

སྒྲུག་ངག་འབྲེལ་པ་གངས་ཅན་
གཞོན་ཀྱའི་རོལ་མཆོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་

Kamtsang Prayers



ཚུམ་བ་པོ་འདྲ་བར།

ནང་དོན་གནད་བསྟུས།

གངས་འཛིན་པ་རྒྱ་མ་ཡིས་ཅུ་ཞེས་བརྒྱུད། །
 མི་ཚེའི་མཐུན་ལམ་གཞན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་བཅའ། །
 ཡིག་རྟེན་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྟ་བ་གསར་པ་རྟེན། །
 རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ཀྱང་རང་གི་སྡེ་ལ་ཞེན། །

སྒྲིབ་རྒྱལ་རིག་གཞུང་རིག་གསར་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུད། །
 དེར་རབས་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ནས་སྤངས། །
 རང་སྡེའི་རིགས་ལ་དགོས་པའི་རིག་གཞུང་འགར། །
 དཔུང་པའི་ནམ་བཤད་སྤྱི་སྤྱོད་པུག་གཉིས། །

གནའ་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་བརྒྱུར་རྒྱ་བཤུ། །
 དེར་རབས་ཚན་རིག་གཞན་གྱིས་བཤད་སྒྲིབ་འཛོལ། །
 ཡིག་རིགས་གང་འདོད་སྒྲིབ་མའི་སྤྱད་རྩིས་བཞུད། །
 མཁན་རྒྱལ་མཁས་པའི་གསུང་དང་འདི་མི་འདྲ། །

གཞུང་གི་ལས་གཞི་སྒྲིབ་གྱིས་བདག་བཟུང་བྱེད། །
 དཔུང་འབྲས་གང་དགོས་གཞན་གྱི་ལག་ནས་ཉོ། །
 ཞིབ་འཇུག་མེད་ཀྱང་དཔུང་ཚྭ་ཆར་ལྟར་འབབ། །
 སྒྲིབ་གྱི་དཔོན་རིགས་ཚྭ་དང་འདི་མི་འདྲ། །

རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ཅས་པའི་བཅུད་རྒྱ་སྤངས། །
 དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་ནས་བཅའ། །
 ཡིག་འབྲུ་རེ་བཞིན་སྤྱད་པའི་ཚ་ལམ་བརྒྱུད། །
 རུངས་ཁག་དོན་མོས་བརྒྱུད་པའི་དཔུང་ཚྭ་ཡིན། །

ཁོ་ལོ་གཞོན་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་རིག་གནས་གསར་བཞེད་སྐབས་དང་འཁོལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་
 དགོ་ཆུང་ཐང་ལྷ་ཆོ་དབང་དང་། རྒྱལ་ཆེ་པུ་བདེ། ཡོན་ཏན་ལུན་ཆོག་ལ། ཡོན་ཏན་
 དཔལ་བཟང་། དབུ་མཛེད་བཟོད་པ་སོགས་སྒྲིབ་གཞིར་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱེན་ནས་ལུས་
 རྟགས་དག་གསུམ། རྟན་ངག་། སྐར་ཅིས་དང་འབྱུང་ཅིས། གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་ལུན་མོང་
 རིག་གནས་དང་། གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་དང་། རང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ། ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་
 སོགས་ལའང་བག་ཆགས་ཅམ་འཛིག་པའི་སྒྲོབ་གཞིར་བྱས། བཅོས་བསྐྱར་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 ལུ་སི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་ཤོད་ཡིག་སྒྲོབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་
 ཆོན་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༦ལོར་སྒྲོབ་གྲུ་ནས་ཐོན་རྗེས་ལུ་པེ་
 ཅིང་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དགོ་ཆུང་གི་ལས་ཀ་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོ་
 རས་དེ་བར་ལོ་ལྷར་ཡོ་རོབ་དང་། ལ་རི་སོགས་ལུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་ཁག་ལ་པན་
 རྒྱུན་རིག་གནས་བཞེ་ལེན་གྱི་བཟོ་སྒྲིང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཆགས།
 དེར་བརྟེན་དེར་རབས་རིག་གནས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་འཁོལ་སྤྱོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་སྤྱོད་དང་
 ཞིབ་འཇུག་གི་འགྲོ་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ལུ་མཐུད་དེ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་
 རྣམས་འཛིན་སྒྲིང་སྤྱིའི་རིག་གནས་དང་བསྐྱེན་ཞིང་རྒྱུ་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་དོར་
 བཅུད་ལེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཅུ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཤོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྣམས་དེར་
 རབས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིག་གཞུང་གི་འགྲེལ་བཤད་གསར་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད། །

འདི་ནི་ཤོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ནང་དུ་དེར་རབས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་
 དང་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་རང་སོར་བཞག་ཅིང་། རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུན་པའི་གནའ་བོའི་འབྲེལ་རྒྱུ་གི་
 འགྲེལ་བཤད་གང་ཡོད་དེར་རབས་ཆོན་རིག་གི་རྣམ་བཤད་ལྟར་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཏེ། ལྷང་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་དབྱུད་བཏང་སྟེ་བྱིས་ཡོད་སྐབས་བསྐྱེན་བཅོས་སོ་སོ་ལ་ཐུན་
 མིན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ལྟར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། །

༡ ལུས་རྟགས་འགྲེལ་པའི་བྱུང་ཆོས། གཙོ་བོ་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དཀའ་གནད་ཀྱི་
 འགྲེལ་བཤད་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་སྐབས་ལུ་སི་རུའི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མིན་ཞེས་པ་དང་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་མིན་ཞེས་པ་གཉིས་
 དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་དཔེར་བཞིན་ལ་ཞིབ་རྒྱུ་བརྟགས་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་
 དད་པ་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཆོག་རང་གི་ངོས་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། ལས་ཆོག་
 ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཡིག་གཟུགས་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའམ་བདག་
 གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཡིག་གཟུགས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དང་འགྲེལ་བཤད་གསལ་བོར་བྱས་ཡོད། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་

འདྲིན་ཡང་དེར་རྟེན་བརྟེན་སྒྲིག་རིག་པའི་ནང་གི། བྱེད་ཅིས་པ། 主语 ལས་ཞེས་པ། 谓语 བྱ་
 ཞེས་པ། 宾语 དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོར་བྱས་ཡོད་པ་འདི་ཡིས་རྟགས་
 འཇུག་གི་དཀའ་ལྷོག་མཐའ་དག་སེལ་རྒྱས། ལྷག་པར་རྟེན་སྒྲིག་རིག་པའི་བརྟེན་བྱ་མཐའ་དག་
 གྱི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དང་། ཆོད་མའི་རིགས་ལམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་མཐའ་དབྱེད་
 བཀོད་ཡོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྟེན་བརྟེན་སྒྲིག་རིག་པའི་བརྟེན་བྱ་མཐའ་དག་རིགས་ལམ་
 གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། །

༡ ལྷན་རྒྱུ་འགྲེལ་པའི་ཁྱད་ཆོས། ལྷན་རྒྱུ་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་གི་རྩ་ཆོག་ལ་ཆོག་
 འགྲེལ་མཐོང་བ་ལྟུང་གོ་སྒྲིག་བྱས། ལྷན་རྒྱུ་ལ་སོགས་གོ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་
 འཇུག་ཁམས་སྒྲུལ་དང་། འཇུ་མི་ཕམ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་འགྲེལ་བྱས་ཤིང་དོན་གསལ་བར་བྱས། ཁྱད་ཆོས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་བོད་མཁས་པའི་
 དཔེར་བརྟེན་ཆ་ཆོད་ལ་གོ་དཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལོད་པ་དང་། གཤམ་ཆོག་རྣམས་
 ཐང་སྒྲ་ཆོད་བང་མཐུན་ནས་ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིད་རྒྱུ་རྣམས་སྤྲས་གསར་མེད་པར་ཡི་གེར་
 བཀོད་ཡོད། །

༢ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 དེར་རྟེན་འཇུག་སྤྱིར་གོ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 རྣམས་བཅུག་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་རིམ་མི་འདྲ་བ་དག་ལེའུ་དགུར་བྱས་ཡོད་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྟེན་བྱ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 གཞིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 པའི་མཐུན་ཆེན་རྣམས་མ་ཆོད་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ལོ་དོ་སྤྱོད་ཕྱག་རྟེན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བསྒྲིགས་ཡོད། །

༣ ལོ་རྒྱུས་བྱིས་པའི་དཀའ་ལྷོག་གྱི་ཁྱད་ཆོས། པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 པའི་གཙོ་བོ་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན། འདི་ནི་བོད་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐོན་པའི་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཐོན་པའི་ཐོན་པའི་ཐོན་པའི་ཐོན་པའི་ཐོན་པའི་
 པའི་དག་རྒྱུར་ཐོག་རྟེན་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དོན་མཐུན་པའི་ཆེད་རྟེན་
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་ཆ་བྱིས་གསར་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད། །

༤ བྱིས་པའི་དཀའ་ལྷོག་རྒྱ་ལྟར་མ། འདི་ནི་གནའ་བོའི་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་ནས་ཉེ་རྟེན་
 བར་གྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱ་ལྟར་བྱེད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་མ་

ཟད། རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་གོ་རིམ་ནང་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ནང་ཏུ་མེད་པར་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཏུ་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་བྱར་མཆན་བཏབ་ཡོད། །

༦ ཁམས་ཀྱི་ས་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཁམས་ཞེས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་དེ་ཆོད་གཞི་གང་ཡིན་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོགས་བསྟེན་གསུང་ཏེ་མིག་སྔར་ཁམས་ཀྱི་རིག་གནས་ས་ཁོངས་གང་ཡིན་ཐེངས་དང་པོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་སྡེ་དགའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མི་ཉག་ཁྲི་ཤིའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ནི་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆ་དང་གཉིས་སུ་སྔར་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གཞིར་བཞག་ །དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དག་གིས་ཁ་བསྐྱངས། ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཤེས་ཡོན་པ་རྣམས་ལ་བཅར་འདྲི་ལུས་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་ཁ་སྟོན་བྱས་ཡོད། །

༧ གསེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱད་ཆོས། འདི་ནི་（国家社科基金-重大项目） རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཆོགས་ཆོན་རིག་གི་གལ་ཆེན་ལས་གཞི་དང་། ཁམས་པའི་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གསེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠ ལས་མས་ཅམ་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་ཞང་ཞུང་གི་གསེར་གྱི་བྱད་ཆོས་དང་། བྱང་བའི་དུས་རབས་རྣམས་གནའ་བོའི་སྤྱི་རིག་གི་གསེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་གྱིས་སྟོན་ནས་དབྱེད་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་དུས་རབས་རིམ་བྱང་རྣམས་སུ་ཞང་བོད་གསེར་གྱི་དང་། ཞང་ཞུང་བོད་བཅན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ནས་བོད་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱང་བར་གསུམ་ཏུ་གསོ་བ་རིག་པ་རི་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཆུང་དང་། མཁས་དབང་གང་ཞིག་བྱོན་ཆུང་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙུག་པའི་ལྟ་བར་གཞི་བཟུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་གཙུག་པོ། གནའ་བོའི་གསེར་གྱི་བྱད་ཆོས་ལ་མི་རིགས་རིག་པ་དང་། གནའ་རྒྱུས་རྟོག་ཞིབ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་བཅས་རིག་ཆོན་ཁག་མང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

༨ འབྲུང་ཆིས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ནི། འབྲུང་ཆིས་ནི་གཙུག་པོར་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དངོས་པོའི་ཁམས་ལ་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་རིག་གི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཐོག་མར་རྒྱེད་པའི་རིག་གནས་རྒྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེས་ན་འབྲུང་ཆིས་ཉེར་མཁོ་བྱམ་བཟང་ནང་གི་ཆེད་སྟོན་གྱི་ཐ་སྟོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བཤད་དང་། གོ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་རེབ་མིག་གིས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་བག་སྟོན། གཤིན་ལས། ས་དབྱེད་སོགས་དམངས་སྲོལ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟོགས་བསྟེན་བྱས་ཡོད། །

༩ སྐར་ཆིས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ནི། བོད་ཀྱི་སྐར་ཆིས་ནི་གནའ་བོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་

ཁམས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོགས་བསྟོན་གྱིས་པའི་ཚན་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་
 རེད། དེ་བའི་འདི་ནང་གནའ་བོའི་ཁང་ཁུང་རྒྱ་པོའི་དག་ཅིས་སྟགས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་
 དབྱུང་པའི་གནམ་གཤིས་རིག་པ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་ཅིས་ལཱ་བོད་ཡིག་དུ་
 བསྐྱར་བའི་གངས་ཅིས་སྟོན་གཟུང་སྐར་གྱི་ལའི་རྒྱུང་འགྲོས་(公转) དང་། རང་འགྲོས་(自
 传) ཀྱི་ལྷན་པུལ་གྱི་གངས་ཚད་ནམས་ཨང་གངས་དང་སྐྱར་ནས་བོད་ཀྱི་ལུལ་དུས་དང་བསྐྱར་
 པའི་དུས་ཀྱི་གནམ་གནམ་དབྱུང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རེད། དེ་བའི་འདི་ནང་དུ་གཙོ་
 བོའི་བྱུང་ཚུས་དེ། ལྷ་བསྐྱུས་དང་། གཟུང་ལྷ། ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ། གྱི་ལའི་རྣམ་བཤད་
 བཅས་དང་རབས་ཅིས་རིག་གི་ཨང་ཅིས་ཀྱི་སྒྱི་འགྲོས་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་
 དུས་ཕྱིས་རྒྱ་དཀར་ནག་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོང་ས་དང་ཀྱི་བསམ་སྟོ་
 སལ་ཆེར་སྤར་དོར་བྱས་ཤིང་། གནམ་ས་གྱི་ལའི་ཆགས་ཚུལ་དང་ཉི་མུག་གཟུང་འཛིན་སྐོར་
 རྣམས་དང་རབས་གནམ་ས་གྱི་ལའི་རྣམ་བཤད་དང་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཡོད། །

༡༠ གསེ་བ་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་བྱུང་ཚུས་ནི། དང་པོ། བོད་ཀྱི་གསེ་རིག་གཞུང་གི་
 ཉེས་པ་གསུམ་(三因) དང་། འབྱུང་བ་བཞི་(四大元素) རྣམས་དང་རབས་གསེ་རིག་ནང་
 གི་རྣམས་རིགས་དང་སྐྱར་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པའི་དཔེ་དེ་བཞོག་མ་དེ་ཁོ་བོའི་དཔེ་ཆ་འདི་
 ཡིན། སྒྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོར་ཁོ་བོ་སྤྱི་ལུ་ལ་བོད་སྐད་སྟོན་བྱིད་བྱེད་སར་འགྲོ་སྐབས། དེའི་གོང་གི་
 ལུལ་སྒྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་དང་། འབྱུང་བ་
 བཞི་ཟེར་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རང་བཞིན་གྱི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅམ་ལས་རྣམས་རིགས་ཡིན་
 པར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཤིང་མཁན་སུ་ཡང་བྱུང་མི་འདུག །རྒྱ་མཚན་དེས་བོད་སྐད་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ལུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་འདྲི་བཅུད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན།
 ཁོ་བོས་འདི་དག་ནི་དང་རབས་གསེ་རིག་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་པུལ་ཚའི་ནང་གི་འབྱུང་
 བའི་སྤྱ་རྣམས་(微量元素) ཟེར་བ་འདི་དང་གཅིག་པར་ཡིན་པ་ཤིས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ། བོད་སྐད་གཞུང་གི་མངལ་ཆགས་པའི་དུས་དང་དང་རབས་ལུགས་གཉིས་རྒྱུ་
 འགལ་ཏག་ཏག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་བོས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་གི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
 ལུགས་དང་། དང་རབས་ལུགས་གཉིས་མངལ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོགས་གཅིག་མཐུན་དུ་དོས་
 འཛིན་བྱས་ཡོད། བཤད་རྒྱུ་ལས། མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་ཞག་ནི་བཅུ་གཉིས་པར། ཞེས་དང་
 རབས་ལུགས་ཀྱི་མངལ་ཆགས་པའི་དུས་དང་རྒྱུ་འགལ་བྱུང་བ་དེ། བར། པར་ལ་བསྐྱར་
 པས་དང་རབས་ལུགས་དང་ལྷ་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཡོད། །

གསུམ། ཟུར་མཁར་བ་དང་། དེལ་དམར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་འབྱུང་བ་ས་

ཆུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཚུན་འདུ་འབྲུ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྒྱས་པ་(药效)དང་། ཡོན་ཏན་
 (功能)མི་འདྲ་བར་རྒྱུར་པའི་རེའུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དེར་རྒྱས་ཆེད་
 དཀའ། དེས་ནས་ཁོ་བོས་བཤད་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་《མིས་པོའི་ཞལ་ལུང་》དང་། བོན་གྱི་གསོ་
 རིག་ཡིག་ཆང་《འབྲུམ་བཞི》 འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱི་བཤད་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་《གཞན་ལ་ཕན་
 པའི་གཏེར་》ནམས་ཕན་ཚུན་གོ་བརྒྱུར་བྱས་ཏེ། བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྒྱུས་སོ་སོར་
 བཞོད་དེ་འབྲུང་བའི་རྒྱས་པ་རེའུ་མིག་བརྒྱ་དང་ར་བཞི་ཅན་(元素周期表)སོགས་རེའུ་མིག་
 གསར་པ་འགའ་ཞིག་གསར་བཅོ་བྱས་ནས་དཔེ་སྟུན་བྱས་པ་ཡིན། །

༡༡ དབྱིན་ཡིག་རྒྱ་བྲིས་པའི་བོད་སྐད་གྱི་ཁྱད་ཆོས། འདི་ནི་《བོད་སྐད་འབྲུང་རྒྱས་ཞིབ་
 འཇུག》(书名——藏医元素研究)།ཅིས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ལ་བོད་སྐད་རྒྱ་རྩོད་
 བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་རྒྱ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པ་དང་། འབྲུང་བཞི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་། མེ་
 རྩོད་། ལས་རྒྱུ་དང་། ཡི་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་གྲུབ་ཆའི་འབྲུང་བའི་རྒྱས་རྒྱུས་ཀྱི་
 རྒྱས་འཇུག་དང་། རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་མིང་རྒྱུས་ལེད་སྟུང་ཅིང་། འཆད་བྱིད་བྱས་པའི་བེན་བྲིས་
 རྒྱུས་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བརྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན། །

༡༢ བོད་རིག་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། འདི་ནི་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
 211ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན། བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་ལྷན་ཁམས་དང་། མིའི་འགྲོ་བ། རིག་
 ཀནས། ལྷན་སློབ། རི་རྒྱ་སོགས་མདོར་བསྟུས་པའི་སྐོར་ནས་རྩོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་
 རྒྱུ་རྩོད་ཆེད་མའི་སྐོར་འདི་ནི་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔེ་ཆེད་རྒྱ་ས་པར་ཆེད་མ་
 རིགས་གཏེར་གྱི་རབ་བྱེད་ཐོག་མ་བཞིའི་འགྲེལ་བཤད་དང་རིགས་ལམ་རྒྱུས་ར་སྐོར་མཁན་
 པོ་ཐུབ་ནོར་གྱི་མཐུན་ནས་ཐོབ་པའི་ཞལ་གསུང་རྒྱུས་བེན་བྲིས་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་
 རིགས་ལམ་སྐོར་རྒྱུས་རྩོད་རྒྱལ་བླ་མོ་དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་
 ལྷན་ལྟར། བརྗོད་བྱ་ལྷན་ཉགས་གཉིས་པོ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཞོད་ཡོད་པ་འདི་ནི་བསྟུས་རའི་
 རིགས་ལམ་ནང་རྒྱ་ཐུར་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ཡིན། །

༡༣ ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ཁྱད་ཆོས། གསར་སྟགས་ནང་གི་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཅ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་གནད་རྒྱ་བརྒྱན་ཏེ་ལྷན་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་དངོས་པོའི་གནས་
 ལྷན་ཤེས་དཔོན་པ་ནི་མ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ལྷན་སྐྱོང་འདི་ནི་སྤྱར་ལྷན་ལྟར་
 གསར་རྒྱ་མ་བྱས་པར་ཀན་པོ་རྒྱུས་ལ་ལྷན་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་རྒྱ་ལག་ལེན་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་བརྒྱན་ན་རིང་འཆོ་ཆོ་ཡི་བཅུད་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལྷན་
 དངོས་པོའི་གནས་ལྷན་ཤེས་མཁན་གྱི་མཁས་པ་རེ་བྱང་ལས་བྱུང་མི་འདུག །ཀམ་པ་རང་
 བྱུང་དོན་རྩི་དང་། རྒྱར་མཁར་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐད་སྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་རེ་

འགའ་ཕུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གསང་སྤྲུལ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་ནུལ་འཕྱོར་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྲིད་པལ་ཆེར་སྟོང་སྟོམ་ཅམ་ལས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཆ་དབུ་རྒྱུ་རྩེ་གསུམ་ཅམ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པར་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དགོན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་འགྲེལ་བཤད་འདིའི་ནང་གི་ཆ་དབུ་རྒྱུ་རྩེ་གསུམ་དང་། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་ལུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་གནས་ཤིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱུར་པའི་ཆ་སུམ་བསྐོར་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆ་དང་། ཀྱན་འཕྲངས་མ་དང་། དབང་པོའི་ཆ་རྣམས་སོ་སོ་གང་ཡིན་ཅུབ་ལུགས་གསོ་རིག་དང་རྒྱུར་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། །

༡༥ མཐའ་དབུད་སེང་གའི་ང་རོ་ནི། མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་རང་གི་འོས་འགན་གྱི་སྟོབ་ཚན་ལོ་རྒྱུས་དང་། བར་སྟོན་སྤྲུལ་གྱི་རིག་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་དབུད་སྟོམ་རྣམས་ C རིམ་པའི་རིག་གཞུང་དུས་དེབ་དང་། སྟོག་ཤིང་གི་རིག་གཞུང་དུས་དེབ (C 刊有、核心刊物) རྣམས་སུ་བཀོད་ཅིན་པ་ཁག་གཅིག་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་ལོ་བཞི་ཅུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་མིག་སྤར་སྟེ་ཆོགས་ཐོག་བེད་སྟོན་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་བཀལ་ཡོད་པ་འདི་ཡིས་ཐོད་རིགས་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ལ་སྟོ་སྟེད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་གསོས་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་སྟོན་དང་། ཕྱི་རབས་ཐོད་རིགས་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་དབུད་གཞི་དང་། བསྟོ་སྟེང་གི་གར་སྟེགས་ཤིག་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་སྟོན་ཡོད། གཞན་ཡང་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་སྟོང་བྱས་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཀ་ཐོད་རྣམས་ལས། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་འཇུག་སྤྲུལ་ལ་ཆོག་འགྲེལ་ཅམ་ཞིག་བྲིས་ན། པལ་ཆེར་དེར་དུས་མཁན་སྟུལ་ལ་སྤྲུལ་གསུལ་ཆེན་འདི་དག་གིས་བྲིས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གྲགས་པ་དེ་དག་ལས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་འཁྱི་ཐུབ་ཆོད་འདུག་གྱུར། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཁ་བཤད་སྟོང་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་དཀའ་བ་སྟམ་ནས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། ད་ལན་དཀའ་མཛོས་ཐོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་ཁམས་པའི་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་དབུ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་པར་སྒྲུབ་དང་འགྲེལ་སྟེལ་གནང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོར་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གྱིན། ཞེས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཆོགས་དེས་སྟོན་ཅུབ་མི་རིགས་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོའི་རང་ཤག་དུ་བྲིས་སོ། །

内 容 提 要

非为大师与大官，
云游四海求学问，
一生钻研诸文献，
获得不少新观点。

儿时隐蔽听旧学，
青年云游长见闻，
融合古今探藏学，
汇成文集十四册。

登上宝座说道法，
抄袭古文弄玄妙，
糊涂论说蒙自他，
此说非同他人说。

陋室书籍堆如山，
积累妙语如觅食，
此无过目费解语，
此论非同他人论。

求取知识之精华，
找出智慧之真谛，
字字经过深思书，
故为心血之结晶。

我小时候，遭遇文化大革命运动，学习文化知识必须得隐蔽。我秘密拜唐拉泽旺、夏切彭德、元登彭措、元登巴桑、嘎玛色巴等著名藏族大学者们为师，系统地学了藏文文法、藏文修辞学、藏族历算、藏医藏药等藏学通用学科理论，以及五部大论、内观三续、功课仪轨等

少量的佛教理论。改革开放以后，我到四川省藏文学校，系统地学习了藏族传统文化十明学科的理论知识。公元1986年，我毕业分配到北京中央民族大学任教，成为一名普通的高校教师。公元1994年至今，我有幸赴欧洲、北美等西方众多的大学，陆续开展学术访问、学术交流和学术研究工作，我的学术视野得以拓宽，我的现代文化和学术观念得以成熟，我因此步入了新的学习与研究之路。此后，我能够把藏族传统文化和世界其它文化对比起来研究，能够对藏族传统文化做取其精华和去其糟粕的研究。我先后撰写《藏文文法》等藏学理论著作，尽最大可能地用现代科学理论来诠释藏族传统学科知识，使其跟上现代文明发展的步伐。

今天，我再次仔细修改完善我的所有文章和著作，其中符合现代科学理论的观点和说法没有作变动，因为时代背景原因出现明显违背现代科学理论的错误观点和错误说法，作了修改与完善。我的所有文章和著作，都经过了文献依据与逻辑理论的再三推敲，应该具有非同一般的特色。

1 《藏文文法通论》：在继承《司徒文法》当中文法释难理论的基础上，《藏文音势论》当中的及物动词与不及物动词的分别方面，经过仔细研究《司徒文法》当中的相关理论与列子，得出新结论是：动词本身在现在式与未来式当中有变化，则为及物动词；动词本身在现在式与未来式当中没有变化，则为不及物动词。我把藏文文法当中的动作、作者及能所与现代语法当中的主语、谓语及宾语结合起来诠释，很好地排除了其中的疑惑与困难。

2 《藏文文论与诗学明鉴》：对《诗学明镜》进行通俗易懂的阐释之余，语音多义的修辞手法等难点，结合珠康楚的《修辞学明镜注释》与居米旁的《修辞学明镜注释》等的观点，作了仔细深入地阐释。在解读博克巴的《修辞学明镜列子诗句》方面，结合作者的时代历史文化背景作了具有充分说服力的还原释读，其中的隐喻诗句，根据恩师唐拉泽旺的讲解，作了正本清源的解读。

3 《藏史纲要》：以世界历史为时空背景，把藏族历史纳入现代世界历史的理论框架内，以全篇九章的大信息量创新性地诠释了藏族历史。为了撰写这部新的历史著作，我查阅了藏传佛教本教与班迪（指

非本教的宗派)等各宗各派的大量文献,研究了汉文史籍和英文史书当中与藏族历史有关的文献资料,研究了大量的考古文物,最终形成了这部叙述藏族六千余年文明发展史的历史著作。

4.《藏史简论·少年史纲》:是《藏史纲要》的通俗浓缩版,主要是为了满足藏史初学者们学习藏族历史知识的需求而编写。减掉大量的文献引用、繁复的理论解释和复杂的逻辑论证之后,以少年儿童容易接受的话语,娓娓道来藏族文明发展历史的大致脉络。

5.《藏史简论·少年史纲》:汉文版:这是第一本描绘藏区从原始社会到近现代发展的通俗史学作品。本书对照汉藏文献,在翻译的过程中增补了许多藏文史书并未记载却可见于汉文史书的一些珍贵的历史资料。

6:《康巴地区史》:从藏汉历史文献中寻找康巴的文化区域,叙述康巴地区的人文史。其中德格地方史与木雅西夏史方面,在研究梳理藏汉史书中相关记载的基础上,查阅和研究众多相关人物的传记作了文献依据的补充。除此之外,访问康巴地区名人和学者,对康巴地区的近代史作了补充。

7《藏医药历史》:这部著作是我承担国家社科基金重大项目与康巴文化研究院科研项目的成果之一。藏医药起源于公元前1800年左右的古代象雄地区(今西藏阿里及周边地区),其与古代希腊医药学有不少相似之处,我把这两者联系起来作了对比研究。针对古代象雄邦国并入吐蕃帝国之后,藏医药学怎样传播到藏区各地,期间整个藏区出现了哪些藏医药大师等问题,我严格按照历史唯物主义观点和方法,仔细梳理和研究现存文献资料和文物后,给出了符合科学规律的解答。

8《藏族民族与元素历算教程》:元素算在藏区具有悠久的起源发展历史,是非常重要的藏族民间文化。针对《元素算相关知识宝瓶》当中疑难术语,我作了通俗易懂的解释,并且配有令人耳目一新的表格。除此之外,我还增加了《婚事元素算》、《丧事元素算》、《风水知识》等相关文献诠释。

9《藏族楚派历算通论》:历算是藏族先辈经过长期观察大自然种种现象,不断总结经验后形成的一套科学理论知识。这部著作里,通过正确解读《象雄古历算》当中的观察自然天文历算理论,以及译成

藏文之《时轮金刚历算》当中的行星公转与自转的速度计算法等，结合藏区特有的季节变化与气候规律推出了符合青藏高原地域的历算解说。其中，舍去了晚期从印度和汉地翻译过来的迷信说法，增加了现代科学解释宇宙起源、星球运行、日食月食等的理论知识。

10《藏医药学人体与疾病研究》：一、经过长期研究后，我首次提出了结合古今中外医药学的藏医三因、四大元素诠释论。公元1994年，我到国外传授藏医藏药理论与实践的时候，国内外还没有把三因和四大元素解释清楚，且误认为它是人体的某种能量或功能，不清楚它是人体的物质元素。针对种种疑惑和提问，我向国内外藏医药研究人员，从微量元素论的角度详细解释了藏医三因、四大元素理论。二、以前，藏医的胚胎形成时间论与现代医学胚胎形成时间论有矛盾。我通过一个字的改写纠正，把藏医的胚胎形成时间论与现代医学胚胎形成时间论做到完全一致的解读。三、藏文文献记载，苏喀巴与迪玛巴就藏药的地、水、风、火属性不同，合成药物服用后产生不同的药效与功能的问题，造有一目了然的图表。可是今天的我们找不到这些图表，我根据《藏医释续注疏先辈导言》、《本教四部医经》、珠巴·白玛噶波所著《释续注疏》等文献的比较研究，重新汇编出版了104格的藏医元素周期图表。

11《藏医元素研究》英文版：本书主要是面向国外学者与学生讲解藏医学中人体构造，物质元素论和藏药药材元素成分论等讲稿的汇编。

12《藏学概论》：本书是中央民族大学的211项目，主要探讨了藏区地理、人文、民俗文化、山水文化等。因明学部分是用于中央民族大学教学教材，其中重点阐释了萨迦大学士《理量宝藏论》前四章的要点，逻辑论证源于恩师然果·图诺堪布的讲课笔记，辩证法源于炉霍格西洛桑丹珠的讲课笔记。把藏文文法理论纳入因明逻辑框架里面，是本书的一大特色。

13《人体与心理》：是一种保健医学的辅读物，修炼密宗深密圆满次第时，知晓气、脉、明点所在身体的内外结构、运动规律等极为重要，以前这些都处于保密当中，为了帮助老年朋友通过身心锻炼达到健康的目的，我作了公开的著书解释。过去，真正知晓人的身体结构与活动规律的学者不多，噶玛巴·让炯多吉和苏喀·洛珠加波二者

是其中的佼佼者，他们无疑属于密宗瑜伽行者。藏区的诸多修行开示法，强调观修空性，清楚知晓人体内左、中、右三脉的也不多。我在本书中，结合现代西医理论阐释了人体的左、中、右三脉，藏医的人体结构论，气在人体各个部位运行的通道，神经网络的布局和功能作用等。

14《思辨狮子吼》：本书收录有本人近30年教学科研成果，主要是藏族历史与藏文文法等的研究论文。系已经发表在各类学术C刊及核心期刊当中的论文。

本人近40年从事藏学与藏族文化研究的成果，为了使藏族青年学子们容易理解，都作了通俗易懂的阐释。希望这部文集能够成为未来藏族青年学子们的重要参考资料，以及经常进行讨论的焦点。本人年轻的时候系统学习过佛教理论著作《入中观论》、《入菩萨行论》等，对这些论著作一个浅显易懂的阐释，可以胜过现在很多的活佛与堪布，但是没有经过亲自修持与具备修炼经验的夸夸其谈，并不能帮助他人，所以没有做徒劳的事情。

我要衷心感谢甘孜州康巴文化研究院，将我毕生从事教育教学与学术研究的成果，集成研究文献出版发行。

土登彭措

书于西南民族大学家中

Abstract

A Tibetan world vagabond who has never obtained
Such status as an enthroned lama or high official,
The core of my life immersed in the swamp of textual archives,
Finding new perspectives from within old texts.

I interpreted and explained Tibetan culture and knowledge
By synthesizing in fourteen distinct volumes
The traditions I learned secretly in my childhood
And the things I saw and heard while traveling the world in my youth.

These books are unlike contemporary scholar productions,
Such as religious preaching with symbolic gestures from high thrones,
Or the copying of ancient scriptures by today's students
Without understanding those difficult points themselves.

They are unlike contemporary scholarly research,
Such as piling up textual archives like mountains in offices,
Compiling diverse papers like various grains,
Which can be viewed with one's eyes, but not seen with the brain

They are instead scholarly works produced with warm blood,
Extracting all the fields of knowledge as its marrow,
Seeking the fundamental reality from the matrix of wisdom,
And each syllable running through brain's neural pathways.

At a young age, I had the opportunity to familiarize with the common fields of Tibetan knowledge such as linguistics, literature, astronomy, and medicine and Buddhist fields of knowledge such as the Five Volumes of Sutra, Tibetan commentaries of Tantra such as the Profound Inner Meaning by the Third Karmapa, as well as ritual practices through studying secretly with my main teacher Thanglha Tsewang, Kyapché Pendé, Yönten Pelzang, the then lead-chanter Zöpa, and so forth during the 1960-70s. During the Reform and Opening era, I have studied Tibetan traditional fields of knowledge systematically at the Sichuan Provincial Tibetan School. In 1986, right after graduation from the school, I was recruited to teach at the Central University for Nationalities (now Minzu Univeristy of China) in Beijing. Since 1994, I have been able to visit many universities in the West, such as Europe and North America, to carry out academic exchanges and research. Therefore, I was able to study and research the ways of modern knowledge systems and their development, through and against which I have compared and analyzed Tibetan knowledge traditions to sustain and improve them. I

thus have attempted to offer new interpretations on Tibetan culture and knowledge according to the contemporary sciences and epistemologies in this collection of writings.

In particular, I have kept the views and interpretations in Tibetan knowledge traditions that are accordant with modern scientific understandings intact while improving the outdated understandings and misconceptions that contradict the scientific views today. The books are further produced with thorough analysis through the means of logics and citations. Each book thus has its own unique characteristics, which I have briefly introduced below:

Book 1, Commentary of Tibetan Grammar

This is mainly a commentary on the difficult points in the Sidu's Grand Commentary of Tibetan Grammar. Particularly, after having carefully analyzed Sidu's point that whether or not "action" (bya) and "agent" (byed) are separable (tha dad pa) is equivalent to whether or not "self" (dbag) and "other" (gzhan) forms of a verb has the same capacity (shed mtshung pa) and the examples he gave in his Grand Commentary, I have concluded and explained clearly that a verb that is "tha dad pa" can be understood as a verb's "self" and "other" forms has the same capacity, that is, if the verb has different present and future forms it is a separable or "tha dad pa" and its "self" and "other" forms have the same capacity. If the verb has the same form of present and future tenses, it is then inseparable or "tha mi dad pa". Additionally, I have identified the categories of bya or action, byed or agent, las or object in Tibetan grammar as verb, subject, and object in modern linguistics respectively, which should have clarified some of confusions and difficulties in Tibetan grammar.

Book 2, Commentary of Mirror of Poetry and Tibetan literature

This book offers a concise and simple interpretation on the root text of Mirror of Poetry or snyan ngag me long ma. Particularly, I use commentaries by Druk Khamtrül and Ju Mipam to elaborate on certain embellishments that are considered more difficult in general. Another unique feature of the book is that it openly documents the historical contexts of all the examples and riddles written by Ju Mipam that I have orally received from my teacher Thanglha Tsewang.

Book 3, The Ruby Lotus Key: A Comprehensive History of Tibet

This book has exemplified a new way of historical writing in the history of Tibet as it presents Tibetan historical texts and narratives in the contemporary frameworks of historiography. It engages a wide range of source materials including Tibetan archives of both Buddhist and Bonpo sources, Chinese archives on Tibet, sources written in English as well as archeological artifacts excavated in Tibet to represent the history of Tibetan civilization spanning 6,000 years.

Book 4, The Celebrations of Children: A History of Tibetan Civilization

As a branch of the History of Tibet, this book is intended for elementary Tibetan students. Therefore, it synthesizes the main arguments from *The Ruby Lotus Key* in simple and colloquial Tibetan. Like other Tibetan literary treatises, the book is also unique in providing root texts written in verse followed by commentaries of the root text in prose.

Book 5, A History of Tibetan Civilization (Chinese Translation)

This book consists of not only the translation of *The Celebrations of Children: History of Tibetan Civilization* but also of interpretations of and annotations on the accounts of Tibetan imperial history that are only available in Chinese language in the *New and Old Books of Tang* and *Zizhi Tongjian* (*Comprehensive Mirror in Aid of Governance*).

Book 6, The Regional History of Kham

This is the first scholarly work that demarcates the cultural region of Kham based on the previous accounts of Kham as a cultural region in Tibetan and Chinese historical sources. In addition to the history of *Degé Kingdom* and *Minyak Tangut Empire* that are available in Tibetan and Chinese accounts, biographies of Tibetan scholars from Kham are used to supplement the writing of this regional history of Kham. Furthermore, I have conducted interviews with elite figures and intellectuals of the region to compose the recent history of Kham.

Book 7, History of Tibetan Medicine

This is a result of a major national project funded by the Chinese National Social Sciences Foundation and collaborated with the Institute of Kham Cultural Studies. I have analyzed the history of Tibetan history that began in approximately the year 1800 BCE in *Zhangzhung Empire* and its development by comparing it with the history of Greek medicine in this book. Using historical materialism approach, I then attempted to present an objective account on the development of Tibetan medicine and the important learned medicinal doctor/scholars lived in *Zhangzhung* and Tibet before and throughout Tibet once *Zhangzhung* was incorporated into Tibet during imperial Tibet.

Book 8, The Nectar Stream: An Exposition of Tibetan Elemental Astrology

Tibetan elemental astrology is a folk culture that has roots in ancient Tibetan society. I have interpreted and explicated the terminologies and difficult tabulates in the *Virtuous Vase of the Necessary Elemental Astrology* (*'byung rtsis nyer mkhor bum bzang*) as well as compiled important aspects of the Tibetan elemental astrology regarding wedding, funeral, and geomancy.

Book 9, The Earthly Radiance: An Exposition of Tibetan Tshur Astronomy

Tibetan astronomy is a science that our ancestors have articulated through long term observations of natural phenomena surrounding them. I have determined the ways to

measure and interpret time and seasons that are unique to the Tibetan plateau based on Tibetan accounts of old astronomies such as the Oral Astronomy of Zhangzhung Elders and the calculations of orbital speeds of stars' rotation in Kalachakra astronomy. Additionally, I have cleared the misconceptions in the later astronomy texts that were translated from India and China and incorporated the contemporary astronomical studies of stars and the universe.

Book 10, The Radiance of Snow Mountains: An Exposition of Tibetan Medicine

There are several special features to this work: First, this is the first book that explains the concepts of three humors (nyes pa gsum) and four elements ('byung ba bzhi) in Tibetan medicine in comparison to chemical elements in the western medicine. Tibetan medicine doctors in and outside of the country had always understood three humors and four elements of Tibetan medicine only as internal abilities of one's body not as chemical elements prior to 1994 when I started to teaching Tibetan medicine in western universities. As a result, foreign researchers of Tibetan medicine have persistently inquired about it. I thus have argued that the three humors and four elements of Tibetan medicine are similar to microelements in the western medicine. Secondly, I have corrected a serious contradiction with regard to the time of embryonic formation in Tibetan medicine and the western medicine by simply changing one syllable in the Tibetan medicine text, namely, changing བར (of མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་ཞག་ནི་བརྩ་གཉིས་བར།) into བར། in the Instructional Tantra (bshad rgyud). Thirdly, I have created charts of elemental combinations of medicinal materials and their efficacies. Although Tibetan medicine scholars such as Zurkharpa and Delmarpa have mentioned the existence of charts detailing medicinal abilities and efficacies of different elemental combinations, such charts are hardly available today. I thus have compiled a chart consisting of 154 frames that documents the different views on elemental combinations and their abilities by comparing and contrasting various commentaries of Instructional Tantra such as Oral Instructions of Ancestors (mes po'i zhal lung) and *Drukpa Pékar's Commentary* of Instructional Tantra ('brug pa pad khar gyi bdad rgyud 'grel pa) as well as Bumzhi medical texts of Bon tradition.

Book 11, Elements for the Study of Tibetan Medicine

This is a collection of lectures that I have given to foreign scholars and students on elements of human body and elements of medicinal materials in Tibetan medicine tradition

Book 12, A General Introduction to Tibetan Studies

As a part of "project 211" at the Minzu University of Beijing, this book generally introduces Tibetan geography, the history of human inhabitation in Tibet, Tibetan civilization, customs, and landscape and ecological systems. In particular, the chapter on Tibetan epistemology is based on my own notes on teachings of Sakya Pandita's

Treasury of Epistemology by Khenpo Rakor Thubnor. The path of reasoning in this perspective is alike that of Drango Geshe Lobsang Dondrub. It is also unique in including a complete grammar session in the path of reasoning in the elementary level of Tibetan epistemology.

Book 13, The Illuminating Mirror: On the Relationship Between Body and Mind

In the generation stage of Tantric practice, it is very important to understand the ways of material body when doing bodily practices by pressing key points of channels (rtsa), essence (thigle, and wind (rlung). Unlike previous traditions of restraining the access to these practices, if they are made available to ordinary people, it could benefit their health and quality of life. However, there were only a few scholars who have really mastered the ways of how material body work in Tibetan history. It is undoubtful that masters such as Kamarpa Rangjung Dorjé and Zurkhar Lodrö Gyelpo were truly great masters of medicine and Tantric practices. However, most of the Tibetan meditation teachings are on the nature of emptiness; few can correctly identify the different channels (tsa dbu rkya ro). Therefore, I have explained the three main channels, anatomy of human body in Tibetan medical texts, and various other channels through which five winds travel from four cardinal directions and eight intermediate directions of the body along with modern western medicine.

Book 14, *A Lion's Roar: A Collection of Academic Papers and Public Scholarship*

This book is a collection of academic papers that are the results of my teaching and researching for over 30 years in the academy. Many of them have been published in key academic journals before.

In conclusion, in these books, I have tried to make the scholarly work of my past 40 some years on Tibetan culture and knowledge systems that are valuable for today's society accessible to the public. It is my hope that they will become a source of courage and enlightening for young Tibetans and that they will serve as a platform for intellectual analysis and discussions for the future generations of Tibetan people. Additionally, I may be able to write a commentary on the Buddhist main teachings such as Introduction to the Middle Way and Ways of Bodhisattva based on my studies in youth that is more accessible than many of the commentaries written by contemporary reincarnated lamas and Khenpos. However, due to my lack of actual practices of these teachings, a commentary from mere intellectual understandings will be unlikely useful, I thus put it aside for now. I

sincerely thank the Sichuan Ganzi Prefecture Khampa Culture Research Institute for publishing and disseminating the fruit of my life's research and education.

Written by Thubten Phuntsok at his home at the Southwest University for Nationalities

དཀར་ཆགས

- མཆོད་བཟོད།.....(1)
- སྟོབ་ཚན་དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྟན་འགྲུལ་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཚུལ།.....(3)
- ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྟན་འགྲུལ་གི་ཐོག་མའི་བྱུང་ཚུལ།.....(3)
- གཅིག། །དག་བརྒྱད་ཀྱི་སྟན་འགྲུལ་.....(4)
- གཉིས། །ཡིག་ཐོག་བརྒྱད་པའི་སྟན་འགྲུལ་.....(9)
- གསུམ། །དེང་རབས་རང་དབང་སྟན་ཚུལ་གྱི་སྟོར།.....(15)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་སྟན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཚུལ་ཤན་ཞུགས་མིན་སྟོར།.....(17)
- གཅིག། །རྒྱ་གར་གྱི་ཚུལ་ཤན་མ་ཞུགས་པའི་སྟན་འགྲུལ་.....(17)
- གཉིས། །རྒྱ་གར་གྱི་ཚུལ་ཤན་ཞུགས་པའི་སྟོར།.....(20)
- གསུམ། །སྟན་འགྲུལ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་སྟོན་གསུམ་ཡོད་མེད་སྟོར།.....(22)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། །སྟན་འགྲུལ་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་བོད་ཏུ་དར་ཚུལ།.....(26)
- གཅིག། །དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།.....(26)
- གཉིས། །བོད་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།.....(29)
- གསུམ། །སྟན་འགྲུལ་ལ་སྦྱོང་པའི་དགོས་པ།.....(30)
- སྟོབ་ཚན་གཉིས་པ། །རང་བཞིན་བཟོད་པ་དང་དཔེ་རྒྱུ་སྟོར།.....(39)
- ས་བཅད་དང་པོ། །དོན་རྒྱུ་མདོར་བསྟུས་པ།.....(39)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། །རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ།.....(42)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། །དཔེ་རྒྱུ་བཤད་པ།.....(48)
- སྟོབ་ཚན་གསུམ་པ། །དཔེ་རྒྱུ་སྟོན་དང་སྟོན་སེལ་སྟོར།.....(69)
- ས་བཅད་དང་པོ། །མཉམ་ཉིད་སོགས་དཔེ་རྒྱུ་སྟོར་བཤད་པ།.....(69)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། །དཔེ་ཡི་སྟོན་སེལ་སྟོར་བཤད་པ།.....(98)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་བཤད་པ།.....(103)
- སྟོབ་ཚན་བཞི་པ། །གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྟོར་བཤད་པ།.....(117)
- ས་བཅད་དང་པོ། །གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་བཤད་པ།.....(117)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། །གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་མཉམ་བསྟུས་པ།.....(148)

- སྟོབ་ཚན་ལྔ་པ། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ། (154)
 ས་བཅད་དང་པོ། རིགས་སོགས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་བཤད་པ། (154)
 ས་བཅད་གཉིས་པ། བར་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་བཤད་པ། (160)
 ས་བཅད་གསུམ་པ། གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་དོན་བརྒྱ་བ་ (174)
- སྟོབ་ཚན་དྲུག་པ། བསྐྱར་བའི་རྒྱན་དང་འགོག་པའི་རྒྱན། (177)
 ས་བཅད་དང་པོ། བསྐྱར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ། (177)
 ས་བཅད་གཉིས་པ། འགོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ། (183)
- སྟོབ་ཚན་བདུན་པ། འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱེད་སྟངས་ཆ་བཤད་པ། (201)
- སྟོབ་ཚན་བརྒྱད་པ། དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ། (224)
 ས་བཅད་དང་པོ། དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་མདོར་བསྟན་པ། (224)
 ས་བཅད་གཉིས་པ། དོན་གཞན་བཞོད་པའི་དཔེར་བཞིན། (225)
- སྟོབ་ཚན་དགུ་པ། ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ། (238)
 ས་བཅད་དང་པོ། ལྡོག་པ་ཅན་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན། (238)
 ས་བཅད་གཉིས་པ། འབྲེད་ཆོས་ལས་མཚུངས་པ་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པ། (247)
 ས་བཅད་གསུམ་པ། འབྲེད་ཆོས་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན། (251)
 ས་བཅད་བཞི་པ། རིགས་མཐུན་འབྲེད་པའི་ལྡོག་པ་ཅན། (254)
- སྟོབ་ཚན་བརྒྱུ་པ། སྟིང་པ་ཅན་ནས་རབ་རྟོག་བར་བཤད་པ། (258)
 ས་བཅད་དང་པོ། སྟིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ། (258)
 ས་བཅད་གཉིས་པ། བཟུམ་བཞིན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ། (263)
 ས་བཅད་གསུམ་པ། སྤལ་བྱུང་གི་རྒྱན་བཤད་པ། (272)
 ས་བཅད་བཞི་པ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་བཤད་པ། (279)
 ས་བཅད་ལྔ་པ། རབ་རྟོག་གི་མཐའ་དབྱེད། (284)
 ས་བཅད་དྲུག་པ། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (287)
- སྟོབ་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ། རྒྱ་དང་། སྤམ་ཆ་བཅས་གྱི་རྒྱན། (293)
 ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱའི་རྒྱན་བཤད་པ། (293)
 གཅིག །དངོས་པོའི་རྒྱ་བཤད་པ། (293)
 གཉིས། དངོས་མེད་ཏུ་བགྱང་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། (304)
 གསུམ། མཚར་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། (313)

- ས་བཅད་གཉིས་པ། བུ་མོའི་རྒྱ་བཤད་པ། (321)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། ཆའི་རྒྱ་བཤད་པ། (326)
- སྟོབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རིམ་པ་ཅན་ནས་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (336)
- ས་བཅད་དང་པོ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (336)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། དགའ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། (337)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (343)
- ས་བཅད་བཞི་པ། གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (357)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། རྣམ་གྲངས་བཞིན་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། (358)
- ས་བཅད་དྲུག་པ། ཀྱན་པན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (360)
- ས་བཅད་བདུན་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། (361)
- ས་བཅད་བརྒྱད་པ། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (365)
- སྟོབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། སྦྱར་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། (379)
- ས་བཅད་དང་པོ། སྦྱར་སྦྱར་ཚུལ་རིགས་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ། (379)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། སྦྱར་བའི་བྱང་པར་གཞན་བདུན་བཤད་པ། (390)
- སྟོབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བྱང་པར་གསལ་ནས་ཐོལ་བསྟོན་བཤད་པ། (411)
- ས་བཅད་དང་པོ། བྱང་པར་བཞིན་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། (411)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། བཅུངས་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (418)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། འགལ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། (421)
- ས་བཅད་བཞི་པ། སྐབས་མིན་བསྟོན་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། (431)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། ཐོལ་བསྟོན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (433)
- སྟོབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་བཤད་ནས་མཚུག་དོན་བཤད་པ། (440)
- ས་བཅད་དང་པོ། རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (440)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། ལྷན་ཅིག་བཞིན་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། (443)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡོངས་བཞིས་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (447)
- ས་བཅད་བཞི་པ། ཤིས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། (448)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། རྒྱ་གཞན་ཏུ་འདུས་པ་འདིར་འདུས་ཚུལ། (449)
- ས་བཅད་དྲུག་པ། རྒྱ་སྦྱོར་གཉིས་བཤད་པ། (450)

ལེབ་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་སྒྲུབ།

- མཚན་བཟླ་དུ། (461)
- སྡེ་ཚན་དང་པོ། ལྷན་ཚོམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྒྱུར་བཤད་པ། (463)
- ས་བཅད་དང་པོ། ལྷན་ངག་གི་དགོས་པ་སྒྱུར་བཤད་པ། (463)
- གཅིག་ རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། (463)
- གཉིས། འགྲུར་ལུགས་དང་མཚན་བཟླ་སྒྲུབ་ཤད་པ། (468)
- གསུམ། ལྷན་ཚོམ་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ། (473)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། རྩོམ་རིག་གི་ལུས་ཚིག་བཅད་སྒྲུབ་བཤད་པ། (477)
- གཅིག་ ལུས་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ངོས་བཟུང་བ། (477)
- གཉིས། གྲོལ་བ་སོགས་ཚིག་བཅད་རིགས་བཞིའི་དཔེར་བཟླ་དུ། (478)
- གསུམ། ལྷན་ངག་ཆེན་པོའི་མཚན་གཞི་བཤད་པ། (497)
- བཞི། ལྷན་ངག་ཆེན་པོའི་དཔེར་བཟླ་དུ་བཟླ་བ། (499)
- ལྷ། ལྷན་ངག་གི་མངོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ། (514)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། རྩོམ་རིག་གི་ལུས་ཚིག་ལྷག་གི་སྒྲུབ་བཤད་པ། (516)
- གཅིག་ གཏམ་དང་བཟླ་དུ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། (516)
- གཉིས། ལྷ་མ་ཉའི་བཞེད་པ་དང་མཐའ་དབྱེད། (517)
- གསུམ། དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་བཞེད་པའི་གཏམ་དང་བཟླ་དུ། (519)
- ས་བཅད་བཞི་པ། རྩོམ་ལུས་བཅད་ལྷག་སྡེལ་མའི་སྒྲུབ་བཤད་པ། (521)
- གཅིག་ བཅད་ལྷག་སྡེལ་མ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ། (521)
- གཉིས། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཅས་པའི་མཚན་གཞི་བཟླ་བ། (522)
- གསུམ། རང་བཞིན་སྐད་ཅས་པའི་མཚན་གཞི་བཟླ་བ། (523)
- བཞི། ཟུར་ཆགས་སྐད་ཅས་པའི་མཚན་གཞི་བཟླ་བ། (524)
- ལྷ། ལུས་སྐད་སོ་སོས་བཅུམས་པའི་བཟླ་བ་བཅོས་ངོས་བཟུང་བ། (524)
- རྒྱལ། རྩོམ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་བཟླ་བ། (526)
- སྡེ་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱ་གར་ཤར་སྡེའི་བཞེད་པ་ཐ་དད་པའི་རྩོམ་ཚུལ། (527)
- ས་བཅད་དང་པོ། ལྷན་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། (528)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། རང་དུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། (533)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། (536)

ས་བཅད་བཞི་པ། སྒྲན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	(539)
ས་བཅད་ལྔ་པ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	(556)
ས་བཅད་དྲུག་པ། རོན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	(562)
ས་བཅད་བདུན་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	(566)
ས་བཅད་བརྒྱད་པ། བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	(571)
ས་བཅད་དགུ་པ། མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	(582)
ས་བཅད་བརྒྱ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	(589)

སྒྲན་ངག་ལེན་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།

མཚོན་བརྗོད།	(599)
ཤི་ཚན་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ།	(602)
ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	(604)
གཅིག །བར་མ་ཚོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(604)
གཉིས། རྒྱུ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བར་ཚོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(617)
གསུམ། བར་ཚོན་ཅིང་མ་ཚོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(628)
ས་བཅད་གཉིས་པ། བྱ་དཀར་བ་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(631)
གཅིག །རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(631)
གཉིས། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(632)
གསུམ། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(634)
བཞི། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་དང་བར་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(636)
ལྔ། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(638)
དྲུག །རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(639)
བདུན། མཐའ་ཐོག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(641)
བརྒྱད། གྲུ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ།	(642)
དགུ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(657)
བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(658)
ས་བཅད་གསུམ་པ། བྱ་དཀར་བའི་རྒྱུ་པར་གཞན།	(663)
གཅིག །བ་ལང་གཅིན་རིས།	(663)

གཉིས། མེད་ལོར་གྱི་དབེར།	(663)
གསུམ། ཀུན་བཟང་ལོར་ལོ།	(665)
ས་བཅད་བཞི་པ། དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀར་བ།	(669)
གཅིག། དབྱངས་ངེས་པ།	(669)
གཉིས། རྩེ་གནས་ངེས་པ།	(672)
གསུམ། གསལ་བྱེད་ངེས་པ།	(677)
མེ་ཚན་གཉིས་པ། གལ་ཆོག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།	(684)
ས་བཅད་དང་པོ། གལ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ།	(684)
ས་བཅད་གཉིས་པ། གལ་ཆོག་གི་རྒྱན་སོ་སོར་བཤད་པ།	(685)
གཅིག། ཀུན་དུ་ཆོགས་པའི་གལ་ཆོག་	(685)
གཉིས། རྩེ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆོག་	(689)
གསུམ། རིམ་པ་བྲལ་བའི་གལ་ཆོག་	(691)
བཞི། རབ་བཅོམ་གྱི་གལ་ཆོག་	(695)
ལྔ། མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གལ་ཆོག་	(698)
དྲུག་ རྒྱལ་མོའི་གལ་ཆོག་	(700)
བདུན། ཡངས་ཀྱི་གལ་ཆོག་	(703)
བརྒྱད། རབ་བཅུགས་ཀྱི་གལ་ཆོག་	(707)
དགུ། མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གལ་ཆོག་	(710)
བརྒྱ་ རྒྱུ་པའི་གལ་ཆོག་	(713)
བརྒྱ་གཅིག། མཐུན་པའི་རྒྱའི་གལ་ཆོག་	(716)
བརྒྱ་གཉིས། ཀུན་དུ་ཆོངས་པའི་གལ་ཆོག་	(718)
བརྒྱ་གསུམ། ཡོངས་འཕྲོག་གི་གལ་ཆོག་	(722)
བརྒྱ་བཞི། གཅིག་བསྐྱེདས་པའི་གལ་ཆོག་	(725)
བཅོ་ལྔ། གཉིས་ཀ་བསྐྱེདས་པའི་གལ་ཆོག་	(727)
བརྒྱ་དྲུག་ ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གལ་ཆོག་	(729)
མེ་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱན་དག་གི་རྒྱན་ཁེལ་བཤད་པ།	(734)
ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱན་དག་གི་རྒྱན་བརྒྱ་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།	(734)
གཅིག། རྩོད་ཉམས་པའི་རྒྱན་	(735)
གཉིས། རྩོད་འགལ་བའི་རྒྱན་	(737)

གསུམ། རྟོག་གཅིག་པའི་སྒྲོན།	(740)
བཞི། མེ་ཚེམ་ཅན་གྱི་སྒྲོན།	(743)
ལ། རིག་པ་ཉམས་པའི་སྒྲོན།	(748)
རྒྱ། རྒྱ་ཉམས་པའི་སྒྲོན།	(751)
བརྟན། གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྒྲོན།	(756)
བརྟན། རྟེན་སྒྲོན་ཉམས་པའི་སྒྲོན།	(758)
དགྲ། མཚམས་སྒྲོན་ཉམས་སྒྲོན།	(759)
བརྟ། འགལ་སྒྲོན་ཅན་རྒྱ་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲིར་བཞུན་པ།	(763)
ས་བཅད་གཉིས་པ། འགལ་སྒྲོན་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱ་བཤད་པ།	(765)
གཅིག་ །ཡུལ་དང་འགལ་བ།	(765)
གཉིས། རྒྱ་དང་འགལ་བ།	(766)
གསུམ། རྒྱ་ཅལ་དང་འགལ་བ།	(768)
བཞི། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ།	(772)
ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ།	(773)
རྒྱ། །ཡུལ་དང་འགལ་བ།	(776)
ས་བཅད་གསུམ་པ། འགལ་བའི་ངག་སྒྲོར་ལ་དམིགས་བསལ་སྒྲོན་མེད།	(778)
གཅིག་ །ཡུལ་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།	(779)
གཉིས། རྒྱ་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།	(780)
གསུམ། རྒྱ་ཅལ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།	(781)
བཞི། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།	(782)
ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།	(783)
རྒྱ། །ཡུལ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།	(785)
མཇུག་ཅོམ།	(787)

མཚན་བརྗོད།

ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གངས་རིའི་མདངས་ལ་གཟི་ཡི་སྒྲུན་འབྲས་གཡོ། །
 བྱེ་རུའི་མཆུ་ལ་ཤེལ་གྱི་རུ་འབྱར་མཛེས། །
 གཏུང་བའི་བུ་ལ་བཙེ་བའི་རྟོད་བྱིན་མ། །
 དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མགིན་པའི་རྒྱན་འདིར་རོལ། །

སྒྲུན་པའི་ངག་སྦྱོར་མགིན་པའི་གཤིས་ལ་རྫོགས། །
 འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ལྷན་སྦྲེས་མདངས་ལ་འཆར། །
 བཙེ་བའི་སྦྱང་གཏམ་དབྱངས་སུ་བྱེར་མཁས་པའི། །
 མཛེས་མ་གཞིན་རུ་གདོད་མའི་སྤང་གི་རྒྱན། །

དཀར་མོ་ལྷག་ལྷུང་གང་བའི་རྩ་ཐང་གཞིར། །
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་ཆུ་སྦྲེས་དབྱས། །
 གར་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ལྷན་པའི་གཞིན་རུ་མའི། །
 ངག་གི་སྦྱ་ཆལ་གང་ཉིད་སྒྲུན་པའི་གཞུང་། །

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་སྤྱིང་ལོར་མེ་ལོང་མའི། །
 དགོངས་དོན་རྒྱད་མང་སྒྲོག་ལ་ཟླ་བལ་བ། །
 སྒྲོན་ངག་སྤྱི་བའི་གཙུག་རྒྱུན་པོད་མཁས་པ། །
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབུས་ན་ཁྲིད་ཉིད་ཅམ། །

གང་གི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །
 བདག་སྤྱོད་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་འགོངས་མཛད་པ། །
 དབྱངས་བདུན་ངག་གི་དཔལ་རྣམས་ཐང་སྤྱི་རྒྱུ། །
 མི་འབྲལ་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ཞུགས། །

སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་བྲིད་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་། །
 གདམས་ངག་གནད་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མ་ཉམས་པའི། །
 སྒྲོན་ཆོག་རྒྱུད་མང་སྒྲོག་པའི་སྤྱི་དབྱངས་འདི། །
 སྤྱི་རབས་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་སུ་སྤྱིང་། །

རྒྱ་སྤྱོད་པསྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཆོལ་ན། །
 ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྤྱི་དབྱངས་མི་ལྷན་ཡང་། །
 ལྷ་ཤྱག་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཁྲིད་ན། །
 གཞན་གསེས་མགྲིན་པའི་དབྱངས་སྒྲོན་སྤྱོད་ལ་བེལ། །

སྒྲིབ་ཚན་དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཚུལ།

ལ་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་བྱུང་ཚུལ།

སྒྲིབ་རྣམས་ཟེར་བ་དེ་བརྗོད་བྱ་དེ་སྒྲིབ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོན་གང་དེ་
ཐད་ཀར་མ་བརྗོད་པ་དེའི་བྱུང་ཚུལ་དང་། ལུས་པ། ཡོན་ཏན་སོགས་དང་
སྒྲིབ་དུ་བརྗོད་ནས་སྟོག་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་ཡིད་ལ་ཉམས་མཚར་བའི་
ཚོར་སྣང་སྟེར་བའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་རིགས་ཤིག་ཡིན། སྤྱིར་འགོ་བ་མའི་སྐད་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནང་དུ་བརྗོད་དོན་སྟོན་པའི་ཐ་སྐད་རྗེ་མང་ཕྱིན་པ་
དང་། སྐད་རིགས་དེ་ཉིད་མིང་ཚིག་དང་། ཐ་སྐད་ཀྱིས་སྤྱད་པོ་ཆགས་ཏེ་
སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདི་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཟེར་
བ་དེ་བོད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིབ་རྣམས་མེ་ཡོང་མའི་གཞུང་མ་བསྐྱར་བའི་གོང་གི་ལོ་རྒྱུ་
སྟོང་ལྷག་མང་པོའི་གོང་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་མིག་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་
པ་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོའི་རྒྱས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བོད་ལ་
ཚོས་སྤྱི་ཟླ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལྷགས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲུལ་རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་གང་སྟབས་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་མིའི་འབྱུང་
ཁྱད་སྤྲུལ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་གང་སྟབས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་ཡིན་པ་ལས། ལོ་རྒྱུས་དངོས་མིན་པ་ནི་སྒྲིབ་རྣམས་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་གསལ་ལྟར་རེད། ཤེས་རིག་དང་རིག་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་ད་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོན་པར། ཤེས་
རིག་གང་དེའི་བྱུང་ཁྱད་སྤྲུལ་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་བདེན་དྲང་གི་ལམ་ནས་གསལ་པོར་
བསྐྱར་དགོས་པ་ནི་མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་
བྱུང་བའི་བདེན་དཔང་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། དེང་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འདིར་

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་བྱབ་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ནང་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ། རྒྱ་གར་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ལས་བོད་ལས་བྱང་
 ཡོད་ཅིས་བརྗོད་ན་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བོད་ཀྱི་བོན་
 ཆོས་དང་རིག་གནས་པལ་ཆེའི་བྱང་ཁྱད་སྤངས་ནི་བོད་རང་ནས་ཡིན་ཡང་། བོད་རྒྱ་
 དར་བའི། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཁྱད་སྤངས་ནི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་ལས་ནང་ཆོས་
 བོད་ལས་དར་བའི་བྱང་ཁྱད་སྤངས་ནས་ཡང་རྟེན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཅིག །ངག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་ངག་

བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ངག་དེ་ཐོག་མར་ངག་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་དེ་དར་བྱབ་བྱང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་རྒྱ་བཀོད་ནས་དར་སྤོལ་བྱང་ཡོད་པ་
 ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ངག་གི་ཐོག་མར་ནི་ཐུ་གཞས་ཀྱི་རིགས་
 དང་། ཁ་ཚྭ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ཞིང་། ཐུ་གཞས་དང་ཁ་ཚྭ་ཀྱི་སྒྲོར་
 རྒྱལ་ས་མང་ཆེ་བ་དེ། ལོ་སྤྱིར་ཐུག་མང་པོའི་གོང་ནས་ད་བར་མིའི་ངག་ཐོག་ནས་
 བརྒྱུད་དེ་དར་བྱབ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཐུ་གཞས་དང་ཁ་ཚྭ་མང་ཆེ་བ་
 དེ་ད་ལྟའང་། ངག་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་དེ་བོད་སྤྱིར་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་རྒྱ་
 འཁོད་མེད། ཐུ་གཞས་དང་ཁ་ཚྭ་ཀྱི་སྒྲོན་ངག་རིགས་འདི་དག་མི་ལོ་སྤྱིར་
 ཐུག་མང་པོའི་གོང་ནས་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སྒྲོ་བ། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་རྒྱལ་ས། ངག་ཐོག་རྒྱ་ཐལ་བྱང་རྒྱ་ཐོན་པའི་ཆོག་སྒྲོར་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཚྭ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ངག་སྒྲ་རྒྱན་དང་། དོན་རྒྱན། གཤ་
 ཆོག་གི་རྒྱན་སོགས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྒྲོན་ངག་གི་རིག་གཞུང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚྭ་
 ཚུལ་ལས་མ་འདས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན། ཐུ་གཞས་ཀྱི་རིགས་ལ།

【ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ】

- རྩ་ཁྲ་ཡག་རིག་རྒྱལ་གནའ་གཡག་དུན། །
- ཤ་འབྲེ་མོ་མེད་ན་ཅི་ལ་དུན། །
- སྒྲེ་རྒྱ་གྲོང་རིག་རྒྱལ་རོགས་དགའ་དུན། །
- ཞེ་མཐུན་མོ་མེད་ན་ཅི་ལ་དུན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཆགས་སྲིད་གཉིས་ནང་གང་གང་སྟེ།

དྲིས་ལན།

གནའ་སྒྲོ་མོ་སྲིད་པ་ཕྱགས་ཆགས་སྐབས། |

ཆགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཆོ་སྒྲ། |

སྲིད་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཅུས་སྐལ་སྒྲ། |

ཆགས་སྲིད་གཉིས་དེ་མཉམ་སྒྲ་ཡིན། |

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་བཞིན་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དམངས་ཁྲོད་གྱི་སྒྲུ་གཞས་གྱི་ནང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ནང་གསལ་བཞིན་སྒྲོན་ངག་གི་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག །དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་གི་བསམ་སྒྲོ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱ་གར་བ་གཅིག་ཤུའི་བསམ་སྒྲོ་ཅུ་མ་ཡིན་པ་ཉི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི། གནའ་བོའི་མི་རིགས་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་སྒྲོ་དང་། ཤེས་རིག་ཅིག་ཡིན་པར་གསལ། གནའ་བོའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངག་ནས་ངག་དུ་བརྒྱུད་པའི། སྒྲུ་གཞས་འདི་རྣམས་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས་ཆོས་གསར་རྩོམ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཆོ་གནས་བྱས་པའི་མི་རིགས་འདིའི་བསམ་སྒྲོ་དང་། སྒྲོན་ངག་གི་ཤེས་རིག་མཆོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཉ་ཅང་དར་བྱས་ཆེ་བའི་ཁ་རྩོམ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་སྒྱི་བཏང་གི་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས། ཐ་ན་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་སྒྲོག་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་སྒྲོན་ངག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་གཤེས་ལ་རང་ཆས་སྒྲུ་གནས་པའི་ཤེས་རིག་ཅིག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། ཁ་རྩོམ་རིགས་དེ་དག་པལ་ཆེར་སྒྲ་རྒྱན་སོག་དུ་བྲིས་པ་མང་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོ་ལོ་༡༧༥༧ལོར་ཁམས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་སྡེ་དང་གྱི་དཔོན་རིགས་མདུན་སྐོར་ཁག་གཉིས་ནང་འབྲུགས་བྱུང་བ་རེད། དུས་དེར་བྲེ་འབོད་དཔོན་གྱི་སྐུ་བྲེ་འབོད་ལྟ་རྒྱལ་བེར་བ་དེ་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་ཞིག་དང་བཅས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཁ་མཆུ་གདུག་སར་འགོ་བའི་ཆོ། སོག་མོ་དཔོན་དང་འཇུ་རྒྱུད་དཔོན་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆེ་ཤོད་དག་མནན་འགག་བེར་པའི་

འཕྲུང་ལམ་དུ་སྒྱུག་ནས། བྱེ་འཕོད་ལྟ་ཆུལ་སྒྲིག་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད། སྒྲོན་
པོ་རྣམས་འགའ་ཞིག་བསད། འགའ་ཞིག་གིས་བྲོས་བཞིན་འཐབ་བཞིན་བྱས་
མཐར་ལམ་ཁ་ཁྱར་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་བྱེ་དམག་འགའ་ཞིག་ནགས་
གསེབ་དུ་བྲོས་ནས། འཇུ་སོག་གི་དམག་ལ་དག་ལེན་སྒྲིག་པའི་རེ་སྒྱུག་བྱས་ཡོད་
པའི་སྐབས་སུ། སོག་མོ་དཔོན་གྱི་སྲས་ལྷ་བརྟན་ཆག་རའི་སྟེང་དུ་ལངས་ནས་རྒྱུ་
རྒྱུ་བྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དག་པོས་མེ་མདའ་འཕངས་པ་དེ་ཨོང་རུས་སོག་དུ་
སོག་ནས་བསད། ཉིན་དེར་འཁོར་འཇམ་དང་། གྲོ་སྟོད་ཟེར་བའི་སྒྲོན་པོ་
རྣམས་ཀྱང་བྱེ་དམག་གིས་རྒྱང་མདས་བསད་པར་གྲགས། རོན་རྒྱུན་དེ་ལ་མེ་
ཤོད་ལྟེ་པའི་མི་ལེར་ཚོས་ཁ་ཚཱ་བཀོད་པར།

ཁོབ་ཟེར་དུས་འཁོར་འཇམ་ལ་སྟོད་བཀོག།

གྲོ་སྟོད་གྲོ་ཞིང་ནང་ལ་བསྐྱེལ། །

བྲོད་ཁ་སེ་བྱེ་འཕོད་ལྟ་ཆུལ་བསྐྱེལ། །

ཨོང་རུས་མ་གཞོན་ལྷ་བརྟན་ལངས། །

ལྷ་བརྟན་ཨོང་རུས་ལོགས་ལ་བརྒྱབ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་། ལྟེ་དགའི་འཛི་མདའ་སྒྲིགས་ཀྱི་འཛི་རྒྱང་ཁོག་ཟེར་བའི་ལུང་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ལུང་པ་དེའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཁ་ཚཱ་བཀོད་རྒྱུ་ལ་དགའ་
པོ་དང་། ཁ་ཚཱ་མཁས་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་དེའི་དཔོན་པོ་ལ་འཛི་རྒྱང་
དཔོན་ཟེར། འཛི་རྒྱང་དཔོན་པོ་དེ་ཁའི་འགམ་དུ་མ་ཤུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
སྒྲ་ཆེ་རིང་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྟེ། བེངས་ཞིག་འཛི་རྒྱང་དཔོན་གྱིས་ལྟེ་པ་གཞན་
ཞིག་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཞིག་གནའ་མ་བསུས་པ་དང་། གནའ་མ་ལ་པགས་སྒྲག་
གསར་པ་ཞིག་བཅོས། ཁོང་གིས་འཛི་རྒྱང་ལྟེ་པའི་བྱུང་མེད་ཚོ་ཚཱ་བཀོད་རྒྱུར་
དགའ་པོ་རེད། ད་ལེན་པལ་ཆེར་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ཚཱ་བཀོད་སྟིད་ཀྱི་རེད། གལ་
སྟིད་ང་ལ་ཚཱ་སྲས་བཀོད་བྱུང་ན་ངས་དེའི་སྒྲ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྟེང་
ཆ་དེ་འཛི་རྒྱང་ལྟེ་པའི་བྱུང་མེད་ཚོས་སོས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཚཱ་མཁས་སུ་

ཡིན་མ་ངེས་པའི་ཚྭ་ཞིག་བཀོད་ནས་གས་ག་ལ་བྱབ་པར་བྱས་པ་འདི་ལྟར།
 འདྲི་ཆུང་ཁོག་གི་དཔོན་ཚོ་བ་གྱིས། |
 ལྷགས་ཚོག་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་ཚོག་བྱབས། |
 ཀ་ཆེན་ཐོག་ལ་མ་གཟུར་ན། |
 ཆབ་ཆེན་ཕྱི་ལ་ལོན་ཐབས་དཀའ། |
 ཁ་ཚྭ་ཞེ་ལ་མ་བྱན་གོང་། |
 ཁོ་སྤྱི་རིང་གིས་སྤྱི་དེ་གཅད་དགོས་ཟེ། |
 ཁ་རལ་ཁ་ལ་ཐལ་བ་ཐོབ། |

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་། སྤྱི་ལོ་༡༨༥༥ལོར་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་གཤེགས་རྒྱུ་སྤྱི་
 བོད་གྱི་སྤྱི་བྱག་ནམས་གྱིས། རང་གི་བྱ་ཆ་རིགས་རྒྱད་གང་ཅུང་ཞིག་ལ་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་
 མའི་ཡང་སྤྱི་དཔོན་ཐོབ་རེ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱི་བས་དེར། རྩོམ་རིང་སྤྱི་ཞབས་གྱི་ལྟ་ལྟ་
 ལ་སྤྱི་གྱུ་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟགས་མཆན་ལེགས་ཚུལ་དང་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མའི་
 ཡང་སྤྱི་དཔོན་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཚུལ་གྱི་གཏམ་འཆལ་མང་པོར་བཟོས་ཤིང་། ཉིན་ལྟར་ཁང་
 པའི་རྒྱ་སྤྱི་ནས་ལྟ་བསངས་བཏང་སྟེ། མངལ་གྱི་སྤྱི་གྱུ་དེ་ལ་གཅོང་སྤྱི་མཁོ་ལ་སེལ་
 དགོས་ཚུལ་བཤད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མའི་ཡང་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཁོག་ནས་གདན་
 འདྲེན་ཞུས་སྤྱི་བས་རྩོམ་རིང་སྤྱི་ཞབས་གྱི་རེ་བ་མ་འགྲུབ། རྒྱས་དེར་ལྟ་སའི་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ནམས་གྱིས་ཁ་ཚྭ་བཀོད་པར།

བོད་ལྗོངས་སྤྱི་དཔོན་ཉི་མ། |
 རྟགས་པོ་ཁོག་ནས་འཆར་བུང་། |
 རྩོམ་རིང་ལྟ་ལྟ་སྤྱི་ཞབས། |
 རྒྱབ་ལ་བྱ་བྱི་ཁ་བུང་། |

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། |

འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་པོ་པོ་མའི་ངག་ཐོག་ནས་བཅུམས་པའི་ཁ་ཚྭ་གྱི་
 རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གོང་པའི་པོ་མོ་ནམས་ཕན་ཚུན་གྱི་རེ་དང་།

འཕུ་སྒྲིབ། བྱིས་གཏམ་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅུ་མ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། མཁས་ལྷན་
དང་ཆུང་གཞིན་སྐྱོན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྤྱད་ཀྱང་གོ་སྒྲིབ་བ་དང་། ཆོག་སྒྲིབ་
པ། ཉམས་མཚར་བ། དགོད་ཁྱོད་བ། བོད་མིའི་འཆོ་བའི་རང་བཞིན་མཚན་
ཐུབ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་ཁ་ཚྭ་གྱི་རིགས་འདི་དག་
བོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་གསུམ་གཤམ་ཚྭ་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། ཡུལ་སོ་སོའི་ཁ་ཚྭ་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས། ཡིག་ཐོག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཚྭ་

ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་སྤྱོད་ཐོས་ནི་སྤྱོད་འབྲུམ་དཀར་
ནག་ཁྱུ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་དུ་སྤྱོད་འབྲུམ་
དཀར་ནག་ཁྱུ་གསུམ་དེ་སྤྱོད་འདོན་བྱེད་སྤྱོད་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནང་པའི་མཁས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ལ་བོད་ལ་ཡི་
གེ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་བཤད་སྤྱོད་ཞིག་བཀུ་མས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་འབྲུམ་
དཀར་ནག་ཁྱུ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་པ་པོ་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཤམ་རབ་ཡིན་པ་ནི་བན་
བོན་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་སྤྱོད་པ་གཤམ་
རབ་དུས་ནམ་ཅམ་ཞིག་ན་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། བོན་གྱི་ལྷགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་
སྤྱོད་གྱི་༡༦༠༠ ལོར་འབྲུངས་པར་བཞེད། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་མཁས་པ་ཆོས་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་མཇུག་འབྲས་ལྟར་ན། སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་གྱི་༡༧༧༧ ལོར་བོན་གྱི་
སྤྱོད་པ་གཤམ་རབ་འབྲུངས་པར་བཞེད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་འབྲུམ་དཀར་ནག་ཁྱུ་
གསུམ་དེ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་བཅུ་མ་པ་ཡོད་པ་རེད།
གཞན་བན་བོན་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་གཞན་ཞིག་ནི། སྤྱོད་ལོ་
སྤྱོད་གྱི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཅམ་ནས་གོང་ཅི་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གཏོ་
མདོས། ཡས། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་མང་པོ་ཞིག་བཅུ་མ་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་མང་
ཆེ་བ་ཆོགས་བཅད་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རིགས་དེ་དག་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། གོང་ཅི་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅུ་མ་པ་
པའི་ས་བདག་བཤག་འབྲུམ་ལས།

བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་མན་ཆོད་དང་། །
 བ་མོ་ཆོམ་བྱེད་ཡན་ཆོད་གྱི།
 ས་བདག་ཁྱུ་གཉིན་ཐམས་ཅད་དང་། །
 འགས་པ་རྩམ་ལ་མཁོན་པ་དུངས། །
 ཆད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དུབ། །
 མནན་པ་ཁྱོག་ལ་བཞུམ་པ་སྒྲིབ། །
 བཅིངས་པ་སྒོལ་བ་གཟེར་བ་ལྷུང་། །
 གྱིས་པ་ཁྱིས་ལ་ན་བ་སོལ། །
 གས་པ་སྒྱུར་ལ་གཞོད་པ་ལོང་། །
 ད་ནི་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།

ཡང་གོང་ཅིའི་གཏོ་སྐྱར་ལས།

བཀའི་གཏོ་མཁན་བདག་གིས་གཏོ་བགྱིས་ན།
 འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་གདན་སྟེང་ནས། །
 ཁོན་པ་རྒྱས་པོ་གཏོ་ལ་བྱོན།
 འབྱུང་བ་ས་ཡི་གདན་སྟེང་ནས།
 ཁོན་མ་རྒྱན་མོ་གཏོ་ལ་བྱོན། །
 རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ངོས་ཤིག་ནས། །
 གིན་རིའི་བྱ་ཡང་གཏོ་ལ་བྱོན། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

པོད་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཁྱི་བཅན་པོའི་སྐྱ་གཤེན་ཆེན་པོ་གཅེར་འོད་ལས་

བརྒྱད་པའི་སྟོད་པ་སྟེ་མདོས་ལས།

བསྟོ་བསྟོ་བསྟོ།

ཨ་ཁྱི་ནི་ནམ་གྱི་ལྷ། །

ཡང་ཁྱི་ནི་དགུང་རྒྱལ་མ། །

སྟེ་སྟོང་གི་རྒྱལ་མོ་བེར། །

ནང་ཁམ་གྱི་བདག་མོ་ཟེར། །
 དགའ་དགའ་ལ་མ་མ་འདྲ། །
 སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་གཤེད་མ་འདྲ། །
 གཟུང་སྒྲུང་གྱི་བདག་མོ་ཟེར། །
 སྒྲུང་སྒྲིད་གྱི་མདོས་གྱིས་བཀའ། །
 ངན་རྒྱལ་གི་འདྲིས་བྱང་ན། །
 དགྲུང་རྒྱལ་ལ་མོངས་པ་ཐོལ། །
 གདོན་བོན་གྱི་ཤེ་རྒྱུ་སྒྲེམས། །
 ཟུ་རྩེ་ཡང་ཅི་དགྱེས་ཏེ། །
 ཡེ་སྒྲིད་གྱི་རྒྱ་ཐག་ཆད། །
 གཤེན་རབ་ནི་མཐུ་རེ་ཆེ། །
 ཆད་པ་ལ་ཆད་མཐུད་སྒྲིད། །

ཅེས་སོགས་དབྱངས་རྟ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་ཡོད་པར་གསལ། གཞན་
 ཡང་སྒྱི་ལོའི་རྒྱས་རབས་བདུན་པའི་རྒྱས་འགོ་ཅམ་ན། བོད་རྒྱལ་སོ་གཉིས་པ་
 གནམ་རི་སྤྲོང་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྩམས་པ་ཡིག་ཐོག་རྒྱ་འཁོད་པའི་ཚཱ་ཡིག་
 བྱང་ཅོང་སྐྱས་བརྩམས་པར།

ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། །
 ཡར་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། །
 ཟླའི་བྱ་ནི་ཟླའི་བྱ་སྟེ། །
 ལྷ་ཡི་ནི་སྐས་པོ་བཞུགས། །
 རྩེ་བདེན་གྱིས་ནི་བཀོལ་རྒྱ་དགའ། །
 སྐ་བདེན་གྱིས་ནི་བསྟུང་རྒྱ་དགའ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཟིང་པོ་རྩེས་བྱང་ལ་རྒྱག་པོར་བཀལ་བའི་རྩེས་སུ་ཁོང་རང་གིས་ཁིར་ལབ་
 བྱས་པ་སྐབས་དེ་ཅམ་ཞིག་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྒྱང་ཉོང་གི་ཡིག་རྩིང་ནང་རྒྱ་

ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དེ་ཅུམ་ན་ཟིང་རྗེའི་སྒོན་པོ་པར་སྐྱུམ་འགྲོན་པོ་དང་།
 ཟུང་ཅོང་སྒྲུ་དང་། དབའ་དབྱི་ཚབ་རྣམས་མཆན་མོར་གནམ་རི་སྒྲོང་བཅན་གྱི་
 མདུན་དུ་བཅར་ནས། ཟིང་པོ་རྗེ་ལ་ངོ་ལོག་གྲབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སྒྲུ་འབངས་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆན་མོར་གནམ་རི་སྒྲོང་བཅན་གྱི་བཞུགས་གནས་ལ་སྒྲོག་དུ་འབྲེལ་
 གཏུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས། སྒྲུབ་དག་གི་བོལ་དུ་
 བཅུམས་པ་དེ། ཏུང་ཏྲོང་གི་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོར་པར།

མི་བཟང་ནི་རྟ་བཟང་ཞིག །

ཉིན་བཞིན་ནི་པག་ཆ་ལ། །

མཆན་མོ་ནི་ཕྱིང་བར་མཆིས། །

དགའ་མ་ནི་ཟིན་ཅི་ཡང་། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

ཏྲོང་ཏུང་ཡིག་ཆའི་ནང་གི་ཚུམ་ཡིག་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱན་དུ་བྱངས་
 པ་ཡིན་ཚུལ་དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་《སྒྲུབ་དག་ལ་འབྲུག་
 ཚུལ་ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྲེད་》ལས། གཞན་ཡང་ཏུང་ཏྲོང་ནས་སོན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྒྲོང་བཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་བར། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཁྱུང་པོ་
 སྐྱུང་སད་བྱ་ཅེ་དང་། མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྐྱུང་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྐྱུ་ཤགས་
 བྱས་པའི་ཆོ་ཁྱུང་པོ་སྐྱུང་སད་བྱ་ཅེས་སྐྱུ་བྱངས་པ།

ན་ནིང་ནི་གཞིས་ནིང་སྤ། །

ཏི་སེ་ནི་གངས་དུང་ནས། །

ཤ་དང་ནི་རྒྱང་བྱེར་བལ། །

ཤམ་པོ་ནི་སྐྱུ་ལ་བྱེར། །

དི་རིང་ནི་སང་ལྟ་ན། །

ཤམ་པོ་ནི་གཉན་གྱི་རྩ། །

ཤ་རྒྱང་ནི་ཆས་མ་ཉན། །

ཤ་རྒྱང་ནི་ཆས་ངན་ན། །

ཏི་སེ་ནི་གངས་ཀྱིས་བྱུན། །

ཞེས་པ་སོགས་བསྐྱུས་བཞེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། འགོག་པའི་རྒྱན་འདྲེས་པའི་ཉམས་
གསལ་པོ་ཡོད་དང་། དེའི་ལན་དུ་ཐུང་པོ་རྗེ་ཞང་སྒྲུང་གིས་སྤྲོས་པར།

ན་ནིང་ནི་གཞིས་ནིང་སྤ། །

ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། །

ཡར་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། །

དགུ་གི་ནི་བྱིང་པོ་རྗེ། །

ཉ་ལས་ནི་ཁམ་དུ་བཀོད་། །

ཁམ་ལས་ནི་ཉ་འདོན་པ། །

ཁམ་ལས་ནི་ཆེག་དུ་བཏང་། །

སྒྲིན་ནི་ཉ་འདོན་པ། །

དབྱི་ཆབ་ནི་པངས་ཏྲ་རེ། །

ཞེས་པ་དཔེ་རྒྱན་དང་།

པོ་མའི་ནི་འབྲོང་བཀྱམ་པ། །

ལྷོ་ཤིང་ནི་སྒྲུག་མོ་རྒྱལ། །

ལྷགས་ཀྱིས་ནི་མ་སྒྲེལ་ན། །

སྒྲུག་གིས་ནི་རེ་མི་སྤྱག།

མོད་ཀྱིས་ནི་མ་བསྒྲོན་ན། །

འབྲོང་ལ་ནི་ཁྱི་འི་འཛིན། །

ངས་པོ་ནི་ར་ཡུལ་གྱི། །

ཀོམ་ཅེ་ནི་གཟིག་མོ་རྒྱལ། །

ཁབ་ཀྱིས་ནི་མ་སྤྱག་ན། །

རྒྱས་ཀྱི་ནི་རེ་མི་སྤྱགས། །

རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་དྲངས་ན། །

ཀོམ་ཅེ་ནི་ཉིད་མི་འཛོ། །

ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུས་བཞེད་གྱི་རྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་
 བོའི་སྤྱོད་མོ་སང་མར་ཀར་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོ་མི་ཁྱིམ་རྒྱལ་བག་མར་བཏང་རྗེས།
 དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞང་ཞུང་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། དུས་
 ལས་ཡོལ་ན་ཞང་ཞུང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་
 ཡོད་ལུགས་གྱི་གསང་བརྟུ་སྤྱོད་པར།

མཆིལ་པའི་ནི་རྩ་སྤྱབས་ལ། །
 སྤྱག་གི་ནི་ཤ་བཏགས་ཤིང་། །
 གཡས་སྤྱི་ནི་མ་ཡོ་ཤིག།
 གཡོན་རྩ་ནི་མ་རྩལ་ཅིག །
 གཡས་སྤྱི་ནི་ཡོ་བ་ན། །
 སོ་བུ་ནི་གྲོ་བོ་རྒྱུང་། །
 གཡོན་རྩ་ནི་རྩལ་བ་ན། །
 སྤྱམ་བུ་ནི་གོང་ཏེ་དཔུལ། །
 མར་གྱི་ནི་ཆབ་ཆང་ལ། །
 གཡུར་གྱིས་ནི་མ་བན་བས་ན། །
 སང་གྱི་ནི་གནངས་སྤྱད་ན། །
 སྤྱམ་གྱིས་ནི་འཆོལ་ཏེ། །
 ཉེ་མོ་ནི་མཐོང་ཆོལ་ཞིག།
 མཐོང་ཆོལ་ནི་མཐོང་ལ་ཆོལ། །
 མཆིལ་པའི་ནི་སྤྱང་ཐོགས་ཤིག།
 སྤྱང་ཐོགས་ནི་སྤྱང་ལ་ཐོགས། །

ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆོག་འདི་ནམས་བསྐྱུས་བཞེད་དང་འབྱུང་འབྱུར་འཕོག་པའི་རྒྱན་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་འདུས་སྤྱོད་མང་པོ་རྗེའི་དུས་སྤྱོད་པོ་མགར་
 གྱི་བུ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོ་ལོག་པའི་སྤྱབས་རྒྱལ་པོས་སྤྱོ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལ།
 གྱེ་དེ་རིང་ནི་སང་ལྟ་ན། །

རོག་སྒྲིབ་ནི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིས། །
 བྱ་ལྟར་ནི་བཙོས་བཙོས་སྟེ། །
 ཀན་མ་རུ་ནི་འཕྱར་འདོད་ཀྱང་། །
 འཕྱར་རུ་ནི་འདབ་མ་མཆིས། །
 འཕྱར་རུ་ནི་འདབ་མཆིས་ཀྱང་། །
 དགྲའ་སྟོན་ནི་འཕང་མཐོ་སྟེ། །
 སྒྲིབ་དཀར་ནི་མོང་མི་འདབ། །
 ཡ་རུ་ནི་དགྲའ་མ་སྟེ་བས། །
 མ་རུ་ནི་རོག་མ་སྟེ་བས། །
 མ་མཐོ་ནི་མ་དམའ་སྟེ། །
 ཁ་ཡི་ནི་གཞན་རུ་རྒྱུད། །

ཅེས་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་མཚུངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀླན་ཡིན་པ་ལྟ་བུས་མཚོན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་རོན་རུ་བན་བོན་གཉིས་ཀས་བྱན་མོང་རུ་ཁས་ལེན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི། ཡིག་ཐོག་གི་ཚོམ་རིག་
 སྟོར་རྒྱུས་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱིས་ཀྱི་ནང་པའི་མཁས་པ་ཚོས་ཁས་ལེན་མེད་
 ཀྱང་། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནས་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་བར་
 གུང་བའི། བོན་གྱི་མཁས་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་བརྟན་བཙོས་ཤིན་རྒྱུ་མང་
 པོ་ཡོད་པ་འདི་རིགས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་ཚོམ་རིག་གི་གས་སུ་བཞག་ན་མི་
 འཐད་པ་མེད་སྟུམ།

གསུམ། དེང་རབས་རང་དབང་སྒྲུབ་ཚོམ་གྱི་སྟོར།

དེང་རབས་རང་དབང་སྒྲུབ་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོང་དེ་ཐོག་མ་རུབ་སྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོའི་རྒྱུས་རབས་བཙོ་བརྟུང་པ་དང་བཅུ་དགུ་པའི་
 ནང་རུ་ཡོ་རོབ་སྒྲིབ་རུ་གསར་བརྗེ་ལངས་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་སྟོལ་རྒྱིང་པ་དང་
 རིག་གནས་རྒྱིང་པ་ལས་གོ་སྟོག་པའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྟེལ་ནས་བཀའ་བཀོད་
 རྒྱན་འཛིན་གྱི་ལམ་ལྷགས་ཙམ་མེད་བཏང་བྱབ་པར་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཡང་ལྟ་

བ་རྒྱུ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱུ་ལས་སྒོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོ་རོབ་སྤྱི་གི་གསར་
 བརྒྱུ་པ་རྒྱལ་གྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་ཁྱབ་འབྲས་ཞིག་རེད། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩
 ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་ལུ་བཞིའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་ལ། ཡོ་རོབ་སྤྱི་གི་གསར་བརྒྱུ་པ་
 ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལད་མོར་བྱས་སྟབས། རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་དུ་ཡོ་རོབ་
 ལུགས་ཀྱི་དང་རབས་རང་དབང་སྒྲན་ཚཱ་འདི་འབྲི་སྒོལ་དར་བ་རེད། སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༩ལོར་ཀྱང་པོའི་བཅོས་བསྐྱར་སྒྲོ་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བརྒྱད་ནས་
 མི་རིགས་རིག་གནས་བསྐྱར་གསོའི་སྐབས་སུ། བོད་ཡིག་སྒོལ་གྱི་ཆེན་མོ་ནས་
 ཐོན་པའི་གཞིན་རྒྱུ་མཁས་པ་ཆོས། རྒྱ་ཡིག་གི་ལད་མོར་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་ཐོག་དུ་
 རང་དབང་སྒྲན་ཚཱ་བྱས་ནས་དེ་བཞག་དུ་པར་སྒྲན་བྱས་པ་རེད། ཆོག་
 ཀྱང་རིང་ཐུང་མ་སྒྲོམ་ཞིང་ངག་དུ་ཅི་བདེར་བརྒྱུད་ཆོག་པའི་སྒྲན་པ་འདི་ནི་ཡོ་
 རོབ་དང་རྒྱ་ནག་ལུ་དུ་དར་སྐབས་འདི་ལ་གསར་དར་གྱི་རང་དབང་སྒྲན་ཚཱ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་
 སྐབས་འདི་གསར་དུ་དར་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོ་བ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བོད་
 ཡིག་ཐོག་དུ་ཚཱ་ཚཱ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། གནའ་སྤྱི་ལོའི་དུས་ན་ཡོད་པར་མཛོན་སུམ་
 མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏེ། སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། རྩ་དཔལ་སྤྱུལ། འརྱ་མི་པམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཁས་པ་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་ལས་མང་ཅམ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟེ།

དཔེར་ན། 《ལེགས་ལྷན་དག་ལྷའི་བསངས་མཆོད་》ལས། མཐོ་ལ་ཁ།
 དམའ་ལུང་ལུང་། རྒྱ་ཁ་རབ་སོ། འབྲོག་ཡུལ་དགོན་གསུམ། རྒྱལ་བཞི་
 མཆོམས་བརྒྱད། གར་འགོ་གར་འདུག་ཀྱང་། རྒྱན་ནས་བསུས། རྒྱབ་
 བས་སྒྲོལ། རྒྱ་རབ་མེད་ལ་རབ་ཐོན། བྲག་ཐེམ་མེད་ལ་ཐེམ་ཚུགས། མཐོ་
 ལ་ཁ་ནས་བྱ་ར་གྱིས། དམའ་ལུང་ལུང་ནས་མེལ་ཆོ་གྱིས། བདུད་བྱང་ན་ཤོལ་
 ཐོབ། དག་བྱང་ན་བྱ་ཐོང་། དུག་བྱང་ན་སྒྲན་ཐོང་། དཔལ་བའི་དབྱང་སྒྲིད།
 བཅོན་པའི་མཁར་རྩིགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་དང་། གཞན་

ཡང་དཔལ་སྤུལ་གྱི་གསུར་མཆོད། མི་པམ་གྱི་ཕྱིན་བཅོལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
དེ་འདྲ་བའི་རང་དབང་སྒྲན་ཚྭ་གི་ཚྭ་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་
བཞིན་དུ། ཚྭ་ཚུལ་འདི་བོད་སྐད་ཐོག་གསུར་དུ་དར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟུ་རྒྱུགས་
ཀྱིས་ཟེར་ན་སྒྲན་རྟགས་ལས་གཞན་ཅི། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་ལ་ལད་མོར་བྱས་
ནས། རང་དབང་སྒྲན་ཚྭ་འབྲི་མཁན་གྱི་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱི་འདུ་གསུར་
ཚྭ་དུ་རྒྱུ་པ་ནི་ཡ་མཚན་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་ཁོང་རང་གིས་ཐོག་མར་རྒྱ་ཡིག་
ལ་ལད་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཚྭ་པ་པོས་དཔེ་ཆ་རྟོང་
པ་དེ་དག་ལ་བལྟ་སྟོག་བྱེད་ཆུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་བཅད་གཉིས་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲན་ཚྭ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚྭ་ཤན་ཞུགས་མིན་སྟོང་།

བོད་ཀྱི་ཚྭ་རིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚྭ་ཤན་ཞུགས་ཡོད་མེད་དེ་སྒྲ་རྒྱན་དང་།
དོན་རྒྱན། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ཏེ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་དྲངས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བྱད་
པར་དབྱེས་ན་འགྲིགས་ཀྱིན་མི་འདུག ཁོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། སྒྲན་དག་མེ་ལོང་
མ་བོད་དུ་མ་བསྐྱར་བའི་གོང་གི་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གཞས་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་
རིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་དུ་མ་དྲངས་བ་ཞིག་མེད།
དེས་ན་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་དྲངས་ནས། སྒྲན་དག་ཚྭ་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་ཁོ་
ན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ གནའ་བོའི་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་དུ་གནས་པའི་མི་རིགས་
འདི་དག་གི་ཚྭ་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས། འོ་ན་བོད་ཀྱི་ཚྭ་ལ་
རྒྱ་གར་གྱི་ཚྭ་ཤན་ཞུགས་མིན་ངེ་ལྟར་དབྱེད་ཤོས་ཤེ་ན། གཙོ་བོར་སྒྲན་དག་
ནང་དུ་འཕྲོ་བའི་གོམས་གཤིས་བརྗོད་ཚུལ་དང་། མ་སྐད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་
ལས་འབྱེད་ཐུབ།

གཅིག །རྒྱ་གར་གྱི་ཚྭ་ཤན་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲན་དག་

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚྭ་ཤན་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲན་དག་ཅིག་ཡིན་ན་བོད་རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྲོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་། དུལ་གྱི་ཁོར་དུག་སོགས་
བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དཔེར་ན།

རྩ་བ་ཡག་རིག་དུས་ན་གཡག་དཔ། །

ཤ་འབྲེལ་མ་མེད་ན་ཅི་ལ་དཔ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ཡག་ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་འཁོར་ལུག་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་དང་།
ན་གཡག་གི་ཤ་འབྲེལ་མ་དེ་བོད་མི་དགའ་བའི་བཟའ་ཆས་རྣམས་བརྟེན་བྱ་གཙོ་
བོར་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ།

ང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱ་ཚད་དུ་ལུ་འདི། །

དུས་དེ་ལོ་བྱད་སོང་མ་བསམ་དང་། །

སང་པ་ལམ་དུ་ཡི་དུ་ཆོད་ལ། །

དམར་ཅལ་ལེ་ཉིན་ཤོག་འགྲིམས་ཡོང་དགོ། །

སྲིབས་ཀྱི་གཞུ་ཚང་ཤོག་འདི། །

ང་དེ་ལོ་བྱད་སོང་མ་བསམ་དང་། །

སང་པ་ལམ་དུ་ཡི་དུ་ཆོད་ལ། །

སེར་ཆོལ་ལེ་སྲིབ་ཤོག་འགྲིམས་ཡོང་དགོ། །

ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་འདི་གཉིས་ནི་བོད་རང་གི་འཆོ་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་
དངོས་ཏེ། ཀྱ་ཚད་དུ་ལུ་དང་། གཞུ་ཚང་ཤོག་ཅེས་པ་བོད་ལུག་དུ་སྐྱེས་པའི་
མེ་ཏོག་དང་། དེ་དག་གང་ཞིག་ཉིན་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། གང་ཞིག་
སྲིབ་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་བཅས་བརྟེན་བྱ་བོད་ལུག་ཀྱི་འཁོར་ལུག་གི་བྱད་ཆོས་
བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དམར་ཅལ་ལེ་དང་། སེར་ཆོལ་ལེ་ཞེས་པ་རྟེན་བྱེད་བོད་ཀྱི་
སྐད་གཤིས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཆོག་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱས་
ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གཞས་དང་། ཞབས་སྒོ། སྤྱད་བྱངས་རྣམས་ཀྱི་
བརྟེན་བྱ་བོད་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་དང་། རྟེན་བྱེད་བོད་སྐད་རང་གཤིས་ལ་ཡོད་
པའི་བྱད་ཆོས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཆོག་ཤ་སྟག་དུ་སྤྲང་བས་འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་འཆོ་
བ་དངོས་མཆོན་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་
ཚཱ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་བོད་ཀྱི་འཆོ་བ་མཆོན་པའི་
ཚཱ་རིག་ནི་སྤྱིར་གོ་སར་ཀྱི་སྤྱང་ཡིག་རྣམས་དང་། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར་

ལྷ་བྱ་ཏྲེ། དཔེར་ན། སྒྲིབ་གི་སར་གྱི་སྒྲུབ་ཡིག་ཁག་ལས་སྒྲིབ་གི་དཔེར་བྱ་ལ་
 རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བའི་བྱ་དང་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། དར་ཚོད་གདིང་ནས་
 འབྲུགས་ཏེ། ཁ་སྔ་གྲོ་ཡོས་འཆར་འཆར། ཡོབ་སྒྲེབས་རྩ་རི་ཉིལ་ཉིལ་བྱས་
 རས་རལ་གྱི་འུབ་ཁ་སྒྲར་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗོད་ཚུལ་འདི་དག་ནི་བོད་
 ཀྱི་དཔེར་བོས་རྩ་ལ་ཆིབས་ནས་གཤམ་འབྱེད་པའི་བྱ་དང་ཚོས་རྩ་མ་དེ་གསལ་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་བྱ་དཔེ་བྱིའུ་སྒྲུབ་ལས། བཤད་པའི་རྩས་ལ་བབས་ན། ལོ་རྒྱུས་
 གཏམ་གྱི་འགོ་ལ་བཤད། རྩ་ཚོད་རྩས་ལ་བབས་ན་བྱ་ཚོས་བྱ་མོ་བཅའ། རྩས་
 ཚོད་དབྱིད་ལ་བབས་རྩས་མོན་བྱ་བྱ་བྱུག་གྲགས། དབྱར་གསུམ་སྒྲུབ་ཆར་འབབས་
 རྩས་ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱས། རྟོན་གསུམ་འབྲས་བྱུག་སྒྲིན་རྩས་ཤ་མང་ཚོན་པས་སྒྲུབ་
 ལུག། །དགུན་གསུམ་ལྷག་པ་ཆེ་རྩས་རྩ་བོ་སྒྲིན་མོས་གོས་གྲོན། ཞེས་སོགས་བོད་
 ཀྱི་རྩས་བཞིའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འཇུར་ལྟོག་དང་། རྩས་རྟགས་རྣམས་སྒྲུབ་དག་
 གི་བརྗོད་བྱ་བྱས་ཡོད་པས་གོ་སྐྱོ། དེ་བཞིན་རྩ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར་ལས།

བྲག་དམར་མཚོང་ལུང་བྲུང་གི་རྗོད་། །

སྒྲིབ་ན་སྒྲིན་ཁོར་མ་ཁོར། །

འོག་མ་གཙང་ཆབ་གྲུ་མ་གྲུ། །

བར་ན་ཚོད་པོ་ལང་མ་ལིང་། །

ཅི་ཤིང་སྒྲིན་ཚོགས་བན་མ་བྱན། །

སྒྲིན་ཤིང་གར་སྐབས་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །

བྲུང་བ་གྲུ་ལེན་ཁོ་རོ་རོ། །

མེ་རྟོག་དྲི་རང་ཆི་ལི་ལི། །

བྱ་རྣམས་སྐད་སྒྲུབ་ལྷ་ཅ་ཅ། །

དེ་འདྲའི་བྲག་དམར་མཚོང་ལུང་ན། །

བྱ་དང་བྱིའུ་གཤོག་ཅལ་སྒྲིབ་། །

སྒྲིབ་དང་སྒྲིའུ་ཡང་ཅལ་སྒྲིབ་། །

རི་རྟགས་སྒྲིན་ཚོགས་བང་ཅལ་སྒྲིབ་། །

ང་མི་ལ་རས་པ་ཉམས་ཅུ་སྒྲོང་། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ངག་འདི་དག་ནི་བོད་རང་གི་འཚོ་བ་དང་སྐད་གཤིས་ལ་གནས་པའི་སྒྲོན་ངག་དངོས་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཡང་དེ་དང་དེ་ཉུ་བུའི་རྒྱ་གར་རྩོམ་གཤིས་ཀྱི་ཤན་མ་ཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བས། འདི་ནི་གཞིན་ཅུ་རྩེ་མཚོས་ལ་སློ་ཡི་དབྱང་པ་འཇུག་པའི་མཚན་གཞི་ཅན་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས། རྒྱ་གར་གྱི་རྩོམ་ཤན་ཞུགས་པའི་སྟོར།

བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩོམ་ཤན་ཞུགས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་བོད་པའི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ། རྒྱང་དང་། ཟླ་འོད། ཅན་དན་གྱི་རྒྱ་སོགས་བསིལ་བའི་དངོས་པོའི་ཡོན་ཏན་རྗོད་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཆ་བ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་སྟབས་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྩམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་། བོད་འདིར་བསིལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་མི་ཐམས་ཅད་བསིལ་བས་ཉེན་ཞིང་རྩོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་སྟོན་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷས་མེ་དང་ཉི་མའི་རྩྭ་ལ་གསོ་བ་དང་། མོས་རྩྭ་པོ་ལྷས་ལ་བཤོ་བ་སོགས་རྩྭ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་སྟོན་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཡུག་གི་ཡོན་ཏན་རྗོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་སྟེང་པ་རྒྱ་དང་། བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་དང་། མ་ལ་ཡའི་ནགས་ཆལ་དང་། སྤ་ལའི་སྟོན་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེན་དང་། རུག་སྟལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བོད་ཡུག་ལས་དང་པོ་པ་རྩམས་ལ་བརྗོད་བྱ་འདི་དག་གི་སྟོན་ཡོན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འདྲིན་གྱི་སློ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་སྟེ་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྩམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མའི་དཔེར་བརྗོད་མང་ཆེ་བ་དེའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནང་པའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་གར་གྱི་བསམ་སྟོའི་ཤན་ཆེ་བ་མ་ཟད། ཡུལ་སྟོངས་དང་། ལྷ་སྤང་སོགས་བརྗོད་བྱ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ངག་ལའང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤན་ཆེ་སྟེ། བོད་དུ་སྒྲོན་ངག་དཔེར་

བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱན་དང་མཐུན་ཤོས་དང་། ཆོག་སྦྱར་སྐྱེན་ཤོས་
ཀྱི་སྐྱེན་ངག་དཔེར་བརྗོད་བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པ་གཅིག་མཐུན་དུ་
ངོས་འཛིན་ཡང་། དེའི་ནང་དུ་འང་ནང་ཆོས་དང་བོད་ལྷགས་གཉིས་ཀ་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་དཔེར་ན།

འཆི་མེད་གྲོང་ནས་ངལ་བས་མ་ཕབ་ཅིང་། །

དབང་སྐྱུག་རལ་པའི་སྟོ་བ་མ་བསྐྱེདས་པ། །

རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་སྐྱུགས་གསྐྱེད་ཆུ་རྒྱན་འདིས། །

གཏུལ་བྱའི་སྒྲིངས་པ་མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་བསྐྱེགས། །

ཞེས་དང་། ཡང་།

འཁོས་བྲལ་མི་ཁྱུ་ཐུང་གིས་ས་གསུམ་པོ། །

མནན་ནས་སྟོ་བས་ལྷན་འཛིན་མའི་འོག་དུ་བཅིངས། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། །

དབང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཁེངས་མི་འཚལ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་འདི་དག་གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་བྱེད་གཏམ་
རྒྱུད་ཐོས་མ་སྟོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་དོན་རྣལ་མ་གང་འདྲ་བསམ་གཞིག་
བྱས་ཀྱང་རྟོག་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། གནད་དོན་འདི་རིགས་ང་ཆོའི་འཆོ་བ་
དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཤེས་
དཀའ། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེན་ངག་སྦྱར་བའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་མང་ཆེ་བ་
དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐ་སྐད་སྦྱར་རང་སོར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་
སྦྱར་བ་མང་བས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཁ་གསལ་ཞིག་མེད་ན་གཞན་གྱིས་གོ་དཀའ་བས་
དེ་ལ་སྐྱེན་ངག་ཅེས་པའི་མིང་རྒྱ་ལ་འདོགས། སྐྱེན་ངག་ཅེས་པ་དེ་ན་བས་ཐོས་
ཤིང་དེའི་དོན་གོ་བས་ཡིད་ལ་སྐྱེན་འཛེབ་ཀྱི་སྟོ་བ་སྦྱེད་ཅུས་པའི་ཆོག་སྦྱར་ཞིག་
ལ་ཟེར་བ་སྟོས་མ་དགོས། དེས་ན་བརྗོད་བྱ་བོད་ཀྱི་འཆོ་བ་རྣལ་མར་བྱེད་ཅིང་།
རྗོད་བྱེད་བོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའི་ནང་གི་མིང་། བད། ཐ་སྐད་རྣམས་ལ་ཞིབ་
དུ་བརྟགས་ན་བོད་སྐད་རང་གི་ནང་དུ་སྦྱ་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་མང་པོ་

ཡོད་པས་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་དོ་ཆག་བཅན་སྒྲིག་གི་ཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བོད་སྐད་
 བྱང་ཏུ་ལེགས་སྒྱུར་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྱི་
 ཆོགས་འཆོ་བའི་བྱང་ཏུ་ཡོད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་རྣམས་ཆོགས་པར་ཁག་དང་།
 བརྟན་འཕྲིན། རྒྱུར་བསྐྱེགས་སོགས་ལས་དྲིལ་བསྐྱེགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
 པའི་གནད་དོན་ཡིན་ན། མི་རིགས་གང་གི་གནས་ཚུལ་དང་འཆོ་བ་བརྟེན་བྱ་བྱས་
 བ་མི་འགྲིགས་པ་མེད་དེ། དེ་ཀྱང་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 བོད་ཏུ་ཁྱས་པ་ལྟར། བོད་རང་གི་འཆོ་བ་རྣལ་མར་བརྟེན་བྱ་བྱས་པའི་སྒྲན་ཚུལ་
 མང་ཤོས་དེ་སྤྱིར་གོ་སར་གྱི་སྒྱུར་ཡིག་འདི་དག་ཡིན། སྒྲ་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་
 རང་གི་སྐད་གཤིས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཆོག་རྣམས་སྟོང་ན་
 ཆོག་སྒྱུར་སྒྲན་པ། སོ་སྒྲ་བ། དོན་དང་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་
 སྒྲན་ངག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མིན་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ལད་ཆོས་བྱས་པའི་དཀར་
 དཀར་དང་། མཛེས་མཛེས་སོགས་ཀྱི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་བརྟེན་བྱ་སྒྱིའི་དོན་
 དང་ལེགས་པར་སྒྱུར་ཤེས་ན་ཆོག་སྒྱུར་སྒྲན་པ་དང་། བྱང་དོན་སོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
 སྒྲན་ངག་སུལ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། བོད་མཁས་པའི་དབུ་བརྟེན་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱིང་ཀྱང་།
 དེར་ཏུས་སྒྲན་ཚུལ་འབྲི་མཁན་ཆོས་བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ལེགས་ལེགས་
 དང་། སྒྲན་སྒྲན་སོགས་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྱའི་རྗེས་སུ་མདོན་བརྟེན་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་
 ར་མགོ་ལྷག་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལྷགས་འདི་ནི་སྒྲག་ཤོག་གོན་པའི་རྒྱ་ཅམ་མོ། །

སྒྱི་སྒྲན་ངག་ཅེས་པ་དེ་བརྟེན་དོན་གྱིས་སྒྲག་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆོག་སྒྱུར་སྒྲན་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་སྟོས་མེད། འོན་ཀྱང་བརྟེན་བྱས་ཐོངས་པའི་ཚུལ་པ་པོ་འགའ་ཞིག་
 གིས་བརྟེན་དོན་སྟོང་པོ་གང་ཡང་སོ་རྒྱུ་མེད་པའི། མདོན་བརྟེན་ཏུ་མ་བྱ་ཁ་ཤས་
 སྟོགས་བསྐྱེགས་བྱས་ཏེ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་གཉིས་བཅམས་ཤིང་དེ་ལ་སྒྲན་ངག་ཡིན་པར་
 ཆོམ་པ་ནི་སྒྲན་ངག་ཅེས་པའི་དོན་གང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་ངེས།

གསུམ། སྒྲན་ངག་ལ་ལྷུས་རྒྱུ་སྟོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་མེད་སྟོར།
 བོད་ཀྱི་སྒྲན་འགྲེལ་ཚུལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་ངག་ལ་ལྷུས་རྒྱུ་སྟོག་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་ཚོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲན་ངག་

མེ་ལོང་གི་ལྷགས་ལ་ལྷས་དང་རྒྱན་གཉིས་ལས་སྒྲིག་གི་རྣམ་བཞག་མེད་དེ་ཙ་བ་
ལས། ལྷས་ནི་རེ་ཞིག་འདྲོད་པ་ཡི། །དོན་གྱིས་རྣམ་བཅད་ཚིག་གི་སྤེང་། ཞེས་
ལྷས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ནི། ལྷས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན།
གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་བརྗོད་འདྲོད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ། ཚིག་གི་སྤེང་བར་
བཀོད་པ་དེ་ལྷས་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷས་གཞུང་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ།
ལྷས་སྐད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་བཤད་པ། སྐར་ཡང་ལྷས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
སྟེ་གཙོ་བོར་ལྷས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རིགས་གསུམ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལྷས་
གཞུང་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ཚིག་གི་རྒྱུ་ལྷག་པའི་ཡུལ་སྒྲུབ་དག་གི་
ལྷས་ཏེ། ཚིག་བཅད་དང་། ཚིག་ལྷག་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཞིང་
སྟེ་ལ་མ་སྟེ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། །

ལྷས་སྐད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ན་དབྱེ་ན་བཞི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲུབ་དག་ལ་
ཚིག་རྒྱུ་ལྷག་པའི་ཡུལ་ཚིག་གི་སྤེང་བ་དེའང་ལྷགས་རྒྱུར་སྟོན་ཏེ་སྐད་དང་།
པ་ཀྱི་ཏེ་སྐད་དང་། ཨ་མ་སྟེ་ཤེ་སྐད་དང་། དེ་དག་འདྲེས་མའི་སྐད་དེ་
རིགས་བཞིར་དབྱེས་ཡོད། །སྐར་ཡང་ལྷས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་
ལྷགས་ལ་རྫོས་གར་ཡང་སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱན་རྩ་བསྟན་ནས། དེ་ཡང་སྟེག་པ་དང་།
རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གར་གྱི་སྐབས་རྣམས་ནི། ལྷ་བ་མིག་གིས་འཛིན་པའི་ཡུལ་
ཡིན་པ་དང་། ཉམས་དེ་དང་སྒྲུབ་རྩ་བྱུང་བའི་བརྗོད་བྱའི་ཉམས་ལྡན་གྱི་སྐྱ་དེ་
དག་མཉམ་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀས་སྟེག་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་འཛིན་ཅིང་
སྟོན་པས་སྒྲུབ་དག་གི་ལྷས་ཙམ་རྩ་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་སྦྱར་བའི་
ཁྱད་པར་གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཁམས་སྤུལ་སྒྲུབ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

འོ་ན་རྒྱན་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཙ་བ་ལས། སྒྲུབ་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་རྩ་བརྗོད། ཅས་གསུང་པ་ལྟར། བརྗོད་བྱ་གང་གི་
དོན་གྱི་ཚིག་སྤེང་དེ་དག་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་དང་
ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་ལ་སྐྱ་རྒྱན་དང་། དོན་
རྒྱན་དང་། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་གསུམ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱན་

ཞེས་ཟེར། དེས་ན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལུས་དང་རྒྱན་གཉིས་ལས་སྟོག་གི་རྣམ་བཞག་
མེད། བོད་ལུགས་ལ་ལུས་རྒྱན་སྟོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་སྟོལ་མཁས་པ་
འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་བཞག་དེ་ཐོག་མར་སྟོལ་འབྱེད་མཁན་
ནི་བྱར་མཁར་སློ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་གང་ཟག་གི་སློ་རྩེ་ཡོད་པའི་
བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་རྣམ་བསམ་སློ་དེ་སྒྲོན་ངག་གི་སྟོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ངག་
ཏུ་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་བཅད་དང་། ཆོག་ལྷུག་ །དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་སྟེལ་མ་སྟེ་
རིགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་ངག་གི་ལུས་ཡིན་པ། སྒྲ་རྒྱན་དང་། དོན་རྒྱན་།
གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་རྣམས་ནི་སྒྲོན་ངག་གི་རྒྱན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མདོར་བསྡུས་
ན། ཚུལ་རིག་གི་བསམ་སློ་དེ་ལ་སྟོག་དང་། བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མའི་རྣམ་པ་དེ་
ལུས། སྒྲ་རྒྱན་དང་། དོན་རྒྱན་ཚུལ་ལ་དེ་རྒྱན་ཡིན་པ་བཞེད་འདུག་ཀྱུལ་བ་
ལ་པའི་སྒྲོན་འགྲེལ་སྟགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །

སི་ཏུ་པའ་ཆེན་སློབ་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ནི་སྟོག་ཡོད་པ་འདོད་པའི་བོད་
ལུགས་འདི་མི་འདོད་དེ། །ཁམས་སྤུལ་སྒྲོན་འགྲེལ་ལས། “སྐབས་འདིར་བྱར་
མཁར་སློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས། སྟེས་བྱའི་ལུས་སྟོག་རྒྱན་གསུམ་དཔེར་བྱས་ནས་བརྗོད་
བྱ་སྟེ་བཞི་བསྡུས་པའི་དོན་རྣམས་སྟོག་དང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་
མ་གསུམ་ལུས་དང་། དོན་རྒྱན་། སྒྲ་རྒྱན་། གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་རྣམས་རྒྱན་ཏེ། ལུས་
རྒྱན་སྟོག་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པར་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་འགའ་ཞིག་འབྲངས་མོད། དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རྗེ་བོད་མཁས་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་འདིར། ལུས་དང་
རྒྱན་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱན་གསུངས་པ་དང་། ས་པ་རྗེ་ཏེས། སྒྲོན་ངག་ལ་ནི་ལུས་
དང་རྒྱན་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད། ཅས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ཏུ།
སྒྲོན་ངག་ལ་བསྐྱེན་ལུས་དང་རྒྱན་གཉིས། ལུས་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ནི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་དཔེ་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱར་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་ནོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་དཔེར་ལྷོག་ཏུ་ཡང་། སྟོན་གྱི་སློབ་དཔེ་ན་དེ་
རྣམས་གྱིས་སྒྲོན་ངག་གི་ལས་ཆོགས་པའི་རོ་བོ་དང་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་

ཡང་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་གར་མཁས་པའི་
གསུང་རྒྱན་འདྲིན་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་རྒྱན་གཉིས་ལས་མི་བཞེད་པར་
གསལ་ཡང་། གསོ་བ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བཟུས་པས་ངེ་སྐད་དུ། སྟོག་
གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་པའི། །མི་རོ་བཟང་ཡང་སུ་ཞིག་ལེན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར་དགོངས་མོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་དང་ཤིང་རྩའི་རྒྱན། གཞལ་མེད་ཁང་པ་དང་དྲེའི་
རྒྱན་ཞེས་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱ་རགས་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་ཞེས་སོགས་སྟོག་
དང་མི་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ལའང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་རྣམ་གཞག་མཐོང་
ཕྱིར། སྒྲིས་བུའི་ལུས་སྟོག་རྒྱན་གསུམ་ཁོ་ན་དང་བསྟན་དགོས་པའི་ངེས་པ་ག་
ལ་ཡོད། ལུས་ཡིན་ཕྱིན་སྟོག་དགོས་པར་ངེས་ན་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
པོ་གཞན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས། གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ལ་རྒྱན་ཡང་མི་
མཛེས་ཤིང་མི་འཆོམས་པས་སོ་བློར་ན་ངེ་ལྟར་སྟེ། ལུས་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལས་
སྟོག་བསྟན་ནོ་སྟུམ་ན། རྒྱན་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལས་གོས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན།
གང་ཞིག་ཆོག་གི་སྒྱུར་བས་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་གཞིའམ་ཆོས་ཅན་ལ་
ལུས་དང་། དེ་མཛེས་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟངས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདྲོད་པ་ཡི། །དོན་གྱིས་རྣམ་
བཅད་ཆོག་གི་ཤེང་། ཞེས་པ་དང་། སྒྲན་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་
རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་དུ་བརྗོད། ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོག་གོང་འོག་འདི་གཉིས་སྟེལ་
ནས་དལ་བུར་བསྐྱགས་ཤིང་གཞིགས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་ལུས་སྟོན་ལ་བཤད་པ་ནི་རྒྱན་གྱིས་རྟོན་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱ་གཞུང་དུ་ལུས་སྟོག་རྒྱན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མ་བསྟན་ཡང་། ཟུར་
མཁར་སྟོ་གོས་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་བོད་རང་གི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲན་
ཚཱ་ལ་ལུས་སྟོག་རྒྱན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཞེད་སྟོལ་བུང་འདུག་པ་དེ་ནི་ཚཱ་
ཚཱ་ལ་ལྟ་བུ་གསར་པ་འདྲིན་པའི་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པར་མཐོང་། །

ས་བཅད་གསུམ་ལ། སྒྲུབ་དག་མེ་མོང་མའི་གཞུང་བོད་ཏུ་དར་ཆུང་།

གཅིག །སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ཡོ་རྒྱུ་མདོར་བསྟུམ།

དེར་རྩལ་བོད་ཏུ་སྒྲུབ་དག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་གཞུང་གཙོ་བོ་《སྒྲུབ་དག་མེ་མོང་མ》ཡི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་བརྩའི་ཡ་གྲུལ། སྒྲུབ་དག་མཁས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་ཆོངས་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་གཞུང་དེ་ཡིན། གཞུང་འདི་ཐོག་མར་ཚྭ་པ་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲུབ་དག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་དརྟེ་ཉེ་བོད་སྐད་ཏུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་རེད། སློབ་དཔོན་འདི་རྩལ་རབས་གང་ཏུ་བྱུང་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་《དེབ་དཀར་》ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཏར་ཁ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། བཀ་མོའི་ཁོལ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་རྩལ་མཆོངས་པར་བཤད། སློབ་དཔོན་འདིའི་ཡོ་རྒྱུ། རྒྱ་གར་པའི་དག་སྒྲོས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀོད་པ་ལྟར་ན། “ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱ་མ་རྣམས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩོམ་ཐའི་ཡུལ་ཀྱན་ཏའི་གྲོང་ཁེས་བྱ་བར་གནས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྟོ་སྟོགས་ཀུལྷའི་ ཡུལ་ཏུ་སོང་ཉེ་གཞིས་ཆགས། རིགས་རྒྱུད་དེ་ལས་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཁེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བྱ་ནི་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྒྲུབ་དག་མཁན་ཆེན་པོ་ལྟ་ར་མེའམ་མོ་དར་ཁེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་ཆོག་སྦྱོར་ཚྭ་པ་ལ་ཀྱན་གྱིས་སྦྱོར་མི་ཤོང་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིས་རྩ་མ་ཁའི་གཞུང་ཞིག་བཙུངས་པ་དེ་མགོ་ནས་དབྱུག་སུ་བསྟུགས་ན་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཁའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། མཇུག་ནས་བསྒྲིག་སྟེ་བསྟུགས་པས་ལྟ་ར་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡང་དོན་གོ་བདེ་ལ་ཆོག་སྦྱོར་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སློབ་དཔོན་དརྟེ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྟ་ར་མེ་ནས་བཙུངས་པའི་མི་རབས་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱུད་རྩལ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀ་འདས་ནས་དུ་ཡུག་ཏུ་བྱུར་ཏེ། གནས་ངེས་མེད་ཏུ་འབྱུངས།

① བོད་སྐད་ཏུ། ལྟ་ཁེན་ཁེས་པའི་དོན།

རེ་ཞིག་ན་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་མི་མཐུན་པའི་འབྲུག་པ་བྱང་བའི་ཆེན་
བླ་ན་མཁས་ཁྲིད་ཏུ་བློས་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱད་སྐབས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་
སྦྱངས། ཡུལ་གྱི་འབྲུག་པ་ཞི་ནས་སྤར་འཁོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་པ་ལྷ་མའི་སྒོན་པོར་
གྱུར། རྒྱལ་པོ་པ་ལ་གོ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་བྱུང་འཇུག་འཕེལ་དང་མཛའ་གྲགས་སུ་
གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་ཏུ་《སྒྲོན་རྒྱལ་མེ་ལོང་》འདི་
བཅུ་མས་པ་ཡིན་ཟེར། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཕྱི་པ་ཕུ་སྤྲེགས་པ་དང་ནང་པ་གང་ཡིན་
ལ་བཤད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་མཆིས་ཀྱང་། ཕྱི་པ་ཕུ་སྤྲེགས་པའི་པར་ཉི་ཏེ་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་ཤིང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ལག་ཏུ་
དབྱུ་གུ་འཆང་བས་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་རྒྱ་གར་ཏུ་སྒྲོན་རྒྱལ་པ་སྒྲོན་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱང་བ་དག་ལས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སོ་སོའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་པ་པོ་ནི། མཛེས་པའི་དཔེ་
སྒྲོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ནག་མོའི་ཁོལ་པོ། རྗེས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱན་
སྒྱུར་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ར་མི། སྒྲོན་པའི་ཉམས་འདོན་པ་ལ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
སྒྲོབ་དཔོན་མཆུ་ཞེས་གྲགས་སོ། རྒྱ་གར་ཏུ་སྒོན་ཏུས་སྒྲོབ་དཔོན་ར་མ་ཤ་མས་
བཅུ་མས་པའི་སྒྲོན་རྒྱལ་གི་གཞུང་དང་། 《དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་》ཞེས་བྱ་བ་
ནམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོན་རྒྱལ་ཁྲིད་སྒྲོལ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་
ཅན་གྱིས་《སྒྲོན་རྒྱལ་མེ་ལོང་མའི་》གཞུང་འདི་བཅུ་མས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གར་
ཏུ་སྒྲོན་རྒྱལ་སྒྲོང་སའི་གཞུང་གཙོ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས།

བོད་ཏུ་《སྒྲོན་རྒྱལ་མེ་ལོང་མའི་》གཞུང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། ཐོག་མར་ས་སྐྱ་
པར་ཉི་ཏེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཞུང་འདི་ཤོ་ལོ་ཀ་འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་ཏུ་
བསྐྱར་ནས་《མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་》ཞེས་པའི་བསྒྲོན་བཙས་དེའི་ནང་ཏུ་
བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཀའ་བཞིན་
ཤོད་སྒྲོན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་པར་ཉི་ཏེ་ལཱི་མ་
ཀ་རའི་མཐུན་ནས་《སྒྲོན་རྒྱལ་མེ་ལོང་》གི་གཞུང་ཆ་ཆང་ཐོག་མར་བོད་སྐད་ཏུ་

བསྐྱར་བ་རེད། དེའི་ཕྱིས་སྤྲུག་པ་ལ་ལོ་ལྔ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་འབྱུར་བཅས་དང་
 འཆད་ཉན་གནང་། དེ་རྗེས་ལྷ་ལུ་ལོ་ལྔ་བ་ཆོས་སྒྲིབ་བཟང་པོས་ 《མེ་ལོང་མ་》
 ཡི་རྒྱ་དཔེ་རྙིང་པ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་དག་བཅས་དང་
 མཆན་བྱ་འགའ་ཞིག་བཏབ། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་འབྲུག་སྤྱི་
 ལོ་1772ལོར། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་སིང་ག་ལའི་སྤྱིང་རུ་སྤྱུ་འབྲུངས་
 པའི་ནང་པའི་པརྟེ་ཏ་རྩ་བྱི་དང་། པའ་ཆེན་ངག་དབང་གཤམ་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་
 རྒྱ་དཔེ་མ་གཉིས་དང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་དག་དང་འབྱུར་བཅས་གནང་པའི་ 《སྒྲོན་
 ངག་མེ་ལོང་》 གི་གཞུང་ཙུ་བ་སྤྲད་གཉིས་ཤན་སྤྱུར་ཅན་སི་ཏུ་འི་བཀའ་འབུམ་རུ་
 བཞུགས་པ་ད་ལྟར་དཔལ་སྤྲངས་སུ་སྤྲུ་ཤིང་བཞུགས་ཡོད།

ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ 《སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་》 གི་འགྲེལ་པ་
 དང་། དཔེར་བཞིན་སྟོར་བརྒྱ་ཤལ་ལ་ཉེ་བ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་
 ཆེས་སྤྱ་ཤོས་ནི་ཤོང་ལོའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཆིངས་ 《དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་》 དང་།
 དཔལ་ལོས་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་སྤྱ་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་ 《དཔལ་རིག་》 ཏུ་གཤམ་པ་
 དེ་གཉིས་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྒྲོན་འགྲེལ་གཤམ་ཆེན་ལུ་ཞེས་གཤམ་པ་ནི། རིན་
 སྤྲངས་ངག་དབང་འཛིགས་གཤམ་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་1746ལོར་
 བརྒྱུས་པའི་《སྒྲོན་འགྲེལ་མི་འཛིགས་སིང་གའི་ང་རོ་》དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལོ་
 པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་མག། སྤྱི་ལོ་1762
 ལོར་བརྒྱུས་པའི་ 《སྒྲོན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་སྤྱི་དབྱངས་》 ཐོད་
 མཁས་པ་མི་མམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་རྩ་སྤྱི་ལོ་
 1764ལོར་བརྒྱུས་པའི་ 《སྒྲོན་འགྲེལ་དརྟེའི་དཀོངས་རྒྱན་》 འབྲུག་ཁམས་སྤྱལ་
 བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྤྱག སྤྱི་ལོ་1770
 ལོར་བརྒྱུས་པའི་《སྒྲོན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཆོ་》འཇུ་མི་མམ་རྣམ་
 རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་བྱ། སྤྱི་ལོ་1777ལོར་བརྒྱུས་པའི་《སྒྲོན་
 འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་རོལ་མཆོ་》 བཅས་ཡིན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 ཁམས་སྤྱལ་བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ 《སྒྲོན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་

བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སོགས་ཆེར་མི་གནང་བས། ཐུག་གིས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་རང་
 ཡང་སྤྱི་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱལ་བར་ཡོད་པར་ཐོས། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ཁྱི་སྤྱི་
 སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་སར་བཞུགས་ནས་དུས་རིང་ཅམ་འཆད་ཉན་སྤྱོད་གནང་ཞིང་།
 ཐུས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞབས་མི་ཡི་དབང་པོས་འགག་རྩེ་དུ་གདན་
 འདྲེན་ཞུས། ཉན་གྱིས་ཐེབས་པའི་བཀའ་ལན་མ་ཇོགས་པར་དབང་ཆོས་མང་
 པོ་འབུལ་དགོས་བྱུང་ཆོ། གདམས་པའི་བྱུང་ཁུངས་དང་། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་དབང་ལུང་བྲིད་རྒྱན་རྣམས་ སྤེལ་བས་
 ཀྱན་མཁྱེན་དགེ་ལེགས་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བསྟོད་བསྐྱེད་མཛད་ནས་ཅ་བའི་
 སྤྱོད་མ་ཉིད་དུ་བཀྱུར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ལོར་སྤྱོད་
 གཤེགས། ད་ལྟ་འཆོལ་སྤྱད་ཐུབ་པའི་གསུང་ཆོས་པོད་བཞི་བཞུགས་ཡོད། ལྷག་
 པར་དུ་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པའི་ས་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་༡༩༢༥ལོར་བཅམས་པའི་སྒྲོན་འགྲེལ་
 དང་དཔེར་བཅོད་ནི། གངས་ལྗོངས་སྒྲོན་ངག་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུར་
 ཟུར་ཡོད།

གསུམ། སྒྲོན་ངག་ལ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

སྤྱིར་སྒྲོན་ངག་ཅེས་པ་ནི། ར་བ་སྒྲོན་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆོག་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་
 ཟེར། དེས་ན་དོན་གོ་སྤྱོད་ཞིང་ཉམས་མཛར་བའི་ཆོག་སྤྱོད་སྒྲོན་ཅིང་མཛེས་པ་ཅན་
 དེ་ལ་སྒྲོན་ངག་ཟེར་སྟེ། དཔེར་ན། གནའ་ཚེས་དག་ལས། ས་སྤྱི་ལེགས་བཤད་
 དང་། མི་ལའི་མགུར་མཆོ། ཆགས་མེད་བདེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། ཉེ་དུས་རྩ་དཔལ་
 སྤུལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་གྱི་གསུང་ཚེས་དང་། ལྷག་པར་ཨ་མ་དོ་དགེ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚེས་ལྟ་བུ་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ངག་གི་
 བརྒྱན་བཅོས་ཡིན་དགོས། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་ངག་ཅེས་པ་དེ་མདོན་བཅོད་
 དང་། ཆོག་གསར་མང་པོ་སྤངས་པའི་ཆོག་ཆོགས། བཅོད་དོན་གང་ཡིན་གསལ་
 པོར་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་དགོས་པར་སེམས་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ནི་གོ་དཀའ་བའི་ཆོག་
 སྤྱོད་ཅན་ལ་སྒྲོན་ངག་ཅེས་པར་མི་འདོད་དེ། དོན་མ་གོ་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་ངག་ཅིག་
 གང་ནས་འབྱུང་། འདིར་སྒྲོན་ངག་གི་གཞུང་དང་སྒྲོན་ངག་གི་བརྒྱན་བཅོས་

གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཞེས་པ་སྐྱོན་ཚྭ་ཇི་ལྟར་འབྲི་
ཚུལ་སྐྱོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞིག་སྟེ། བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་ཇོན་ཚུལ་གྱི་ནམ་
འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་སྐོ་ནས་སྐྱོན་པའི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ཚུལ་བཤད་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་དགོས། སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོན་བཅོས་ཞེས་པ་སྐྱོན་རྣམས་
ཀྱི་གཞུང་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལུས་རྒྱན་གྱི་ནམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཅུམས་པའི་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྐྱོན་བཅོས་དག་ལ་ཟེར།
དེས་ན་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོན་བཅོས་གཉིས་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་
ལུ་བཞི་ཡོད་དགོས་ཏེ།

- ① སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི།
སྐྱོན་རྣམས་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ལྟ་བུ།
 - ② སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོན་བཅོས་ཡིན་ལ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི།
སྐྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དང་། ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ།
 - ③ གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི། བོད་མཁས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་སོགས་
བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ལྟ་བུ།
 - ④ གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི། ལུས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ལྟ་བུའོ། །
- ༡ སྐྱོན་རྣམས་ཤེས་པའི་དགོ་མཚན། ཏུང་དཀར་སྟོ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱོན་
འབྲེལ་ «སྐྱོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་སྐོ་འབྲེད་» ལས།
“སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱན་སྟོར་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། སྐྱོན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
རིག་གཞུང་ཚྭ་པ་སོགས་ལ་ཆོག་དོན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམས་སྐོ་ཡངས་པོར་བྱེད་
ཅུས་པ་དང་། རང་རེའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་མི་བཟང་དང་དོན་བཟང་རྣམས་
གཤམ་པ་རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཟད། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཁྱོད་དུ་རིག་གནས་ལས་
བཅུམས་ཏེ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་བྱ་རྣམས་ལ་མཚུབ་བྱིད་བྱེད་པ། ལས་
ཀྱི་ཆོལ་བ་ལ་ཇོན་པ་དང་ཤགས་འབྲེད་པ། ཐ་ན་གྲོགས་པན་ཚུན་དང་འབེལ་
གཏམ་གྱི་སྟེང་མོ་བྱེད་པ་ཚུན་གྱི་ཆོག་སྟོར་སྟེལ་པའི་ཆོ་ཡང་། རང་ཆོག་སྤྱི་
འབྲེལ་ཆགས་པ། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྟོན་མེད་པ། སྟོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་

གོ་སྒྲ་བ། ཆོགས་པར་དབྱང་དུ་མི་རུང་བའི་གྲོང་ཆོག་དང་ཕལ་སྐད་གྲིས་མ་
 བསྐད་པ་སོགས། གོང་སྒྲིས་བྱང་ཆོས་དེ་དག་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྒྲོན་ངག་གི་
 ཉམས་ཚུལ་མེད་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་ལ། དཔེར་ན། གཞན་ཡིད་དགའ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱ་རེའམ་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བཟོད་པས། ཐོས་པ་ཅམ་གྲིས་
 འཇུག་དཔུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྤྲོ་བཀོང་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྤྲོགས་མོའམ་མཆང་འབྱུང་བའི་གཏམ་སོགས་སྤྱིང་ཅམ་གྲིས་སྤྱི་གཡའ་བར་
 བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྒྲོན་ངག་གི་ཆོག་སྒྱུར་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

༡ སྒྲོན་ངག་མི་ཤེས་པའི་སྒྱུ་ན། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་ཕྱིན་ལས་གྲིས་སྒྲོན་འགྲེལ་
 «སྒྲོན་ངག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་» ལས། “སྒྲོན་ངག་
 གི་གཞུང་འདི་ལ་མ་སྤྱངས་ན། རང་གིས་བསྒྲན་བཅོས་སོགས་ཇི་བཞིན་ཚུམ་
 ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཚུམ་ན་ཡང་ཆོག་རྒྱན་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་མ་
 ཆགས་པའི་དབང་གིས། སྒྲོན་ངག་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་
 ལ། གཞན་གྲིས་བཅམས་པའི་བསྒྲན་བཅོས་སྒྲོན་ངག་གི་རྒྱན་དང་སྤྱར་བ་ནམས་
 གྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་མི་རུས་པར་མ་བཟད། སྤྱབས་ཉེས་ན་ཆོག་དོན་གྱི་གོ་བ་ལོག་
 པར་འགྲེལ་པས་རང་གཞན་ཆང་མར་གཞོད་ཅིང་། སྒྲོན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་མེད་
 པའི་གྲོང་ཆོག་རྒྱང་པའི་བསྒྲན་བཅོས་པོ་ཏི་ལོངས་པ་བཅམས་ཀྱང་། བཤས་པ་ལྟ་
 ཅི། སེམས་ཡོད་སྤྱ་ཡང་མཁྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འདིག་རྟེན་འདིར་ཅེད་མོའི་ཕྱིར་
 སྤྱ་གཞན་ཤིག་བཏང་ན་ཡང་། སྒྲོན་ངག་གི་ཉམས་ཡོད་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ་རྒྱ་
 ཆེའི་མང་ཆོགས་ནམས་གྲིས་བསྒྲོད་བསྐྱེད་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་གྱུབ་
 པས། སྒྲོན་ངག་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་དགེ་མཆན་དང་སྒྱུ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ནོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡ སྒྲོན་ངག་ཕྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། རང་བཞིན་གྱི་ངག་སྒོ་ཡངས་པ། མཐོང་
 རྒྱ་དང་ཉམས་ཚུང་མང་བ། སྒྱོན་གྱི་མཁས་པས་བཅམས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་མང་པོ་
 ངག་ཐོག་ནས་སྒྱུར་རུས་པ་བཅས་གསུམ་པོ་ནི། སྒྲོན་ངག་མཁས་པའི་མང་གཞི་

ཡིན་ཏེ། རུང་དཀར་སྒོ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྒྲན་འགྲེལ་《སྒྲན་དག་ལ་འབྲུག་
པའི་ཚུལ་ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་》ལས། “སྒྲེ་བོ་གང་དག་སྒྲེས་སྒྲོ་བས་
འབར་བའི་ཤེས་རིག་ཆེས་གསལ་བ་དང་། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་ལས་སྒྲན་དག་གི་ཆོག་
སྒྱུར་ཅི་རིགས་ཚྭ་རྒྱས་པའི་དག་སྒོ་ཡངས་པ་ནི། ཐོག་མའི་མང་གཞི་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་སྒྲིང་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་སྒྱུར་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲན་དག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་མང་གཞི་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་མིན་ན་
ཡང་སྒོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་སོགས་མང་རུ་ཐོས་པ་
དང་། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྒྲན་དག་གི་གཞུང་མང་པོར་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་
ཚྭ་པའི་སྒྲུབས་ལའང་། སྒྲན་དག་གི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་དབྱེད་སྤྱུ་གྱུར་ནས་
དག་རུ་འདོན་བཞིན་པར་ཚྭ་ཚལ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མང་གཞི་གསུམ་པ་
ཡིན། མང་གཞི་དེ་དག་ཡོད་ན། ཇི་འདྲའི་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།
སྒྲན་དག་ལ་རང་ལུགས་ཀྱིས་མཁས་པར་འགྱུར་བས། སྒྲན་དག་གི་ཆོག་རྒྱན་སྒྱུར་
ཚུལ་འདི་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲེ་བོ་གང་ཞིག་སྒྲེས་སྒྲོ་བས་ཀི་དཔལ་འབར་བའི་ཤེས་རིག་ཆེས་གསལ་བ་དང་།
རང་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་ལས། སྒྲན་དག་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ཅི་
རིགས་ཚྭ་རྒྱས་པའི་དག་སྒོ་ཡངས་པ་ནི་ཐོག་མའི་མང་གཞི་ཡིན་ཏེ། མང་གཞི་
དེ་མེད་ན་དཔེ་དེ་བ་མང་པོ་བལྟས་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཉམས་
སྒྱུར་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པོ་ཡོད་པ་བཅས་གང་ཡིན་ཅུང་། ར་མགོ་ལུག་གཟུགས་
སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའམ། གཞན་ཀྱི་ཆོག་སྒྱུར་ནས་བརྒྱ་བཤུ་བྱས་པའི་ཚྭ་ཡིག་རེ་རྒྱུང་
ཅམ་ལས། རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་ལས་ཐོན་ཞིང་སྒྲན་དག་གི་ཉམས་འགྱུར་ལྷན་
པའི་ཚྭ་ཡིག་ལེགས་པོ་འབྲི་བྱུང་པ་ཏ་ཅང་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན། གོང་གསལ་
ཀྱི་མང་གཞི་དང་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས། སྒྲན་དག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། ད་རུང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་
སྒྱུར་མང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲན་དག་གི་

ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་གནས་པའི་འཆོ་
 བ་དངོས་ཀྱི་ནང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་རག་གི་སློ་ལ་འཆར་བ་དེ་གཞིར་
 བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་དཔེར་འགོད་པའམ་ཡང་ན་གཟུགས་སུ་འགོད་པའི་རྣམ་པའི་
 ཐོག་ནས་ལས་སྒྲོན་བྱས་ཏེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
 སྒྲོན་བྱེད་རྒྱར་མཁོ་བའི་ནང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་
 བ་དངོས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་ཅི་ཅམ་
 ཡོད་པ་དང་། དཔེ་དེབ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བལྟས་སྤྱོད་བ་དེ་ཅམ་ཀྱིས་འདོད་པ་ཆོམ་
 མི་འོས་ཏེ། ཆོམ་པ་པོ་མི་གཅིག་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གནས་པའི་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་
 ཁོར་ཡུག་ནང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། རང་ཉིད་ལ་ཉམས་
 སྤྱོད་ཡོད་པའི་དོན་གང་ནང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ངག་བཙུམས་པ་རྣམས་ཆོག་
 སྒྱུར་ལེགས་ཤིང་ནང་དོན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་འབྱུང་ཡང་། རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་
 མེད་པའི་གོ་ཐོས་ཀྱི་དོན་གང་ནང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ངག་བཙུམས་པ་རྣམས་
 དེ་ཅམ་ཀྱི་ཉམས་འབྱུར་ལེགས་པོ་མི་འབྱུང་བ་ནི། བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་
 ཆོམ་པ་པོའི་ཉམས་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ར་སྤྱོད་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད།”
 ཅས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོན་ངག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ཡ་གུལ། སྒྲོན་ཀྱི་མཁས་
 པས་བཙུམས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་མངོས་པོ་མང་པོ། ངག་ཐོག་ནས་སྒྱུར་རུས་པ་རམས་
 འདེགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། འདིར་སྒྲོན་ཀྱི་མཁས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་འགའ་ཞིག་རྩར་བལྟའི་
 ཚུལ་དུ་བཀོད་པར།

༡ ཁམས་སྤུལ་སྒྲོན་འགྲེལ་ལས། དུས་ལ་བསྐྱགས་པ། བདག་གི་སླ་མ་ཀྱུན་
 མཁུན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོས། ཀིང་ཤུ་ཀ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་ལ། །ཁྱ་བྱག་
 པོ་མོ་སྤྱུ་འབྱིན་པའི། །གེ་སར་རྒྱས་ལྡན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ། །ངོ་མཆར་དུས་ཀྱི་
 དང་པོ་ལ། །ཅི་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་ཁྱར་ཅན་ཀྱི་སྤེང་སྤེས་ཤིང་། །
 རི་ཞིག་ལྟར་ན་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ཉོན་མོང་ལྟ་བུའི་གདུང་བ་བཅིལ། །ཏི་རེའི་
 ཆོགས་ཀྱང་དགའ་བྱེད་ན། །ཐུ་བོ་མཁས་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་འདྲའི་ཡ་མཆན་

མཐོང་པའི་དུས། འོངས་པའི་བཞིན་རས་འཕྱར་མི་འཆོལ། བེལ་ལ་སོགས་
 རྒྱུ་པར་རྒྱས། སྤྱ་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲན་སྒྲོགས་ཤིང་། བེ་ཏ་སེལ་རལ་པ་
 གསེགས། མོག་པོར་བྱེད་པའི་རྩལ་རྒྱུས་དྲུངས། ཅིར་ཅིར་འབོད་པ་བྱུང་
 བའི་སྤྱུས། རྩེ་རོལ་མཐོང་བ་དགའ་སྦྱེད་པ། རྩེ་ཏིའི་ཆོལ་མཆུངས་མཛེས་པ་
 འདི། ལྷོ་རྩི་རྩུས་ཀྱང་སྤྱ་རྩུས་མིན། བེ་བ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡིད་སྤྱུབས་ཀྱི། རྩུར་
 མིག་ལྷུང་བས་ཆོངས་བྱེད་ན། འེ་ཞེས་བོས་ནས་གྲོགས་མོ་ལ། ལྷོ་རྩི་སེལ་ས་
 སྤྱོས་ཅིད་གོས། རི་དྲགས་ལྷ་བྱུར་བག་ཡངས་སྤྱ། ལྷ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་
 བཏང་། ཤེས་པས་འདོད་པ་དེར་སྤྱུད་ན། སོས་ཀ་འདིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྟེར། ཉེ་
 ཉེ་བགད་མོ་འབྱིན་བཞིན་དུ། རྩི་ཏའི་བདུད་ཅི་འཕྱངས་བའི་དུས། ཉེ་ཏ་
 ཀ་གནས་དཔལ་སྤྱངས་སྤྱ། རྩི་རྒྱན་མཁན་པོའི་འབངས་དེས་བྲིས། ཞེས་ཡིག་
 མཁན་འགའ་ཞིག་ལ། ཡི་གའི་དཔེར་སྤྱལ་བ་ལྟར་བྱུང་དབྱིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱུགས་
 པ་ཤས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་དྲངས་སོ། །

༩ དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཆོགས་སྤང་ཆུལ་འགའ་ཞིག་ཀ་
 རྩི་ཏུ་བཀོད་པར། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བལ་ཡུལ་ཤེ་ཅིང་དང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་
 བྱིར་ལྷ་ས་སོགས། ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་རྒྱུས། ང་ཡིས་བལྟས་ན་
 རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་། ཅ་ཅ་ལྱར་བྱིང་སྤྱོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ཆ་
 ལྷགས་ཞི་དུལ་གནས་པ་ཁོང་ཆོ་ཡང་། ར་མར་གོས་དང་པད་ཤག་མཐོང་པའི་
 ཆོ། ཉ་པ་རྒྱད་པོའི་སེལ་ས་དང་བྱང་མི་འདུག ཏ་རེན་སྤྱུ་དྲག་རོ་བསྟོད་གཏམ་
 ལ་དགའ། ཐ་མལ་མི་རྒྱུས་གཡོ་དང་སྤྱུ་ལ་དགའ། ད་ལྟའི་པལ་ཆེར་ཐ་མལ་
 ཆང་ལ་དགའ། བ་གཞོན་རྒྱུས་ནི་འཆོར་སྤྱོག་ཉམས་ལ་དགའ། པ་པ་ཨ་
 མའི་སྤྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། པ་རོལ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་སྤང་བ་སོགས། པ་
 ལང་དང་ནི་རང་རེའི་མི་རྒྱུས་ཀྱི། མ་བཅོས་སེལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གཅིག་པར་
 མཐོང་། ཅ་རིའི་གནས་སྒྲོར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན། ཆ་གང་དགའ་སྤྱབ་བྱེད་པ་

① ཁོང་གསལ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་མིང་འདི་དག་གི་ཆོག་འབྲེལ་ལོག་དུ་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས། སྒྲན་དག་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་བཞི་ལས། དུས་ལ་བསྐྱུགས་པའི་དཔེའི་ནང་དུ་ཡོད།

ལྷ་ཡི་དོན། །རྩ་ཡི་གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་ཡོན་གྱི་དོན། །སྤུ་ལེར་བསམ་ན་ཐམས་
ཅད་ནོར་གྱི་དོན། །ཁྱ་མོ་ཆོས་ཤོས་བ་དན་བྲ་བྲི་དང་། །ཟ་རྒྱ་འཁྱུང་རྒྱུའི་
མཆོད་པ་ཆོགས་འཁོར་སོགས། །འུ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ། །ཡ་
མཆོན་ལྷ་དཔོན་ཅམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་། །ར་ཁང་བྱི་ཁང་ནང་དུ་སླེབས་པ་
བཞིན། །ལ་ལྷ་གང་ན་བདེ་སྤྱིད་མི་འདུག་ཀྱང་། །ཤ་ཁྱག་རྒྱ་མའི་ལྷས་འདི་
མ་འཇིག་བར། །ས་སྤྱིང་འདི་ཅུ་མི་སྤྱོད་ཀ་མེད་ལགས། །ཏ་ཅང་དྲང་པོར་
བཤད་ན་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཨ་ཅི་གཞན་ཆོ་ཆོག་པ་ཟ་ལས་ཆེ། །

3 བྱམ་པའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་མཐོང་། རྒྱ་དཔལ་རྒྱལ་མིའི་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
 《གཏམ་པར་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུས་གར་》ལས། བྱམས་སོག་རྒྱལ་པོས་བྱམ་ཞིག་

བྱེད། བསམ་གྱིས་ཉེས་མེད་ཆད་པས་གཅོད། བརླུན་གྱིས་བྲན་ལ་ཉེས་པ་
 བཤང་། གཡོ་རྒྱུར་རང་གཞན་སྤང་ལ་སྦྱོར། གཏུགས་ཞབས་བྲམ་མས་བྲམ་
 ཞིག་བྱེད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕག་གཅིག་གཡམ། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་འོ་
 ཆོད་སྒྲིགས། དབང་ལ་ནོར་གྱི་ཉོ་བཅོང་བྱེད། མཐུ་ཡིས་དཔོན་ལ་ངོ་འཛིན་
 བྱེད། ཆོས་ལ་གྲོང་པའི་རྒྱུན་བསྒྲིག་བྱེད། རི་སྤོང་སྒྲིམ་ཆེན་བྲམ་ཞིག་བྱེད། རི་
 སྤོང་གནས་ན་རོ་ཉལ་བྱེད། བལ་པས་མཐོང་ན་ལུས་ཚུགས་འཛིན། རང་
 རྣམ་ཡོད་པ་བྱུང་རུ་སྤྲུལ། སྦྱིན་བདག་རྒྱུང་རུ་ཁ་གསལ་བཅོང་། སྦྱོ་བོ་ཕལ་
 གྱིས་བྲམ་ཞིག་བྱེད། སེམས་ནི་རྩ་མཁན་འཕང་ལོ་འདྲ། ཅི་དགོས་བལྟ་ཞིང་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གཏམ་ལ་མགར་བའི་ལག་ཆ་འདྲ། གར་འགྲོ་བལྟ་ཞིང་བདེ་
 ཁ་བརྒྱུར། བྱ་བྱེད་སོས་ཀའི་གནམ་དང་འདྲ། ད་ཉྩ་དཀར་ཡང་ད་ཉྩ་གནག།
 སྦྱི་ཐག་རྒྱང་བུའི་མཆུ་དང་འདྲ། ཟླ་ཆོ་ཡོད་དེ་ཆར་ཆོ་མེད། རོ་སྤང་ཐང་ཀའི་
 རི་མོ་འདྲ། རྩ་སོ་ལེགས་ཏེ་སྦྱི་སོར་མེད། དད་འདུན་སྒོ་བའི་ཆོད་མ་འདྲ། ཁ་
 ལ་ཡོད་དེ་གཏིང་ལ་མེད། ཆོས་པ་རྣམས་གྱིས་བྲམ་ཞིག་བྱེད། རྩོས་བསམ་
 རྩོང་མའི་ལུས་དང་འདྲ། མཁོ་བོ་ཆེ་སྡེ་མཆུག་མ་སྤ། རོན་གཉེར་སྤལ་པའི་ཁ་
 དང་འདྲ། ཉན་རུས་ཡོད་དེ་སྦྱབ་རུས་མེད། རྒྱལ་གྱིས་བྲམ་མའི་མགོ་བོ་བསྐྱོར། གཡོ་
 ཡི་ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་བརྒྱ། རྒྱུ་ཡིས་ཉམས་ལེན་ཁ་བཤད་བྱེད། ཁ་སྤྱིང་

ཁྲམ་པས་བབྱང་བའི་རུས། །བདེན་པའི་གཞུང་ལམ་གང་ནས་འཛིན། །རྒྱལ་
ཁམས་ཐོག་པོས་གང་བའི་རུས། །མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་ལ་འཆད། །རྒྱལ་
པོས་རང་ཁྲིམས་བཞིགས་པའི་རུས། །འབངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུག་སུ་ལ་རེ། །སྤྲེལ་ས་
རང་དོན་གཉེར་བའི་རུས། །ཉམ་ཐག་གཞན་པར་སུ་ཡིས་བྱེད། །དཔོན་གྱིས་
བྱན་འཁོར་བཙོམ་པའི་རུས། །ཉམ་ཆུང་ཁ་འཛིན་སུ་ལ་རེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ། །

གོང་གསལ་སྒྲན་རྒྱུ་འདི་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་གོ་སླ་བའི་རིགས་
ཀྱི་སྒྲན་ཚཱ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བཅོམ་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་
ཤིན་ཏུ་འཁྱོག་པོའི་སྒྲན་རྒྱུ་གི་ལམ་དུ་བྱངས་པའི་ཚུལ་ལ་གཟིགས་པར་འདོད་
ན། བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་དང་། ལྷ་ལས་སུལ་བྱང་སོགས་རྒྱ་གཞུང་དང་།
བོད་དུ་རྒྱ་འགྲུ་སྤྲེལ་ས་མཛད་པའི་གྲུ་བུའི་རྟོགས་བཅོམ་དང་། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་
གིས་མཛད་པའི་རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་རྟོགས་བཅོམ་དང་། གོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པའི་ཅན་གོ་མྱའི་རྟོགས་བཅོམ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བསྐྱར་སྒྱུར་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ སྒྲོན་ངག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༢ བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ངག་གི་ཐོག་མར་རྩལ་ནམ་ཙམ་ཞིག་བྱང་ཡོད།
- ༣ ངག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ངག་གི་མཆོན་གཞི་གང་།
- ༤ ངག་བརྒྱད་སྒྲོན་ངག་ལ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱ་བྱངས་ཡོད་དམ།
- ༥ ཡིག་ཐོག་གི་སྒྲོན་ངག་ཐོག་མའི་མཆོན་གཞི་གང་ཞིག་ཡོད།
- ༦ རྒྱང་ཉོང་ཡིག་རྒྱུང་གི་སྒྲོན་ཆོས་དེ་དག་རྒྱན་གྱི་ལམ་རྒྱ་བྱངས་ཡོད་དམ།
- ༧ དེར་རབས་རང་དབང་སྒྲོན་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་དང་རྩལ་གང་ནས་དར།
- ༨ བོད་སྐད་རྒྱ་རང་དབང་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རྩལ་ནམ་ཞིག་ན་བྱང་འདུག
- ༩ རྒྱ་གར་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་ཤན་མ་ཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོས་གང་ཡོད་འདུག
- ༡༠ རྒྱ་གར་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་ཤན་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་གང་ཡིན།
- ༡༡ སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མ་ལ་ལུས་སྟོག་རྒྱན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དམ།
- ༡༢ བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོས་ལ་ལུས་སྟོག་རྒྱན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་འདོད།
- ༡༣ སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲོན་གཞུང་མེ་ལོང་མ་བརྩམས།
- ༡༤ སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་དེ་སྒྲོན་ངག་ཆོས་ཚུལ་གང་ལ་མཆོག་རྒྱ་གར་པ་ཡིན།
- ༡༥ སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ཆ་ཆང་ཐོག་མར་བོད་སྐད་རྒྱ་བསྐྱར་བ་པོ་སྟེ་ཡིན།
- ༡༦ སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མའི་བོད་འགྲེལ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟ་གང་གང་ཡིན།
- ༡༧ སྒྲོན་ངག་གི་གཞུང་དང་སྒྲོན་ངག་གི་བསྒྲོན་བཅོས་གཉིས་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་ལྟ་བཞི་རི་ལྟར་དབྱེ།
- ༡༨ སྒྲོན་ངག་ཤེས་པའི་དགེ་མཆོན་གང་ཡིན།
- ༡༩ སྒྲོན་ངག་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོན་གང་ཡིན།
- ༢༠ སྒྲོན་ངག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་གང་ཡིན།

སྒྲོབ་ཆོན་གཉིས་པ།

རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་དཔེ་རྒྱན་སྒྲོར་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་པོ། རོན་རྒྱན་མདོར་བཅུན་པ།

སྒྲོན་ངག་མངོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

དེ་ནི་ད་ལྟ་འང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །

དེ་དག་མ་ལུས་སུས་འཆད་ཅུས། །

འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་པོན་ནི། །

སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །

དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྐྱར་སྒྱིར། །

ཡོངས་སུ་ངལ་འདི་བདག་གི་ལོ། །

སྒྲོན་ངག་གི་ལུས་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མངོས་པ་བྱེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་ངག་གི་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་
 མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ངག་གི་རྒྱན་དེ་རྣམ་གྲངས་རི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། དབྱེ་
 བ་པ་མོ་ནི། སྒྲོན་ཐོག་མའི་ཏུས་ནས་བཅམས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་འང་རྣམ་རྟོག་གི་
 སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ། སྒྲོན་ངག་མཁན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོན་ངག་མངོས་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་ཚུལ་སྐྱར་མ་གཤམས་པ་ཞིག་
 བཀོད་ན་དེ་འང་རྒྱན་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་སུས་ཀྱང་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་སྒྲུ་མི་ཅུས་སོ། །
 འོ་ན་རྒྱན་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་དག་བརྗོད་མ་ཅུས་ན་ཁྱོད་རང་གིས་སྒྲོན་ངག་གི་
 གཞུང་འདི་ཚུལ་པའི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིན། དེ་ལྟར་འང་སྒྲོན་ངག་ཚུལ་
 ཚུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ས་པོན་ཅམ་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱེད་པའི་

སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ས་བོན་ཅམ་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
འཕྲོར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་བ་དང་། འོན་མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བ་ཤད་དང་།
བསྐྱུས་དྲགས་པ་རྣམས་བཀྲལ་བ་ནས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ངལ་
བ་འདི་བདག་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ཚཱ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་དོན་དུ། །

རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲར་ཡང་བསྐྱབ། །

ཐུན་མོང་དག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ནི། །

ཚོགས་འདི་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

རྒྱ་གར་སྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་ཚཱ་ཚུལ་གྱི་ལུགས་གཉིས་རྣམ་པ་དབྱེ་
དོན་དུ། སྒྱུར་བ་དང་། རབ་དྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་
འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲར་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་ཟིན་ལ། ད་ནི་འདིར་སྟོ་པ་
དང་། ཤར་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །

གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་དང་། །

འཁོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །

སྟོག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། །

བསྐྱུས་དང་སྐུལ་བྱང་རབ་བཏགས་དང་། །

རྒྱ་དང་སྤྲ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །

དགའ་དང་ཉམས་སྒྲན་གཟི་བརྗིད་ཅན། །

རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀྱན་ཏུ་པན། །

རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོན་དོར་སྒྱུར་བ་དང་། །

ཁྱད་པར་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། །

འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྐྱོད་པ་དང་། །

མོལ་བསྐྱོད་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་ཤིས། །

རབ་སྒྲིལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །

འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གིས་ནི། །

རྒྱན་དུ་སྒྲིམ་གྱི་མཁས་པས་བསྟན། །

རྒྱ་གར་སྟོ་ཤར་གཉིས་པོ་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་པོ་གང་ཞེ་ན།
 དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱན་བཞི། གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས།
 གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་རྒྱན་གྱི་ཤུ། བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ནང་གསེས་དང་བཅས་
 པ་བཅུ་དྲུག །ལྷ་པོ་བསྟོར་བའི་རྒྱན་གསུམ། དྲུག་པ་འགོག་རྒྱན་ཉེར་གསུམ།
 བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་བརྒྱད། བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 བཅུ། དགུ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གསུམ། བཅུ་པ་བསྐྱས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་བཞི།
 བཅུ་གཅིག་པ་ལྷལ་བྱུང་གི་རྒྱན་བཞི། བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དྲུག །
 བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་བཅུ་དྲུག །བཅུ་བཞི་པ་སྤྲོ་མོའི་རྒྱན་གཉིས། བཅོ་ལྷ་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་བཞི། བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས། བཅུ་བདུན་པ་དགའ་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་པ་
 གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཅིག །ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གཅིག །
 ཉེར་གཅིག་པ་ཀྱན་དུ་ཕན་པའི་རྒྱན་གཅིག །ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་
 གཉིས། ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་གསུམ། ཉེར་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་
 དགུ། ཉེར་ལྷ་པོ་བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལྷ། ཉེར་དྲུག་པ་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་
 རྒྱན་གཉིས། ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་དྲུག །ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་
 བསྟོད་པའི་རྒྱན་གཅིག །ཉེར་དགུ་པ་ཚོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་གསུམ། སུམ་རུ་པ་
 དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་གཉིས། སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གསུམ། སོ་
 གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་གཅིག །སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་གཅིག་
 བཅས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དོན་རྒྱན་སོ་གསུམ་དང་། རྒྱན་སྤྱི་མ་གཉིས་ཞེས་
 པ་རབ་སྒྲིལ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅས་སུམ་རུ་ཆ་ལྷ་པོ་འདི་དག་སྟན་
 དག་གི་རྒྱན་ཡིན་པར། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམ་ཤམ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། །

རིགས་ཞེས་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་དཔེར། །

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲི་མ་བཏགས་བསྐྱར་པ་མ་བཏབ་
པར། བསྟན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་སྤངས་ནས་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་དོས་ནས་རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་རྒྱན་སོ་སྟེ་ལས་རྒྱན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་སྟེའི་མཆོད་ཉིད། ཆོག་སྒྱུར་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་དེ་ཉིད་རྩི་ལྟར་བར་སྒྲི་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་རག་སྟེ། དབྱེ་ན་བཞི་
ལས།

དང་པོ། རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། །

གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །

མགིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་འབྲང་ཅན།

ནི་ཙཱ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་ལྟན། །

འདིར་རིགས་ཅན་སྟེ་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་བྱང་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་ཅམ་
ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་རིགས་གང་ཡིན་པར་དེ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དཔོན་ཤིང་། རིགས་
ཅན་སྟེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་བྱང་ཆོས་
བརྗོད་ན་རིགས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཏུ་མི་འོས་སོ། །དེ་ཡང་ནི་ཙཱ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་
བྱང་ཆོས་མཆུ་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། གཤོག་པ་ཁ་དོག་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་
ཅན། མགིན་པའི་དོགས་སུ་ཁ་དོག་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་རི་མོ་གསུམ་གྱི་འབྲང་བ་
ཅན་འདི་ནི་ནི་ཙཱ་འདི་རིགས་རྣམས་སོ། །ཞེས་མང་ཆོག་དང་བཅས་པས་ནི་ཙཱ་
འདི་རིགས་སྟེ་ལ་གོ་རུས་སོ། །འདིར་ནི་ཙཱ་འདི་རིགས་སྟེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་

སྟེ། མཆུ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། གཤོག་པ་ལྡང་ཤིང་མཉེན་པ།
མགིན་པ་ན་ཁ་དོག་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་བྲེང་བ་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ།

ཕུལ་བྱང་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱ་མངའ་ཞིང་། །

ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །

ཀྱན་མཁྱེན་རྣམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱགས། །

དུས་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཞེས་པ་རིགས་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་ཚོས་སྐྱ་ལ་
མཚན་དཔེ་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
མཚན་པ། ངག་ལ་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་དང་ལྡན་པ།
བྱགས་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་
སྤྱི་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

བཞིན་རས་སྐྱག་ལ་དབུ་ཡི་སྐྱ་ལོ་གནག །

སྐྱན་བྱང་ཁྲ་ལ་ཆོམས་ཀྱི་རང་མདངས་དཀར། །

དད་སེམས་ཆེ་ལ་གཡོ་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཆུང་། །

གངས་ཅན་འཕྲོག་པའི་མི་རྣམས་རང་གཤིས་དྲང་། །

གཉིས་པ། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

མགིན་པའི་ནང་ནས་སྐྱན་སྒྲོགས་ཤིང་། །

མིག་ནི་ཀྱན་དུ་འཕྱལ་བ་ཡི། །

ཕུག་རོན་ཅེ་འདྲོད་དགའ་མ་ལ། །

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཆུ་དག་སྒྲིབ། །

རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པས་བྱ་བ་དེ་ལྡན་གྱི་
དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་དེ་སྟོན་བྱུང་པའི་ངག་སྒྲོར་ཞིག་སྟེ། མགིན་པའི་ནང་
ནས་སྐྱན་ལ་མི་གསལ་བའི་སྐྱ་སྒྲོགས་ཤིང་། ཚུས་པའི་མིག་སྒྲོགས་ཀྱན་དུ་གཡོ་
ཞིང་འཕྱལ་བའི་ཕུག་རོན་རྣམས། འཁྲིག་པའི་ཅེ་དགའི་བྱ་བ་ལ་འཁྱུག་པར་

འདྲོད་པས་དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མཆུ་དག་པན་ཚུན་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ།

ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱག་རྩོན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་མཚོན་ནུས་པ་ལྟ་བུ།
འདི་རིགས་སམ་གང་ཟག་གི་བྱ་བ་བཞིན་ཀྱང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིགས་དེའམ་
གང་ཟག་དེ་ལས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་
སྤྱག་རྩོན་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་སྟེ། མགྱིན་པའི་ནང་
ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིགས་པ་དང་། མིག་འཕུལ་བ། དགའ་མ་ལ་བསྐྱོར་གིང་པན་
ཚུན་མཆུ་སྦྱར་བ་བཅས་སོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྲིད་ཞི་མཉམ་པར་གཟིགས། །

བཙེ་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྟོ་བས་དྲངས། །

གཞོན་མེད་གསུང་གིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་པ། །

གདུལ་དཀའི་ཞིང་འདིར་ཡོངས་བཟུང་ཤུགས་ཏོག །

འདིར་ཤུགས་སྤྱབ་པའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཞིན་པ་སྟེ། སྲིད་ཞི་གཉིས་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་དང་། མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
གཟིགས་པ། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་གནས་ལས་འདྲེན་
པར་སྟོ་བ་སྟེ་བཙེན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ། དྲང་ངེས་གཉིས་གྱི་གསུང་གིས་གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དབང་དང་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་པ་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་པ། ལྷག་པར་དུ་
སངས་རྒྱུ་སྟོང་གིས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅན་སྤྱིགས་དུས་
གདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་སྲིད་ཏུ་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཞིང་འདིར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅན་དེ་ནི་ཤུགས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཉེན་མོ་པལ་ཆེར་ཉེན་ལ་སྤྱག་སྐྱོར་བཤམ། །

མཚན་མོའི་བྱ་ཚོལ་གཉིད་དང་སྟོམ་བཞུས་བསྟེ། །

ལོང་ཁོམ་བྱུང་ཆོ་ཆོས་གྱི་བསྟོ་སྟེང་བྱེད། །

ཆོ་མཆུག་སྟོ་བ་བོད་མི་ཆུན་པོའི་སྟོལ། །

ང་ཡོག་བསྐྱུན་འཕེལ་གྱི་བྱ་ཁྱ་ཏའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་བཞིན་པ།

ཚེན་གྱིས་མ་བརྒྱུར་མིག་སྒྲིན་མདོག །
 ཤ་ལ་བདུད་ཅི་ལ་ལ་སྒྱོད། །
 སྒྲི་མེད་དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ། །
 འགག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐོང་ན་རྒྱ། །
 གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།
 དགའ་མ་ཡི་ནི་རིག་པ་འདི། །
 ལྷས་ལ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱས་པ་དང་། །
 ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །
 མིག་དག་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག །
 ཚེས་དངོས་གང་ཞིག་གི་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་བརྗོད་པས་
 དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་གང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་གོ་སྤྱོད་པའི་རག་
 སྒྲིབ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་འདི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ལ་གོ་དགོས་
 པ་ལས་སྒྱུ་ཡོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་མིན། དེས་ན་མེ་ཡི་ཚ་སྤྱོད།
 རྒྱ་ཡི་བརྒྱན་གཤེར། མཐོང་རིས་ཀྱི་བདེ་བ། རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཟེར་བ་ཤེས་དགོས།
 འདིར་དགའ་མའི་ལྷས་ལ། འཇུག་པའི་རིག་བྱའི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྟེ།
 རང་གི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་བྱེད་མེད་དགའ་མ་དེའི་ལྷས་ལ། འཇུག་པའི་རིག་བྱའི་
 བདེ་བས། རང་གི་ལྷས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་ཚེར་
 བ་དྲག་པོས་སེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་གཉིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱམ་རྒྱུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ། འདི་དགའ་མའི་ལྷས་ཀྱི་རིག་བྱའི་རྒྱས་པས་བྱུང་ཚེས་གསུམ་
 སྒྲིན་པར་ཏེ། ལྷས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ནམས་ལོང་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བས་སེམ་པར་བྱེད་
 པ། མིག་རང་དབང་མེད་པ་བྱམ་པ་བཅས་སོ། འདིར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 བརྗོད་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ཅིག་དགོས་ལ། ཡོན་ཏན་རང་
 བཞིན་བརྗོད་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་དགོས། བོད་མཁས་པའི་
 དཔེར་བརྗོད།

རྒྱལ་བ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་བསྟེན་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །

མོངས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་དང་སྒྲོ་ཡི་མཆོག །

ཐོབ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་བྲལ་གྱིར། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་བསགས་པའི། མི་དགེ་བའི་གཏི་མུག་གི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་།
དེས་སྒྲོ་ཡི་མཆོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔལ་ཐོབ་པ། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མི་
མངའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་པ་རྒྱས་པ་བཅས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཀུན་ནས་ཐྱོས་པར་བྱེད་པའི་ཆང་བཅུད་གྱིས། །

ལྷས་ཀྱི་སྟོབས་གུད་སེམས་ཀྱི་རྩི་ཆ་ཞི། །

སྤྲུལ་པའི་གཏམ་བཞིན་གསང་བའི་གནད་ཀུན་ཤོར། །

མི་འདོད་ཕྱིག་པའི་ལས་ལ་ངང་གིས་འཇུག །

བཞི་པ། རྣམ་རང་བཞིན་བཞིན་པ།

མགིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །

གནས་པ་ལྷ་བའི་ཅོད་པན་དང་། །

རྒྱམ་ཞིང་དམར་པའི་རལ་པ་ཅན། །

བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་བར་གྱུར། །

དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གང་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཞིན་པས། བྱེད་བྱས་རྣམས་དེ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་དེ་མཆོན་པའི་
ངག་སྦྱར་ཞིག་ཡིན། འདིར་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བཞིན་
པ་སྟེ། བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་རྣམ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མགིན་པར་སྟོན་
པོ་ཡོད་པ། ལག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། མགོ་ལ་ལྷ་བའི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་
པ། རྒྱམ་ཞིང་དམར་པའི་རལ་པ་ཡོད་ཅན་དེ་ནི་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། སི་རྒྱུ་འགྱུར་ལྟར་ན་འདི་ནི་ལྷ་
དབང་ཐུག་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་གསུངས།

འཕྱར་རྟེན་ལྟར་ན་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་བ་ལང་གི་མགོ་པོས་མཆོན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ། ཞེས་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་ཡང་རྩལ་
 ཡིན་པར་བཞེད། འདི་ནི་རྒྱ་གར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ། མགིན་པ་སྟོན་པོ་ནི། སྟོན་ལྟ་
 དང་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ན། རྒྱ་གར་གྲོ་བཙུགས་པ་བྱུང་
 བ་དེ་ཕྱིས་པས་མགིན་པ་ནག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་
 འདིས་ཚངས་པའི་རྟེན་གདོང་བཅད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་སྒྲོང་རྒྱ་
 རྒྱར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཐོད་ལག་ན་གནས་པ། རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་བྱེད་པ་ཅོད་
 པན་རྒྱ་བྱས་པ། ལྷུ་མ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་རལ་པ་བཅས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་དེ་
 བློ་དབང་ཕྱག་ཉིད་དོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་མཆོན་འཕྱར་ཤིང་། །

ཡུལ་ལ་ལྷེ་བར་སྟོམས་ཁྱེགས་སྟེགས་བམ་འཆང་། །

མཐིང་སྟོན་བྱར་ཕུད་ལྟ་བཅིངས་རིན་པོ་ཆེད། །

རྒྱན་ལྟ་བཙན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིང་འདིའི་དཔལ། །

འདིར་ཕྱག་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ན་ཡུལ་མེ་རྟོག་སྟེགས་བམ་གྱིས་
 མཆོན་པ་འཛིན་པ། དབུ་ལ་བྱར་ཕུད་ལྟ་བཅིངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་བཙན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

གཡུ་བྱར་སྟོས་ཤེས་སྒྲས་པའི་ལན་བྱ་དང་། །

གསེར་དབུ་ལ་ག་ཁུས་མཆོན་པའི་སྟེ་ཡི་རྒྱན། །

ཆོ་དཀར་ལྷགས་པའི་གོས་ཅན་སྒྲིན་ལེགས་མ། །

གངས་ཅན་མངོས་མ་གཞོན་ལྷ་མིག་གི་དཔལ། །

མཐུག་བསྐྱུ་བ།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩལ། །

རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། །

བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉིད། །

སྟན་ངག་ནམས་ལ་འང་འདི་དག་འདོད། །

དེ་ལྟར་རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྣམ་བཞིའི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་
བརྟུན་པའི་ངག་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་རྒྱན་འདི་དག་ནི། བརྟུན་སྒྲུབ་གྱི་དོན་རྒྱ་འཁྱོལ་པོར་
མ་སོང་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་དྲང་པོར་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཐམས་ཅད་རྒྱན་འདིའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྒྲུབ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་བཞིན་རུ། རང་བཞིན་
བརྟུན་པའི་རྒྱན་འདི་ཡིས་འཁྱོལ་པོ་མ་བརྟུན་པའི་གནས་ལུགས་དྲང་པོར་བརྟུན་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་མ་ཟད། འཁྱོལ་བརྟུན་རྣམ་པ་མང་པོའི་སྒྲུབ་
བས་ལུག་པའི་སྒྲོན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལའང་རྒྱན་འདི་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མར་
བཀོད་པའོ། །

ས་བཅད་གསུམ་ལ། དཔེ་རྒྱན་བཤད་ལ།

རི་ལྟར་རི་ཞིག་ལྟར་མཆོངས་པར། །

ལྷུར་པ་གང་རྒྱ་རྟོགས་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི། །

སྒྲོས་པ་འདི་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །

དཔེ་དང་དཔེར་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བ་རྟེན་
དཀའ་བས་རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་། ལ་དོག་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་ནས་རི་ཞིག་
མཆོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེ་ཅན་གང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ། དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པོ་འདི་དག་རབ་རྒྱ་དབྱེ་སྟེ་
བཤད་པར་བྱའོ། །དཔེ་རྒྱན་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། ཆོག་སྒྲུབ་གང་ཞིག་བརྟུན་འདོད་
གྱི་དཔེ་ཅན་དེ་དང་ཚུལ་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་དཔེ་རི་ལྟར་འོས་པ་དག་བཀོད་པས་
གསལ་བར་བྱས་པའི་ངག་སྟེ། དབྱེ་ན་སོ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཆོས་དཔེ།

མངོས་མ་ཁྱོད་གྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །

རྒྱ་སྒྲོས་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་དམར། །

ཅེས་པ་ཆོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི། །

མཆོངས་པའི་ཆོས་དག་བསྟན་བྱིར་རོ། །

འདིར་གྱི་མངོས་མ་ཞིས་པོས་ཏེ། དཔེ་ཅན་མངོས་མ་བྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་
 དེ་ནི། དཔེ་རྒྱ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་མཚུངས་ཚོས་དེ་གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་
 མདངས་དང་ལྡན་པས་སོ། ཚོས་དཔེ་འདི་ལ་ཚང་དགོས་པའི་བྱད་ཚོས་ནི།
 དང་པོ་མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་། དེ་ནས་མཚོན་བྱེད་དཔེ། དེ་ནས་མཚུངས་
 གསལ་གྱི་སྒྲ། མཐར་དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་གང་དེ་བཀོད་
 དགོས། འདིར་ཚོས་དཔེ་ཞིས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷན་དབྱེ་བའི་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་དཔེ་ཞིས་བྱའོ། །
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི། །

ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་བཞིན། །

འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །

བདག་གི་མིག་ལ་མངོན་སུམ་སྤང་བར་མཛོད། །

འདིར་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བཞིན་རས་མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན། སྟོན་གྱི་ལྷ་
 བ་ཉ་རྒྱས་པ་མཚོན་བྱེད་དཔེ། བཞིན་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དཀར་མདངས་དེ་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་ཡིན། །
 འདི་ཡང་ཚོས་དཔེ།

ནེའུ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཆུལ་ཕྱིས་འདྲ་ཕྱོ། །

མེ་ཏོག་ཕྱང་མངོས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཀ། །

བྱང་བའི་མགིན་སྒྲ་རྒྱད་མངས་ལྟར་སྟན་པའི། །

དབྱིད་ཀྱི་དུས་འདིར་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མངོས། །

འདི་ཡང་སྒྱི་དབྱིད་དུས་མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན། ལྟ་ཡུལ་མཚོན་བྱེད་དཔེ།
 ལྟ་བུ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ། མངོས་པ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་ཡིན་ལ། བྱེ་
 བཀ་དུ་ཚིག་རྒྱང་དང་པོར་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ནེའུ་གསིང་སྟེ་རྩ་སྟོན་གསར་དུ་སྒྲིབ་པ་
 མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཅན། གཡུ་ཡི་མཆུལ་དཔེ། འདྲ་མཚུངས་གསལ། སྒྲ་དེ་གཉིས་
 མཚུངས་ཚོས། ཚིག་རྒྱང་གཉིས་པའི་མེ་ཏོག་དཔེ་ཅན། སྐར་ཚོགས་དཔེ།

བཞིན་མཚུངས་གསལ། བཀྲ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས། རྩིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་
བྱང་པའི་མགྲིན་སྒྲ་དཔེ་ཅན། རྒྱུད་མངས་དཔེ། ལྟར་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ།
སྒྲུབ་པ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མི་རྩེ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་སྤྱོད་བཅན་རྩེའི། །

རྒྱ་རྒྱུད་ལྟར་ཅིག་བསྐྱེདས་པའི་དམག་དབུང་གིས། །

ཨ་རིའི་རྩལ་འཕུལ་དབུང་གི་སྟོབས་ཤུགས་བཞིན། །

འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་ཁྱོན་ལ་དབང་བྱས་སོ། །

དཔལ་སྤངས་མཁན་པོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་རྩོགས་ཆེན་ཡུལ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

གངས་གྱི་རི་ནམས་ཟླ་ལྟར་དཀར། །

ཡུལ་གྱི་མི་ནམས་གཡུ་ལྟར་སྟོ། །

རྒྱ་ནམས་ག་བུར་རིག་ལྟར་བསིལ། །

རྒྱང་ནམས་སྒྲ་གྱིའི་སྟོ་ལྟར་ཆ། །

གཉིས་པ། དངོས་པོའི་དཔེ།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་ཟླ་བཞིན། །

མིག་དག་ཟུལ་ལ་སྟོན་པོ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །

མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པ་ནི་མེ་རྟོག་པ་བླ་བཞིན་ནོ། །མིག་གཉིས་པོ་འདི་
ནི་ཟུལ་ལ་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། དངོས་པོའི་དཔེའི་བྱད་ཆོས་ནི། དང་
པོ་མཆོན་བྱའི་དཔེ་ཅན་དང་། དེ་ནས་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ། མཐར་མཚུངས་
པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་ཞིག་དགོས། འདིར་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་པའི་དོན་
ནི། མཆོན་བྱ་དཔེ་དང་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་
བསྟན་པ་ལས། མཚུངས་པའི་བྱད་ཆོས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོའི་དཔེ་
ཞེས་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དང་མཚུངས་ཞལ་དགྱེལ་འཁོར། །

ཐུན་བྱང་ཡུལ་མཐིང་གའི་དཔལ་འཕྲོག་དེས། །

བརྗོད་པའི་སྒྲིན་འཕྲོགས་བྱང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྟའི། །

ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་འདྲ། །

འདིར་སྒྱི་མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
དབྱིད་དུས་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གི་མཐར་འདྲ་ཞེས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲི་མཚུངས་ཚོས་
མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་ཚིག་རྒྱང་དང་པོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དཔེ་ཅན། འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དཔེ། མཚུངས་ཞེས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲི། ཚིག་
རྒྱང་གཉིས་པའི་ཐུན་བྱང་དཔེ་ཅན། ཡུལ་མཐིང་ག་དཔེ། དཔལ་འཕྲོག་ཅེས་
པ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲི། ཚིག་རྒྱང་གསུམ་པའི་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་འཕྲོགས་དཔེ་
ཅན། བྱང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་དཔེ། ལྟ་ཞེས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲི། དེ་ལྟའི་
དངོས་པོ་དཔེ་ཅན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔེ་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་དེ་དང་འདྲའོ། །
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན་འདིར་ཚིག་རྒྱང་དང་པོར་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དང་
མཚུངས། ཞེས་ཐོག་མར་དཔེ་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་བསྟན་ཡོད་པས་ཐོག་མར་
བསྟན་པ་དེ་དཔེ་ཅན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞེན། འདིར་དཔེ་ཅན་དང་།
དཔེ་ཡི་བྱང་པར་ནི་གོ་རིམ་གྱི་བྱང་པར་མིན་ལ། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲི་ཐད་
ཀར་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་དཔེ་ཡིན། འདི་ཡང་པོད་སྐད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བྱང་ཚོས་ཤིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་མི་བཟང་པོ་ལྟ་དང་འདྲ། ཞེས་པའི་
དཔེ་ལྟ་ཡིན་ལ། ལྟ་དང་འདྲ་བའི་མི་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཟེར་ནའང་དཔེ་ལྟ་ཡིན་པ་
ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཤེས་དགོས། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

དབྱར་གྱི་འབྲུག་སྒྲི་དང་མཚུངས་མེ་སྒྲིགས་སྒྲི། །

སྒྲིག་འོད་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲུར་མདའ་དེས། །

བྲག་རི་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་འཛིགས་སྐྱལ་ཚོགས། །

ཨ་རིའི་དམག་འདི་ནམ་མཁའི་ཐོག་ཟེར་འདྲ། །

གསུམ་པ། བརྗོད་པའི་དཔེ།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པར་ནི། །

ནམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་པ། །

དེ་ནི་གྲགས་པ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར། །

བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །

ལུས་ལྷ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་དུ་པར་འདི་དག་ནི་མངོས་པའི་ནམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །བརྒྱུག་པའི་དཔེའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དཔེ་ཅན་གང་དེ་དང་། དེ་ལ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར། དེ་ནས་དཔེ་དང་མཚུངས་ཚུལ་བཅས་པ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས། འདིར་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔེས་དོན་འཇལ་དགོས་ལ། འདིར་ཡོངས་གྲགས་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་དཔེ་ལ་གཞུག་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ས་གཞི་སྐྱོད་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་བྱན་བཞིན། །

ཉིན་མོར་བྱེད་འདི་སྤང་བ་ཆེས་བདོ་ལ། །

གང་གི་བཀའ་བྲིམས་དང་མཚུངས་གོ་ལའི་འགྲོས། །

མཁའ་ལ་རིམ་པར་འཁོར་འདི་མཐོང་ངམ་གྱ། །

ས་གཞི་སྐྱོད་བ་ནི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱགས་ལུལ་དཔེ་ཅན། བཞིན་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ། ཉིན་མོ་བྱེད་པ་དཔེ་དང་། སྤང་བ་ཆེས་བདོ་བ་མཚུངས་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། གང་གི་ཞེས་པ་ས་སྐྱོད་གང་དེའི་བཀའ་བྲིམས་དཔེ་ཅན་དང་། མཚུངས་ཞེས་པ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ། གོ་ལའི་འགྲོས་དཔེ་དང་། རིམ་པར་འཁོར་བ་མཚུངས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ཆུ་སྐྱེས་སྤྱ་ཚོགས་བཟ་བའི་བོད་སྤྱོདས་བཞིན། །

སྤུམ་ཅེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ཚུལ་ནམ་པར་མངོས། །

འབག་བཙོག་དྲི་མས་དབེན་པའི་མཁའ་དབྱགས་དང་། །

མཚུངས་པ་སྟོན་ངད་ལྷན་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ། །

བཞི་པ། སན་ཚུན་དཔེ།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ། །

ཚུ་སྒྲིས་བཞིན་དུ་བྱོད་གྱི་ཞལ། །

ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་བྱང་འཕགས་ནི། །

བརྗོད་པར་བྱེད་འདི་ཕན་ཚུན་དཔེ། །

གཞིན་ཅུ་མ་བྱོད་གྱི་གདོང་བཞིན་དུ་ཚུ་སྒྲིས་འདི་དག་ཡིད་དུ་འོང་ལ། ཚུ་
སྒྲིས་འདི་དག་བཞིན་དུ་བྱོད་གྱི་ཞལ་དེ་ཡང་མཛོས་སོ། །ཞེས་པ། འདིར་ཚ་
བར་མཚུངས་ཆོས་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ཡང་། དཔེར་བརྗོད་ནམས་སུ་མཚུངས་
ཆོས་མདོན་སུམ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་བྱ་འོས་པར་སེམས། ཕན་ཚུན་དཔེའི་
བྱང་ཆོས་ནི། དང་པོ་སྐབས་ཐོབ་གྱི་བརྗོད་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་། དེ་ལ་མཚུངས་
གསལ་སྒྱུར། དེ་ནས་དཔེ་བཀོད། སྒྲར་ཡང་དཔེ་དེ་ལ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་
སྒྱུར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དཔེ་ཅན་བཀོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཕན་ཚུན་དཔེ་
ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བྲུངས་རེས་སུ་བཀོད་
པས་ན་ཕན་ཚུན་དཔེ་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཤུ་བ་རྩེས་གཅེས་རི་སྒྲིས་བུ་མོ་བཞིན། །

ཐར་པ་འདོད་ནམས་དཔེན་པའི་རི་བོར་ཏེ། །

འདུ་འཛིན་ཡིད་རབ་བྱུང་བ་དེ་ནམས་བཞིན། །

རི་དྲགས་ནམས་ནི་བས་མཐའི་ཆལ་ན་བདེ། །

འདིར་ཤུ་བ་རྩེ་དོན་པ་དང་། རི་སྒྲིས་བུ་མོ་ནི་རི་དྲགས་གྱི་མདོན་བརྗོད་
ཡིན། དེས་ན་དོན་པས་གཅེས་པའི་རི་དྲགས་དཔེ་དང་། བཞིན་མཚུངས་གསལ།
འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དཔེ་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་དཔེན་པའི་རི་བོར་གནས་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས། དེ་
ནས་སྒྲར་ཡང་། འཁོར་བའི་འདུ་འཛིན་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་རྟོག་དུས་ཡིད་ཆད་པ་
བྱས་པའི་སྒྲིབ་གང་དེ་ནི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བཅལ་མཁན་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་ཅན་
དང་། བཞིན་མཚུངས་གསལ། རི་དྲགས་ནམས་ནི་དཔེ། བས་མཐའི་ཆལ་ནི་
དཔེན་གནས་མི་མེད་པའི་ས་སྟངས་ན་བདེ་བར་འདུག་པ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་
བཅས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་བཞིན། །

གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་ཡི་མཛད་མདོ་མང་། །

སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་ལ་སོགས་པོན་ཚོས་ནམས། །

མཐའ་བཞི་སྒྲིས་བྲལ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་བཞིན་ཟབ། །

ལྷ་པ། དེས་པའི་དཔེ།

ཁྱོད་ཞལ་པ་སྒྲུ་ཉིད་དང་མཚུངས། །

གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །

ཅེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བསྒྲིག་ཕྱིར། །

འདི་ནི་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། །

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ནི་པ་སྒྲུ་ནམ་པ་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ཤིང་།

དེ་ལས་གཞན་པའི་མཛེས་པའི་དཔེར་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་

དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་མེད་དཔེའི་བྱང་ཚོས་ནི། བཛོད་བྱའི་དཔེ་ཅན་དང་། དེ་

ནས་དཔེ་གང་ཡིན་པ་བཀོད། དེ་ལ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་དཔེ་དེ་

ལས་གཞན་པའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་དགག་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་

ཞིག་དགོས། དེས་པའི་དཔེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞལ་དོན་དེ་ཉིད་མཚོན་

པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡོད་པ་བཀག་ནས། དཔེ་དེ་ཁོ་ན་དེས་པར་བྱས་པ་

ན་དེས་པའི་དཔེ་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཛོད།

མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པ་སྒྱག་བསྐལ་གྱི། །

འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་དུག་ཅན་མཚོ། །

ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་པ་འཛོག་པ་སྟེ། །

དཔེར་འོས་གཞན་འགའ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མེད། །

སྒྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་འདི་བཛོད་བྱའི་དཔེ་ཅན།

དུག་ཅན་མཚོ་མཚོན་བྱེད་དཔེ། ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་པ་འཛོག་ཅེས་པ་མཚུངས་

གསལ་གྱི་སྒྲུ། དེའི་མཐར་དཔེ་འོས་གཞན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཚིག་དགག་སྒྲུ་

དང་བཅས་པ་སྒྱུར་བའོ། །རང་གི་དཔེར་བཛོད།

འགྲང་དང་ཚེས་རྒྱ་མེད་པའི་རུལ་སྤངས་གྱི། །
 དཔོན་རིགས་འདི་རྣམས་གནའ་རུས་རྒྱ་ནག་པོའི། །
 གོ་མིན་ཏང་གི་དཔོན་ངན་ཁོ་ན་ལས། །
 དཔེར་འོས་གཞན་འགའ་སྲིད་ན་རྟེན་མ་ཡིན། །

རྒྱག་པ། དེས་མེད་གྱི་དཔེ།
 རེ་ཞིག་བྱུང་གཞོང་པར་ཡི། །
 རྗེས་འགོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དེས་མེད་དཔེ། །

རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མར་བྱ་མོ་བྱུང་རང་གི་གཞོང་དེ་པར་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་རྗེས་
 སྤྱ་འགོ་ལ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མཛེས་པ་གཞན་
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་བྱུང་གྱི་གཞོང་གི་མཛེས་པའི་དཔེ་བྱ་འོས། ཞེས་སོ། །
 དེས་མེད་དཔེའི་བྱུང་ཚེས་ནི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དཔེ་ཅན་དང་། འདིའི་སྟོན་རྗེས་
 གང་རུང་རྒྱ་གནས་སྐབས་ཙམ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་ “རེ་ཞིག་” གི་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་
 མཚོན་བྱེད་དཔེ་ལ་སྤྱར་བ། དེ་ནས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ། དེ་ནས་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པའི་ཚིག་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་དེ་དང་མཚུངས་
 པའི་དཔེ་གཞན་ཡོད་ན་འདིའི་དཔེ་སྟེ་བྱ་འོས་པར་པའི་དོན་བཏོད་དགོས། དེས་
 མེད་གྱི་དཔེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིར་དཔེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་དེས་པར་བརྗོད་
 པའི་ངག་སྟུར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེས་མེད་གྱི་དཔེ་ཟེར།
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

རྟེན་དཀར་བརྒྱལ་མ་ཐོབ་ན་དོན་ཆེ་བ། །
 དལ་བའི་རྟེན་འདི་འཇོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་དང་། །
 རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་མཐུན་མོད་དེ་འདྲ་བའི། །
 དངོས་གཞན་སྲིད་ན་མཆིས་ཀྱང་རྗེས་སྤྱ་འགོ། །
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན། རྒྱ་རྒྱལ་འཇོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་

བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དཔེ། རེ་ཞིག་ཅེས་པ་གནས་སྐབས་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲི། མཆོན་
ཉིད་མཐུན་ཞེས་པ་མཆུངས་གསལ་གྱི་སྒྲི། དེའི་རྗེས་སུ་དཔེར་གཞན་ཡོད་པ་མི་
འགོག་པའི་ཆོག་སྒྱུར་དང་བཅས་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འབད་པས་བཙོན་ན་སྤྱད་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་ཅིང་། །

རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །

རེ་ཞིག་རིན་ཆེན་གསེར་དང་ཆོས་མཆུངས་ཞིང་། །

གཞན་ཡང་དངོས་འགའ་སྲིད་ན་དཔེ་ཟླ་འོས། །

བདུན་པ། བསྐྱུས་པའི་དཔེ།

ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །

ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ། །

དགའ་སྦྱིད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །

འདི་འདྲ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། །

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་སྤྱག་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ཟླ་བ་དང་མཆུངས་
པ་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟླ་བའི་བྱེད་ལས་དང་མཆུངས་པའི་ཆོས་མཐོང་
བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོད་ལ་དགའ་བར་སྦྱིད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པ་འདི་
ཡིས་མཆུངས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་དཔེའི་བྱེད་ཆོས་ནི། དཔེ་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་
ཆོས་གཅིག་ཁོ་ནས། དཔེ་གང་དེ་དང་མཆུངས་པ་བཀག་ནས། དཔེ་ཅན་དེའི་
ཐོག་ཏུ་དཔེ་དེ་དང་མཆུངས་པའི་བྱེད་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་ན་དེ་དང་
འདྲའོ། །ཞེས་མཆོན་བྱ་དཔེ་ཅན་དེའི་ཐོག་ཏུ། མཆོན་བྱེད་དཔེ་གང་དེ་དང་
མཆུངས་ཆོས་གཅིག་ཅམ་གྱིས་མ་བཟད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མཆུངས་ཡོད་
པ་སྤྱད་པའི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གོ། བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དཔེ་ཅན་གང་དེར་མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་མཆུངས་ཆོས་མི་འདྲ་
བ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་བཞིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་བཞིན་ཅེས་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་
དཔེར་བཞིན།

ལྷས་ཕྱ་མ་ཁྱོད་མཆར་སྤྱག་ལྡན་ཁོ་ནས། །

ཐིག་ལེ་མཆོག་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ། །

ཀུན་གྱི་ཡིད་བསྐྱར་འདོད་པའི་གར་མཛེས་པའི། །

སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདིར་ཤིས་པ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་། །

དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྲ་མ་ལ་དཔེ་དང་མཚུངས་ཚོས་མཆར་སྤྲུག་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན།
 དཔེ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་སྟེ་ལྷ་ཡི་སུ་མོ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་
 བྱེད་གྱི་སྒྲ། དེ་ལ་དགག་སྒྲ་སྤྱར་བས་མཚུངས་ཚོས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པར་བཤགས། །
 མཚུངས་ཚོས་གཉིས་པ། སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་གཞན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
 ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱན་སྤྱད་གྱི་ཚིག་སྤྲད་དང་བཅས་པས་བསྟན་པའོ། །
 རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ཀུན་མཁྱེན་གཙུག་ལག་ཚོས་གྱི་སྤྱང་བའི་ཞབས། །

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཤོད་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །

མཁས་མཆོག་སྤྲ་མི་རྗེ་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །

བརྗོད་སྒྲུང་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་འདིས་ཀྱང་། །

བརྒྱད་པ། སྤུལ་བྱུང་དཔེ།

ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །

མཐོང་གི་ཟླ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་། །

འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ། །

གཞན་མེད་ཅེས་འདི་སྤུལ་བྱུང་དཔེ། །

མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ཏེ་བཞིན་རས་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་ཞིང་
 རྣམ་མཁའ་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་པ་འདི་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་
 མཐོང་ཞིང་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་མ་མཐོང་། དེས་ན་མཐོང་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཙམ་
 ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་གདོང་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཚོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྤུལ་བྱུང་དཔེའི་བྱུང་ཚོས། དཔེ་ཅན་གྱི་
 བྱུང་ཚོས་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དང་། དཔེའི་བྱུང་ཚོས་དཔེ་དེ་ཁོ་ན་ལས་
 མཐོང་བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱེད་ཚོས་ཡོད་པ་དགག་པའི་མཚུངས་གསལ་

གྱི་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས། སྤུལ་བྱུང་དཔེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་ཅན་
དང་དཔེ་གཉིས་འབྲེད་ཚོས་ཐ་དད་པ་རྩ་མ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱད་པར་སྤུལ་རྩ་
བྱུང་བ་བསྟན་པའི་ངག་གོ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་གྱི་འབྲེན་བྱེད་དཔལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་ལ། །

མཐོང་ཞིང་ལྷན་ལ་ནགས་གྱི་མིང་བྱར་རྟེ། །

གཞན་པའི་བྱད་པར་འབྲེད་ཚོས་ཞིབ་མོའི་སྒོས། །

ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ནོ། །

དཔེ་ཅན་མངོས་མ་ཁྱོད་གྱི་མིག་ནི་ཁྱོད་གདོང་ལས་མཐོང་བ། དཔེ་མེ་རྟོག་
ལྷན་ལ་ནགས་གྱི་མིང་ན་མཐོང་བ། དེ་གཉིས་ཏ་ཅང་གི་ཚོས་མཚུངས་པས་མཐོང་
བའི་གནས་གྱི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་བྱད་པར་གཞན་མེད་དོ་ཅེས་སོ། །འདིར་བྱད་
པར་འབྲེད་ཚོས་མེད་ཅེས་པ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱི་སྒོང་ལྟེ་བཅན་ལྟ་ལྟན་ཞོལ་རུ་སྟེ། །

བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མདོ་ཁམས་འབའ་ལྟེའི་གྲོང་། །

གཞན་རུ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་གི། །

མཛོད་རྗེས་ཕྱིན་ལས་འབྲེད་ཚོས་རྟེན་མ་ལགས། །

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་མཚུགས་སྒྲིལ་བ་དང་། སྐྱེ་ཞབས་ཏིང་ཞའོ་
མེང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡངས་སྤྱིད་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འབའ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་
གོ་གནས་བསྐྱར་གསོ་ཐོབ་སྟེ། མི་རིགས་ལས་བྱུངས་གྱི་ཀྱུ་རུ་རེན་བསྐོ་བཞག་
གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་རྒྱུས་ཉམས་ཏེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་
ཉེ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་སོ་སོའི་གོ་གནས་ཐོབ་ཤོར་གྱི་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛོམ་པ་བོད་
གྱི་སྒོལ་རྒྱན་རིག་གནས་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད། རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་
བརྟན་ནས། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ལོར་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཆོགས་པ་
བཅུགས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡ལོར་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇུགས་
རྒྱ་གོང་རིམ་ལ་ཆོག་མཚན་ཞུས་པ་དང་། རྒྱས་མཚུངས་ལས་ཀ་འགོ་བཅུགས་ཏེ།
ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པའི་རྩུ་ཁྲོད་རུ། ལུས་ཡོད་པའི་མཁས་པ་རྟེན་པ་ཁག་གཅིག་

བཅུ་ལ་ནས་དགེ་ཆུན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དེ་ཡིག་གི་ཆར་
གཞི་རྒྱུ་ཟེར་ཡོད་པའི་སློབ་མ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བརྟུན། རྗེ་དགེ་འོ་རྒྱལ་ས་
ཆེན་དུ་སློབ་གྲྭ་མངོན་སུམ་འགོ་བཙུགས། སྐབས་དེར་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་རྣམས་
དང་། ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོད་གནས་དང་། སློབ་ཁང་ཐམས་ཅད་རས་
གུར་གྱིས་བྱས། དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་ཙོག་ཙོ་དང་། རྒྱུ་བ་བཀྲག་གྲུང་མེད་པའི་
ཆ་རྒྱུན་འོག་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་འགོ་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོར་
གོང་རིམ་ནས་དངོས་སུ་ཆོག་མཆན་ཐོབ། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་ལྷ་ར་སི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་
ཀྱི་མངའ་སྡེ་ནས་ནས་བོད་རིགས་ཞིང་འཕྲོག་གི་ས་ཁུལ་དུ་འཕྲོད་བྱས་པའི་སྤྱི་
གྲྭ་བརྒྱུ་ལྷག་ཙམ་བརྟུན་སྤྱོད་པོ་དེ་གི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་། དེར་རབས་ཆོན་
རིག་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དེར་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་
བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པར། ད་བར་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོའི་བར་དུ་ཉ་ལམ་
བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པ་སྦྱོང་སྤྱོད་གཉིས་ལྷག་ཙམ་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་དེ་
དག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཤིང་གང་འཆམས་རེ་བཞག་
ཡོད། དེས་ན་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་དང་བྱི་སྦྱོང་ལྟེ་བཅོན་གཉིས་མཛད་ཤིང་མཆུངས་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡང་།

དག་ཇག་རྒྱན་མ་རི་སྦྱོང་སྤྱོད་པོ་ནི། །
རྒྱལ་སྤངས་ཉེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དཀྱིལ་ན་མཐོང་། །
གཞན་དུ་བྱིས་མེད་འཕྲོག་བཅོམ་བྱ་སྦྱོང་ལ། །
ཁྱད་པར་འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དགུ་པ། རབ་བརྟགས་^①དཔེ།
དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །
ཡོད་ཅིས་ལྷ་བ་སྒྲིམས་མི་དགོས། །
པརྣ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །

① སྦྱོན་གྱི་སྦྱན་རྒྱུ་གི་མ་ཡིག་རྣམས་སུ་རབ་བརྟགས་ཞེས་བྲིས་པ་མང་ཡང་བརྟགས་དོན་གཅིག་ཡིན།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་དཔེ། །

མངོས་མ་དེའི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་མཐའ་དག་ང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེམས་པ་འཆང་བའི་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། མེ་ཏོག་པར་གཞིན་རྒྱུ་འདི་ལ་ཡང་མངོས་ཆོས་དེ་དག་ཡོད་དོ། །རབ་བརྟགས་དཔེའི་བྱང་ཆོས་ནི། མཆོན་བྱ་དཔེ་ཅན་གང་དང་། དེ་ལ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་སེམས་མེད་པ་དེས་སེམས་ལྡན་གྱི་བསམ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དུ་རབ་བརྟགས་བྱ་ཞིང་། དེའི་བསམ་སྒྲེ་ཡོད་འགོག་བྱེད་དུ། དེ་ལས་དཔེ་གཞན་པ་ཞིག་ལའང་དཔེ་ཅན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འདིར་རབ་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་ཅན་གང་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ། དཔེ་སེམས་མེད་ལ་སེམས་ལྡན་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ནི་རབ་བརྟགས་ཏེ། དེ་དང་དཔེ་ཅན་དཔེ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ལ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་ཟེར། བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན།

ལྷས་ཅན་མཛའ་བའི་མཐའ་ཀྱན་མི་བརྟན་པར། །

མཆོན་ཕྱིར་སྒྲོག་གི་གྲ་གྱུས་སྒྲེམས་མ་བྱེད། །

སྒྲོས་གར་མཁན་པོའི་ལག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལའང་། །

གཡོ་བའི་ཆོས་དེ་དེས་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་མཆོན་བྱའི་དཔེ་ཅན་ནི་ལྷས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཛའ་བའི་སེམས་མི་རྟགས་པ་ཡིན་པ། དེ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་སྒྲོག་གི་གྲ་གྱུས་འགྱུར་བ་ལྟར་མོ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲོག་སེམས་མེད་ལ་སེམས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བརྟགས་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལྟར་བ་ང་ལས་གཞན་ལ་མེད་དོ་བསམ་པའི་སྒྲེམས་པ་སྒྲེ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་འགོག་བྱ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་དུ་སྒྲོས་གར་མཁན་པོའི་ལག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལའང་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་བསྟན་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མི་རིགས་སྒོ་བ་གྲ་གཞིན་རྒྱུ་ལང་ཆོའི་དཔལ། །

ང་ལ་ཡོད་ཅིས་མདངས་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲོ། །

སྒྲེམས་པར་མ་བྱེད་བསལ་ལྡན་བོད་ལུལ་གྱི། །

དབྱར་གྱི་ཆུ་སྒྲིམ་དཔལ་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །

བརྩུ་པ། ཟད་བྱུང་དཔེ།

གལ་ཏེ་པརྩ་འགའ་ཞིག་ལ། །

སྒྲིན་ལེགས་རྩམ་འཕྲུལ་མིག་ལྟ་ན། །

ཁྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཟད་བྱུང་དཔེ། །

གལ་ཏེ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བབྱུང་ནས་མེ་ཏོག་པརྩ་འགའ་ཞིག་ལ། སྒྲིན་ལེགས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་གི། མཛེས་ཤིང་རྩམ་པ་འཕྲུལ་བའི་མིག་གཉིས་པོ་འདི་དང་ལྟ་ན་སྟེ། མིག་འདི་ཡོད་ན་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་གྱི་མཛེས་པའི་དཔལ་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཟད་བྱུང་དཔེའི་བྱུང་ཆོས་ནི། བརྟག་པ་མཐའ་བབྱུང་གི་སྒྲིན་གས་གལ་སྲིད་དཔེ་གང་དེ་ལ། དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་དམིགས་གསལ་གཅིག་ཡོད་ན་དཔེ་ཅན་དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱེད་འོས་པ་ལ། དཔེ་གང་དེ་ལ་ཆོས་གཅིག་མ་ཆང་བའི་རྒྱུ་གྱིས། དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྟ་གཤམ་སྒྲིན་པའི་ངག་སྒྲུབ་ཞིག་གོ། ཟད་བྱུང་དཔེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་གང་དེས་དཔེ་ཅན་དེའི་བྱུང་ཆོས་དང་རྩམ་པ་ལ་བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་བརྗོད་པས། དཔེ་ཅན་དེ་ཟད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བསྟན་པའོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཏ་རི་ཅན་ལྟ་ན་པར་མཚམས་སྒྲིན་གྱིས། །

འབྱུང་ནས་དལ་བུའི་འགོས་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་ལ། །

སྒྲི་གསལ་ཆོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདོམས་ཤེས་ན། །

ཆངས་པ་སྒྲིད་ལྟ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ཏ་རི་ཅན་ལྟ་ན་པ་དེ་ལ་གོས་དམར་མེར་གྱིས་མ་འབྱུང་ཅིང་། དལ་བུས་འགོས་གྱིས་འགོ་མི་རྩམ་པ། སྒྲི་གོས་གསལ་པའི་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདོམས་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཅན་ཆངས་པ་སྒྲིད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་ཞིང་། གལ་སྲིད་དེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟ་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

དཀར་གསལ་ལྷུན་སྤྱག་གངས་རི་ཉི་མེ་ལ། །
 རབ་མངོས་ཚུ་ཤེལ་དཀར་པོའི་རྒྱན་སྤྱན་ཏེ། །
 དེང་རབས་ཉེན་སྤང་འབྲུལ་ཤེལ་འདྲིགས་བྱུར་ན། །
 ཨ་རིའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་དཔེ་ཟླ་འོས། །

བརྟུ་གཅིག་པ། རྫོངས་པའི་དཔེ།
 ལྷས་སྤྲ་བྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། །
 ཞེས་བརྟགས་བྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས། །
 ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས། །
 ཞེས་འདི་རྫོངས་པའི་དཔེ་རྩ་བཤད། །

ཀྱི་ལྷས་སྤྲ་མ་ཞེས་དགའ་མ་ལ་བོས་ནས་བྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་འདི་ནི་རི་བོང་ཅན་
 ཏེ་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པ་སྟེ་བསམ་ལ། བསམ་མཁའི་ཟླ་བ་མཐོང་བའི་
 སྐབས་སུ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ནས་ཕྱིན་ནོ། །
 རྫོངས་པའི་དཔེ་ཡི་བྱད་ཚེས་ནི། དཔེ་མཐོང་བ་དང་དཔེ་ཅན་རྩ་འབྲུལ་ཞིང་།
 དཔེ་ཅན་མཐོང་བ་དང་དཔེ་རྩ་འབྲུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཏ་ཅང་མཚུངས་ཆེས་པས་
 སོ་སོར་དབྱེ་བ་མ་བྱེས་པར་རྫོངས་པ་སྟོན་པའི་ངག་སྦྱར་ཞིག་གོ། རྫོངས་པའི་
 དཔེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་ཆེས་པས་ཕན་ཚུན་རྫོངས་
 བསམ་འབྲུལ་པར་འཛིན་པར་སྟོན་པའི་ངག་སྦྱར་དེ་རྫོངས་པའི་དཔེ་ཞེས་བེད།
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བྱོད་ལྷས་འཕགས་བྱེད་རྒྱང་གཞོན་གྱིས་བསྟེད་པའི། །
 འབྲི་ཤིང་གཞོན་ལྷར་རབ་འབྲུལ་མངོས་སྤྱག་ཅན། །
 ཀང་གིས་གཟུགས་ལ་མངོན་ཆགས་སྟེད་ཚལ་གྱི། །
 གསར་འབྲུངས་སྟོན་པའི་མགུལ་ནས་འབྲུད་ཚུ་མ་མོ། །

དཔེ་ཅན་མངོས་མ་བྱོད་ཀྱི་ལྷས་འདི་ནི། དཔེ་འཕགས་བྱེད་རྒྱང་གཞོན་གྱིས་
 བསྟེད་པའི་འབྲི་ཤིང་སྟེ། དྲི་ཞིམ་ཅན་གྱི་འབྲི་ཤིང་འབྲུལ་བས། མངོས་སྤྱག་ལྷན་
 མ་གང་བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རིག་བྱ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་སྟེ་བོ་དག་ནི། སྟེད་

མིས་ཚལ་དུ་རྒྱུ་ཞིས་ལྷན་པའི་མཉེན་ལྷག་ལྷུས་པའི་ལྷན་ཤིང་གསར་པ་གང་དེ་
མཐོང་བ་དང་ཁྱོད་ཉིད་དུ་འབྱུང་ནས་དེའི་མཁུལ་ལ་འབྱུང་པའི་བྱ་བ་ཚློམ་མོ། །
འདི་ཡང་ཚློངས་པའི་དཔེར།

ཡིད་འཕྲོག་ཚལ་ན་རོལ་པའི་སྒྲིག་འཆང་གཟུགས། །

གཡོ་ལྷན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་ནས་བརྟགས་ནས། །

མཛེས་ལྷན་དགའ་མའི་རིག་པ་དོན་གཉེར་སྒྲིབ། །

པར་རྒྱུ་ཀའི་ཆུ་བར་འབྱུང་ལ་རིངས། །

དཔེ་སྒྲིབ་ཚལ་གྱི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་པོ། དཔེ་ཅན་མཛེས་ལྷན་རང་གི་དགའ་མ།
དེ་གཉིས་པ་ཚུན་འབྱུང་ནས་དགའ་མའི་རིག་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རིངས་
པའི་སྒྲིབས་སུ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་བྱུང་ལ་འབྱུང་པའི་ལས་ཚློམ་པ། རང་གི་དཔེར།

ནམ་མང་མི་རིགས་འདུས་པའི་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །

སྒྲིབ་ཚལ་པར་དཀར་པོའི་དཔལ་དུ་འབྱུང། །

སྒྲིབ་ཡང་རྒྱུང་འབྱུང་དཀར་པོའི་མཛེས་མདངས་ལ། །

འབྱུང་ནས་སྒྲིབ་མའི་བཞིན་ལ་བལྟ་བས་གཡེང་། །

བརྟགས་གཉིས་པ། མེ་ཚོམ་དཔེ།

པད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །

ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི། །

བདག་གི་སེམས་ནི་ནམ་པ་གཡོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མེ་ཚོམ་དཔེ། །

དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྷན་མཛེས་པ་ཆད་བྱུང་བའི་ཁྱོད་གཞི་གཅིག་
གི་དོས་ན། མཐོན་མཐོང་ནམ་པ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་
པ་འདི་མེ་ཏོག་པར་སྒྲིབ་ནང་དུ་བྱང་བ་བྱུང་ཞིག་འཁོར་བའམ། ཡང་ན་མཛེས་མ་
ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་གནག་ཅིང་ནམ་པ་འབྱུང་བའི་མིག་གཉིས་གཡོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་
ཞིག་སྒྲིབ་དུ་བདག་གི་སེམས་ནི་མེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །མེ་ཚོམ་
དཔེ་ཡི་ཁྱོད་ཚོས་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་ཆེས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་

གང་ཡིན་སོ་སོར་མ་འབྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དག་སྦྱར་ཅན་ཞིག་
གོ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འདོད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ས་བརྟོན་ལྟོན་པ་ལ། །

བྱན་མཚམས་ཚུ་འདྲིན་གཞོན་ནུས་མཛེས་སམ་ཅི། །

ཡང་ན་རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་སྦྱར་བྱུང་སྦྱིག་གིས། །

འབྱུང་པ་ལགས་སྐྱམ་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ཁྱལ། །

དཔེ་ལྟོན་ཤིང་ཞིག་ལ་མཚམས་སྦྱིན་དམར་སེར་གྱིས་འབྱུང་པའམ། ཡང་ན་
དཔེ་ཅན་རྣམ་འདྲེན་སྒྲ་མ་གང་དེའི་སྦྱུ་ལ་བྱུང་སྦྱིག་གི་གོས་གྱིས་འབྱུང་པ་གང་
ཡིན་སོ་སོར་མ་འབྱེད་པ་བདག་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་བྱུ་གྱུར་རོ། །འདིས་སྦྱ་བཞིན་ཅིང་
གཡོ་མེད་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཅི་འདི་སྦྱོད་མོས་ཚལ་གྱི་ལྷམ་ར་ན། །

སྒྲ་ཚོགས་ཚུ་སྦྱོས་དཀར་དམར་བཞད་པའམ། །

ཡང་ན་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོའི་ནང་། །

སློབ་གྲགས་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་མདོན་པ་གང་། །

བརྟུ་གསུམ་པ། གཏན་ཐེབས་དཔེ།

ཟླ་བ་སྦྱངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི། །

ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་པ་སྒྲ་མིན། །

དེ་སྦྱིར་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་གཏན་ཐེབས་དཔེ། །

དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་མཛེས་པའི་སྦྱུ་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་
འདི་མེ་རྟོག་པ་སྒྲ་གཞོན་ནུ་ཡིན་ནམ། སྦྱིང་སྦྱག་མཛེས་མ་གང་དེའི་གདོང་ཡིན་
པ་ཐེ་ཚོམ་བྱུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ། ལེགས་པར་བརྟགས་པས་མེ་རྟོག་པ་སྒྲ་ནི་ཟླ་
འོད་གྱིས་ཟུམ་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཟླ་
བས་ཚར་གཅོད་མི་རྣམས་པ་མ་ཟད་ཟླ་བ་ཉིད་འདིའི་མཛེས་པ་ལ་འགྲན་མ་རྣམས་
པ་སྦྱངས་ཏེ་བག་ལ་ཞར་དགོས་པར་གྱུར་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྦྱིར་ན་མཛེས་

མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ཡིན་པ་ངེས་པར་རྟེན་དོ། །གཏན་ཐེབས་དཔེ་ཡི་བྱང་ཚུལ་ནི།
 དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཏེ་ཅང་མཚུངས་ཆེས་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་
 མི་འབྱེད་པའི་སྒྲིབས་སུ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། དཔེ་ཅན་དེ་ལ་དཔེ་ལས་
 ལྷག་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ངེས་པར་རྟེན་པའི་སྒྲིབས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སོ་
 སོར་འབྱེད་པ་སྟོན་པའི་རག་སྟོར་ཞིག་གོ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

སྲིད་གསུམ་མཛེས་པའི་དཔལ་ཀྱན་བྱེད་གཞོན་པའི། །

ཁྱོད་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་། །

བདེ་སྒྲག་སྒྱུན་སྲིད་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་མིན་ཏེ། །

དེས་ནི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྟེར་རྒྱས་ཅམ། །

སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཛེས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི།
 ཁྱོད་གྱི་སྒྱུ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་
 འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲག་དང་རུ་སྒྱུན་རྒྱས་པའི་སྲིད་ན། དཔེ་དཔག་བསམ་ལྟོན་ཤིང་
 མ་ཡིན་པ། དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དཔག་བསམ་ལྟོན་
 ཤིང་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཏེ་འཚོ་བ་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་བླ་མ་གོས་སོགས་སྟེར་རྒྱས་པ་ཅམ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་འབྲས་
 བུ་སྟེར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

འོན་ཀྱང་བོད་དབྱིན་རྒྱ་སོགས་སྐད་རིགས་ལས། །

ཚན་རིག་རིག་གཞུང་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྲིད། །

རྟེན་འབྲུང་དཀར་དམར་རྒྱས་པའི་དཔལ་མིན་ཏེ། །

དེས་ནི་སྐད་རིགས་སྒྲུབ་ཚོགས་སྒྲུབ་རྒྱས་སམ། །

བཅུ་བཞི་པ། སྒྲུབ་པའི་དཔེ།

བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་ལྷ་དང་། །

དཔལ་དང་ལྡན་དང་རྩི་བཟང་གིས། །

ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་ཆུ་སྒྲིམ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཅུ་བཤད། །

འདི་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་དང་དཔེ་མེ་རྟོག་པ་སྒྲིབ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་
 སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་ནས་བརྗོད་པའི་དག་སྒྱུར་ཞིག་རྟེ། བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་སྒྱུར་དང་།
 ཞེས་པ་སྒྲིབ་སྒྱུར་རྟེ། མངོས་མའི་གདོང་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་མངོས་པ་སྒྲིབ་ཆེ་ཆོད་པའི་
 འགྲུན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་པས་ཆོར་གཅོད་ཅིང་བྱམ་པར་བྱེད་པས་ན་
 སྒྲིབ་པའི་དག་སྒྲིབ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིབ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྱུར་
 ན་སྒྲིབ་སྒྱུར། དཔལ་དང་ལྷན་དང་དྲི་བཟང་གིས། ཞེས་པ་དོན་སྒྱུར་རྟེ། ལུང་མེད་
 གྱི་གདོང་དང་། མེ་རྟོག་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་མངོས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་དོན་
 སྒྱུར། ལུང་མེད་གྱི་གདོང་ལ་ཁ་ཡི་དབུགས་གྱི་དྲི་ཞིམ་ཡོད་པ་དང་། མེ་རྟོག་
 ལ་དྲི་བསྐྱར་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པས་དོན་སྒྱུར། འདིར་དཔལ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་
 པ་སྒྲིབ་སྒྱུར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ལུང་མེད་གྱི་གདོང་ལ་མངོས་པའི་དཔལ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། སྒྲིབ་ལས་ཁྱབ་འབྱུག་གི་ཆུང་མ་དཔལ་མོ་བྱུང་བས་དཔལ་དང་
 ལྷན་ཞེས་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིབ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སྒྱུར་འདོད།
 དཔེ་ཅན་མངོས་མ་བྱོད་གྱི་གདོང་དང་། དཔེ་ཆུ་སྒྲིབ། བཞིན་མཚུངས་པ་གསལ་
 བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་དཔེའི་བྱུང་ཆོས་ནི། དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་གྱི་
 མཚུངས་ཆོས་སྒྲིབ་དོན་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་གིང་། དེ་ནས་དཔེ་
 ཅན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དཔེ་བཞོད་པའི་མཐར་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་
 སྒྱུར་བའི་དག་སྒྱུར་ཞིག་གོ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

དཀར་གསལ་དྲི་མས་སྤངས་པའི་བཞིན་རས་ཅན། །

ཆགས་ལྷན་སྤྱིང་ལ་ཀུན་དགའ་གསར་པའི་རོ། །

སྒྱིན་བྱེད་ལང་ཆོའི་འཕེལ་བ་ཚྭ་པ་ཡི། །

བདག་གི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་གསར་པ་བཞིན། །

འདི་དཔེ་ཅན་བདག་གི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་མེད་ཅན་ལ་དེ་དང་། དཔེ་ཡར་དོའི་སྒྲིབ་
 གཉིས་མཚུངས་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། དཀར་གསལ་དྲི་མས་
 སྤངས་པའི་བཞིན་རས་ཅན། ཞེས་པ་བདག་གི་སྒྲིབ་པའི་གདོང་དང་། སྒྲིབ་
 ཆོས་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་དཀར་ཞིང་གསལ་བ་དོན་སྒྱུར། སྒྲིབ་པའི་གདོང་ལ་

ནག་མོ་གི་དྲི་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཚེས་ཀྱི་དོགས་སུ་རི་བོར་མཚན་མ་སོགས་ནག་
 མོ་གི་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱ་སྐྱར། ཆགས་ལྡན་སྤྱིར་ལ་ཀྱན་གསར་པའི་རོ། །ཞེས་པ་
 གྲོགས་མོས་ཆགས་པས་གདུངས་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་གསར་པའི་
 རོ་སྐྱན་པ་དང་། ལྷ་བས་ཚ་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིད་ལ་ཀྱན་
 དགའ་གསར་པའི་རོ་སྐྱན་པས་དོན་སྐྱུར། གྲོགས་མོས་འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
 ཆགས་པའི་ལང་ཚོའི་སྟོབས་འཕེལ་བར་ཚོམ་པ་དང་། ལྷ་ཚེས་ཀྱིས་ཡར་ངོའི་
 དཔལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱ་སྐྱར། དཔེ་ཅན་བདག་གི་གྲོགས་དང་། དཔེ་ལྷ་
 ཚེས་གསར་པ་ཞེས་པའི་མཐར། བཞིན་ཞེས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་
 ནས་སྟོན་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

རིགས་བཞི་དབྱེར་མེད་འགོན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ཡངས། །

དུས་བཞི་དབྱེར་མེད་ལྷན་པ་སྐྱ་ག་པོས་སྐྱེ། །

ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ཆར་གྱི་རྒྱན་གཤེར་བརྒན། །

དར་མདོའི་གོང་འདི་ཚུས་མའི་བརྒྱ་མདོ་འདྲ། །

འདི་ཡང་སྐྱར་བའི་དཔེར།

གསང་བའི་དབང་པོ་རྒྱ་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིང་། །

ཉིན་མོ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་ཚེ། །

དོ་རྩེ་ཡང་ཡང་བསྐྱན་པའི་བྱ་ག་ཅན། །

རྩ་བའི་འདི་ནི་བྱད་མེད་མཛོས་མ་བཞིན། །

བསྐྱར་སྦྱོང་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ སྒྲོན་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་མཐའ་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༢ ལེའུ་པར་པའི་དོན་རྒྱན་སོ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཤོད།
- ༣ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༤ རིགས་དང་། རྣམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བའི་བྱད་པར་གང་ཡིན།
- ༥ བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་བྱ་ཆོག་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གང་འདུག
- ༦ ཆོས་དཔེ་དང་། དངོས་པོའི་དཔེ་གཉིས་ཚྭ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་འདུག
- ༧ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་བྱ་དགོས།
- ༨ བརྗོད་པའི་དཔེ་དང་པན་ཚུན་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་གིས།
- ༩ བསྐྱར་པའི་དཔེ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱར་དགོས།
- ༡༠ སུལ་བྱང་དཔེ་དང་། མད་བྱང་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་།
- ༡༡ མོངས་པའི་དཔེ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་འདུག
- ༡༢ གཏན་ཐེབས་གྱི་དཔེ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབས་འདུག
- ༡༣ སྒྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཚྭ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་གིས།
- ༡༤ རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་དཔེ་རྒྱན་སོ་སོར་ལས་གདམ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་བདུན་གིས།

སྒྲོལ་ཆོན་གསུམ་པ། དཔེ་རྒྱན་སྒྲུང་དང་སྒྲོན་མེལ་སྒྲོར།

ལ་བཅད་དང་པོ། མཉམ་ཉིད་སོགས་དཔེ་རྒྱན་སྒྲོར་བཤད་པ།

བཙུ་ལྷ་པ། མཉམ་ཉིད་དཔེར།

མཚུངས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་བཟོད་བྱའི་བྱེད། ।

མཉམ་ཉིད་དཔེ་སྒྲེ་རི་ལྟར་ན། ।

སྒྲུང་ཆལ་སྤང་འདི་བྱ་མོ་བཞིན། ।

མཛེས་ལྡན་སྤྲུལ་ཀླ་ན་ན། ।

ཞེས་པ་དཔེར་བཟོད་འདིའི་བྱུང་ཆོས་ནི། དཔེ་དང་། དཔེ་ཅན། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲུ། འོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས། སྒྲུའི་མཚུངས་ཆོས་དེ་སྒྲོག་པའི་ཆོ་གཅོད་མཆོམས་ཐ་དད་པས་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོ་སོ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆོས་སྤྱ་གོ་ཆོག་པའི་གོ་རིམ་རྣམས་ཆང་བ་ཞིག་དགོས། དེའང་སྒྲུང་ཆལ་སྤང་འདི་དཔེ། བྱ་མོ་དཔེ་ཅན། བཞིན་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲུ། མཛེས་ལྡན་ཞེས་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས། སྤྲུལ་ཀླ་ན་ན། ཞེས་པ་ལེགས་སྒྱུར་སྒྲུང་དེ། སྤྲུལ་ཞེས་སྒྲོས་དཀར་དང་། ཀླ་ན་ན། ཞེས་པ་ནགས་ཆལ་ཏེ། དེས་ན་རྒྱང་པ་སྤྱི་མའི་དོན་སྒྲོས་དཀར་ནགས་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་ནགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན།

དཔེ་ཅན་བྱ་མོ་ལ་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྤྱེད། ས་བཅས་པའི་དོན། ལ་ལ་ཀ་ལན་བྱའི་དོན། ལྷ་ན་ན་གདོང་གི་དོན་ཡིན། འདི་དབྱངས་རྣམས་མཆོམས་སྒྱུར་བས། སྤྲུལ་ཀླ་ན་ན་ཞེས་སྒྲུ་དང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་ཀྱང་། སྒྲོག་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་ལྷ་ཀླ་ན་ན་ཞེས་གཅོད་མཆོམས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། ལན་བྱ་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྡན། ཅས་བྱ་མོའི་བྱུང་ཆོས་སྤྱ་གོ་བ་ལྟར་རེད།

པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ནམ་འདྲེན་དག་གི་དབང་ཕྱག་བུ་རྒྱུ་འཁོར་ཞེས། །

མ་རྩོས་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་ངོ་མཚར་བཞིན། །

ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་དབང་ཆུའི། །

རྒྱན་མཚོག་ནམ་བཞི་འབེབས་ལ་མཁས་པས་སོ། །

དཔེ་ཅན་འབྲེལ་པ་སངས་རྒྱས་ཅོ་རྗེ། དཔེ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པ། བཞིན་མཚུངས་གསལ་སྒྲ། ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ། ཞེས་དོན་གྱི་ཚོས་མཚུངས། དེ་དབང་། ཞེས་སྟོག་ན་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པ་དེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོག་ན་མཚོག་ཁ་འབབ་སོགས་ཁ་འབབས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབེབས་པ་ལ་མཁས་སོ་ཞེས་སྤྱི་ཡི་བྱེད་ཚོས་དང་། ཡང་། དེ་དབང་ཆུ་ཞེས་སྟོག་ན་ཁོང་གི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཅོ་རྗེ་དེ་གསང་སྤྱགས་སྤྱབས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། བུ་མ་དབང་དང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཚོག་དབང་བཅས་དབང་བཞིའི་རྒྱན་འབེབས་པ་ལ་མཁས་སོ་ཞེས་སྤྱི་མའི་བྱེད་ཚོས་ལ་གོའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཞེས། །

ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྤྱི་ཡི་འབྲེད་སྤྱི་རྒྱུ་བཞིན། །

མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ཟབ་མངོན་གྱུར་པས། །

ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གདིང་གིས་གཞལ་བར་དཀའ། །

འདི་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་དཔེ་ཅན། སྤྱི་རྒྱུ་བའི། བཞིན་མཚུངས་གསལ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ཟབ་མངོན་གྱུར་པ། དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གདིང་གིས་གཞལ་བ་དཀའ། ཞེས་པ་སྟོག་པའི་ཆོ་གཅིད་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་གོ་སྟེ། ཤེས་རབ། ཅེས་ཡར་བཅད། རྒྱ་མཚོའི་གདིང་གིས་གཞལ་བ་དཀའ། ཞེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་བྱེད་ཚོས་ཏེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདིང་ཆོད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གདིང་གིས་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་བ་དང་། ཡང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་

ཞེས་ཐད་ཀར་སྒྲོག་ན་དཔེ་ཅན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཏེ། ལམ་
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་པས། དགེ་བ་ཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་
རིག་པའི་གདིང་གིས་ཆོད་གཞལ་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་ལྷ་བུའོ། །
འདི་ཡང་མཉམ་ཉིད་དཔེར།

གར་དང་ཆང་ཁང་ཁུལ་བའི་སྒྲུང་འཆོང་འདི། །

རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱར་བའི་ཆོང་པ་བཞིན། །

སྒྲོར་མོ་དོན་གཉེར་རང་མཆོང་གསང་བའི་གནད། །

ཇི་འདོད་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྒྲུང་འཆོང་མ་དཔེ་དང་། ཆོང་པ་དཔེ་ཅན། བཞིན་མཚུངས་གསལ།
སྒྲོར་མོ་དོན་གཉེར་ཞེས་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས། རང་མཆོང་གསང་བའི་གནད་
དེ་མོ་མཚན་སྟགས་གཞན་གྱི་ཇི་འདོད་དུ་སྒྲོན་མཁན་མ་ཡིན་ཞེས་པ། གཙོད་
མཚམས་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིག་བདག་སྒྲུར་བྱས་པས་སྒྲུང་འཆོང་མའི་བྱང་ཆོས་
དང་། ཡང་། རང་མཆོང་གསང་བའི་གནད་དེ་རང་གི་གསང་བའི་ལས་དང་
བྱ་བ་ནམས་གཞན་གྱི་ཇི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་མ་ཡིག་དགག་
སྒྲུར་བྱས་པས་ཆོང་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་གོ་ཆོག་པའོ། །ཀུན་གྱི་དགེ་མཉམ་ཉིད་
དཔེར་བརྗོད།

ཀུན་མཁྱེན་པརྩ་ཀ་རྩའི་ཞབས། །

སྒྲོང་གི་མངའ་བདག་ཆངས་པ་བཞིན། །

ཕུན་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ཡ་མཚན་ཆོས། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །

འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་པརྩ་དཔེ་ཅན། ལྷ་ཆངས་པ་དཔེ། བཞིན་མཚུངས་པ་
གསལ་བྱེད་སྒྲ། ཕུན་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས། ཡ་མཚན་
ཆོས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཅེས་པ་སྒྲའི་ཆོས་མཚུངས་འདི་
སྒྲོག་པའི་ཆོ་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ།
ཡ་མཚན་ཆོས་རྫོགས་པ། ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཅེས་སྒྲོག་ན་ཆངས་པའི་བྱང་

ཆོས་ཏེ། ཡ་མཚན་པའི་སྤྱལ་པ་དང་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པས་སྟོབས་
 དང་གོ་ས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་། ཡ་མཚན་ཆོས། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཅེས་སྟོག་ན་དོ་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་སྤྲེའུ་གནས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན།

འབྲུག་ཁམས་སྤྱལ་གྱི་མཉམ་ཉིད་དཔེར།

བྱད་མེད་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ལ། །
 ཞུགས་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱལ་བཟང་བཞིན། །
 བདེ་བའི་དོན་བརྩོན་འབྲས་བྱ་འབྱིན། །
 དང་ཚུལ་བག་མེད་འཆོལ་མ་ཡིན། །

དཔེ་ཅན་བྱད་མེད། དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་མཁན་གྱི་གང་ཟག །
 བཞིན་མཚུངས་གསལ་སྒྲ། བདེ་བའི་དོན་བརྩོན་ཞེས་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས།
 འབྲས་བྱ་འབྱིན། དང་ཚུལ་བག་མེད་འཆོལ་མ་ཡིན། ཞེས་སྟོག་ན་བསྐྱབ་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཅིང་། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་དང་ཚུལ་
 བག་མེད་པའི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་འརྱག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། མ་ཡིག་དགག་སྒྲ་དང་
 བཅས་པས་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་མཁན་ལ་གོ། ཡང་། མ་ཡིག་བདག་སྒྲར་
 སྟོག་ན་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་བརྩོན་པའི་འབྲས་བྱ། བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོ་འབྱིན་
 ཞིང་། རང་གི་དང་ཚུལ་བག་མེད་པ་བྱེད་མཁན་ཏེ་འཆོལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱད་
 མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་སུ་གོ་དགོས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་མཉམ་ཉིད་དཔེར།

རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ལག་བརྒྱངས་བཞིན། །
 བྱ་བ་བྲལ་ཞིང་ནོར་མེད་པའི། །
 ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཕན་བདེའི་ཆོས། །
 སྤྱ་མོ་ཅམ་ཡང་འཛིན་མ་ལགས། །

རྣལ་འབྱོར་མ་དཔེ་ཅན། ལག་བརྒྱངས་སྒྲ་མོ་དཔེ། བཞིན་མཚུངས་གསལ་
 སྒྲ། བྱ་བ་བྲལ་ཞིང་། དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས། དམིགས་གསལ་ཐབས་ལམ་ནོར་བ་
 མེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་ཆོས་སྤྱ་

ཞིང་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཞེས་མ་ཡིག་བདག་སྒྲུར་སྒྲོག་པས་རྣལ་འབྱོར་
མའི་བྱང་ཚལ་དང་། ཡང་། གོར་མེད་པ་སྟེ་དབུལ་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་པས་ཆོ་
འདི་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ཕན་བདེའི་ཆོས་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་མ་
ཡིག་དགག་སྒྲུར་སྒྲོག་པས་སྒྲུང་མའི་བྱང་ཚལ་སྤྱོད་པོའོ། །འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་
མཁུན་བཅེའི་མཉམ་ཉིད་དཔེར།

ཏཱ་ར་ཡི་རྒྱུང་མ་འདི། །

པརྱ་ཅན་བཞིན་ཡིད་འོང་ཞིང་། །

ལྷས་ཅན་བསྐྱབས་བར་བྱེད་མ་ལགས། །

དེ་སྒྲུང་དོན་འབྲས་བུལ་མ་ཡིན། །

དབྱངས་ཅན་མ་དཔེ་ཅན། པརྱ་ཅན་ཏེ་བྱལ་འཇུག་གི་རྒྱུང་མ་དཔལ་མོ་དཔེ།
བཞིན་མཚུངས་གསལ་སྒྲ། ཡིད་འོང་ཞིང་ཞེས་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས། ལྷས་ཅན་གྱི་
སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱབས་བར་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་དགག་སྒྲུང་དང་། སེམས་ཅན་དེ་
དག་གི་སྒྲུང་དུ་དོན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟོང་པོའི་འབྲས་བུ་དང་བུལ་
བ་མ་ཡིན། ཞེས་མ་ཡིག་གཉིས་ཀ་དགག་སྒྲུར་སྒྲོག་ན་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱང་
ཚལ་དང་། ཡང་། གཙོད་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིག་གཉིས་ཀ་བདག་སྒྲུར་
སྒྲོག་ན་བྱལ་འཇུག་གི་རྒྱུང་མའི་བྱང་ཚལ་སྤྱོད་པོའོ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་པོའི་མཉམ་
ཉིད་དཔེར།

སྒྲོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་རྩལ་རྣམས་ཀྱན། །

ཡོངས་སྤྱོད་ལས་པའི་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན། །

མཁུན་ཉི་མ་གཙོ་བོ་ཐ་གའི་སྟོ་ཅན་བཞིན། །

ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷག་ཐོབ། །

འདིར་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱལ། དཔེ་བྱལ་འཇུག་བཞིན་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ།
ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷག་ཐོབ། ཅེས་པ་མཚུངས་ཆོས་ཏེ་འདི་ལྟ་
བུའི་སྒྲུང་རྩལ་ནི་ཆོས་དཔེ་ཡིན་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དཔེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོགས་
ཙམ་ཡང་མ་ཆང་སྟེ། མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀྱན་

དུ་དམར། ཞེས་པའི་དཔེ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲུགས་ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ། །པོད་ཀྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་གསུངས་ཡིན་སྟབས་མཉམ་ཉིད་དཔེའི་
རྒྱན་ཐོག་དུ་མི་འགོ་ཚུལ་བཟོད་མ་རུས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཞེན་དབང་
གིས་བཟོད་འདོད་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པར་ཤུ་ཚུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་ནས།
འདི་ཀྱན་ལས་རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་མིང་གཅིག་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་དོན་
མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། བྱུ་འཇུག་
ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འོ་ན་མཛེས་མ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་མཐེལ་ནི། །ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀྱན་དུ་དམར། ཞེས་པའང་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་དཔེར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདིར་ཀྱན་དུ་དམར་བའི་མིང་གཅིག་ཀྱང་།
དམར་ཚུལ་གྱི་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། མེ་ཏོག་ནི་རང་བྱུང་རྩིས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་
ཡིན་པ་དང་། མཛེས་མའི་ལག་མཐེལ་ནི་གཞོན་ཤའི་པགས་པའི་འོག་དུ་བྱུངས་
ཁྱག་རྒྱ་བས་དམར་བ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ན་ལན་དུ་ཅི་སྟེ། སྒོན་ཤོན་མཁས་པ་
ཐམས་ཅད་མི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བྱ་བ་གང་ལའང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ག་
ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡོ་བསྐྱང་དང་དག་བཅོས་མེད་
པར་དད་ཞེན་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་རྒྱན་འཁྱོངས་དང་། སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་
པ་ནི་རྩིས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅམ་དུ་བྱེད། དེས་ན་སྤྱིར་བས་གཞོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
འདོད་དང་སྒྲུགས་རིས་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ད་
གཟོད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། བྱུ་འཇུག་གསར་པ་ཐོབ་ན་བོད་ཀྱི་ཤེས་
རིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང།

སྒོན་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་རྒྱིང་པ་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་རྒྱའི་ལྷ་བ་འདི་བོད་ཡུལ་གཅིག་
ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་གྱི་གཞན་ནའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་
བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་ཡོ་རོབ་སྤྱིང་གི་ཡོ་བྱའི་ཆོས་ལུགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་
བྱེད་པོ་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། ལྷས་འཇིག་རྟེན་འདི་བཅོས་ནས་ལོ་རྒྱུང་ཕྱག་དུག་ལ་
ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཚུལ་བསྐྱགས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། ཡོ་རོབ་གི་ཆོན་རིག་
པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རང་བྱུང་དུ་བྱུ་ཚུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་

ལོ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་སྟོང་བཀལ་ཞིང་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཆོན་རིག་
 པ་མང་པོ་ཞིག་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཆོས་བཅོན་དུ་བརྟུག་པ་དང་སྒྲེ་བཅད་ནས་ལྷ་བ་
 དེ་ལོ་བརྒྱན་གྱི་གཅིག་ཅུ་ལ་བཀག་སྒྲོལ་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་
 ཡོ་རོབ་གི་མཁས་པ་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་འབད་བཅོན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་བ་རྟེང་པ་དེ་ཕམ་ནས། ལྷ་བ་གསར་པ་དེ་
 དར་སྒྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ལུ་མཐུད་དེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རང་
 དབང་གིས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སྟབས། དེར་
 དུས་ཆོན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་ཆགས་ནས་ལོ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་ཕྱིན་
 ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་འགོ་བཅའ་མས་ནས་ལོ་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བརྒྱའམ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ཟིན་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་ཡོད།

བརྒྱ་དུག་པ། སྒྲུང་པའི་དཔེར།

པརྒྱ་རུལ་མང་ཟླ་བ་འཛད། །

དེ་དག་ལས་ནི་བྱོད་གྱི་བཞིན། །

མཆུངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་བཅས། །

ཞེས་པ་སྒྲུང་པའི་དཔེ་རྒྱུ་འདོད། །

དཔེ་པརྒྱ་གོ་སར་གྱི་རུལ་མང་ཟླ་བ་ནག་སྟོགས་ལ་ཆ་བྱི་བས་སྒྲོན་དེ་དག་
 ཡོད་པས། དཔེ་ཅན་མཛོས་མ་བྱོད་གྱི་གདོང་གི་མཛོས་པ་ལ་སྒྲོན་དེ་དག་མེད་
 པས་ན་དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་ནོ། །སྒྲུང་པའི་
 དཔེའི་བྱུང་ཆོས་ནི། དཔེ་ལ་སྒྲོན་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པས་སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་ནས་
 དཔེ་ཅན་ལ་བསྟོད་པའི་ངག་སྒྱུར་ཞིག་གོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་ཡི་རྒྱུང་རིང་སྟོང་ཡང་རིག་ཆས་དཔེན། །

ཆུ་གཏིར་གཏིར་ཟབ་ཡངས་པ་བ་ཚུས་རྟོགས། །

ཡོངས་འཛིན་བྱོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་། །

ཚུལ་དེས་རི་བཞིན་གཞུང་ཕྱིར་ག་ལ་ཞིག །

དཔེ་ནམ་མཁའ་ཐོག་རིག་གིས་སྟོང་ཡང་། ཤེས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དང་། ཆུ་

གཏིར་གཏིར་ཟབ་ཡང་བ་ཚྲིས་སྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དཔེ་ཅན་
ཡོངས་འཛིན་སླ་མ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཟབ་པ་དང་ཡངས་པའི་དཔེ་
བྱ་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་ཡུལ་མཛེས་ཀྱང་དབང་པོའི་བསྐྱལ་པས་དཔེན། །

ཡོ་རོབ་འཁོར་ཡུག་མི་ཡི་སྒྲིབ་བས་བསྐྱུན། །

རང་བྱུང་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་ཆོལ་གངས་སྒྲོངས་ལ། །

ཆུལ་དེས་ནམ་ཡང་འགྲན་ཆེ་ག་ལ་ཞིག །

བཅུ་བདུན་པ། བསྐྱེད་པའི་དཔེར།

བསྐྱེད་ཆོངས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ། །

ཆེ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་འཛིན། །

དེ་དག་བྱོད་གདོང་མཆོངས་ཞེས་པ། །

དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ། །

ཁྱབ་འབྱུག་གི་ཉེ་བའི་བསྐྱེད་འཛིན་ཉེན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོངས་པ་
ཡང་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་བ་ནི་བདེ་འབྱུང་ཉེ་ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཐུག་གི་
གཙུག་ན་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་དཔེ་དེ་དག་དང་། དཔེ་ཅན་མཛེས་
མ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་མཆོངས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་དཔེའི་བྱུང་ཆོས་ནི། དཔེ་ལ་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་ཅན་ལ་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲིབ་ཞིག་གོ།
ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འཆི་མེད་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་གཞལ་མི་ཐོད། །

རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་ཐུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །

དེ་དག་ཉིད་དང་འདྲེན་པ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོངས་སོ་རྗེ་སླ་མ། །

དཔེ་ཅན་ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ་ཡངས་ཤིང་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་གཞལ་མི་རུས་ལ། རྒྱ་
མཆོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས། དཔེ་ཅན་སླ་མ་བྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་ནི་དཔེ་དེ་དག་དང་ཀུན་ནས་མཆོངས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ར་ས་འཕྲུལ་སྒྲུང་སྒྲིཊ་ཀྱི་དང་པའི་དཔལ། །
 བེ་ཅིང་མོ་བྲང་སྒྲོང་ཁུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱན། །
 དེ་དག་ཉིད་དང་མེ་དཔེའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི། །
 ཆོས་མཛོད་བཟླ་ཤེས་སྒྲོ་མང་ནམ་པར་མཆོངས། །

བཙེ་བརྒྱད་པ། བཛོད་འདོད་དཔེར།
 ཡོན་ཏན་ལྷན་ནམ་སྒྲོན་འགྱུར་ཡང་། །
 བྱོད་གདོང་ལྷ་བ་མཆོངས་ཞེས་པ། །
 བཛོད་འདོད་བདག་གིས་ཡིད་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་པ་བཛོད་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག །

དཔེ་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྒྲོད་པར་འགྱུར་རམ།
 བྱ་པོ་ར་རིའི་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་མར་ངོ་ལ་འཛད་པ་ལ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་གྱིས་
 སྒྲུང་པར་འགྱུར་བ་གང་མི་ཤེས་མོད། དེ་ལྷ་ནམ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་
 བ་འདི་དང་། མཛོས་མ་བྱོད་གྱི་གདོང་པ་གཉིས་མཆོངས་སོ་ཞེས་བཛོད་འདོད་
 ཞིག་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་དོ། བཛོད་འདོད་དཔེའི་བྱང་ཆོས་ནི། བསྒྲོད་སྒྲུང་
 གང་ལྟར་འགྱུར་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བཛོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཐོལ་གྱིས་རང་
 གི་དམིགས་ཡུལ་དང་བསྒྲུན་པའི་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་དེ་དག་བཛོད་པའི་དག་
 སྒྲུར་ཞིག་གོ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཛོད།

སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་དམ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ནམ་པ་འཛིན་ཀྱང་བྱང་། །
 བྱོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་། །
 མཆོངས་ཤེས་བཛོད་འདོད་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་གནས། །

དཔེ་ནམ་མཁའ་འདི་གཡའ་དག་ཅིང་རྒྱུ་མ་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གསལ་བྱེད་པའི་དཔེའམ། ཡང་ན་ཤེས་པའི་ཆ་མེད་པས་སྒྲོན་མཚོན་བྱེད་
 གང་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དཔེ་ཅན་སྒྲུ་མ་བྱོད་གྱི་ཐུགས་དང་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་གཉིས་
 མཆོངས་ཞེས་བཛོད་འདོད་ཞིག་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་དོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མཐའ་ལྷན་ཤེས་བྱ་མཛོད་ཀྱིས་ལྷག་པའམ། །

ལེམ་པོའི་ཆོས་ཅན་གྱི་པའི་སྒྲོན་གྱི་ཡང་། །

གཞོན་ལྷ་ཁྱོད་སྒྲོ་དང་རབས་སྒྲིག་ལྷན་དང་། །

མཚུངས་ཞེས་བཞིན་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟགས། །

བཅུ་དགུ་པ། འགལ་བའི་དཔེར།

འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྒྲོན་ལྷ་དང་། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི། །

ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་ཞེས་པ། །

དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བཞིན་དོ། །

དཔེ་ཅན་པསྒྲ་དང་། སྒྲོན་རྒྱས་ལྷ་བ་དང་། དཔེ་ཅན་མཛོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
བཞིན་རས་གསུམ་པོ་མཛོས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པ་ལ། སོ་སོའི་གཟུགས་

དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བ་ཅན་ནོ། ཞེས་སོ། །

འགལ་བའི་དཔེའི་བྱད་ཆོས་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཕྱོགས་འགལ་

ཞིག་ནས་མི་མཐུན་པའི་འགལ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་པས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་

པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངག་སྒྲུར་ཞིག་ཡིན། ཁོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རབ་འབར་བསྐལ་པའི་ཞུགས་དང་རྟ་གདོང་རི། །

ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རལ་ཆོགས་རྣམས། །

གཅིག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི། །

ངང་ཚུལ་འདི་གཉིས་འགལ་བར་བདག་སེམས་སོ། །

དཔེ་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་བསྐལ་པ་འཛིག་བྱེད་རྒྱས་མཐའི་མེ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་

རྒྱ་རྒྱ་མཆོའི་འཕེལ་ཆོད་འཛིན་པའི་རྟ་གདོང་གི་མེ་རི་དང་། དཔེ་ཅན་ལྷ་ཁྱོ་བོའི་

རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་རྟ་མགིན་དམར་པོའི་དབུ་སྒྲ་གསུམ་མཚུངས་ཆོས་དམར་ཞིང་གསལ་

བ་གཅིག་ཀྱང་། གཟུགས་དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འདིས་ཕན་ཚུན་འགལ་

བ་ཅན་ཡིན་ནོ། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་ཤིའི་སི་ཡི་དྲག་པོའི་གདུག་རྒྱུ་བ་དང་། །

རི་པན་དམག་གིས་ནན་ཅིང་ཁྱུ་གསོད་ལས། །

ཀྲོ་ཨེར་ལྷང་གིས་བོད་འབངས་ཉམ་བསད་ནམས། །

རོ་སོ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པས་འགལ། །

ལྷ་ཤིའི་སི་ཁེས་པ་ཨི་ཏ་ལའི་སྐད་དུ་ fascismo ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་བསྐྱར་བྱས་པ་
 ཞིག་རྟེ། འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་འཛིགས་སྒྲལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་འོག་ཁ་དྲག་
 དབང་བཅན་དང་། སྲིད་དབང་སྐར་གཅོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་ལམ་ལྷགས་ལག་
 ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ལ་ཏིང་སྐད་དུ་ fasces ཞེས་པ། དབྱུག་པའི་བར་ན་
 ལྷ་རེ་ཞིག་བཅུག་ནས་སྒྲོག་པའི་དགོ་དབྱུག་ཅིག་རྟེ། བཅན་དབང་དང་དྲག་
 ལྷགས་མཆོན་བྱེད་ཡིན། འཇམ་སྲིང་དམག་ཆེན་དང་པོའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥ལོར་
 ཨི་ཏ་ལའི་མོ་སོ་ལི་ནི་ལྷ་ཤིའི་སི་ཆོགས་པས། འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་དམངས་
 གཙོ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཆོགས་པ་རྩ་གཏོར་བཏང་བ་དང་། མི་དམངས་ལ་ཁྲག་
 གི་ཡུར་རྒྱ་བཞུར་པའི་དྲག་གཞོན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཉམ་ཆེན་པོས་བཅན་འཇུལ་དང་
 བཅན་དབང་གི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྲིད་རྒྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཤི་
 སི་རིང་ལྷགས་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ལོར་འཇམ་མན་
 ཏི་ཐེ་ལའི་ན་བཟུང་ཆོགས་པས་ཀྱང་ལྷ་ཤིའི་སིའི་བཅན་གཞོན་སྲིད་དབང་བཅུགས།
 མདོར་ན་ལྷ་ཤི་སི་རིང་ལྷགས་ཞེས་པ་དེ་སྲིད་དབང་སྐར་གཅོད་ཀྱིས་སྲིད་རྒྱུས་
 ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ལ་དམངས་གཙོ་དང་། རང་དབང་རྩ་བ་ནས་
 མེད་པའི་མནར་གཅོད་བཏང་བའི་ལམ་ལྷགས་ཞིག་ལ་ཟེར།

‡ ནན་ཅིང་ཁྱུ་གསོད་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥ལོར་ལྷ་བ་༡༥པའི་ཆོས་༡༣ཉིན། ནན་
 ཅིང་དུ་རི་དམག་བཅན་འཇུལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། བདུན་ཕྱག་དྲག་ཅམ་གྱི་རིང་
 ལ་མི་མངས་ཁྱུ་བསད་དང་། ས་འོག་དུ་ཁྱུ་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྒྱ་མི་བསྐྱོམས་གངས་
 གཅིག་འབུམ་དགུ་བྲི་ཅམ་དང་། ཁ་འཐོར་དུ་བསད་པ་གཅིག་འབུམ་ལྷ་བྲི་ཅམ་
 རྟེ་ཁྲག་གི་ཡུར་རྒྱ་བཞུར་པའི་དམར་བསད་ཀྱི་ལས་འགལ་སྤེལ་ཡོད།

‡ ཀྲོ་ཨེར་ལྷང་། མན་རྩ་གོང་མས་བསྐྱོས་པའི་སི་ཁོན་ཅུ་ཏོ་ལྷ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༠༤

ལོར་བོད་ཤར་སྒྲིགས་ཁམས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༥ ལོའི་བར་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་བོད་མི་གྲི་ལུ་ཅམ་ཏམ་བསད་བྱས་པར་གྲགས། ཐོག་མར་འབའ་ཆོས་སྡེ་དགོན་པའི་ནང་གི་སྤྲ་གྲུ་ལུ་བརྒྱ་ཅམ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་དུས་གཅིག་ལ་མེ་བསྐྱེག་བཏང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འབའ་དང་། ལི་ཐང་། སྡེ་རོང་། ལུག་ཐེང་། སྤར་ཁམས། བྲག་གཡབ། ཆབ་མདོ་སོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ། བཅན་ཤེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བོད་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱ་མིང་འདོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་སྦྱོང་བརྒྱུ་ཅིང་། གཤམ་སྤྱི་རྒྱ་མིང་མེད་པ་དང་རྒྱ་ཡིག་མི་སྦྱོང་མཁན་ལ་ཁུལ་ཆེན་པོ་བཀོད་པ་དང་། ཆེན་སྒྲིག་ཆད་བཅད་པ་སོགས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་མནར་གཅོད་མང་པོ་བཏང་། རྒྱ་མིང་བེད་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱ་ཡིག་སྦྱོང་མཁན་ལ་ཁུལ་མི་བཀོད་པ་སོགས་མི་རིགས་རིགས་འགྱུར་ཐབས་ཤེས་གང་མང་བྱས་པ་མ་ཟད། ས་གནས་སོ་སོའི་དཔོན་རིགས་རྒྱལ་ས་བསད་ནས་རྒྱ་དཔོན་བསྐོས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡུལ་དཔོན་རྒྱ་བརྒྱུར་གྱི་ལས་འགུལ་ཞེས་གྲགས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༥ ལོར་མན་རྒྱ་གོང་མས་ཀྱི་ཞེར་རྒྱང་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་གྱི་ལས་འགན་བསྐོས་པ་དང་། བོད་ནས་ཀྱི་ཞེར་རྒྱང་བོད་དུ་ཡོང་ན་དེ་བས་ཀྱང་མི་མང་པོའི་སྒྲིག་ལ་གནོད་པར་དོགས་ནས་མན་རྒྱ་གོང་མ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས། ཀྱི་ཞེར་རྒྱང་གིས་ཁམས་སྒྲིགས་སུ་བྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱིས་བསད་གཅོད་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཚུལ་དང་། ལྷ་སར་ཡོང་ན་དགའ་བསུ་མེད་ཚུལ་རྒྱལ་ས་ཞུས་པར། གོང་མས་དེ་མ་ཐག་ཨམ་བན་གྱི་གོ་གནས་སྤྱི་འཐེན་བྱས་ཏེ། ཀྱི་ཞེར་རྒྱང་ཆབ་མདོ་ནས་སྤྱིར་བཏོན་ཏུ་སྐད་བཏང་། མཐར་ཀྱང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་བཟོད་འོག་ཁམས་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་རྒྱུན་འདྲིན་གྱི་མན་རྒྱ་སྤྱི་གཞུང་དང་། གོ་མིན་ཏང་འོག་སྤྱོད་སྒྲིགས་ཁག་བཅས་ལ་རོ་ཆོལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་བྱང་བ་རེད། ཉི་ཤུ་པ། དགག་པའི་དཔེར།

དེ་མ་ལུན་ཞིང་རྒྱན་གུར་པ།
 རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་དང་།
 འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད།

ཅེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །

དཔེ་ལྷ་བ་ནི་རི་བོང་གི་གཟུགས་སུ་གྲགས་པ་ནག་པོ་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྗན་
ཞིང་། བེམ་པོའི་ཚོས་སུ་བྱུར་པས་སེམས་མེད་པ་སྒྱུན་པོ་སྟེ་སྒྲོན་གཉིས་དང་ལྗན་
པས། དཔེ་ཅན་མཛོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་སྒྲོན་ཀྱན་དང་བུལ་བ་འདི་ལ་འགྲན་
པའི་རུས་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །དགག་པའི་དཔེའི་ཁྱད་ཚོས་ནི། དཔེ་ལ་སྒྲོན་
ཡོན་གང་རུང་འགའ་ཞིག་འདོགས་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིས་དཔེ་ཅན་དེ་ལ་འགྲན་
པའི་རུས་པ་མེད་ཅེས་དགག་སྒྲུང་དང་བཅས་པས་བསྟན་པའི་རག་སྒྲུར་ཞིག་གོ།
དགག་བྱ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་རུས་པའི་ཁྱད་ཚོས། དེ་འགོག་བྱེད་དཔེའི་
ཁྱད་ཚོས་ལ་དགག་སྒྲུ་སྒྲུར་བའོ། །འདི་དང་སྒྲུང་པའི་དཔེའི་ཁྱད་པར་དགག་
སྒྲུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཡི་གེ་གསལ་མིན་སྟེང་པོས་དབེན་པའི་སྒྲུས། །

གཞན་ཡིད་བསྐྱེད་དྲི་བའི་རྒྱད་མངས་ལ། །

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གསུང་ལ་འགྲན་བདོ་བའི། །

སྟོབས་པ་རུལ་ཕན་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །

དཔེ་དྲི་བའི་རྒྱད་མངས་ལ་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་ལ་འགྲན་རུས་པ་
དགག་པ་སྟེ། དཔེ་དྲི་བའི་རྒྱད་མངས་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་མི་རུས་པ་དང་། སྟེང་
པོས་དབེན་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་བཞིན་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་དཔེ་ཅན་
དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་ལ་འགྲན་བདོ་པའི་སྟོབས་པ་རུང་བུད་ཅམ་ཡང་ཡོད་
པ་འགོག་པའོ། །འདིར་འགྲན་བདོ་ཞེས་ལ་འགྲན་པའི་དོན་ཏེ། ཚོས་སྒྲོང་གི་
བསྐྱང་གསོ་རྒྱལ་ལས། དོ་བདོ་བ། མོད་བཅུགས་པ། ཞེས་དག་པོའི་ལས་
ཀྱི་གངས་སུ་བགངས་སོ། །འདི་ཡང་དགག་པའི་དཔེ།

སྒྲུང་འོས་འདམ་ལས་སྒྲུས་ཤིང་རུལ་གྱིས་ཉམས། །

མཛོས་པའི་རྒྱལ་འཁྱུར་ཀྱན་ལ་འདུ་བྱེད་བུལ། །

ལུམ་རའི་པརྒྱས་མཛོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། །

ཆ་ཅམ་མཚན་པའི་རུས་པ་ཡོད་མིན་ནོ། །

དཔེ་ལྷུ་མ་རའི་ནང་གི་མེ་ཏྲག་པར་དེ་ལ་དཔེ་ཅན་བྱང་མེད་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་
གདོང་ལ་འགྲན་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་འགོག་པ། དེ་ཡང་དཔེ་མེ་ཏྲག་པར་ནི་སྤང་
འོས་དམའ་བའི་ས་གཞི་ལས་སྐྱེས་ཞིང་། ས་གཞིའི་རྩལ་གྱི་ཉམས་དང་བཅས་པ།
མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མི་རྩས་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་དེ་དག་གིས། དཔེ་ཅན་
མཛེས་མའི་གདོང་ལ་དཔེར་བྱ་མི་འོས་པ་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འབག་བཙོག་མང་ཞིང་རྣམས་སྐྱུར་གྱིས་བཙོས་པའི། །

གསོལ་མགོན་ཁང་གི་ཟས་རིགས་འདི་དག་ལ། །

བོད་ལྷལ་རང་བྱུང་ལྡང་མདོག་བཟའ་བརྒྱད་གི། །

རྩས་བཅུད་འགྲན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཉེར་གཅིག་པ། མཛེས་པའམ་ངོ་བོ་སྟོན་གྱི་དཔེར།

ཁྱོད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཛན། །

ཟླ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་གྱིས་མཛན། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། །

ཁྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛེས་པའི་དཔེ། །

མིག་གི་མཛེས་པ་མཚོག་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། མཛེས་
མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྟོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ནི་རི་
དྲགས་ཀྱི་མིག་དང་། ཟླ་བ་རི་བོད་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་ཀྱི་
གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཛན་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པ་རི་
དྲགས་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིག་གཅིག་ཕྱས་མཚོན་པས་དམན་པ་མིན་ལ། ཟླ་བ་
ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པས་ལྷག་པར་མཛེས་པའང་མ་
ཡིན་པ་འདི་གཉིས་མཚུངས་པ་བསྟན་པའོ། །

མཛེས་པའི་དཔེའི་ཁྱད་ཚོས་ནི། དཔེ་ཅན་ལ་དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་
ལས་མེད་ནའང་དེས་དཔེ་དེ་ལས་མི་དམན་པ་མཚུངས་པ་སྟོན་པའི་དག་གི་སྐྱུར་
བ་འདི་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་ངོ་བོ་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་གོ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མཚུ་སྤྱི་སྟོགས་བམ་རལ་གྱིས་མཛན། །

ཀྱན་ནས་རང་གྲོལ་མགོན་དེ་ཕུསྟ་ཀམ། །
 ཁོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་གྱུར་མོད། །
 མཚུངས་པའི་བྱད་ཚོས་ཐུན་མོང་གྱུར་ལ་སྟོས། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་མཚན་དུ་དཔེ་ཆ་དང་། རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་
 པར་བྱས་ཡོད་ལ། ཉེན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པ་གྲོལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཏེ། རང་གི་ཆ་བའི་བླ་མ་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཅོ་རྩེ་ནི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་
 ལོངས་སུ་སྤྱོད་ནའང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་སྟོབས་དང་བརྒྱན་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་མོད། དེ་གཉིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྩེས་སུ་བབྱང་པའི་
 མཛད་འཕྲིན་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་མཛོས་པ་རོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ།
 འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་བྱེད་སྟོང་ཐུག་གིས། །
 རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་ས་གཞི་སྤྱོད་བ་ཁྱོད། །
 ཡངས་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་ཞིག་མངའ་ཡང་དེང་། །
 སྤྱི་དགའི་སྤྱོད་མཐའ་གཟིགས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད། །
 དཔེ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་མིང་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ས་
 ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མིག་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་དགའི་སྤྱོད་མཐའ་སྟེ་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གཟིགས་པ་ལ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ། །
 རང་གི་དཔེར་བཞིན།
 དེང་རབས་གནམ་དབྱེད་འཕུལ་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །
 རྣམ་པ་དཔྱོད་ཅིང་གནའ་པོའི་སྐར་ཅིས་ལྷགས། །
 ས་གཞིང་རི་མོ་ཅམ་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་། །
 སྒྲོག་གྱུར་གནམ་གཤིས་ཉོགས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད། །
 ཉེར་གཉིས་པ། དེ་ཉིད་བཞིན་པའི་དཔེར།
 འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པར་མིན། །
 འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག །
 ཅིས་པ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་ལས། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་དཔེ། །

མེ་ཏོག་པར་དང་མཛེས་མའི་བཞིན་རས། སྤང་བ་དང་མཛེས་མའི་མིག་བྱང་
ནམས་ཏ་ཅང་མཛེས་སྤྱག་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མཚུངས་པས་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟ་སྤར་
གྱུར་གྱུང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་གདོང་དང་། མིག་གི་དངོས་
པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དཀར་ཁིང་མཛེས་པ་འདི་ནི་བཞིན་རས་ཡིན་པ་ལས་
མེ་ཏོག་མ་ཡིན་པ་དང་། གནག་ཅིང་གཡོ་བ་འདི་དག་མཛེས་མའི་མིག་བྱང་ཡིན་
པ་ལས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་དཔེའི་བྱད་ཚས་ནི། དཔེ་
དང་དཔེ་ཅན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་
པར་བཟོད་པས་ན་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་དཔེ་ཞེས་ཟེར། གཏན་ཐེབས་ཀྱི་དཔེ་དང་
འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གཏན་ཐེབས་ཀྱི་དཔེ་ལ་རྩ་མཚན་གྱི་སྟོན་ནས་ངོས་བཟུང་
དགོས་ལ། འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ཅམ་གྱིས་འབྲུས་སོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཤྱག་སེང་གའི་སྒྲ། །

ཡིན་མོད་ཡོངས་སྤངས་གསེར་གྱི་རྩལ་བཙེགས་མིན། །

མཚམས་སྒྲིན་གསར་པས་བསྐྱབས་མིན་དུར་སྒྲིག་གི། །

ཚས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདེབས་པར་གསོལ་བ་ལགས། །

འདི་ནི་ཤྱག་སྤུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལས་གསེར་རི་མིན། ཁ་དོག་དམར་མེར་ཅན་
འདི་ནི་མཚམས་སྒྲིན་མིན་ལ་ཚས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ།
རང་གི་དཔེར་བཟོད།

འདི་ནི་བསིལ་ལྡན་པོད་ཀྱི་དབྱར་རུས་ཏེ། །

ཅི་འདྲོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ལྟ་ལྟལ་མིན། །

སྒྲ་ཚོགས་ནོར་བུས་སྤྲས་མིན་རང་བྱུང་གི། །

ཆུ་སྒྲིས་དཀར་དམར་བཞད་པའི་དཔལ་ལགས་སོ།

ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱན་མོང་མིན་པའི་དཔེར།

ཟླ་བ་པར་དག་གིས་ནི། །

མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་གྱིས་གདོང་། །

བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། །

ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། །

སྲིད་པ་འདིར་དཔེ་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱ་ནམས་ཀྱི་མཛེས་པ་ལས་ཀྱང་
འདས་པ། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་འདི་ལ་མཚོན་ཅུས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་
མེད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་པའི་དཔེ་ནི་ཁྱོད་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་ཞེས་སོ། །
ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེའི་བྱང་ཚུགས་ནི། དཔེ་ཅན་གང་དེ་དང་མཚུངས་ཚུས་ཐུན་
མོང་བ་གྱུར་པའི་དཔེ་སྲིད་པ་ན་མ་རྟེན་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེའམ་རྗེས་
འགོ་མེད་པའི་དཔེ་ཡང་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བྱ་རུའི་འབྲི་ཤིང་གསར་པའི་མཚར་སྟག་ལས། །

ནམ་པར་འགོངས་པ་བཟླ་ལྟ་རྒྱུ་ཉི། །

ཁྱོད་སྐྱེད་པེ་ལྟ་འོས་པ་སྲིད་གསུམ་ན། །

མེད་ཕྱིར་རང་ཉིད་མཚུངས་དཔེར་བསྟན་ལ་འདུད། །

དཔེ་བྱ་རུའི་འབྲི་ཤིང་གི་ཁ་དོག་དམར་པོའི་མཚར་སྟག་ལས་འདས་པའི།
དཔེ་ཅན་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེའི་དམར་མདངས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་སྲིད་པ་གསུམ་
ན་མེད་པས། རང་ཉིད་རང་གི་མཚུངས་དཔེར་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་འབར་འཇག་གིས་བསྐྱེད་པའི། །

དགའ་བཞི་བདེ་བའི་དཔལ་ལས་རིང་འདས་པའི། །

གཉིས་སྦྱོར་འབྲིག་པའི་བདེ་ཆེན་འབར་བ་འདིའི། །

དཔེ་འོས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་སྲིད་ན་མེད། །

ཉེར་བཞི་པ། བྱང་མིན་དཔེར།

བསྐྱ་མཛེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན། །

འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ནམ་མཛེས་ཞེས། །

འདི་ནི་བྱང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིག། །

དཔེ་སྲིད་པ་འདིར་ཡོད་དོ་ཅག་གི་མེ་ཏོག་བསྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛེས་པའི་

སྒྲིབ་པོ་ཀུན་སྟོགས་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བརྩམས་ནས་བཀོད་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་
 མངོས་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་རས་འདི་ནི་རྣམ་པར་མངོས་སོ་ཞེས་སོ། །བྱང་མིན་དཔེའི་
 ཁྱད་ཆོས་ནི། སྤར་བྱང་མ་ཁྱོད་བའི་དོན་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྒྲིབ་དག་མཁན་གྱི་རྟོག་
 པས་བཏགས་ཏེ་དོ་མཆོར་ཆེ་བའི་དཔེ་ཞིག་བཀོད་ནས་དཔེ་ཅན་དེའི་སྟོན་ཡོན་
 གང་དེ་སྟོན་པའི་དག་སྟུར་ཞིག་གོ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྲིད་གསུམ་སྒྲ་ཡི་ཆོགས་པ་མ་ལུས་ཀུན། །
 གཅིག་ཏུ་སྤངས་ལྟར་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་དབྱངས། །
 བདུད་སྡེའི་སྒྲིབ་རབ་འགེམས་སྤྱིར་སྟོགས་དེ་ལ། །
 བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལྟ་ཞེས་གྲགས། །

དཔེ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ། ལྟ་བུ་མཚུངས་གསལ་
 གྱི་སྒྲ། དཔེ་ཅན་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་དྲག་པོའི་རར་སྒྲ་བསྟགས་པ་ལས་བདུད་
 གྱི་སྡེ་བཅོམ་པའི་ལྟ། དེ་གང་ཞེ་ན་བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྟ་སྡེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
 རྟ་མགིན་ཡོན་ལོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འཛམ་སྒྲིབ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱད་པའི་བརུད། །
 གཅིག་ཏུ་བརྩམས་འདྲའི་ཁྱད་འཕགས་རྟོག་རིག་གིས། །
 རྒྱ་སྤར་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཁམས་སྲིད་པའི་རྟགས། །
 ཐོག་མར་སྟོན་མཛད་སྤུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་གྲགས། །

འབའ་པ་སྤུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་ནི་རྒྱུད་དུས་ཅུབ་སྟོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་རིག་
 པ་དང་ལྟག་པར་དུ་མར་ཁེ་སིའི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་ཆགས། སྤྱི་
 ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་གྱི་ཉེན་མིང་གིས་བཅོན་དུ་བརུག་
 སྟེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༥ ལོའི་བར་ཆིང་ཁེན་བཅོན་རའི་ཁང་རྒྱུད་དུ་ཁེར་བརུག་བྱས་ཏེ་
 མནར་གཅོད་དྲག་པོ་གཟིར། དེ་ལྟར་བུའི་བཅོན་པ་གཞན་རྣམས་ནི་སྟོ་སྟུག་རྒྱག་
 དོག་དྲག་ནས་མི་རིང་བ་ནི་བའམ་ཡང་ན་སྟོན་པ་ཆགས་སོང་ཡོད་ནའང་། ཁོང་
 གིས་རང་ཉིད་གསོན་སྤུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོ་ཆེ་གཅིག་གིས་མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་སྟོ་
 རྣམ་རང་བྱང་ཁམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བསམ་སྟོག་ཏོང་ནས།

རྗེས་དཔག་གིས་ཟླ་བ་ལ་སོགས་ཆུ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱན་བཞེར་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་བསྟན་བཅོས། ཟླ་བའི་གོ་ལའི་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ཅེས་
 པ་དེ་བཅུམས། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༥ལོར་བཅོན་བཀོལ་བཏང་ཞིང་གོ་གནས་བསྐྱར་གསོ་
 བྱས་རྗེས་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་ཁྱད་ག་གནང་ཞིང་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༥ལོར་བེན་རྩར་པར་
 སྟན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་རིའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱར་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཟླ་བའི་
 རང་དུ་འབྱུག་རྩམ་ཡོད་པའི་གསར་འགྱུར་བསྒྲགས་པས། སྟན་ལ་ཁོང་གི་ལྟ་བ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཀྱང་གོའི་གནམ་རིག་མཁས་ཅན་གྲགས་པ་འགའ་ཡང་མི་སྟོ་
 བའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱི་གནས་སུ་བཀོད། དེས་ན་ཁོང་ནི་ཚན་རིག་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཟླ་བ་ལ་སོགས་ཆུ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཡོད་པ་རྟོགས་མཁན་
 ཐོག་མར་ཡིན།

ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱིད་མིན་དཔེར།

ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། །

ཅན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །

ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩལ་མོའི་ཚོག།

ཅེས་པ་སྤྱིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། །

དཔེ་ཟླ་བ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་ལས་དུག་དང་། ཅན་བསེལ་
 བའི་རང་བཞིན་ལས་མེ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་དམ་པ་གང་དེའི་
 ཞལ་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྟན་པ་སྟོ་བ་ལས་རྩལ་མོའི་ཚོག་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། །
 སྤྱིད་མིན་དཔེའི་བྱད་ཚོས་ནི། དཔེ་ཡོང་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་བཀོད་ནས་དེ་བཞིན་
 དཔེ་ཅན་དེའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ཡོན་གང་དེ་མི་སྤྱིད་པ་བསྟན་པའི་
 ངག་སྟོར་ཞིག་ཡིན། འདིར་དཔེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་སྟོར་ཞིང་
 དཔེ་དེ་བཞིན་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟའི་དཔེ་ཅན་ཡང་འབྱུང་མི་སྤྱིད་
 པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་འདི་ལ་འབྱུང་མིན་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་ཞེས་
 འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་གྱིས་གསུངས། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

རྩ་རྒྱན་བསྐྱབས་ལས་མེ་ལྷའི་སྤོང་བ་དང་། །

བསེལ་བྱེད་ཟླ་བས་མེ་ཆར་སྒྲོ་བ་ནི། །
 གཞར་ཡང་སྲིད་པ་མིན་བཞིན་ནམ་འདྲན་རྒྱུ། །
 ཞལ་ལས་ཉེས་བཤད་འབྱུང་བའང་ཅང་སྲིད་དམ། །
 དཔེ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལས་མེ་ཆུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། ཟླ་བ་ལས་མེ་ཆར་ཏེ་ཆ་
 ཟེར་སྒྲོ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ནམ་འདྲན་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བཤད་འབྱུང་མི་སྲིད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།
 ཆར་ཆུ་མེད་པའི་ལྷང་བྱ་འབྱུངས་པ་དང་། །
 ཉིན་བྱེད་མེད་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་ནི། །
 ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མེད་བཞིན་མཁས་པའི་དཔྱད་། །
 མེད་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་སྲིད་དམ། །
 ཉེར་དུག་པ། མང་བའི་དཔེར།
 ཅན་རྒྱན་ཆུ་དང་ཟླ་འོད་དང་། །
 ཟླ་ཤེལ་སྟགས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །
 རེག་པ་བསེལ་ཞེས་བྱུང་པར་དག།
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། །
 དཔེ་ཅན་དང་། གངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་
 ཀྱི་འོར་བྱ་དང་། སྟགས་ཁོངས་ནས་ཁ་བ་དང་། རྒྱང་ནམས་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་
 དགའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འདི་བསེལ་བའོ། །མང་བའི་དཔེའི་བྱུང་ཆོས་ནི།
 དེ་ལྟར་དཔེ་མང་དུ་བཀོད་པ་ནས། དགའ་མའི་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་ཞིང་ཕན་
 པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞུན་པའི་ངག་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོད་
 མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།
 ཡིད་འཕྲོག་ཁ་བ་དུང་དང་པད་ཅུ་ལ། །
 ཟླ་འོད་ཀྱུ་རྒྱུ་ཆེལ་བཞིན་དབྱུངས་ཅན་ལྟེ། །
 དྲི་མེད་སྒྲུ་ནི་རབ་དཀར་མཛེས་པ་ཅན། །
 མཛོང་བར་འཆལ་ལོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གྱུ། །

དཔེ་གཞན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དུང་དང་། སྒྲུའི་ཆ་བ་དང་།
 ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཀུན་དམྱའི་ཆལ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཚས་ཁ་དྲོག་ཤིན་ཏུ་
 དཀར་བ་དེ་དག དཔེ་ཅན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲུའི་བྱང་ཚས་དྲི་མ་མེད་པ་
 རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་གསལ་བ་དེ་དང་མཆོངས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གཞང་ཁང་འགྲེལ་དང་དུག་ཐལ་འཐེན་པ་དང་། །

ཆོང་ཉེན་བྱས་དང་ཆང་རག་སྦྱོད་པ་བཞིན། །

མ་ཅང་ཅེད་མོས་རྒྱ་ལུས་སྒྲན་གྲགས་སོགས། །

ཉམས་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མུང་བའི་རྒྱ། །

ཉེར་བདུན་པ། རྣམ་འགྱུར་དཔེར།

ལུས་སྤྱོད་གདོང་བཞིན་རས་ནི། །

ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། །

སྒྲུའི་ནང་ནས་སྤང་བ་བཞིན། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་དཔེ། །

དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། དཔེ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་སྦྲོན་པ་བཞིན། ཞེས་གདོང་ཟླ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆ་ཤས་
 ཅམ་ཡིན་པར་སྦྲོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་སྒྲུའི་ནང་ནས་སྤང་མ་ཐག་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གདོང་གི་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཆ་དེ་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཡིན་པ་སྦྲོན་
 པའོ། །རྣམ་འགྱུར་དཔེའི་བྱང་ཚས་ནི། དཔེ་ཅན་གང་དེའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བཞིན་
 བྱའི་སྦྲོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ། དཔེ་གང་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་པར་བཞིན་
 པའི་ངག་སྦྱར་ཞིག་ཡིན། འདིར་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཁམས་སྤུལ་སྒྲན་འགྲེལ་ལས།
 “རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་གསེར་ལྷ་བྱ་ལ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱན་
 དང་། གདུབ་བྱ་དང་། སྐར་གས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ཐ་དད་པ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་མི་མོའི་གདོང་གི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཅམ་
 མ་གཏོགས་ངོ་བོ་དཔེ་ཟླ་བ་དང་། སྒྲུ་དག་ཡིན་པར་བཞིན་པའི་ཆོག་སྦྱར་རོ། །”
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཆངས་པ་སྒྱུད་ལྷན་གང་གི་སྒྲ་གོས་ནི། །

ཐུན་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་ཁོངས་ལས་དྲངས་མཚུངས་ལ། །

ཚུལ་བྱིམས་དྲི་བསྐྱར་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྷང་བའང་། །

སྒྲིས་ངད་ལྷན་པའི་རི་ལས་སྒྲངས་པ་བཞིན། །

དཔེ་ཅན་ཆངས་སྒྱུད་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲ་གོས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་དྲི་
ངད་ལྷང་བ་གཉིས། དཔེ་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་མདངས་དང་། སྒྲིས་ངད་ལྷན་པའི་
རི་བོ་ལས་སྒྲངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དབྱར་དུས་ཚུ་ཐང་སྟེང་གི་ལུག་ཁྱུ་འདི། །

ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་དཀྱིལ་ནས་བརྟོན་པ་བཞིན། །

ན་ཚུང་ལུག་རྩི་བྱ་མོའི་དབྱངས་སྒྲན་ནི། །

གཞན་གསོས་མགྲིན་པའི་སྒྲོང་ནས་ཐུང་དང་མཚུངས། །

ནམ་འགྱུར་ཞིས་པ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རོ་བོ་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ནམ་པ་ཐ་
དད་པ་ཅུམ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། ། ཉེར་བརྒྱད་པ། བྲེང་བའི་དཔེར།

འོད་ཀྱིས་ཉི་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། །

ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན། །

ནམ་པར་གཞོན་པས་བྱོད་ལ་དཔལ། །

འཛིན་ཞིས་དེ་ནི་བྲེང་བའི་དཔེ། །

དཔེ་ཉི་མ་རང་གི་འོད་ཀྱིས། དཔེ་ཅན་ཉི་མ་ལ་དཔལ་འཛིན་པ་བཞིན་དང་།
ཡང་། དཔེ་ཉི་མ་དེས་དཔེ་ཅན་ཉིན་མོའི་དུས་ལ་དཔལ་འཛིན་པ་བཞིན་དང་།
ཡང་། དཔེ་ཉིན་མོའི་དཔལ་གྱིས་དཔེ་ཅན་ནམ་མཁའ་མཛེས་པའི་དཔལ་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་གཞན་སྡེ་ནམ་པ་གཞོན་པས་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་དཔལ་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེང་བའི་དཔེའི་བྱད་ཆོས་ནི། སྒྲ་མ་དཔེ་དང་
སྒྲི་མ་དཔེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོག་སྒྱུར་སྟེལ་མ་འགའ་ཞིག་གི་མཐར་སྐབས་ཐོབ་
གྱི་བཞིན་བྱའི་དོན་དེ་བསྟན་པའི་ངག་སྒྱུར་ཞིག་ཡིན། བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན།
དབྱར་གྱི་སྒྲིན་ཆོགས་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །

ཆར་བཞིན་དེ་མཐུས་ས་གཞིའི་ལོ་ཏྲོག་བཞིན། །
 འབྲུ་བཅུད་སྒྲིན་པས་སྐྱེ་བོའི་ལུས་སྟོབས་བཞིན། །
 ཀྱན་ནས་རང་གྲོལ་མགོན་དེས་ཐུབ་བསྟན་སྟེལ། །
 དཔེ་དབྱར་དུས་སྒྲིན་ཆོགས་འདུ་བ་བཞིན། དཔེ་ཅན་སྒྲིན་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་
 འབབ་པ་དང་། ཡང་དཔེ་སྒྲིན་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབ་པ་བཞིན། དཔེ་ཅན་ས་
 གཞིའི་ལོ་ཏྲོག་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་དཔེ་ས་གཞི་ལ་ལོ་ཏྲོག་རྒྱས་པ་བཞིན། དཔེ་
 ཅན་འབྲུ་བཅུད་སྒྲིན་པས་སྐྱེ་བོའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་བཞིན། ཡང་དཔེ་སྐྱེ་བོའི་
 ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་བཞིན། དཔེ་ཅན་ཀྱན་ནས་རང་གྲོལ་མགོན་ཏེ་འབྲུག་པ་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།
 དགུན་གྱིས་སྟགས་རྒྱུང་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །
 རི་ཁྱུང་གང་བཞིན་དེ་མཐུས་ཚུ་བོ་དང་། །
 མཆོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་རྒྱ་དར་ཆགས་པ་བཞིན། །
 གང་སྐམ་རྒྱས་པས་ཟས་ཀྱན་འབྲུག་པར་བྱེད། །
 འདི་ཡང་སྤང་བའི་དཔེར་བརྗོད།
 འབྲུང་བཞིས་རྩ་རྒྱག་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །
 རྒྱས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ཡོན་ཏན་བཞིན། །
 སྒྲན་སྒྲོར་སྟོབས་གྱིས་ལུས་བྱུངས་གསོས་བཞིན་དུ། །
 བོད་ཡིག་སྟོབ་གྲས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གསོས། །
 འདིར་དཔེ་འབྲུང་བ་བཞིས་རྩ་རྒྱག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་རྩ་རྒྱག་
 གིས་རྒྱས་པ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དཔེ་རྩ་རྒྱག་གིས་རྒྱས་བརྒྱད་བཞིན་
 དུ། དཔེ་ཅན་རྒྱས་པ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཡང་
 དཔེ་རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་སྒྲན་སྒྲོར་གྱི་རྒྱས་པས་
 བྱུང་བའི་ལུས་གསོ་བར་བྱེད། ཡང་དཔེ་སྒྲན་གྱིས་བྱུང་བའི་ལུས་གསོས་པ་བཞིན་
 དུ། དཔེ་ཅན་སི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སྟོབ་གྲས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་
 གསོ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཉེར་དགྲ་པ། དག་དོན་གྱི་དཔེར།

གང་ཡང་དག་དོན་ཉིད་གྱིས་ནི། །

གལ་ཏེ་དག་དོན་ཉིད་མཇུག་ན། །

དག་དོན་དཔེ་སྟེ་བཞིན་སྒྲུབ་ནི། །

གཅིག་དང་རྩ་མཐུང་དེ་རྣམས་གཉིས། །

འདིར་དག་དོན་ཞེས་པ་ནི། མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། གཞུགས་བྱ་དཔེ་ཅན་
དང་འཇུག་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚང་བའི་མཐར་བྱེད་སྒྲུབ་བྱ་
ཆོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་དག་སྒྲུབ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་དཔེའི་དག་དོན་
གྱིས་གལ་ཏེ་དོན་གྱི་དག་དོན་ཉིད་པར་འཇུག་པར། བཞིན་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཞིག་
སྒྲུབ་དག་མཐར་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་ནི་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་བཞིན་སྒྲུབ་གཅིག་པ་ཅན་དང་། བཞིན་སྒྲུབ་རྩ་མཐུང་པ་ཞིག་སྟེ་རྣམས་པ་གཉིས་
སྟེ་དེས་སོ། ། ༡ བཞིན་སྒྲུབ་གཅིག་པ།

ཁྱེད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་། །

སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ། །

འདམ་སྒྲིས་བྱང་བ་གཡོ་ལྡན་ནི། །

གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། །

དཔེ་ཅན་བྱེད་མེད་མཛེས་མའི་གདོང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། མིག་དང་སོ་ནི་
བྱ་བ་བྱེད་མཐར་མིག་གཡོ་བ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་བཅས་བྱ་བའི་ལས་ཏེ་
གཞུགས་བྱ་དོན་ལ་ཡོད་པའི་དག་དོན་དང་། དཔེ་འདམ་སྒྲིས་ཏེ་མེ་ཉྱ་པ་རྒྱ་ནི་
བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱང་བ་བྱེད་པ་པོ། གཡོ་ལྡན་བྱ་བའི་ལས་ཏེ་འཇུག་བྱེད་
དཔེའི་དག་དོན། དེ་གཞུགས་བྱ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ། འཇུག་བྱེད་དཔེའི་
ཆོས་གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། ཞེས་པ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་
མཚུངས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །འོད་མཐུས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྩས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ངན་ཁྱོད་གཉིས་ཅན། །

དམར་བའི་སྒྲུབ་མིག་ཡོན་པོར་བསྐྱེད་པ་པལ། །

དབྱར་གྱི་སྒྲིན་མགོ་ནག་པོ་མང་གདོངས་པར། །

སྒྲོག་ཕྱིང་འབྱུ་བས་མཚོན་བཞིན་ཆེས་མི་སྤྱལ།

གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་ནི། ཞེ་སྒྲུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་གྲོགས་ངན་པ་དེ་བྱད་གཞི་
དང་། བྱད་ཆོས་གདོང་ལ་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་ཤིང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་དམར་
པོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲུང་མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་བའི་མི་སྤྱལ་པའི་བཞིན་རས་དང་།
དེ་འཇལ་བྱེད་དཔེ་ནི། དབྱར་རྩས་ཆར་སྒྲིན་ནག་པོ་ཆེས་ཆེར་འཁྲིགས་པའི་སྒྲོང་
རྩ། སྒྲོག་དམར་གྱི་འོད་ཞགས་རབ་རྩ་འབྱུགས་པས་མཚོན་བཞིན་རྩ་མི་སྤྱལ་པའི་
རྒྱལ་པ་དེ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

སྒྲོབ་སྒྱིང་དབྱས་ན་མི་རིགས་གཞོན་རྩ་ཆོས། །

སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྒྲོག་པའི་དབྱངས་རྟ་འདི། །

སྒྱེད་ཆལ་དབྱས་ན་བྱ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །

རང་རང་སྐད་རྩ་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་བཞིན་སྟན། །

ངག་དོན་ཞེས་པ་མདོར་བསྐྱས་ནས་བཤད་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཆར་བའི་
ངག་སྒྱུར་ཞིག་ལ་ཟེར། དེས་ན་འདིར་སྒྲོབ་སྒྱིང་དབྱས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ། མི་
རིགས་གཞོན་རྩ་ཆོགས་བྱེད་པ་པོ། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྒྲོག་པ་ལས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་རྒྱམས་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཆར་བའི་དཔེ་ཅན་གྱི་ངག་དོན་དང་། སྒྱེད་
ཆལ་བྱ་བའི་ཡུལ། བྱ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་པོ། སྐད་སྒྲོགས་པ་ལས་ཏེ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་རྒྱམས་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཆར་བའི་དཔེའི་ངག་དོན་ཡིན་ནོ། །

ལ་བཞིན་སྒྲ་རྩ་མ་ཅན་གྱི་དཔེར།

པརྩ་ཅན་བཞིན་ལུས་སྤྲ་མ། །

པརྩ་བཞིན་རྩ་དེ་ཡི་གདོང་། །

སྒྲུང་ཅི་སྒྱུད་པས་བཞིན་རྩ་ནི། །

བདག་གིས་འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ཤིང་ཅིས། །

དཔེ་པརྩ་ཅན་ཏེ་པརྩའི་ཡུ་བ་བཞིན་རྩ། དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྲ་མ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་
དང་། དཔེ་དེ་ལས་བྱང་བའི་པརྩ་བཞིན་རྩ། དཔེ་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་།
དཔེ་སྒྲུང་ཅི་སྒྱུད་པ་སྤྱི་བྱང་བ་བཞིན་རྩ། དཔེ་ཅན་འདོད་ལྡན་བདག་གིས་

འཕྲངས་ཤིང་འཕྲང་ཤིང་ཅེས་སོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ལ་གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་
འངལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚང་བ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་
མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་བཞིན་ཞེས་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་བྱ་
ཆོག་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་ཞིག་གོ། །པོ་ད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན་ད།

འོ་མའི་མཆོ་གཏེར་ཇི་བཞིན་འདྲོ་སྤྲེལ་མའི། །

རྩལ་པའི་རྒྱལ་ས་བཞིན་སྒྲིབ་མ་འཁྱོག་པོ་ཅན། །

དང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ལྡན་གྱིས། །

ལྷངས་སུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཅིང་མོས་བཞིན་ཅེ། །

དཔེ་འོ་མའི་མཆོ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་འདྲོ་སྤྲེལ་མ་དང་། དཔེ་དང་པས་མཆོ་
ལ་རྩལ་པའི་རྒྱལ་ས་སྤྱིད་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་སྒྲིབ་མ་འཁྱོག་པོར་
གནས་པ་དང་། དཔེ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོ་ལ་རྩལ་བ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་
སྤྱིད་ལྡན་གྱི་སྤྲེལ་བྱས་མཛེས་མ་ལྷངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། འདྲོ་མོས་བཞིན་དུ་ཅེས་
སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན་ད།

ཕྱག་ལོའི་ལྷོན་པ་ཇི་བཞིན་གར་སྤྲེལ་སྤྲེལ།

གཤོག་འཕྱར་བཞིན་དུ་ཕྱག་གི་འཕྱལ་སྤྲེལ་ཅན། །

ལྷ་བྱ་ཁུ་བྱག་བཞིན་དུ་སྒྱ་པ་ཡིས། །

སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་པ་སྤྲེལ་བཞིན་གཡོ་སྤྱིད་བྱེད། །

འདི་ཡང་ཕྱག་སྤྱིད་དང་། གཤོག་འཕྱར། བྱ་ཁུ་བྱག་རྣམས་དཔེའི་དག་དོན་
དང་། གར་སྤྲེལ། ཕྱག་གི་འཕྱལ་སྤྲེལ། སྒྱ་པ་རྣམས་ནི་དཔེ་ཅན་གྱི་དག་
དོན་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྲོའོ། །སྤྲུལ་ཅུ་པ། ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེར། ། ཟླ་བོ་དངོས་
པོའི་མཆོན་ཉིད།

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེར་བཞོད་ནས། །

དེ་ཡི་ཆོས་མཐུན་རབ་བཞོད་པ། །

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན། །

ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར། །

ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་པའི་བྱང་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པས་དཔེར་
འོས་པ་ཞིག་ཟླ་པོ་འཕགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་བཀོད་པ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་
མཚུངས་པ་སྟོན་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་ཟེར། ༡ ཟླ་པོ་དངོས་
པོའི་དཔེར་བརྗོད་དངོས།

 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ཀྱང་། |
 ད་ལྟ་ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད། |
 ཡོངས་འདུ་དག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ནི། |
 གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། |

 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཞལ་བྱའི་དོན་ནི། གནའ་དུས་རིང་མོའི་ཉིད་ནས་
བབུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་རྗེ་སྟེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དང་
ལུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ནི་སྤར་མ་ཟད་ད་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཞེས་
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བཀོད་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་མཐུན་དཔེའི་དངོས་པོ་འགོད་
པ་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོན་ཞེས་གསལ་པའི་ལྟའི་ལྟོན་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཤིང་གཉིས་པ་ནི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། |
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

 སྟིད་པའི་བྱོན་ཡངས་འདི་ན་སྒྲ་བའི་དབང་། |
 མང་ཡང་བདག་གི་འདྲེན་པར་འགུན་རུས་སུ། |
 རྒྱུད་ཆལ་མེ་རྟོག་པལ་པས་གང་གྱུར་མོད། |
 བུན་ཚོགས་ལྷ་དུ་ལྷ་ར་སྐྱེ་བ་དཀོན། |

 སྟིད་པ་འདི་ན་མཁས་པ་མང་པོ་བྱོན་ཀྱང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་འབྲུག་པ་སངས་
རྒྱས་རྟོ་རྗེ་ལ་འགུན་རུས་པ་མེད་པ་དཔེ་ཅན་དང་། དེའི་དཔེ་ཟླ་རྒྱུད་མོས་ཆལ་
དུ་མེ་རྟོག་པལ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅུང་། ལྷ་དུ་ལྷ་ར་འདི་མེ་རྟོག་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
པ། ཞེས་བཀོད་པའོ། |རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

པོད་འདིར་མཁས་གྲུབ་གྲགས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །

མི་ལ་རས་པའི་རྩལ་ལ་འགན་རྒྱས་སྟ། །

གྲིད་ན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །

རྩོ་མོ་སྤང་མའི་དཔངས་ལ་འགན་རྒྱས་མེད། །

སོ་གཅིག་པ། མཚུངས་སྦྱར་དཔེར། ༡ མཚུངས་སྦྱར་དཔེའི་མཚན་ཉིད།

ལྷག་པས་དམན་པ་བྱ་བ་ཡི། །

ཆོ་ག་གཅིག་ལ་རབ་བསྟུས་ནས། །

གང་སྤྱོད་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག །

སྦྱར་བའི་དཔེ་རྩ་བཤད་དེ་དཔེར། །

རྩོད་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལྷག་པས། བརྩོད་བྱེད་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་དམན་པ། བརྩོད་
རྩལ་བྱ་བ་གང་ཡང་རྩལ་བྱེད་པ་ལ་མཚུངས་པར་བསྟུས་ནས་སྒྲན་ངག་མཁན་
གྱིས་སྤྱོད་པའི་དག་དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྦྱར་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། ། ༡ མཚུངས་
སྦྱར་གྱི་དཔེར་བརྩོད།

སྤྱ་ལོ་མའི་དག་མཐོ་རིས་དང་། །

ཁྱོད་ནི་ས་སྤང་མེལ་ཆོ་བྱེད། །

དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྷན་ལྷ་མིན་དང་། །

ཁྱོད་གྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འདྲོམས། །

སྤྱ་ལོ་མ་དག་ནི་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་
ནི་ལྷ་མ་ཡིན་སྤྱ་ལོ་མའི་དག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེ་ལྷག་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
མཐོ་རིས་ལྷ་གསན་བསྟུང་བའི་ཆེད་དང་། དཔེ་ཅན་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ས་
སྤང་གི་ཡུལ་བསྟུང་བའི་ཆེད་དུ་མེལ་ཆོ་བྱེད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲེགས་ལྷན་ལྷ་
མ་ཡིན་དང་། ཁྱོད་གྱིས་དྲེགས་ལྷན་མའི་བདག་པོ་གཞན་འདྲོམས་པར་བྱེད་
ཅེད་བྱེད་སྤྱ་མ་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་དཔེ་ལྷག་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དོན་དམན་པ་
མི་བདག་གཉིས་རང་སྤྱོད་བསྟུང་བའི་བྱ་བ་མེལ་ཆོ་བྱེད་པ་ལ་བསྟུས། བྱི་མ་
ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་དཔེ་ལྷག་པ་དྲེགས་ལྷན་ལྷ་མིན་དང་། དོན་དམན་པ་དག་

ཟླར་གྱུར་པའི་མིའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་པ་དེ་གཉིས་འཛུམས་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་
བསྐྱུས་ནས་གཞན་སྡེའི་ཆོལ་བ་རྣམས་པར་གཞོན་པ་བཞེད་དོ། །

ཐོད་མཁའས་པའི་དཔེར་བཞེད།

དཔལ་ལྷན་དརྩེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྤྲངས་དང་། །

མཁའས་བྱོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྒྲན་ངག་སྒྲ། །

དེས་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་སྒྲ་བ་ངན་རྣམས་དང་། །

བྱོད་ཀྱིས་མ་རིག་འཐིབས་བྱ་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

དཔེ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་དང་། དཔེ་ཅན་ཐོད་ཀྱི་སྒྲན་ངག་མཁན་ཏེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཀྱིས་འཕགས་
ཡུལ་རུ་སྒྲན་ངག་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྡེལ་ཞིང་། ཆོལ་བ་ངན་པའི་ཆོགས་འདུལ་
བ་དང་། མཁའས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཐོད་ཡུལ་རུ་སྒྲན་ངག་སོགས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་
སྡེལ་ཏེ། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སྒྲག་པོ་འཐིབས་པའི་སྒྲོབ་བྱ་
རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

སྒྲོང་བཅན་སྒྲམ་པོ་ལྷ་ལྷན་པོ་བྲང་སྟེ། །

ཕྱེ་དག་རྒྱལ་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེང་ན་བཞུགས། །

དེས་ནི་ཐོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་མགོན་སྒྲོབ་མཛད། །

བྱོད་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་མི་དམངས་བདེ་ལ་བཀོད། །

ཐང་སྒྲ་ཆོ་དབང་གི་དཔེར་བཞེད།

བྱམས་པ་མགོན་པོ་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་སྟེ། །

པརྩ་དབང་མཆོག་དཔལ་སྤྲངས་ཆོས་སྡེར་བཞུགས། །

དེས་ནི་ས་ཐོབ་ཞེས་དཔའི་འཁོར་ཆོགས་དང་། །

བྱོད་ཀྱིས་བདག་སོགས་འཁོར་ལ་བྱབ་ཆོས་སྟོན། །

སོ་གཉིས་པ། རྒྱ་ཡི་དཔེར།

རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་ཟླ་བ་དང་། །

གཟི་བྱན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་། །

བརྟན་པས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་དུན། །

དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱས་དཔེ་འབྲས་བུ་ཟླ་བ་འདྲ་བ་ཞིང་། གཟི་
བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པ། ཐུགས་ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་
རྒྱས་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མི་དཔག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ། ད་ལྟ་འདྲ་
བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །རྒྱའི་དཔེའི་བྱུང་ཆོས་ནི། གང་
དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་བརྟན་པའི་དག་
སྒྱུར་ཞིག་ཡིན། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་སྐྱ་མཛེས་པས་བརྒྱའི་འཁྱིའི་ཤིང་དང་། །

ཁྱོད་གསུང་སྒྲུབ་པས་རྒྱ་དང་པ་དུག་པའི་སྐྱ། །

ཁྱོད་ཐུགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་ཟ་འོག་གི། །

གུར་བྱིམ་མཚུངས་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་དགའོ། །

དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཡིས་དཔེ་འབྲས་བུ་ཟླ་བ་དང་འདྲ་
བ་དང་། དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིས་དཔེ་འབྲས་བུ་བྱང་བའི་སྐྱ་
དང་འདྲ་བ་དང་། དཔེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བླང་དོར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་
སོ་སོར་བཀྲ་བའི་རྒྱ་ཡིས་དཔེ་འབྲས་བུ་ཟ་འོག་གི་གུར་བྱིམ་དང་མཚུངས་སོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རི་འགོའི་ནགས་ཆལ་འབྲེག་པས་སྤྲ་མའི་དབུ། །

ཐང་གི་གཏིར་རྣམས་བཞེགས་པས་རྒྱ་མའི་འདོམ། །

དགོན་གྱི་ནང་རྟེན་བརྒྱགས་པས་བྲག་ཕུག་དང་། །

མཚུངས་པ་པོད་ཡུལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། དཔེ་ཡི་སྒྱུ་མེད་སྒྲོར་བཞད་པ།

སྒོ་ལྷན་མི་དཔྱེས་མེད་གང་ལ། །

ངེས་པར་དཔེ་ཡི་སྒྱུ་དག་ནི། །

ཐ་དད་རྟགས་དང་ཆོག་ལ་མེད། །

དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་མེད། །

འདིར་རྟགས་ཐ་དད་པ་དང་། ཚིག་ཐ་དད་པ། དཔེ་དོན་མཆོག་དམན་གྱི་
བྱང་པར་གྱུར་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
སྟན་ངག་ཚོམ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྱང་གི་གནད་རིམ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་
པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོམ་ཚུལ་དེ་ལ་དབྱེད་ཤེས་པས་མི་མཛེས་པ་དང་།
མི་སྟན་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཐུགས་མི་དབྱེས་པ་མེད་པའི་ཚོམ་ཚུལ་འདི་
ལྟར་ཉེ། ༡ རྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པ།

མ་ནིང་འདི་འགོ་བུད་མེད་བཞིན། །

བུད་མེད་འདི་སྤྲ་སྤྲེས་པ་བཞིན། །

དཔེ་ཅན་མ་ནིང་འདིའི་འགོས་ཀྱི་གོམ་པ་ནི་བུད་མེད་ཞི་དུལ་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་དང་། དཔེ་ཅན་འཛོན་ཐང་དང་ལྷན་པའི་བུད་མེད་གང་དེས་སྤྲོམ་ཆོགས་
ཀྱི་དབུས་སུ་གཏམ་སྤྲ་བའི་སྤྲེས་སུ། དཔེ་སྤྲེས་པ་ཕོའི་སྤྲ་བའི་སྤྲེས་པ་དང་
མཚུངས་སོ། ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་རྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པ་
བསྟོན་བསྟགས་སུ་གོ་བྱུང་པ་ལྟ་བུའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འཇམ་མགོན་ཁྱོད་ནི་གཞུང་དཔལ་མོ་ལྟར། །

འགོ་བའི་དག་བྱེད་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཉེ། །

ཁྱོད་ཡུམ་རྩོལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་། །

ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྤིང་པའི་ཐུན་འཛོམས་ཉིད། །

ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ནི། དཔེ་ཅན་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་དཔེ་ཆུ་
པོ་གཞུང་དཔལ་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤིག་སྤྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ནི།
འདི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རྟགས་ཐ་དད་དེ། ཆུ་པོ་གཞུ་དབང་ཐུག་གི་སྤྲས་མོ་ཡིན་
པར་བཤད་པ་རྒྱ་གར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྲུང་བའོ། །

ཚིག་རྒྱུད་སྤྲིམ་གཉིས་ནི། དཔེ་ཅན་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་
ནི། དཔེ་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྤིང་པའི་མོངས་ཐུན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ།
འདི་ཟླ་བ་ལྷ་ཡི་བུ་ཡིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྲུང་བའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ནི་ལུས་སྤྱིད་མ་ལུས་ལྟར། །

ལུགས་གཉིས་ལམ་སྟོན་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །

ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཨ་མ་ཡང་། །

དགེ་ཆུན་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་སྟེ། །

༡ ཆོག་ཐ་དད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ།

བདག་གི་སྟོགས་འདི་སྟོག་རྣམས་བཞིན། །

རིག་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཅོར་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་ཅན་བདག་གི་སྟོགས་འདི་ཞེས་གཅིག་ཆོག་ལ། དེ་རིན་ཐང་ཆེ་བར་མཆོན་
བྱེད་དཔེ་སྟོག་རྣམས་བཞིན་ཞེས་མང་ཆོག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དཔེ་ཅན་ཤེས་བྱ་
རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་རིག་པ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་ལ་དཔེ་ཅོར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས། ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་
མང་ཆོག་དང་དཔེ་ལ་གཅིག་ཆོག་ཡོད་པ་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ཆོག་ཐ་དད་
པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ནོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འདྲེན་པ་མཆོག་ཁྱོད་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །

ཆོས་སྟོ་གངས་མེད་འབྲེད་ལ་མཐུན་པ་སྟེ། །

མཛད་སྤྱོད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་། །

སྟོན་མཆོན་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཤུས་མཆོན། །

དཔེ་ཅན་རྣམ་འདྲེན་སྟེ་མ་གང་དེ་གཅིག་སུ། དཔེ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་མཚུངས་པ་དཔེ་ཅན་གཅིག་ཆོག་དང་། དཔེ་མང་ཆོག་ཡོད་པ་དང་།
ཡང་དཔེ་ཅན་སྟེ་མ་གང་དེའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས། དཔེ་ལྷ་
བའི་འོད་ཟེར་གཅིག་སུ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་མང་ཆོག་དང་། དཔེ་
ལ་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་མེད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཡབ་ཁྱོད་འཛམ་གླིང་དམག་སྤྱི་ཆེ་རྣམས་དང་། །

དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལས་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ། །

ཐབས་བརྒྱུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རིགས་ནམས། །
 དེང་རབས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲུལ་ཅིས་གཅིག་སྤྱད་མཆོད། །
 ༡ དཔེ་དོན་མཆོག་དམན་བྱང་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ།
 ས་གཞི་སྒྲིབ་བ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །
 ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་མཛེས། །
 ཆ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ལུས་པ་ལ། །
 མི་བདག་གཟི་ཡིས་འགོང་བར་ལུས། །
 ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས། །
 སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་ཉིད། །
 གྱི་ས་གཞི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་པོས་ནས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བཞིན་དུ་དཔེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་ནམ་པར་མཛེས་སོ། །དཔེ་ཆ་ཟེར་ཅན་དེ་ཉི་མའི་ལུས་པ་ལ་དཔེ་ཅན་མི་བདག་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་གཟི་བཞིན་གྱིས་འགོངས་པར་ལུས་སོ། ། ཞེས་དཔེ་ཅན་དམན་པ་
 མིའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དཔེ་ལྷ་ག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནམས་
 བཀོད་པ་འདི་འདྲ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་བསྟགས་བཞུད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་དག་གི་
 སྒྲིབ་དུ་མི་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གོང་གསལ་དཔེར་བཞིན་དེ་ནམས་ནི་མཁས་
 པས་སོས་ན་མི་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་བཟང་
 པོ་ནམ་ཡང་གཏོང་བ་མི་བྱེད་དོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།
 དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་ཉི་མ་བཞིན། །
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཁྱོད་གཤེགས་པའི་སྐབས་མཛེས་ལ། །
 ཞི་ཞིང་དུལ་བས་འཆམ་པར་འཆག་པའི་ཚུལ། །
 ལུར་པའི་འགྲོས་བཞིན་ཀུན་དུ་ཡི་གར་འོང་། །
 དཔེ་ལྷ་ག་པ་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་དམན་པ་
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཉི་འཆོ་བ་བྱ་འཆོ་བྱུ་འཆོའི་སྒྲིབ་ནས་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 མཁས་གང་དེ་སྒྲིབ་པ་དུལ་བའི་འགྲོས་གྱི་གོམས་སྐབས་མཛེས་པ་དང་། ཡང་
 དཔེ་དམན་པ་བྱ་ངང་པའི་འགྲོས་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ཁྱོད་པར་ཅན་གྲིམས་

ལྷན་དག་སྒྲིང་གི་ཞི་རུལ་གྱིས་འཆོམ་པར་ཐེབས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཞིག་གོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིང་སྤྱག་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་བྱ་བཞིན། །

ལྷག་ཆུང་ཆ་དཀར་འདི་ཉིད་དྲོ་ལ་འཇམ། །

འོར་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་ནི། །

ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་རོ་བརྒྱ་ལྷན། །

‡ སྒྲིར་མ་ཤེས་ན་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས།

སྒྲིར་བ་འགའ་ལ་ངག་རིག་རྣམས། །

མི་དགྱེས་པ་ཡོད་ཅི་ལྟར་ན། །

ངང་མོ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དཀར། །

མཆོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་དྲི་མེད། །

བྱི་བཞིན་དཔའ་པོ་རྩེ་ལ་གྱུས། །

ཉི་མ་བཞིན་དུ་མི་བྱིར་གསལ། །

འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །

རྒྱ་ཡང་འདི་ནི་བསམ་པར་བྱས། །

གོང་གསལ་དཔེར་བཞིན་དེ་དག་ལས་སྤྲོག་པ་སྤང་བྱར་འདོད་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་
དང་པོ་དཔེ་ཅན་ངང་མོ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཟླ་བ་འདི་ཁ་དོག་དཀར་བ་ཞེས་ཉགས་
ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་དང་། དཔེ་ཅན་མཆོ་རྣམས་བཞིན་དུ་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདི་དྲི་
མ་མེད་པ་ཞེས་ཆོག་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་དང་། དཔེ་བྱི་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་དཔའ་
པོ་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གྱུས་པ་བྱེད་དོ། །དཔེ་ཅན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་སྤྲིན་
འབྲུ་མི་བྱིར་གྱི་སྒྲིན་མི་འདི་གསལ་ལོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་མཆོག་དམན་བྱང་བའི་
སྒྲིན་བརྟན་པའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དཔའ་པོ་ལྷ་བྱར་དྲེགས་ལྷན་མཛེས་མ་ཁྱོད། །

རྒྱ་སྒྲིར་ཆོགས་ཀྱི་མདངས་བཞིན་དཀར་བའི་གདོང་། །

སྤང་བྱའི་འདབ་ལྷར་འཇམ་པའི་ལག་པར་བརྟེན། །

འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་སྒྲན་ལེན། །

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ནི་དཔེ་སྒྲིམ་སུ་དཔེ་འཕྲོ་བཞིན་
དུ་དྲེགས་པ་དང་ལྟན་ལོ། ། ཁྱེས་རྟགས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་ཚེས་ཀྱི་མི་མཛེས་པའི་
སྒྲིབ་ཡོད་པ། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་ནི་དཔེ་རྒྱ་སྒྲར་
ཀྱི་ཚིགས་མདངས་བཞིན་དུ་དཀར་བའོ། ། དཔེ་ཅན་གཅིག་ཚིག་ལ། དཔེ་མང་
ཚིག་གིས་བྱུང་ཚེས་ཀྱིས་མཛེས་པ་སྒྲིབ་མི་རུས་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ།
དཔེ་བྱུང་པར་ཅན་མཛེས་མའི་ལག་པའི་རིག་བྱ་དེ། དཔེ་དམན་པ་སྒྲུང་བུའི་
འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་པ། ཁྱེས་དཔེ་དམན་པས་དཔེ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇམ་
བས་མི་མཛེས་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ་ཡང་དཔེ་དམན་པས་དཔེ་ཅན་ལྟག་
པར་ཅན་འཇམ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་སྟེ་རྒྱ་རོའི་རག་བཞིན་སྒྲུ་སྒྲན་ལེན་
ལོ། ། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མི་དབང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ལེགས་ཁྱོད་སྒྲུ་བཞིན། །

རྒྱ་སྒྲར་ཚིགས་བཞིན་བརྟན་སྒྲིམ་དུངས་ཤིང་གསལ། །

མགིན་བཟང་བཞིན་དུ་དགེ་ཆན་གསུང་སྒྲུང་སྒྲན། །

སྒྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བྱི་ལ་ཁི་ཁིང་དུལ། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རྟགས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིབ། རྒྱུ་པ་གཉིས་
པ་དཔེ་མང་ཚིག་དང་དཔེ་ཅན་བྱུང་ཚིག་ཐ་དད་པའི་སྒྲིབ། རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་
དཔེ་དམན་པ། རྒྱུ་པ་བཞི་པ་དཔེ་ཅན་དམན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན།

ས་བཅད་གསུམ་པ། མཚུངས་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བཞད་པ།

མཚུངས་བ་གསལ་བྱེད་སྒྲུ་འམ་སྒྲུང་དུག་རུ་འཕྲོ་ཡོད་པ་འདི་ལ་བོད་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་སྟེ་ཚན་བཞིར་སྟེ་ནས་འཆད་སྒྲིལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་བ་ལ་དེ་ལྟའི་ལུགས་མེད་
པའི་སྒྲོན། «རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དབྱུངས་ཅན་རག་གི་རོལ་མཚོ་»ལས། “རྟེན་
སྒྲུ་ཡན་ཆད་དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཉེར་གཉིས། འགྲེལ་པས་བརྟན་པའི་གྲིབ་
མ་ཐུན་མོང་ཡན་ཆད་འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད། མི་བཟོད་
ཡན་ཆད་དཔེ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། ཡོངས་སྒྲིལ་པ་རྟེན་སྒྲུ་བྱེད་ཡན་

ཆད་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བས་བོད་
 གྱིས་གོ་བདེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསལ་དུ་སོང་བའི་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་རབས་པ་ཀུན་ལ་བྱང་
 འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འང་མཉམ་དང་། འདྲ་དང་། མཚུངས་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲ་རྒྱུ་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་པ་འདིར་ཟད། གྲེ་ཆན་བཞིར་སྤྱི་བ་ནི་གསར་
 བཟོ་ཅམ་སྟེ་རྒྱ་གར་བ་ལ་ཡེ་མ་གསལ། རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ན་གྲེ་ཆན་གཉིས་སུ་
 སྤྱི་ནས་ཡོད་པ་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལ། འདིར་ཡང་བོད་སྤྱིར་རབས་
 པ་ལ་ཡོངས་གསལ་པ་ལྟར་གཞུང་གི་དཔྱད་སྟངས་བསྟན་གྱི་གངས་དུག་ཅུ་ཙུ་མ་བརྒྱ་
 འགྲེལ་གྱི་ལུགས་བཞིན་གྲེ་ཆན་གཉིས་སུ་སྤྱི་ནས་འཆད་ན་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཏེ། ” ཞེས་གསུངས་སོ། །

✽ གྲེ་ཆན་དང་ཡོ།

བཞིན་ལྷ་ལྷ་བྱ་རི་ལྷ་རྒྱ། །
 མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །
 ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ། །
 རབ་གསལ་གཞུགས་གྱི་ཟླ་པོ་དང་། །
 གཉེན་པ་དང་ནི་དག་ཟླ་དང་། །
 སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། །
 བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱེ་བ་དང་། །
 རིགས་མཐུན་རྫོགས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། །
 གཞུགས་བརྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྟེའ། །
 གཞུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་འཇལ། །
 མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་། །
 མཐུན་སྒྲིགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག །
 དམན་དང་རྩེ་ཟད་དམན་སོགས་དང་། །
 རབ་དུ་སྒྲ་དང་སོ་སོར་བརྟོག །
 རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྒྲ་དག་དང་། །

གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག །
 འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆོག་སྤྱད་དང་། །
 རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སྐྱེས། །
 འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་། །
 འཁྱུ་དང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་པ་དང་། །
 འཐབ་པ་དང་ནི་འཁྱུ་བ་དང་། །
 སྤྲོ་འབེབས་བྱེད་དང་སྒྲོད་པ་དང་། །
 ཚོ་འདྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་། །
 མོད་དང་སྤྲག་དོག་མི་བཟོད་དང་། །

གོང་གསལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་འཁྱུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་
 «རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོ་» ལས་གསལ་བར།

༡ བཞིན་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།
 མཚར་སྤྱག་ལང་ཚོ་རྒྱགས་པའི་གདོང་། །
 ༢ རྒྱས་ཁྲ་བ་དག་པ་བཞིན། །
 ༣ རྒྱར་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།
 དྲི་བའི་ཁང་པར་འཛེགས་འོས་པའི། །
 སྤྱ་དབྱངས་སྒྲན་པ་རྒྱད་མངས་ལྟར། །
 ༤ ལྟ་བུའི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།
 གཟི་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྱིན། །
 ༥ ཉི་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་མ་མེར་འབར། །
 ༦ ཇི་ལྟར་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།
 བྱམ་མཁའི་པ་མཐའ་འདི་ཇི་ལྟར། །
 ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་མཐའ་མི་མདོན། །
 ༧ མཐུན་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།
 དག་ཅིང་བཟང་པའི་སྒྲོད་པ་འདི། །

འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་དང་མཐུན། །
 ༤ མཚུངས་སྒྲུབ་དཔེར་བཞིན།
 ལང་ཚོ་ཅན་དང་མངོས་མའི་དཔལ། །
 དགའ་དང་གྲགས་པ་འགྲོགས་པས་མཚུངས། །
 ༥ ཡང་དག་མཚུངས་སྒྲུབ་དཔེར་བཞིན།
 རྩེ་བཅས་དགོད་པ་ཆེ་དགའི་འཛུམ། །
 ཀུན་ལེ་ཕུང་པོར་ཡང་དག་མཚུངས། །
 ༦ མཉམ་པའི་སྒྲུབ་དཔེར་བཞིན།
 རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བཅེགས་པའི་སྒྲོ། །
 མཐོར་བསྐྱེགས་ལྷན་པོའི་སྲིད་དང་མཉམ། །
 ༧ ཡང་དག་གསལ་སྒྲུབ་དཔེར་བཞིན།
 བཅུན་མོའི་མཆར་སྒྲུག་བཞིན་རས་ཀྱིས། །
 ཟླ་བའི་མངོས་པ་ཡང་དག་གསལ། །
 ༨ རེས་པར་གསལ་སྒྲུབ་དཔེར་བཞིན།
 གངས་མེད་འཁོར་གྱི་འདུ་འགོད་འདིས། །
 རྒྱ་སྐར་ཕྱེང་བ་རེས་པར་གསལ། །
 ༩ རབ་གསལ་སྒྲུབ་དཔེར་བཞིན།
 མཁུར་ཚོས་དཀར་དམར་འཛུམ་འོད་ཀྱིས། །
 པར་གཞིན་རྒྱུ་དཔལ་རབ་གསལ། །
 ༡༠ གཞུགས་ཀྱི་ཟླ་བོའི་སྒྲུབ་དཔེར་བཞིན།
 ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་དབང་། །
 སྤང་པོ་འདི་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་ཟླ། །
 ༡༡ གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་དཔེར་བཞིན།
 གཞིན་རྒྱུ་འགྲམ་པ་རབ་མངོས་པས། །
 ཅམ་པ་ཀ་འདབ་གཉེན་པོ་བྱེད། །

༡༩ དག་ལྷའི་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 རིན་ཆེན་རྒྱུ་གསུམ་སེལ་སེལ་སྒྲིབ། །
 འོག་ལྷགས་དྲིལ་བུའི་དག་ལྷ་བྱེད། །
 ༡༥ སོ་སོར་རྟོག་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 མཛེས་མའི་མཆུ་ཡི་སྒྲིབ་དམར་དང་། །
 བེསྒྲིབ་ཡལ་འདབ་སོ་སོར་རྟོག།
 ༡༦ འགལ་བའི་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 འགལ་པ་བྱུང་བའི་དབྱངས་ལྡན་པ། །
 སོ་གཉིས་འདི་དག་དབྱིད་དང་འགལ། །
 ༡༧ འདྲ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 མི་བདག་གྲགས་པའི་སོར་ཡུག་ནི། །
 འཆི་མེད་ལམ་གྱི་མཐའ་དང་འདྲ། །
 ༡༨ འདྲ་བར་མཐོང་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 མཚར་སྒྱག་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་མ་དག །
 ལྷན་ལ་ནགས་སྒྲིབ་འདྲ་བར་མཐོང་། །
 ༡༩ བསྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 ག་བུར་དོ་ཤལ་རབ་དགོད་པས། །
 རྒྱ་སྒྲིབ་མེད་བའི་མཛེས་པ་བསྒྲིབ། །
 ༢༠ རིགས་མཐུན་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 སྒྲིབ་མང་གསུང་མེད་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རིགས་སུ་མཐུན། །
 ༢༡ རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 སྒྲིབ་པའི་དག་ལྡན་ཁྱེད་གྱི་ཆོག།
 དབྱངས་ཅན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ། །
 ༢༢ གཞུགས་བརྟན་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན། །

སྒྲིབ་མེད་ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི། །
 འདྲིན་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །
 ༡༩ སོ་སོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱུང་དག་དང་། །
 སྒྲིབ་ཆེན་མོས་བྱམ་སོ་སོར་སྒྲིབ། །
 ༢༠ གཟུགས་མཚུངས་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པའི་འགྲེལ་ལངས་པ། །
 དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟུགས་མཚུངས་ཉིད། །
 ༢༡ ཡང་དག་འཇལ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གིས། །
 དབང་སྒྲོན་ལྷན་པོ་ཡང་དག་འཇལ། །
 ༢༢ མཚན་ཉིད་མཐུན་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 འཆོ་བྱེད་མཁས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱས་དང་། །
 འཆི་མེད་བདུད་ཅི་མཚན་ཉིད་མཐུན། །
 ༢༣ ས་རྒྱ་ཁྱུང་བའི་སྒྲིབ་དོད་རྩ་བ་སྒྲིབ་པའི་དཔེར་བཞིན།
 གྲིབ་མ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་འདི། །
 སྒྲིབ་བཟང་རྒྱས་པའི་དཔལ་དང་འབྲ། །
 ༢༤ ཞ་ལྷ་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་དོད་རྩ་བ་སྒྲིབ་པའི་དཔེར་བཞིན།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡི་བྱུར་མིག་མདལ། །
 ཡིད་སྐྱབས་ལོངས་སྒྲིབ་དག་དང་མཚུངས། །
 ༢༥ མཐུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 མཛེས་མའི་ཁ་ཡི་རྒྱ་ཞིམ་དང་། །
 མཐུན་སྒྲིབ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱ། །
 ༢༦ དཔེ་བྱས་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 ལྷུང་ལ་སྒྲིབ་པའི་ནགས་ཀྱི་ཆལ། །

བྱོད་ཀྱི་མིག་མཛེས་དཔེ་ཏུ་བྱས། །
 ༣༡ དཔེ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 ཨ་མ་ལའི་ཤིང་གཡོ་ལྷན་ནི། །
 སྤྱ་གུ་མ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ། །
 ༣༢ རྟོག་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 ཆེ་དགའ་རིལ་པའི་འཇུག་གི་འཕྲིང་། །
 རབ་དགར་ཁ་བའི་འོད་ལ་རྟོག།
 ༣༣ སེམས་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 ཆེན་པོའི་རལ་པ་རྟག་ཉལ་པའི། །
 ཞབས་སེན་ཟླ་ཆོས་གཞོན་ཅུར་སེམས། །
 ༣༤ དམན་པ་ཅམ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 མཐུན་གྲོགས་དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་འོད། །
 ཟླ་བའི་འོད་ལས་དམན་པ་ཅམ། །
 ༣༥ ཅུང་ཟད་དམན་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཟི་བྱན་འདི། །
 ཉི་མའི་འོད་ལས་ཅུང་ཟད་དམན། །
 ༣༦ རབ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 དྲི་ཟའི་མངས་འགྲོའི་དབྱངས་འདི་ནི། །
 ལུ་བྱག་བུ་མོ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། །
 ༣༧ སོ་སོར་བསྒྲོག་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 གདོང་དང་ཟླ་བ་མིག་མཛེས་དང་། །
 རི་དྲགས་མཚན་མས་སོ་སོར་བསྒྲོག།
 ༣༨ རིགས་མཐུན་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 སྤྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ཀུན། །
 བྲག་པོ་བཅེགས་པ་དང་རིགས་མཐུན། །

ལ་མཐའ་མཉམ་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 རྣམ་མཁའ་ཁྱོད་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐའ་མཉམ་བྱས། །
 ༤༠ འབྲུ་མང་པོའི་ཚོག་སྤྱད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན།
 གངས་རིའི་ལུས་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་གདོང་པ་ཅན། །
 ལྷན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་གཟིགས་བེསྒྲིབ་མཆུ། །
 འཛུམ་པའི་སྤྱད་དང་པད་ཅའི་ལག་པ་ཡིས། །
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་མངས་དབྱངས་སུ་འདི་ན་སྒྲན། །

ཞེས་ལུས་དང་གངས་རི་གཉིས་བསྐྱུས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པར། གངས་
 རི་ལྷ་བྱུར་དཀར་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱད་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། སྒྲིབ་པ་དང་གདོང་གཉིས་བསྐྱུས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པར། སྒྲིབ་པ་
 ལྷ་བྱུར་ཞལ་རས་ཅན་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་
 མིག་གཉིས་བསྐྱུས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པར། ལྷན་ལ་ལྷ་བྱུར་སྤྱོད་གང་
 ལ་མངའ་བའི་མཚོ་བྱང་ལྷ་མོར་འཇུག་པ་དང་། བེསྒྲིབ་དང་མཆུ་གཉིས་བསྐྱུས་
 པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། བེསྒྲིབ་ལྷ་བྱུར་མཆུ་སྒྲོས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 འཛུམ་པ་དང་སྤྱད་གཉིས་བསྐྱུས་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། ཞལ་རས་འཛུམ་
 མདངས་དང་བཅས་པའི་མགྱུར་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་པར་ལེན་
 པའི་སྤྱད་དབྱངས་ལྷ་མོར་འཇུག་པ་དང་། བརྒྱུད་ཅ་བ་དང་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱུས་
 པས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པར། པད་ཅ་ལྷ་བྱུར་དཀར་པའི་ཕྱག་བྱང་གིས་མང་པའི་
 རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་པའི་དབྱངས་སྤྱོད་པར་འབྱིན་པ་ཚངས་པའི་བྱ་མོར་འཇུག་པ་
 ལྷ་བྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱུ་བས་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པ་གསལ་
 བར་བྱས་པ་ཤ་སྟག་གོ།

༤༡ སུན་ཚུན་འགྲན་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།
 སོར་མོས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲ། །
 མགྲིན་པའི་སྤྱད་དང་སུན་ཚུན་འགྲན། །

༢༩ རྒྱལ་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 བྱོད་གདོང་པར་གཏམ་མེད་ལས། །
 ཅི་སྒྲིའི་མི་རྒྱལ་བཞིན་བཟང་མ། །
 ༣༠ རྒྱལ་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 རྒྱལ་བའི་དཀར་བ་ལ་སྒྲིའི་པའི། །
 རྒྱལ་པོའི་གཤམ་པས་བྱུང་པར་གྱུར། །
 ༣༡ རྒྱལ་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིའི་ཡང་ལུ་བ་ཡི། །
 རྒྱལ་ཤེས་སྒྲིའི་པོའི་སྒྲིའི་ཚུལ་བཟ། །
 ༣༢ མི་མཐུན་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 གཞོན་ཅུའི་གདོང་དང་ཚུ་སྒྲིའི་གཉིས། །
 མཛེས་སྒྲིའི་ཆེ་མི་མཐུན་སྒྲིའི་གཉིས། །
 ༣༣ རྒྱལ་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 འདོད་མའི་མཐུར་ཆོས་མཛམས་སྒྲིའི་གཉིས། །
 དམར་བའི་སྒྲིའི་ཆོས་ལ་རབ་འཐབ། །
 ༣༤ རྒྱལ་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 རིགས་བཟང་མ་ཡི་ཁ་ཡི་དྲི། །
 རྒྱལ་ལ་དང་ལ་འཐབ་བར་བྱེད། །
 ༣༥ རྒྱལ་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 འཕོང་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཕྱང་བྱོད་ཀྱིས། །
 རྒྱལ་ལ་ཡང་སྒྲིའི་འཕོངས་སོ། །
 ༣༦ རྒྱལ་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 དཔལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྒྲིའི་སྒྲིའི། །
 དཔལ་བའི་ཅན་གྱི་དྲིགས་པ་སྒྲིའི། །
 ༣༧ ཅི་འདྲི་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།

མཛེས་པའི་རང་བཞིན་ས་སྒྲིང་སྒྲིས། །
 འཆི་མེད་བྱ་མོར་ཙའ་བྲི་མ། །
 ༥༡ འགོག་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 སྒྲན་པར་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོས། །
 དབྱར་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩ་ཡང་འགོག།
 ༥༢ དགོད་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཐུ་ལྷན་ཁྲིད། །
 ཆངས་པ་ལ་ཡང་དགོད་དུ་འགོ། །
 ༥༣ སྒྲག་དོག་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 མིག་བྱང་ན་བའི་ཁྱུང་ལ་ལ། །
 གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྒྲག་དོག་གོ།
 ༥༤ མི་བཟོད་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན།
 རི་པོར་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་ལ། །
 བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བཟོད་བྱེད། །

༥ རྩེ་ཆེན་གཉིས་པ།

དེ་ཡི་སྒྲལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །
 དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱམ་བྱེད་དང་། །
 དེ་དང་འགྲན་ལས་ཆར་གཙོད་དང་། །
 དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པ་འཛིགས། །
 དེ་ཡི་རྩེས་སྒྲ་རྒྱང་འཛིག་དང་། །
 དེ་ཡི་རྩེས་པ་ལ་འཇུག་དང་། །
 དེ་ཡི་རྩེས་འགོ་རྩེས་སྒྲ་འཆིང་། །
 དེ་ཡི་རང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་། །
 དེ་ཡི་རྩེས་སྒྲ་བྱེད་ཅེས་པའི། །
 སྒྲ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

སྒྲིབ་ཚན་གཉིས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱད་ནམས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ 《རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚེ་》 ལས་གསལ་བར།

༥༥ སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།

བདེ་ཞིང་འབྱོར་པས་ལྷ་གནས་ཀྱི། །

ལོངས་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

༥༦ མཛེས་པ་བྱམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།

གྲགས་པ་དཀར་བས་ཟླ་གཞོན་གྱི། །

འོད་ཟེར་མཛེས་པ་བྱམ་པར་བྱེད། །

༥༧ འགན་ལས་ཚར་གཙང་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ལ་འགན་པས། །

པརྒྱའི་མཛེས་པ་ཚར་གཙང་དོ། །

༥༨ མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་འཛེགས་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།

མཛོད་སྒྲུའི་དཀར་བས་ཟླ་བ་དང་། །

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཛེགས། །

༥༩ རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།

མཁས་པ་རྒྱན་དུག་མཚེག་གཉིས་ཀྱི། །

རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན། །

༦༠ རྣམ་པར་འཇུག་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།

དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱེད་པའི། །

མཛེས་མ་ཆང་གི་རྣམ་པར་འཇུག། །

༦༡ རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།

དབྱར་གྱི་སྒྲུའི་ནགས་སྤང་མདངས། །

མ་བྱའི་མགོན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི། །

༦༢ རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུའི་པ་རིང་འགོ་བས། །

ཉི་ཟླའི་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་འཆིང་། །

༥༩ ངང་ཚུལ་འཛིན་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།

ལང་ཆོའི་དང་པོར་འབབས་པ་ཡི། །

ན་ཚུང་དབྱིད་ཀའི་ངང་ཚུལ་འཛིན། །

༦༠ འགོག་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།

གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རིག་བྱ་ཡིས། །

པརྱའི་འཇམ་དང་མཉེན་པ་འགོག།

༦༡ རྗེས་སུ་བྱེད་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།

སྒོ་ཡི་པརྱ་ཁ་བྱེ་བ། །

འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྲད་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཡོད་པ་
དང་། སྤེ་ཚན་དང་པོའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་སོ་བཞི་དང་སོ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ།
ཙ་བར། དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་པ་སོགས། ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ལ་
གང་བསྟུས་པ་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་དཔེར་བཞིན་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི།

༡ བ་རྩུ། མིང་གི་མགོར་བྱིན་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་དཔེ་བོད་

སྤྲད་དུ་བསྟུར་བ།

མཆོད་རྟེན་ནམ་པ་མང་པོ་འདི། །

ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ། །

༢ རིགས་སྒྲིབ་དཔེར་བཞིན།

བརྟ་སྤྲད་གཞུང་བརྟ་སྤྲད་བ་ཁྱོད། །

རིས་པར་ལྟ་ཡི་དྲང་སྤྲད་རིགས། །

༣ ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ།

ལྟ་ཅིག་ཁྱོད་དང་ཐམས་ཅད་སྤྲོལ། །

ལག་པ་སྒྲིན་པའི་སྤྲོགས་ལ་ཡངས། །

༤ ཆོས་ཐུན་མོང་གི་དཔེ།

ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་ལོངས་སྤྱོད་ལ།

གཡོན་མ་འདི་དང་ཆུ་སྤྱང་རོ། །

༥ གྲིབ་མ་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་དཔེར།

རྒྱལ་བ་སྒྲོན་པ་མུ་ངན་མེད། །

འཇིག་རྟེན་གྲིབ་བསེལ་པན་པར་བཅོན། །

ཞེས་དཔེར་བཞིན་སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་ནི་ཚོས་མཚུངས་དོན་ལ་སྒྲོན་པའི་ངག་སྒྱུར་
ཅན་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འགྲེལ་ལྟར་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་
གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་རྒྱལ་ཁུ་རེ་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ས་བསྟན་ལྟ་བཅས་བསྟོམས་
པས་དཔེར་བཞིན་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་བཀོད་བྱིན་ཏོ། །

བསྐྱར་སྦྱོར་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ མཉམ་ཉིད་དཔེ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་བྱད་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱིས།
- ༢ སྤྲད་པའི་དཔེ་དང་། དགག་པའི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་།
- ༣ བསྐྱར་པའི་དཔེ་དང་། རོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་།
- ༤ བརྗོད་འདོད་དཔེའི་བྱད་ཚོས་གང་།
- ༥ འགལ་བའི་དཔེ་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅི།
- ༦ ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གང་འཛིན་དགོས།
- ༧ བྱང་མིན་དཔེ་དང་། སྤྲད་མིན་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་།
- ༨ མང་བའི་དཔེ་དང་། བྲེང་བའི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་།
- ༩ རྣམ་འགྱུར་དཔེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༡༠ ངག་དོན་གྱི་དཔེའི་ངག་དོན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༡༡ རྒྱ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་དང་། མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅི།
- ༡༢ རྒྱ་ཡི་དཔེ་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།
- ༡༣ ཉམས་དང་། ཚིག་དང་། དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་གྱི་སྦྱོན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༡༤ དཔེ་རྒྱན་དང་། སྦྱོན་སེལ་གྱི་དཔེ་རྣམས་ལས་གང་མས་ནས་དཔེར་བརྗོད་བརྟན་གྱིས་ཤིག
- ༡༥ མཚུངས་གསལ་སྤྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས།

སྒྲིབ་ཚན་བཞི་པ།
གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་པོ། གཞུགས་ཅན་རྒྱན་གྱི་དཔེ་བཤད་པ།

ཐ་དད་སྒྲུང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །

དཔེ་ཉིད་དང་ནི་གཞུགས་ཅན་འདོད། །

གཞུགས་ཅན་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོག་སྒྲོར་གང་ཞིག་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་རྩ་མ་བྱས་པ་དོན་དེ་ཉིད་དཔེའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་ངག་གོ། ཁམས་སྤྱལ་སྒྲན་འགྲེལ་ལས། “དཔེ་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་རྩ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་ཅམ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐ་དད་རྩ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དཔེའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནི་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པས་གཞུགས་ཅན་དང་། དཔེ་ཅན་དཔེའི་རོ་བོར་བཀོད་པས་རོ་བོ་ཅན་ནམ་དཔེའི་ཚུལ་རྩ་བཀོད་པས་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སྒྲོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྟེ་ཚན་ལོགས་པ་ཞིག་གོ།” ཞེས་གསུངས། དང་པོ། བསྐྱས་པའི་གཞུགས་ཅན།

དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །

པརྩ་རྒྱང་པ་ཡལ་འདབ་པོ། །

དཔེ་ཅན་དཔུང་པའང་ཡིན་ལ་དཔེ་འཁྲི་ཤིང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རྩ་མཚུངས་པ་བཞེད་པས་གཞུགས་ཅན་དང་། དེ་ལ་དཔེ་ཅན་དཔུང་པ་དང་དཔེ་འཁྲི་ཤིང་། དཔེ་ཅན་ལག་པ་དང་དཔེ་པརྩ། དཔེ་ཅན་རྒྱང་པ་དང་དཔེ་ཡལ་འདབ་བཅས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་སྒྲ་བསྐྱས་པས་ན་བསྐྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞེད།

ཁྱོད་ཞལ་པརྩ་མཚར་སྟག་འདབ་ཡངས་པ། །

ཆོམས་སྤེང་གེ་སར་རོ་འཛིན་བྱང་བ་གཡོ། །

ལང་ཚོ་མད་བྱང་དབྱིད་དཔལ་དར་བ་མོ། །

དབྱངས་ལྡན་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་དེ་ཁོ་ན། །

དཔེ་ཅན་དབྱངས་ལྡན་མོའི་ཞལ་དང་། ཚེས་སྤང་དང་། ལྷགས་དང་། ལང་
ཚོ་རྒྱས་པ་དེ་དག་དཔེ་པར་འདྲ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་། གེ་སར། བྱང་བ་གཡོ་བའི་
དབྱིད་དཔལ་རབ་རྒྱ་བཞད་པའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱུ་བཀོད་ཅིང་། དེའང་
དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་བར་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ་རྣམས་བསྟུས་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མིག་གཞི་འཁོར་ལོ་བྱང་ལྡན་འགྲལ་བཞུད་ལྟར། །

སྒྲ་ཆས་ལྷགས་ཚིག་གསར་པ་མངོས་སྤྱད་བཀྲ། །

ཟེ་རྒྱ་སྒྲིག་ཤེལ་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབར། །

མདོ་བ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབར་ཆལ་ལྡན། །

གཉིས་པ། མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན།

ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས། །

ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི། །

མེ་རྟག་རྒྱ་ཁྱུར་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ། །

བྱིད་ནི་དེད་ལ་མདོན་སྤྱུ་རྒྱ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྟུས་ཏེ། །

སྒྲ་མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འདི་དཔེ་ཅན་མངོས་མ་དང་དཔེ་མེ་རྟག་གཉིས་ཀྱི་བྱིད་ཚོས་རྣམས་རིམ་པ་
བཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སྤྱུ་བཀོད་ནས་བཞིན་པ་སྟེ། ལག་པའི་འཁྱི་
ཤིང་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་རྟག་ཅན་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་
མངོས་མ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་བྱིད་ནི། དེད་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་མ་ཁྱུར་པར་མདོན་སྤྱུ་རྒྱ་
རྒྱལ། ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་ཞེས་དང་། སེན་མོའི་འོད་སྤྱུ་དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་
བར་རྒྱ་རྣམ་དབྱེ་རྒྱ་པའི་སྒྲ་མ་བསྟུས་པས་ན་མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར།

① འཇར་ན་གྱི་མོ་ཏ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་གི་མིང་། ལྷ་སྐད་རྒྱ། 奔驰车

ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འཁྲོག་པོའི་ཅེར་སྒྲིན་པའི། །

རལ་པའི་མེ་ཉླ་ག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རྩལ། །

འབྲུང་འདྲོད་མིག་གི་བྱང་བ་ཀེམ་ཀེམ་གཡོ། །

ཀན་པོའི་སྦྱང་ཚལ་འདི་ནི་ཡ་རེང་། །

དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་ཀན་པོའི་ལུས། བྱང་ཚལ་རལ་པ་དཀར་བ། མིག་གཡོ་
བ་སོགས། དཔེའི་བྱང་གཞི་འཁྲི་ཤིང་འཁྲོག་པོ་དང་། བྱང་ཚལ་མེ་ཉླ་ག་ཅམ་པ་
ཀ་དང་། བྱང་བ་ཀེམ་ཀེམ་གཡོ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དཔེ་ཅན་དང་
དཔེའི་བར་གྱི་འབྲེལ་སྒྲི་རྣམས་མ་བསྐྱས་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འདྲོམ་གྱི་རྩིང་བྱར་གཡའ་ཆུའི་རྒྱབས་སྤེང་དང་། །

རྩ་མའི་པད་དཀར་དྲི་བསྐྱང་རྒྱས་པའི་ཁྲོད། །

ཆགས་ལྗན་ལྗགས་ཀྱི་བྱང་བ་གཡོ་སྤིང་ཅན། །

མངོས་མའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ། །

གསུམ་པ། བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་པ།

བཞིན་ཟླ་འཇུག་པའི་ཟླ་འོད་ཅེས། །

གཟུགས་ཅན་བསྐྱས་དང་མ་བསྐྱས་པའོ། །

བཞིན་ཟླ་ཞེས་དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་བར་རྒྱག་སྒྲི་བསྐྱས་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཟླ་
འོད་ཅེས་མ་བསྐྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ན་བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་
ཅན་ཟེར། ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཅེ་དགའི་གཉེན་གུར་ཁྲོད་གདོང་པར་དཀར། །

སོ་སྤང་གེ་སར་ཚོགས་པའི་ཚར་དངར་ལ། །

སྒྲིན་མ་འཁྲོག་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་ཟུང་། །

འདྲོད་པའི་སྤང་ཅིས་ལྷོས་པའི་གར་བསྐྱར་རོ། །

དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་དཀར་བ་དང་། སོ་སྤང་ཚར་དུ་དངར་བ། སྒྲིན་
མ་འཁྲོག་པོར་གནས་པ། ཟུར་མིག་གཡོ་བ་རྣམས། དཔེ་པར་དཀར་པོ་དང་།

གེ་སར་བཞད་པ་དང་། བྱང་བ་གཉིས་གཟུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་། དཔེ་ཅན་འདྲ་
པས་ཚུས་པ་དང་། དཔེ་སྒྲུང་ཅིས་ཚུས་པས་གར་བསྐྱར་རོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་ཞལ་ཆུ་འཛིན་ནག་པོ་འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་། །

སྒྲུང་མིག་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་རབ་འབྲུགས་ཤིང་།

ང་རོའི་འབྲུག་སྒྲུ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །

ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ཡིས་སྒྲོང་གསུམ་བྱུང་། །

བཞི་པ། མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།

སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་སྒྲིང་དང་། །

སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཆུ་སྒྲེས་ནི། །

ས་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་འཛིན། །

འདིར་དཔེ་ཅན་སེན་མོ་དང་། སེན་མོའི་འོད་ཟེར་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
རྒྱང་པ་དེ། དཔེ་འདབ་མ་དང་། གེ་སར་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་གི་གཟུགས་སུ་བཞོད་
ནས། དེ་གཉིས་ཀ་བཞོད་པ་འོས་པའི་གནས་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲན་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་
བཞོད་པའོ། །

སོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་། །

རྒྱང་པས་པར་ཉིད་བྱས་ནས། །

དེ་འོས་གནས་སུ་རྒྱམ་བཞོད་པ། །

འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །

འདིར་དཔེ་ཅན་རྒྱང་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོར་མོ་དང་། སེན་མོའི་འོད་ཟེར་དང་།
ཁྱད་གཞི་རྒྱང་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་རིམ་བཞིན་དུ། དཔེའི་མེ་རྟོག་གི་ཁྱད་ཆོས་
འདབ་མ་དང་། གེ་སར་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད་ནས། དེས་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་
སྒྲོད་པར་འོས་པའི་གནས་སུ་བཞོད་པའི་དཔེ་དེ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཞེས་
ཟེར་རོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འབྲིལ་ལྷེན་ལུས་ཀྱི་ལྷུག་སྒྲན་ཡིད་འོང་ཅིང་། །

མཚར་སྤྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་བཞིན་རས་མེ་རྟོག་དགོང་། །

བྱར་མིག་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་འཕྱར་མྱིང་བཅས། །

ལུས་མཚོག་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན་པར་འབྱུང་དེ་སྤྱ། །

འདི་དཔེ་ཅན་འབྲིལ་ལྷེམ་ཅན་གྱི་མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་ཚེ་ལ། མཚར་སྤྱག་ལྷན་པའི་བཞིན་རས་དང་། བྱར་མིག་གཡོ་བ་རྣམས། དཔེ་རྒྱུག་སྤྱན་ཏེ་མེ་རྟོག་གི་ཡུ་བའི་ཚེ་ལ། མེ་རྟོག་དགོང་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་བ་འཕྱར་མྱིང་བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་དེ་ལུས་མཚོག་སྟེ་སྟེ་བོ་གང་ཞིག་གི་ལུས་ལ་འབྱུང་པ་དང་། དཔེ་མེ་རྟོག་དེ་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན་ཤིང་ལ་འབྱུང་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཙམ་བའི་བཞེད་ཚུལ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཏེ། ཙམ་བ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་འབྱུང་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ལ། འདིར་འབྱུང་པའི་ཡུལ་ཐ་དང་པ་བསྟན་འདུག །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

བཞིན་རས་དངུལ་དཀར་གསར་པའི་མེ་ལོང་ངོས། །

མཁུར་མཚོས་བྱེ་རུ་དམར་པོའི་མཛེས་མདངས་ཅན། །

འཛོ་སྟེག་ལུས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་འདི། །

ཆོང་དཔོན་གཞོན་ཅུའི་མགུལ་ན་རྟག་ཏུ་འབྱུང། །

འདི་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚོས་བཞིན་རས་དེ་དཔེའི་བྱང་ཚོས་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚོས་མཁུར་མཚོས་དམར་བ་དེ་དཔེའི་བྱང་ཚོས་བྱེ་རུའི་རྒྱན་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་འཛོ་སྟེག་ལུས་དེ་དཔེའི་བྱང་གཞི་སྟེ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་རྒྱུས། དེ་གཉིས་ཀ་བཀོད་པ་འོས་པའི་གནས་པོད་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གཞོན་ཅུའི་མགུལ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཙམ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ཏེ། སེན་མོ་དང་། སེན་མོའི་འོད་ཟེར་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་པ་དེ། གེ་སར་དང་། འདབ་མ་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་བཀོད་པ་འོས་པའི་གནས་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་འདི་རྒྱན་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཔེར་བཞེད་ཏེ་ཅང་དགོན་པོར་མཐོང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་དཔེར་བཞེད་ལས།

མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་དང་མ་བཟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཉིས་བཟོད་ཚུལ་གྱི་
ཆ་ལ་བྱད་པར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་། ལྷ་པ། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན།

གཏུམ་མོ་སྒྲོ་བྱར་ཉིད་རུ་ནི། །

ཁྱོད་གདོང་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །

རུལ་གྱི་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཡི། །

དོག་པ་ཟུ་ཏིག་འོད་ཅན་འཛིན། །

ཁྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་ཁྱོ་བ་མོ་ལ་བོས་ནས། ཆུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྲོ་བྱར་
རུ་ཁྱོས་ཏི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། ཁྱོས་པའི་རུལ་
ཆུའི་ཐིགས་པ་དོག་པ་ཟུ་ཏིག་གི་འོད་ཅན་འཛིན་ནོ། །

འདིར་ནི་རུལ་ཆུ་དོག་པར་བྱས། །

མཆུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི། །

གདོང་ནི་ནམ་པ་གཞན་བ་བྱས། །

དེ་སྒྲིབ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆ་ཤས་ཅན་བྱད་མེད་ཀྱི་གདོང་དེ་
དཔེ་གང་གི་གཟུགས་སུ་མ་བཞོད་པ་རང་བཞིན་རུ་བཟོད་ཅིང་། གདོང་གི་ཆ་
ཤས་མཆུ་ཡལ་འདབ་དང་། ཁྱོས་པའི་རུལ་ཆུ་ཟུ་ཏིག་གི་དོག་པའི་གཟུགས་སུ་
བཞོད་པས་ན་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

དཀའ་ཐུབ་ལྷན་པས་སྤྱར་ལག་པ་ཡི། །

མཚུབ་ཅེ་པ་སྒྲུབ་པས་ཉེར་བཟུང་བའི། །

ཡིད་འཕྲོག་བགྱང་སྤོང་མཛེས་མ་འདི་དག་ནི། །

ཐར་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཅེ་དགའི་གྲོགས། །

ཆ་ཤས་ཅན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ལག་པ་ནི་གང་གི་གཟུགས་སུ་མ་བཞོད་ལ།
དེའི་ཆ་ཤས་མཚུབ་ཅེ་པ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ཟུང་འབྲུའི་གཟུགས་སུ་བཞོད། མཚུབ་
ཅེས་བཟུང་བའི་སྤོང་བ་ནི་མཛེས་མའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྤོང་
བ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་བཅེ་གྲོགས་ཀྱི་གཟུགས་

སྒྲུ་བཀོད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བསེལ་ལྷན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །

ཆོས་སྲིད་མེ་ཆུ་བྱུང་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །

ཐབས་རྒྱས་བསྐྱར་དུད་ནག་པོ་འབྲིགས་པ་དེས། །

སྒྲོབས་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་ལོ་འདབ་རིམ་བཞིན་ཡལ། །

རྒྱལ་པ། ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།

གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་སྒྲིན་འཕྲོག་ཅིང་། །

རྒྱལ་གྱི་ཆུ་ནི་ཟག་པ་དང་། །

མིག་དག་ཀྱན་རུ་དམར་བ་འདི། །

ཚུས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། །

འདི་ཆ་ཤས་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་གི་རྣམ་པ་དེ་འདམ་སྐྱེས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་
གཞུགས་སྒྲུ་བཀོད་ཅིང་། དེའི་ངོས་སུ་གདོང་གི་ཆ་ཤས་སྒྲིན་མ་འཕྲོག་པ་དང་།

རྒྱལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་ཟག་པ་དང་། མིག་རུང་བྱེད་དམར་བར་གྱུར་པ་འདིས་

དགའ་བའི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པས་ཚུས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་

བྱེད་དོ། །ཞེས་གདོང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་གཞུགས་སྒྲུ་མ་བཀོད་པར་བཞིན་པའོ། །

འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་དག །

རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད། །

པརྒྱར་བཀོད་བྱས་དེས་ན་ནི། །

ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི་བྱེད་ཆོས་ནི། འདིར་དཔེ་ཅན་ཆ་ཤས་ཅན་མཛེས་

མའི་གདོང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད། དཔེ་མེ་ཏོག་གི་གཞུགས་སྒྲུ་བཀོད་ཅིང་། གདོང་

གི་ཆ་ཤས་རྣམས་གཞུགས་སྒྲུ་མ་བཀོད་པར་བཞིན་པས་ན་ཆ་ཤས་ཅན་གཞུགས་

ཞེས་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལ། །

སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ཀྱན་གཞུར་ཡང་མི་གནས་པའི། །

ནམ་ཞྏག་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །

ནམ་པ་དཔག་རྟུ་མེད་ལ་ལྷང་ཞིང་འཇུག།

འདིར་ཆ་ཤས་ཅན་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
དཔེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཚེས་རི་ལྟར་གཞལ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཞྏག་གི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མང་པོ་ལ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་པ་རྣམས་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་
པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གངས་ལྷོངས་ལྟ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་ཡངས་པའི་གཞིར།

རང་བྱུང་ལྷོན་པའི་ཚལ་དང་རིན་ཆེན་གཉིར། །

རྒྱ་སྐྱེས་དཀར་དམར་བཞད་པའི་མཛེས་མདངས་རྣམས། །

སྒྲུབ་གསལ་འཛམ་གླིང་འཁོར་ཡུག་ཀྱན་རྟུ་བྱལ། །

བརྟན་པ། ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས།

མཛེས་མ་ཚུས་པའི་འཁྱར་ཚེས་དམར། །

མིག་གི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཅན། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྐྱེ་བོ་ནི། །

འདི་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས། །

མཛེས་མ་ཞེས་བོས་ནས་ཆགས་པས་ཚུས་པའི་འཁྱར་ཚེས་དམར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་
ཅན་མཛེས་མའི་འཁྱར་ཚེས་དེ་གང་གི་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད། དེའི་ཡན་ལག་མིག་
ལྷན་ལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་འདྲོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
གསལ་བ་ཅན་དེས་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་གདོང་དམར་བར་མ་བྱེད། སྐྱེ་བོ་འདྲོད་
ཆགས་ཅན་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་འདྲོད་པ་འདིའི་གདོང་ཡང་ཆགས་པས་དམར་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་རྟུ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཡན་ལག་གཅིག་མིག་ལྷན་ལ་འདི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་ཅིང་། ཡན་ལག་གཞན་གདོང་གིས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཆགས་པའི་དམར་བར་
བྱས་པའི་ཚུལ་སོགས་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་འདིར་ནི་གཉིས་སོགས་གྱི། །

ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ། །

འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས་ཅན། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གཞུགས་ཅན་གི་རྒྱུ་འདི་འི་ནང་གསེས་བྱི་བྲག་གཞན་ཡང་
ཡན་ལག་གཉིས་གཞུགས་སུ་བཀོད་པས་གཉིས་གཞུགས་དང་། གསུམ་གཞུགས་
སུ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ་གཞུགས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡན་ལག་ཡོད་དོ་ཅོག་གཞུགས་
སུ་བཀོད་པ་ལ་ཤ་ཆས་གཞུགས་ཅན་ཟེར།

ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་དང་། ཡན་ལག་གཞུགས་ཅན་གཉིས་ལ་བྱུང་གང་ཞེ་ན།
འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་སོགས་ཀྱན་མཁྱེན་སི་རུ་འི་སྒྲིབ་ཚན་རྣམས་གི་བཞེད་པར།
འདི་གཉིས་སྒྲིབ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་བྱི་བྲག་དཔེར་བཞིན་གི་
སྐབས་སུ་བཞིན་དོན་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གི་ནང་རུ། བྱུང་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་
ཆ་ཤས་ཅན་དེ་གང་གི་གཞུགས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་གི་
ནང་ནས་གཅིག་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས་དང་། གཉིས་
གཞུགས་སུ་བཀོད་ན་གཉིས་གཞུགས། གསུམ་གཞུགས་སུ་བཀོད་ན་གསུམ་
གཞུགས་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཞུགས་སུ་བཀོད་ན་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་
གི་དཔེར་རུ་འདོད་པ་འདི་རྩ་བ་དང་མཐུན་ཞིང་གོ་བདེ་བར་སྤང་བས། སྒྲིབ་
དཔེར་བཞིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་བཀོད་ཡོད།

༡ ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འདྲེན་པ་ཁྱོད་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །

ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་པས། །

གདུལ་བྱ་རང་རང་སྐལ་པར་འཛམ་པའི་ཆོས། །

སྟོན་པར་རུས་པ་ཤུག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །

དཔེ་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཁྱོད་གི་གསུངས་
གཅིག་ལས་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་
པོ་དེ་དག །སྟོན་འགྱུར་སྟོན་ཚན་པའི་སྒྲིབ་དེ་དག་སྒྲིབ་བྱའི་རྒྱུད་གཅིག་ལས་
བྱུང་བའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གསུང་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་

རང་གི་རོ་སྒྲུལ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚས་སོ་སོར་སྒྲོན་ཅུས་པ་ནི་བྱུག་ཀྱི་ལྷ་པོ། །
ཞེས་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཐབས་དང་རིག་སྒྲོབས་ཞན་པའི་དཔོན་པོའི་མགོར། །

ཤུ་ཚུགས་གཡག་གི་རྩ་མོག་རྒྱས་པ་ན། །

སྲིད་འབྱོར་གང་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པར། །

རང་ག་ཞན་གཉིས་སྤང་ལས་ལ་ངང་གི་འཇུག །

༡ ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མཛེས་པའི་སྒྲུ་ཡི་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན། །

མཚན་དཔེའི་མེ་ཉོག་འབར་བའི་ཆ་རེ་ཡང་། །

བལྟ་བས་མི་རོམས་ཟིལ་དངར་འབྱམ་འཇག་པ། །

མགོན་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཡངས་པ་རྗེས་སུ་དྲན། །

དཔེ་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་མི་ཟད་པའི་
རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པ་དེར། དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་མཚན་དཔེ་བཞད་པ་དེ་དཔེ་མེ་ཉོག་
གི་གཟུགས་དང་། མཚན་དཔེའི་གཟེ་འོད་འབར་ཞིང་ལྟ་བས་མི་རོམས་པ་དེ་དཔེ་
མེ་ཉོག་གི་ཟིལ་དངར་འབྱམ་འཇག་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་
མཚོག་སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཆེས་ཡངས་པ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། །ཞེས་
ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གཉིས་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་དག་གཟུགས་སུ་མ་
བཀོད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཆེད་ལས་ཤེས་བྱར་ཚོངས་པའི་དཔོན་ཚུང་དེས། །

རང་མཚང་དྲིག་པ་ནག་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད། །

སྲིད་དོན་སངས་ལྷགས་བསྐྱབས་པའི་ཐབས་རྒྱས་ཀྱིས། །

གོང་འོག་དཔོན་འབངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་བྱས། །

༡ ཡན་ལག་གསུམ་གཟུགས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དབྱས་པད་ཚལ་ན། །

མཛེལ་བའི་གསང་གཏམ་བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་མ། །

སྒྱན་འགྲུར་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་བ་འདིས། །

བདག་གི་ཡིད་ནི་དབང་མེད་སྟོགས་དེར་བྱངས། །

ཡན་ལག་ཅན་མཛེས་མ་དེ་གང་གི་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད། དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་

སྤྱོད་གི་དགྱིལ་དེ་དཔེ་པར་འདི་ཚལ་གྱི་གཞུགས་སུ་བཞོད། སྤྱོད་གི་དབྱུག་ན་གནས་

པའི་མཛེལ་བའི་གསང་གཏམ་དེ་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་གཞུགས་སུ་བཞོད། མཛེལ་

གཏམ་སྒྱན་པོར་སྤྲོ་བ་དེ་རྒྱུད་མངས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཞོད། ཡན་ལག་གཞན་

བདག་གི་ཡིད་ནི་དབང་མེད་སྟོགས་དེར་བྱངས། ཞེས་པ་གང་གི་གཞུགས་སུ་མ་

བཞོད་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་གཞུགས་ཡིན། ཡན་ལག་གཞན་མ་ལུས་པ་མཐའ་

དག་གཞུགས་སུ་བཞོད་པ་ན་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཁམས་སྤྱུལ་གྱིས་

གསུངས། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དཔོན་ཁྱེད་རང་འདོད་དུ་ག་ཤིང་སྤོང་པོ་ལ། །

གཞན་གཞོད་ཆེར་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་རྒྱན་པོས། །

སྤྱི་འབངས་སོར་མོའི་བྱ་ཆོགས་འབྱུགས་པ་ན། །

འོ་དོད་སྐད་ངན་འདོན་པ་ཆོས་ཉིད་ལགས། །

བརྒྱུད་པ། ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན།

ལྷན་དང་མི་ལྷན་ཐ་དད་བྱེད། །

གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་རྟོག་འབར། །

གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན། །

ཞེས་པ་མེ་རྟོག་བྱང་བ་དག །

འགྲོགས་པས་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། །

གཞུགས་ཅན་བརྒྱུད་པ་དང་དགྲ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་

ནི། དཔེའི་ངོ་བོར་བཞོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷན་ཞིང་འགྲོགས་པ་དང་། མི་

འོས་ཤིང་མི་འགྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱེད་

པ་ལས། དང་པོ་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་གི་འཇུག་པའི་མེ་

རྟོག་རབ་རྟུ་དགོད་པའི་ངོས་སུ། མིག་བྱང་རྣམ་པ་གཡོ་བའི་བྱང་བ་དང་ལྷན་
ནོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་གདོང་དང་མིག་གཉིས། དཔེ་མེ་རྟོག་དང་བྱང་བའི་གཟུགས་
སུ་བཀོད་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་རྟོག་དང་བྱང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་
པས་ན་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱིད་ལྷས་ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་འཁྱི་ཤིང་གི།

ལང་ཚོའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་འབར་བས་ན། །

ལྷར་རྟུ་རྩ་མའི་འབྲས་བུ་རྟུད་འགྱུར་ཞེས། །

ཤེས་ལྷན་འདབ་ཆགས་ཚགས་འདི་ཅ་ཅོ་སྟོགས། །

དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ལྷས་དེ་དཔེ་ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་འཁྱི་ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད།
དཔེ་ཅན་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་དེ་དཔེ་མེ་རྟོག་རབ་རྟུ་བཞད་པའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད། དཔེ་ཅན་མི་རིང་བ་རྩ་མ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དཔེ་མི་རིང་བར་འབྲས་
བུ་སྟོན་པ་འགྱུར་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དཔེ་ཅན་འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་ཅོ་
སྟོགས་པ་དེ་དཔེ་འདབ་ཆགས་བྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་ཅོ་སྟོགས་པའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པའོ། །འདི་མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ། འདབ་ཆགས་རྣམས་འགྲོགས་པ་
ལྷན་པས་ན་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར། ས་རྒྱ་ཀླ་ར་ནི་ཤིང་ཨ་ཕ་དང་དོན་
གཅིག་པ་ཁམས་སྤུལ་གྱིས་གསུངས། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མཛེས་མ་གཞིན་ཅུའི་བརྒྱ་ཡི་རྩ་བ་ན། །

པརྒྱ་གསར་པའི་མཚོ་མོ་འབྱེལ་བའི་ནང་། །

ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དོ་རྩེ་གསེར་མིག་ཅན། །

གང་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་རྩལ་ཅི་ཡང་དོམ། །

དགུ་པ། མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན།

གདོང་འདི་འཇུག་གཤེར་ལྷ་འོད་དང་། །

སྦྱུ་པའི་མིག་གི་ཞུན་ལ་ཅན། །

ལྷ་འོད་ཞུན་ལ་མི་འོས་པས། །

འོས་མིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་གི་འཕྲུམ་གཤེར་གྱི་ཟླ་འོད་གྱི་ངོས་སུ་མཐིང་ཞིང་སྒྲུམ་
 པའི་མིག་གི་ཤུལ་ལའི་འདབ་མ་བཞད་དོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་གདོང་དང་མིག་
 གཉིས། དཔེ་ཟླ་པ་དང་མེ་ཉོག་ཤུལ་གཉིས་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། མེ་ཉོག་
 ཤུལ་ནི་ཟླ་འོད་གྱིས་ཚར་གཅོད་ཅིང་བྱམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འགྲོགས་
 མི་འོས་པའི་དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པས་ན་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནམ། འོས་མིན་
 གྱི་གཟུགས་ཅན། ཞེས་བཞེད་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐད་དོད་དང་འོས་འཚམས་ཆེ་བ་
 ཁམས་སྤུལ་ཉན་འགྲེལ་ལས་གསལ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་གདོང་དམ་གནག་ཟུན་པའི་འཁོར་ས་ཆེ། །

སྒྲིན་འབྱོག་བསྐལ་མེས་རབ་འབྱུང་སྒྱུན་གྱི་ཉི། །

གཟིགས་པའི་གར་དེས་སྒྲིང་ལ་བདུད་ཚིའི་རོ། །

སྒྲིན་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་ཁོས་དེ་ཆོགས་བདག་ལྟོ། །

དཔེ་ཅན་མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་གི་གདོང་དེ་དཔེ་མཚན་མོ་དམ་གནག་པའི་
 ཟུན་ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དཔེ་ཅན་སྒྲིན་མ་འབྱོག་པ་དཔེ་བསྐལ་པའི་མེ་
 དང་། དཔེ་ཅན་སྒྲིན་དཔེ་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་
 པ་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཉམས་དེས་སྒྲིང་ལ་བདུད་ཚིའི་རོ་སྒྲེ་བསིལ་བར་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཟུན་པ་དང་མེ་ལྟ་རུ་མི་འགྲོགས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་བསིལ་
 བ་སྒྲིན་པ་ལྟ་རུ་མི་འགྲོགས་པས་ན་འོས་མིན་ནམ་ལྟ་མིན་གཟུགས་ཅན་ཟེར།
 རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲག་ཤར་གཞོན་རུའི་གཟུགས་སྒྲའི་ལྟ་པོ་ཡི། །

བཞིན་རས་ཟླ་ཤེལ་གསར་པའི་འཕྲུམ་ཟེར་གྱིས། །

སྒྲིན་ལེགས་སྒྲིང་གི་ཤུལ་བཞད་པ་དང་། །

ཚུས་པའི་གདུང་བས་རབ་དུ་བསྐྱེག་པར་བྱེད། །

བརྟུ་པ། མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན།

ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཡན་ལག་ནམས། །

གཟུགས་བྱས་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། །

བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི། །

གཟུགས་ཅན་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཚོས་ནི། རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གང་དེ་གཟུགས་
ཅན་ཉིས་བརྟེན་སམ་རྒྱུ་པས་ཀྱང་རྒྱུ་གཟུགས་སུ་བཀོད། བརྟེན་པའམ་
ཡན་ལག་རྣམས་འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་མ་ཟད་གཟུགས་ཅན་འཕར་
མར་ཡང་བཀོད། འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་གཏན་ནས་མ་བཀོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་
ནས་ཡན་ལག་གམ་བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་མཆོག་ཏུ་
མངོས་པའི་དཔེར་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཚྱུས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། །

སྒྲིབ་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། །

བྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞིམ་པར་རུས། །

འདིར་ཁམས་པའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་ལས། ལང་ཚོས་ཚྱུས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་
དུ་དམར་ཞིང་སྒྲིབ་མའི་འཁྲི་ཤིང་གི་གར་མཁན་མངོས་པར་གཡོ་བའི་བྱོད་གྱི་
གདོང་གི་ལྷ་བའི་ཡིད་སྐྱབས་ཏེ། ལུས་མེད་ཀྱིས་ས་འོག་ཁ་སྐྱོང་། ས་སྐྱར་
གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པའི་
ཆགས་པས་གཞིམ་པར་རུས་སོ། །དཔེར་བཞིན་འདིར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་
མཆོན་ཉིད་དང་སྐྱར་ནས་གོ་བ་བཅའ་ན། རྒྱན་འདིའི་ངང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་
ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ལྷ་
བ། ལྷ་བ་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་ནས། དེའི་ཡན་ལག་
གམ་བརྟེན་པ་མཁུར་ཚོས་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། སྒྲིབ་མ་འཁྲི་ཤིང་། འཁྲི་
ཤིང་གར་བྱེད་པ་པོའི་གཟུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གམ་བརྟེན་
པའི་ངོས་ནས་མི་མཉམ་པ་འཐིང་འགྲོས་སམ་མཐོ་དམན་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་མི་
མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་ཡི་ལྷུ་མ་གཅིག་བྱོད་ཞལ་ལྷ་ན་སྐྱུག།

ཡིད་ཅམ་བྱེ་བའི་མཆུ་སྒྲོལ་པ་སྒྲུབ་སྟེ། །

མཛེས་བྱེད་ཚེམས་ཀྱི་གོ་སར་ངང་མོའི་བྲུ། །

དཀར་བའི་སུན་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ལྷན་ནོ། །

འདི་དཔེ་ཅན་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་མཛེས་སྟུག་དང་
ལྷན་པ་དེ་གང་གི་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད། བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ལྟུང་ཅམ་བྱེ་བའི་
མཆུ་སྒྲོལ་དེ་དཔེ་པ་སྒྲུབ་གཞུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་། དེ་སྒྲར་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་
གཞུགས་སུ་བཞོད་པས་གཞུགས་ཅན་འཕར་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚེམས་སྤྲང་
གོ་སར་གྱི་གཞུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་དེ་ངང་མོའི་བྲུའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་
པས་གཞུགས་ཅན་འཕར་མར་བྱས། བརྟེན་པ་འཕམ་ཡན་ལག་ཁ་དོག་དཀར་བ་དེ་
གང་གི་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད་པས་ན་མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཟེར། དཀར་
བའི་སུན་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ལྷན་ནོ། །ཞེས་ལྟ་མོའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་
པ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པ་བཀྲ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་མོ་ནས། །

སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱ་མོའི་ཐོག་ཟེར་འབེབས་པ་ན། །

སྒྲོམ་མེད་སྒྲ་གཞུགས་ལ་མོའི་སྤྲང་བ་རྣམས། །

བག་ཡངས་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་བརྒྱགས་པར་བྱས། །

འདི་ཡང་ཐོད་མཁས་པའི་ལྷགས་ལྟར་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད་
ཅིང་། བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞུགས་ཅན་འཕར་མར་བཞོད་པ་དང་
འགའ་ཞིག་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད་པའོ། །

བརྟེན་གཅིག་པ། བྱེད་པར་གྱི་གཞུགས་ཅན།

རྒྱུའི་བྱ་མོའི་རྒྱ་གོས་ནི། །

འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་ཆེར་ལྷན་པ། །

ལྟ་མིན་དོགས་མེད་ལྟ་དགའ་བའི། །

དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

འཛུའི་བུ་མོ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་པོ་གར་འི་མིང་ཡིན་ལ། དཔེ་ཅན་རྒྱ་པོ་གར་དང་།
 བྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱ་པོ་གར་མཚན་མོ་གི་གཞུགས་སུ་
 བཀོད་པ་དེ་ནི་བྱུང་འབྱུགས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཁམས་སྤྱུལ་སྒྲིབ་འགྲེལ་
 ལས་བཤད། སྒྲིབ་འགྲེལ་གཞན་དག་ལས། དཔེ་ཅན་རྒྱ་པོ་གར་རྒྱ་པོ་གར་གྱི་
 གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་དེ་བྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱ་པོ་གར་གྱིས་
 འབྲུད་པའི་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་གར་མཚན་མོ་གིས་པ་ན། དཔེ་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་མིན་ལས་རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཞུགས་སུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ།

དེ་ཡང་བྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱ་པོ་གར་དང་འབྲུད་པ་ནི། བྱུང་འབྱུག་ལྟ་
 མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ངལ་གསོ་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་དུས་ན་ལྟ་
 མ་ཡིན་རྣམས་དམག་འབྲུགས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་ལ། ལྟ་རྣམས་
 བྱི་ལྟ་མིན་གྱི་དམག་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བྱིན་པར་མཚོན་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར། ལྟ་མཚན་པས་བྱུང་འབྱུག་ལ་ལྟ་མིན་
 ལས་རྒྱལ་བའི་བྱ་དག་འདྲ། རྒྱ་པོ་གར་ཞབས་བསིལ་ཏེ། རྒྱ་པོ་བྱུང་བའི་
 ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་གར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱར་བའོ། །【རྒྱ་པོ་
 གར་ལ་འཛུའི་བུ་མོ་ཞེས་མིང་བཏགས་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་སྤྱོད་ཆོད་འདིའི་མཁུག་
 གི་མཚན་འགྲེལ་དང་པོ་ལ་གསལ།】

གང་ཞིག་བྱུང་པར་ཆོགས་པ་ཡི། །
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདི་འདྲ་བ། །
 དེ་ནི་རྒྱ་པོ་ལ་བཀོད་དེ། །
 བྱུང་པར་དང་བཅས་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

ཁམས་སྤྱུལ་སྒྲིབ་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་
 གར་མཚན་མོ་གིས་པ་དཔེར་བྱའི་དངོས་པོ་གར་མཚན་མོ་གིས་པ་
 གཞན་ཞིག་གི་གཞུགས་སུ་བྱུང་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་
 གཞུང་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིར་གར་འི་རྒྱ་པོ་གར་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ལ་རེག་

པའམ་ལྡན་པ་སྟེ། བཏགས་པའི་སྐད་དོད་རྒྱ་དཔེར་མེད། དེས་ན་གཞུང་དང་
བྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱུ་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཚྭ་གས་པའི་དཔེ་ཅན། རྒྱལ་མཚན་གྱི་
དཔེའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །
འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཕྱིན། དཔེ་རྒྱལ་མཚན་
ཁོ་ན་དགོས་པ་མ་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སེན་སྟོགས་གྱི་ནི། །

དྲེགས་ལྡན་གཙུག་གི་ལ་ཐོད་གཡོ་བའི་ཆེར། །

བཀོད་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དགའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེར། །

བཙུགས་པས་སྲིད་པའི་ཁྱོན་འདི་སྤྱང་གྱུར་ཅིག །

འདིར་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སེན་དེ་ལ། མཐའ་འཁོབ་སྟོགས་གྱི་དྲེགས་
ལྡན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་མགོ་བོའི་ལ་ཐོད་གཙུགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་
ཚྭ་གས་པ་དཔེ་ཅན། དཔེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ནི། ལྷ་རྣམས་
ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡིན་པས་དེས་སྲིད་པའི་ཁྱོན་འདི་
སྤྱང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་སྟོན་ཚིག་ཅིག་ཡིན། འདིར་མདོར་བསྟུས་ན། ཆོས་
ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སེན་དང་། རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་སུ་སྒྱུ་བོའི་ལ་ཐོད་གཙུགས་
ཚྭ་གས་པ་དཔེ་ཅན། དཔེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པས་བྱུང་འབྱུགས་གྱི་
གཞུགས་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཁོ་ལྷན་པ་མའི་ཞབས་བྱུང་དོག་པའི་རྒྱུ། །

རྒྱལ་ས་ཁ་ལུལ་པོ་བྱང་ཆེར་འཁོད་པས། །

འཇིགས་སྐྱལ་གནོད་པས་དོགས་བྱལ་ཨ་རིའི་དམག །

ཀྱན་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་དར་འཇུགས། །

འདི་སི་དུའི་འཇུར་བཅོས་གྱི་རྩ་བ་ལྟར་བཀོད་པར། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
ཚྭ་གས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། ཨ་རིའི་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་ཁོ་ལྷན་པ་མའི་རྒྱུ་བྱུང་
གི་ཞབས་རྒྱུ་དང་། དེའི་དགྲ་གྱུར་པའི་ལུལ་ཨ་ལྷ་ཀ་ནི་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཁ་
ལུལ་གྱི་པོ་བྱང་སྟེ་དཔེ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཚྭ་གས་པ་དེ། དཔེ་བྱུང་པར་

ཅན་དངོས་པོ་གཞན་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས་རྒྱལ་དར་རྒྱུར་བ་དེ་ནི།
 འདིགས་སྤྱལ་ཚྭ་པས་གནོད་པ་ཡོང་བའི་དོགས་པ་མེད་དེ་བཙམ་ཟིན་པའི་
 རྒྱུར་དང་། ཨ་རིའི་དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཚན་མཚན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་
 དར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་སྤྱལ་སྒྲིབ་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་འདིར་གོང་རྒྱ་
 སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཚང་ན་དཔེར་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་ན་དགོས་པ་མ་དེས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་བཞིན་གཞན་འོག་ན་གསལ་བར་ལྟར་རོ། །འདི་
 ཡང་བྱེད་འཕགས་གཟུགས་ཅན།

ཆགས་པས་རྒྱས་པའི་སྤྱུ་མཁྲིགས་རྩི་རྩི་རོ། །

བཙེ་ལྷན་མཛེས་མའི་ལྷགས་གྱི་ཅིར་རེག་པས། །

བྲལ་བའི་གདུངས་སེལ་དགའ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པ། །

ལྷས་སེམས་གསོ་བའི་བདུད་ཅིའི་སྤྲོན་མཚན་ཉིད།

འདིར་དཔེ་ཅན་ཆགས་པས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱུ་མཁྲིགས་སྤྱུ་ལྷར་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱོ་པོ་མཚན་
 དང་། བཙེ་རྒྱང་ཆེ་བའི་མཛེས་མའི་ལྷེ་གཉིས་ཚྭ་པས་བྱེད་པར་དེ། དཔེ་
 བདུད་ཅིའི་སྤྲོན་མཚན་གི་གཟུགས་སྤྱུ་བཞོད་པ་ནི་བྱེད་འཕགས་གྱི་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན། བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱོ་པོ་མོ་གཉིས་བར་ལ་བཙེ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲོན་པས་སོ་སོ་འབྲལ་
 བའི་དོགས་པ་དང་སྤངས་སྤྱུག་སེལ་ཞིང་། ལྷས་སེམས་སྟོད་པའི་ངང་ནས་མཐའ་
 གཅིག་རྒྱ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་སྤྲོན་མཚན་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ། འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན།

པརྱ་རྣམས་ནི་མི་རྒྱུམ་ཞིང་། །

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ། །

བྱོད་གདོང་ལྷ་བས་བདག་གི་ནི། །

སྟོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་རྒྱ་བཟླ། །

པརྱ་རྣམས་རྒྱུམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ་བྱོད་གྱི་
 གདོང་ལྷ་བ་འདིས་འདོད་ལྷན་བདག་གི་སྟོག་རྣམས་འཕྲོག་པའི་ཆེད་རྒྱ་འབད་
 པར་བྱེད་དོ། །

ཟླ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མིན་དང་། །

གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་འདིར། །

ཡང་དག་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡི་སྒྲིམ། །

འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དོན་ནི། དཔེ་ཅན་ཁྱོད་གྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་དེས།
དཔེ་ཟླ་བའི་བྱ་བ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཟླ་
བའི་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་པ་མཛེས་སུ་ཆེ་བས་ཆགས་ལྷན་བདག་ལ་མི་བཟོད་པའི་
ཆགས་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདག་གི་སྒྲོག་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །
དེས་ཟླ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ན་འགལ་
བའི་གཞུགས་ཅན་བེད། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འཆི་མེད་ཀྱི་དོན་ནས་ངལ་བས་མ་པབ་ཅིང་། །

དབང་ཕྱག་རལ་པའི་ལྟོ་བར་མ་བསྐྱེདས་པ། །

རྣམ་འདྲན་ཁྱོད་གསུང་གཞུང་ལྟ་རྒྱུན་འདིས། །

གདུལ་བྱའི་ཚོངས་པ་མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་བསྐྱེདས། །

དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས། དཔེ་རྒྱ་བོ་གཞུང་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་།
ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་གཞུང་འདི་ནི་ལྟ་ལུ་ནས་ངལ་བས་མ་པབ་པ་དང་། དབང་ཕྱག་
གི་རལ་ནང་དུ་མ་བསྐྱེདས་པས་ན་རྒྱ་བོ་གཞུང་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་
ལས་ལྷོག་པའི་བྱ་བ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྦྱེད་པའི་ཚོངས་པ་
མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་བསྐྱེདས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བོའི་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་
བཅད་པ་དང་བསྐྱེདས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བཟོ་བྱའི་ནང་ནས་ངལ་བས་མ་བསྐྱེད་ཞིང་། །

སྒྲིམ་ངན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཡང་མ་བསགས་པ། །

གདུགས་ཅན་དཔོན་གྱི་ཉམ་ཚིག་སྒྲོག་མཐའ་དེས། །

བོད་འབངས་ལ་རྒྱའི་སྒྲིང་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །

འདི་དཔེ་ཅན་དཔོན་ངན་གྱི་ཉམ་ཆོག་དེ། དཔེ་སྒྲིག་མདའི་གཟུགས་སུ་བཤོད་
ཅིང་། དཔེ་སྒྲིག་མདའ་དེ་བཟོ་གྲུ་ལས་བཟོས་པ་དང་། རྩལ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་བསགས་
པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་ཅན་ཉམ་ཆོག་དེ་ཉུ་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྲད་ཆོས་འགལ་བའི་
མདའ་དང་། ཡང་དཔེ་ཅན་ཉམ་ཆོག་དེས་ལ་རྒྱའི་སྒྲིབ་སྒྲིབས་རྒྱས་པ་དེ་མདའི་
བྱ་བ་དང་འགལ་བས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཕན་ཚུན་འགལ་ཅན་ནོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། རྒྱའི་གཟུགས་ཅན།

ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །

བརྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་། །

སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཆོ་དང་།
བརྒྱུང་བས་རི་བོ་དང་། མངའ་འབངས་རྣམས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྒྲིབ་བས་
དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི། །

རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཆོ་རི། །

དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་པས་ན། །

འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་དང་། བརྒྱུང་
བ་དང་། འདོད་པ་སྒྲིབ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། རི་
བོ་དང་། དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ངག་སྒྲིབ་ཞིག་ཡིན།
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཁྱོད་ནི་ཕན་པས་སྒྲོམས་སྒྲིབ་ཉི་མ་དང་། །

བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་འཛོམས་པས་དཔའ་བོ་སྒྲི། །

འགྲོ་རྣམ་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་འཆེལ་བའི་རྟེན། །

ཡིད་ལ་རེ་བ་སྒྲིབ་བའི་ནོར་བུའང་ལགས། །

དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་དེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པས་སྒྲིམས་པའི་རྒྱ་དེས།
 དཔེ་འབྲས་བྱ་ཉི་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། བདུད་གྱི་ལས་ཀུན་
 འཛུམས་པའི་རྒྱའི་འབྲས་བྱ་དཔའ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་ལྟང་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་འཆེལ་བ་སྟེ་ཉིན་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་རེ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་བའི་རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་ཚོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །འདིར་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འགྲེལ་ན་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཡིད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྟིང་སྟུག་ཁྱོད་ལུས་འཇམ་པས་དར་རས་དང་། །

བཙེ་བའི་ཆགས་ཆོག་སྟན་པས་གཞན་གསོས་དབྱངས། །

འདེགས་པའི་སྒྱ་རྩལ་མཁས་པས་མདོ་ཆེན་འགྲོས། །

འཁྱུང་པའི་རྣམ་འགྱུར་དམ་པས་དར་གྱི་མདུད། །

བཅུ་བཞི་པ། སྒྱར་བའི་གཞུགས་ཅན།

གྲོགས་མོ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པད་འདི། །

རྒྱ་རྩལ་ཉི་མ་ཉེར་སྟུང་འོས། །

དྲི་ཞིམ་བྱང་བས་དོན་གཉིས་འོས། །

ཞེས་པ་སྒྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

འདི་རྒྱང་པ་དང་པོ་དཔེ་ཅན་གྲོགས་མོ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་དེ་དཔེ་པར་འདི་གཞུགས་
 སུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད། ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པས་རྒྱ་རྩལ་ཉི་མ་ཉེར་སྟུང་འོས། ཞེས་
 པ་རྒྱ་རྩལ་པོའི་སྒྲིབ་དོད་དང་། ཉི་མ་ཞེས་པ་དོན་གཉིས་ལ་འཁྱུག་པ་མཚོག་
 དང་། རང་པ་སྟེ་དཔེ་ཅན་སྐབས་སུ་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་དེ་རྒྱལ་པོ་མཚོག་
 དེས་ཉེར་སྟུང་འོས་སོ། །ཞེས་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་ཚེག་པ་དང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་
 པར་དེ་ནི་རང་པའི་རྒྱལ་པོས་ཉེར་སྟུང་འོས་སོ། །ཞེས་སྒྱ་སྒྱར་བ་དང་། རྒྱང་
 པ་གསུམ་པས་དོན་ལ་སྒྱར་བ་སྟེ། དྲི་ཞིམ་ཞེས་པ་མཛེས་མའི་ཁའི་དབྱགས་གྱི་
 དྲི་ཞིམ་དང་། པར་དེ་དྲི་བཅུང་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ཚེག་པས་དྲི་ཞིམ་པ་དེ་ནི་བྱང་
 བས་ཉེར་སྟུང་གྱི་གནས་སོ། །སྒྱར་གཞུགས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི། དང་པོ་དཔེ་ཅན་

དང་། དེ་ནས་དཔེ། དཔེ་ཅན་དཔེའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་སྟུང་།
འགའ་ཞིག་དོན་སྟུང་ཅན་ནོ། །

ཁམས་སྟུང་གིས། གྲགས་མའི་གདོང་གི་ཁའི་དྲི་མ་ཞིམ་པ་དེ། པརྒྱའི་དྲི་བསྟང་
དང་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀར་བྱང་བས་ལོངས་སྟུང་ཕྱོད་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་འོས།
ཞེས་འགྲེལ་པ་ཅ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་སྟུང་། འགྲེལ་པ་གཞན་དག་
ན་ཁའི་དྲི་ཞིམ་པ་རྒྱལ་པོས་ལོངས་སྟུང་བྱ་དང་། པརྒྱའི་དྲི་བསྟང་བྱང་བས་
དོན་རྒྱ་གཉེར་བྱ་སྟགས་འགྲེལ་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་རྒྱས་བཤད་རྒྱ་སེམས་ཏེ། ཅ་
བའི་ཆོག་སྟུང་ལ་བརྟགས་ན་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་རྒྱ་ཡོད་
པར་མ་མཐོང་། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཀྱ་ཡེ་མཛོས་མ་ཁྱོད་ལུས་ཆལ་འདི་ན། །

རྟོག་བྲལ་པརྒྱ་ཅན་གྱི་ལང་ཆོ་འབར། །

ཅུ་ཡི་མཛོས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་རྒྱལ་བཟུང་། །

དགའ་བའི་རྩེ་ཅེད་ཅི་ཡང་ཉམས་སྟུང་། །

དཔེ་ཅན་མཛོས་མའི་ལུས་དེ། དཔེ་སྒྲིབ་ཆལ་གྱི་གཟུགས་སྟུང་གོད། རྟོག་
བྲལ་པརྒྱ་ཅན་ཞེས། དཔེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སྟུང་ཐུག་རྒྱ་རིགས་བཞིའི་ནང་གི་པརྒྱ་ཅན་
དང་། དཔེའི་སྐབས་སྟུང་པརྒྱའི་སྟངས་པོ་འཇུག་པས། སྟུང་མཚུངས་སྟུང་། ཅུ་ཡི་
མཛོས་སྒྲིབ། ཞེས་པ་དཔེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སྟུང་དགའ་མའི་མཚན་མ་སྟེ། དེ་ཅ་
འདབ་སོ་གཉིས་གྱི་མཛོས་པར་འདྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དཔེའི་སྐབས་
སྟུང་པརྒྱ་ནི་ཅའི་ནང་ནས་མཛོས་པ་འདྲུས་པའི་སྒྲིལ་བྱ་ཡིན་པས་སྟུང་མཚུངས་སྟུང་།
ལྟན་སྒྲིབ་རྒྱལ་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སྟུང་སྒྲིབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་།

དཔེའི་སྐབས་སྟུང་སྟངས་ཅི་ལ་འཇུག་པས་སྟུང་། དགའ་བའི་རྩེ་ཅེད་ཅི་ཡང་
ཉམས་སྟུང་། ཞེས་པ་མཚན་མ་དང་མེ་རྟོག་གཉིས་ཀས་ལྟན་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་
བའི་དགའ་བའི་རྩེ་ཅེད་སྟུང་བ་དོན་སྟུང་། འདིར་མེ་རྟོག་ལ་དགའ་བའི་ཆོར་
མ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མཁན་གྱི་བཞིན་ཚུལ་རྒྱ་བྱང་བས་སོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་ལུས་གཟིག་གི་ག་འཇུམ་ལ། །

ལྷན་སྐྱེས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །

བདེ་དྲོད་གཤིས་ལ་གནས་པའི་ངོ་མཚར་ཆོས། །

ཆགས་ལྷན་ཕོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོང་འོས། །

འདི་དཔེ་ཅན་གཞོན་ཅུའི་ལུས་དེ། དཔེ་གཟིག་གི་པགས་པའི་ག་འཇུམ་གྱི་
གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་སྐྱ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དཔེ་
ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་
ལུས་བྱང་གི་ཁུ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལ་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་འཕེལ་བའི་
ཁྱད་ཆོས་དྲོད་འབར་བ་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་སོ། །
དཔེའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རི་ཕོ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པར་བཀྲ་བའམ་རྒྱས་པའི་
པགས་པ་དེའི་རང་གཤིས་ལ་བདེ་བ་དང་དྲོད་ཀྱི་ཆོས་ངོ་མཚར་ཅན་གནས་པ་
ཞེས་སྐྱ་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། ཀླང་
པ་ཕྱི་མ་དོན་སྒྱུར་སྟེ། བདེ་དྲོད་ཅན་གྱི་པགས་པ་དེ་འདྲོད་ལྷན་ཕོ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོང་འོས་པ་མ་ཟད། ཐིག་ལེ་འབར་འཇག་གི་བདེ་དྲོད་ཀྱང་དེ་དང་
བདེ་བའི་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་ཐར་འདྲོད་ཕོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོང་འོས། ཞེས་
དོན་ལ་སྒྱུར་བའོ། །བཙུ་ལྷ་པ། དཔེའི་གཞུགས་ཅན།

གཙོ་བོ་དང་ནི་པལ་པ་ལ། །

ཆོས་མཐུན་ཆོས་མི་མཐུན་མཐོང་བས། །

དཔེ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི། །

གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་པ་གཉིས་འདྲོད་དཔེར། །

འདིར་གཞུགས་ཅན་བཙུ་ལྷ་པ་དང་། བཙུ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཉམ་
དུ་བཅུན་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱུ་པ་མཁའི་རྒྱ་བ་དང་། པལ་པ་གདོང་གི་རྒྱ་བ་ལྷ་བུའི་
དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཆོས་མཐུན་དུ་བཞིན་པ་དཔེའི་གཞུགས་ཅན་དང་། ཆོས་
མཚུངས་པ་ལས་ལྷོག་ནས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་

ཅན་ཏི་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

མྱོས་པས་ཀྱན་རྟུ་དམར་བ་ཡིས། །

བཀའ་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་འདི། །

འཆར་ཀའི་དམར་བ་ཕུན་ཚོགས་པའི། །

ཟླ་བ་ལ་ནི་རབ་རྟུ་འགན། །

དཀར་ཁིང་དྲངས་པའི་བཞིན་རས་ངོས་སུ་ཆགས་པས་མྱོས་པའི་དམར་མདངས་
གྱིས་བཀའ་པའི་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་འདི་ནི། ཤར་མ་ཐག་པའི་དམར་འོད་གྱིས་ཅུང་
ཟད་བཀའ་པའི་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་འདི་ལ་རབ་རྟུ་འགན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་
གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་དང་བཅས་པས་ན་དཔེ་རྒྱན་དང་། བཞིན་
གྱི་ཟླ་བ་ཞེས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་ངོ་ཐོར་བཞོད་པས་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར། ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྩྭ་མེའི་འདྲོད་ལ་ཆགས་པས་མྱོས་དམར་གྱི། །

རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཁྱོད་སྒྱུན་པ་ལྟེན་འདབ། །

དཔྱིད་གྱི་དཔལ་རྟུ་རྟེགས་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །

དམར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དེ་ལས་ལན་བརྒྱར་རྒྱལ། །

འདིར་དཔེ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུན་དམར་པོ་དེ་མེ་རྟོག་པ་ལྟེན་གཟུགས་སུ་
བཞོད་ཅིང་། དཔེ་དཔལ་རབ་རྟུ་བཞད་པའི་སྐབས་གྱི་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་
རྟོག་དམར་པོའི་དཔལ་དེ་ལས་ལན་བརྒྱར་རྒྱལ། ཞེས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་
གྱི་སྒྲུ་སྒྱུར་བས་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་སོ། །

འདིའི་ཚིག་དོན་ནི། རྩྭ་མེའི་འདྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི་གདུམ་མོའི་སྐབས་སུ་བདེ་
སྟོང་སྒྱུར་བའི་དགའ་བ་ལ་ཟེར། གདུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་གྱིས་མྱོས་པའི་བཞིན་རས་
དམར་པོར་ར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུན་གྱི་པ་ལྟེན་དེ། དཔྱིད་རྒྱས་གྱི་དཔལ་མཛེས་
པའི་ཁིངས་རྟེགས་ངོམས་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་
དམར་བའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བགྲངས་ཡས་ཤེས་བྱའི་ལས་ཚིག་རིམ་པ་ཡི། །

སྒྱུ་ཚྭ་གས་དཔལ་འཛིན་ཁྱོད་སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲུང་འདི། །
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅུལ་གྱིས་སྒྲིབ་རྒྱས་སོ་ནིའི་ཡི། །
 སྒྲིག་རིག་ཅིས་འཁོར་སྒྲིབ་ས་ལ་རབ་རྒྱ་འགྲན། །
 འདིར་ལས་ཚྭ་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུང་གི་ (Program) རྟེན་རྒྱ་སྒྲུང་རྒྱ།
 电脑程序 ཞེས་ཟེར། སོ་ནིའི་ཞེས་པ་རི་པན་གྱི་སོ་ནིའི་ཀྱང་སི་ལ་ཟེར། སྒྲིག་
 སྒྲུང་དང་སྒྲིག་གི་ཅིས་འཁོར་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།
 བརྒྱ་རྒྱུག་པ། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།
 ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཟླ་བ་འཐུངས། །
 བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་འཐུངས། །
 དེ་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །
 འདི་ནི་རྟག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །
 ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་
 འཐུངས་ལ། བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་གི་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་དོམས་པ་མེད་པར་
 འཐུངས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་འདི་ནི་མར་དོ་ལ་འགྲིབ་པས་རྟག་རྒྱ་གང་བ་ཅན་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་གྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདི་ནི་རྟག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་སོ། །
 ཞེས་མཐུན་ཚུས་ཞོར་རྒྱ་བསྐྱར་ལ་འབྱེད་ཚུས་གསལ་པོར་བསྐྱར་པས་ན་སྒྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།
 སྒྲུང་ཅིའི་བྱ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲིབ་བརྒྱད་འཐུངས་ལ། །
 བདག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་པརྟེན་མཛེས་རྒྱུག་འཐུངས། །
 པརྟེན་དེ་ནི་གདོས་བཅས་བེམ་ཚུས་ཏེ། །
 ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནི་སྒྲུང་སྒྲུང་མའི་འཐུངས། །
 དཔེ་ཅན་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་རས་དེ་པརྟེན་གཟུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་། དེའང་བྱང་
 བས་པརྟེན་བརྒྱད་འཐུངས་བ་དང་། བདག་གིས་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་རས་གྱི་པརྟེན་
 འཐུངས། ཞེས་དེ་གཉིས་ཀ་པརྟེན་ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་། དཔེ་པརྟེན་གདོས་
 བཅས་བེམ་ཚུས་ཏེ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱས་རྒྱ་མ་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་ཞིག་

ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་སྤྲང་སྤྲང་སྤྲུམ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།
དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་དོ་བོ་སོ་སོར་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲིག་པའི་ཚོས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤང་གི་ཚུ་སྤྱོད་དང་། །
མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚན་རིག་མེ་ཏྲག་བཅུ་ལ། །
སྤྲང་འཕྲང་དཀར་དམར་རུས་ཀྱི་གཞན་དབང་སྤྱི། །
ཚན་རིག་ལག་ཟུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དཔལ། །

བཙུ་བདུན་པ། འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན།
མཛེས་མ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ནི། །
འདི་ལྟར་གཞན་དག་གཏུང་བྱེད་པས། །
ལྷ་བ་ཉིད་ཏུ་བཞིན་མིན་ཞེས། །
དེ་ནི་སྤྲང་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ལྷ་བ་འདི་ཡིས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་འདོད་ལྟར་
རྒྱམས་ཆགས་པའི་གཏུང་བས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། བསེལ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཀྱི་ལྷ་བ་དངོས་དེ་ནི་མིན་ནོ། །ཁམས་སྤུལ་སྟན་འགྲེལ་ལས། ཞེས་གདོང་
གི་ལྷ་བ་སྤྲང་པའི་གཞུགས་ཅན་ནམ་གཅོ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་བཀག་པས་འགོག་
པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ནི།
དཔེ་ཅན་གང་ཞིག་དཔེ་ཡི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། སྤྲང་ཡང་གཞུགས་སུ་བཀོད་
པའི་དཔེ་ཅན་གང་དེར་སྤྲང་པའམ། དཔེ་གང་དེ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཞིག་དགོས།

འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་དང་། འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་
ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་
བྱང་ཁྱངས་དང་བྱ་བ་འགལ་བ་ཚིག་ཟིན་ཏུ་བསྟན་པའི་ངག་སྒྲུབ་ཞིག་དགོས། །
འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དེས་དཔེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དེ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཚིག་གསལ་བར་ཞིག་
དགོས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ནམ་པ་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ། །
མ་ཉམས་སྤྱིང་རྩེ་ལྷོ་ཆོས་འཇུག་རྒྱལ་གིས། །
འདྲོད་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱིང་ལ་བརྟན་དཀའི་ཐུན། །
སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོར་གང་གིས་འགྲུབ། །

དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་གི་ཐུགས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དཔེ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པ་དེ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་དཔེ་འི་བྱུང་ཆོས་དང་མི་མཆོངས་པའི་ཆོས་
བསྟན་པ་དེ་ལོ། ཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱལ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་གི་རྩ་
པ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆོས་གི་འཇུག་རྒྱལ་དེ། རྒྱ་བའི་དངོས་
པོ་མིན་ཏེ། དེས་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་སྤྱང་བའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འདྲོད་
པའི་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱིང་ལ་བཟོད་པ་དཀའ་བའི་ཐུན་པ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་
པའི་དབང་ཕྱག་ནི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་དགར་
པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱལ་འབངས་ཁག་གཅིག་ཕྱག་པའི་ཐབས་རྒྱས་གི། །
ཅ་བྲིམས་རིམ་པ་སྤྱིང་བའི་ཐུགས་སྒྲོག་དེས། །
རྒྱལ་སྤངས་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་རང་དབང་ལམ། །
སྤྱིང་སྤྱིང་སྒྲོག་གི་དངོས་པོར་ཅི་ཕྱིར་རྟོགས། །

འདི་རྒྱས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་རྒྱུ་པའི་ནང་གྲུང་གོའི་བཅོས་བསྐྱར་
དང་སྒོ་འབྱེད་གི་སྤྱིང་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ལུང་པའམ། མི་སྤྱིང་ཁག་
གཅིག་ཕྱག་པོར་འགྱུར་ཆོག་པའི་སྤྱིང་རྒྱས་གིས་ཕྱིན་གྱེན་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་འགའ་
ཤས་ཕྱག་པོར་ཆགས་གྲུང་། གོ་སྐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤངས་གི་དཔོན་
རིགས་ཁག་གཅིག་གྲུང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། །འདི་ཡང་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན།

འབྲི་གྲུང་དཔལ་འཛིན་སྒོ་ཡི་ནམ་དཔྱོད་ལས། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སྤྱིང་མཆོག་གིས། །
ལོག་ཆོས་མཁན་པོའི་སྤྱིང་ལ་བཟོད་དཀའི་ཐུན། །
སྤྱིང་སྤྱིང་བདུད་ཅིའི་དངོས་པོར་གང་གིས་འགྲུབ། །

འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༣༩༠ལས་མས་ཅམ་ན་འབྲུངས། ཀམ་པ་གསུམ་
པ་རང་བྱུང་རྩོམ་རྩོམ་དང་། གཡག་སྤེལ་ཆེན་མས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་དང་། བཀའ་
བརྒྱད་པའི་མཁས་པ་སྒྲུབ་གཤམ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་པ་
ནི་ཁང་གིས་བཅུ་མས་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་
སྤྱི་བོད་ལ་དེང་རུས་ནང་བཞིན་ལས་འབྲས་དང་། འདུལ་བྱིས་ལ་བཅིས་མེད་
གཏོང་མཁན་གྱི་གཡོ་ཁམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། མངོན་ཤེས་
དང་། རྩེ་འཕུལ་ཡོད་རྩེ་གིས་བོད་འབངས་ལ་མགོ་བསྐྱོར་ཅི་བྱབ་བྱེད་མཁན་
བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐེར་འདོན་དང་དགག་རྒྱག་གི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༣༩༦ པའི་
མེ་རྩ་ལོར། དཔེ་ཆ་དེ་བཅུ་མས་པ་རེད།

བཅོ་བརྒྱད་པ། མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན།

གདུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་། །

བཅེ་བ་མེད་པར་བདག་སྟེག་པ། །

བདག་ཉིད་སྐལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། །

ཞེས་འདི་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

མཛེས་པ་སུལ་དུ་བྱིན་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པས་གདུང་བའི་བྱིར་གདུམ་མོ་ཞེས་
འབོད་ནས། ཡུལ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ལྷ་བ་དགའ་བ་འོས་པ་འདིས་ཀྱང་། ལྷ་
བའི་བྱེད་ལས་དང་མི་མཚུངས་པ་བཅེ་བ་མེད་པར་བདག་ཆགས་པའི་གདུངས་
བས་ཆེས་ཆེར་སྟེག་པ་འདི་ལྷ་བའི་བྱེད་ལས་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ལ།
སྒྲིབ་དེ་ནི་མཛེས་མའི་གདོང་གི་སྒྲིབ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་ཅན་བདག་རང་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་ཆགས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྐལ་པ་རན་པའི་
སྒྲིབ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་བསྟན་
ནོ། །མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ནི། དཔེ་ཅན་གང་དེ་དཔེའི་གཟུགས་
སྤྱི་བཀོད་ཅིང་། དེས་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ཡོན་གང་དེ་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱིར་ཡང་ཡུལ་
དཔེ་ཅན་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ཡོན་མིན་པ་ཡུལ་ཅན་རང་གི་ངོས་ནས་སྒྲིབ་ཡོན་གང་དེ་
བསྟན་པས་ན་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ལྟས་ཏ་རི་ཅན་ནའི། །
 འཁྱི་ཤིང་དབྱིད་གྱི་ནམ་འཕྲུལ་ལ་ཞུགས་པས། །
 བདག་ཡིད་སྲིག་འདི་མཛེས་པ་ལྟལ་བྱང་བར། །
 མ་ཟད་བདག་རང་འདྲོད་པས་གཟིར་བས་ཀྱང་། །

སྲིག་མར་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ལྟས་དེ་དཔེ་ཏ་རི་ཅན་ཏེ། ཡིད་དབང་
 འཕྲོག་པའི་ལྗོན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དབྱིད་རྩུ་སུ་རྒྱས་པའི་ཅན་
 གྱི་ལྗོན་པ་ནི་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། ཁྱོད་གྱི་མཛེས་སྒྱུ་ལྗན་པའི་
 ལྟས་དེས། བདག་ཡིད་འདྲོད་པས་སྲིག་པ་ནི། ཅན་བསིལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་
 མི་མཚུངས་པས་མི་འོས་པའི་སྒྱུ་ཡིན་ལ། སྒྱུ་དེ་ནི་ལྟལ་མཛེས་མའི་ལྟས་ཁོ་
 བའི་སྒྱུ་མ་ཡིན་པ། ལྟལ་ཅན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་གྱིས་གཟིར་བ་
 སྒྲོབས་ཆེ་པའི་སྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁེས་སྒྱུ་མཉམ་འཛིག་ཏུ་བཞེད་པའོ། །
 རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཆིས་རིག་དངོས་ཁམས་རྣམས་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི། །
 ཚན་རིག་གསར་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲུ་མཚོག་གིས། །
 སྒྲིབ་པར་བྱས་འདི་རིག་གཞུང་གཏིང་ཟབ་པར། །
 མ་ཟད་བདག་ཉིད་རིག་པ་རྩལ་བས་ཀྱང་། །
 འདི་ཡང་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞིན།
 མཐའ་དང་ཟད་རྩ་མེད་པའི་ལས་ཚོག་གི། །
 རྣམ་དབྱེ་ལྗན་པའི་སྒྲིག་ཁྲུང་རྩ་བའི་རྒྱར། །
 ལྟལ་གྱི་སྒྲོལ་འདི་སྒྲོང་ཐབས་ཁ་གསལ་བར། །
 མ་ཟད་བདག་ཉིད་སྒྲོ་རིག་བཀྲ་བས་ཀྱང་། །

བརྩུ་དགུ་པ། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།
 ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྒྲིབ་དོ་ར་འདིར། །
 སྒྲིབ་མའི་འཁྱི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །
 རོལ་སྒྲིག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །

དཔེ་ཅན་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དེ། དཔེ་འདམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དོར་སྟེ་གར་གྱི་ས་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་གཞི་
དེར། དཔེ་ཅན་སྒྲིབ་མ། དཔེ་འཁྱིལ་ཤིང་དང་། དེ་ཡང་གར་མཁན་མའི་གཟུགས་
སུ་འཕར་མར་བཀོད་ནས། དེ་ཉིད་རྩལ་སྒྲིབ་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ་ཅེས་སོ། །
གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱུང་ཚེས་ནི། དཔེ་ཅན་དེའི་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་
ཚེས་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར། དཔེ་གང་དང་གང་གི་གཟུགས་སུ་འཕར་མ་བཀོད་པ་
ཞིག་དགོས། །

མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གཉིས་ལ་བྱུང་
པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། བརྗོད་བྱ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
གི་ནང་དུ། རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་དེ་གཟུགས་གཉིས་བཅེགས་སམ་རྒྱུད་པ་ཡང་བྱུང་
བ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། བརྟེན་པ་ཡན་ལག་རྣམས་འགའ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་
འཕར་མ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་ངེས་པར་དུ་མ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡོད་
དགོས། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། བརྗོད་བྱ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་
དུ། རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་བཀོད་དགོས།
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

གང་གི་མཁུན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་སྒྱེད་མོས་ཚལ། །

ཤེས་བྱའི་རྒྱ་སྐར་མེ་ཏོག་བཞད་ལྡན་པའི། །

ལེགས་བཤད་འོད་སྤང་སྤང་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཅམ། །

ཐོབ་པའི་སྒྲོ་གསལ་དེ་དག་སྐལ་པ་བཟང་། །

གང་གི་ཞེས་པ་སྒྱི་སྒྱུ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དཔེ་ཅན་རྣམ་འབྲེན་སྒྲ་
མ་གང་དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཁུན་དཔྱོད་དེ། དཔེ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་།
དེ་ཡང་སྒྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་གཟུགས་འཕར་མར་བཀོད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ཤེས་
བྱའི་ཚེས་གངས་མང་བ་དེ་དག །དཔེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དེ་
སྐར་ཡང་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་པ། དཔེ་ཅན་སྒྲ་མའི་ལེགས་

བཤད་དེ་དཔེ་རྒྱུ་བའི་འོད་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དེ་རྒྱང་ཅིའི་གཟུགས་
 སུ་འཕར་མར་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་སྒོ་གྲོས་གསལ་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ནི་སྐལ་པ་བཟང་ངོ་ཞེས་སོ། །
 རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁས་ལྷགས་འདབ་དལ་འགྲོའི་རྒྱད་མང་ཉིད། །

གཡོ་བའི་བ་རྒྱབས་སྤྱད་པའི་འབྲུ་བ་ལས། །

དཔེར་བརྗོད་ཆབ་གྱི་ཟེགས་མའི་དབྱངས་སྟན་དེ། །

ཐུང་བའི་སྐལ་བཟང་ཚྭ་གས་རྣམས་སྒྲོ་བར་སྦྱེད། །

ཉི་ཤུ་པ། བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།

འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་པར། །

འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བྱང་བ། །

འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་འདི། །

ཁྱོད་གྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན། །

ད་ལྟ་བདག་གི་མིག་སྒར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མངོས་མ་འདི་ནི་བྱད་མེད་
 གྱི་གདོང་མ་ཡིན་པར་འདི་ནི་མེ་ཉྐག་པར་ཡིན་ནོ། །གནག་ཅིང་རྣམ་པ་འཕྲུལ་
 བ་འདི་ནི་མིག་བྱང་མིན་ཏེ་འདི་ནི་བྱང་བ་ལྡིང་བ་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཁིང་ཐགས་
 བཟང་མངོས་པར་འཁོར་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་སོ་མིན་ཏེ་འདི་ནི་མེ་ཉྐག་པར་ལྡིང་གི་
 སར་ཡིན་ནོ། །

གདོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་སྟེ། །

པར་ལ་སོགས་གཟུགས་བྱས་པས། །

ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་གསལ་བྱེད་པ། །

དེ་ཉིད་བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འདི་དཔེ་ཅན་གདོང་པ་དང་། མིག་དང་། སོའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་
 དོར་ནས། དཔེ་མེ་ཉྐག་དང་། བྱང་བ་དང་། གེ་སར་རྣམས་ཡིན་པར་
 བསྟོན་དོར་གྱི་སྒོ་ནས་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱང་

ཚོས་ནི། དཔེ་ཅན་གང་དེ་ཡིན་པར་འགོག་ཅིང་དཔེ་གང་དེ་ཡིན་པར་བསྟོན་དོར་
བའི་ངག་སྟུར་ཞིག་ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འདི་ནི་བྱོད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །

གསུང་མིན་དྲི་བའི་སྤྱིང་བྱས་སྐྱུར་བའི་དབྱངས། །

བྱོད་བྱགས་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་ཉིད། །

མི་མིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྒྲ་མ་དུན། །

དཔེ་ཅན་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱལ་རྩི་རྒྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་
བགྱིས་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དང་། གསུང་མ་
ཡིན་ལ་དྲི་བའི་དབྱངས་དང་། བྱགས་མ་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ། མི་ཡི་སྒྲ་མ་མ་
ཡིན་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འདི་ནི་བྱོད་ཞལ་མ་ཡིན་ཆར་སྤྱིན་སྐྱུག །

སྤང་མིག་མ་ཡིན་སྟོག་གི་ཞགས་པ་སྟེ། །

འཇིགས་ཅུང་རྩམ་གནག་མ་རྒྱ་ཀ་ལྟའི་ཞལ། །

མ་ཡིན་མེར་ཚོད་འབབ་པའི་ཚུ་འཛིན་སྟོང་། །

འདིར་དེ་ཉིད་བཞིན་པའི་དཔེ་དང་། བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་གཉིས་ལ་བྱད་
པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བཞིན་པར། འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པར་མིན། ཞེས་པ་
དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་གི་མཛེས་པ་དང་། དཔེ་པད་མའི་མཛེས་པ་གཉིས་
ཏ་ཅང་མཚུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཐར། བརྒྱ་ལས་གདོང་ཐ་དད་
པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་བཞིན་ཚུལ་ཅན་ནི། །

བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ནི། འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་པར། ཞེས་པ་དཔེ་
པར་དང་མཛེས་པ་མཚུངས་པའི་དཔེ་ཅན་གདོང་གི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བསྟོན་དོར་
ནས་པར་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་བཞིན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། གཟུགས་ཅན་རྒྱན་མཁུག་བཙུ་བ།

གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

སྒོ་ལྔ་ལྔ་མཁའ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅེས་བསྟན། །

མ་བརྗོད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། །

གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆུན་དང་། དཔེ་ཆུན་ཆམས་ནི་གང་ཟག་གི་སྒོ་རིག་དང་
བརྒྱན་ནས་ཆུན་ཏོག་གི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་མེད་པ་རྩ་ཆོག་ས་ཞིག་སྒྲིམ་ཏུ་བའི་ཕྱིར་
ན། དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ལ་ཆམ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོད་འཁོར་བྱེད་མི་ཅུས་སོ།

དེས་ན་འདིར་རྣམ་ཚུགས་སྒྲིམ་གཞིའི་དཔེ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཙམ་ནི་སྒྲིམ་གྱིས་དང་
ལྟན་པའི་སྒྲིམ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིས་མཆོན་ནས་
འདིར་མ་བཤོད་པ་རྣམས་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲིམ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་མ་
སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་བཤོད་གསར་པ་ཙམ་ཆོག་པར་བརྟན་ཏོ། །

གཞུགས་ཅན་གསར་པའི་དཔེ་བརྙེན། ཁམས་པའི་སྒྲན་འགྲེལ་ལས། “དེ་ཉིད་
 ཉེ་བར་མཆོན་ན་དཔག་བསམ་འགྲིམ་ཤིང་ཏུ། ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གཞོན། །
 མཆོན་མོའི་སྤོང་མོའི་བྱང་མེད་ཀྱིས། རྩོམ་པ་མོད་པའི་རུམ་བྱ་བཞིན། རི་བོང་
 ཅན་ནི་སྤང་བར་ལྷུང། ཅེས་རབ་བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་དང་། གཙུག་ན་
 རྟོར་བུའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། འགྲོ་འདྲིར་སྒྲོས་པ་མང་བྱུང་རིན་ཆེན་ཆོགས། ལྷ་
 སྤོང་འབྱུང་གནས་དག་ལས་སྐྱེ་བར་ལྷན། ལྷ་ཞིག་གྲང་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 ཏུ། བདེ་བར་འགྲོ་བ་སྐྱེས་ཏུ་རིན་ཆེན་སྐྱེས། ཞེས་དོན་གཞན་བཤོད་པའི་
 གཞུགས་ཅན་དང་། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྟན་ཏུ། ལྷ་མིམས་ལྷང་པོ་སྐྱ་
 ཆེ་ཞིང་། ཁྱིའི་འཇོན་ཤིང་གིས་རྣམ་པར་བརྟུན། ཡེ་ཤེས་འབབ་རྒྱས་བྱུང་
 ལྷུང་པ། ལྷ་བའི་གངས་ཅན་རི་བོ་ལགས། ཞེས་པས་སྤོང་མེད་གཞུགས་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

【མཆན་འགྲེལ།】 རྒྱ་པོ་གར་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་གར་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་
རྒྱུད། རྒྱ་པོ་དང་། སར་ལྷན་ཞེས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་གཉིས་ལྱང་པ་རེད།
ཉིན་ཞིག་རྒྱ་པོ་ལ་ལྷ་པོ་ལ་པར་བྱས། སར་ལྷན་གྱིས་དྲང་ལྷོང་རྣམས་
མཁོན་ཏེ་པོས་ཤིང་། རྒྱ་པོ་ལ་ཐམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཁ་ཟས་དྲངས།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཆར་པ་དང་། སར་ལྷན་གྱི་རོལ་ཏེ་ལྷོང་གི། དེ་རྒྱ་པོ་ལ་

གང་ན་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཚུར་ཤོག་ཅིས་པོས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོས་
 པ་དེ་དག་གི་གསུམ་པ་བརྟོན་ནས་རྒྱུད་ཐོག་སྤྱིར་ཐོན་པས་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་འཛི། དེས་གུམ་ཟེ་དང་། དྲང་ཤོད་ཏུང་གས་ཅིམ་ལས་མ་ལྷུས་པར་
 བྱས་ལ། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་པ་ཡང་ཟད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ཆམས་འདུས་ཏེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཛིན་གནས་སུ་སོང་སྟེ། ལྷ་མ་
 ཡིན་དེ་གཉིས་གསོད་རོགས་ཞུས། ཉིན་ཞིག་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་གྱིས་དྲང་སྟོང་
 ཡུལ་མགོན་འཕོད་བྱས་ནས་སྤར་སྤར་རྒྱུ་ཐོབ་ཟན་དུ་སྐྱལ་ནས་དྲངས་པ་དེ་
 དྲང་སྟོང་གིས་བཟས་ཟིན་པ་དང་། སར་ལྷན་གྱིས་བུ་རྒྱུད་ཐོབ་གར་ཡོད་ཅིས་
 བོས་པས། དྲང་སྟོང་གིས་སྐྱེགས་པ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། དེ་ནི་ངས་བཟས་པས་ཁྱ་ཆར་
 སོང་ཞེས་སྒྲུལ། དེ་ནས་སར་ལྷན་ཁྲིམ་ཏེ་དྲང་སྟོང་དང་འབྲུགས་པར་སར་ལྷན་
 ཡང་ཐོས། ཇི་ཅམ་ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་དེ་ཉ་ཅང་ཁ་སྐྱོམ་པས་གཏུངས་པ་དང་།
 མཆོད་དང་། རྗེས་སུ་སོགས་ཆུ་མཐོང་ཆོད་ཐམས་ཅད་འཐུངས་ཀྱང་རོམས་མ་
 ཐུབ། དེ་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་འཐུངས། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་ཞེས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་མ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ལ་འཆོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཞིག་
 ཡོད་ལ། གཅིག་ཤོས་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་མཆོག་ཐོབ་པས་བྱ་དུག་བྲི་ཡོད་པར་
 ཡུར། ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོས་རྟའི་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་ཆོམ་པའི་
 སྒྲུལ་པ་བྲངས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡོ་བྱེད་མེ་ཤིང་དང་། མེ་ཐབ་གྱི་ཁ་བྲིར་ལ་
 སོགས་བྱ་སྦྱིག་བྱས་ཤིང་། མཆོད་རྩས་གྱི་རྟ་རྒྱམས་མཆོད་སྤོང་ལ་བཏགས་ནས།
 བྱ་བྲི་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཆ་བཤོས་ཤིང་། མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་མཆོད་རྩས་
 དེ་དག་སྤྱང་བཅུག་པ་རེད།

ཏུག་དེར་བྱལ་འཇུག་གིས་བསམ་པར། ཏུག་ཕྱོད་གིས་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཅས་ཅད་
 འཇུག་པ་ཟིན་ན། སྤང་ཇི་ལྟར་དགང་བར་བྱ། རས་རྒྱལ་པོ་ཏུག་ཅན་གྱི་མཚོད་
 ཟུན་བྱ་བའི་གནས་ནས་རྟ་ཞིག་རྒྱས་ན་རྒྱ་མཚོ་མི་ཟད་པའི་དོན་འདི་འབྱུང་ཐུབ་
 པར་སྐྱེས་ནས། བྱལ་འཇུག་གི་རྟ་ཞིག་བརྒྱས་ཏེ་ས་འོག་ཏུ་འཁྱུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་
 ཏུག་ཅན་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བོའོ་ས་ཏེ་ས་འོག་

དུ་ཞུགས་བརྟུག་པ་དང་། དེར་བྱལ་འཇུག་དྲང་སྤྱོད་མེད་སྒྱུའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་རྟེ།
 མེད་གཏི་བྱི་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའི་མཐུན་ན་རྟ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྣམས་རྟ་འཕྲོག་པར་མཐོང་བའི་ཞེ་སྤང་གིས་ཁྲོ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོར་
 བྱུར་རྟེ། བྱལ་འཇུག་ལ་བརྟན་སྟབས་ཀྱིས་རྟ་རྣམས་འདིད་པར་བརྟམས་པ་དང་།
 བྱལ་འཇུག་གིས་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་ཤེས་ནས་ཁྲོ་
 པོའི་སྤང་མིག་གིས་དེ་དག་ལ་བརྟམས་པས། བྱ་དུག་ཁྲོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་
 ཐལ་བར་བྱས་ཤིང་། ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྒྲེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པས་
 གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་། རྒྱང་མ་དང་པོའི་བྱ་འཆོལ་པ་རྟ་རྣམས་ཚུར་
 བླངས་པའི་ཆེད་དུ་བཏང་པ་རེད། འཆོལ་པ་དེར་བྱིན་ཞིང་བྱལ་འཇུག་ལ་བརྟོད་
 པ་དང་། མཆོད་པས་མགུ་བར་བྱས་རྟེ་རྟ་རྣམས་ཚུར་ལེན་བྱལ་པར་བྱང་བ་
 དང་། རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བར་
 ཆད་མེད་པ་བྱེད་བྱལ་པར་བྱང་བ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤི་ནས་སྒྲ་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་ཤིང་། བྱ་འཆོལ་པ་ཡུལ་དའི་རྒྱལ་
 པོར་བྱུར། དའི་བྱ་ཚུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 ཚུར་བས་བདག་གི་ཁྲོ་པོ་རྣམས་དཔྱལ་བར་སྒྲེས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྒྱལ་པོ་
 དུག་ཅན་པ་དང་། ཁོ་པོའི་ཡབ་འཆོལ་པ་གཉིས་ཀས་དེ་དག་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་
 བའི་ཐབས་གང་ཡང་བྱས་མི་འདུག །ད་ནི་བདག་གིས་དེ་དག་དཔྱལ་བ་ལས་
 ཐར་བའི་ཐབས་ཞིག་དགོས་སྟམ་ནས། གར་མི་ཡུལ་དུ་ཐབ་པའི་བྱིར་དུ་ལྷ་ཡི་ལོ་
 སུམ་ཁྲིའི་བར་དུ་དཀའ་བྱལ་སྤྱད་ཀྱང་ཐབ་པ་མ་ཅུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚུར་བ་
 འདས་རྗེས་སུ། དའི་སྤྱོད་ལི་པས་གར་དབང་པའི་བྱིར་ལྷ་ཡི་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་བར་དུ་
 དཀའ་བྱལ་སྤྱད་ཀྱང་དེས་ཀྱང་ཐབ་པ་མ་ཅུབ། དེ་རྒྱལ་པོ་ལི་པ་འདས་པའི་རྗེས་སུ།
 དའི་སྤྱོད་རྩ་གོ་ར་ཐས་དཀའ་བྱལ་ཆེན་པོས་ཚངས་པ་མགུ་བར་བྱས་རྟེ། མཆོད་
 སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སུལ་ནས་འདིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་གར་དབང་པར་ནན་ཏན་དུ་ཞུས་
 པས། ཚངས་པས་དེ་བཞིན་ཁས་བླངས་རྟེ། གར་ལ་ཁྲོད་མི་ཡུལ་དུ་འབབ་པར་
 ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་ལེགས་པ་དང་། གར་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུགས་འདོན་རྟེ། གར་ཁྲི་

བསམ་པ་ལ། དང་དེར་སོང་ན་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་ངན་ལ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟ་བུའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཁོར་ལྷག་
 སྤྱད་པའི་སྐལ་པ་དང་བྲལ་བར་ངེས། འོན་ཀྱང་མེས་པོའི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་
 ཡང་མི་རིགས་པས། ད་ནི་འདི་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཐུན་ཏེ་ཐད་ཀར་ས་འོག་
 ཏུ་ཞུགས་པར་བྱ་སྟམ་མོ། །ཆངས་པས་དོན་དེ་ཤེས་པ་དང་། ཅི་སྟོང་ཀྱིས་མིའི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་དག་བྱེད་མ་བྱས་པར་ས་འོག་ཏུ་འབབ་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་བཀའ་
 བཀྲོན་དང་བཅས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་རང་གི་རལ་པའི་ནང་དུ་བཞག་མོ། དེ་ནས་
 གཞུ་ལྷ་ཆེན་པོའི་རལ་པ་ལས་ཐུར་ཐོན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཡི་ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་བར་
 ཏུ་འཁོར་ཞིང་འབབ་ཀྱང་རལ་པའི་མཐའ་མ་ཆེད། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ནས་
 དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། རལ་པ་བཅོར་བ་དང་། རི་བོ་
 ཏི་སའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་བབ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱད་ཅིག་གིས་དེར་མཆོ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གྲགས་སོ། །དེ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བཞིར་
 གྲགས་པ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །

རི་ཅམ་ཞིག་ན་གཞུ་ལྷ་སྟོན་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་འདའ་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་
 དྲེགས་པ་དང་བཅས་པར་རི་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སུལ་ནས་བདེ་བར་འབབ་པའི་ཆོ། རི་
 དའི་སུལ་ན་དྲང་སྟོང་རྩ་ལྷེས་པ་དཀའ་ཐུབ་དུག་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྟོམ་
 ལ་བཙོན་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བོ་དེས་ཅ་ཙའི་སྒྲ་སྟོན་ཤིང་སྟེག་པའི་
 ཉམས་དང་བཅས་པ་དལ་ཀྱིས་འབབ་པར་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཏེ་སྤྱས་
 པར། ང་ཡི་གནས་དང་ཉེ་བ་འདིར། བྱུང་མེད་འདི་ནི་སྟེག་པ་ཡིས། །འཛོམ་
 པ་མེད་པ་ཅི་ཐུར་འགོ། །སྟོང་ངན་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སྤྱས་ཏེ་གཞུ་བྲངས་
 ཏེ་འཐུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་པོ་ར་ཐས་དྲང་སྟོང་དེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་མཁྱ་བར་བྱས་
 པས། དྲང་སྟོང་དེས་གཞུ་སྟེགས་སོ། །གཞུ་ནི་དྲང་སྟོང་རྩ་ལྷེས་འཐུངས་ཤིང་སྤྱར་
 སྟེགས་པ་ཡིན་པས་ན་རྩ་ལྷེས་པའི་མིང་དེ་བྱང་འདུག །

བསྐྱར་སྒྲིབ་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ གཞུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཟེ།
- ༢ བསྐྱར་པ་དང་མ་བསྐྱར་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་ཡིན།
- ༣ མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་ཚྭ་ཚྭ་ལ་བྱང་ཚོས་གང་ཚང་དགོས།
- ༤ ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་དང་། ཡན་ལག་གཞུགས་ཅན་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཅི་ཡིན།
- ༥ མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡིན།
- ༦ ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་། མི་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༧ བྱང་འཕགས་གཞུགས་ཅན་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་ཚྭ་ཚྭ་གྱི་བྱང་ཚོས་གང་ཡིན།
- ༨ འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་དང་། འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡིན།
- ༩ རྒྱུ་འབྱུངས་ཅན་དང་། བསྐྱོན་དོར་གཞུགས་ཅན་གཉིས་ལ་བྱང་པར་གང་ཡིན།
- ༡༠ རྒྱུ་འབྱུངས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཡིན།
- ༡༡ རྒྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ལ་བྱང་ཚོས་གང་ཚང་དགོས་འདུག
- ༡༢ དཔེ་ཡི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༡༣ གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་གངས་ལ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་བསྟན་འདུག
- ༡༤ གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་འདི་དག་ལས་གང་མས་ཉི་དཔེར་བརྗོད་བདུན་ཟེ།

སྒྲིལ་ཆན་ལྔ་པ།
གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་པོ། རིགས་སྟོགས་སྟོག་མའི་གསལ་བྱེད་བཤད་པ།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །

ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས། །

གལ་ཏེ་ངག་ཀྱན་ལ་ཕན་ན། །

དེ་ནི་གསལ་བྱེད་རུ་བརྟེན་དཔེར། །

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པར། རིགས་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་རྟོག་བྱེད་
ཆོག་གམ་ངག་གི་སྟོགས་གཅིག་ན་སྟེ། དང་པོ་འཇམ། བར་རམ། ཐ་མ་ལ་གནས་
པའི་གསལ་བྱེད་དེ་ཉིད་མེད་ན། ལྷག་མའི་ཆོག་རྣམས་མི་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་མེད་
རུ་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་པས་ངག་དེའི་རྒྱན་སྔ་སྟེ་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པས་
སོ། །གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོག་སྦྱོར་གང་ཞིག་ཤིགས་ལ་སྟོགས་པའི་
སྒྲུ་དེ་རྒྱང་བཞིའི་གནས་གང་རུང་རུ་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་གཞན་ཐམས་ཅད་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ངག་སྦྱོར་ཞིག་གོ།

གཅིག ཤིགས་བརྟེན་སྟོག་མའི་གསལ་བྱེད།

སྟོ་ཡི་རྒྱང་གིས་འཁྲི་ཤིང་གི།

འདབ་མ་རྟིང་པ་ལྷགས་པར་བྱེད། །

རུད་པའི་ལུས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི། །

ཁེངས་པ་གསར་རུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །

སྟོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་གིས། འཁྲི་ཤིང་གི་འདབ་མ་རྟིང་པ་རྣམས་ས་ལ་
ལྷགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལང་ཆོ་ཆེས་བདོ་བས་རུ་མའི་ཁུར་གྱིས་རུད་པའི་ལུས་
ཅན་རྣམས། སྦྱོས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཁེངས་པ་དེ་གསར་རུ་འཛོམས་ནས་འདོད་

པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁེངས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྟོ་སྟོགས་མ་ཡང་
ལའི་རྒྱང་སྤྱིའི་རིགས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། ཐོག་མ་ན་ཡོད་པས་དག་ཀྱན་གསལ་བར་
བྱེད་པས་སོ། །སྟོ་ཡི་རྒྱང་གི་ཚིག་འདི་མེད་ན། འདབ་མ་ས་ལྷགས་པ་དང་།
ཁེངས་པ་འཛོམས་པ་གང་གིས་བྱེད་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ལེགས་པར་བཤད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད། །

ཀྱན་དགའི་དཔལ་ལ་རྟག་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །

སྟོ་བོ་རྣམས་ཡིད་ཚོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱང་། །

ལྷག་མ་མེད་པར་བྱངས་ནས་འབྱེན་ལ་དབང་། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། དེས་གང་བྱ་ཞི་
ན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཤིན་རྒྱ་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། སྟོ་བོ་
ཚོངས་པ་རྣམས་ཡིད་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་ལྷག་མ་
མེད་པ་བྱངས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བྱ་བ་རྣམས་
གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ལ། །

བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །

ཁེངས་དྲེག་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུན་སྟོ་བོར་ཡང་། །

དྲག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་གཉའ་བ་བཅག་པར་བྱེད། །

གཉིས། བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།

རྒྱལ་ཆུ་གཏེར་བཞི་དོགས་ཀྱི། །

སྤྱོད་མོས་ཚལ་རྒྱ་སོ་ཅན་ཏེ། །

ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁེངས་སུ་ཡང་། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་འོད། །

① སྐབས་འདིར་ལེགས་བཤད་ཅིས་པ་མིང་རྒྱང་ཡིན།

འདིར་རྒྱལ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་ནི་བྱ་བ་གསལ་
བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཞེས་པ་གང་རྒྱ་ན། རྒྱ་ན་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤར་ལྟོ་རྒྱབ་
བྱང་གི་སྒྱགས་ཆས་ཐུང་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་དོགས་ཀྱི་འགམ་གྱི་
རྒྱུད་མོས་ཆལ་རྩ་སོ་ཅན་ཏེ། སྒྲུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྒྱལ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏོང་བ་དང་། དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲགས་པ་དཀར་པོ་མེ་
ཏོག་གུར་འཛིན་དང་འབྲུ་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་རི་
བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་རྒྱལ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

སྒྲུང་བར་བྱས་སོ་མཚར་སྤྱག་རྫོགས་པའི་བཞིན། །

རྟོག་བྲལ་དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པར་ཏེ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

ཁྱོད་གྱི་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་ལོ། །

སྒྲུང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས་ཚིག་དོན་འོག་མ་རྣམས་གསལ་
བར་བྱས་པ་སྟེ། མཚར་སྤྱག་རྫོགས་པའི་བཞིན་རས་དེ་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་དདུལ་
གྱི་མེ་ལོང་གི་དོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུང་པའི་ཆོས་སྟོ་
ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུང་ངོ་། །

འདི་ཡང་བྱ་བ་ཐོག་གསལ།

རྒྱས་པར་བྱས་སོ་གུར་འཛིན་གསུང་ཆེ། །

བསིལ་བའི་བེར་བརྒྱ་འཇོག་པའི་ལྷ་བས་ཏེ། །

སྟོ་གསལ་གུན་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་། །

ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཐུར་མས་སོ། །

རྒྱས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས་ཚིག་དོན་འོག་མ་རྣམས་གསལ་
བར་བྱས་པ་སྟེ། གང་རྒྱས་པར་བྱས་ཞེ་ན། བསིལ་བེར་ཅན་གྱིས་ལྷ་འོད་གྱིས་མེ་
ཏོ་གུར་འཛིན་གསུང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་བཤད་གྱི་ཐུར་མ་
སྟོ་གང་མས་ངག་གིས། སྟོ་གྲོས་གསལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་
དཔྱོད་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

སེལ་བར་བྱས་སོ་ཚན་རིག་ལག་ཅུལ་གྱིས། །
 མི་རིགས་དབུལ་ཕོངས་ཇེས་ལྟས་ནམ་པ་སྟེ། །
 དྲངས་གནས་ལ་སོགས་སེལ་བྱེད་སྒྲོམ་བས་ཀྱང་། །
 མ་ཞུ་མི་དྲོད་ཉམས་པའི་ནད་རིགས་སོ། །
 གསུམ། ཡོན་ཏན་སྟོག་མའི་གསལ་བྱེད།
 སྒྲོ་བསངས་ཉིད་དོ་སྟོགས་ནམས་ནི། །
 དབྱར་སྒྲིས་ཚུ་འཛིན་སྟེང་བ་ཡིས། །
 ས་ཡང་རྩ་སྟོན་གསར་པ་ནི། །
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་སྟེང་བས་སོ། །
 གང་སྒྲོ་བསངས་ཉིད་ཅེ་ན། རམ་མཁའི་སྟོགས་ནམས་ནི་དབྱར་ལས་སྒྲིས་པའི་
 ཚུ་འཛིན་སྒྲིན་སྟོན་གྱི་སྟེང་བས་སོ། །ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་ཡང་རྩ་སྟོན་པོའི་རྩ་
 གྲུ་གསར་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་སྟེ་འཇམ་པའི་སྟེང་བ་དག་གིས་སོ། །དེས་ན་འདྲིར་
 སྒྲོ་བསངས་ཞེས་པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་རྒྱང་པའི་དང་པོ་
 ར་ཡོད་པས་ལྷག་མ་དག་རངས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འདྲིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་
 པ་ནི་སྒྲིན་ཡོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་
 ཡོད་པའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལུས་པ་བཅས་ལ་གོ་དགོས། གཞན་
 ཡང་གཟུགས་མཛེས་དང་མི་མཛེས་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་ཏུ་
 དབྱིབས་གཟུགས་རིང་བ་དང་ཐུང་བའང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། བར་མ་དང་
 བཏང་སྟོམས་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མི་གསལ་བས་སྟན་དག་གི་སྐབས་འདྲིར་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དཔེར་བཟོད་མི་རུང་། ཞེས་ཁམས་སྤུལ་སྟན་འགྲེལ་ལས་གསུངས།
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།
 དམར་སེར་ཉིད་དོ་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན། །
 ཐུན་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསར་པས་ཏེ། །
 འབྱུང་པོ་འཛིན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་མང་པ་ཡང་། །
 ཏུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་བ་ནམས་གྱིས་སོ།

དམར་སེར་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁ་དོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། ཆོག་
དོན་འོག་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་
སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིན་གསར་པས་དམར་སེར་བྱས་
ལ། ས་གཞིའི་ངོས་ལ་རུར་སྒྲིག་གི་གོས་ཀྱོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དམར་
སེར་བྱས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དཀར་བ་ཉིད་དོ་གེ་ལ་ཤ་ཡི་ཁྱོན། །
ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་འཕྲོས་པའི་གངས་རི་སྟེ། །
ཆུ་སྐྱེས་དཀར་དམར་རྒྱས་པའི་རྩ་ཐང་ཡང་། །
གཡང་དཀར་ལྷག་གི་ཁུ་ཆོགས་རྒྱ་བས་སོ། །

བཞི། རྩས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།

བྱབ་འཇུག་རྣམ་གཞོན་ལ་གནས་པས། །
དུ་རྒྱུའི་བྱ་ཡི་འཕྱོར་པ་དག །
གང་རུ་བཏང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །
ཐུན་ཆོགས་གང་ན་གསན་པ་བྲལ་ས། །

དེ་ཡང་བྱབ་འཇུག་གཞན་སྟེ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམ་པ་གཞོན་པ་ལ་གནས་པས། ཞེས་
པ་རྩས་ཐོག་མར་གསལ་བྱེད་དང་། དེས་དུ་རྒྱུའི་བྱ་སྟེ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་
པ་གང་རུ་ཡོད་པ་དེ་དག་མིང་མེད་རུ་བཏང་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སྐྱེས་ཆོགས་
པ་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་སོ། །འདིར་གཞན་སྟེ་རྣམ་པ་གཞོན་པའི་
བྱབ་འཇུག་ལྷ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རྩས་བཞིན་པ་དག་གི་ཐོག་མ་
ན་ཡོད་པས་ལྷག་མའི་དག་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

འདིར་རྩས་བྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ལ་བཞེད་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་དག་གི་ལྷགས་
ལ་རྣམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལས་རྩས་སུ་མི་འདོད། བྱབ་འཇུག་རྩས་སུ་ངོས་
བཟུང་བ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདིར་རིགས་སྒྱུའི་མིང་བཞིན་ན་རིགས་དང་།
གང་ཟག་གམ་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་བཞིན་ན་རྩས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བོད་མི་
ཞེས་བཞིན་ན་རིགས་བཞིན་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། དེས་རིགས་སྒྱེ་མཚོན་པའི་བྱིར།

བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གང་ཟག་བྱེད་བྲག་པའི་མིང་ནས་བཞེད་ན་རྣམས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ།
དེས་དངོས་པོ་བྱེད་བྲག་པ་ཞིག་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ན་གོ་སྒྲིབ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞེད།

ཆུ་བོའི་གཏེར་འདི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་མང་། །

རུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འཕེན་ཞིང་དེ། །

རིང་ནས་ན་བའི་གྲགས་འབར་དོན་མཐུན་ཚོགས། །

རེ་བ་སྤྲིང་ལ་བཀོད་དེ་འཇུག་པའི་གནས། །

ཆུ་བོའི་གཏེར་འདི་ཞེས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེད་བྲག་པའི་རྣམས་དེ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས།
འོག་ཏུ་དེའི་བྱ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་བོའི་གཏེར་
འདི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་རུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པ་འཕེན་
ཞིང་། ཞེས་པ་ལོ་རེ་བཞིན་རུ་རུས་ཐོག་ཏུ་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་ལྷན་
རུ་ཞོར་བྱ་སྟགས་དངོས་རྣམས་སྤྲིང་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ཏུ་ཕྱིར་སྒྲེལ་མཁན་ཡིན་
ལ། ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཞོར་བྱའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པར་རུས་རིང་མོ་ནས་གྲགས་པ་
འབར་བས། དོན་མཐུན་ཚོགས་ཏེ་ཞོར་བྱ་ལེན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་དམིགས་
ཡུལ་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་རང་རང་གི་རེ་བ་སྤྲིང་ལ་བཀོད་དེ་འཇུག་པའི་གནས་
ཡིན། འདིའི་ཞལ་རྒྱན་ལ། གནའ་བོའི་རུས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
མཚོ་འགམ་རུ་ས་དོང་གང་འཚམས་རེ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲེལ་
བའི་དངོས་རྣམས་རེ་སྒྲུག་དང་། དེས་འཚོ་རྟེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་
འགའ་ཞིག་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཅིང་ཞོར་བྱ་ལེན་སར་འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་དེ་དག་བཞེད་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

བྱུང་བ་བཞི་འདི་རུལ་གྱི་རྣམ་གངས་མང་། །

སྒོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དངོས་རྒྱ་སྟེ། །

མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་སྤྲིང་ཚོགས་ལུས། །

བརྟུང་གྱི་སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་འདི་ཡིས་བྱས། །

ལ་བཅད་གཉིས་ལ། བར་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་བཤད་ལ།

ཞེས་པ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་བསྟན། །

དེ་བཞིན་བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང་། །

ཆོག་དག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། །

དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །

གོང་རུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་སྦྱར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་བསྟན་
ཟིན་ནས། དེ་བཞིན་རུ་བར་དང་། མཐའི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་ན།
རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྩིས་བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་དང་ལྷགས་
བསྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དམ་བཅས་ནས། དངོས་སུ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་
ལྟ་སྟེ་ཞེས་བར་དང་། མཐའི་རིགས་དང་། བྱ་བ་བརྗོད་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་
ཏོ། །ལྷ། རིགས་བརྗོད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད།

གར་བྱེད་ནི་ཅུ་ལ་པར་རུ། །

སྤྱ་ཡང་ལེན་ནོ་མདོངས་མཐའ་ཅན། །

དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་། །

རྒྱ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད། །

གར་བྱེད་དོ། །ཤིང་ནི་ཅུ་ལ་སྟེ་རྒྱ་ལྷང་གི་ཡལ་གའི་ཕང་རུ་འཛོགས་ནས་སྤྱ་
ཡང་ལེན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། མདོངས་མཐའ་ཅན་ཏེ་ཆ་བྱའོ། །དེས་ཆར་
སྒྲིན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་
སྒྲིན་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་ཚུལ་ལ་ཆེར་ཚོངས་ཤིང་། །

འབྲས་སྤང་འདོད་བདེ་བསྐྱབ་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཆགས། །

སྒྲིགས་རུས་སྒྲེ་པོ་ངན་རྣམས་གཡོ་དང་སྐྱས། །

ངན་འཁོའི་འབབ་སྒྲིགས་གཞིལ་ལ་སྒྲིང་པོར་སེམས། །

འདིར་སྒྲིགས་རུས་སྒྲེ་པོ་ངན་རྣམས་ཞེས་རིགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་བར་ན་གནས་
པས་གོང་འོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གང་ཞིག་

ལྷང་བྱ་དང་། གང་ཞིག་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་ཞིང་ཏེ་ཅང་ཚོངས་པ་དང་།
གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་སྐབས་གི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཟུང་ཤིང་
ཆགས་པ། དེ་ནི་སྤྲིགས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཆེད་རྒྱ་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་གཡོ་དང་།
རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྟུགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས།
ངན་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་འབབ་སྤྲིགས་ལ་གཞིལ་བ་སྤྱོད་བཅོན་པ་ལ་སྤྱིང་པོར་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཤེད།

བྱིན་རྒྱབས་བརྟུན་པའི་དབང་ལྷང་མི་ལྟན་ཞིང་། །
གདམས་ངག་གནད་ཀྱི་མཚམས་སྤྱོད་མི་འདོད་པའི། །
དེང་རྒྱས་སྤྱོད་གསར་པལ་ཆེར་མཁན་སྤྱུལ་གཞུགས། །
རྒྱ་ནས་སྤྱོར་མོ་བསྐྱེད་བར་སྤྱིང་པོ་འཛིན། །

དུག །བྱ་བ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད།

དྲི་བཞོན་དལ་བྱ་འགྱུར་བྱེད་དེ། །
སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་མེ་རྒྱ་འགྱུར། །
ཅན་ལྷན་བྱུག་པ་ལྷང་བ་ཡང་། །
མཚོན་ལྷང་འབྱམས་པ་རྣམས་ལའོ། །

དྲི་བཞོན་ཏེ་རྒྱང་དལ་བྱར་རྒྱ་བའི་རེག་བྱ་འཇམ་པོར་འགྱུར་བྱེད་དེ་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་
པའི་རེག་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་བསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་མེ་
རྒྱ་འགྱུར། ཅན་ལྷན་གྱི་བྱུག་ལུས་ལ་ལྷང་བ་དེའང་མཚོན་ཆ་ལྷང་བ་ལྷར་འདོད་
གདུང་གི་ཚོར་བ་དུག་པོར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་འགྱུར་ན།
འགྲོན་པོ་བྱེད་མེད་དང་བལ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པ། རང་གི་ཡུལ་ནས་ཡུལ་
གཞན་རྒྱ་འབྱམས་པ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་རིགས་མཐའི་གསལ་བྱེད་རྒྱ་འགྱུར་མོད་
ཞར་བྱང་བྱུགས་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁམས་སྤྱུལ་
ཀྱིས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་དོན་གཙོ་བོ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཆོག་བཤེད་
དོན་གྱི་བར་ན་གསལ་བས་ན་བྱ་བ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན།

ཁམས་སྤུལ་སྒྲིབ་འགྲེལ་ལས། “གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་རྗེ་བོད་མཁས་པས།
 དུལ་ལ་བསྟོན་དོར་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དཔྱད་པའི་དྲི་བ་དང་། རང་
 ལན་རྒྱས་པར་འབྱུང་མོད། རྒྱུ་འདི་གཉིས་བརྗོད་བྱ་བ་ལ་བས་ཉེན་པའི་འདོད་
 ལྡན་ཁོ་ནའི་དུལ་ལ་ཡིད་རྩེ་འོང་བའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་དེ་རྣམས་མེ་ལ་
 སོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པས། དུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་དེ་དོར་
 འགྱུར་བར་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བྱེ་བྱག་ལ་ཉེན་ཅིང་
 འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བ་པོ་གཞན་གྱིས་དེའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་བསྟོན་དོར་བ་མེད་ལ། དུལ་ལ་བསྟོན་དོར་སྐབས་བྱེ་བྱག་
 པའི་འདོད་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གི་དུལ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསིལ་བ་སོགས་
 མེ་ལ་སོགས་པར་དངོས་སུ་བསྟོན་དོར་བའི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཆེས་ཆེ་བས།
 མདོར་ན་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་གཉིས་
 ཐ་དད་རྩེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབྱད་དགོས་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ནོ།” །ཞེས་གསུངས།
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

འདིར་སྤང་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་ལོང་རྣམ་པ་མང་། །

ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྟག་རྩེ་འགྱུར། །

ལྷན་སྤྲུལ་མ་ཆོགས་རལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་། །

བཅེ་བྲལ་འཇིགས་རུང་གཤེད་མའི་ཚུལ་རྩེ། །

འདིར་རྟག་རྩེ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བྱ་བ་ཆོག་བར་ན་ཡོད་པ་དེས་གོང་འོག་གི་དོན་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་རྟེ། འདིར་སྤང་གི་རྒྱ་འབྱོར་གྱི་བྱ་བ་ལོང་རྟེ་རྟེ་
 ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་དང་། འདྲེ་འཇིགས་རྣམ་གཤེད་གི་སྤང་ཚུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་
 འདི་དག །ཐར་པ་དོན་རྩེ་གཉིས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རྟག་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་
 གཙོ་བོར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྩེ་མ་ཟད་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ལྷན་སྤྲུལ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་
 ཅད། ཐར་པ་འདོད་དེ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཤེད་མའི་ཚུལ་རྩེ་འགྱུར་
 རོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལས་འབྲས་ནམ་བཞག་ཚོས། །
 འདྲིང་ལྷན་སྒྲུལ་ནམས་ལ་དུག་དུ་འགྱུར། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་ཀྱང་། །
 རྣ་བར་རྩལ་པ་ཆེར་མ་ཉིད་དུ་ལོ། །
 ཡོན་ཏན་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།
 བྱ་བའི་ཁྱར་མང་བཟོད་པའི་ལུ་ཁྱུང་གིས། །
 ལུས་ཀྱི་འཁྱི་ཤིང་ལས་དབྱངས་བྱི་ཤ་ཅི། །
 སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུང་རོ་གྲང་དང་ཆ་བའི་རྒྱན། །
 འཇུངས་པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱང་། །
 འདིར་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་ཁ་དྲག་གི་ཡོན་ཏན་ཆོག་རྒྱང་གི་བར་དུ་བཀོད་
 ཅིང་། དེས་གོང་འོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟེ། ས་གཞིས་
 བཏེགས་པའི་ཤིང་སྒྲོང་གི་ལས་དབྱང་པའི་འབྲས་བྱ་འདི་དག་གི་ཁ་དྲག་ནི་སྒྲོ་
 རྒྱ་སྒྲུང་ལ། དཔྱན་གྱི་གྲང་ངར་དང་། དབྱར་གྱི་ཆ་ངར་གྱི་རྒྱན་ཏན་དུ་འཇུངས་
 པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུང་རོ། །བྱ་བའི་ཁྱར་མང་བཟོད་པའི་
 ལུ་ཁྱུང་ཅེས་པ་ནི་ས་གཞིའི་མིང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།
 གཞན་གསེས་བྱ་མོ་ཐེབས་པའི་དགའ་བསུ་རུ། །
 རྣམ་པར་བཞད་པའི་ཞུག་ཆོས་མེ་ཏྲག་འདི། །
 དམར་པོ་ཉིད་དོ་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་མཁར། །
 ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་བའི་སྐར་ལྷའི་དར་འདི་ཡང་། །
 རྣམ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།
 སྒྲེ་བོ་སྒྲེག་འཆར་ཅན་གྱི་མགྱིན་པའི་རྒྱན། །
 ལག་ཅིས་མཁན་པོའི་བགྲང་བྱའི་ཉེར་སྒྱུད་ཀྱང་། །
 ཐོང་བ་ཉིད་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱེན་དུས། །
 སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་ཆོག་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ། །
 འདིར་ཐོང་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་བར་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེས་གོང་

འོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པོ་སྒྲིག་འཆར་ཅན་ཏེ་སྟོ་པོ་
 སྟོ་མོ་ནམས་ཀྱི་མགིན་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་། ཆོང་པ་ལ་སོགས་ལག་ཅིས་བྱེད་མཁན་
 རྒྱམས་ལ་ཅིས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ནི་ཐེང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཐར་པར་འདོད་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་སྟེ་ཡི་དམ་ལྷ་བསྟེན་རུས་ལྷ་གང་དེའི་སྟིང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་
 གངས་བགངས་ཆས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

མཛེལ་བའི་གཏམ་དང་གསང་བའི་འཕྲིན་ཆ་སོགས། །

སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་རུས་པ། །

ཁ་པར་ཉིད་དེ་ཆོང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ། །

ཁྲིམ་རའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་དུ་སྒྲིལ་བའི་རྣམས། །

བདུན། རིགས་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད།

ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་ཆ། །

བྱིམ་གྱི་གཙུག་ཕུད་ལྷན་པའི་ཆོགས། །

སྟོག་གི་ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་། །

མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔུང་། །

དབྱར་གྱི་རུས་སུ་ཆར་སྒྲིན་སྟོན་པོས་རབ་རུ་གཏོར་བའི་ཆར་གྱི་ཆུ་དང་། བྱིམ་
 ཀྱི་གཙུག་ཕུད་ལྷན་པ་སྟེ་མ་བྱའི་རྒྱ་ཆོགས་ནམས་གར་བྱེད་པ་དང་། སྟོག་གི་ཐག་
 པ་ཁྱག་ཁྱག་རུ་གཡོ་བ་ཡང་འདོད་ལྷན་སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་དྲག་
 པོ་སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན། མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་ཏེ་འདོད་ལྷའི་དཔུང་ཆོགས་ཡིན་
 ནོ། །འདི་མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔུང་། ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་མཐའ་ན་ཡོད་པས་
 དག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒར་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ན། བྱིམ་གྱི་གཙུག་ཕུད་
 ལྷན་པ་ཞེས་པ་བྱིམ་བྱ་དེ་པོ་ཡིན་པར་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་ལ། མ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཁམས་པའི་སྟོན་འབྲེལ་ན་བསྟན་ཏོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

འགའ་ཞིག་འཆད་ཚིད་ཚིམ་པས་གཞན་རྗེས་འཛིན། །

ལ་ལ་མི་སྒྲ་དཔེན་པའི་ནགས་འདབས་བསྟེན། །

གཞན་དག་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །

བསྟན་པ་འདྲིན་པ་འདི་ཀྱན་དམ་པའི་མགོན། །

འདིར་དམ་པའི་མགོན། ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐར་བཞུགས་ཅིང་། དེས་གོང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གསུམ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རག་མི་སྤྱོད་བ་དཔེན་པའི་ནགས་སུ་སྤྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་ཞིང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་སྟེལ་མཁན་འདི་དག་གི་དམ་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་མགོན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད་།

འགའ་ཞིག་སྤྱོད་མ་གོང་མའི་གསོལ་བརྟན་འདྲིན། །

ལ་ལ་ཉེན་དང་དགོན་པ་བཞེངས་ཁུལ་སྤྱོད། །

ཁ་ཅིག་མངོན་ཤེས་འཆད་པས་སྒྲོར་མོ་སྤྱད། །

དེང་རུས་སྤྱོད་ཀྱན་འདི་དག་བསྟན་པའི་གཤེད། །

དགེ་འདུན་ཚོས་འཁེལ་གྱིས།

རང་གི་རང་དོན་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དོན་དང་། །

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱོད་པོའི་འཚོ་ཐབས་སོགས། །

ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་།

མེད་དུ་མི་བྱང་བ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན། །

བརྒྱད། བྱ་བ་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀློག་ལ་ན་བ་ལ། །

འདྲོད་པས་མདའ་ནི་མདའ་སྟན་ལ། །

ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ། །

གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས། །

མཛེས་མ་གང་ཞིག་གིས་ཀློག་ལ་ན་རྒྱན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་མཛའ་པོས་ངོ་བསྟོད་གྱི་

ཚུལ་རྟུ་སྒྲིབ་པར། བྱོད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་ན་བ་ལ་རྒྱན་རྟུ་བྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་
སྒྲིབ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ནི་མདའ་སྒྲིབ་ཏེ་གཞུལ་འགོད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་སྒྲིབ་
བདག་ཀྱང་སེམས་ཆགས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་འཆི་བར་བྱས་སོ། བྱོད་གི་དོན་དེ་གསུམ་
མཉམ་རྟུ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པའི་ཆོག་མཐའ་ན་ཡོད་པས་གསལ་བར་བྱེད་
པའོ། །འདིར་ངས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲིབ་ནི་ཤུགས་ལ་ན་བར་བྱས་པ་དང་། མདའ་
གཞུ་སྒྲིབ་རྟུ་བཞག་པ་བྱས་པ་མ་ཟད། ངའི་སེམས་ཀྱང་འཆི་བར་བྱས་སོ། །
ཞེས་སྟུང་པའི་དོན་ཡིན། བྱོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྩལ་ལྷུས་ལྷུང་སྟེ། །

རྣམ་གཡིང་ཐག་ཞགས་དམ་ཐོས་དེ་བཞིན་ཡིད། །

གཞན་དབང་སྒྲོག་གིས་དོན་གཉེར་རེ་བའི་གནས། །

གཞན་རྟུ་འཆྐག་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱམས། །

འདིར་བསྐྱམས། ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་མཐའ་བཞོད་ཅིང་། དེས་བྱོད་གི་བཞིན་
དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་འབྲུགས་པའི་ནད་
ཀྱི་བྱུག་རྩལ་ལྷུས་ལྷུང་འབྲུལ་མི་རྣམས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། རྣམ་གཡིང་གི་ཐག་
ཞགས་ཀྱིས་ཡིད་ཐོས་བསམ་འགོག་པའི་བསྐྱམས་པ་དང་། གཞན་དབང་སྒྲོགས་
སྒྲོག་གིས་གང་དོན་རྟུ་གཉེར་བྱའི་རེ་བའི་གནས་དེ། རྣམ་པ་གཞན་རྟུ་འཆྐག་པ་
མེད་པར་བསྐྱམས་པས་འབྲུབ་མི་བྱབ་པའོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་འཆོང་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་པོའི་སྒྲིབ། །

འབྲོག་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་ནོར། །

གཞུང་གི་དཔོན་ངན་རྣམས་ཀྱིས་མི་སེར་རྒྱ། །

ལྷུས་ངག་དབང་གི་སྒྲིབ་སྟུང་པར་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་གསལ། བྱོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དབྱར་སྒྲིབ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འཆི་མེད་ལམ། །

རྒྱ་ལྷུང་སྒྲིབ་གསར་པས་འཇིན་མའི་ཁོང་། །

ལང་ཚྭ་ཆུ་པའི་ཚྭ་གྱིས་ཁོ་བོ་ཡི། །

ལུས་དང་གདོང་གི་པར་རྒྱ་ཆུ་པར་སྒྲི། །

འདིར་སྒྲི། ཞེས་པ་ཚིག་གི་མཐའ་བཀོད་པས་གོང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་
བར་བྱས་པ་སྟེ། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེས་ནམ་མཁའ་ཁོ་
དོག་སྒྲིན་པོར་བྱས་པ། རྩ་ལོ་ལྡང་ཁུ་དང་ལྷ་གུ་གསར་པ་དེ་དག་གིས་ས་གནིའི་
ཁོང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པོར་གྱུར་པ། ལང་ཚྭ་ཆུ་པའི་ན་ཚོད་ཀྱི་ཚོན་དེས་ཆན་པོ་
བདག་གི་ལུས་དང་གདོང་གི་ཁ་དོག་སྒྲིན་པོར་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

སྒྲིན་མཚན་དག་པའི་མཁའ་ཡིས་རྒྱ་ལོད་དང་། །

དགུན་དུས་ཁ་བའི་གོས་གྱིས་ས་གནིའི་ཁྱོན། །

ལང་ཚྭ་གཞོན་པའི་མཚན་གྱིས་མཛེས་མ་ཡིས། །

ལུས་དང་གདོང་གི་རྒྱ་པ་དཀར་བར་བྱས། །

རྩས་མཐའ་གསལ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

འཕྲང་ཅམ་ཉིད་ནས་ཅ་ཅ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །

སྒྲིབས་དང་གྲགས་དང་གཟི་མདངས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །

བག་མེད་ཚྭ་དང་འབྲུག་ལོང་མཐའ་དག་གི།

གཞི་དང་ཚ་བར་གྱུར་པ་ཆང་ཉིད་དོ། །

འདིར་ཆང་། ཞེས་རྩས་ཀྱི་ཚིག་མཐའ་བཀོད་ཅིང་། དེས་གོང་གི་ཚིག་དོན་
ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། འཕྲང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅ་ཅིའི་
ཚིག་མང་པོ་འཕེལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབས་གྱུད་ཅིང་། ཀྱན་སྒྲིད་མི་མཛེས་པ་
སྒྲི་ཚིགས་པས་སྒྲིན་གྲགས་དང་། གདོང་གི་གཟི་མདངས་རྒྱམས་ཉམས་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིང་། སྒྲིད་པ་བག་མེད་པ་དང་། དོན་མེད་པའི་འབྲུག་ཚྭ་མཐའ་དག་
གི་གཞི་རྩར་གྱུར་པ་ནི་ཆང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

མཁས་པའི་དཔལ་དང་བཅུན་པའི་ངང་རྒྱལ་བཟང་། །

མཐོན་པོའི་ཐོབ་དང་དཔལ་བོའི་ཁེངས་པ་སོགས། །

ཅིག་ཅར་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཏ་ལ་ས་དང་ཞབས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཉིད། །

དགུ། བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད།

དཀར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན། །

འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྲ་པ། །

དེས་ཀྱང་ཆགས་མདངས་ཆགས་མདངས་ཀྱིས། །

ན་རྒྱུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །

དཀར་ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུགས་པ་ལ་བྲེད། དེས་ན་

དཀར་ཕྱོགས་ཀྱིས་འོད་དཀར་ཅན་ཏེ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ།

རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེས་ནི་མདའ་ལྲ་པ་སྟེ་འདྲོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་

འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། འདྲོད་ཆགས་འཕེལ་བ་དེས་ལང་ཆོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་

པའི་མདངས་ཀྱི་དམར་བ་སྟགས་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་

ཅིང་། ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འཕེལ་བ་དེས་ན་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་

དགའ་སྟོན་འབྲིག་པའི་དཔལ་ཏེ་ཆགས་སྟོན་དངོས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་སྟགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །

སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་པའི། །

དག་གི་བྲེང་བ་རབ་ལྷན་ཕྱིར། །

དེ་ནི་བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །

འདིར་འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་འགོར་

ཡོད་པར་བྱ་བ་བར་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་

འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་འཕེལ་བྱེད་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་

འཕེལ་བྱ་སྟེ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྲེང་བ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བསྟར་ཆགས་སུ་

གནས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཁོ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་

པས་ན་བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་སོ། །

མདའ་ལྲ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་

འགྲེལ་པར། ༡ ཕྱོགས་བྱེད་དང་། ༢ རྒྱུང་བྱེད་དང་། ༣ འདར་བྱེད་དང་།

༤ ལྷུང་བྱེད་དང་། ༥ བརྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྷུང་ལ་བཤད། །འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་
པར། ༡ དགའ་བྱེད་དང་། ༢ སྤྲེག་བྱེད་དང་། ༣ རྩོད་པ་བྱེད་དང་། ༤ སྤྲེམ་
བྱེད་དང་། ༥ འཆི་བྱེད་དེ་ལྷུང་ལ་བཤད། །མདོན་བཛོད་སྤྲེལ་ཆོགས་གསལ་བར།
འདོད་པའི་མདའ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ༡ ཀྱན་ཏུ་རྩོད་པ་བྱེད། ༢ བརྒྱལ་བར་བྱེད།
༣ སྤྲེལ་བྱེད། ༤ རྩོད་བྱེད། ༥ སྤྲེག་བྱེད་དོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཛོད།

འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་གི་སྒྲོ། །

རབ་ཏུ་རྒྱས་དེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། །

དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེས་ཡིས་ཀྱང་། །

རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕན་དང་བདེ། །

འདིར་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་འགྲོར་ཡོད་པའི་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་པ་གཅིག་ཤུ་དེས་
འོག་ཏུ་དོན་མང་པོ་ཞིག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཟད། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་
མའི་རྒྱས་བྱེད་དང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་མའི་རྒྱས་བྱེད་བསྟན་པའི་སྤྲེལ་ན་སྤྲེལ་བའི་གསལ་
བྱེད་དེ། འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
བྱས་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེས་འཆད་ཚད་ཚོས་གསུམ་གྱི་
ལེགས་བཤད་རྒྱས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་རྒྱས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དེས་རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
ཕན་བདེའི་དཔལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཛོད།

དགེ་ཆུན་མཁས་པའི་གསུང་གིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ། །

རབ་ཏུ་རྒྱས་དེས་ཚན་རིག་ལག་ཆལ་སྟེ། །

དེས་ནི་བོད་ལྷུང་འཇུགས་སྤྲེལ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །

ཆོལ་གསུམ་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་དཔལ། །

བརྒྱ། འགལ་དོན་གསལ་བྱེད།

རྒྱུང་གིས་གཙུག་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅན། །

སྤྲེལ་གྱིས་ལུས་མེད་དག་གི་ནི། །

ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། །

རྩལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །

རྒྱུ་དལ་བྱ་དག་གིས་གཙུགས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཅན་གྱི་ཆར་སྤྲོན་གྱི་ཆོགས་འདིས།
བྱ་བ་ལྷས་མེད་འདོད་པའི་ཨ་བ་ལེ་བ་སྟེ་འདོད་པའི་གོས་པའི་དྲི་མ་འཕེལ་བར་
བྱེད་ལ། རྩལ་གྱི་ཨ་བ་ལེ་བ་སྟེ་གཟུགས་པོའི་རྩལ་ནག་གི་གོས་པའི་དྲི་མ་དག་
པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་ནི་སྤྲོན་གྱི་ཆོག་དག་དང་། །

ཨ་བ་ལེ་བའི་ཆོག་དག་གིས། །

བྱ་བ་འགལ་བར་ལྷན་པ་དེ། །

འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པའི་ངག་སྒྲུར་འདིའི་ཆོག་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྤྲོན་ཡིན་ལ། དེས་རྩལ་
གཅིག་ལ་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་གང་བྱ་ཞེ་ན། འདིར་ཨ་བ་ལེ་བ་ཞེས་པ་དྲི་མས་
བསྐྱོས་པའམ་གོས་པ་ལ་བསྒྱུར་ན་ལགས་ཞེས་སི་རྩལ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཉོན་
མོངས་པས་གོས་པའི་དྲི་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རྩལ་གྱིས་གོས་པའི་དྲི་མ་དག་
པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་རྩལ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་བྱེད་
པའོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

གསེར་གྱི་འོད་ཆགས་མཆན་དཔེའི་དཔལ་ལྗོན་པ། །

རྒྱལ་སྤྲི་སྤང་བརྟན་ཡིད་ལ་འཕོས་པའི་མོད། །

དད་སྟོབས་འབར་བའི་སྤྲ་ལོང་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། །

ཆགས་དང་སྒྲག་པའི་ལྷས་སྤྲོས་ཉམས་པར་བྱས། །

འདིར་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲི་སྤང་བརྟན་ཡིན་ལ། སྤྲ་མདོག་སེར་པོ།
མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲ་བརྟན་དེ་ཉིད་བདག་གི་ཡིད་ལ་
འཆར་བའི་མོད་ལ། བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། དད་
པའི་སྟོབས་འབར་བའི་ལྷས་ཀྱི་བ་སྤྲ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། རྩལ་མཚུངས་སྤྲ་
ཆགས་པ་དང་། སྒྲག་པའི་བ་སྤྲ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།
བཙོས་བསྒྱུར་སྟོ་འབྱེད་དགོས་པའི་སྤྲི་རྩལ་རྣམས། །

རྒྱ་ནག་ཞིང་ས་ཡོངས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། །

དབུལ་བཅོས་སྤྱག་འཇུར་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། །

གལ་རིམ་འཐབ་ཚྩད་གོ་རྟོགས་ཉམས་པར་བྱས། །

འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧ལོར་ཀྱང་པོ་འི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་གོས་ཚྲིགས་ཐེངས་
པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཞབས་ཏེང་ཞེས་པའི་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚུལ་གལ་རིམ་
འཐབ་ཚྩད་རྒྱ་བཟུང་དགོས། ཞེས་པ་དེ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་དབུལ་བཅོས་སྤྱག་
འཇུར་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དེའི་དོན་ཡིན།

བཅུ་གཅིག་ །དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད།

རྒྱ་འཛིན་དག་གིས་སྤྱིང་བ་འདིས། །

སྤྱགས་ནམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་འཕྲོག།

སྐར་མ་ཡི་ནི་ཚྲིགས་ནམས་འཛིན། །

དེང་ཡང་བདག་གི་སྤྱི་ཚུལ་ལེན། །

འདིར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སྤྱི་ཚུལ་པོ་འི་སྤྱིང་བ་དག་གིས། བྱ་བ་གང་
བྱ་ཞེན། ཤར་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པ་དེ་དག་འཕྲོག་
ཅིང་བཀག་པ་དང་། བཟུང་མཁའི་སྐར་མ་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཀྱང་བཟུང་བ་སྤྱི་མི་
སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། བཟུང་བས་ཉེན་པ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་
དེ། དེའི་གཏུང་བས་སྤྱི་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

གང་སྤྱིར་རྒྱ་འཛིན་སྤྱིང་བ་ཡི། །

བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདིར། །

དུ་མའི་སྤྱི་ཡིས་ཉེར་བྱངས་པ། །

དེ་སྤྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པར་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱིང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་བྱ་བ་འཕྲོག་དང་།
འཛིན། ལེན་ཞེས་བྱ་ཚྲིག་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་
སྤྱི། སྤྱི་ཆེས་ཆེར་འབྲིགས་ཤིང་གཏི་བ་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་
དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ཟེར། སྤྱི་ཚུལ་འབྲེལ་ནམས་སུ་འདིར་འབྲེལ་ཚུལ་མི་

འདྲ་བ་འགའ་ཤས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རོན་དངོས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་འགྲེལ་པ་
ནི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་རོན་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་སི་རུ་པཎ་ཆེན་སློབ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་
པ་ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

བྱིས་སློ་རྒྱུ་མ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་། །

ར་རྒྱལ་དབྱགས་ཆོད་སྟོད་རུ་ཆེར་བཅེགས་ཤིང་། །

གཞན་ལ་བྱང་བསད་ལུང་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕེན། །

ཆོས་སྤང་དམ་པ་སྟོད་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །

འདིར་རོན་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བ་ནི། བྱིས་སློ་རྒྱུ་མ་ཅན་དེའི་ར་རྒྱལ་དེ་ཡི་ལ།
དེ་གསལ་བྱེད་གྱི་བྱ་ཆོག་བཅེགས་པ་དང་། འཕེན་པ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
ཁྱིད་རྒྱན་ལྟར་ན། རྒྱལ་བ་ལྟ་པའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་ནང་རུ་ཐད་ཀར་རུ་བཀའ་བརྒྱུད་
པ་ལ་བཀའ་བརྟུན་མང་པོ་གནང་ཡོད་པར། བོད་མཁས་པས་དེའི་ལན་རུ་བྱུར་
ཟའི་དཔེར་བཟོད་འདི་རིགས་སྟོན་འགོ་བ་ཡབ་སྐུས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྟ་པ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ལ་ལུལ་ཞིང་། རང་གི་སློབ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་
གནང་སྟོལ་ཡོད་པར་ཐོས། རང་གི་དཔེར་བཟོད།

སྟོ་དང་ཡོན་ཏན་དམན་པའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས། །

རང་རིགས་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་སྤང་མེད་དོར། །

ནག་ཆང་འདོད་ཡོན་དཔལ་ལ་ཏབ་ཐོབ་བྱེད། །

ཆོན་རིག་དཔལ་འབྱུར་སྟེལ་བའི་རུས་སྟོབས་ཉམས། །

འདིར་རོན་གཅིག་གསལ་བྱ་ནི། སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ཉམས་པ་ཁོ་ན་དང་།
གསལ་བྱེད་རུ་དོར་དང་། བྱེད། ཉམས་བཅས་གྱི་བྱ་ཆོག་རྣམས་སོ། །

བཅུ་གཉིས། སྐུར་བའི་གསལ་བྱེད།

རྒྱུ་ཡི་བཞེན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ། །

སྟོ་བསངས་ཏ་ལྟ་ལ་ཡི་འོད། །

སྒྲིབ་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ། །

སྤང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལའོ། །

འདིར་ཁྱད་གཞི་སྒྲིན་དང་སྤང་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་
 ཐ་དད་མིན་པ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་ཞེས་པར། སྒྲིན་ནི་རྒྱུད་དྲི་
 བཞོན་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྒྱ་བས་ “དྲི་ཡི་བཞོན་པ་” ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་ཅུང་ལ།
 སྤང་ཆེན་ནི་གཙུག་གི་ཚུས་བུམ་ལས་བབས་པའི་འགམ་ཆང་ལས་དྲི་ཞིམ་ལྡང་
 བས་དེ་གཉིས་སྒྲ་སྒྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཆོས་ལྡན་པས་
 བ་དོན་སྒྱུར། སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པས་མཐོ་བ་དང་། སྤང་ཆེན་གཟུགས་
 དཔང་མཐོ་བས་སྒྲ་སྒྱུར། ཤིང་ཏུ་ལྷ་ལའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བསངས་ཀྱི་མདོག་
 དེ་སྒྲིན་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་དོན་སྒྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་དང་
 ལྡན་པའི་སྒྲིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་ཆེན་འདི་དག་ནི་ས་ལ་
 རྒྱ་བའོ། །

འདིར་ནི་ཆོས་དག་ཐ་དད་མིན། །

སྒྲིན་དང་སྤང་པོ་རྣམས་དག་ཀྱང་། །

རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱེད། །

སྒྱུར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །

དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་ཁྱད་གཞི་སྒྲིན་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དྲི་ཡི་བཞོན་
 པ་སོགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་བའི་ལས་ཀྱང་མཚུངས་ཤིང་འབྲེལ་བས་སྒྱུར་
 བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྲ། འདིར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད།
 ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་བྱ་བ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར།
 ཁྱད་ཆོས་རྣམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཁྱད་གཞི་གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས་
 བྱེད་ལ་བྱ་ཆོག་གིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པའོ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁོར་ཡུག་བསུང་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་དགར་མཛད་ཅིང་། །

ཀྱན་ལ་ཅི་འདྲོད་སྒྲོལ་བའི་དཔག་བསམ་དབང་། །

སྒྲོན་པའི་མཆོག་དེ་ཡོངས་འདུའི་རྒྱལ་ནང་བཞིན། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་དེ་མོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དོར། །

འདིར་སྒྱུར་གཞི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་དང་། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་

གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་ཐུན་མོང་པ། ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་དྲི་བསྐྱར་ཞེས་པོའི་ངད་ཀྱིས་
འགོངས་པ་མཛད་པ་དོན་སྒྱུར། སྒྲིབ་ཤིང་དེས་ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་པའི་བཟའ་
བཏུང་སྒྲོལ་བ་དང་། སྒྲུ་མས་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲུལ་བས་སྒྲུ་སྒྱུར།
བརྒྱུད་ཅེས་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་མཚོག་དེ་སྒྱུད་
ཚལ་ནང་ཏུ་བརྒྱུད་ལ། སྒྲུ་མ་དེ་ནི་གཏུལ་བྱའི་དང་པའི་ངོས་ན་བརྒྱུད། ཅེས་
སྟེ། །རང་གི་དཔེར་བརྒྱུད།

ལང་ཚོ་གཞིན་པའི་ཤ་ལ་རབ་རམ་ཞིང་། །

རྟག་ཏུ་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་བླ་འདོད་ཅན། །

དེ་སྒྱུར་སྒྲིབ་མོ་སྒྱུར་གི་ལོགས་སུ་རྒྱ། །

དཔོན་ངན་འདི་དག་གོང་པའི་དགྱིལ་ན་ལོ། །

འདི་སྒྱུར་གཞི་དཔོན་ངན་དང་སྒྱུར་ཀྱི་གཉིས་སྒྱུར་ཚུལ་ཐུན་མོང་པ། དཔོན་པོ་
ནི་ལང་ཚོ་གཞིན་པའི་བླ་མོའི་ཤའི་རེག་བྱ་ལ་རམ་པ་དང་། སྒྱུར་ཀྱི་སེམས་ཅན་
གཞིན་ཅུའི་ཤ་བླ་བ་རམ་པ་སྒྲུ་སྒྱུར། ལང་དཔོན་པོ་རྟག་ཏུ་ནོར་ལ་ཆགས་པ་དང་།
སྒྱུར་ཀྱི་ནོར་བོག་སོག་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུ་སྒྱུར། གཉིས་ཀྱི་བླ་འདོད་ཅན་
ཡིན་པས་དོན་སྒྱུར། འདིར་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ།
སྒྱུར་ཀྱི་ནི་སྒྱུར་གི་ལོགས་ན་རྒྱ་བ་དང་། དཔོན་ངན་ནི་གོང་པའི་དགྱིལ་ལ་རྒྱ་བའོ།

མ་བཅང་གསུམ་པ། གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྒྱུ་བ།

རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །

གསལ་བྱེད་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། །

ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འགོ་ཡིས། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་བསྟན་
ཟིན་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མ་བསྟན་པའི་
རིགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་། རིག་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲིབ་ངག་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་མ་འདུས་པའི་གསལ་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པའི་ཚུལ། ཁམས་པའི་སྒྲན་འགྲེལ་ལས “རྩ་སྤྱིའི་རྒྱ་
 འགྲེལ་རྩ་དཔེར་བཅོམ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལུས་སྤྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་སྒྲོས་ལ། །
 ཆགས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་རྩ་མཐོང་། སྦྱིང་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འདིར། །
 བདག་སྟོག་འཕྲོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། དཔེའི་གསལ་བྱེད་དོ། ཁི་དྲགས་མིག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་མིག་ཆགས་པའི་སྟོག་པས་འཕྲོག་པར་བྱེད། བདག་ལ་དཔྱུས་རིང་སྟོ་
 གཏན་ནི། འགྲོལ་བར་སྦྱོ་བོས་སྦྱ་བ་བཞིན། རབ་བཏགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །
 རྩོ་ཞིང་རྩོ་བའི་རལ་གྱི་ནི། འཛིན་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། ཁི་དྲགས་མིག་
 ཁྱོད་རྣམ་འཕྱུལ་གྱིས། བདག་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་མིན་ནམ། འགྲོག་པའི་
 གསལ་བྱེད་དོ། ཁྱེས་ན་དཔང་ལྷིག་རྩ་འདི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དཔེ་དང་རབ་
 རྟོག་དང་། འགྲོག་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་དཔེར་བཅོམ་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་རྣམས་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་བཅམས་ད་ལྟའི་བར་རྩ་སྒྲན་དག་མཁན་ཆེན་
 པོར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་མཛད་རྩ་མ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་ཇི་པའ་ཆེན་སྒྲ་མར་ཁྱས་
 ཉི་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལས་བསྐྱར་ནས་འདིར་བཀོད་པའོ།” ཞེས་སོ།

བསྐྱར་སྒྱུར་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༢ རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྩལ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བའི་རྒྱན་རི་ཅམ་ཕྱེས་འདུག
- ༣ ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གང་ཆང་དགོས།
- ༤ འགལ་བའི་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གསལ་བར་བྱ་དགོས།
- ༥ དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན།
- ༦ རྒྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་རིགས་གསུམ་པོའི་སྐོར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྱུར་པོ་གང་ཡིན།
- ༧ གཞུང་འདིར་མ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་།
- ༨ མེ་ལོང་མའི་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དེ་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡིན།
- ༩ གསལ་བྱེད་རྒྱན་འདི་དག་ལས་གང་འདོད་གདམས་ནས་དཔེར་བཞུགས་བརྟན་མེད།

སྒྲིབ་ཚན་རྒྱལ་ལ།

བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་དང་འཕྱོག་བའི་རྒྱན་བཤད་ལ།

ས་བཅད་དང་ཕྱོག་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་བཤད་ལ།

གསལ་བྱེད་གྱི་ནི་གནས་ཉིད་རུ། །

དོན་སྐྱོར་དང་ནི་ཆོག་སྐྱོར་དང་། །

གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ཡི། །

རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར། །

གསལ་བྱེད་གྱི་གནས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། མཐའ་གང་རུང་ཉིད་རུ་
དོན་གཅིག་བཟུངས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་ཆོག་ཐ་དད་པ་དང་། ཆོག་བཟུངས་ཏེ་བསྐྱོར་
ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བཟུངས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་སྒྲིབ་རུ་མི་
འགྱུར་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་པ་
འདིར་བརྗོད་ན།

བསྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུན་པར། ཆོག་སྐྱོར་གང་ཞིག་
གསལ་བྱེད་གྱི་གནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རུ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་
པ་རྒྱུས་པས་དོན་སྐྱོར་པར་བྱེད་པའི་ངག་སྟེ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ཉིད་དོ། །

གཅིག་ །དོན་ལ་བསྐྱོར་བ།

ཀ་དཔྱ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །

གུ་ཏ་རྩོད་མ་རབ་གསལ། །

ཀ་རྩ་བུ་ནི་རབ་རུ་བྱེ། །

ཀ་གུ་རྩ་ཡང་གྱེས་པར་གྱུར། །

རྒྱ་གར་སྐད་རུ་ཤིང་ཀ་དཔྱ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་རུ་བརྒྱར་ན་ཆོགས་ཅན་ཞེས་

པ་དེའི་འདབ་མ་རབ་རྒྱ་ལ་བ་དང་། གྲུ་ཏེ་ཐོ་ཞེས་བོད་སྐད་རྒྱ་མིང་རྒྱ་མོ་
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་མ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་རྒྱ་མོ་རྟོག་ཁ་འབྲུས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
 དབྱེད་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བས་གྲུ་ཏེ་རྟོག་མ། ཞེས་པ་མིང་རྒྱ་མོ་རྒྱ་གི་མོ་
 རྟོག་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་དང་། གཞུ་ལྷ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་རྒྱ་མིང་སྟེ་དེ་རབ་རྒྱ་
 རྩེ་བ་དང་། གྲུ་ལྷ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་འདབ་མ་རབ་རྒྱ་གྱེས་སོ། །ཞེས་མིང་མི་
 འདྲ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་དོན་རྒྱ་ལ་པར་གཅིག་ཀྱང་བཞུད་ཚུལ་གྱི་ཆོག་མི་འདྲ་
 བ་རྣམས་པ་རྒྱས། རབ་རྒྱ་གསལ། རབ་རྒྱ་ལྷ། རྒྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་ཐ་དད་
 པས་བཞུད་པས་དོན་ལ་བསྟོར་བའི་རྒྱ་ལོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞུད།

ཟླ་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞུང་འོད་ཀྱི་སར་གསལ། །

འོད་སྟོང་ལྷན་པས་པད་དཀར་འདབ་རྒྱ་གྲོལ། །

མཛེས་མའི་ཁ་ལྷུས་བ་གྲུ་ལ་བྱེ་ཞིང་། །

རྒྱ་པས་ལྷ་པོ་མེད་པའི་མོ་རྟོག་དགོང་། །

ཟླ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མོ་རྟོག་གཞུང་འོད་ཀྱི་སར་གསལ་བ་དང་། ཉི་མས་པར་ལྷའི་
 འདབ་མ་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་པོ་མེད་མཛེས་མའི་ཁ་ལྷུས་བྱེ་བ་པའི་རྒྱ་ལྷུས་མོ་རྟོག་
 བ་གྲུ་ལ་ཁ་བྱེ་བ་དང་། ལྷ་པོ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་པས་མིང་ལྷ་པོ་མེད་པའི་མོ་རྟོག་ཁ་
 དགོང་པའོ། །ཞེས་མོ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་དོན་རྒྱ་ལ་པར་གཅིག་ལྷའི་དོན་
 རྟོག་ཀྱང་། བཞུད་ཚུལ་གྱི་བྱ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་གསལ་དང་། གྲོལ། ལྷ། དགོང་
 བཅས་བྱ་ཆོག་ཐ་དད་པས་དོན་ལ་བསྟོར་བའོ། །འདི་ནི་ཆོག་མི་འདྲ་ཡང་དོན་
 གཅིག་པས་ན་དོན་ལ་བསྟོར་བ་ཞེས་ཟེར། དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

སྒྲུང་པོ་མི་ཡིས་གསེར་ལ་སྒྲ་གཉེར་བྱེད། །

སྟོགས་པའི་མགོན་གྱིས་ཟས་ལ་མཆིལ་མ་འདེབས། །

གཞུང་གིས་ཁ་ནས་སྟོང་ས་འདི་ཡིན་ཀྱང་། །

གཞུང་གིས་སེམས་ནས་དགའ་ས་འདི་ཉིད་ཡིན། །

འདིར་སྒྲ་གཉེར་བྱེད། མཆིལ་མ་འདེབས། སེམས་ནས་དགའ་ཞེས་པ་
 རྣམས་ཆོག་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ་དེ་ལ་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱོན། །

སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོལ་མོ་ཡུང་དུ་འབྱུངས། །

ཏ་མིང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནག་མཁར་དུ་སྐྱེས། །

དངོས་པོའི་འབྱུང་ས་གང་ཡིན་བཤད་མི་དགོས། །

འདི་ཡང་བྱོན་དང་། འབྱུངས། སྐྱེས་ནམས་སྤྲ་མ་དང་ཅིང་དོན་གཅིག་
པར་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དོན་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཡིན། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བསྐྱབ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར། །

སྐྱོན་པའི་དགེ་བས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །

གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་དྲོད་འཕེལ། །

སྟོང་ཇེའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྐྱེད། །

གཉིས། ཆོག་ལ་བསྐྱར་བ།

སྐྱོན་གྱི་ཕྱིར་བ་དག་གིས་ནི། །

མ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་སྤྲ་སྟོགས་བྱེད། །

རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱིས་དེང་། །

ན་རྒྱུང་ནམས་ཡིད་འདོད་ལྡན་བྱེད། །

འདིར་ཆར་སྐྱོན་གྱིས་ཕྱིར་བས་མཛོས་པ་དེས། མ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་
བའི་སྤྲ་སྟོགས་པར་བྱེད་པའམ་ཡིད་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ལ། རྒྱ་སྟོན་
རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཏི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས། དེང་ཞེས་པ་དབྱར་གྱི་
ཆར་སྐྱོན་གྱི་དུས་དེར་ན་རྒྱུང་གཞོན་ཅུ་མ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་
པར་བྱེད་དོ། །འདིར་རྒྱ་སྐྱོད་བོད་དུ་བསྐྱར་སྐབས། ཆོག་བཟུངས་པ་ནམ་པ་གསལ་
བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འོད་ལྡན་བྱེད། ཅེས་བསྐྱར་ཡང་། རྒྱ་དཔེར། ལྷན་རྒྱ་ཡ་ཏི།
ཞེས་པ་ལན་གཉིས་བཟུངས་པ་སྤྲ་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མི་འདྲ་
བར་སྤྲ་མ་ནི། མ་བྱ་ནམས་དགའ་བས་སྤྲ་སྟོགས་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ན་རྒྱུང་

ནམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རོན་ཤིན་རྒྱ་ཐང་དང་པ་
སྒྲིབ་བཅོམ་ཚུལ་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཅོམ་།

དཀར་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤང་ཆོགས་ཀྱིས། །

ཡོན་ཏན་གཟུར་གནས་སྟོ་ཡིས་བཟླ་པར་དཀའ། །

དཀར་རྒྱུད་ནམ་པར་ཐར་བའི་ཚུལ་བཟང་པོ། །

བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་སྟོན་ཆོས་བཟླ་པར་དཀའ། །

དཀར་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་རོན་ལ་ཉམས་
ལེན་བྱེད་མཁན་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནམས་ཏེ། དེའང་
རེ་གཉིས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཆོགས་ལྟར་ཆར་རྒྱ་དང་ར་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐོས་
བསམ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་དེ། སྟོ་གཟུར་པོར་གནས་པའི་དམ་པ་ནམས་
ཀྱི་སྟོ་ཡིས་བཟླ་པར་དཀའ་ཞེས་གཏིང་དཔོག་པ་དཀའ་བ་དང་། སྟོན་རྒྱུབ་
ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་དཀར་རྒྱུད་སྤྲོད་རྒྱས་བྱེད་པའི་དམ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བཟང་པོ་དེ་
དག །བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཟླ་
པ་དཀའ་ཞེས་བཅོམ་པ་དཀའ་བའི་རོན་ཡིན། དེས་ན་བཟླ་པ་དཀའ་ཞེས་ཆོག་
འདྲ་ཡང་རོན་མི་འདྲ་བས་ན་ཆོག་ལ་བསྟོར་བ་ཟེར། བྱིད་རྒྱུན་རྒྱ་དཔེར་བཅོམ་
འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཀྱོན་ལ་ལན་རྒྱ་ལྷལ་བ་ཡིན་གསུངས།
མཆོ་སྟོན་ལྷགས་པར་མའི་ནང་། གང་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བཅོས་ཉེས་
བྱས་པ་དེར་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་ཤོར་འདུག།
མ་དཔེ་ཤིང་པར་ནང་། དཀར་རྒྱུད་ཅེས་བྲིས་ཡོད། སྤྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་ནང་
རྒྱ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། དཀར་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་འབྲི་སྟོན་ཡོད་ལ། དེ་ལས་འབྲུག་པ་
བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་བྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་སལ་ཆེར་གྱི་ནང་རྒྱ་དཀར་
རྒྱུད་ཅེས་འབྲི་སྟོན་མང་། རང་གི་དཔེར་བཅོམ་།

རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྗེ་རྗེའི་ཉམས་ཀྱི་དོར། །

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མ་འདྲིས་ནམ་པ་བཀ། །

བྲག་དཀར་རྟ་སོའི་ནགས་ཀྱི་འཁོར་ལྷག་ཀུན། །

རང་བྱུང་ཚུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོགས་ནམ་པ་བཀྲ། །
 འདི་ཡང་ཚོགས་བསྐྱོར་གྱི་དཔེར།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་དགེ་ཆུན་སྒྲིབ། །
 སྒྲིབ་ཚོགས་འདུས་པའི་དབུས་ན་ལྷག་མེར་གསལ། །
 ལེགས་ཉེས་སྒྲིབ་དོར་སྒྲིབ་པའི་གདམས་ངག་རྒྱམས། །
 བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་སེམས་ན་ལྷག་མེར་གསལ། །
 གསུམ། ཚོགས་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ།
 གུན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་བྱོད། །
 བཅུན་མོ་རྒྱམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །
 བྱོད་གྱི་དག་ལྷེ་མཐོ་རིས་སོང་། །
 ལྷ་མོ་རྒྱམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །
 བྱོད་རང་གི་འཐབ་ཡ་རུ་ཁྱུར་པའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟལ་བེན་ཞིང་དེ་
 དག་གུན་ལས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཏེ། དེ་རིང་བྱོད་ཉིད་རང་གི་བཅུན་མོ་རྒྱམས་དང་
 ལྷན་རུ་ཅེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་རུས་མཚུངས་སུ་བྱོད་རང་གིས་བརྟལ་པའི་
 དག་ལྷེ་དེ་དག་ཀྱང་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིབ་ནས་ལྷ་མོ་རྒྱམས་དང་ལྷན་རུ་ཅེ་བར་བྱེད་
 ཅིང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་སྤྱི་རིམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རུ་དཔལ་པོ་གཡུལ་དོར་གི་ན་
 མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྷགས་སོ། །
 འདིར་ཚོགས་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། ཀླང་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་དང་སྤྱི་
 མ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྤྱི་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་
 བཞེན་བརྗོད་པ་དོན་བསྐྱོར་དང་། ཅེ་བར་བྱེད་ལན་གཉིས་ལྷག་པ་ཚོགས་བསྐྱོར་
 ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པོད་འགྲེལ་རྒྱམས་སུ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་ཅེ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ཚོགས་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བར་
 བཞེད་དོ། ཞེས་ཁམས་པའི་སྒྲན་འགྲེལ་ལས་གསུངས། མདོར་བསྟུས་ན། ཚོགས་
 ཀླང་དང་པོར། གུན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་བྱོད། ཅེས་པ་དང་། ཚོགས་ཀླང་
 གསུམ་པར་བྱོད་གྱི་དག་ལྷེ་མཐོ་རིས་སོང་། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཚོགས་མི་འདྲ་ཡང་

དོན་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ཀ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྤྱི་པས་ཡིད་བྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། །

འདུན་པས་ཁོ་ལོ་དཔེན་པར་བག་ཡངས་སྟེ། །

གཞོད་པ་མེད་ལ་འདྲེར་མཐོང་བྱིས་མཆོས་རྣམས། །

དོགས་པའི་ཡུལ་མེད་རང་བྱིས་བག་ཡངས་སྟེ།

སྤྱི་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་སྤྱོད་པར་བྱས་སྟབས། ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འདུན་པས་ཁོ་ལོ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བག་ཡངས་སྟེ་རྒྱུ། ། ཐར་པ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུར་བདག་ལ་འདྲེར་འཛིན་པའི་བྱིས་འཆོས་འདི་རྣམས། བདག་དཔེན་པར་སྤྱིན་པས་དཔེན་དོགས་པའི་ཡུལ་པར་རང་གི་བྱིས་ཏུ་བག་ཡངས་སྟེ་རྒྱུ་ཆོག་པའོ། ། འདིར་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཁོ་ལོ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པའི་དོགས་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཆོག་མི་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་པས་དོན་བསྐྱོར་དང་། བག་ཡངས་སྟེ། ཞེས་ཆོག་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཁོ་ལོ་དཔེན་གནས་ལ་ཡུལ་བག་ཡངས་པོར་སྦྱོད་པ་དང་། བདག་གི་བྱིས་མཆོས་ནི་སྟོ་བག་ཡངས་པོར་གནས་ཆོག་པ་ཆོག་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱལ་བྱིས་མཐོང་དང་བཞེ་བའི་ཉེན་རྟོག་པར། །

ཆོས་པོའི་བཟན་པ་ཐོབ་པས་འདོད་སྟོ་ཁེངས། །

མོར་སྟེད་དཔོན་ལ་སྟེལ་བའི་ཇག་རྒྱན་དེ། །

བྱིས་ཀྱིས་བཅད་དོགས་མེས་པས་འདོད་སྟོ་ཁེངས། །

འདིར་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆོས་པོ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཇག་རྒྱན་གཉིས་ཆོག་ཐ་དད་ལ་དོན་གཅིག་པས་དོན་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། འདོད་སྟོ་ཁེངས། ཞེས་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཉེན་རྟོག་པ་ཇག་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ཐ་དད་པས་ཆོག་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིན།

ལ་བཅད་གཉིས་ལ། འགོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བཤད་ལ།

དགག་པ་བརྗོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། །

རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི། །

དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་མཐའ་ཡས། །

དགག་བྱའི་ཡུལ་མཛའ་པོ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་བ་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཆོག་མ་མི་མིན་མེད་བཅས་གྱི་སྒྲུ་དང་སྒྱུར་ནས་འགོ་བ་ལ་སོགས་འགོག་པའི་དགག་ཆོག་ཅན་དེ་ནི་འགོག་རྒྱུ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་བྱ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྱུར་དེ་ཡང་སྐབས་འགར་ཞིག་ཏུ་སྟོན་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་པས་འདིར་རྒྱུ་རུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་དགག་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འགོག་པའི་རྒྱུ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསར་རུ་སྒྲིས་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འགོག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྒྱུར་གང་ཞིག་དོན་གཅིག་དགག་པའི་ཤྱགས་ལས་གཅིག་ཤོས་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་སྟེ་འགོག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཅིག་ཁྱུང་བ་འགོག་པ།

ལྷས་མེད་གྱི་ནི་མེ་ཏྲག་གི།

མདའ་ལྷས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། །

དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ། །

ལྷས་མེད་འདྲོད་པའི་ལྷའི་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་མེ་ཏྲག་གི་མདའ་ལྷས་འགོ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏྲོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་མི་སྲིད་དོ་སྟེ་པའི་སྟོ་དེ་དགག་བྱ། །དེ་འགོག་བྱེད། ཡང་ན་ནི་དེ་འདྲ་སྲིད་རུ་འང་རུང་སྟེ་དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པས་ཆོ་བསྲིང་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བཤད་བཞིན་རུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་སྟེ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་སྲིད་དོ།

ཞེས་པ་འདིར་ནི་རྒྱ་སྟོབས་གྱིས། །

ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སྟོ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་བཀག་གང་གི་ཕྱིར། །

བྱང་བ་འགོག་པ་དེ་འདི་འདྲ། །

བཟོད་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བཟོད་འདིར་ནི། དགག་བྱ་རྒྱ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་
པ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་གངས་ལྷ་ལས་མེད་པ་དེའི་སྟོབས་ལས་ལུས་མེད་འདྲོད་པའི་
སྟོང་དེས་སྲིད་པ་གསུམ་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་དེ་དང་། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་
བདེན་པ་ཡིན་མི་སྲིད་སྟུམ་པའི་སྟོ་དེ་དགག་བྱ། ཡང་ན་ནི་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་དོན་སྟུམ་པའི་སྟོ་དེ་དགག་བྱ། ཡང་ན་ནི་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་
རྒྱ་ཆོགས་པ་སྲིད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ལས་རྒྱས་ཡོད་པ་བཟུན་པའོ།

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་མཆོག་དེས་བྱམས་པའི་མཆོན། །

གཅིག་ཕུས་དཔུང་དང་སྡེར་བཅས་བྲེགས་པའི་བདུད། །

བཅོམ་པའི་སྟོན་བྱང་གཏམ་འདི་ལྱད་པོ་ཆེ། །

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱལ། །

མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་བདུད་སྡེ་དཔུང་དང་
བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཏེ་ཅང་ལྱད་སྟོགས་ཆེན་པོ་རེད་སྟུམ་
པའི་སྟོ་དེ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན། འོན་ཀྱང་གཏམ་དེ་བདེན་པ་
ཡིན་སྲིད་དེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དང་རྒྱས་པ་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

མི་རྗེ་ལྷས་བསྟོས་སྟོང་བཅོན་སྲིད་གྱི་ལ། །

དབང་བརྒྱར་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་གྱིས། །

མཐའ་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཏམ་དེ་རྒྱན། །

འོན་ཀྱང་དམག་གི་སྟོབས་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱལ། །

གཉིས། མངོན་གྱུར་འགོག་པ་ལམ་ད་ལྟ་འགོག་པ།
 རྒྱུ་སྒྲིགས་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །
 རྩ་བ་ལ་ནི་ཤུགས་ལ་འཇུག།
 ལས་འདི་ལ་ནི་རྒྱུར་མིག་དག།
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་མིན་སེམས་སམ་ཅི། །

ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲིགས་མ་ཞེས་བྱ་ད་མེད་མཛེས་མ་ལ་བོས་ནས། བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་
 མེ་རྟོག་ཤུགས་ཀྱི་ཕོན་པོ་འདི་རྩ་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རབ་དུ་མཛེས་
 བྱིང་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྒྱས་པའི་ལས་དེ་བྱོད་རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར་སེམས་ནས་མེ་རྟོག་ཤུགས་
 ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་འདི་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོ། །
 འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ཤུགས་ལ། །
 རྩ་བར་འཇུག་ལ་མཛེས་པོ་ཡིས། །
 དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་མཛེས་བྱེད་པ། །
 འདི་ནི་མངོན་གྱུར་འགོག་པ་ལོ། །

བྱ་ད་མེད་འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ཏེ་ཤུགས་སྟོན་པོ་རང་གི་རྩ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་
 ལ། མཛེས་པོ་སྒྲིམ་པ་དེས་བྱ་ད་མེད་དེ་ལ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱོད་རང་མཛེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མེ་རྟོག་རྩ་རྒྱུ་འདོགས་པ་དེ་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་ད་
 ལྟ་འགོག་པ་ལོ། །འདིར་དགག་བྱ་རྩ་བ་ལ་ཤུགས་ལ་འཇུག་པ། འགོག་བྱེད་དགོས་
 པ་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཆོག་གིས་ད་ལྟའི་ལས་འགོག་པས་ད་ལྟ་འགོག་པ་བྱེད།
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འི་ཕྱག་ཆ་འཕྱར་ནས་ཅི། །
 འགྲོ་འདིའི་རྫོངས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །
 བྱོད་ཞལ་མཐོང་བས་ཅིག་ཅར་གཞོམ་རྒྱས་སོ། །
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ཁྱོད་གྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་རལ་གྱི་དེ་ཕྱག་མཚན་དུ་
འཕྱར་བ་བྱེད། འགྲོ་བའི་ཚོངས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
གཞོམ་རྒྱས་སོ། ཞེས་དགག་བྱ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་གི་རལ་གྱི། འགྲོག་བྱེད་དེ་
དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚིག་སྟེ། ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་དག་རྒྱས་པ་བརྗོད་པའི་ངག་གོ།རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་ཁམས་སྒྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་བྱེད་པ་ལ། །

དེང་རབས་འཕྱལ་གྱི་དམག་དཔུང་འབབས་འདི་ཅི། །

ཁྱོད་གསེབ་འབངས་མིའི་བླ་བླ་གཞོན་པ་ལ། །

ཉེན་བརྗོད་སྒྲིགས་པའི་མོ་ཁས་གཞོམ་རྒྱས་སོ། །

གསུམ། འབྱུང་འགྱུར་འགྲོག་པ།

རྩོ་བོ་བདེན་པར་སྒྲུའོ་བདག །

གཞན་དང་ཚུལ་ནས་འཕྲོས་པའི། །

རྒྱ་སྒྲིགས་གྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི། །

ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས། །

ཁྱེ་རྩོ་བོ་ཞེས་རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་བོས་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་བདེན་པ་ཞིག་
སྒྲུའོ། །གང་ཞེན། ཁྱོད་བྱུང་མེད་གཞན་དང་ཕན་ཚུན་འོ་བྱ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་
ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱ་སྒྲིགས་ལྟར་དམར་པོར་ཆགས་པའི་མིག་དེས་བདག་
མཐོང་བར་འགྱུར་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཞེན་དེས་བདག་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒར་ཉིད་ཤིན་དུ་སེམས་ལྡན་མས། །

ནམ་ཞིག་འདི་ཡིས་གཞོད་པ་དག །

འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགྲོག་བྱེད་པ། །

འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགྲོག་པའོ། །

སྒར་མ་ཉིད་ནས་རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་དེས། མ་
འོངས་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་ན་རང་གི་མཛའ་བོ་དེ་བྱུང་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་

པ་དེ་དག་གི་བྱ། འཕྱོག་བྱེད་བདག་ཁྱོད་གྱི་མཐོང་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་སྟེ་འཆི་
བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་པ་འཕྱོག་པ་ཡིན།
ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འདྲེན་པ་མཚོག་ཁྱོད་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ། །

དགེས་སེམས་ཆེར་སྒྲིམ་ཁོ་ནར་གདམས་པའི་བརྒྱུད། །

ཕངས་མེད་ལྷག་པར་སྒྲིལ་ན་དད་ལྡན་རྣམས། །

ཡིད་ཆད་མིག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

འདྲེན་པ་མཚོག་སྟེ་སྒྲིམ་དམ་པ་ཁྱོད་གྱིས་ནོར་རྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀྱར་
སྟེ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ། རྟོན་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་འང་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕངས་སེམས་
མེད་པ་ཅི་དགར་ལྷག་པར་སྒྲིལ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་
དད་པ་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་ཆོས་འགལ་གྱི་མཛད་སྟོན་ལ་ཡིད་ཆད་ནས།
སྤང་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་སར་ཡོང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ནོར་དང་།
བཀྱར་སྟེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གསང་སྟགས་སྟོན་པ། དེ་འཕྱོག་བྱེད། དད་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་
མ་རྣམས་ཁྱོད་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་སྒྱུར་གྱིས་མ་འོངས་པ་འཕྱོག་པའོ། །
འདི་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་འཕྱོག་པ།

ས་གཞི་སྒྱུར་ཁྱོད་ནང་གི་བང་མཛོད་ཅམ། །

འགྲེངས་ཕྱིར་རང་གི་ཆབ་འོག་འཆོར་ཞུགས་ན། །

འབད་པས་བསགས་པའི་ལོངས་སྟོན་ཉུང་ཟད་འདི། །

བསྐྱུང་སྤང་ཁོ་བོའང་ཡུལ་གཞན་ཅིས་མི་འབྱམས།

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་བང་མཛོད་འགྲེངས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ཆབ་འོག་གི་
མངའ་འབངས་རྣམས་ལ་འཆོར་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན། རང་གིས་འབད་བཅོན་
གྱིས་བསགས་པའི་ནོར་རྟེན་ཉུང་དུ་འདི་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ། ཁོ་བོ་ཁྱོད་གྱི་ཆབ་
འོག་ནས་གྲོས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མི་འགོ་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
དག་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཆབ་འོག་གི་མངའ་འབངས་ལ་འཆོར་བ། དེ་འཕྱོག་བྱེད་དེ་

ལྷ་རྩལ་བྱང་ན་ང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ། མ་འོངས་པའི་དོན་རྒྱུན་
འགོག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲོབ་སྒྱིག་གང་ཁྱོད་ཐུན་མོང་སྒྲིག་ལམ་ཅམ། །

སྒྲོམ་སྒྱུར་བདག་གི་སྒྲིལ་ཡུལ་འགྲེལ་བཞུད་ལ། །

བཀག་རྒྱ་གནང་ན་ནོར་དང་རང་དབང་སོགས། །

བརྒྱབ་སྒྱུར་ཨ་རིའི་ཡུལ་དུ་ཅིས་མི་འབྱམས། །

བཞི། ཆོས་འགོག་པ།

ལུས་སྤྲ་ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །

འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྩུན། །

གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན། །

སྒྲོ་བྱུར་དུ་བདག་ཅི་ལ་གསུང་། །

ལུས་སྤྲ་མ་ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རིག་བྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་
ནི་རྩུན་པ་སྒྲི། གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཇམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་བྱུར་དུ་བདག་
འདོད་ཆགས་གྱི་གསུང་བ་རྒྱབ་མོས་ཅི་ལ་གསུང་བར་བྱེད་དོ། །

གང་སྒྱུར་དེ་ལྷ་རྩལ་འདོད་ལྷན་གྱིས། །

དེ་དང་འགལ་བའི་ལས་གྱིས་ནི། །

བྱད་མེད་ལུས་འདི་འཇམ་པ་དག །

འགོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་འགོག་པའོ། །

དགག་བྱ་མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་ཆོས་འཇམ་པ། དེ་འགོག་བྱེད་འདོད་
ལྷན་རྣམས་ལ་འཇམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆགས་པས་གསུང་བས་རྒྱབ་པ་དེ་
རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པས་ན་ཆོས་འགོག་པ་ཞེས་བྱེད། །བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན།

རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱོད་གྱི་ཐུག་ཡངས་གྱིས། །

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་དབྱགས་འབྲིན་མཛད་པ་རྩུན། །

གཞན་དུ་འདོད་ལྷའི་སྒྲིང་ལ་བཟོད་དཀའ་བའི། །

ཐུང་ན་ཆོར་བ་དྲག་པོས་ཅི་ལ་གསུང། །

རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དབུགས་
འབྱིན་པ་སྟེ། བདེ་བའི་ཕྱགས་སྟེར་བར་མཛད་པའི་གཏམ་དེ་རྒྱན་པ་རེད་འདུག།
གཞན་དུ་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་འདྲོད་པའི་སྣ་བརྟུང་དགའ་རབ་དབང་
ཕྱག་གི་སྟིང་ལ་བཟོད་པ་དགའ་བའི་མུ་ངན་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོས་གདུང་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། ཅེས་འདིར་དགག་བྱ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བྱང་
ཚོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དབུགས་འབྱིན་པའི་རུས་པ། དེ་འགོག་བྱེད་བརྟུང་དགའ་
རབ་དབང་ཕྱག་གི་སྟིང་ལ་བདེ་བའི་ཚོས་དང་འགལ་བ་མུ་ངན་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་
པོ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱན་པན་ལམ་སྟོལ་ལ། །
ཕུན་སོང་འཚོ་བ་སླ་ནས་སྦྱོར་ཞེས་རྒྱན། །
བདེན་ན་བྱིས་པ་ནས་བཟུང་དར་མའི་བར། །
སྟོབ་ཡོན་པ་མའི་ལག་ནས་ཅི་ཕྱིར་བསྟ། །

འདིར་ཡང་ཚོས་འགོག་པ།

སྟིང་གསུམ་དབང་བྱེད་ཨ་རིའི་དམག་དཔུང་གིས། །
སྟིང་བཞིའི་གནས་ཚུལ་སྐྱད་ཅིག་རྟོགས་ཞེས་རྒྱན། །
བདེན་ན་བརྟན་དག་འཇིགས་སྟུལ་པོར་ལ་ཏིང་། །
གར་སོང་ད་དུང་མ་རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ལུས། །

ལ། ཚོས་ཅན་འགོག་པ།

དེ་ནི་མངོས་མཁམ་མ་ཡིན་ཞེས། །
རྣམ་རིག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྟེ། །
དེར་ནི་འོད་ཅམ་གཡོ་བ་ཉིད། །
མཐོང་བར་ཁྱར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན། །

གང་བཞིན་འདྲོད་གྱི་ལུས་ཅན་མ་དེ་ནི་མངོས་པ་དང་། མི་མངོས་པ་གང་ཡིན་
ཞེས་པའི་རྟོག་དཔྱད་འདི་ཅི་ལས་སྟེས་ཏེ་སྟེ་བ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞེ་ན། གང་
མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་འོད་ཅམ་ཞིག་མཐོང་གི་འོད་དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་

ལྷས་རྟེན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་འདྲིར་གཟུགས་ཅན་མ་ངོ་མཚར། །

བརྗོད་པར་འདོད་པས་འོད་ཅས་པའི། །

ཆོས་འདི་ཁས་སྤངས་ཆོས་ཅན་དག།

འགོག་འདི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའོ། །

གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་མངོས་པའི་ངོ་
མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མངོས་ཆོས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་རྟེན་ནམ་བུ་དག་གི་དེ་མ་མཐོང་ཞིང་
མེད་པར་བརྟན་པའོ། འདྲིར་དགག་བྱ་མངོས་པའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལྷས་
རྟེན། འགོག་བྱེད་འདི་འོད་ཅམ་ལས་རྟེན་དངོས་མ་ཡིན་ཞེས་དགག་སྐྱོ་དང་
བཅས་པས་འགོག་པའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྟ་མཚོག་དཔལ། །

གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས། །

དཔག་པར་དཀའ་སྟེ་རུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ཆེ། །

འབར་བ་ཅམ་ལས་སྐྱ་ཉིད་མངོན་སུམ་མིན། །

རྟ་ཅང་གཏུམ་དྲག་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་
དེ་རྟ་མགིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། མི་སྐྱེག་པ་ལ་
སོགས་པའི་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཡོད་དམ་མེད་པར་སྟོ་ཡིས་དབྱད་པས་
དཔག་པར་དཀའ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། མིག་ལམ་རུ་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་
ནི་བསྐྱལ་པ་འདིག་པའི་རུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བྱད་གཞི་
རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱ་མངོན་སུམ་མིན་ནོ། །ཞེས་དགག་བྱ་བྱད་གཞིའི་རྟེན་རྟ་མགིན་གྱི་
སྐྱ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་མེ་དཔུང་ཅམ་ལས་རྟེན་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱ་དངོས་མིན་ཞེས་
དགག་སྐྱོ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

དྲི་མེད་རྒྱལ་བརྟན་སྟེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །

བསྐྱལ་གསུམ་འདུལ་བྱིམས་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས། །

དབྱུང་པར་དཀའ་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱས་མཐའ་ཡི། །
 མེར་གཟུགས་ཅམ་ལས་དགེ་འདུན་དངོས་མ་ཡིན། །
 འདི་ཡང་ཚུལ་ཅན་འགོག་པ།
 དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ། །
 བདེ་སྤྱིད་འཚོ་བ་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས། །
 དཔག་པར་དཀའ་སྟེ་འདི་ནི་ཐོག་མ་ཡི། །
 རྒྱས་རབས་ཅམ་ལས་དངོས་གཞིའི་ལམ་ལུགས་མིན། །

དུག །རྒྱ་འགོག་པ།
 ཁྱོད་གྱི་མིག་ནི་དམར་གྱུར་ཅིང་། །
 མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། །
 སྤྱིན་མ་འབྱོག་སྟེ་དེ་ལྟ་ནའང་། །
 ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། །
 སྤྱིས་པ་གང་དེས་བྱད་མེད་ཁྱོས་མ་ལ་བཤད་པར། ཁྱོད་ཞེ་སྤང་དུག་པོས་ཁྱོ་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཆུ་གཡོ་བ། སྤྱིན་མ་འབྱོག་
 པོར་ལྟ་བུས་བཅས་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནའང་། བདག་བྱད་མེད་གཞན་
 དང་འགོགས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ན་བདག་ཁྱོད་ལ་མི་འཇིགས་སོ། །
 གང་ཕྱིར་མཇཱ་འ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། །
 འཇིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། །
 རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་པ། །
 འདི་དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པའོ། །
 མཇཱ་འ་བོ་གང་སྟོན་སྤང་བ་ལ་མཁས་པས་བྱད་མེད་ཁྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་
 ལ། དགག་བྱ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་བྱད་མེད་གཞན་དང་འགོགས་
 པའི་ཉེས་པ་གང་དེ། འགོག་བྱེད་དགག་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་རྒྱ་དེ་ཡོད་པར་
 བཀག་པས་ན་རྒྱ་འགོག་པའོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།
 ཟངས་ཁུན་ལྷག་ལྷག་ཁོལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཞིར། །

གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་རྩེ་མཚོ་མཚོན་བསྟར་ཏེ། །

འཛིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲིགས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །

མ་སྦྱད་ཕྱིར་ན་བདག་སེམས་ག་ལ་གཡོ། །

གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་རྩེ་མཚོ་མཚོན་བསྟར་ཏེ། ། ལྷགས་སྒྲིག་
གི་ས་གཞིའི་སྒྲིག་ཏུ་མཚོན་ཆ་སྒྲིགས་ལག་ཏུ་བསྟར་ནས། ། འཛིགས་པའི་ང་རོ་
སྒྲིགས་ཤིང་རམ་པའི་ཉ་རྩེ་མཚོ་མཚོན་པར། ། བདག་གིས་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་མི་
དགའ་བའི་ལས་གང་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་སེམས་ཅི་ལ་གཡོ་སྟེ་བདག་མི་
འཛིགས་སོ། ། འདྲི་དགག་བྱ་དཔྱལ་བ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དགའ་བ་དང་། ། དེ་འགོག་
བྱེད། མི་དགའ་བ་མ་བསགས་ཞེས་དགག་སྒྲིག་མཚོན་དང་བཅས་པ་བསྟར་ཏེ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཞིང་ཆེན་སོ་སོར་ནན་བརྟུང་ལས་འགྲུལ་བྱེད། །

ཤོང་བྱིར་ཡོངས་ལ་ཉེན་རྟོག་དམག་གིས་ཁེངས། །

སྒྲིགས་ཀྱང་རྒྱ་བཟུང་མོ་ཏུ་རྒྱ་ན་ཡང་། །

རྒྱལ་བྱིམས་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་བདག་མི་འཛིགས། །

འདི་ཡང་རྒྱ་འགོག་པ།

རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིགས་ནས་རིམ་བཞིན་མཆེད་གྱུར་པའི། །

ཨི་རྩེ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་སྤངས་འོ་དོད་སྒྲ། །

གོ་ལའི་ཁྱོད་ཀྱང་བྱུང་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱ། །

རིང་ཏུ་བྱལ་བས་བདག་སྒྲོ་ཅི་ཕྱིར་འཛིགས། །

བརྟན། འགྲུལ་བྱ་འགོག་པ།

མཇེད་པོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས། །

རྒྱ་འཛིན་བསྟོད་ལྟན་འདི་ནི་འོངས། །

ནི་རྩེ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་། །

བདག་གི་མིན་པ་འདི་ཅི་ག །

རང་གི་མཇེད་པོ་འདོད་པའི་སྒྲིགས་ནི་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སོང་བས་ཐག་རིང་ཏུ་

གནས་པ་དང་། རྒྱ་འཛིན་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པས་འདིར་འོང་
བ་དང་། ཤིང་ནི་ཚུ་ལ་སྟེ་རྒྱ་ལྷང་གི་ལོ་མ་རྒྱས་པར་མཐོང་བས། བྲལ་བས་ཉེན་
པའི་ཆགས་པ་དྲག་པོས་གདུང་སྟེ་འཆི་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱང་། ད་དུང་
བདག་མ་ཤི་བར་གནས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ།

དེ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་བཤོད་པ་ནི། །

མི་བཟད་པ་དག་ཉེར་བཀོད་ནས། །

འབྲས་བུ་འཆི་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ། །

འཆི་བའི་རྒྱ་ཆར་སླིན་འབྲིགས་པ་དང་། མཛེལ་པོ་རིང་ན་གནས་པ་དང་།
ཤིང་རྒྱ་ལྷང་གི་ལོ་མ་རྒྱས་པར་བཅས་རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་བཀོད་ནས། དེའི་
འབྲས་བུ་འཆི་བ་དེ་བྱུང་མེད་པ་འགོག་པའོ། །འདིར་དགག་བྱ་འབྲས་བུ་འཆི་བ།
དེ་འགོག་བྱེད་དགག་སྐྱ་དང་བཅས་པས་འཆི་བ་བྱུང་མེད་པའོ། །
མོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལང་ཚོ་བདོ་ལས་ལྷས་མེད་ལྷས་ཞུགས་ཤིང་། །

ཉེན་བྱེད་དབང་པོ་འབྲིགས་པའི་བྱིམ་རུ་ཅེན། །

གཞོན་རུ་མ་རྣམས་མདོན་འདོད་རུས་འདེབས་ཀྱང་། །

ཁོ་བོ་བསྐྱབས་གཞིའི་རྒྱ་ལས་འགོངས་མ་རུས། །

ཁོ་བོར་གཞོན་རུའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷས་མེད་དེ་འདོད་ཆགས་ལྷས་ལ་
ཞུགས་པ་དང་། ཉི་མ་འབྲིགས་པའི་བྱིམ་རུ་བཤོད་པའི་རུས་དང་། བྱུང་མེད་
གཞོན་རུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྐབས་དང་
འཕྲད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འགོངས་
པ་བྱེད་མ་རུས་སོ། །ཞེས་དགག་བྱ་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་བྱའི་སྟོན་པ་ཉམས་པ། དེ་
འགོག་བྱེད་སྟོན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཆོགས་ཀྱང་། དགག་སྐྱ་དང་
བཅས་པས་སྟོན་པ་ཉམས་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །བྲིད་རྒྱན་ལྟར་ན། འདི་ཡང་ལྷ་
པ་ཆེན་པོའི་སྟན་འགྲེལ་གྱི་ལན་རུ་སྤུལ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་རང་ཉིད་སྟོན་པ་གཙང་

མ་ཡིན་ཚུལ་སྒྲོས་པའི་ཞོར་དུ། རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྒྱལ་བ་ལྟ་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་
པའི་བཤད་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤད། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

པེ་ཅིང་ཡུལ་དུ་མི་ཚེ་པལ་ཆེར་སྐྱེལ། །

རྒྱུང་བསྐྱགས་ཉོན་ཞིང་བརྟན་འཕྲིན་ཉག་དུ་བལྟས། །

རྒྱ་མོ་ནམས་^①དང་ལབ་སྐྱོང་མང་བྱས་ཀྱང་། །

ཁོ་པོའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡར་རྒྱས་མེད་འདི་ཅི། །

བརྒྱད། རྟེན་གནང་འགོག་པ།

གལ་ཏེ་གསེགས་ན་གསེགས་པར་མཛོད། །

ཁྱོད་ཀྱི་བཤོད་པས་བདག་ལ་ནི། །

གཏུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་མི་འཚལ། །

མཛོད་པོ་ཁྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་གསེགས་པར་འདོད་ན་གསེགས་པར་མཛོད་ཅིག །

ཁྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་བཤོད་པའི་གཏུང་བས་བདག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མནར་བར་མི་

འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དང་བྲལ་ནས་མི་རིང་བ་ན་བདག་འཆི་བས་སོ། །ཁྱོད་དང་

བྲལ་བས་བདག་འཆི་བའམ་མི་འཆི་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ངེས་

པར་འཆི་བའོ། །

ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས། །

རྟེན་གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི། །

མཛོད་པོའི་བཤོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། །

འདི་ནི་རྟེན་གནང་འགོག་པར་བཞིན། །

དཔེར་བཞིན་འདིའི་དགག་བྱ་མཛོད་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཤོད་པ། འགོག་བྱེད་

① འདི་སྒྲིབ་པ་གི་དཔེ་བཞིན་ཆེད་དུ་ཀྱེའི་ངང་དུ་བྱིས་པ་ལས། དོན་དངོས་ལ་རྒྱ་མོའི་དོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་རྩ་བ་ནས་མེད། ཁོ་པོ་པེ་ཅིང་དུ་སྟོན་སྐབས་ཆབ་སྲིད་སྐབས་སྒྲིབ་བཞིན་དང་། ཁ་མཆུ་
གཏུགས་མཁན་དག་རྒྱ་རི་འགར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུན་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་ཏ་ཅང་གཟབ་
གཟབ་བྱས་པ་ཡིན།

བྱད་མེད་རང་ཉིད་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་། བཟློང་
ཚུལ་ཁྱོད་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟུག་ནང་བའི་ཚུལ་རྒྱ་
བྱས་ཏེ་དོན་རྒྱ་འགོ་བ་འགོག་པས་ན་ཟུག་ནང་འགོག་པ་ཟེར།
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟློང་།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་། །
དོན་རྒྱ་གཉེར་བཞེད་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །
རྒྱ་བྱར་དང་མཚུངས་སྟེགས་མའི་ལུས་ཅན་འགའ། །
བྲལ་བའི་གདུང་བས་ཡུན་རིང་འཆོ་མི་འགྱུར། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་ཁྱོད་ཅེས་སྒྲ་མ་བསྟོད་བསྟེགས་ཀྱི་ཆོག་དང་བཅས་
པས་བོས་ཏེ། ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་དེ་བཞིན་རྒྱ་མཛོད་
ཅིག །བདག་སོགས་རྒྱ་བྱར་དང་མཚུངས་པ་ཉམ་དམན་པའི་སྟོབ་བྱ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བའི་སྟུག་བསྟེན་ལྱིས་ཡུན་རིང་
རྒྱ་འཆོ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟུར་རྒྱ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་འདིར་དགག་བྱ་སྒྲ་མ་ཞིང་ཁམས་གཞན་རྒྱ་གཤེགས་པ། དེ་འགོག་བྱེད་
ཁྱོད་སྟུ་གཤེགས་པ་ན་ང་ཆོ་སྟོབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མི་རིང་བར་འཆི་བར་བསྟན་པའི་
ཆོག་གིས་འགོག་པའོ། །བཟློང་ཚུལ་ཁྱོད་ཞིང་གཞན་རྒྱ་གཤེགས་པར་འདོད་ན་དེ་
བཞིན་མཛོད་ཅེས་ཟུག་ནང་བའི་ཚུལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དོན་རྒྱ་འགོ་བ་འགོག་པས་
ན་ཟུག་ནང་གིས་འགོག་པ་ཟེར། རང་གི་དཔེར་བཟློང་།

སྟེང་སྟུག་དགའ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཨ་རིའི་ཡུལ། །
སྟོབ་སྟོང་ཐེབས་པར་འདོད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །
ལང་ཆོ་གཞོན་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་བདག །
མི་རིང་འཆོ་བའི་གྲོགས་ཞིག་ཐོབ་པར་ངས། །

ཐང་སྒྲ་ཆོ་དབང་གིས་བདག་ལ་བྱིས་གནང་པའི་ཟུག་ནང་འགོག་པ།
སྟན་ངག་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་ནུ་ཁྱོད། །
དགའ་སྟོན་ལྟ་མོར་གཟིགས་བཞེད་དེ་བཞིན་མཛོད། །

ན་ཚོད་ཡིལ་ཞིང་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་བདག །

སྒྲོན་ནས་མང་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་མེད། །

དཔེར་བཞིན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་ཕྱོད་སྤྱི་ སྒྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་དབྱིད་ཀར་ཁོ་
 བོས་ཐང་སྒྲུ་ཚོ་དབང་མདུན་ནས་སྒྲོན་པའ་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ཉིན་ལྟར་
 སྒྲོབ་ཚན་བྲིད་སྐབས་གནང་བའི་བྲིད་སྒྲོལ་ལྟར། ཚུ་བ་དང་། བོད་མཁས་དཔེར་
 བཞིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་
 གནང་ཅིང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་གྲིས་པའི་སྒྲོན་པའ་ལེན་བར་
 པའི་དཔེར་བཞིན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འབྲི་གཞིའི་ཤོག་ཐུའི་སྐྱུ་ཚད་ཞན་
 པ་དང་། ཁོ་པོ་སྒྲིད་ལུག་རན་པས་ཉར་ཚགས་ལེགས་པོར་མ་ཐོན་པ་བཅས་ཀྱི་
 དཔེར་བཞིན་བརྒྱུ་ཟིན་ནའང་འགའ་ཞིག་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དེ་དག་
 སྒྲོན་འགྲེལ་འདིའི་ནང་དུ་གྲིས་ཡོད། དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་ཁོ་པོར་སྒྲོན་པའ་
 བྲིད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་སྒྲེ་དགེ་ལ་ཀྱང་མོའི་སྤྱིད་རྒྱས་གུ་ཡངས་ཕྱིན་སྐབས།
 ཐངས་དང་པོ་དངོས་རྒྱས་བརྗེ་ལེན་ཚོང་འདུ་ཞིག་འཚོགས་པ་རེད། ཁོ་པོ་དེར་
 ལྟ་མོར་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཉག་ཉག་ཉིན་དེར་འགོག་རྒྱུ་བྲིད་པའི་
 སྐབས་དང་འཁེལ་སྐབས་མས་རྗེས་གནང་འགོག་པའི་དཔེར་བཞིན་འདི་གནང་
 བྱུང་། ཁོ་པོས་བསམ་པར་སྒྲུ་མ་སྤྱད་པ་བསམ་མེད་པ་འདྲ་བསམ་ནས་སྒྲུ་མའི་
 སྒྲུ་མདུན་ཡང་བརྒྱུར་ང་སྒྲེ་དགེ་ལ་འགོ་འདྲོད་ཡོད་པས་སྒྲུ་མའི་དགོངས་འཁྲོལ་
 ཡོད་མེད་ཁྱུས་པས། སྒྲུ་མས་སྒྲུ་ཚེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་དཔེར་བཞིན་དེ་གྲིས་པ་ཡིན།
 བྲིད་རང་སོང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། ཉིན་མང་པོ་མ་འགོར་ཚུར་ཤོག་དང་ཐུ་
 མཐུད་སྒྲོན་པའ་ཆ་ཚང་བྲིད་བྱུང་པར་བྱེད་གསུངས་བྱུང་།

དགྲ། དབང་གིས་འགོག་པ།

ནོར་ནི་མང་པོ་རྗེད་འགྱུར་ཞིང་། །

ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དག། །

བདག་སྒྲོག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

འོན་ཀྱང་མཇུག་པོ་འགོ་མི་བྱ། །

མཛའ་པོ་ཁྱོད་བྱེས་སུ་ཕྱིན་ན་ནོར་མང་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་དུ་
ཡང་བཤོད་པ་བདེ་ཞིང་དག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་འཛོལ་མེད་པ་དག་བའི་དོན་
འགྲུབ་པ་དང་། ཁྱོད་བྱེས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་བདག་འཛིན་མ་མི་འཛི་
ཞེས་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་ཤིང་མི་འཛི་བ་ཐག་ཚད་མོད། འོན་ཀྱང་མཛའ་པོ་ཁྱོད་
བྱེས་སུ་འགོ་མི་དགོས་ཞེས་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །

མཛའ་པོ་འགོ་བར་སྦྱར་བ་དང་། །

རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། །

དབང་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་འགོག་པ། །

འདི་འདྲ་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །

མཛའ་པོ་བྱེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཤད་ནས། བཤོད་པ་
འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། དགག་བྱ་མཛའ་པོ་འགོ་
བ་ལ། འགོག་བྱེད་འགོ་མི་བྱ་ཞེས་དབང་ཆེ་བའི་དག་གིས་འགོག་པའི་རྒྱལ་བཟོད་
པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

རྒྱ་པ་འདྲེན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་སར། །

གདུལ་བྱ་འོས་པའི་འགོ་བ་བསམ་མི་བྱབ། །

ཕྱིན་ལས་རྒྱ་པ་བཞིའི་འཇུག་པའང་དེ་འདྲ་མོད། །

འོན་ཀྱང་ཞིང་འདིར་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག་གྱེ། །

རྒྱ་པ་འདྲེན་སྤྱོད་ཁྱོད་ཉིད་ལྟུང་གཞན་དང་ཞིང་གཞན་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ས་
དེར་གདུལ་བྱ་འོས་པའི་འཁོར་སློབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྟེན་ཅིང་། བྱི་རྒྱས་
དབང་དུག་གི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་པ་བཞིའི་འཇུག་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་།
འོན་ཀྱང་ཞིང་འདིར་རང་རེ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་པ་མགོན་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག་
ཅེས་དགག་བྱ་རྒྱ་པ་འདྲེན་སྤྱོད་ཁྱོད་ཉིད་ལྟུང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ། དེ་འགོག་བྱེད་
ཁྱོད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ན་གང་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་དེར་མཛའ་པོ་ཕྱིན་རྒྱས་
སྤྱད་ལས་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་འདིར་བཞུགས་
ཅེས་དབང་ཆེ་བའི་ཚིག་གིས་འགོག་རྒྱལ་བཟོད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

གཞོན་ནུ་གང་ཁྱོད་ཨ་རིའི་ཡུལ་ཐེབས་པར། །
བདེ་སྐྱིད་མཐུན་ལམ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། །
སྟོབས་དང་ཁོར་གྱིས་འབྱོར་པ་ཐོབ་མེད་ཀྱང་། །
པོད་ཐོངས་འཇུགས་སྒྲིབ་དཔལ་རུ་བཞུགས་ཤིག་གྱེ། །

བཅུ། མ་གུས་པས་འགོག་པ།

བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་ལྡན། །
ཁོར་གྱི་བསམ་པ་སྟོབས་ལྡན་མིན། །
མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ། །
རང་གི་གནས་སྐབས་སྟོས་པ་ལགས། །

བྱད་མེད་གང་དེས་རང་གི་བདག་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་བྱས་སུ་
འགོ་བར་རྩྭ་པ་ལ་བཤད་པར། བདག་ནི་ཁྱོད་དང་འགོགས་ཏེ་གསོན་པའི་རེ་
བ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིད་ལ། ཁོར་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ནི་སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་མཛའ་བོ་ཁྱོད་གཤེགས་སམ། ཡང་ན་བཞུགས་ལགས་
སམ། རང་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་བསམ་རྒྱུ་གང་ཉིད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་སྤྱིར་འདིར་ནི་ཆགས་ལྡན་མས། །
མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །
མ་གུས་བཞིན་རུ་ཆོག་སྦྱར་བ། །
འདི་ནི་མ་གུས་པས་འགོག་པའོ། །

འདི་ནི་ཆགས་ལྡན་མ་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་མཛའ་བོ་བྱས་སུ་འགོ་བ་དགག་བྱ།
དེ་འགོག་བྱེད་མ་གུས་པའི་ཆོག་སྦྱར་དང་བཅས་པས་འགོག་པས་ན་མ་གུས་པས་
འགོག་པའོ། །ང་ནི་མི་འདོད་གང་རང་གང་དགའ་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །
པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བདག་ནི་ཐུབ་པས་བཅས་བྲིམས་མཆོག་རུ་འདྲིན། །
དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ཆོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །
གྲགས་བྱེད་གནས་འདིར་གཟིམས་སམ་མི་གཟིམས་ཀྱང་། །

རང་གི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིང་བར་ཟད། །

བདག་ནི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་པའི་འདུལ་
བའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམས་དང་དུ་ལེན་ཞིང་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དགོན་
པའི་གྲ་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་སྒྲུལ་དེ་དང་དུ་ལེན་
སྒྲུལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གོགས་པོ་ཁྱོད་ཉིད་དའི་གནས་འདིར་གཟིམས་སམ་མི་
གཟིམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཤིག །དེ་ནི་རང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཁྱོད་རང་ལ་
གསལ་བཤད་བྱེད་པའོ། །

འདི་ཁྱིད་རྒྱན་ལྟར་ན། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་འགེལ་དུ། རྒྱན་འདིའི་
དཔེར་བཞིན། ཁྱོད་ཉིད་ཤོང་དཔང་ལུགས་བཟང་རབ་བཟུང་ནས། རྣམས་
མང་མངས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་མཛད་བྱང་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དུགས་རྒྱུད་རྒྱུ་པོའི་དང་
ཚུལ་དང་། །དེའི་ལྟར་སྒྲོ་གསལ་རྣམ་ཐར་ཅི་བདེར་བྱངས། ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་
པ་ལ་བཀའ་བཀོན་གནང་བ་དེའི་ལན་སྐུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། རྣམས་དེར་
མེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་གྲ་བཅུན་ནང་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་བྱ་ལས་བྱེད་
མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བདག་ནི་ཤེས་རིག་སྒྲོབ་སྒྱུར་གཅེས་པར་འཛིན། །

རྣམ་གཡིང་ཅེད་རིགས་ལས་ལ་དེ་ལྟར་མིན། །

ཁྱོད་ཉིད་གསན་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད་ཅུང་། །

རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་མོལ་བ་ལགས། །

བསྐྱར་སྦྱོར་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ བསྐྱར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན།
- ༢ དོན་བསྐྱར་དང་ཆོག་བསྐྱར་ཞེས་པའི་བྱང་པར་གང་ཡིན།
- ༣ གཉིས་ཀ་བསྐྱར་པའི་བསྐྱར་རྒྱལ་གང་ཡིན་ཅེ་ཆོག་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།
- ༤ འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་གིས།
- ༥ བྱང་བ་འགོག་པ་དང་ད་ལྟ་འགོག་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།
- ༦ ཆོས་འགོག་པ་དང་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་གཉིས་ཅེ་པའི་བྱང་པར་གང་།
- ༧ རྒྱ་འགོག་པ་དང་། འོག་གི་ཉིར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད།
- ༨ རྩིས་གནང་འགོག་པ་དང་གྲོས་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་གང་།
- ༩ མ་གུས་པས་འགོག་པ་དང་རྒྱལ་མོས་འགོག་པ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་གང་།
- ༡༠ འབྲས་བུ་འགོག་པའི་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་གྱིས།
- ༡༡ བསྐྱར་པའི་རྒྱན་དང་། འགོག་རྒྱན་འདི་དག་ལས་གང་མས་ཏེ་དཔེར་བཞིན་བདུན་གྱིས།

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱུད་པ།
འཁོག་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་ཆ་བཤད་པ།

བརྒྱུད་གཅིག་པ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་འཁོག་པ།
མཛེལ་བོ་གལ་ཏེ་གསེགས་ན་བཞུད། །
ཁྱོད་ནི་ལམ་ནི་ཤེས་གུར་ཅིག །
གང་ཏུ་ཁྱོད་ནི་གསེགས་པ་དེར། །
བདག་གུང་སྟེ་བ་ཉིད་གུར་ཅིག །
མཛེལ་བོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་གསེགས་པར་བཞེད་ན་གུར་ཏུ་བཞུད་ཅིག །ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་
ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་བདེ་ལེགས་སུ་གུར་ཅིག །བདག་ནི་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་
གདུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཆི་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་གང་ཏུ་གསེགས་པའི་ཡུལ་དེར་
སྟེ་བར་གུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཤེས་བརྗོད་ལམ་གྱིས་གང་། །
རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མས། །
མཛེལ་བོའི་བསྟོད་པ་འཁོག་བྱེད་པ། །
འདི་ནི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་འཁོག་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཤེས་པའམ་སྟོན་ལམ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་གནས་སྐབས་འཆི་
བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གིས་མཛེལ་བོའི་བསྟོད་པ་འཁོག་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་
བརྗོད་ཀྱི་འཁོག་པ་ཟེར། འདིར་དགག་བྱ་མཛེལ་བོ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ། དེ་
འཁོག་བྱེད་རང་ཉིད་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་མཛེལ་བོ་ཁྱོད་དང་འབྲུད་པར་གུར་ཅིག་
ཅེས་པའི་སྟོན་ཆོག་གིས་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་འཁོག་པའོ། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།
ཁྱོད་ཉིད་འཆི་བའི་སྐྱུག་གུན་ཐ་སྦྱད་ལ། །

བསྐྱེལ་པར་བཞེད་ན་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་བཞུགས་ཀྱི་ཅིག།

བདག་ཅག་སྤྱིང་པོ་དོན་ཟབ་འཚོལ་བ་ནམས། །

སྤྱི་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ་དབེན་གསུམ་བསྐྱེན་པར་སྒྲོན། །

རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་གང་ཁྱོད་ཉིད་མི་ཆེའི་ལྷག་མ་སྤྱི་ཆེ་མཆུག་འདིར་ཐོས་དོན་
ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་སྒྲོ་རྟགས་སོགས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་དབྱུང་
པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་བཞེད་ན་ཁྱོད་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེལ་པའི་བར་རྒྱ་བཞུགས་པར་བྱུར་
ཅིག། །བདག་ཅག་སྤྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེན་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་
འཚོལ་མཁན་ནམས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཕྱག་སྤུལ་ཏེ། དབེན་གསུམ་སྤྱི་ལྷན་འདུ་འཛི་
ལས་དབེན་པ། དག་ཅ་ཅོ་ལས་དབེན་པ། ཡིད་རྣམ་གཡིང་གིས་དབེན་པ་གསུམ་
བསྐྱེན་པར་སྒྲོན་ནོ་ཞེས་ཤིས་ཆོག་དང་བཅས་པས་འགོག་པའོ། །

འདིར་དགག་བྱ་ཐ་སྐྱད་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོ་གཡིང་བ། འགོག་བྱེད་ཁྱོད་དང་
ལམ་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་འགྲོ་བ་བསྐྱེན་ཞིང་སྒྲོན་ཆོག་དང་བཅས་པས་འགོག་
པའོ། །ཁྱིད་རྒྱན་ལྟར་ན། འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་སྐྱོན་འགྲེལ་ནང་རྒྱ་བཀའ་
བརྒྱུད་པར་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་ལ་ལན་སྤུལ་བ་ཡིན་གསུངས། །

རང་གི་དབེར་བརྗོད།

ཁྱོད་ཉིད་ཆས་ཡོལ་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་ལ། །

བཞུགས་པར་འདོད་ན་ནད་མེད་འཚོ་བྱུར་ཅིག། །

བདག་ནི་ལྷན་སེམས་དགེ་བར་བརྩོན་པ་ལ། །

བག་ཡངས་བྱ་ཕྱིར་བོད་རྒྱ་འགྲོ་བར་སྒྲོན། །

བཙུ་གཉིས་པ། རྒྱ་བ་མོས་འགོག་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བདེན་ཉིད་ན། །

ཁྱོད་གྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ། །

བདག་ནི་སྤྱགས་འཚོལ་འཆི་བ་ཡིས། །

དེ་རིང་ཉིད་རྒྱ་འགོག་པར་འགྱུར། །

མཇེའ་བོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་ལྷན་གཞན་རྒྱ་འགྲོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱིས་དགའ་

མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཚེ་ཅིག །བདག་ནི་བྱོད་དང་བྲལ་བའི་གཏུང་བས་
སྒྲགས་འཚེ་ཏེ་འཆི་བས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཚོ་བ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་སྤྱིར་མཇེའ་བའི་དབང་གྱུར་མས། །

མཇེའ་བའི་བསྟོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། །

ཆོག་རྩལ་ཡི་གེ་སྟོན་འགོ་ཅན། །

འདི་ནི་རྩལ་མས་འགོག་པའོ། །

གང་མཇེའ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གྲོགས་མོ་དེས། དགག་
བྱ་མཇེའ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ། དེ་འགོག་བྱེད་དུ། བྱོད་འགོ་བ་བདེན་ན་
གྲོགས་པོ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཚེ་ཅིག །བདག་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
ཆོག་རྩལ་དང་བཅས་པས་འགོག་པའོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མགོན་བྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་བདེན་ན། །

ཞིང་འདིའི་བསྟན་པ་འཛིན་རུས་གཞན་འགའ་ཚེ་ལ། །

བདག་ཅག་བྱོད་གྱི་ཞབས་བྱུང་བསྟོན་པ་ཀུན། །

ལྷ་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །

མགོན་པོ་གང་བྱོད་ཞིང་འདིར་མི་བཞུགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཤེགས་
པ་གསུངས་པ་བདེན་ན། གནས་འདིར་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོབ་
མ་གཞན་ཞིག་ཚེ་ཅིག །བདག་ཅག་བྱོད་གྱི་ཞབས་ལ་བསྟོན་པའི་སྒྲོབ་མ་འདི་
དག་ནི་བྱོད་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འཆི་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལས་ཐབས་གཞན་
མེད། ཅེས་ཆོག་རྩལ་དང་བཅས་པས་འགོག་པའོ། །འདིར་དགག་བྱ་སྒྲ་མ་ཞིང་
ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ། དེ་འགོག་བྱེད་བྱོད་སྐྱེ་གཤེགས་ན་ང་ཚོ་ཡང་ཤི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཆོག་རྩལ་དང་བཅས་པས་འགོག་པ། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དཔོན་བྱོད་སྒྲོབ་མར་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་འདོད་ན། །

ར་མིན་ལྷག་མིན་དགེ་རྒན་འགའ་ཞིག་ཚེ་ལ། །

བདག་ཅག་མི་རིགས་ཤི་ཞེན་འཛིན་པ་ཀུན། །

ལས་གནས་གཞན་དུ་བཅུལ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི། །

བརྩ་གསུམ་པ། གྲོས་ཀྱིས་འགོག་པ།

གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་ཕྱར་རུ་བཞུད། །

ཕྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འབྲུགས་པའི་ཁས། །

བསྐྱགས་པའི་ཆོ་དེ་འགོ་བ་ཡི། །

གཤམ་ཕྱར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བར་འོང་། །

མཛའ་བོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་འདོད་ན་མ་འགོར་བ་ཕྱར་རུ་བཞུད་ཅིག །

ཅུང་ཟད་ཕྱིས་ན་ཁྱོད་འགོ་མི་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཁོ་མོ་ཤི་བ་ལ། བདག་གིས་གཉེན་འདུན་རྒྱུ་རྩལ་ཕྱར་གྱིས་འབྲུགས་པའི་ཁ་ཡིས་བསྐྱགས་པའི་ཆོ་དེ་དྲག་པོ་ཡོང་བར། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་བའི་ལས་ལ་གཤམ་སྤྱོད་ངོ་། །

གང་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །

ཆགས་མས་གྲོས་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས། །

མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་པ་འདི། །

གྲོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགོག་པའོ། །

འདིར་དགག་བྱ་མཛའ་བོ་ཡུལ་གཞན་རུ་འགོ་བ། དེ་འགོག་བྱེད་རུ་མཛའ་བོ་ལ་ཤིན་རུ་ཆགས་པའི་མཛའ་མོ་དེས་རང་ཉིད་འཆི་བ་འགྱུར་བར་སྟོན་པའི་དག་གིས་འགོག་ཅིང་། བཛྲིད་ཚུལ་མཛའ་བོ་འགོ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་གྲོས་བྱེད་པའི་ཚོལ་གྱིས་རང་ཉིད་འཆི་བར་སྟོན་པས་འགོག་པ་ན་གྲོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཛྲིད།

གྲོགས་ཁྱོད་ལོངས་སྦྱོད་བཞིན་ན་འདྲིན་བྱེད་ཀྱིས། །

གཟིགས་ཆོད་བྱི་བ་བཞིན་རུ་སྟོག་གསོག་འཆོལ། །

ཕྱིས་ནས་འཆི་བདག་གཏུམ་པོའི་ཤབ་རྒྱགས་ཀྱིས། །

ཁབ་ཅམ་འབྱེར་དབང་མེད་པའི་རུས་ཤིག་མཆི། །

མཆིད་གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཐོབ་པའི་ཆེད་རུ་མིག་གིས་མཐོང་ཆོད་བྱི་བས་གསོག་པ་བཞིན་རུ་སྟོག་གསོག་ཀྱིས་ཤིག །རྗེས་མ་ཉིན་ཞིག་ལ་སྟོང་།

རྗེ་མེད་པའི་འཆི་བདག་དེ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཉལ་རྒྱགས་བྱེད་པའི་ཚེ། བྱོད་རང་གིས་
བསགས་པའི་ལོངས་སྒྲོད་དག་ལས་ཁབ་ཅམ་ཡང་བྱིར་དབང་མེད་པའི་དུས་ཞིག་
ཡོང་གི་རེད། ཅིས་འདྲིར་དགག་བྱ་མཐོང་ཚད་གསོག་འཛིག་བྱ་བ། དེ་འཕྱོག་
བྱེད་ཤི་བའི་དུས་སུ་ཁབ་ཅམ་ཡང་བྱིར་དབང་མེད་པར་བསྐྱུན་ནས་འཕྱོག་ཅིང་།
བརྗོད་ཚུལ་ད་ལྟ་གསོགས་ན་མ་གཏོགས་རྗེས་སུ་གསགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
པའི་རག་སྒྲུབ་གྱིས་ལྟར་གསོགས་པའི་གྲོས་ཀྱི་ཐོལ་དུ་འཕྱོག་པས་ན་གྲོས་ཀྱི་
འཕྱོག་པ་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

གྲོགས་བྱོད་ཆང་རག་དགེས་ན་གང་འདོད་དུ། །

ཁ་ཟས་གཞན་དག་ཚོད་ལ་ཞལ་སྟབས་གསོལ། །

མི་རིང་མཆིན་ནད་དྲག་པོའི་བྱག་རྩ་ཡིས། །

དུབ་ཅམ་བདུང་འདོད་མེད་པའི་དུས་ཞིག་ཡོང་། །

བརྒྱབ་ཞི་བ། འབད་པས་འཕྱོག་པ།

བཞུད་ཅིས་བྱོད་དགེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། །

བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་།

མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི། །

བྱུང་བར་གྱུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །

མཇོང་པོ་བྱོད་བྱགས་དགེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཞུད་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་
པར་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ ཁ་གཤེགས་ཞེས་
རང་དབང་མེད་པ་ཁ་ནས་ཤོར་སོང་བར། བདག་ལ་ཅི་བྱ་མེད་པར་གྱུར་པས།
དེ་ལ་བྱོད་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་ཅིག།

མི་འདོད་དངོས་ལ་འབད་བྱས་པས། །

འབྲས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བསྐྱེད་པས། །

དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་འབད་པས་འཕྱོག་པའོ། །

བྱུད་མེད་རང་ཉིད་མི་འདོད་པའི་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱོད་བཞུད་ཅིག ། ཅིས་

བརྗོད་པ་ལ་འབད་ནས་དེ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཚུམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱིན་ཅི་ལྷག་མ་
གཤེགས་ཞེས་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་དབང་མེད་ཏུ་ཁ་ནས་ཤོར་སོང་བས། གང་
འབད་པ་ཉིད་དོན་མེད་ཀྱང་རྟོ། །འདིར་དགག་བྱ་མཛའ་བོ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་
བ། དེ་འགོག་བྱེད་འབད་པའི་འབྲས་བུ་དོན་མེད་ཏུ་གྱུར་བ་མ་གཤེགས་ཞེས་པའི་
ཆོག་ཐལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་ཏུ་མ་ཡིན་པར་བཞུད་ཅེས་བརྗོད་པ་
ལ་འབད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ཆོག་ཡིན།
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

བྱེད་རྒྱུ་མཁས་དགེས་སྤྱིར་བག་ཡངས་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །

སྤྱིར་བར་སེམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ལྷུ་བས། །

ཀུན་ཏུ་ཁ་ན་མ་སྤོའི་སྤྱོད་པ་དག །

སྤྱོད་པ་ཞེས་ཆོག་གཞན་སྤོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

བྱེད་རང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱེད་ཆོའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་
པའི་ཆོག་སྤྱོད་གསུམ་བག་ཡངས་ཀྱི་རང་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་
སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ལྷུང་
རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཞིང་ཡུལ་གཞན་པས། བཅས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་། རང་བཞིན་ཁ་
ན་མ་སྤོའི་སྤྱིག་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཅེས་འབད་པས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་
དོན་གཞན་བདག་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་དེ་རང་དབང་མེད་
པ་སྤོན་སོང་བས་འདི་ལ་ཅི་བྱ་སྤྱོད། བྱེད་རང་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་
འདིར་དགག་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཞིང་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་པ། དེ་འགོག་བྱེད་འབད་པའི་འབྲས་
བུ་དོན་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཁ་ནས་ཤོར་སོང་བ་དེ་
ཡིན། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆེད་འཛོལ། །

རོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་དགེ་ཆུན་གྱི། །

འོས་འགན་དམིགས་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཞིང་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་པ། །

སྤྱོད་པ་ཞེས་ཁ་ནས་ཤོར་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

བཙེ་ལྷ་པ། གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ།
 སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱེད་པའི། །
 རྩི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ། །
 ཁྱོད་གྱིས་མཛའ་བར་འགོ་བ་སྒྲིས། །
 བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད། །

མཛའ་བོས་རང་གི་བྱད་མེད་ལ་བདག་གནས་སྐབས་བྱས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཁྱོད་
 གྱིས་གོགས་མ་བྱེད་ཅེས་སྒྲིས་པ་ན། བྱད་མེད་དེས་ཁོ་མོའི་རྒྱད་ལ་ཁྱོད་ལ་ཉིན་
 མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བལྟ་བ་འདོད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཁྱོད་ལ་བལྟ་བ་ལ་གོགས་
 བྱེད་པའི་རྩི་མ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལའང་ཁྱོ་ཞིང་སྤང་བའི་མཛའ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 འདི་ལ་ཁྱོད་འགོ་བ་ཡིན་ཚུལ་སྒྲིས་ཤིག །གལ་སྲིད་མཛའ་བ་ཤུགས་ཆེན་འདིས་
 བཏང་ན། བདག་ནི་འདིའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེས་རྩི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་ཁོ་མོས་ཀྱང་འདོད་དོ། །

གང་སྤྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་མས། །
 དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །
 འདི་ཉི་ཉེ་བར་གསལ་བྱེད་སྤྱིར། །
 འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའོ། །

གང་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་མ་དེས་རང་གི་མཛའ་བོ་
 ལ་བདག་ནི་མཛའ་བའི་སེམས་གྱིས་གཙུན་བའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱོད་
 གཏོང་བའི་དབང་མེད་དོ། །ཞེས་མཛའ་བོ་འགོ་བ་འགོག་པའི་དོན་འདི་གསལ་
 བར་སྟོན་པ་བྱེད་དོ། །འདིར་ལ་དགག་བྱ་མཛའ་བོ་འགོ་བ། དེ་འགོག་བྱེད་འབྲལ་
 མི་པོ་དེ་པའི་མཛའ་སེམས་དེའི་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པས་ན་གཞན་དབང་
 འགོག་པ་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བཟད་ལུང་ཁྱོ་སྤྱི་སྤྱི་གས་ནས་བསྟན་པའི་ཁྱུར། །
 ལོངས་ཞེས་སྤྱིང་ཡིག་དམར་པོ་ཆར་དུ་པབ། །
 བདག་ལུས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ཁྱོ་ནད་གྱི། །

བྱིས་ལགས་དེ་དང་བྱིད་ཉིད་བཤོ་བར་འཆེལ། །

གཙང་བཟད་ལུང་ཁྱོ་ཕུ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོན་པའི་ཁུར་ཏེ་དགོན་པའི་
འགན་ཁུར་དགོས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་དམར་པོ་སྤྱི་ཏེ་ཅང་བཀའ་ནན་པོར་ཐེབས་བྱུང་
བ་ལ། བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་ནད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཅོས་པས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
ཙུ་བཞིའི་བྱིས་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པས་དེ་དང་བྱིད་གཉིས་བཀའ་གྲོས་བཤི་བར་
འཆེལ། ཞེས་དགག་བྱ་བསྐྱོན་པའི་ཁུར་ལེན་དགོས་པ། དེ་འགོག་བྱེད་བདག་
ནི་ལུས་ཀྱི་གཞན་དབང་རྩ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་ནད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལུས་
འདི་དང་བྱིད་གཉིས་བཀའ་བཤོས་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་ནི་དེའི་འདོད་པ་
སྒྲར་རོ། ཞེས་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གནམ་ལོ་གསར་རྩ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་རྩ། །

སྒྲོས་རག་ཞལ་སྒྲ་བས་དགོས་པའི་ཤུ་ཚུགས་ནི། །

བདག་ལུས་ཁྱག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་དྲག་པོ། །

དབང་གྱུར་བྱིད་དང་དེ་གཉིས་བཤོ་བར་འཆེལ། །

བརྩ་བྱུག་པ། ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ།

མགོན་པོ་འབྲལ་བ་བཟོད་པར་བཤི། །

གང་གིས་མིག་བསྐྱོས་བདག་ལ་ནི། །

འདོད་པས་བསྐྱོན་རྩ་མི་མཐོང་བའི། །

མཐོང་མིན་མིག་སྒྲན་བདག་ལ་སྟོལ། །

ཁྱེ་མགོན་པོ་ཞེས་རང་གི་མཛོད་པོ་ལ་པོས་ཏེ། བྱིད་ལུལ་གཞན་རྩ་བཤོད་
པའི་བྲལ་བའི་གདུང་བ་ནི་བདག་གིས་བཟོད་པར་བཤི་མོད། བྱིད་སོང་བའི་རྗེས་
ལ་མིག་སྒྲན་གང་ཞིག་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱོས་པས་བདག་འདོད་སྒྲ་མི་མཐོང་
ཞིང་། ཆགས་པའི་གདུང་བས་བསྐྱོན་རྩ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་
ཤིག་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག འདི་མིག་སྒྲན་ཞེས་པ་ནི་མི་སྒྲང་བའི་རྗེས་ཏེ་གྲུབ་པའི་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་མིག་སྒྲན་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཁམས་སྤུལ་སྒྲན་
འགྲེལ་ལས་གསུངས།

འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་བ་དག།
 ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བདག་པོ་ནི། །
 འགྲོ་བ་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །
 འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོག་པར་བཅོམ་དུ། །

མཛའ་བོ་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གདུང་བས་འཆི་བ་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལས་འཆོ་བའི་ཐབས་དགོས་ན་སྒར་མེད་པའི་འདོད་ལྟས་མི་མཐོང་བར་བྱེད་
 པའི་རྗེས་ཞིག་སྒྲུལ་ཅིག །གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཞིག་མེད་ན་བདག་འཆོ་བ་
 དཀའ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས། མཛའ་བོའི་འགྲོ་བ་འགྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་
 ཐབས་ཀྱི་འགྲོག་པ་ཟེར། །འདིར་དགག་བྱ་མཛའ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ། དེ་
 འགྲོག་བྱེད་དུ་སྲིད་ན་རྟེན་ཐབས་མེད་པའི་རྗེས་ཞིག་མ་སྟེར་ན་འཆི་བ་འགྱུར་བ་
 བསྟན་ལ། བཅོམ་ཚུལ་བྱོང་དང་འབྲལ་བའི་གདུང་བ་ནི་བཅོམ་པར་བགྱི།
 ཞེས་མི་འགྲོག་པ་ལྟར་སྒྲས་ཀྱང་། རྟེན་དཀའ་བའི་ཐབས་དེས་འགྲོ་བ་འགྲོག་
 པས་ན་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོག་པ་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཅོམ་དུ།

སྒྲོ་གྲོས་གཞོན་ཡང་བསྟན་པའི་ཁུར་ལྷིང་པ། །
 འདེགས་པའི་གདུང་བ་རེ་ཞིག་བཅོམ་པར་བགྱི། །
 འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་པ་ཀྱན་གཞིལ་ཤི་བ་ཡང་། །
 སྒྲོང་རུས་ལྟ་ཡི་བརྟུང་ཅི་རུང་ཞིག་སྒྲུལ། །

བདག་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་གཞོན་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁུར་ལྷིང་བ་འདི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་འདེགས་པའི་དཀའ་སྒྲུག་རེ་ཞིག་བཅོམ་པར་བགྱི་ཡང་། རྗེས་སུ་ངལ་
 བའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་བདག་གི་ལུས་ལ་འདྲུ་བ་འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་གསུམ་གྱིས་
 གཙོར་ནས་ཤི་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲར་ཡང་སྒྲོང་བའམ་གསོ་བ་རུས་པའི་ལྟ་ཡི་
 བརྟུང་ཅི་ཞིག་གནང་རོགས། ཞེས་དགག་བྱ་བསྟན་པའི་ཁུར་འདེགས་པའི་
 གདུང་བ། དེ་འགྲོག་བྱེད་བཅོམ་ཚུལ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་འགྲོག་པ་སྟེ། བདག་
 ངལ་བའི་གདུང་བས་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲར་ཡང་གསོ་བའི་བརྟུང་ཅི་ཞིག་དགོས་པ་
 བཅོམ་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཅོམ་དུ།

བྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་སྤྱོད་མ་འདི་དག་ལ། །
 འབྲེལ་མེད་སྤྱོད་ཆོན་འགྲེལ་ཞིག་བྱིད་པར་བྱ། །
 སྤྱོད་ཐོན་རྒྱུ་ཆེད་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ། །
 མཐུན་ལམ་བསྐྱུག་ན་འཆོ་རྟེན་བྱོད་ཀྱིས་དགོངས། །
 བཅུ་བཅུན་པ། ཁྱོད་བས་འགོག་པ།
 རྩོད་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོག།
 བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་བྱང་། །
 མཛེའ་བ་དམན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ད། །
 མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །
 གྱེ་རྩོད་ཞེས་བོད་ནས་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་མི་འོས་པའི་ཆོག་འདི་ངེས་པར་བྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་བྱང་བྱིན་ན། བདག་ལ་མི་
 སེམས་པའི་མཛེའ་བོ་དམན་པ་བྱོད་མ་ཕྱིན་པར་འདིར་བསྐྱུད་ན་ཡང་བདག་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད།
 མཛེའ་བ་རྒྱས་པས་མ་བསྐྱུམས་པའི། །
 བདག་ཉིད་ཁྱོད་བས་མཛེའ་བོ་ཡི། །
 འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་བསྐྱོག་པ་གང་། །
 འདི་ནི་ཁྱོད་བས་འགོག་པའོ། །
 མཛེའ་བ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མཛེའ་བོ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་
 བ་མ་བརྗོད་ནས་ངག་མ་བསྐྱུམས་པ་ཁྱོད་བའི་ཆོག་གིས་མཛེའ་བོའི་འགྲོ་བ་འགོག་
 པས་ན་ཁྱོད་བས་འགོག་པ་བྱེད། འདིར་དགག་བྱ་མཛེའ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ།
 དེ་འགོག་བྱེད། བཅེ་བ་མེད་པའི་མཛེའ་བོ་སོགས་ཁྱོད་ཆོག་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་གོ།
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།
 དེར་དུས་སྤྱོད་ཆུང་འགྲེལ་ཞིག་བྱང་བྱིད་གི།
 ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཆོང་ལ་བྱི་བས་བྱེལ། །
 ད་ཀོ་བྱེད་དོན་གང་མས་པའི་བྱིད་འདེབས་བྱང་། །

ཤེས་པར་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །

དེར་གི་རུས་འདིར་སློ་སློས་དང་སློས་པ་ཆུང་བའི་སླ་གཟུགས་འདྲིན་པ་འགའ་
 ཞིག་རང་ལ་ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ། གསང་སྒྲགས་ཟབ་
 མོའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆོས་འཆོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤང་གི་བྱི་ཕྱི་ལས་ཀྱང་བྱེལ་
 བས་རྒྱལ་མཁན་འདི་དག་གིས་ད་གོ་སྟེ་སྤང་ནས་ཟབ་དོན་དང་གདམས་ངག་གི་
 བྱིད་འདེབས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་ཆེད་མི་སྤྲོད་དོ། །འདིར་དགག་བྱ་མོར་གྱི་ཆེད་དུ་དབང་
 བསྐྱར་ནས་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བ། དེ་འཕྱོག་བྱེད་བརྗོད་ཚུལ་ཆོག་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པས། དབང་བསྐྱར་ཆོར་ལ་བྱི་བས་བྱེལ། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

དེར་འདིར་དགོ་རྒྱུན་འགའ་ཡིས་སྒྲིབ་མ་རྣམས། །

ཉི་མ་གང་འབྱོལ་མགོ་པོ་གཟུགས་ལྟར་བསྐྱར། །

ད་གོ་ཁ་འཇམ་གཏམ་སྟན་གང་བཤད་ཀྱང་། །

ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །

བཅོ་བརྒྱད་པ། རྟིང་རྟིང་འཕྱོག་པ།

མ་བསྐྱམས་བྱ་མོའི་རྣ་བ་ལ། །

མ་བྱས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་པར། །

ཁྱོད་གྱི་དག་ཡི་རྩིང་ཉིད་དུ། །

ཞུས་ལ་སྟོན་པོ་ཟེགས་པར་གྱུར། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དབྱང་གིས་བསང་ནས་མི་མེད་ཡུལ་སྟོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱོད་
 གྱི་དག་སྟེའི་རྩིང་གི་ཞུས་ལ་ལའི་མེ་ཏྲག་གི་དྲི་བཟང་རྣམས་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། བྱ་མོ་རྣམས་གྱི་རྣ་རྒྱུན་དུ་ཡང་མ་བྱས། ཆང་ལ་ཡང་མ་བཏབ་པར། རང་
 བཞིན་གྱིས་རྟིང་ཞིང་བདག་པོ་མེད་པར་ཟེགས་པ་སྟེ་རྟིང་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྟིང་རྟིང་བཅས་བཞིན་ཞུས་ལ་ལ། །

དེ་འོས་ལས་ནི་བསྐྱོག་བྱས་ནས། །

ཐུང་ན་འོས་པའི་སྐབས་སྟོན་ཕྱིར། །

འདི་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་འགྲོག་པའོ། །

ཁམས་པའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་རུ། “སྒྲིབ་རྒྱུ་དངོས་པོ་མ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན་ཡང་། རི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞིན་རུ་འདིར་ཡང་ཡུལ་ལའི་དགོས་པ་ནི་དེའི་དྲི་བཟང་ལ་བསྒྲུབས་པ་དང་། བྱ་མོའི་ན་རྒྱན་རུ་བྱེད་པ་དང་། དྲི་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཆང་ལ་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་དག་ལྷའི་རིང་གི་ཡུལ་རྣམས་ནི་འོས་པའི་ལས་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱིང་ཞིང་བཟགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་འོས་པ་ལྟེ། སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འདིར་དགག་བྱ་བསྒྲུབས། བྱ་མོའི་ན་བ་ལ་བྱེད་པ། ཆང་ལ་བཏབ་པ་རྣམས། འགྲོག་བྱེད་མ་བསྒྲུབས་པ་དང་། མ་བྱས་པ། མ་བཏབ་པ་ཅེས་པའི་དགག་སྒྲིབ་ཆོག་རྣམས་གྱིས་བཀག་པས་དག་ལྷའི་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་བྱུགས་གྱིས་གསལ་བ་ལ་རྣམས་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་ལྟར་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་རྒྱུ་འགྲོག་པའོ། ”ཞེས་གསུངས་སོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

མཆོད་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཆར་མ་པལ། །

གཉེན་འཁོར་འབངས་ལ་བསྐྱབས་མིན་རང་གིས་ཀྱང་། །

སྤྱད་པར་མ་པོད་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་མཛོད། །

ཡུད་གྱིས་སྒྲོངས་པར་ཀྱང་འདིའི་སྤྱང་ཚུལ་གཟིགས། །

འབྲུག་པའི་དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོས་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་འོས་པའི་ལས་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་སྒྲིབ་དང་། མར་སྤྱང་རུས་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་བྱས་པ། རང་གི་གཉེན་ཉེ་བ་དང་། འཁོར་རུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། འོག་གི་མངའ་འབངས་བཅས་ལ་མ་སྒྲིབ་བ་མ་བྱེད། རང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་མ་དབུལ་བར་བསགས་པའི་བང་མཛོད་དེ་ཉིད་དམག་འབྲུག་དབང་གིས་ཡུད་ཅམ་ཉིད་གྱིས་དག་ལག་རྒྱ་ཤོར་ནས་སྒྲོངས་པའི་སྤྱང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས། དགག་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་བྱ་འོས་པའི་ལས་སྒྲིབ། བསྐྱབས། སྤྱད་པ་རྣམས། འགྲོག་བྱེད་མ་བྱས་པའི་དགག་སྒྲིབ་ཆོག་གིས་བཀག་ནས། བརྗོད་ཚུལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་འགྲོག་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སོ། །

འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ནི། བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གཙུགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་དང་འབྲས་སྤྱོད་ལ་ནམས་དབང་རུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་བཙུགས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་གཞུང་གིས་འབྱུག་པ་མངའ་འོག་རུ་
 བཙུག་པའི་ཆེད་རུ་དམག་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཐོབ་པར་ཤོར་པ་
 རེད། །དཔེར་བཞིན་འདི་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥པའི་ས་སྤྱོད་ལོར་ཕྱེ་སྤྱོད་སྤྱན་ལས་
 རྒྱ་མཚོས་འབྱུག་ཡུལ་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས་འབྱུག་སྡེ་ལ་བཙོམ་འཕྲོག་གསུམ་ཚབ་
 ཆེན་བྱས། འབྱུག་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་བང་མཛོད་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་
 གཏོར་བརྒྱག་ཐེབས་པར་གྲགས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིབ་གཉེར་མ་བྱས་དམ་ཚོས་མ་བསྐྱབས་ཞིང་། །

ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལས་ལའང་མ་ཁྱུགས་པའི། །

ལྷ་སའི་གྲོང་གི་གཞོན་ནུའི་རུས་ཆོད་པལ། །

སྒྲོང་བྲང་དང་རུ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་འདིར་གཟིགས། །

བཙུ་དགུ་པ། འཁྱོད་པས་འགོག་པ།

དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཚོགས་མ་བྱས། །

རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །

དགའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །

ན་ཆོད་མཐའ་དག་སོང་བར་གྱུར། །

འདིག་རྟེན་འདིར་སན་པའི་དོན་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འགའ་ཡང་བསགས་ཤིང་།

རྟོག་གི་དང་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་

ཤིང་མ་བསྐྱབས་ལ། ཆོ་སྤྱི་མའི་དོན་རུ་དཔེན་པར་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་བ་

གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དགའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པའི་ངང་ནས་ན་ཆོད་

མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་འདས་ནས་འཆི་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ཏོ། །

གང་སྤྱིར་འདིར་ནི་ཆོ་སོང་བྱས། །

དོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི། །

འཁྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་པ། །

འདི་ནི་འཁྱོད་པས་འགོག་པའོ། །

འདི་ནི་ཆན་པོ་གང་ཞིག་གིས་འཁྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུས་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ།
ཆོ་འདི་མྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མ་འབྲུག་པ་འཆི་རན་སོང་ཞེས། དགག་བྱ་
རྟོན་བསགས་པ་དང་། རིག་པ་བསྐྱབས་པ། དཀའ་བྱུང་སྤྱད་པ་ནམས་ཡིན་ལ།
དེ་འགོག་བྱེད་འཁྱོད་ཆོག་བྱ་འོས་པ་དེ་དག་མ་བྱས་པ་ད་ནི་འཆི་རན་སོང་ཞེས་
ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །འདི་དང་འོག་གི་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་
མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། འདིར་འཁྱོད་པའི་སྒྲིབ་ནས་དགག་བྱ་དགག་ཆོག་གིས་
བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག །རྒྱ་རྒྱན་སྐབས་སྒྲིབ་ཆད་བྱས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་
དེས་འབྲས་བྱ་བདེ་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོག་
ཅུས་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཚུལ་གནས་བྱིས་ལྟས་ངག་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། །

གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོར་རང་སློ་མ་སྤྱངས་ལ། །

དཔེན་པར་ཡང་དག་འཛིག་ལའང་མ་གོམས་པས། །

གཉིས་མེད་སེང་གེར་གུར་པ་འཆི་ཁར་ཆོར། །

ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ལྟས་ངག་གི་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། མདོ་
སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་སྤྱེ་མང་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་སྤྱང་མ་བྱས་པ་
དང་། དཔེན་པའི་གནས་ལ་སློ་ཞི་གནས་སྒྲིབ་པ་ལ་གོམས་པ་མ་བྱས་པར། ཆོས་
དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཡང་མེད་པའི་གཉིས་མེད་སེང་གེ་ལྷ་བྱའི་ངང་ནས་མི་ཆོ་
ཟད་དེ་འཆི་བའི་ཅུས་ལ་ཐོན་ཆོ། ད་གཟོད་གསར་ཅུ་ཤེས་པས་སློ་འཁྱོད་པ་སྐྱེས་
སོ། །འདིར་དགག་བྱ་ཚུལ་བྱིས་བསྐྱང་བ། སློབ་གཉེར་བྱས་པ། ཞི་གནས་
བསྐྱམས་པ་ནམས། དེ་འགོག་བྱེད་དགག་སྤྱད་དང་། བཞིན་ཚུལ་མ་བྱས་པ་དེ་
དག་ལ་ད་གཟོད་འཁྱོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཞིབ་འཇུག་འབྲས་བུའི་རྩོམ་ཡིག་མ་སྤེལ་ཁིང་། །

འོས་འགན་འབྲུག་པའི་སློབ་བྱིད་མ་བྱས་ལ། །

དབྱིན་རིའི་སྐད་ལའང་སྤྱོད་བརྩོན་མ་བྱས་པའི། །

ཁྱེད་གུན་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལྟར་ཆོད་། །

ཉི་ཤུ་པ། ཐེ་ཆོམ་འཁོག་པ།

ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆུ་འཛིན་ནམ། །

ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི། །

སྒྲི་ནི་རྒྱུ་གཏུབ་ཀྱི་འདྲ་བ། །

ཐོས་པས་དེ་ནི་ཆུ་འཛིན་མིན། །

ནམ་མཁའ་ལ་ཆུ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛེས་པ་ཅན་འདི་
ཅི་ཞིག་གམ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་དཀར་པོ་ལང་ལང་དུ་གཡོ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་
ན་ངང་པ་དཀར་པོའི་ཆུ་ཆོགས་འཕུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་པ་ལ། ལེགས་
པར་ཉོན་ཆོ་རྒྱུ་གཏུབ་འདྲ་བའི་སེལ་སྒྲི་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་ཐོས་པས་ཆུ་
འཛིན་མིན་ཁིང་ངང་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་རྟོག་དོ། །སྟོན་འགྲེལ་སྒྲི་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
འདི་རྒྱུ་གཏུབ་ཀྱི་སྒྲི་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བདག་བབྱུང་བྱས་པའི་ངང་
པའི་རྒྱུ་པ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་གཏུབ་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཡང་། ལམས་སྒྲུལ་
སྟོན་འགྲེལ་ལས་དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དོན་དང་མི་མཐུན་པས་ངང་པའི་སྒྲི་རྒྱུ་
གཏུབ་ཀྱི་སྒྲི་དང་འདྲ་བ་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པ་གསུངས་སོ། །

ཆོས་འདི་ངང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། །

སྒྲིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པས། །

གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིག་བྱེད་པ། །

འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་འཁོག་པའོ། །

རྒྱུ་གཏུབ་ཀྱི་སྒྲི་འདྲ་བར་གཤགས་པའི་ཆོས་ངང་པའི་སྒྲི་གདངས་ལ་ཡོད་ཅིང་
སྒྲིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་མི་སྟོན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
དགག་བྱ་སྒྲིན་ཡིན་ནམ་ངང་པ་ཡིན་སྟེས་པའི་ཐེ་ཆོམ། དེ་འཁོག་བྱེད་རྒྱུ་གཏུབ་
ཀྱི་སྒྲི་འདྲ་བ་ཐོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དེ་འཁོག་པའོ། །

ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཅི་འདི་འཁོགས་བྱེད་ངོས་ཀྱི་ཆུ་ཤིང་ངམ། །

ཡང་ན་མངོས་སྤྱག་ཅན་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་དཔལ། །

དལ་བུའི་འགོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་རྒྱ་བྱེད་པའི། །

ནམ་འགྲུར་མཐོང་ཐྱིར་དེ་ནི་འཁྲི་ཤིང་མིན། །

ཤིན་ཏུ་མཉེན་སྤྱག་ལྡན་པའི་མངོས་པའི་གཟུགས་འདི་རི་བོ་འཁོགས་བྱེད་ཀྱི་
ངོས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཤིང་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མངོས་སྤྱག་ལྡན་པའི་བྱ་མོ་གང་དེའི་
གཟུགས་ཀྱི་དཔལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་དང་། དལ་བུས་འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་
བའི་ནམ་འགྲུར་འདི་མཐོང་བ་དང་འཁྲི་ཤིང་མིན་པ་ཤེས་སོ། །འདིར་དགག་བྱ་
འཁྲི་ཤིང་དང་བྱུད་མེད་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ། དེ་འགོག་བྱེད་བྱུད་མེད་དེས་
གོམ་པའི་འགོས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིག་སྟེ་སོ་སོར་ཤེས་པས་སོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འདི་ཅི་བོད་ཡུལ་དབྱིད་དུས་ཁ་འཁུབ་བམ། །

ཡང་ན་པེ་ཅིང་གོང་གི་ཐལ་འཁུབ་ཅི། །

འབག་བཙོག་རྩལ་གྱིས་ཁ་སྒྲ་འཚངས་བའི་ཐྱིར། །

བསལ་ལྡན་ཁ་བའི་སྒྲོངས་ཀྱི་གངས་རྒྱང་མིན། །

ཉེར་གཅིག་པ། སྐར་བའི་འགོག་པ།

བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་པརྩ་ལ། །

སྤང་ཞིང་སྤུམ་པའི་རྩ་ར་ག། །

ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །

ལྷ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

འདིར་བྱུང་གཞི་ཐ་དད་པ་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་དང་པལ་པ་གདོང་གི་ལྷ་
བ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཚོས་སྐར་སྟེ། བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དཔེ་ཅན་
མངོས་མའི་གདོང་ནི་བལྟས་པ་ཚམ་གྱིས་སེམ་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་དང་།
དཔེ་ལྷ་བ་ནི་བསལ་ཟེར་ལྡན་པས་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྒྲ་སྐྱར། པརྩ་ལ་
སྤང་བ་ནི་གདོང་གི་མངོས་པས་པརྩའི་མངོས་པ་ལ་འགྲན་པས་སྤང་བ་དང་། ལྷ་
བས་པརྩ་ཁ་རྩམ་པར་བྱེད་པས་སྤང་བ་དོན་སྐྱར། རྩ་ར་གེ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེ་དཔེ་

ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་ཀར་འབྲུག་པ་སྟེ། རོང་གི་སྐབས་སུ་མིག་འབྲས་ལ་འབྲུག་པ་དང་། རླ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྐར་ལ་འབྲུག་པས་སྐྱ་སྒྱུར། དེ་ལྟར་མཚུངས་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཁྱོད་གདོང་རླ་བ་ཞེས་དཔེ་ཅན་དེའི་གདོང་རླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་གྱི་གདོང་གི་རླ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ནམ་མཁའི་རླ་བ་འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མི་འབྲུག་གོ།

ཁམས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲན་འབྲེལ་ལས། “རྒྱ་ར་གེ། བོད་སྐད་ལ་སྐར་འབྲས་ཅན་ཞེས་སྐར་བསྐྱར་བར་ཉན་ཐོས་ལྟར་རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ་བོད་སྐད་གཉིས་མཛོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་སྐྱ་སྒྱུར་ཞིག་པའི་སྒྲིན་འབྲུང་བས་རྒྱ་སྐད་ཉིད་རང་སོར་བཞག་པ་ལྷགས་པར་བཞེད། དེས་ན་དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྐྱ་སྒྱུར་བ་ཡི་ཞེས་དཔང་ལྷིག་དུ་བཤད་ནའང་སྐ་མ་གཉིས་དོན་ལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཚུངས་ཚོས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཁྱོད་གདོང་རླ་བ་ཞེས་གདོང་རླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། ” ཞེས་བྱང་ཚོས་སྐ་མ་གཉིས་དོན་སྒྱུར་དང་། རྒྱ་ར་གེ་སྐྱ་སྒྱུར་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

ཕལ་པའི་རླ་བ་ལ་བརྟེན་པ། །

དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏན་བསྟན་བྱས་ནས། །

གཙུག་པོའི་རླ་བ་འགོག་བྱེད་པ། །

ནམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་འགོག།

རྟེན་ཕལ་པ་གདོང་གི་རླ་བ་ལ་བརྟེན་པའམ་བྱང་ཚོས་ནམ་མཁའི་རླ་བ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཙུག་པོ་ནམ་མཁའི་རླ་བ་འདི་དགོས་པ་མི་འབྲུག་ཅེས་སོ། །འདིར་དགག་བྱ་ནམ་མཁའི་རླ་བའི་དགོས་པ། དེ་འགོག་བྱེད་གདོང་གི་རླ་བ་ལ་མཚུངས་ཚོས་ནམས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རླ་བ་གཅིག་ལས་གཉིས་མི་དགོས་པ་བསྟན་པས་ན་སྒྱུར་བའི་འགོག་པ་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཤེད།

རབ་གཙང་གྱི་མས་ཡོངས་བཏང་སྡོ་བསངས་གདོང་། །

གཉིས་སྒྱུས་དབང་པོའི་ཀྱན་གསལ་ཡིད་འོང་མ། །

ཁྱོད་ཞལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འདི་མཐོང་བཞིན། །

འདབ་ལྗན་ལམ་གྱི་ཚུ་མཐོངས་དེས་ཅི་བྱ། །

འདིར་བྱད་གཞི་དཔེ་ཅན་ལྷ་མོ་རིག་བྱ་དོན་རྒྱུ་ཡིད་དང་། དཔེ་ནམ་མཁའ་གཉིས་
ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་རབ་གཙང་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་། ཞེས་དཔེ་ཅན་
ལྷ་མོའི་ཞལ་རས་རབ་རྒྱ་གཙང་ཞིང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་
མས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། དཔེ་ནམ་མཁའ་ནི་རྩལ་དང་རྩད་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་སྦྱར། རྩོ་བསངས་གདོང་། ཞེས་པ་ལྷ་ཡི་ཞལ་དང་ནམ་
མཁའ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག་རྩོ་བསངས་ཡིན་པས་དོན་སྦྱར། གཉིས་སྦྱོར་དབང་པོ་
ཀུན་གསལ། ཞེས་གཉིས་སྦྱོར་དབང་པོ་ཞེས་པ་ཆོམས་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལ་
འཇུག་པས། ལྷ་ཡི་ཆོམས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་ཞལ་གྱི་བྱོན་ཀུན་གསལ་བ་དང་། ནམ་
མཁའ་ལ་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་བྱོན་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྦྱར། དེ་ལྟར་བྱད་
ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་རས་དེ་ཁྱོད་ཞལ་
དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ནམ་མཁའ་ཞིག་དགོས་པ་
མེད་དོ། འདིར་དགག་བྱ་ནམ་མཁའ། དེ་འགོག་བྱེད་ནམ་མཁའི་བྱད་ཆོས་ཀུན་
ཆང་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་རས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ཡོད་པ་ན། ནམ་མཁའ་གཉིས་མི་
དགོས་པས་སོ། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ནམ་མང་ཤེས་བྱ་འཛིན་པ་རིག་པའི་མཛོད། །

གང་འདོད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཞལ་ངོ་ཅན། །

ཁྱོད་སྒྲོ་ནམ་བཟའི་སྒྲོག་ཁྲུང་འདི་ཡོད་བཞིན། །

ཁྱོམ་རའི་སྒྲོག་ཁྲུང་པལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

འདི་བྱད་གཞི་ཁྲུང་པ་དང་སྒྲོག་ཁྲུང་གཉིས། བྱད་ཆོས་ནམ་མང་ཤེས་བྱ་འཛིན་
པ་དང་། རིག་པའི་མཛོད་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་སྦྱར། གང་འདོད་གཞན་ལ་སྟོན་
པའི་ཞལ་ངོ་ཅན་སྦྱར་ཡིན། ཉེར་གཉིས་པ། དོན་གཞན་འགོག་པ།

ཐམས་ཅད་མཉན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །

ནམ་གཞོན་ཆེན་པ་མེད་པ་མཚར། །

ཡང་ན་བསྐྱེད་བྱ་འབར་བ་ལ། །

ཆེན་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་གཞན་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
མནན་ཟེལ་ན་ཡང་། ད་དུང་དབང་དུ་བསྟུ་བྱ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ནམ་པ་གཞོན་
པར་འདོད་པའི་སྟོ་ཆེན་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །འོན་
ཀྱང་དེ་ཡ་མཚར་རྒྱ་ཡང་ཅི་ཡོད་དེ། ད་དུང་དེ་དང་མཚུངས་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་མེ་
འབར་བ་ལ་བྱད་ཤིང་གང་ཅམ་བསྐྱེད་ན་དེ་ཅམ་དུ་འབར་བས་སོ། །

གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་དོན་གཞན་དག།

དེ་ཡི་ཆོས་མཚུངས་བསྟན་བྱས་ནས། །

ཡ་མཚན་ཚུམ་པ་འཕྱོག་བྱེད་པ། །

འདི་ནི་དོན་གཞན་འཕྱོག་པའོ། །

འདིར་དགག་བྱ་རྒྱལ་པོའི་ནམ་གཞོན་ཆེན་པ་མེད་པའི་སྟོ་དེ་ལ་ཡ་མཚར་བའི་
སྟོ་སྟེས་པ། དེ་འཕྱོག་བྱེད་དུ་དེ་མཚུངས་གྱི་ཆོས་གཞན་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་ངི་ཅམ་
བསྐྱེད་ན་ཆེན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཀག་པ་ལ་དོན་གཞན་འཕྱོག་
པ་ཟེར། །ཁོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །

ད་དུང་ཡོན་ཏན་འཚོལ་ལ་རིངས་འདི་ཅི། །

འོན་ཀྱང་མི་ཟད་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་བོའི་གཏིར། །

ཏྱག་དུ་རྒྱ་པོ་མ་ལུས་སྟེད་ལ་སྟོས། །

སྟིང་དང་ནི་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནམ་པ་ཇི་སྟར་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཇི་སྟེད་
པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུགས་མངའ་ནའང་། ད་དུང་ཤེས་བྱའི་གནས་གྱི་ཡོན་
ཏན་འཚོལ་བ་རིངས་པ་སྟེ་ཏ་ཅང་བྲེལ་བ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གོ། །འོན་
ཀྱང་དེ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་སྟེ། ཟད་པ་མེད་ཅིང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་རྒྱ་པོ་མ་ལུས་སྟེད་པ་ལ་སྟོས་ཤིག །

དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ལ་མཚན་
པའི་སྒྲོ། དེ་འགོག་བྱེད་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་གཞན་ཡོད་པས་འགོག་པའོ། །
རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱ་པོད་དཀྱིན་སོགས་སྐད་རིགས་མང་མཁྱེན་ཡང་། །

ད་དུང་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བས་བྲེལ་འདི་ཅི། །

འོན་ཀྱང་སྦྱོབས་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཚོང་དཔོན་རྣམས། །

ནམ་ཡང་སྒྲོར་མོས་ཚིམ་པ་མེད་ལ་སྟོས། །

ཉེར་གསུམ་པ། རྒྱས་འགོག་པ།

སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི། །

མི་དབང་བྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ། །

གང་ཕྱིར་སྦྱོང་བས་བྱོད་གྱི་ནོར། །

རང་གི་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན། །

མངའ་འབངས་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ། སྦྱོང་
བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་མི་བསྟོད་དེ། གང་ཞེ་ན། མི་
བསྟོད་པའི་རྒྱ་བྱོད་གྱི་ནོར་ནི་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་
སྦྱིན་པ་གཏོང་བྱེད་པས་ན། སྦྱོང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ནོར་ཉིད་དུ་བསམ་
ནས་ལེན་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅེས་པ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི། །

རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །

སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག།

གཞན་པ་དག་ཀྱང་དཔག་པར་བྱས། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་བསྟོད་པ་དགག་པ་ལ། ལེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ནོར་ཉིད་དུ་བསམ་ནས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་བསྟོད་
པས་ན་འདི་ལ་རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བྲེལ། །

གོང་གི་འགོག་རྒྱན་དུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་དང་འདི་གཉིས་ལ་བྱོད་པར་གང་ཞེ་

ན། རྒྱ་འཕྱོག་པ་ནི་དགག་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འཕྱོག་བྱེད་རྒྱ་བསྟན་པའི་བྱེད་
པར་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་དགག་བྱ་རྒྱ་པོའི་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་ལ་བསྟོན་པ། འཕྱོག་
བྱེད་མི་བསྟོན་པའི་རྒྱ་སྤྱང་བ་པོ་ནམས་རང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་པར་བསམ་ནས་ལེན་
ཆོག་པས་སོ། །ཁོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དཔལ་ཁིང་རྒྱལ་པོད་སྤྱིང་གི་སྟོབས་ཉིད་དུ། །

གསོས་པས་སྤྱིར་ཆོལ་ནམ་པར་གཞོན་ཏེ་ཞེས། །

མི་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟགས་བཞིན་སུ་ཞིག་སྐྱབ། །

སྟོན་བསགས་ལེགས་པར་བྱས་དེའི་མཐུ་ཁོན། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་དཔལ་ཁིང་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་
རྒྱས་པས་སྤྱིར་ཆོལ་གྱི་དག་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ནམ་པར་གཞོན་པའི་
དབང་ཐང་དེ་བསྟགས་པ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད་དེ་བྱེད་མཁན་མེད་དོ། །གང་ཞེ་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཕྱི་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་གཞོན་པའི་དབང་ཐང་དེ་རྒྱ་སྟོན་བསགས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཁོན་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དགག་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟགས་པ། དེ་
འཕྱོག་བྱེད་ལུས་པ་དེའི་རྒྱ་སྟོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡིན་པ་ལས་ཁྱོད་རང་
གིས་ད་ལྟ་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མིན་པས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས་སེམས་ཀྱིས། །

ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་བཅའ་ལ་ཁྱོད་མཆོག་ཅེས། །

དམ་པ་གང་ལ་སུ་ཡིས་བསྟགས་བཞིན་དེ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་འཛིན་པས་སོ། །

མེ་ལོང་མའི་རྩ་བའི་གཞུང་དུ་གཞུགས་ཅན་དང་། དཔེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་
བ་འདི་ནམས་ནམ་ཉོག་གི་སྟོས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་
སྟོས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྱོག་རྒྱལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་པར་སེམས་
ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྟན་ཆོག་ལས།

སྤྱང་ཀྱ་ཤ་ཟན་རི་བོང་རྩ་ཟན་གཉིས། །

ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས། །

རེ་ཞིག་རང་རིགས་མཐུན་པའི་འཁོར་ནང་ཏུ། །

རང་རང་སོ་སོའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་ན་ལེགས། །

ཞེས་པའི་ལོ་ཤོ་ཀ་འདི་ནི་བསྐྱུས་བཞེད་གྱིས་འགོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་
 ཟས་གྱི་དོན་ཏུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་བ། དེ་འགོག་བྱེད་ལས་དེ་ལ་སྦྱིང་པ་མེད་པ་བསྐྱུན་
 པའི་ཚིག་དེ་ལས་རང་རང་སོ་སོའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་ན་ལེགས་ཞེས་པས་སོ། །དེའང་
 བསྐྱུས་བཞེད་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རིགས་གཉིས་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་པ་ལས། སྦྱང་གྲུ་དང་རི་བོང་གཉིས་གྲོས་བསྐྱར་མི་སྲིད་པ་སྐྱུས་གྲང་ཤེས་སོ། །

བསྐྱར་སྒྲིབ་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ ཤིས་བརྗོད་དཔེའི་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་གྱིས།
- ༢ འབད་པས་འགོག་པ་ཞེས་པའི་འགོག་བྱེད་གང་ཡིན།
- ༣ གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གང་།
- ༤ སྒྲིབ་རྗེས་འགོག་པ་དང་། འགྱོད་པས་འགོག་པ་གཉིས་ལ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་པར་གང་།
- ༥ ཐེ་ཚོམ་འགོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་དགག་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་གང་ཡིན།
- ༦ སྐྱར་བའི་འགོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྐྱར་ཚས་རྣམས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།
- ༧ དོན་གཞན་འགོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་གཞན་དེ་གང་ཡིན།
- ༨ འགོག་རྒྱུ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ལས་པདམས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་བརྒྱུད་གིས།

སྒྲོབ་ཆེན་བརྒྱད་པ།
 རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་ལོ། རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་མདོར་བཞུག་པ།

གང་ཞིག་དངོས་འགའ་རབ་བཀོད་ནས། |

དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུས་པ་ཅན། |

དུངས་པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་དེ། |

རོན་གཞན་བཀོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། |

ཆོག་སྒྱུར་གང་རུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྲོན་ལ་རབ་རུ་
 བཀོད་ཅིང་བརྗོད་པ་དེ་དམ་བཅའ་ལྟར་བྱས་ནས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུས་པ་ཅན་
 གི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྒྲི་ལ་བྲབ་པར་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་བསྒྲུབ་བྱ་
 ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཀོད་པའི་ཆོག་སྒྱུར་དེ་ནི་རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་རུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། |

རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་མདོར་བཞུས་པར། ཆོག་སྒྱུར་གང་
 ཞིག་ |བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་དམ་བཅའི་ཚུལ་རུ་
 སྒྲོན་ལ་བཀོད་ནས། སྒྲར་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་ལུས་པའི་རོན་གཞན་བརྗོད་བྱར་བྱས་
 པའི་ངག་དེ་རོན་གཞན་བཀོད་པའི་མཆན་ཉིད།

འོ་ན་འདིར་དང་ལྷན་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྲད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་
 བ། ལྷན་པོ་དངོས་པོ་ནི་འདྲ་བའི་རོན་གཞན་ཅམ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྒྲི་
 མར་བཀོད་པའི་རོན་དེ་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་ཡང་རུང་། སྒྲ་མར་བཀོད་པ་དེའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་རུ་བྱུར་དགོས་པས་ན། འདི་རོན་རུ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་རུ་འབྲེལ་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཀྱང་བྲབ་བྲད་པར་ལ་གནས་དང་། |

སྒྱུར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། །

མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག།

འོས་དང་མི་འོས་བསྐྱོག་པའོ། །

འདི་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་སྟགས། །

སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་རབ་རྒྱ་མཚན། །

འདི་ནི་རོན་གཞན་བཀོད་པའི་དཔེ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་མིང་རྣམས་ཡིན་ལ། མིང་འདི་དག་གིས་རྒྱན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣང་རོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་རེ་བསྐྱུན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཡོད་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །

འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། །

དཔེར་བཞིན་སྤེང་བ་བསྐྱུན་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་མིང་གི་དབྱེ་བས་སྤེང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་དཔེར་བཞིན་པ་སྤེང་བ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རོན་གཞན་བཀོད་པའི་དཔེར་བཞིན་བསྐྱུན་པ།

གཅིག །ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རོན་གཞན་བཀོད་པ།

ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག།

ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་ཡང་། །

རྒྱབ་པར་ཀྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྟོས། །

རེས་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཡིས་འགོང་། །

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དག་ཀྱང་རྒྱབ་པ་ལ་སྟོས་ཤིག །ཅེས་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཉི་ཟླ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བསྐྱུབ་བྱ། ཡང་རྒྱས་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟོས་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །

དེ་སྐབས་བྱེད་དུ་རེས་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཡིས་འགོང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རེས་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱང་འདའ་བར་མི་རྟག་པ་

ཡིན། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེ་བྱག་པ་ཉི་ལྔ་གཉིས་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དངོས་པོ་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་བཀོད་པས་ན་ཀུན་བྱབ་གྱི་དོན་གཞན་
 བཀོད་པ་བྱེད། སྐར་གྱི་ལོ་ལྷོ་བ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏ་དང་། ཤོང་
 དཔང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཅ་བ་ལ། བར་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 རྒྱ་གཞུང་ལ་མ་ལྟོས་པ་རང་སྒྲོས་གང་དུ་རྒྱ་ཆོག་རྒྱུ་བཅོས་ཉེན་བྱས་པ་རྣམས་
 ཁམས་སྤྱལ་སྒྲོན་འགྲེལ་དུ་སྒྲོན་བཞིན་དང་ལེགས་བཅོས་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 གཟིགས། བོད་མཁའ་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཀྱེ་མ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་མཆོན་ལུན་པ། །
 མཐའ་དག་མི་སྤྱན་སྤྱེ་བོས་ཅད་ནས་སྤྱང་། །
 འདུས་བྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིག་པའི་ཚོས། །
 མཁའ་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་ག་ལ་བཟོད། །

ཀྱེ་མ་སྒྲོན་གྱི་དུས་སྤྱུ་བྱང་བའི་བོད་རྒྱལ་གཉའ་བྲི་བཅོན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་
 མཆོན་སྒྲོན་དང་ལུན་པའི་རྒྱལ་རབས་དེ་དག །སྤྱེ་བོ་མི་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་
 དགུགས་ཤིང་ཅད་ནས་འབྱིན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ན། ལྷགས་
 གཉིས་གང་ལ་མཁའ་ཀྱང་འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་
 པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲོག་སྤང་ལ་སོགས་རྒྱལ་གྱི་འཕུལ་ཆས་རིགས། །
 རྒྱུད་ཚུལ་མི་བརྟན་ལོ་བཞིན་གསར་དུ་འགྱུར། །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམས། །
 སྤང་ཅིག་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ལགས། །

གཉིས། བྱང་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
 རྒྱ་འཛིན་འདི་དག་ལུས་ཅན་གྱི། །
 ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྐོབ་གྲགས། །

གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཞི་སྤྲད་དུ་ལོ། །

ཆུ་འཛིན་གྱི་སྤྲིན་འདི་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མེད་པ་དང་། ལན་དང་
རེ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་གཞན་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚ་བའི་གདུང་བར་
འཕྲོག་པའི་ལས་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་
གྱི་ལས་སྐྱབ་མཁན་དམིགས་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། སུ་གང་ཞེ་ན། བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལན་དང་རེ་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་གཞན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ནར་འབད་པས་རང་ཉིད་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲིན་
གྱིས་བྱས་པའི་གཞན་ཕན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དམིགས་བསལ་བ་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཚེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ཚེག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་ལས་དེ། བརྟན་པ་སྟོང་གྱི་བྱེ་བྲག་ས་
དང་། ཉི་ཟླ་དང་། འོ་ར་བུ། སྤྲིན། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཅས་ལ་ཡོད་
པ་དང་། གཡོ་བ་བརྟུད་ཀྱི་ནང་ཚན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་ཚེས་ཡིན། ཞེས་ཁམས་སྤྱལ་
སྟན་འགྲེལ་ལས་གསུངས། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མགོན་ཁྱོད་རང་བདེའི་དཔལ་ལ་མ་ཆགས་པར། །

གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་མཛད། །

ཕོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་དགེས་པ། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན། །

སྟེ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་གང་ཁྱོད་ནི་རང་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་དང་།
ཕོངས་སྟོང་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་མཛད་ཅིང་
ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ། རང་ཉིད་རི་ལྟར་ཕོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་
ལ་སེམས་མི་སྟོས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་བསལ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་ལ་སྤྱགས་དགེས་
པ་ནི་དམ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་

ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་བྲམ་གང་དེའི་གཞན་ཕན་གྱི་མཛད་པ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ། བསྐྱབ་
བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་
ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་བྱེད། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

འགྲོས་ཀྱི་མི་ངལ་ཉི་ལྔས་གོ་ལའི་ཁྱོན། །

སྤྱིང་བཞིའི་འགྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱོན་མེ་བཏེགས། །

སྤྱིད་ལས་སྤྱོལ་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། །

འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་གཤིས། །

འདི་ཡང་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།

སྤྱོགས་ཁྱོད་འདོད་ཡོན་བྱིས་ལ་མ་ཆགས་པར། །

སྤྱང་རིགས་སྤྱོབ་པའི་བཙོན་པ་དང་ཏུ་སྤྱངས། །

ངལ་བས་གཅོས་ཀྱང་སྤོས་བསམ་དོན་གཉེར་བ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

སྒྲོན་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ལས་གོང་གསལ་རྒྱན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་བའི་ཆོག་བསྐྱབ་
བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གོ་ཤིག་ནས་འགྲེལ་སྤྱོལ་བཅོས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་
བྱེད་ཀྱན་ཁྱབ་ཅེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལ་གནས་པ་ཞིས་པའི་དོན་དང་འགལ་
བ་མ་བྱུང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བའང་མེད་པར་ཆགས་པའི་སྤྱོན་
མང་ཏུ་ཡོད་པ། དེས་ན་བོད་མཁས་དང་ཁམས་སྤྱལ་སྤོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲེལ་ལྟར་
བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གསུམ། སྤྱིང་བའི་དོན་བཀོད་པ།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་གིས་ནི། །

འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་སྤྱིད་པར་བྱེད། །

དུ་སྤྱི་རྒྱ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །

ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་སྤྱུག་མ་ཡིན་ནམ། །

སྤྱོ་སྤྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་བ་
སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་བསྐྱབ་བྱ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ། དུ་སྤྱི་རྒྱ་དང་ཡང་དག་ལྟར་
པས་ན། དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱུག་པ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་

མིན་ནམ། ཞེས་སོ། །དུ་གྲི་ཐུ་ཞེས་པ་སྟོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཡོ་སྐྱ་མེད་པའི་མི་
གྲང་པོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག །དེས་ན་སྟོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ལ་
ཡའི་རྒྱང་བསེལ་བ་དང་། མི་གྲང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་
པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྲ་སྒྲུར། རྒྱང་བསེལ་བ་དང་། ཡིད་མཐུན་པ་གཉིས་
ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་རུ་སྒྱག་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་མིན་
ནམ། ཅེས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་རུ་སྒྱག་པ་དོན་སྒྲུར་བའོ། །འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ལ་ཡའི་
རྒྱང་གིས་འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་སྒྲུར་བའི་སྟོ་ནས་རྒྱང་
གི་བསེལ་བ་དང་འདྲ་བའི་གཞན་དགའ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་དྲང་བདེན་གྱི་སྦྱོད་པ་
བསྟན་པའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

ཁྱོད་ཉིད་དབེན་པའི་རི་བོར་བག་ཐེབས་པ། །

འདྲ་འཇི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པ་ལགས། །

གཉིས་སྒྲེས་དབང་སྒྱག་དྲངས་པའི་མཁར་བསྟོད་ལ། །

གྲོགས་མེད་ན་ཡང་སྟོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཉིད་དབེན་པའི་རི་བོར་ངོས་སུ་སྟོ་ཡངས་བག་ཐེབས་གྱི་
སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདི་ནམས་སྒྱག་བསེལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པས་སོ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་
དུ། གཉིས་སྒྲེས་དབང་སྒྱག་ནི་རབ་རུ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བཤོད་ཆོ། རང་
ལ་གྲོགས་མེད་པ་གཅིག་སུ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོ་བ་མེད་པའོ། །འདི་གཉིས་སྒྲེས་དབང་
སྒྱག་ཅེས་པ་ཟླ་བ་དང་། ཆངས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲུར། དྲངས་པ་ཞེས་པ་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་གསལ་རབ་རུ་དྲངས་པ་དང་། ཆངས་པའི་སྐྱ་དཀྱིལ་རབ་
རུ་དྲངས་པ་དོན་སྒྲུར། ཟླ་བས་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ནམ་
མཁའ་ལ་གྲོགས་མེད་གཅིག་སུ་རྒྱ་བར་སྟོ་བ་མེད་པ་དང་། ཆངས་པས་ལྟའི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གཅིག་སུ་རྒྱ་བར་སྟོ་བ་
མེད་པའོ། །འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བཤེས་གཉེན་གང་དེ་གཅིག་སུ་དབེན་པའི་རི་ལ་སྟོ་
བག་ཐེབས་ཤིང་སྟོ་བ་མེད་པ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཉིས་སྒྲེས་དབང་

པོ་ཞེས་ཟླ་བ་དང་། ཆངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚས་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་བཀོད་དེ་དོན་
སྒྲུབ་སྦྱབ་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྩལ་འཕུལ་སྟོག་གིས་གསལ་བའི་ལྟ་མོ་ཡིས། །

ན་ཆུང་གཞིན་རྒྱ་སྒོ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་། །

པ་སྒྲུབ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་འབར་བ་ན། །

ཆགས་ལྟན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འཕྱར་མིན་ནམ། །

བཞི། འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།

མཆན་མོར་བྱེད་འདི་དྲི་མ་དང་། །

ལྟན་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བ་སྐྱེད། །

གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྒྱུན་ལྟན་ཡང་། །

གཞན་དག་རྩལ་སྒྱུ་འཛིན་པར་རུས། །

མཆན་མོར་བྱེད་པ་ཟླ་བ་འདི་ནི་རི་བོང་གི་གཟུགས་སྒྱུ་གསལ་བའི་ནག་པོ་ར་
རིའི་དྲི་མ་དང་ལྟན་པས་མ་དག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་
དྲི་མ་དང་ལྟན་པའི་སྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
གཉིས་འགལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་སྦྱབ་བྱེད། གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྟེ་བྲམ་ཟེ་
རྣམས་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལུག་སྟེ་རུག་གསུམ་གྱི་སྒྱུན་དང་ལྟན་ཡང་
རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བསྟགས་ཤིང་། རིག་པ་སྒྲོབ་པ་སོགས་གཞན་གསུལ་བྱ་རྣམས་
རྩལ་སྒྱུ་འཛིན་ཞིང་པན་འདོགས་པར་རུས་སོ། །འདིར་གཉིས་སྐྱེས་ཞེས་པ་འདབ་
ཆགས་དང་། སོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་སོགས་རུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་
འདིར་ཞར་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་རུ་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་དགོས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་ཡོངས་དམན་རུ་སྒྱུན་རྩལ། །

གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།

བཅའ་པོར་ཕྱར་ཀྱང་ཀུན་དགའ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །

ཡིད་བཞིན་འོར་རུའི་བྱང་ཚས་མ་ཡིན་ནམ། །

གཞུགས་དང་ལང་ཚོས་དམན་པ་སྟེ། གཞུགས་བྱད་མི་ལེགས་ཤིང་ལང་ཚོ་ཀས་
 པའི་མཁས་དབང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་
 དེས་ཐོད་གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དད་གུས་ཀྱི་གནས་
 ལུ་གུར་པས་ན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གནས་ཡིན། ཞེས་གཞུགས་མི་མངོས་པ་
 དང་ཡིད་འཕྲོག་པ་གཉིས་བྱེད་ལས་འགལ་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ། དེ་
 ལྟར་ཡོད་དེ། རིག་པས་དབེན་པའི་བཅ་པོའི་ཚོས་ལུ་གུར་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་
 དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བྱང་ཚོས་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་
 བཅ་པོའི་ཚོས་ལུ་གུར་པའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱེད་ལས་འགལ་བ་ཅན་གཞན་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲོབས་དང་འབྱོར་པས་དབུལ་བའི་མི་ལ་རྒྱུས། །

ཕུར་སྐྱ་གཅིག་གིས་དག་ཤིང་མ་ལུས་གཞོམ། །

རྒྱལ་ཕུན་ཆུང་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱག་ཅུས་པ། །

ཉེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

ལ། མི་འོས་པའི་འོན་གཞན་བཀོད་པ།

སྒྲང་ཅི་འཐུངས་པའི་མགིན་སྟན་ལས། །

བྱང་བ་བྱང་བའི་སྐྱ་དག་ཀྱང་། །

རྩ་བར་རྩལ་པ་ཉིད་འབྱུར་བ། །

འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་འདི་འདྲ། །

སྒྲང་ཅི་སྟེ་མེ་ཉོག་གི་བཅུད་འཐུངས་ཏེ་ཚུས་པའི་མགིན་པ་སྟན་པོ་ལས་བྱང་
 བའི་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱ་འཇམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། རང་གི་མཇེའ་པོ་དང་ཡུན་
 རིང་དུ་བུལ་བའི་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་རྩལ་ཅིང་ཡིད་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་འདི་
 འདྲ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དགའ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱ་སྟན་པོ་དེས་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་ཡུལ་ཅན་འགའ་ཞིག་
 ལ་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ། འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་

འདི་འདྲ། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་པ་འང་མིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་འདོད་ལྡན་ནམས་
ལ་སྒྲིབ་པ་འང་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། འཇམ་པ་ཡང་རྩལ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་
འདོད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་མི་འོས་པའི་དོན་དེ་ཡང་
འོས་པར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའོ། །ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་དགོངས་བསྐྱབ་པ་ནམས། །

ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས། །

གསུངས་ཀྱང་ན་བར་ཁབ་བསྐྱེགས་ལྟ་བུ་ཡི། །

སྐལ་པས་ཐོངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་འདི་འདྲ། །

རྒྱལ་བ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས།
བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
དོན་དེ་ན་བའི་ནང་དུ་ཁབ་བསྐྱེག་བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མི་འོས་པའི་དོན་དེ་
བསྐྱབ་བྱ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ། སྐལ་པས་ཐོངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་འདི་འདྲ། ཞེས་ཡུལ་
ཅན་གྱི་དུ་ཡོད་དེ། ལས་དང་སྐལ་པས་དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལ་ལོག་ལྟའི་ལྟ་
སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གོ་རམས་མཁན་པོས་སྒྲིབ་བྲལ་དབྱ་མའི་བརྒྱུད། །

ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་ངོ་བོས་སྒྲིབ་པར་ཞེས། །

ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ན་བའི་ཆོར་མ་བྱ། །

གྱུར་པ་དངོས་ཞེན་མཁན་པོའི་སྒྲིག་འདྲ། །

དུག ཁོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།

རྒྱུ་ལྟེན་འདབ་མའི་མལ་སྒྲིབ་འདིས། །

བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད། །

སྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེག་ཟ་དང་། །

འདྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་འདབ་མ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ཅན་འདི་མལ་སྒྲིབ་དུ་བྱས་པས་
བདག་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པས་གདུང་ཞིང་སྒྲིག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་

སྒྲུབ་བྱེད་དུ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་དམར་པོ་འདིའི་ཁ་དོག་ནི་སྒྲིག་
པའི་བདག་ཉིད་བསྒྲིག་བྱ་སྟེ་མའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པས་ན། ཆགས་པའི་
གདུང་བ་སྦྱེད་པ་འོས་ཤིང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཏེ་རིགས་སོ། །
པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིང་སྒྲུག་མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་ལག་སོར་གྱིས། །

རིག་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ལུས་གདུང་བར་བྱེད། །

དམར་བའི་བདག་ཉིད་ཉི་མ་ལས་རྒྱལ་བས། །

བྱེད་ཆོས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རིགས་པ་ལགས། །

སྒྲིང་སྒྲུག་མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱིས་ལག་པའི་སོར་མོས་རག་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་
ལུས་ལ་ཆགས་པས་གདུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། དེ་ལྟར་
འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པས་སྒྲིག་པའི་ཁ་དོག་རབ་དུ་དམར་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་ཉི་མའི་ཁ་དོག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་དམར་
བར་གྱུར་པས་ན་ཉི་མའི་བྱེད་ལས་དང་མཚུངས་པ་གདུང་བར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་
འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་མཛེས་མའི་ལག་པའི་རིག་པས་
གདུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་འོས་པ། སྒྲུབ་བྱེད་ཆགས་པས་དམར་བའི་ཁ་དོག་དེ་
ཉི་མ་ལས་དམར་བས་ཁ་དོག་མཚུངས་པས་བྱེད་ལས་ཀྱང་གདུང་བ་མཚུངས་པ་
བྱེད་རིགས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གཞོན་ལུ་པོ་མའི་ཡན་ཚུན་མཛེས་བཅུག་གི། །

འབྲེལ་བའི་བྱག་རུ་བཟོད་བརྒྱག་མེད་པ་སྟེ། །

འབྲུང་ཁམས་འབྲུགས་པར་ཉེས་གསུམ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། །

མཚུངས་པས་བྱེད་ཆོས་དེ་ལྟར་རིག་པ་ལགས། །

བདུན། འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།

བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་ཉམས་བྱེད་མོད། །

དབྱིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གདུང་། །

དྲི་མ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ལས། །

དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། །

བསེལ་བེར་ཅན་ཟླ་བ་ནག་པོ་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉམས་པ་སྟེ་
གདུང་བར་བྱེད་པ་འོས་མོད། དབྱིད་ཀྱི་དུས་ས་གཞི་ལྡན་ལྡན་སྟགས་མེད་པར་
རྣམ་པ་དག་པའི་ཁོར་ཡུག་འདི་ཡིས་མཛའ་བོ་དང་ཡུན་རིང་དུ་བྲལ་བས་ཉེན་པ་
བདག་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟུབ་བྲ། དེ་སྟབས་བྱེད་དུ། སྤྱིར་
དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ། དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མི་འོས་པ་
མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་མཁས་པའི་དབེར་བཞེད།

ཁྱོད་ལྡན་བསྐྱང་བོའི་ཆོག་གིས་སྟོང་འབྱེགས་མོད། །

བཅེ་ཞིང་གཙུགས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཅི་ལ་འབྱེགས། །

རབ་རྩལ་མཚོན་ཆ་རྣམས་བྱེད་པའི་ལས། །

འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱེད་འོས་སམ། །

ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཆོག་རྩལ་དྲག་པོས་གཞན་གྱི་སྟོང་འབྱེགས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མི་
དགའ་བ་བྱེད་མོད། ཅས་པ་བྱེད་འོས་པ་བསྟན་ཞིང་། སྟོང་ནས་བཅེ་ཞིང་མཛའ་
བཙུག་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་མི་དགའ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་དེ་བྱེད་
མི་འོས་སོ་ཞེས་པ་བསྟུབ་བྲ། དེ་སྟབས་བྱེད་དུ། རང་བཞིན་རྩལ་པའི་མཚོན་ཆ་
རྣམས་པོ་རལ་གྱི་དང་། མདུང་དག་གིས་གཞན་ལ་འབྱེགས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་འོས་
ཤིང་། འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་འདབ་ལ་སྟགས་པས་བྱེད་ལས་
དེ་བྱེད་འོས་སམ་སྟེ་མི་འོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ཡང་ཐོད་མཁས་དབེར།

ལྷག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟེལ་བྱེད་མོད། །

དམ་ཆོས་ཐོས་ཞེས་དྲེགས་པ་འཆང་འོས་སམ། །

ལུན་པས་སྤང་བ་འགོག་པ་འོས་ཡིན་གྱི། །

སྤང་བ་གཟུགས་ལ་སྦྱིབ་ན་ཐབས་གཞན་མེད། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཆོས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་བྱེད་མོད། ཅས་བྱེད་འོས་པ་བསྟན་ཞིང་། དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་མང་པོ་བྱེད་མུང་པར་སྟོགས་བཞིན་ང་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་

དྲིགས་འཆང་བ་དེ་འོས་སམ་ཏི་མི་འོས་སོ་ཞེས་པ་བརྒྱབ་བྱ། དེ་རྒྱབ་བྱེད་དུ།
མཚན་མོ་ཐུན་པའི་སྒྲག་གིས་ཡུལ་སྤང་འགོག་པ་འོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉིན་མའི་
སྤང་བས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་ན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །
རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ནོར་ལྷན་སྒྲན་པོས་གཞང་ཁང་འགྲིམ་མོད་ཀྱང་། །

སྒོ་ལྷན་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ག་ལ་འགྲིམ། །

ནོར་སྤང་ཚོགས་རྣམས་དགྲེས་པའི་མི་གཙང་བྱས། །

རྒྱ་སྒྲག་ཁྱ་པོས་གསོལ་ན་འོས་སམ་ཅི། །

བརྒྱད། མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་རོན་གཞན་བཀོད་པ།

ཀྱ་ཐུད་ལྷན་ཡང་སྲིག་བྱེད་ན། །

པརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཅིས་མི་བྱེད། །

ཟླ་བས་བབྱང་རྣམས་རྩལ་པས་ན། །

ཉི་མས་བབྱང་བ་འཇམ་མི་འགྱུར། །

ཀྱ་ཐུད་ལྷན་པའི་ཚལ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏྲོག་ཀྱ་ཐུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆགས་པའི་
གདུང་བས་སྲིག་པར་བྱེད་ན། ཞེས་ཀྱ་ཐུད་ཚལ་གྱིས་གདུང་བ་བྱེད་མི་འོས་པ་
དང་། པརྒྱའི་རྒྱེད་ཚལ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏྲོག་པརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་གདུང་
བ་ཅི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱེད་པ་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་འོས་སོ་ཞེས་པ་བརྒྱབ་བྱ། དེ་རྒྱབ་བྱེད་དུ།
གང་ཞེ་ན། ཟླ་བ་མཐའ་གཅིག་དུ་བསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་
བབྱང་བ་སྒྲི་འདབ་མ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཀྱ་ཐུད་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་གདུང་
བ་རྩལ་མོ་བརྒྱེད་པ་བྱེད་ན། ཉི་མ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
ཡིན་ལ། དེས་འདབ་མ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་པརྒྱ་རྣམས་འཇམ་ཞིང་བསལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

གཞུང་ལུགས་ཤེས་རྣམས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིའི་ཕྱིར། །

རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ན་སྒྲན་རྣམས་ཅིས་མི་འོས། །

མི་ཡི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཀྱང་དུག་བྱ་ན། །

སྒྲིབ་ཆོངས་ཏུ་འགྲོས་སྒྲིབ་དོར་ཤེས་པ་དགལ། །

དལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ། འཆི་བ་མི་རྟག། །ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་རྣམས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོའི་ཕྱིར་དུ་གཙམ་བྱ་དང་རོ་
དགལ་ལ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ན། སྒྲིབ་པའི་སྐྱོ་བོ་པལ་པ་རྣམས་རྟེན་བཀུར་
ཀྱི་དོན་དུ་འབད་བཙོན་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མི་འོས་ཏེ་འོས་སོ་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ། དེ་
སྒྲུབ་བྱེད་དུ། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ཟ་ན། སྒྲིབ་དོར་
ཀྱི་གནས་ཀྱང་ལ་ཆོངས་པ་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་།
གང་ཞིག་མིན་པའི་སྒྲིབ་དོར་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགལ། །

འདི་ཡང་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དཔེར།

དབེན་པ་བསྟོན་ཀྱང་ལུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་ན། །

ཆོགས་ནང་སྐྱོ་བོ་འདོད་ལ་ཅིས་མི་སྟེད། །

བསེལ་ལྷན་སྐྱོད་མོས་ཆལ་དུ་ལུས་ཆོག་ན། །

ཟུང་མ་ཐང་དུ་གདུང་བར་འོས་པ་ལགས། །

ལུས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲིམ་ནས་འཁོར་བ་སྒྲིབ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
ཀྱང་སྐྱོ་རོལ་ཀྱི་འདུ་འཛིན་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་ལ་སེམས་འཕྲོ་ནས་གཡེང་བར་གྱུར་
ན། ཁྲོད་གི་མི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་སྐྱོ་བོ་འདི་རྣམས་འདོད་ཡོན་རྣམས་
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྟེད་པ་མི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་འོས་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ལྷན་
ཤིང་གི་བསེལ་གཡེང་དང་ལྷན་ཞིང་མི་ཏྲོག་གི་སྐྱོད་མོས་ཆལ་ན་ཆང་པའི་གདུང་
བས་ལུས་ཆོག་ན། ལྷོ་ཤིང་མེད་པའི་ཟུང་མ་ཀྱི་བྱེ་ཐང་དུ་ཆང་པས་གདུང་བ་ནི་
འོས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྐྱི་བདེ་དམག་མིས་མི་སེར་བཙོན་གྱུར་ན། །

དག་ཇག་རྒྱན་པོས་གཞོད་འཆོར་ཅིས་མི་བྱེད། །

ཕན་པའི་ཁ་ཟས་དུག་དུ་འགྱུར་བ་ན། །

སྒྱུར་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བྱུངས་ཅི་ལ་གསོ། །

བསྐྱར་སྒྲིབ་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ རྟོན་གཞན་བཀོད་པ་ཞེས་པའི་གོ་རྟོན་གང་ཡིན།
- ༢ ཀུན་བྱལ་གྱི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་བྱང་པར་ལ་གནས་པའི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་གང་འདུག
- ༣ སྐྱར་བའི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་དཔེར་བཞིན་གསུམ་པོའི་ནང་རྟོན་སོ་སོར་གང་ཡིན་ཤིང་།
- ༤ བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཀོད་འདུག
- ༥ ཚ་བའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་མི་འོས་པའི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན།
- ༦ བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན་གྱི་འོས་པའི་རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཀོད་འདུག
- ༧ དཔེར་བཞིན་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་གཉིས་ལ་བཞིན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་གང་འདུག
- ༨ རྒྱན་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གདམས་ཏེ་དཔེར་བཞིན་བདུན་བྱིས་ཤིག

སྒྲིབ་ཆེན་དབྱེ་པ།
སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

སྒྲིབ་འཇུག་པའམ་རྟོགས་པ་ཡིས། །
དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཆུངས་ཀྱིས་པ། །
དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བཞི་དེ་པ་གང་། །
དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་བཞི་དེ། །

སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཆུངས་པའི་སྒྲིབ་དངོས་སུ་ཟིན་པའམ་མ་ཟིན་པ་ཤུགས་བསྟན་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་ས་གང་བཞི་དེ་པའི་དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་མཆུངས་པར་བསྟན་ཞིང་། སྒྲིབ་ཡང་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་བྱང་ཆོས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡིས་འབྲེད་ཆོས་སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར། སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྒྱུར་གང་ཞིག་ཐོག་མར་དཔེ་དོན་མཆུངས་ཆོས་བཅས་བཀོད་པ་ཉིད། རྒྱ་ནས་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་ཆ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ས་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ངག་སྒྱུར་དེ་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱས་ཟིན་མཆུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན།

གཅིག །གཅིག་གིས་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཅན།
བརྟན་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །
ལྷ་བ་རྩ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
བྱིད་དང་རྒྱ་མཚོ་མཆུངས་ཐ་དད། །
བྱིད་ལུས་འདི་འདྲ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བརྟན་པ་ཞེས་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འདོམ་བདུན་ནམ་བུ་གཉིས་མན་ཆད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་གཤགས་པས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྤ་མ་ལ་སོགས་པས་བྱིད་མི་རྩས་པས་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆེ་བ་ཞེས་པ། རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་

པ་དང་། ལ་བ་ཏ། ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སུ་ལན་ཚུའི་བོ་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟན་
པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ལ་བ་ཏ་སྟེ་བྱང་ཚས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་
རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཚུངས་པ་བརྟན་ནས། སྤར་མི་མཚུངས་པའི་འབྲེད་བྲེད་གྱི་བྱང་
པར་རྒྱལ་པོ་བྱང་ནི་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཡིས་བྱང་དང་རྒྱ་མཚོ་
གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཚུངས་ཚས་སྒྲ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། འབྲེད་ཚས་
སྒྲིགས་གཅིག་གི་བྱང་ཚས་སྒྲོས་པ་ཅན་ནོ། །

གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཚས་གྱིས་ནི། །

གཉི་ག་ལ་གནས་ཐ་དད་དག །

རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། །

འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་སྟེ། །

ཐ་དད་པའི་ཚས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་བཟོད་
པར། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཡི་ལུས་དེ་འབྲེད་ཚས་གཅིག་ཁོ་ནར་བཟོད་པས་
ན་གཅིག་གིས་ལྷོག་པ་ཅན་བྱེད། འོ་ན་འདིའི་མཚུངས་ཚས་སྤར་མ་བརྟན་པ་དང་།
ཆེ་བ་གཉིས་དོན་སྦྱར་དང་། ལ་བ་ཏ་ཞེས་པ་སྒྲ་སྦྱར་དུ་སོང་བས་ཅིའི་བྱིར་སྦྱར་
རྒྱན་དུ་མི་བྱེད་ཞེ་ན། ཁམས་སྦྱལ་སྦྱན་འགྲེལ་ལས། “དེ་གསུམ་ཀའང་སྦྱན་དག་
མཁན་གྱི་བསམ་པས་བྱང་གཞི་དཔེ་དོན་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་
དག་སྒྲོས་པའི་ཁར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་བྱགས་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཡིན་གྱི་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྦྱར་བའི་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་
ནོ། ” ཞེས་གསུངས་སོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

ཡིད་འཕྲོག་མངར་བའི་དྲི་ལྷན་འཇམ་ཞིང་མཉེན། །

དཀར་མཛེས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཟུགས་སྦྱ་དང་། །

དུ་རྩ་རྩེ་ཀ་མཚུངས་མོད་ཐ་དད་པའི།

འབྲེད་ཚས་ཚས་སྦྱའི་རྣམ་འགྱུར་ལྷན་པས་སོ། །

དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་མཚུངས་ཚས། གཞན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་དང་།

དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་པ། རེག་བྱ་འཇམ་མཉེན་ལྷན་པ། ཁ་དྲོག་དཀར་ཞིང་མཛེས་
པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་འདིག་ཉེན་དབང་སྐྱུག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། མེ་
ཏྲོག་སྐྱུ་རྩེ་ཀ་གཉིས་ཚས་མཚུངས་མོད། དེ་གཉིས་འབྲེད་ཚས་ནི། སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཚས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་མཐོང་བས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དོ། །

རང་གི་དཔེར་བཟོད།

མཁའ་དབྱགས་གཙང་ཞིང་གངས་རིས་མཛེས་པའི་ཡུལ། །

སྤང་ལྷང་མེ་ཏྲོག་བཀྲ་བའི་བོད་ལྗོངས་དང་། །

སྐྱ་སའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཚུངས་མོད་ཐ་དད་ཚས། །

བོད་ཡུལ་སྐྱར་ལམ་འཁྱགས་སྐྱན་དཔེན་པས་སོ། །

གཉིས། གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན།

ཁྱ་ཡི་ཕུང་པོ་དག་དང་ཁྱོད། །

མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཟབ་པ་སྟེ། །

འདི་ནི་མིག་སྒྲན་དང་མཚུངས་ལ། །

ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་མདྲོག་ཅན་ནོ། །

ཁྱ་ཡི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཁྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱལ་པོ་ཁྱོད་གཉིས་མཚུངས་ཚས་མཚམས་
ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཟབ་པ་གཉིས་ཡིན། མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞེས་པ་ཁྱ་
མཚོ་དུས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་ལོ་རེ་བཞིན་དུས་ཐོག་དུ་ཆབས་གཡོ་བ་
དང་། ཁྱལ་པོ་བྲིམས་ལུགས་བཟང་པོའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བའོ། ཟབ་པ་ནི་
ཁྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། ཁྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིང་དཔོག་པ་དཀའ་བས་
སོ། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཚས་ནི། ཁྱ་མཚོ་ནི་མིག་སྒྲན་མདྲོག་སྟེ་ཁ་དྲོག་
ནག་པོ་དང་། ཁྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྐྱེས་སུའི་ལུས་གསེར་གྱི་མདྲོག་ཅན་ཡིན་པ་འདིས་
སོ་སོར་འབྲེད་དོ། །འདི་ནི་མཚུངས་ཚས་འབྲེད་ཚས་གཉིས་ཀ་སྐྱས་ཟིན་པ་ཡིན། །

གང་སྤྱིར་འདིར་ནི་གཉི་ག་ཡི། །

འབྲེད་བྲེད་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་། །

སེར་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་བསྟན། །

འདི་ནི་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན། །

དཔེར་བཞིན་གང་འདིར་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེང་ཚོས་ཁ་དོག་
ནག་པོ་དང་། ལེར་པོ་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲིལ་བར་བསྟན་ནས་ན་གཉིས་ཀྱི་
ལྷོག་པ་ཅན་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་མགོན་ཁྱོད་གསུང་། །

སྟན་ཅིང་བཞིན་ཆགས་ཚོས་སྒྲིལ་གས་པ་སྟེ། །

དེས་ནི་སུམ་ཅེན་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་དང་། །

ཁྱོད་གསུང་ཁམས་གསུམ་གསུལ་བྱའི་ན་བར་འཇུག །

དཔེ་ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་། དཔེ་ཅན་མགོན་མཚོག་སྒྲིལ་མ་དམ་པའི་གསུང་གཉིས་
ཀྱི་མཚུངས་ཚོས། སྒྲིལ་ན་པ་དང་། བཞིན་ཆགས་པ། དོན་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་
སྒྲིལ་གས་པ་སྟེ་མཚུངས་ཚོས་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་མཚུངས་ལ། འབྲེང་ཚོས་
ནི། ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་ནི་སུམ་ཅེན་ལྷ་ཡི་ཁོར་ཕྱག་ནང་དུ་སྒྲིལ་པ་དང་། མགོན་
པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས་ནི་གསུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ན་བར་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྟོང་སྟུག་མཛེས་མའི་ལྷས་དང་རྒྱ་སྒྲིལ་དཔལ། །

སྒྲིལ་འཇམ་མཉེན་དྲི་བསུང་འབྲུལ་བ་སྟེ། །

ལྷ་ལྷུ་ལྷོན་པོས་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་འཛིན། །

མཛེས་མའི་ལང་ཚོ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །

གསུམ། སྐར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན།

ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ། །

མ་སྐར་ས་དུ་ཏེ་རྩ་བཅས། །

འདི་ཡིས་ཁྱོད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། །

དེ་ནི་རྒྱ་བདག་ཁྱོད་མཁས་སོ། །

འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་ནམ་པ་གསུམ་སྐར་བའི་སྟོ་
ནས་བཞིན་ཅིང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ། མཚུངས་ཚོས་གསུམ་ནི། དུས་རྒྱུ་རྒྱུ།

བསྐྱོག་དཀའ་བ་དང་ཆུ་ཡི་སྒོར་ཉེ་དོན་གཉིས་ལ་འབྱུག །མ་རྒྱ་ས་རྒྱ། སྒྲིབ་སྒྲོབས་
 ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག །ཉི་འོ། གཟི་བརྒྱུད་དང་རྟ་
 གདོང་གི་མེ་གཉིས་ལ་འབྱུག དེས་ན་འདི་གསུམ་ཀ་སྒྲ་སྒྲུར་ཡིན་ཞིང་པོད་སྐད་རྩ་
 བསྒྲུར་ན་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་མེད། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུར་ན། རྒྱལ་པོ་དཔུང་
 གི་སྒྲོབས་བསྐྱོག་དཀའ་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། གཟི་བརྒྱུད་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྒྲུར་ན། རྒྱ་
 མཆོ་ཆུ་ཡི་སྒོར་ཆེན་པོའི་ནང་རྩ་རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་ཞིང་རྟ་གདོང་རིའི་ལྷགས་རི་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན། དེ་གཉིས་འབྱེད་ཆོས་
 བློ། རྒྱ་མཆོ་དེ་ནི་ཆུ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་སེམས་མེད་བཅས་པོའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ཁྱོད་ནི་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཁས་པས་སོ་ཞེས། །འདི་ནི་
 མཚུངས་ཆོས་དང་འབྱེད་ཆོས་གཉིས་ཀ་སྒྲས་ཟིན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་ལྡན་གྱིས། །

སྒྲུར་བ་ཅན་ཞེས་གཟུང་བར་མཛོད། །

ཁམས་སྒྲལ་སྒྲན་འགྲེལ་ལས། “ཆོག་གི་སྒྲུར་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྒྲ་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་
 ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། ལྡན་ཅིག་རྩ་ལྡན་པས་ན་སྒྲུར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་
 བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲ་མཚུངས་པ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་སྒྲུར་
 བའི་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲ་བར་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དེ་སྒྲར་ཡང་འབྱེད་ཆོས་
 གྱིས་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་དང་། སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཚུངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཛོད།

དཔལ་ལྡན་མཁས་པ་ཁྱོད་དང་མི་ཡི་དབང་། །

འདིགས་བྲལ་གནས་ལྡར་བྱང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱན་ཤེས། །

སྒྲ་མཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲན་པ་དང་། །

མི་ཡི་དབང་ཕྱག་དེས་ནི་རང་སྲིད་སྒྲོང་། །

མཁས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲུར་བའི་སྒྲོ་ནས་

བསྟན་པ་སྟེ། འཛིགས་པ་བྲལ་བ། གནས་ལྡེ་ལ་བྱང་བ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་བཅས་སོ། །དང་པོ། རཁས་པ་ནི་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པའི་ལས་ལ་མི་འཛིགས་
པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཤེས་ཞིང་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་པ་རོལ་གྱི་
དག་སྟེ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། འཕྲོང་གི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ། དག་འདུལ་
གཉིན་སྐྱོང་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བཅས་མཚུངས་ཆོས་
རྣམས་སྐྱ་སྐྱར། དེ་གཉིས་འབྲེད་ཆོས་ནི། སྤྲེལ་མཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཤུག་
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་རང་གི་སྐྱོང་བས་ན་དེ་གཉིས་
ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཀྱན་མཁྱེན་མཁས་པའི་སློང་དང་གནམ་ལྷགས་གི། །

རྣེ་བཟ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟན་པ་སྟེ། །

མྱོངས་པའི་བྱ་བ་བསལ་བྱེད་མཁྱེན་དཔྱད་ཆལ། །

དག་ཡི་སྟག་རྩ་གཙང་བྱེད་རལ་གྱིའི་དབལ། །

འདིར་རྣེ་བཟ་གསལ་ཞེས་པ་མཁས་པའི་སློང་རིག་རྣེ་བ་དང་། རལ་གྱིའི་དབལ་
སོ་རྣེ་བ་སྐྱ་སྐྱར། མཁས་པའི་རིག་པ་བཟ་བ་དང་། རལ་གྱིའི་བཟ་རིས་སྐྱ་སྐྱར།
མཁས་པ་ལ་མྱོངས་པ་མེད་པའི་སློང་གསལ་བ་དང་། རལ་གྱི་ལ་རུལ་སོགས་ཀྱིས་
མ་གོས་པ་ཁ་དྲོག་གསལ་བ་སྐྱ་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཚུངས་ཆོས་རྣམས་གསུམ་
པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱར། འབྲེད་ཆོས་མཁས་པའི་སློང་ཡིས་མྱོངས་པའི་བྱ་བ་དང་།
རལ་གྱིས་དག་སྟག་གཙང་པའི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། རྩ་བའི་བཞིན་ཚུལ་ལྟར་ན་མཚུངས་ཆོས་དོན་སྐྱར་
དང་། འབྲེད་ཆོས་ཁ་དྲོག་གི་སྟོན་པ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་
ནི། དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་མེད་ཀྱང་དཔེ་དོན་གཉིས་སྐྱ་མཚུངས་སྐྱར། འབྲེད་
ཆོས་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག །བཞི། འཕྱོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།

འཕྱོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་ཅན། །

གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། །

འདིར་འགོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ཅན་གྱི་ལྷག་པའི་རྒྱན་དེ་
གཉིས་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ལྷགས་དང་ལྷན་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །

དྲི་མ་ལྷན་པ་ཆུ་སྤྲོད་གནས། །

ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་ཟླར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ།
མ་ལོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱོད་མི་རུས་པ་བརྟན་པ། རྗེར་གྱི་བང་
མཚོད་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་བཅས་དང་། དཔེ་
རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱབས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་པ་གཡོ་བ་དང་། གཏིང་ན་ཟབ་ཅིང་མི་གཡོ་
བ་བརྟན་པ། རྗེར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་
མཚུངས་པར་གྱུར་མོད། འབྱེད་ཆོས་རྒྱུ་མཚོ་འདི་ནི་བ་ཆུའི་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཞིང་
སྤྲོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་ཆུ་སྤྲོད་སོགས་གནས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་
དང་ལྷན་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་སྟེ་དཔེ་བྱ་མི་འོས་སོ། །ཞེས་མཚུངས་
ཆོས་སྒྲིབ་ཟེན་འབྱེད་ཆོས་དཔེ་ལ་སྤྱད་པའི་སྒྲིབ་ནས་དགག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས་
འགོག་དགོས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཅན་ནོ། །ཤོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མཐོན་པོར་གནས་ཀྱང་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བྱམས། །

དུས་ལས་མི་ཡོལ་གཞན་དོན་ལ་དགེས་ཀྱང་། །

རང་ཉིད་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལས་མ་རྒྱལ་བ། །

ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ལ་འགྲན་རུས་མིན། །

དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་དང་དཔེ་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས། མཐོན་པོར་གནས་
ཀྱང་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བྱམས་པ་དང་། དུས་ལས་མི་ཡོལ་གཞན་དོན་ལ་དགེས་
པ། དང་པོ། སངས་རྒྱས་ནི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
གནས་ཀྱང་། ཡུལ་དམན་པ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཉམས་ཐག་པ་
རྒྱམས་བྱམས་པ་དང་། དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་སྤྱོགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་

སྒྲིབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་བ་ལ་ཐུགས་དགུས་པ། གཉིས་པ། ཉི་མ་ནི་
མཐོན་པོའི་གནས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱང་ཡུལ་དམན་པ་སྟེ་ས་གཞིའི་ངོས་
ཀྱི་གང་ངར་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱམས་པ། དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་
ཞིགས་པའི་དུས་སུ་འཆར་ཞིང་། གཞན་སྟེ་དངོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དགུས་
པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་ཀྱང་། འབྲེད་ཆོས་ནི། དཔེ་ཉི་མ་དེ་ནི་
རང་ཉིད་མི་མཐུན་སྟུགས་ཏེ་གཟུང་སྒྲུ་གཅན་ལས་མ་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་
ལ་འགྲན་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དཔེ་དེས་དཔེ་ཅན་ལ་འགྲན་རུས་པ་འགོག་པའི་སྒྲོ་
ནས་ལྷོག་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲོམ་གཞི་རྒྱུང་ཡང་རུས་པའི་རྣམ་གངས་མང་། །

དབྱིན་པོད་རྒྱ་སོགས་ཡིག་རིགས་མང་འཛིན་ཡང་། །

ལེགས་ཉེས་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་རིག་བྲལ་བས་ན། །

རྒྱལ་ཅིས་འཁོར་ལོས་ཁྲུང་རྒྱ་མཚོན་རུས་མིན། །

འདི་དང་དགག་པའི་དཔེའི་བྱད་པར་ནི། དགག་པའི་དཔེ་ལ་དཔེའི་སྒྲོན་ཁོ་ན་
བཞིན་ཅིང་། དཔེ་དེས་དཔེ་ཅན་ལ་འགྲན་པ་འགོག་དགོས། འགོག་པའི་ལྷོག་
པར་ཐོག་མར་དཔེ་དོན་གྱི་བྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པར་བཞིན། སྒྲུར་ཡང་
དཔེའི་སྒྲོན་འགའ་བཞེད་པས། དཔེ་དེས་དཔེ་ཅན་ལ་འགྲན་པ་འགོག་པ།

ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན།

རི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པ་ཡི། །

ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །

ལག་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེར་གྱུར་བྱིར། །

ལྷག་མ་ཅན་ནི་ཁྱོད་པས་དམན། །

དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔེ་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས།
རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རི་དང་། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐུན་བརྒྱད། རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་གཞི་རིལ་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བདག་བབྱང་བ་
ལ་ཁྱོད་གཉིས་མཚུངས་མོད། འབྲེད་ཆོས་ནི། ལྷ་ལྷག་མ་ཅན་ནི་ལག་འགོ་སྟེ་དུད་

འགྲོ་ནམས་ཀྱི་རྩེ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་
 ལས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེ་དེ་ཁྱོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་ཅན་
 ལས་དམན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཅན་
 ཟེར། སྒྲུབ་འབྲེལ་ནམས་ཀྱི་རི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་མི་འདྲ་བ་
 ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྟོན་དངོས་དེར་དུས་ལྟར་ན་མཚོ་བཞི་སྒྲིང་ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་གོ་ལ་བྲིལ་པོ་འདི་ཞེས་པ་དང་རྟོན་གཅིག་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ནི་ས་
 གཞི་རིལ་པོ་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་བསྟོན་བསྐྱུགས་ཀྱི་བརྗོད་སྟོལ་ཞིག་
 དང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གདེངས་ཀ་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདི་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་
 རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་བ་ཞིག་གོ།

སྒྲུབ་དག་འདུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི། །

ཕྱོག་པ་ཅན་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། །

རྟོགས་པར་གྱུར་པ་མཚུངས་པ་ཡང་། །

ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩེས་སུ་སྒྱུབ། །

དེ་ལྟར་མཚུངས་ཆོས་སྒྲ་བྱིན་པའི་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནམས་ནི་བཤད་
 བྱིན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཡང་མཚུངས་སྒྲས་བྱིན་མེད་ཀྱང་། འབྲེང་ཆོས་བསྟན་
 པས་མཚུངས་ཆོས་ཤུགས་སུ་གོ་བའི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པར་བྱའོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

འཁོར་གྱི་ནང་ན་གཟི་བརྗིད་མཚུངས་པ་མེད། །

ཀྱན་ལ་ཕན་པས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡང་། །

སྒྲུབ་ཅིང་འཆར་རུབ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དམན། །

འདིར་མཚུངས་ཆོས། རང་གི་འཁོར་ཆོག་ཀྱི་ནང་ན་གཟི་བརྗིད་གཞན་དང་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཤུགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་ཉེ་མ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་ཡིན། འབྲེང་ཆོས་ནི། ཉེ་མ་དེ་ནི་
 ཤེས་པ་མེད་པས་སྒྲུབ་པོ་དང་རེས་འཆར་རེས་རུབ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་

པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལས་ཉི་མ་འདི་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལམ་དུ་
བཀོད་ན། ཉི་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལས་དམན་ཏེ། འདི་སྤྱན་ཅིང་འཆར་
ལུབ་གྱི་གཞན་དབང་ཡུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དུས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་མོའི་རིགས། །

གང་འདོད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱང་། །

ཆོམས་ཆེན་ལུན་པའི་ཁྱོད་དུ་བལྟ་དགོས་ཕྱིར། །

བརྟན་འཕྲིན་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིག་བརྟན་འཁོར་ལོ་དམན། །

འགོག་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཅན་གཉིས་བཞིན་ཚུལ་
འདྲ་ན་ཡང་། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་རྒྱལ་པ་ལ་དགག་སྤྱིས་
རྒྱལ་པའི་བྱད་པར་སྟོན་དགོས་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རྒྱལ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་
གྱི་སྤྱིས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་བརྟན་དགོས། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། འབྲེད་ཆོས་ལས་མཚུངས་པ་བྱགས་གྱིས་རྟོགས་པ།

དུག ཉིན་གྱི་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་པར་སྤྲེ། །

འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱད་པར་ཡང་། །

པར་ཚུལ་སྤྱིས་པ་དང་། །

ཁྱོད་གདོང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་དཔེ་པར་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
ནི། པར་སྤྲེ་ལས་སྤྱིས་པ་དང་། ཁྱོད་གྱི་གདོང་པ་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་
པའོ། ཞེས་འབྲེད་ཆོས་སྤྱིས་པའི་ཁར་ལས་གདོང་གི་མཛེས་པ་པར་དང་མཚུངས་
པ་བྱགས་གྱིས་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཛོད་སྤྱད་དང་། །

སྟོན་མཚན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གཉིས་གྱི། །

འབྲེད་ཆོས་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྤྱིན་མཚམས་དང་། །

རི་བོང་ཅན་དེ་མཁའ་ལ་གནས་པས་དབྱེ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུ་ལྷ་མཚན་བཟང་གི་ཡ་གྲུལ་ཞལ་གྱི་མཛོད་སྤྱད་དང་། སྒྲིབ་
མཚན་དག་པའི་ལྷ་གཞིན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མཛོད་སྤྱད་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་མཚན་སྤྱད་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་
མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་མཚན་སྤྱད་པ་སྒྲིབ་པའོ། །འབྱེད་ཚུལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མཚན་མཚུངས་
ཚུལ་དེ་གཉིས་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན་ད།

རྩོམ་པའི་བསྐྱབས་བྱིས་པ་ཤེས་པའི་མཆིག་རན་དང་། །

བག་མ་གསར་པའི་མངལ་རྒྱན་གང་དེའི་བྱད། །

ཨ་ཁུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་གྲགས་བོད་ཏུ་བྱུང། །

ཨ་ན་སི་ཐོ་ཡོ་རོ་བ་སྤྱིར་ཏུ་གྲགས། །

མཆིག་རན་ནི་ཨ་ཁུ་བསྐྱབས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་ཡིན། ཨ་ཁུ་བསྐྱབས་པ་
རྩོམ་པའི་དགོན་ཏུ་སོང་ནས་རྩོམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཕྲོག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བོད་ཏུ་
ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་འདྲིའི་འགྲེལ་བཤད་གྱི་རལ་བ་མི་བྱུང་། ཨ་ན་སི་ཐོ་ཞེས་
པ་ནི་ཨི་ཏེ་ལིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་བསྐྱབས་པ་
དང་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲི་ལྟར། །

དེ་ཡང་གནའ་སྤྱི་མོ་ཞིག་ལ་ཨི་ཏེ་ལིའི་ཡུལ་དེར། ཨ་ན་སི་ཐོ་ཞེས་པ་མི་བསྐྱབས་
བཤེས་ཆ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཡུལ་དེའི་མནའ་མ་གསར་པའི་བག་སྒྲིབ་
སྐབས་ཀྱི་དགོང་མོར། མནའ་མ་གསར་པ་དེ་མག་པ་རང་གིས་མ་སྦྱོད་པའི་སྒྲིབ་
ལ་ཁོས་འབྲིག་པ་སྦྱོད་འགོ་ཞིང་ཡོད་པ་རེད། མི་སྤྱི་ཁྱད་ཐབས་གང་འདྲ་བྱས་
ནའང་ཁོས་མནའ་མ་གསར་པའི་མངལ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་བཀག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་བ་མ་རེད།
ཐེངས་ཞིག་ལ་མནའ་མ་གསར་པ་བསྐྱུ་མཁན་པོ་གཞིན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ད་ལན་
ང་སྐྱབས་ཆེའི་ལྷ་བ་རྩེ་པའི་ཆེད་ཏུ་མནའ་མ་གསར་པ་བྲིད་དེ་ཡུང་པ་གཞན་
ཞིག་ལ་ཡུལ་བསྐྱོར་འགོ་རྒྱུ་དང་། མནའ་མ་གསར་པ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ང་རང་
གིས་བོད་སྦྱོད་བྱ་དེས་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་སྦྱོ་འབྲུམ་ཏུ་བྱིན། ཁོས་ཨ་ན་སི་
ཐོ་ཡོང་རྒྱུར་དོགས་པ་བྱེད་བཞིན་མགོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབས། དེའི་རྒྱབ་མོར་ཁོ་
མནའ་མ་དང་སྒྲིབ་ཏུ་ཉལ་བྲིའི་ཐོག་ཏུ་ཉལ་བྱིན་པ་དང་། ཨ་ན་སི་ཐོ་འགོག་པའི་

ཆེད་རྒྱ་མཚན་མའི་མཚན་མའི་ཐོག་རྒྱ་ལག་གཡས་པས་བཀའ་སྟེ་ཉལ། རྒྱས་དེར་
 རྒྱག་སྤང་ཞིག་ཅི་རི་རི་ཞེས་ཁོའི་མགོ་བོའི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཕུར་བ་ཐོས་པ་དང་།
 ཁོས་རྒྱག་སྤང་དེ་གསལ་པའི་ཆེད་རྒྱ་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཞིག་བཟུང་ནས་ག་
 ལེར་ལག་པ་གཡས་པ་དེ་མཚན་མའི་མོ་མཚན་ཐོག་རྒྱ་ཕར་འཛོག་སྐབས། ཨ་ན་
 སི་ཐོ་མཚན་མའི་ཐོག་རྒྱ་འཛོགས་ཟིན་སྐབས་ཁོའི་ལག་པ་དེ་ཨ་ན་སི་ཐོའི་རྒྱབ་
 འཕོང་གི་ཐོག་རྒྱ་བཞག །སྐབས་དེར་ཨ་ན་སི་ཐོས། ཨ་ཡེ་བྲ། བྱོད་ཀྱིས་ངའི་
 རྒྱབ་ལ་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ག་རེ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་རེད། ཅེས་འདི་ནི་ཨི་
 ར་ལའི་དམངས་བྱོད་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་རེད། །

འདི་ཡང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན།

ཡིད་འོང་མཛེས་མའི་གདོང་གི་གཞོན་ཤ་དང་། །

ཚུ་སྟེས་གསར་པའི་འདབ་གྱི་འཇུ་མ་ཟེར་གཉིས། །

འབྱེད་ཆོས་ལང་ཆོ་བྱོད་གྱི་བཞིན་རས་དང་། །

པརྱའི་མཛེས་སྟུག་སྟེད་ཆལ་དབུས་ན་བཞད།

འདི་དང་ཕུལ་བྱུང་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཕུལ་བྱུང་དཔེ་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་
 ཅན་གཉིས་གང་རྒྱ་མཐོང་བའི་གནས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། འདི་ལ་འབྱེད་བྱེད་རྟེན་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་བཞོད་
 བས་མཚུངས་པ་ཤུགས་བསྟན་དང་། མི་མཚུངས་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །

བདུན། དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།

རི་དྲགས་མིག་ལ་སྟོན་སྟེག་དང་། །

ཚུས་པའི་དམར་བས་རེག་པ་མེད། །

བྱོད་གྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི། །

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན། །

རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་མཛེས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་མ་རྣམ་པར་གཡོ་
 བའི་རོལ་སྟེག་དང་། ཆགས་ཚུས་ཀྱི་དམར་བས་རེག་པ་མེད་ལ། ཞེས་དཔེ་ལ་
 སྟེད་པའི་ཆུལ་དང་། འབྱེད་ཆོས་ནི། མཛེས་མ་བྱོད་གྱི་མིག་གཉིས་པོ་ལ་གོང་

དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད་དོ། །མཚུངས་ཚོས་སྒྲ་བྲིན་
མེད་ཀྱང་འབྲེད་ཚོས་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པ་བསྟན་པའི་ཁར་ལ་མཚུངས་
པར་རྟགས་པའོ། །

སྒྲ་མར་དབྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟན། །

འདིར་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བཞིན་སྒྲ་སྤྱི་གཉིས་པོ་མཚུངས་ཚོས་སྒྲས་དངོས་སྒྲ་
མ་བསྟན་ཀྱང་། འབྲེད་ཚོས་བཞིན་པའི་ཤུགས་ལས་རྟགས་པ་ལ་འདྲ་ཡང་།
དཔེར་བཞིན་སྒྲ་མར་ནི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟན། སྤྱི་མ་འདི་
ལ་དཔེ་བས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །
ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་མཚུས་སྟོན་དང་། །

ནམ་བུའི་མིག་བྱར་གཡོ་བས་མཚན་པ་མེད། །

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནི། །

མཛེས་པའི་བྱད་ཚོས་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །

དཔེ་ཅན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། དཔེ་བླ་བ་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་དངོས་
སྒྲ་མ་སྟོན་པ་ཤུགས་ལས་རྟགས་པར་བྱས་ཤིང་། འབྲེད་ཚོས་ནི། དཔེ་བླ་བ་དེ་ལ་
འཇུག་པའི་མཚུས་སྟོན་དང་། ནམ་པ་བུ་བའི་མིག་བྱར་གཡོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཚན་
པ་མེད་ཅེས་དཔེའི་བྱད་ཚོས་ནམས་དགག་ནས། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་
རས་ལ་གོང་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་བརྒྱན་ནོ། །ཞིས་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་
ལྷག་པར་བསྟན་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིང་རྗེའི་དམག་ལ་དྲག་བརྒྱང་གནམ་གྱི་དང་། །

རྒྱལ་ཕྱན་མཚོན་དང་རྩལ་སྟོགས་ལག་ཆས་སྟོང་། །

ས་གཞིར་དབང་བསྐྱར་ཨ་རིའི་དམག་དབྱང་ལ། །

འཕུལ་གྱི་དྲག་ཆས་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་སྤྱག །

ས་བཅད་གསུམ་པ། འབྲེད་བྲེད་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན།
 བརྒྱད། མཚུངས་ཚས་འབྲེད་ཚས་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་པ་ཅན།
 སྒྲར་ཡང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན། །
 གཞན་དག་རབ་རྩ་བསྟན་པར་བྱ། །
 རྒྱལ་ཚས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནམས་
 བསྟན་ཟིན་ནས། སྒྲར་ཡང་འབྲེད་བྲེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པར་བྱོ། །

ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་པར་དཀར། །
 རྒྱས་ཤིང་དྲི་བཟང་ལྡན་པ་སྟེ། །
 པར་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར། །
 ཁྱོད་གྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡུ། །
 མངོས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པ་དང་མེ་ཏྲོག་པར་དཀར་པོ་གཉིས་མཚུངས་ཚས།
 རབ་རྩ་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་རྩ་འོང་བ། དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་བཅས་སོ། །
 ཞེས་མཚུངས་ཚས་སྒྲས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་། འབྲེད་ཚས་ནི། པར་འོངས་ལ་
 བྱང་བ་འཁོར་ཞིང་ལྡིང་བ་དང་། ཁྱོད་གྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་རྩ་གཡུ་བ་ཅམ་གྱི་
 ཁྱད་པའོ། །ཞེས་འབྲེད་ཚས་དེ་གཉིས་ཀྱང་གནག་ཅིང་འཕྲུལ་བ་དང་མངོས་པ་
 ལ་སོགས་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་མཚུངས་ཚས་དང་འབྲེད་
 ཚས་གཉིས་ཀ་སྒྲས་ཟིན་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། འབྲེད་ཚས་གཉིས་ལའང་མཚུངས་
 པའི་ཚས་ཡོད་པས་ན་འབྲེད་ཚས་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཞེས་ཟེར། །
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཕྱག་གི་ཡལ་འདབ་བྱང་དང་པར་དཀར། །
 འཇམ་མཉེན་རིག་ན་བདེ་བའི་དཔལ་ལྡན་མོད། །
 ཕྱག་སོར་ལྷ་ཡི་རྒྱད་མངས་སྒྲ་འབྲིན་ཞིང་། །
 པར་བྱང་བའི་ན་རྒྱུ་ལེན་ནོ། །
 ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཕྱག་སོར་དང་། པར་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚས་

འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པ། གཞན་གྱིས་རིག་ན་བདེ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
མཚུངས་ཚོས་སྐྱས་ཟིན་ཏུ་སྒྲོས་ལ། འབྲེད་ཚོས་ནི། ལྷ་མོའི་ཕྱག་གི་སོར་མོས་པི་
ལང་གི་སྐྱ་འབྲིན་པ་དང་། བསྐྱའི་ནང་ཏུ་བྱང་བ་ནམས་གྱིས་སྐྱ་འབྲིན་པའམ་སྐྱ་
ལེན་པའོ། །ཞེས་མཚུངས་ཚོས་དང་འབྲེད་ཚོས་གཉིས་ཀ་སྐྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པ་མ་
ཟད། འབྲེད་ཚོས་ལའང་གཉིས་ཀས་སྐྱ་འབྲིན་པའི་མཚུངས་པའི་ཚོས་ཡོད་པའོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ནམ་འདྲེན་སྐྱ་མ་མཚོག་དང་དམག་སྤྱི་ཆེ། །
འཁོར་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་བྲིམས་གྱིས་བཏེགས་གུར་གྱང་། །
མགོན་གང་ཞལ་ནས་དགེ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་དང་། །
དམག་དཔོན་མཚོག་དེས་ཡ་རྩལ་གཞིམས་ཐབས་གསུང་། །

དགུ། མཚུངས་ཚོས་ཤུགས་བསྟན་འབྲེད་ཚོས་སྐྱས་ཟིན་གྱིས་ལྷོག་པ་ཅན།
ཟླ་བ་འདི་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱན། །
ངང་པ་འདི་ནི་རྩ་ཡི་རྒྱན། །
མཁའ་འདི་རྩ་སྐར་ཕྱིང་བ་ཅན། །
རྩ་འདི་ཀྱ་ལུང་རྒྱས་པ་ཅན། །

འདི་ཟླ་བ་དང་ངང་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཚོས་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་ཡིན་
པ་དང་། ངང་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་ཡིན་པ་དངོས་སུ་སྐྱས་ཟིན་ཏུ་སྒྲོས་ལ། དེའི་ཞར་
ཏུ་འབྲེད་ཚོས་གཉིས་གྱང་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་མཚུངས་པའི་ཚོས་ཡོད་པ་
ཤུགས་ལས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། རྩ་བོ་གཉིས་མཚུངས་
ཚོས་དྲངས་པ་དང་སྐྱ་བ་སྐྱས་ཟིན་ཏུ་མ་བསྟན་ལ། འབྲེད་ཚོས་རྩ་སྐར་གྱི་ཕྱིང་བ་
དང་། མེ་ཏྲོག་ཀྱ་ལུང་རྒྱས་པའི་ཕྱིང་བ་གཉིས་སྐྱས་ཟིན་པར་བསྟན་ཞིང་། དེ་
ཡང་འབྲེད་ཚོས་གཉིས་གྱང་ནམ་པ་བཀྱ་བ་དང་། ཕྱིང་བ་ལྷར་མང་བ་སོགས་
མཚུངས་པ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པ་བྱས་སོ། །

འདིར་ནི་ཟླ་བ་ངང་པ་དག།
དཀར་བ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་དང་། །

མཁའ་དང་ཚུ་ནི་དག་པར་ཡང་། །

རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས། །

དཔེར་བརྗོད་འདི་ནི་ཟླ་བ་དང་། ངང་པ་གཉིས་དཀར་བ་དང་མཛེས་པ་
མཚུངས་ཚོས། རྣམ་མཁའ་དང་ཚུ་པོ་གཉིས་དྲངས་བ་དང་། རྩེ་བ་བཅས་
མཚུངས་ཚོས་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་སྤྲས་ཟིན་དུ་མ་སྒྲོས་ནས་བྱགས་ལས་རྟོགས་
བྱར་བྱས། མཚུངས་པ་དེ་ལས་འབྱེད་ཚོས་མཁའ་རྒྱན་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བ་དང་། རྒྱ་
རྒྱན་ཀུ་མཉུ་གྱི་ཕྱེད་བ་རྣམས་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པས་འབྱེད་ཚོས་དངོས་སུ་
སྤྲས་ཟིན་པར་སྒྲོས་པའོ། །

སྒྲུ་མ་ལ་ནི་སྒྲུ་ལྟན་མཚུངས། །

གཉི་ག་ལ་ཡང་ཐ་དད་དབྱེ། །

བྱང་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་མཚུངས། །

དེ་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན། །

དཔེར་བརྗོད་སྒྲུ་མ་ལ་རྒྱས་ཤིང་དྲི་བཟང་ལྟན་པ་ཞེས་མཚུངས་ཚོས་སྤྲས་ཟིན་
པ་སྒྲོས་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་ཕྱི་མ་ལ་ཟླ་བ་འདི་ནི་དང་། ངང་པ་འདི་ནི་
ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མཚུངས་ཚོས་སྤྲས་ཟིན་པ་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་
སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པའི་འབྱེད་ཚོས་བྱང་བ་དང་། མིག་དང་། སོགས་
ཞེས་པ་འབྱེད་ཚོས་ཟླ་བ་དང་ངང་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་ཀུ་མཉུ་བཅས་པ་འདི་
དག་འབྱེད་ཚོས་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཞེས་སོ། །
པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

དབང་པོའི་གཞུང་རིས་འཁྱོག་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །

ནམ་བཟའི་ཆོག་སྒྱུར་འཁྱོག་པོ་ཡིད་གྱི་རྒྱན། །

མཁའ་འདི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གོ་འབྱེད་ཅིང་། །

བདག་ཡིད་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་འཛིན། །

དབང་པོའི་གཞུང་རིས་འཁྱོག་པོ་སྟེ་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དང་། རྣམ་
བཟའི་ཆོག་སྒྱུར་འཁྱོག་པོ་སྟེ་སྟན་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱན་ཞེས། འཇའ་ཆོན་དང་སྟན་

ངག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེད་ཚོས་འང་འཛོན་ནམ་མཁའ་རྒྱན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་དག་
 ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་སྐྱས་ཟིན་ཏུ་བསྟན། དེའི་ཤུགས་ལས་འབྲེད་ཚོས་དེ་གཉིས་
 ལ་ཡང་མཛེས་ཤིང་ནམ་པ་བཀྲ་བ་དང་། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་བཅས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ནམ་མཁའ་དང་བདག་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེད་ཚོས།
 ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ཡིད་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསལ་བར་འཛིན་པ་སྐྱས་
 ཟིན་ཏུ་བསྟན་ལ། མཚུངས་པ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བསལ་ལྡན་འགྲོ་བ་དང་། །

སྤྱ་ཆེན་སོལ་ཕུ་ཡོ་རོབ་མི་དམངས་མགོན། །

གངས་ཅན་ལྗངས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཕྱུག །

རུབ་ཕྱོགས་སྤྱིང་ཆེན་སྤྱིད་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །

ས་བཅད་བཞི་བ། རིགས་མཐུན་ལས་འབྲེད་པའི་ཕྱོག་པ་ཅན།

བརྒྱ། རིགས་མཐུན་ལས་འབྲེད་པའི་ཕྱོག་པ་ཅན།

རིན་ཆེན་སྤང་བས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། །

ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་རྒྱོག་པ། །

ལང་ཚོ་ལས་བྱང་ན་ཆུང་གི །

ཐུན་པས་ལྷ་བ་འགོག་པར་བྱེད། །

དཔེ་ཅན་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོས་པ། དཔེ་ཐུན་པ་གཉིས་སོ། །འབྲེད་ཚོས་ནི།
 རྣོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བས་མི་འཕྲོག་སྟེ་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ། ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཀྱིས་བསལ་མི་རུས་པའི་ཐུན་པ་ཞིག་སོ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཐུན་པ་གང་ཞེ་ན། ན་
 ཆུང་གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་ལས་བྱང་བའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཐུན་པ་མི་བཟད་པ་འདིས་འོས་དང་། མི་འོས་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ལ་དབྱེད་
 པའི་སྤྱོ་འགོག་པ་སྟེ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཞོན་ནུ་ནམས་ཆགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱོས་པའི་ཚོ་རོ་ཆ་དང་། འཛིགས་སྐྱུག་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཆགས་ཤིང་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་

མི་རྒྱུས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་ཕུན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་རེད།
 བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཐོ་མཛེ་གི་ལ་བསམ་པའི་སེམས་མེད། མོ་གཅིན་ཤོར་
 ལ་ལྟ་བའི་མིག་མེད། ཅེས་པ་དེ་རེད། །

ཕུན་པའི་རིགས་ལ་ཕུན་པ་འདི། །
 ལྟ་བ་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས། །
 གཞན་དག་གིས་ནི་ཐ་དད་བརྟན། །
 འདི་ནི་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་པ་ཅན། །

རིགས་མཐུན་པ་ནི། ལང་ཚོ་གཞོན་རུའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཚྱུས་པའི་མི་ཤེས་
 པའི་ཕུན་པ་འདི་སྒྲིབ་དོར་གྱི་གནས་ལ་ལྟ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུན་པ་
 དང་རིགས་མཐུན་པར་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ཡང་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུན་
 པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉེ་མའི་འོད་ཀྱིས་སེལ་བར་རྒྱས་ལ། ལང་ཚོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕུན་པ་ནི་དེ་དག་གི་འོད་ཀྱིས་བསལ་མི་རྒྱུས་པའི་ཕུན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

གཙང་བྱེད་འབར་བའི་བྲེང་བས་ཆོག་མིན་ཞིང་། །

རབ་དྲུངས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་མི་འདག་པ། །

ལང་ཤོར་སློ་ཡི་དྲི་མ་ངན་པ་འདིས། །

རང་བཞིན་དགེ་བཅུའི་སྦྱོད་བཟང་ངང་གིས་བསྐྱབས། །

རབ་དྲུ་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་མི་ཆོག་ཅིང་། རབ་དྲུ་དྲུངས་བའི་ཚུ་ཡིས་བཀྱས་
 ཀྱང་མི་འདག་པའི་སློ་ངན་ལང་ཤོར་བའི་དྲི་མ་ངན་པ་འདིས། རང་བཞིན་གྱིས་
 དགེ་བ་བཅུའི་སྦྱོད་བཟང་རྣམས་རིམ་པས་སྐྱབ་ནས་སྦྱོད་པ་ངན་པ་ཅན་བརྒྱར་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞིས་དཔེ་ཅན་སློ་ངན་ལང་ཤོར་བའི་བག་ཆགས་ངན་པ་དེ་དྲི་མའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། དཔེ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་དེ་གཉིས། རང་
 བཞིན་མི་གཙང་བ་དང་། གཙང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རིགས་མཐུན་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྱེད་ཆོས་ནི། སྦྱི་དྲི་མ་རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྦྱི་མེད་
 པ་དང་། ཚུ་ཡིས་བཀྱས་ནས་དག་པར་བྱེད་ཆོག་ལ། སློ་ཡི་དྲི་མ་ངན་པ་འདི་

མེས་མི་ཚོག་ཅིང་ཆུས་མི་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།
 མཚན་གཉིས་འབྲེལ་བའི་བྲག་རྒྱག་མ་ཕོག་ཅིང་། །
 རྩས་ངན་འཐེན་པའི་དྲི་ཡིས་མ་གོས་པ། །
 རང་རིགས་སྤང་བའི་སློ་ངན་ཞི་མི་དེས། །
 གངས་ཅན་རིག་གཞུང་སྟོག་ཅ་རིམ་བཞིན་གཙང་། །

བསྐྱར་སྦྱོང་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༢ གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་སྐྱར་བའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད།
- ༣ དགག་པའི་དཔེ་དང་འགོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད།
- ༤ འགོག་པའི་ལྷོག་པ་དང་གཏན་ཆོགས་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད།
- ༥ སྤུལ་བྱང་གི་དཔེ་དང་གཏན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད།
- ༦ རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༧ འདི་དག་ལས་དཔེར་བརྗོད་བྱས།

སྒྲོན་ཅན་བཅུ་པ།

སྒྲིང་པ་ཅན་ནས་རབ་རྩོག་བར་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་མོ། སྒྲིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

རབ་རྩུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ནས། །

གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་དམ། །

གང་རྩུ་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད། །

སྒྲོན་པ་དེ་ནི་སྒྲིང་པ་ཅན། །

ཆོག་སྒྱུར་གང་རྩུ་བསྐྱན་བྱའི་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་རྩུ་
གྲགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ངེས་པ་བསྐྱོག་ཅིང་བཀག་ནས།
དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཤྲགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་སྟེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའམ།
ཡང་ན་རབ་རྩུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསལ་ཞིང་རྒྱ་གཞན་གང་ཅུང་ལའང་མི་སྒྲོས་པར་
རང་གི་རོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཅམ་སྒྲོན་པ་དེ་དག་གང་ཡང་ཅུང་བ་ནི་
སྒྲིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། སྒྲིང་པ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པར། ཆོག་
སྒྱུར་གང་ཞིག །བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་
ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས། རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་མམ་རང་གི་
རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུས་གྲུབ་པར་སྒྲོན་པའི་ངག་དེ་སྒྲིང་པ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད།
གཅིག །སྒྲི་རྒྱས་ལ་སྒྱུར་བ།

མ་འབྲུངས་སྒྲོས་པའི་ཀ་དམ་པ། །

མ་སྒྲིས་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ། །

གྲུངས་པར་མ་བྱས་དྲུངས་པའི་རྒྱ། །

འཕྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

འདིར་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་བསྐྱན་པ་ལ་སྒྲི་རྒྱས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བྱང་

སྤྱིས་བྱའི་ལང་ཚོ་ལ་སྐྱུར་བ་སྤྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་ན།
 འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱིས་པའི་རྒྱ་ཆར་དང་། བྱང་བས་སྤང་ཅི་འབྱུངས་
 པ་སོགས་ཡིན་ཡང་། བྱ་ཀ་དམ་པ་རྣམས་ཆར་དང་སྤང་ཅི་སོགས་མ་འབྱུང་ཡང་
 སྤྱིས་ནས་གཉོད་གཉོད་པོར་གྱུར་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་ཅིང་གཙང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་
 བདར་བ་ཀྱང་གསུམ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་དེ་དག་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་
 རབ་ཏུ་བྱུངས་པ་དང་། རྒྱ་གྲུངས་པའི་རྒྱ་མོར་བྱ་གེ་ཏ་ཀ་སྤྱི་རྒྱ་བྱུངས་མོར་བྱ་
 རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བཞག་སྤྱི་རྒྱ་གྲུངས་དགོས་པ་གྲགས་ཀྱང་། འདིར་དེ་ཡང་མ་བྱས་པ་
 རྒྱ་སྤང་རྣམས་བྱུངས་ཞིང་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱང་བའི་རྒྱས་འདི་ཡིས་ནི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་
 བཀག་ནས། རྒྱ་གཞན་སྟོན་གྱི་རྒྱས་ཡིན་པ་གོ་ཅུས་པའོ། །
 བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད།

ཚོན་གྱིས་མ་བསྐྱུར་མཐོན་ཀའི་ནེའུ་གསིང་གཞིར། །

མ་བཀྲམ་སྒྲ་ཚོགས་མེ་རྟོག་ཚོམ་བྱས་མཛེས། །

བསྐྱུལ་པ་མིན་ཀྱང་བྱང་བའི་མགིན་དབྱངས་གྱིས། །

མ་འཕྲོག་ཡིད་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ། །

ཚོན་ལྗང་ཁུས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱུར་པའི་ནེའུ་གསིང་སྟོ་ལྗང་ཅན་གྱི་གཞི་ལ། ལག་
 པས་མ་བཀྲམ་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་བྱས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་
 བར་མ་བྱས་ཀྱང་། བྱང་བ་རྣམས་གྱིས་མགིན་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོགས་པ་འདི་
 ཡིས། འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་ལས་བྱས་པ་མིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་
 རྒྱན་ནི་དབྱིད་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་འདིའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་བཀག་
 བས། རྒྱ་གཞན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱས་ཡིན་པ་བསྟན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

མ་བཏབ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་རི་སྤང་བཞད། །

མ་བོས་གཞན་གསོས་བྱ་མོ་མགོན་དུ་ཐེབས། །

ཆེད་དུ་མ་གཏོར་ཆབ་ཀྱི་བྲེགས་མ་འཕྲོར། །

དྲོད་འཇམ་ལྷན་པ་དབྱར་གྱི་རྒྱས་འདི་དར། །

གཉིས། བླ་ལང་ཚོ་ལ་སྒྱུར་བ།

སྒྲུབ་མ་བསྐྱུས་པར་དཀར་མིན་མིག།

མནན་པ་མེད་པར་སྒྲིན་མ་དམའ། །

ཚོན་མ་བསྐྱུས་པར་དམར་བ་ནི། །

མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་འདྲིའོ། །

བླ་ལང་ཚོ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། མིག་གནག་ཅིང་མངོས་པའི་རྒྱ་མིག་སྒྲུབ་ནག་པོ་
བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་སྒྲུབ་མ་
བསྐྱུས་པར་ཡང་གནག་ཅིང་གཡོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དམའ་བའི་རྒྱ་མནན་པ་
ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དག་ནི་མ་མནན་པར་དམའ་བ་དང་། དམར་བའི་
རྒྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཁུ་བ་སོགས་མཁུ་ཆི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཡང་། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་
སྒྲོས་ལ་ཚོན་མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་དམར་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་གནག་པ་དང་། དམའ་
བ། དམར་བ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་བཀག་ནས། རྒྱ་གཞན་
ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟེ་ན་ཚོད་གཞོན་པ་ཡིན་པ་སྟོན་པའོ། །

གང་ཕྱིར་མ་འབྲུངས་ལ་སོགས་སྒྲིས། །

ཁྱུས་པ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་གཞན་ཅན། །

རྒྱ་མེད་དག་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་པ། །

དེ་ལ་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད། །

དཔེར་བརྗོད་གཉིས་པོ་འདིར་རབ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྗོད་པ་མ་འབྲུངས་པ་ནས་
ཚོན་མ་བསྐྱུས་པའི་བར་དང་། རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཀྱང་དང་། ལང་ཚོའི་དུས་
ལ་བབས་པའི་ཁྱུས་པ་ནས་མཆུ་སྒྲོས་དམར་བའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུས་ལ་རབ་
གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པས་རྒྱ་མེད་པའང་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ལས་
རྒྱུས་བུར་བྱུར་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱ་ཡོད་པའང་ཡིན་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་འདི་ནི་
སྒྲུབ་པ་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

མ་བཀྲས་དཀར་བའི་མདངས་འཕྲོས་གཙུག་ཕུད་དང་། །

མ་བྲིས་གཉེར་མའི་རི་མོ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། །

མ་བསྐྱས་པར་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཀྱན། །

ཅིག་ཅར་འདུས་པའི་ལང་ཚོ་བདག་གིས་ཐོབ། །

རྒྱ་ཡིས་དག་པར་བཀྱས་ནས་དཀར་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དཀར་པོ་
དང་། རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྲིས་པ་མ་ཡིན་པའི་གདོང་གི་གཉེར་མའི་རི་མོ་ནི་ཉིན་
རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་འཕེལ་བ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ལྟན་དུ་མ་བསྐྱས་ཀྱང་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་རྒྱུག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་དྲན་པ་མི་གསལ་བའི་
ཀན་པོའི་ལང་ཚོ་དེ་བདག་གིས་ཐོབ། ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་བཀག་ནས་
རྒྱ་གཞན་ན་ཚོད་ཀྱིས་བྱས་པ་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མ་བྲིས་གདོང་གི་ཤ་མདངས་རང་བཞིན་འཇམ། །

མ་བརྒྱུད་དཔུང་པའི་ཤ་ཚོད་ངང་གིས་རྒྱས། །

མ་འཕྲོག་མཛེས་མའི་ཡིད་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱན་དག། །

མ་བསྐྱས་སྟག་ཤ་གཞོན་ལུང་ལང་ཚོ་ཉིད། །

གསུམ། རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་དྲི་ཞིམ། །

ཐོལ་མེད་པར་ཡང་ལུས་པོ་མཛེས། །

རྒྱ་མེད་དག་དུ་ཟླ་བ་དག། །

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས། །

རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། གྲེ་མཛེས་མ་ཞེས་བོས་ནས་བྱོང་
གྱི་ཁའི་དབུགས་ནི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། མཛེས་འཚོས་ཀྱིས་
ཐོལ་བྱས་པ་མ་པར་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པ་དང་། འཁོན་པའི་རྒྱ་གང་
ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ཟླ་བའི་དག་གྱུར་པ་དང་། བན་བཏགས་པ་སོགས་མཐུན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་སོགས་ཚོག་གིས་འདིར། །

རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་བསྐྱོག་ཅིང་། །

དྲི་ཞེས་ཉིད་སོགས་འབྲས་བུ་བཟོད། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཇིག་
 རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གང་ལའང་མ་ལྟོས་
 བ། རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཁ་དྲི་ཞེས་པ་ནས་འདྲོད་པའི་སོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 བར། འབྲས་བུ་ནམས་བཟོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོན་པའི་དཔེར་
 བཟོད་དོ། །སྒྲོན་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་དུ། འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་དྲི་ཞེས། ཞེས་
 པར་བསྐྱར་ན། རབ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་
 པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིའི་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ནས་རྒྱ་
 གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། རྒྱ་ཕྱི་མ་འདི་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་
 པོ་ཅམ་སྟོན་པའི་དཔེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོག་རྒྱ་གང་ཡང་མི་དགོས། གལ་སྲིད་
 རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་བསྐྱོག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་ཅམ་སྟོན་པ་ཞེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

མ་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པ་འདིར། །

མ་བྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །

མ་བཏབ་བདག་འཛིན་མདུད་པ་དམ་པོ་ཡིས། །

མ་བབྱང་ཐར་དུས་མེད་འདིས་སྐྱོ་བ་ལ། །

གཞན་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་སྟོན་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་
 ཤིང་ཡངས་པའི་གཞི་འདི་ལ། རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་ཡང་བཀྲ་བ། གཞན་གྱིས་བཏབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཞེས་ཅན་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་དམ་པོ་འདི་ཡིས།
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་སུ་གང་གིས་མ་བབྱང་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་
 དུས་མེད་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟའི་ཡིད་སྐྱོ་བ་ལ། ཞེས་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་
 ལྟར་བྱུང་བར་བཟོད་པས་ན་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་
 ཟེར། རང་གི་དཔེར་བཟོད།

མ་བཅེགས་གངས་ཀྱི་རི་པོ་དགུངས་ན་སྟེག།
 མ་བཏབ་སྟོན་པའི་ནགས་སྤང་ཚང་ཚོང་འཁྲིགས།
 མ་སྤྲོས་གཏེར་ཁ་སྤྲོ་ཚོགས་ས་འོག་བྱབ།
 མ་གཏེགས་རང་བཞིན་མཐོ་བ་པོད་ཀྱི་ཡུལ།

ས་བཅད་གཉིས་ལ། བསྐྱས་བརྫོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམས་བྱས་ནས།
 དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན།
 བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྫོད་བྱེད་པ།
 དེ་ནི་བསྐྱས་པ་བརྫོད་པར་འདོད།

བརྫོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་བསམ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་
 བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་དོན་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྫོད་པ་ལ། བརྫོད་པ་པོའི་
 བསམ་བྱའི་དོན་གང་དེ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་གཞན་ཞིག་གིས་ཉན་པ་པོ་ལ་གོ་བར་
 བྱེད་ཅུས་པ་བསྐྱས་བརྫོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན།

བསྐྱས་བརྫོད་རྒྱན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་པར། ཚིག་སྦྱར་གང་ཞིག །
 བརྫོད་བྱའི་དོན་སྟོ་ལྟར་རིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་ནས་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྫོད་པའི་ངག་དེ་བསྐྱས་བརྫོད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། སྦྱར་བསྐྱས་བརྫོད་འདི་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་ངས་ཏེ། སྦྱིའི་བསྐྱས་
 བརྫོད། བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱས་བརྫོད། རྟོན་མེད་བསྐྱས་བརྫོད་དང་གསུམ་མོ།
 གཅིག སྦྱིའི་བསྐྱས་བརྫོད།

བྱང་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན།

པརྒྱ་རྒྱས་ལ་སྤང་ཅི་འཕྲངས།

དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་།

མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་སྦྱར་ལྟས།

རྒྱན་འདིའི་དངོས་དོན་ནི། འདི་ན་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་མེ་ཏོག་པརྒྱ་རྒྱས་པ་ལ་
 རང་གི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཅི་འཕྲངས་བཞིན་པ་དེས་ཀྱང་མ་ཚེམས་

པར། རྩི་ཞེས་པོ་མ་རྒྱས་པའི་མེ་རྟག་ཁ་མ་བྱེ་བ་ལ་ཡང་མཆུ་སྦྱར་ནས་སྤང་ཅི་
གཞིབས་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་
པའི་བསམ་དོན་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། །

ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་དར་མ་ལ། །

དགའ་བའི་ཚེ་དགས་བཅིངས་པ་དག།

བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་། །

འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །

གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་དེའི་བསམ་དོན་དངོས་ནི། ཆགས་ལྡན་སྦྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་
རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྩུ་དར་ལ་བབས་པའི་བྱད་མེད་ལང་ཆོ་ཅན་རྣམས་
ལ་དགའ་བའི་ཚེ་དགས་བཅིངས་པ་སྟེ་འདོད་པ་ཅི་དགའ་རྩུ་བསྟེན་པ་འདིས་མ་
ཆོམས་པར། འདོད་པ་བསྟེན་མ་རན་པའི་བྱ་མོ་ཆུང་བྱ་མ་འགའ་ཞིག་ལའང་
ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་ནི་བསམ་དོན་དངོས་ཡིན།
ཞེས་པ་ནི་སྦྱོའི་བསྐྱུས་བརྗོད་དམ་སྦྱོ་བཏང་གི་བསྐྱུས་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཕུན་ཚྭ་གས་འབྲས་བུའི་ཁུར་ལྡན་རབ་འཛོར་འཕགས། །

གྲིབ་བསིལ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ལྗོན་པ་ཆེ། །

རིང་རྩུ་བཏང་ནས་ཤིང་སྐྱམ་ཡལ་ག་ལ། །

འགའ་ཞིག་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་རེ་བ་མཐོང་། །

དངོས་དོན་ནི། ཡ་ག་དང་། ལོ་མ། མེ་རྟག་འབྲས་བུ་བཅས་པ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་
པའི་ཁུར་གྱིས་རྩུད་ཅིང་རབ་རྩུ་འཛོར་བ་དང་། ཁུར་པར་རྩུ་འཕགས་པའི་གྲིབ་
བསིལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆ་གདུང་སྦྱོབ་བྱེད་རྩུ་མི་རེ་
བ་རིང་རྩུ་བཏང་ནས། ཕུན་པོ་འགའ་ཞིག །ཡབ་འདབ་ལོ་འབྲས་མེད་པའི་
ཤིང་སྐྱམ་སྐྱམ་པོའི་ཡ་གའི་འོག་རྩུ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་
པར་མཐོང་ངོ་། །

བསམ་དོན་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་རྩུད་ཅིང་གང་ལ་

གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཚོས་སྒྲིན་པ་ལ་མཁམས་པ། བྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་
དང་རྒྱས་མཐུ་ཅན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་དེ་རིང་ཏུ་བཏང་ནས། སྒྱུན་པོ་
འགའ་ཞིག་ ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན་ནས་
རང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་པར་མཐོང་། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན། །པརྟེ་ཏ་སྤྱི་ཏི་རྫོ་ནའི་དཔེར་བཞིན།

རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་ཕྱིང་བ་ཅན། །

མཚན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། །

དྲངས་བའི་རྒྱ་ནང་འདི་ན་ཟླ་བ་ཞེས། །

དབྱིབས་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྒྲོ། །

འདི་ནི་པརྟེ་ཏ་སྤྱི་ཏི་འདན་དུན་ཐང་ན་བཞུགས་སྐབས་མི་རྣམས་བྱིས་སྤྱི་ཏི་
ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་ཞིང་། དུལ་དེའི་སྒྲ་མ་གང་ཞིག་ལ་འུར་བྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་
པ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས། རི་བོང་འཛིན་པ་ནི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཟླ་དངོས་སྤྱི་ཏི་
ཁོ་རང་དང་། རྒྱ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ནི་དུལ་དེའི་སྒྲ་མ་གང་ཞིག་ལ་སྒྲུས་པའི་བསྐྱེས་
བཞིན་རྒྱན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་སྟོལ་འདུག །དཔེར་བཞིན་འདིའི་བྲིད་རྒྱན་མེད་
སྐབས་དོན་དངོས་སྒྲ་མ་སུ་ཡིན་མ་ངེས། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རི་སྤྱང་བྱ་ཡིས་གཡང་དཀར་ལྗས་གཏོར་ནས། །

འགང་ཚད་ཐོས་ལྗག་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་རྣམས། །

ཅུང་ཟད་འགལ་ཆོ་བདག་ལ་འཛིགས་སྐུལ་ཞེས། །

གཅན་གཟན་གཞན་ལ་བྱབ་གདལ་སྒྲོགས་འདི་མཚར། །

དཔེར་བཞིན་འདིའི་དངོས་དོན་ནི་གོ་སྒྲ། བསམ་དོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱབ་སྤྱོདས་
ཞལ་རྒྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཅིང་། །

བྱད་པར་རྣམ་པ་མཚུངས་པའང་ཡོད། །

བྱད་པར་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན། །

འདི་ནི་གཞན་པ་དག་གྱང་ཡོད། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བསྐྱས་བཞིན་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་
ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཅིང་བྱད་པར་ནམས་པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་པའང་ཡོད། ཅེས་པ་
བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་ཆོས་གཅིག་པའི་བསྐྱས་བཞིན་དང་། ཡང་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་
ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་རྒྱན། བྱད་ཆོས་ཐ་དད་
ཐ་མི་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་སྤྲེལ་སོ། །གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱས་བཞིན།
༡ བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་ཆོས་གཅིག་པའི་བསྐྱས་བཞིན།

ཅ་བརྟན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ནི། །

སྒྲོང་ནམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

གྲིབ་མ་རྩུམ་པའི་ལྷན་པ་ཆེ། །

འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ། །

བྱད་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔག་བསམ་ལྷན་ཤིང་གཉིས་ཡིན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་
གཉིས་གྱི་བྱད་ཆོས་ཐ་མི་དད་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕེ་
འགྱུར་མེད་པ་བརྟན་པ་དང་། ལྷན་པ་ཅ་བ་བརྟན་པ། རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སྒྲོང་ཐུན་
སྤུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ལྷུ་བའི་ལྷན་པས་སྒྲོང་མོ་བ་ནམས་གྱི་ཟས་
གོས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཤིང་ནི་ཤིང་ཐོག་གི་འབྲས་བུའི་
ཁུར་གྱིས་སྒྲོང་མོ་བ་ནམས་གྱི་ཟས་གོས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། གྲིབ་མ་
རྩུམ་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་འབངས་ནམས་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་གྲིབ་མ་རྩུམ་པོ་
ཡོད་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ཆོད་གདུང་སྒྲོབ་པའི་གྲིབ་མ་སང་སིང་
མ་ཡིན་པ་རྩུམ་པོ་ཡོད་པ་བཅས་བྱད་ཆོས་གཅིག་པ་ལ། བྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་
བསྐྱས་དོན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ཤིང་ཆེན་པོ་འདི་བདག་གི་ཡང་དག་ཐོབ་སོ། །ཞེས་པ་
ལས་བསམ་དོན་དངོས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ཉན་པ་པོས་གོ་རུས་སོ། །འདིའི་བསམ་
དོན་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། དངོས་དོན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ཤིང་ཡིན། །པོད་མཁས་
པའི་དཔེར་བཞིན།

འཁྲིལ་ལྷེམ་རྩུམ་བཀྲ་མཛེས་པའི་རྩུ་བར་བརྟེན། །

འཇམ་མཉེན་འདབ་མའི་དཔལ་རྒྱས་དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ། །

གེ་སར་ཕུན་ཚྭ་གས་པ་ད་དཀར་སྤང་བུ་འདི། །

ཁོ་བོའི་ཉེར་སྤྱད་མཚན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱ། །

འདིར་དངོས་དོན་གྱི་བྱང་གཞི་པ་ད་དཀར་སྤང་བུ་འདི། ཞེས་དོས་བརྒྱུད་ནས།
བསམ་དོན་གྱི་བྱང་གཞི་བྱང་མེད་མཛེས་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དངོས་སུ་མ་སྤྱོས། དེ་
གཉིས་གྱི་བྱང་ཚོས་ཐ་མི་དད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། མེ་རྟོག་ནི། སྤང་པོ་འབྲིལ་བའི་
མཉེན་ལྷག་ལྡེམ་ཞིང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་གྱི་ཁ་དོག་རྣམ་པ་བཀྲ་བའི་
མཛེས་པའི་ཚུ་བ་སྟེ་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་པ། བྱང་མེད་ནི། ལྷས་འབྲིལ་བ་སྟེ་འབྱིང་
བག་དང་བཅས་ཤིང་ལྡེམ་པའི་ཉམས་ཅན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་གྱི་ཁ་
དོག་རྣམ་པ་བཀྲ་བའི་མཛེས་པའི་ལྷས་གྱི་ཚུ་བ་ལ་བརྟེན་པ། །

ཡང་། མེ་རྟོག་ནི། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། དྲི་ཞིམ་
པོ་དང་ལྡན་པ། གེ་སར་རབ་ཏུ་དགོད་པ་བཅས་མཛེས་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་
དང་ལྡན་པ། བྱང་མེད་ནི། ལྷས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ། གདོང་གི་འདབ་མ་རྒྱས་
པ། ཁའི་དབུགས་གྱི་དྲི་ཞིམ་པ། སྒྲ་ཡི་ལན་བུ་རབ་མཛེས་པ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་བྱང་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་པ་ད་དཀར་སྤང་པོ་འདི། བདག་གི་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་
ཡུལ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་དངོས་དོན་གྱི་བྱང་གཞི་མེ་
རྟོག་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། བྱང་མེད་གྱི་བྱང་གཞི་བསྟན་དོན་ཏུ་བསྟན་ནོ། །

འདི་དང་སྤྱི་ཡི་བསྟན་བརྗོད་ཀྱི་བྱང་པར། སྤྱི་ཡི་བསྟན་བརྗོད་ནི་བྱང་གཞི་
དང་བྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་དོན་ཏུ་བསྟན་ལ། འདིར་བྱང་གཞི་
ཁྱེ་བྲག་པ་བསྟན་དོན་ཏུ་བསྟན་ཞིང་། བྱང་ཚོས་ཕུན་མོང་ཏུ་བརྗོད་པས་ཞིག་གོ།
རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ཚེ་མེད་རྟོག་འབྲིལ་འདེགས་ལ་མི་ངལ་ཞིང་། །

མགོ་རྩ་ཆེ་ཞིང་མྱ་ང་སྤྱིང་མཁྲིགས་གཟུགས་ཅན། །

རྩ་བར་གཟན་པའི་སྒྲ་ཅན་བོང་བུ་འདི། །

བསོད་ནམས་དམན་པ་དག་གི་སྟེ་བྲིད་ཐོབ། །

༡ བྱང་ཚོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་བསྟན་བརྗོད།

ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་མི་རྒྱུད་ཞིང་། །

མེ་ཉླ་འབྲས་བུ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས། །

དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་བརྟན་ལྷན་པའི། །

ཤིང་འདི་བདག་གི་སྐལ་པས་རྟེན། །

འདི་ཡང་བྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས། བྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིར་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་དང་།
གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་རྒྱུད་བར་ཆེ་ཞིང་མེ་ཉླ་དང་འབྲས་
བུ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ཅན། བསམ་དོན་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལ་མེད་པ་དངོས་དོན་
དཔེ་ལྡན་ཤིང་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་དང་། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པར། དམ་པའི་གྲིབ་
བསིལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་རང་གི་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྟེན་ལས་སྐྱབ་
པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་གྲིབ་བསིལ་དང་། ལྷན་ཤིང་ལ་ཉེ་འོད་གྱི་ཆོད་གདུང་སྐྱབ་པའི་
གྲིབ་མ་བསིལ་པོ་ཡོད་པ། བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱབ་པར་
དཀའ་བ་དང་། ལྷན་ཤིང་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་གཡོ་བར་མི་རྣམས་པས་བརྟན་པ་
སྟེ། བསམ་དོན་དང་དངོས་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་སྤྱན་མོང་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཤིང་འདི་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པས་རྟེན་དོ། ཅེས་བསམ་དོན་དཔེ་
ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། དངོས་དོན་གྱི་དཔེ་ལྡན་ཤིང་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །

གཉི་ག་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་འགའ། །

ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱགས། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ། །

སྤྱན་མོང་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །

གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསམ་དོན་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་དེ།
དངོས་དོན་ལྷན་ཤིང་ཉིད་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱས་པའི་རྒྱལ་
པོ་ལ། དཔེར་བརྗོད་སྤྲུལ་མར་བྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་མོང་ཏུ་བསྟན་ལ། དཔེར་
བརྗོད་བྱི་མ་ལ་བྱད་ཆོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། སྤྱན་མོང་ཡིན་པ་ཞིག་
སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་སྤྲུལ་ལ་བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་

ཆོས་གཅིག་པའི་བསྐྱུས་བཞེད་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པའི་
བསྐྱུས་བཞེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིས་སོ། །

ཐོད་མཁའས་པའི་དཔེར་བཞེད།

ལུས་གྲིམས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པའི་ཤ་རྒྱུགས་ཀྱིས། །

རུས་ཀྱན་གསྐྱོ་ལར་འགྱིང་རམ་རམ་འདྲ། །

དོན་གྱི་བྱ་བར་ཞུགས་ཆེ་བཅུ་པའི་དངོས། །

དེ་འདྲར་མཚར་རུ་འཛིན་ནམས་བྱིས་པའི་སྒྲོ། །

ཅ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན། ཆོག་རྒྱུད་ཐོག་མ་གཉིས་བསྐྱུས་དོན་དཔེའི་བྱུང་
ཆོས་དང་། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པ་ཁོ་ན་བསམ་དོན་དཔེ་ཅན་དང་བསྐྱུས་དོན་དཔེ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མིང་ཡང་། བྱུང་ཆོས་ཐ་དད་ཐ་
དད་མིན་པའི་བསྐྱུས་བཞེད་ཅེས་ཟེར། དེས་ན་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་དཔེར་བཞེད་ན་
བྱུང་ཆོས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནོར་ཡོད་པ་ཤེས་སྟེ། ཐོད་མཁའས་པ་ནས་རིམ་
བཞིན་སི་རུ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་བརྒྱད་ནས་ཞལ་རྒྱན་མ་ཉམས་པའི་བྲིད་རྒྱན་ཐང་
སྒྲ་ཆེ་དབང་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ལྟར་ན། ཐོད་མཁའས་པ་དང་རྒྱལ་བ་ལུ་
པ་རུས་མཉམ་ཡིན། རུས་དེར་ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་གིས་བཀའ་བརྒྱད་
དང་། རྩོན་པ་ལ་བརྒྱུད་བརྟེན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་འཁེལ་ཡོད་སྐབས།
སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་རུ་ཐོད་མཁའས་པ་ཞེས་སྟན་གྲགས་བྱུང་བར་ཡི་མ་རངས་ནས་སྟོན་
འགོ་ཡབ་སྐུས་དང་ལུ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཐོད་མཁའས་ཐོས་ཏེ། ཐོད་ལ་མཁའས་
པ་བྲོད་ལས་མིད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་རུ། ཐོད་མཁའས་པས་ང་ལ་
ཐོད་མཁའས་པ་ཟེར་བ་མིན། ང་ཐོང་ལུང་པ་ན་བསྐྱེད་ཡོད་པས་ཐོང་མཁའས་པ་
ཟེར་ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་ཉིས་ལས་ཐར་བར་བཤད།

རྒྱལ་བ་ལུ་པ་དགྲུང་ལོ་སུམ་རྒྱུ་ལོན་པའི་མེ་ཕག་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་སྟན་འགྲེལ་
ཚཱ་སྐབས་དཔེར་བཞེད་རུ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐད་ཀར་བྱར་བ་དང་དམའ་
འབབས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་མཁའས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པའི་ས་ན་
སྤྱི་ལོ་༡༧༦༤ ལོར་ཐོད་མཁའས་པས་སྟན་འགྲེལ་དང་དཔེར་བཞེད་ཚཱ་སྐབས་ལུ་

པའི་དཔེར་བཞིན་ལ་ལན་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཐད་ཀར་དུ་མདོན་གསལ་
 འོད་པོར་བཤད་མ་པོད་པར་ཚིག་ཟུར་གྱིས་བསྟན། བཞིན་དོན་དངོས་གང་ཡིན་
 སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་རྒྱན་ལས་འགྲེལ་སྟོལ་བྱུང་བ་རེད།

ལུས་གིམས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་ཤ་རྩུགས་གྱིས། ཞེས་པའི་དོན། འདི་གཏམ་རྒྱུད་
 ཏུ་ཤར་རལ་པ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་སང་གེ་དང་བྱ་བྱུང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་
 ཆགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་ཅན། སང་གེའི་མགོ་ལ་བྱུང་གི་མཆུ་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྲགས། དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སྤེང་གི་གསེར་གཡབ་ཀྱི་ཟུར་བཞི་
 རྣམས་ཡོད་པའི་བྱུང་མགོ་ཞེས་པ་དེ་སྟོག་ཆགས་དེའི་གཟུགས་ཡིན་པར་བཤད།

ཚིག་རྒྱུ་པ་འདི་ནི་བསྟན་དོན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན། ཚིག་རྒྱུ་
 གྱི་མ་གཉིས་ནི་དཔེ་ཅན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ནས་བསམ་དོན་དང་། བསྟན་
 དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་མིན་པའི་བྱུང་ཚོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དུས་ཀྱན་
 ཏུ་གན་རྒྱུ་ལ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྱུང་པའི་ཆོ་རམ་བཞིན་དང་ལྷན་པར་འདྲ་
 ཡང་། དོན་དུ་སྟན་ངག་འཆད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་གཞུང་དོན་ལ་དབྱུང་
 པའི་སྟོའི་རྣམ་དབྱུང་མེད་པ་བཅས་པོ་དངོས་ཡིན། ཞེས་འགྲེལ་སྟོལ་འདུག།

ལུས་གིམས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་ཤ་རྩུགས་ཅན། ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་འདི་ཡང་
 སང་གེ་ཤར་རལ་པ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལུས་སྟོབས་གིམས་པ་དང་། སང་གེ་རྒྱུ་
 པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་མར་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དང་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་མཁན་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། བྱུང་ཚོས་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཉམས་ཤིང་། བྱུང་གཞི་ཐ་དད་བྱུང་ཚོས་གཅིག་པའི་དཔེར་བཞིན་
 དང་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དཔེར་འདི་ནི། ལ་
 རྒྱུད་དུ་མི་དེ་ཟངས་ཀྱི་སང་གེ་དང་འདྲ་བ་སྤྱི་ཇིག་ནང་སྟོང་རེད། ཅས་པ་དང་
 བཞིན་རྩལ་གཅིག་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཆོན་མདངས་སྤྱི་ཚོགས་བཀྲ་ཤིང་མངོས་སྟུག་ལྟར། །

མང་པོས་བཀྲར་ཞིང་མཐོན་པོའི་གནས་བོད་ཀྱང་། །

སྤྱིད་འགྱུར་རིག་གསུམ་སྟེལ་བའི་ཐབས་སྟུག་པའི། །

མཆོད་ཡུལ་ཐང་ཁ་འདི་ཉིད་པོད་མིའི་མགོན། །

དཔེར་བཞིན་འདིའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་བྱད་ཆོས་ཐང་དད་དེ་ཐང་ཀ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
པའི་བྱད་ཆོས། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་བསམ་དོན་དང་དངོས་
དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་ཆོས། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ་དངོས་ཏེ་ཚུ་བའི་དཔེར་
བཞིན་དང་ཚུ་མ་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། །འདི་འཛོན་ཐང་མེད་པའི་མགོ་

བྱིད་དང་ཐང་ཀ་ལ་སྤྱར་བ་ལོ་སྤྱ། །གསུམ། སྤོན་མེད་བསྐྱུས་བཞིན།

སྤྱལ་རན་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་གཞི། །

ཀྱེ་མ་ཚུ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི། །

དུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་གྱུར། །

འདིར་བསམ་དོན་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། དངོས་དོན་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།
དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱལ་དང་འགྲོགས་པ་བྲལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་པོ་རན་པ་དང་
འགྲོགས་པ་བྲལ་བ། རྒྱ་མཚོ་མངར་བའི་རོ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་དང་། རྒྱལ་
པོ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྐྱུན་ནས། ཀྱེ་མ་ནི་ཡིད་
དབྱུང་བའི་ཚིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་དེ་བསྐྱལ་པ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་གྱུར་རྟོ། ། ཞེས་པ་
ནི་དངོས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་སྟེ། བསམ་དོན་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་དེ་ནི་དུས་
གྱིས་བསྐྱམ་པ་སྟེ་ཤི་བར་གྱུར་རྟོ། །

རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་དེ་མཚུངས་པ། །

སྤྱེས་བུའི་ལྷག་པ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །

སྤྱི་མའི་ཆོས་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །

འདི་ནི་སྤོན་མེད་བསྐྱུས་པར་བཞིན། །

འདིར་བསམ་དོན་རྒྱལ་པོ་ལ་དངོས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་སྤྱར་ནས། སྤྱལ་དང་
འགྲོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མེད་པས་དེས་རྒྱལ་པོའི་བྱད་ཆོས་སྤྱེ་པོ་རན་པ་དང་
མི་འགྲོགས་པའི་དོན་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བ་ཚུ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཞི་ལ་

རང་བཞིན་གྱི་རྩ་མངར་བ་མི་སྲིད་པས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཆོས་ལྷག་བསམ་བཟང་
པོའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུ་མ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་
ཆོས་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། བསམ་དོན་རྒྱལ་པོ་ལ་དངོས་དོན་
སྒྲུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པས་ན་སྒྲིབ་མེད་བསྐྱས་བརྗོད་
ཅིས་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ལག་འགྲོ་གདུག་པའི་འབྲེལ་བག་མི་ལྷན་ཞིང་། །

རྒྱབ་མོའི་ཆོར་མ་དག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི། །

རབ་བསིལ་གདུང་བ་འཕྲོག་པའི་ཅན་ལྷན་ཤིང་། །

སྐལ་པ་བཟང་པོར་ལྷན་པའི་དཔལ་དུ་སྟོབ། །

དངོས་དོན་ནི། རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ། ཆོར་མ་རྒྱབ་མོ་ཡང་མེད་པའི་
རབ་དུ་བསིལ་བས་ཆོ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཅན་གྱི་ལྷན་ཤིང་
འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྟོབ་པོ། །

བསམ་དོན་ནི། གྲོགས་ངན་པ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒོ་
བའི་ཆོག་རྒྱབ་ཡང་མི་སྤང་བ། ཉེན་མོངས་པའི་གདུང་བ་འཕྲོག་ནས་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་འདི་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྟོབ།
ཞེས་དུག་རྒྱལ་དང་ཆོར་མ་མེད་པའི་ཅན་དན་གྱི་ལྷན་ཤིང་སྒྲུ་མེད་པའི་དཔེ་
ཞིག་ལ་བསྐྱས་པས་ན་སྒྲིབ་མེད་བསྐྱས་བརྗོད་ཟེར། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

རྩ་དཔལ་ཅན་གྱི་དུག་པོ་མི་ལྷན་ཞིང་། །

ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་ཕུད་སྒྲ་མི་སྒྲོགས་པའི། །

ཤེས་རིག་སྒོག་རྩ་གཙོད་པའི་དུག་ཅན་རྒྱལ། །

གངས་ལྗོངས་སྲིད་ཁྲིའི་སྤྱིང་ན་འབྲེལ་འདྲིའི་རྩྭ། །

དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཞལ་རྒྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྒྱལ་རྒྱང་གི་རྒྱན་བཞད་པ།

བྱང་པར་གྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་གང་། །

འཇིག་རྟེན་མཚམས་ལས་བཀྲལ་གུར་པ། །

ཕུལ་བྱ་བྱང་བར་རྫོང་པ་འདི། །

རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

བརྫོང་འདྲོད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག ། བྱང་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདིག་རྟེན་
ན་རི་ལྟར་གནས་ཚུན་གྱི་མཆོམས་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་བརྫོང་པ་ལ།
བརྫོང་ཚུལ་ཉམས་གྱི་བྱང་པར་མཆོར་ཕུལ་ཅི་ཆེར་བརྫོང་པ་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་དམ་
པའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ཞེས་སོ། ། ཕུལ་བྱང་རྒྱན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྒྱུར་གང་ཞིག ། བརྫོང་པ་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་
ཉིད་གྱི་གནས་ཚུལ་འདིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་མཆོམས་ལས་བརྒྱལ་བར་
གྱུར་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ངག་དེ་ཕུལ་བྱང་རྒྱན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། ཕུལ་བྱང་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལས་བརྒྱལ་བའི་དོན་ཡིན།

གཅིག ། བྱང་འཕགས་བརྫོང་པའི་ཕུལ་བྱང་།

མ་ལྷི་ཀླ་ཡི་ཕྱིང་ཆོགས་ཅན། །

ལུས་ཀུན་བྱང་པའི་ཅན་གཤེར། །

དཀར་བའི་གོས་ཅན་མདོན་འགྲོ་མ། །

ཟླ་བའི་འོད་ལ་མཆོན་མ་ཡིན། །

མ་ལྷི་ཀླ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། དེས་ན་མེ་ཏོག་
དཀར་པོའི་ཕྱིང་ཆོགས་གྱིས་མགོ་རྒྱན་བྱས་པས་མགོ་བོ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་།
ལུས་ཀུན་ཅན་དན་གྱི་རྒྱ་བྱགས་པས་གཤེར་བས་རིག་བྱ་བའི་ལ་བ། དཀར་ཞིང་
སྒབ་པའི་གོས་ཀྱིན་པས་ལུས་ལྟག་པར་དཀར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་
བྱང་མེད་དེ་མཆོན་མ་ཟླ་འོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཛའ་བོའི་གན་ཏུ་བཤོད་པའི་ཆོ། ཁ་
དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཆེས་པས་ཟླ་འོད་ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་ནས། འདི་མདོན་
པར་བཤོད་པའི་བྱང་མེད་དང་། འདི་ཟླ་འོད་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་མཆོན་
རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཟླ་བའི་འོད་ནི་ལྟག་པ་ཉིད། །

བྱང་འཕགས་ལྟན་བརྫོང་དེ་བཞིན་ཏུ། །

ཐེ་ཆོམ་སྤུལ་བྱང་ལ་སོགས་ཀྱང་། །

གསལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ། །

འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་བའི་འོད་ནི་ལྷག་པ་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་རྩ་ཡོངས་
སྤྱ་གྲགས་ལ། དེ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་དཀར་བས་འགྲན་རྩས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དབྱེར་
མེད་རྩ་འདྲེས་སོ་ཞེས་དཀར་བའི་བྱད་འཕགས་ལྡན་པར་འུད་གྱིས་བཞེད་པས་ན་
སྤུལ་བྱང་རྟེ། རི་ལྷར་འདི་སྤུལ་བྱང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་མེད་
པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱང་བར་འུད་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་སྤུལ་བྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོགས་
པའི་སྦྱར་བ་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ། གསལ་ཁིང་རྟོགས་པའི་ཆེད་རྩ་ཅུང་ཟད་
བསྟན་ཅིང་དཔེར་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་ངེས་པར་སྤུལ་
བྱང་དང་། གྲགས་པ་སྤུལ་བྱང་གཉིས་བསྟན་ཁིང་། ཀྱང་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷག་མ་
ནམས་སྤྱད་པའི་སྤྱ་ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞེད།

རབ་དམར་བསེ་ཡི་ཡ་ལད་གྱིས་བཞེད་ཅིང་། །

འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་གདོང་ལག་ཁྲག་གིས་གཤེར། །

དམར་བའི་ཆིབས་ལྡན་རྩྭ་རྩྭ་བདུད་འདུལ་སྤྱ། །

བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་མཆོན་མ་ཡིན། །

རབ་རྩ་དམར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བསེ་ཡི་ཡ་ལད་དེ། བསེ་ཁྲབ་སྟོན་ཅིང་བཞེད་པ།
སྤྱ་མདོག་དམར་སེར། ཞལ་དང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་གཤེར་བ་སྟེ་ཆོན་པར་
ཆགས་པ། ཆིབས་རྩ་དམར་པོ་ལ་ཞོན་པའི་རྩྭ་རྩྭ་བདུད་འདུལ་གྱི་སྤྱ་དེ། བསྐལ་
པའི་མེ་དཔུང་གི་དཔུས་ན་བཞུགས་པར་སྤྱ་མདོག་རབ་རྩ་དམར་བས་མེ་དཔུང་
དང་དབྱེར་མེད་རྩ་འདྲེས་ནས་འདི་མེ་དཔུང་དང་། འདི་རྩྭ་རྩྭ་བདུད་འདུལ་གྱི་
སྤྱ་ཞེས་སོ་སོར་མཆོན་མི་རྩས་སོ། །དེ་དམར་པའི་བྱད་ཆོས་མེ་དཔུང་དང་དབྱེར་
མེད་རྩ་འདྲེས་སོ་ཞེས་དམར་བའི་ཡོན་ཏན་འུད་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞེད།

རབ་བསིལ་སེར་བྱས་གདུང་པའི་བཞིན་རས་སྟོ། །

རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་པོན་པོའི་མགོ་རྒྱན་མཛེས། །

མར་གད་དོ་ཤལ་གྱོན་པའི་འབྲོག་གཞོན་མ། །

དབྱར་གྱི་རྩ་ཐང་དབྱས་ན་མཚོན་མ་ཡིན། །

འདིར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཐ་དད་དབྱེ་མི་ཐུབ་པ་
འུད་ཀྱིས་སྒྲིགས་པའི་ངག་གི་ཉམས་ཅན་ཞིག་ལ་སྤལ་བྱུང་བཞིན་པ་ཞེས་ཟེར།
རྒྱན་འདིའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚོན་བྱེད་ལ་
རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་སྦྱར་ན་ཁྱད་འཕགས་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་།
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་ན་དཔེ་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་པ་ལས་སྤལ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་
ཉམས་པ་ཤེས་སྟ།

འགའ་ཞིག་གིས་རྩ་བའི་ཚིག་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་
བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། ཁམས་སྤལ་སྟན་འགྲེལ་ལས། སྐབས་འདིར་གཞུང་
ཚིག་ལྟར་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་བྱད་མེད་གྱི་དཀར་བས་ལྟ་འོད་ལ་
མཚོན་པ་སྟེ་འགན་པར་མི་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་གོ་ན་མི་ཅང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་སྤལ་
བྱུང་ཉམས་པར་མ་ཟད་བཞིན་འདོད་གྱི་བསྐྱེད་ལུ་ལ་དཔེའི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་
ཏུ་འང་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིན་སྤངས་པས། ལྟ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་
གསུམ་པར་བསྦྱར་བ་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་དཔེ་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་ཡོད་
པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྤར་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
གཉིས། ཐེ་ཚོམ་སྤལ་བྱུང་།

དགའ་མ་ཁྱོད་གྱི་རུ་མ་དང་། །

དབྱེ་ཡི་བར་ན་སྟེད་པ་ནི། །

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ནི། །

ཐེ་ཚོམ་ད་ཏུང་སྒྲིག་མ་གྱུར། །

དགའ་མ་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་གྱི་རུ་མ་ཟུང་དང་དབྱེའི་བར་འདི་ན་སྟེད་པ་ཞིག་
ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་ནས་བདག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་བལྟས་ཀྱང་ད་ཏུང་ཐེ་ཚོམ་
བསྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱིད་ཀྱང་།
སྟེད་པ་སྤ་བ་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ཀྱི་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་གྲགས། དེ་ལ་འུད་ཀྱིས་

བསྐྱུགས་བཞེད་བྱས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང་ངོ་། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞེད།

ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ལམ་རྒྱ་མ་སོང་པའི། །

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྤྲོ་མོ་འགའ། །

འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པའི་ཡུལ་གར་ཡང་། །

ཡོད་མེད་ཅི་ཞེས་བདག་ཡིད་འཕུང་མོ་ཁྱུ། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་རྒྱ་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ལའང་

ཡོད་སྲིད་དམ་སྒྲུལ་ནས་བདག་གི་སློ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་གྱུར་ངོ་། །གང་ལྟེན་

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་

རྒྱ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁས་ནི་མེད་པས། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་

ཀྱང་། མཁས་པ་གང་གི་སློ་ཡི་རྣམ་དཔྱད་ལ་འུད་ཀྱིས་བཞེད་ནས་བསྐྱུགས་པས་

ན་ཐེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང་བེད། རང་གི་དཔེར་བཞེད།

སློག་ཁྲིད་སྟེ་བྱད་ནང་རྒྱ་མི་སྲིད་པའི། །

ཚན་རིག་གསར་པའི་ཤེས་བྱ་སྤྲོ་མོ་འགའ། །

འཇམ་སྤྱིང་སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་ཁབ་གང་གི་ཡུལ། །

ཡོད་མེད་བདག་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་བར་ཆུད། །

གསུམ། དེས་པ་སྤུལ་བྱུང་།

ནི་ཏཱ་ལྷི་ནི་ཁྱོད་ལ་ནི། །

སྟེད་པ་ཡོད་ཅེས་དེས་པར་རུས། །

འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱུར་གནས་པ། །

རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་སྲིད་མ་ཡིན། །

ནི་ཏཱ་ལྷི་ནི། ཞེས་བོད་སྟེད་རྒྱ་ཆང་ར་རྒྱས་མ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་མ་

དང་དབྱེད་བར་ན་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེས་པར་རུས་ཏེ། འོ་མ་འཛིན་པ་རྒྱ་མའི་ཁྱུར་

ཆེན་པོ་འདི་དག་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་སྟེ་རྟེན་སྟེད་པ་

མེད་ན་བརྟེན་པ་རྒྱ་མའི་ཁྱུར་འདི་ལྟར་གནས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེད་པ་

དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ངེས་པས་ངེས་པ་
སྤུལ་བྱུང་ངོ་། །ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དེ་ད་རུང་ཡང་། །

ཤེས་བྱའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་སྐྱར་བའི། །

རྣམ་འགྱུར་མཐོང་འདིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཚོས། །

ད་རུང་ངེས་པར་སྲིད་ལ་ཐེ་མི་ཚོམ། །

འདི་ཡང་རྩ་བའི་དཔེར་བཞིན་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་དང་། ངེས་པ་གཉིས་འབྲེལ་ནས་
བཤད་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅེས་པ་མཁས་པའི་མིང་གི་
མངོན་བཞིན་ཡིན། དེས་ད་རུང་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
ནས་སྐྱབས་བཙོན་གནང་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བ་དེས་ད་རུང་ཡང་སྒྲིབ་གཉེར་
བྱ་འོས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞིས་མི་སྲིད་པའི་
ཐེ་ཚོམ་དེ་བརྒྱུན་ནས་མི་སྲིད་པའི་ངེས་ཤེས་ཞིག་རྟེན་པས་ན་ངེས་པ་སྤུལ་བྱུང་
ཟེར། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མཚོན་རྟགས་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་ཤེལ་ཞལ་ངོས། །

ལས་ཚོག་འདི་དང་འདིའི་རིགས་མི་སྣང་ཞེས། །

བརྩ་ལན་གསལ་པོར་སྣང་འདིས་ཤེས་བྱའི་ཚོས། །

ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་མིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན། །

བཞི། གྲགས་པ་སྤུལ་བྱུང་།

ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །

དཔག་རྒྱས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོང་བ། །

ས་སྒྲོང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ནི། །

ཁོངས་དག་ཨེ་མ་ཤིན་དུ་ཡངས། །

ཀྱེ་ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཚད་
འདི་ཅུ་ཞེས་དཔག་མི་རྒྱས་ཡང་འདི་ལྟར་ཤོང་བ་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་སྟེ་ས་འོག་།
ས་སྟེང་། ས་བླ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་འདི་ནི་ཤིན་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིན་དུ་ངོ་

མཆར་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པ་ནི་ངོ་མཆར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཤོད་བ་དེ། རྫོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་
ངོ་མཆར་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པས་ན་གྲགས་པ་ལྷུལ་བྱུང་ངོ་། །

ངག་གི་དབང་པོས་མཆོད་གྱུར་པ། །

སྤུལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོད་པ་འདི། །

རྒྱན་ནི་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །

གཅིག་སྤུང་དཔུང་གཉེན་ཉིད་ཏུ་བཞིན། །

ངག་གི་དབང་པོ་སྤྱི་སྒྲིབ་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཏ་ཅང་བསྐྱགས་
བཞིན་འོས་པ་རྣམས་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ཏུ་བཞིན་པ་འདི། རྒྱན་གཞན་རང་བཞིན་
བཞིན་པ་དང་། འབྲེག་པོ་བཞིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོག་སྒྱུར་མཛོས་པའི་
སྒྱུར་ཚུལ་དེ་དག་དཔུང་གཞི་བྱ་འོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་སྤྱགས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི། །

ཡོན་ཏན་སྤུང་པོས་མཛོད་པར་ཁེངས་པའི་མྱིད། །

གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བཟོད་པའི་ནོར་འཛིན་མ། །

ཁུ་གཏེར་སྒོང་ཏུ་མ་བྱིང་ངོ་མཆར་ཆེ། །

རྣམ་འདྲེན་སྒྲ་མ་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ། བསྐྱབ་གསུམ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤུང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་མྱིད་ཆོད་དེ། གཡོ་འབྲུལ་
མེད་པར་འདེགས་རྒྱས་པའི་ས་གཞི་འདི། ཁུ་གཏེར་ཏེ་རྒྱ་མཆོའི་སྒོང་ཏུ་མ་བྱིང་
པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་མཆོམས་ལས་
བསྐལ་བའི་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཆོག་གི་ཉམས་བཞིན་པས་ན་གྲགས་པ་སྤུལ་བྱུང་
ཞེས་ཟེར། འདི་ཡང་གྲགས་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེར།

སྤྱིད་པར་འཆོལ་ལོ་ཙྏ་གི་མི་དགའི་ལས། །

དལ་མེད་བཀྱིས་པ་རྣམ་སྤྱིན་ཁུར་མྱི་བ། །

ཐོགས་ཁྱོད་ཀྱིན་ཏུ་འདེགས་བཟོད་འཛིན་མའི་ལྷ། །

ངལ་བའི་འཁུན་བྱ་མི་འབྲིན་ཡ་མཚན་ཆེ། །

སྤྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འགོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་དལ་བ་མེད་
པར་མི་དགའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ཁྱུར་མེད་པ་འདི་
ཉིད་ཐོགས་ཏེ་གྱུན་རྒྱུ་འདེགས་པ་བཟོད་པའི་ནོར་འཇིན་ལྟ་སྟེ་ས་གཞི་འདི།
དཀའ་ཚོགས་གྱིས་ངལ་བའི་འཁུན་སྒྲིབ་མི་འབྲིན་པ་འདི་ནི་ཤིན་རྒྱུ་ངོ་མཚར་བའི་
གནས་སོ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་བཀལ་བའི་ངོ་མཚར་
ཆེ་བའི་ཚིག་ཉམས་ཅན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

མཛོད་ཆེན་ནམ་ལྷ་འཇིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟིད། །

འདེགས་པའི་ཁྱུར་ཆེན་འཇིན་པའི་གོ་ལ་ཉིད། །

མི་སྣོད་འཁོར་བའི་ཤུགས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །

འདི་ཡང་གྲགས་པ་ལུལ་བྱུང་།

དཔངས་ཆད་གཞལ་བྱེད་བྲལ་བའི་ཆེས་མཐོའི་རི། །

ངོ་མོ་སྤང་མ་ཅེ་ཡི་རྩོད་ར་དེས། །

ནམ་མཁའི་རྒྱང་དཀྱིལ་ཆེན་པོ་མ་རུལ་བ། །

ཤོང་བའི་འཆི་མེད་ལམ་འདི་ཞེ་མ་མཐོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།

སེམས་ལྡན་དག་གམ་གཅིག་ཤོས་གྱི། །

ནམ་པ་གཞན་རྒྱུ་གནས་པའི་ཚུལ། །

གང་རྒྱུ་ནམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ། །

དེ་ནི་རབ་རྟོག་རྒྱུ་རིག་དཔེར། །

བཞིན་བྱ་གང་ཞིག་སེམས་ལྡན་སྟོག་ཆགས་སམ། དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་སེམས་
མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་ལ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལས་ནམ་པ་གཞན་
ཞིག་རྒྱུ་གནས་པའི་ཚུལ་སྟོན་དག་མཁན་གྱིས་སྟོ་འདྲགས་ནས་བཞིན་པ་གང་དེ་
རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཟེར། །རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར།

ཆོག་སྒྲུབ་གང་ཞིག །སེམས་ལྡན་ནམ་སེམས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའི་ངག་དེ་རབ་
རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རབ་རྟོག་ཅེས་པ་སྒྲོ་འདོགས་དང་དོན་གཅིག །

གཅིག །སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་སྒྲམ་སྒྲ་ཅན།

ཉིན་གུང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡི། །

གྲང་པོ་དག་ནི་མཚོར་འཇུག་པ། །

ཉི་མའི་སྒྲགས་གྱུར་པ་སྒྲ་རྣམས། །

གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ། །

ཉི་མའི་གུང་ལ་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་གདུང་བའི་གྲང་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་སྒྲའི་མཚོ་
ལ་འཇུག་པ་འདི་ནི། ཉི་མ་ལ་ལན་ལྷན་མ་རུས་ནས་དེའི་སྒྲགས་སུ་གྱུར་པའི་
པ་སྒྲ་རྣམས་གཞོམ་ཞིང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ། ཞེས་སོ། །

ཁྱས་དང་བརྟུང་དང་པད་ཅ་དག།

བཟའ་སྒྱུར་ལག་ལྡན་རྒྱུར་འཇུག་པ། །

དེ་ནི་ཁོན་ལན་ལྷན་སྒྱུར་ཞེས། །

སྒྲོན་ངག་མཁན་གྱིས་རབ་བརྟགས་བརྗོད། །

ཁྱས་བྱ་དང་། རྒྱ་བརྟུང་བ་དང་། པ་སྒྲའི་ཅ་བ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཏུ་གྲང་པོ་ཆེ་
རྣམས་རྒྱུར་འཇུག་པ་ནི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་རབ་རྟོག་
གི་ས་བོན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་ལྷན་པའི་སྒྱུར་ཏུ་ཡིན་ཞེས་
པ་ནི་སྒྲོན་ངག་མཁན་གྱིས་སྒྲོ་བརྟགས་ཡིན་ལ། སྒྲོ་འདོགས་ལུལ་གྲང་པོ་ཆེ་སེམས་
ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ན་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་ཅེས་ཟེར།

བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད།

གངས་སྒྲོངས་བསྐལ་བའི་རིག་བྱས་དབྱངས་སྒྲ་མོ། །

གང་བས་ཉེན་ཏེ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་དབུས་སུ། །

དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་རྗོགས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་སུ། །

ལེན་པའི་ཐོལ་གྱིས་བག་པམ་གནས་སམ་སྒྲམ། །

གངས་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་བསེལ་བའི་རིག་བྱ་སྟེ་གང་ལྟག་གིས་ཉེན་པ་ལས་གཡོལ་
བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དེ། དྲི་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟན་ཆོག་གི་སྒྱ་སྟེ།
སྟན་ངག་སྒྱ་བའི་ཐོལ་གྱིས་བདག་གི་སྟོང་དབྱུང་འདྲིར་བག་པའ་ནས་གནས་པ་
མིན་ནམ་སྟམ། བོད་མཁས་རང་ཉིད་སྟན་ངག་སྒྱ་བ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡི་
ནམ་དཔྱོད་དེ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱིན་བརྒྱབ་ཡིན་པ་དགོངས་པ་དེ་རབ་
རྟོག་གི་ས་ཐོན་ཡིན། སྒྲོ་འདོགས་ཡུལ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་སེམས་ལྟན་དུ་
ཞེན་ནས་སེམས་ལྟན་རབ་རྟོག་གི་དཔེར་བཞེད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

སྒྱབས་དང་བུལ་ཞིང་མགོན་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི། །

ཁྲིལ་མེད་ཁྲིམས་གྱིས་མནར་བའི་བྱ་རྒྱུང་ལ། །

དབྱུགས་དབྱང་ཚུལ་དུ་གཞན་གསེས་བྱ་མའི་དབྱངས། །

གངས་ལྗོངས་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་བསྒྲགས་སམ་སྟམ། །

གཉིས། སེམས་མེད་རབ་རྟོག་འདྲ་སྒྲ་ཅན།

འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག །

འགོག་བྱེད་ན་བའི་རྒྱན་ཞེས་ཏེ། །

ཁྱོད་གྱི་མིག་གིས་ན་བ་ཡི། །

ཡུལ་དག་ལ་འགོངས་པ་འདྲ། །

འདྲིར་སྟན་ངག་མཁས་གྱིས་སྒྱ་བའི་ཡུལ་ནི། མངོས་མས་ཡུལ་ལྗོན་པོ་ན་རྒྱན་
དུ་འདོགས་པའི་མིག་དེ་ལ་བེར་བ་ལྟར་བྱས་ནས། མངོས་མའི་མིག་དེས་གང་
བསམ་མོ་ཞེན། ཡུལ་གྱི་ན་རྒྱན་འདི་ནི་བདག་གི་མིག་མངོས་པའི་དབྱུང་རིང་
བ་འདི་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ན་རྒྱན་གྱི་ཐོལ་དུ་འོང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་མངོས་མ་ཁྱོད་
གྱི་མིག་གིས་ན་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་འགོངས་པ་སྟེ་འགྲན་སེམས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་
འདྲ། ཞེས་སོ། །འདྲིར་འགོངས་པ་འདྲ། ཞེས་པ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་ཏེ། འགྲན་ཞིང་ཡོད་ཆོད་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

མིག་བྱར་ཆར་ནི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །

མིག་གི་འོད་གྱིས་ཡུལ་ལ། །

རེག་གམ་མིན་ཡང་སྒྲོན་ངག་མཁན། །

དེ་ལྟར་རབ་རུ་བརྟགས་ཏེ་བརྟོན། །

མིག་གི་ཟུར་བལྟས་ཀྱི་འོད་དེས་ལྷན་ལ་ལ་རེག་པ་སྟེ་འགན་པ་མིན་ཡང་། སྒྲོན་
ངག་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོ་འདྲེགས་ནས་བརྟོན་པས་ན་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཟེར།
འདིར་བུད་མེད་ཀྱི་མིག་མཛེས་པ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་རུ་བྱས་ཤིང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་
རྟོན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་སེམས་མེད་བེམ་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་ན་སེམས་མེད་རབ་
རྟོག་ཅེས་ཟེར་རོ། །བོད་མཁས་དཔེར་བརྟོན།

དབྱིད་རུས་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་ཆགས་པ་ཡི། །

ལུས་རྟོད་འབར་བའི་རུལ་ཐིགས་ཟགས་པའི་རྒྱན། །

སྟོན་རྒྱུའི་དྲ་བར་འཛིངས་ཆོ་པར་རྒྱ་ནམས། །

སོ་སྤང་རབ་གསལ་དགོད་པར་བྱེད་པ་འདྲ། །

དབྱིད་རུས་ཉི་རྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་རྒྱུའི་རབ་རིབ་གཡོ་བ་དེ་རབ་རྟོག་གི་
ས་བོན་རུ་བྱས་ནས། དབྱིད་རུས་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་འདྲོད་ཆགས་རྒྱས་ཏེ་ལུས་ལ་
རྟོད་འབར་བའི་རུལ་རྒྱུའི་ཐིགས་པ་ཟག་པའི་རྒྱན་དེ་དག་སྟོན་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཞིང་།
སྟོན་རྒྱུ་དེ་རྒྱམས་དྲ་བར་འཛིངས་པའི་རྒྱམ་པ་མཐོང་ཆོ། མེ་རྟོག་པར་རྒྱ་ནམས་དེ་
ལ་ཉམས་མཚར་ཏེ་སོ་སྤང་རབ་རུ་གསལ་ཞིང་དགོད་མོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་འདྲ།
ཞེས་འདིའི་འདྲ་སྟོན་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྟོན་མིན་པ་ཤེས་སྟེ།
དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་དཔེར་བརྟོན།

ཡངས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཟུངས་ཐང་བཞིན་ཆེ། །

ལས་མང་ཁུར་གྱིས་སྟེས་སུ་དེས་པར་སྟོ། །

དེ་ལ་དགའ་བའི་སྟོ་བ་སྟོན་རུས་པའི། །

ཅིད་ལྟགས་སུ་མོ་ལས་གྱིས་སྟེལ་པ་འདྲ། །

རང་གི་དཔེར་བརྟོན།

ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ནུ་པོ་མོ་བྱང་། །

འཁྱུང་པའི་བདེ་བས་སྟོས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ལ། །

ཆགས་པས་དྲོས་པའི་ལུས་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ཚྭ་གས། །
 མགོ་བོ་བཏྱུགས་ཏེ་ལྷ་དམོ་བལྟ་བ་འདྲ། །
 གསུམ། སེམས་མེད་རབ་རྟོག་བཞིན་སྐྱེ་ཅན།
 ལུན་པ་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་བཞིན། །
 མཁའ་ནི་མིག་སྐྱེན་ཆར་འབེབས་བཞིན། །
 ཞེས་འདི་ཡང་ངོ་རབ་རྟོག་གི །
 མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

འདི་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་ཆར་ལུན་སྐྱེས་པོ་འབྱིགས་པས་ནམ་མཁའ་དང་
 རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུག་ནས་ཅིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་མི་མཐོང་པའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །
 ལུན་པ་འདི་ལུས་ལ་འབྱུག་བཞིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་ནི་མིག་སྐྱེན་གྱི་
 ཆར་འབེབས་བཞིན་པའོ། ཞེས་པའི་བཞིན་ནི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར།
 ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གནད་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དཔེར་ན། ལྟ་བཞིན་
 པ། བཤད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་ཚིག་གྲགས་ཡིན་པ་
 ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་འདི་ཡང་གོང་དུ་བལྟན་པའི་སེམས་མེད་
 རབ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ད་དུང་རབ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་
 ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །བོད་མཁས་དཔེར་བཟོད།

གཡེམ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྒྲིབ་སངས་མཁའི་བུ་མོ། །

རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་ཐག་པ་ཆད་པའི་ཚོ། །

རྒྱ་རེངས་སྐར་བ་དང་འགྲོགས་སྤྱིད་པའི་མིག།

བཤད་ནས་སྤྱིད་བཞི་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བཞིན་རྒྱ། །

འདི་ནི་མཚན་མོ་ནས་ཉིན་མོར་འཇུར་བའི་ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་པའི་གོ་རིམ་
 དེ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་བྱས་ནས། ནམ་མཁའ་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
 རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཉི་མ་མིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྲིབ་
 འདྲིལ་པ་ཞིག་སྟེ། གཡེམ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཞེས་པ། སྒྲིབ་སངས་ནམ་མཁའི་བུ་མོ་

དེ་མཆོན་མོ་འབྲིག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དོ་ཤལ་ཞེས་པ་
 སྒྲེ་སེ་ཆད་དེ་འཛོམ་ཞིག་སོང་བ་དེ་དག་བཅའ་བའི་ཆེད་དུ། ཞོགས་པ་སྐྱེ་རེངས་
 གྱི་སྒྲིང་བ་དང་འགྲོགས་ཤིང་སྤྱིད་པའི་མིག་བགྱུད་དེ་སྤྱིང་བཞི་ཀུན་དུ་འཆོལ་
 བཞིན་རྒྱ་བ་སྒྲེ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་པའི་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་མཆོངས་པ་གསལ་
 བྱེད་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་བྱ་ཆོག་དུ་ལྟ་བ་སྒྲིན་པའི་ཆོག་གོགས་ཡིན་པ་གོ་སྟེ།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྐྱེ་འགྲོ་པར་དུ་བབྱང་བའི་ནོར་འཛིན་མས། །

སྒྲིང་ཆེན་ཡངས་བའི་མཁའ་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །

མཐའ་མེད་ཐུན་པའི་འོར་དུ་ལྷུང་དོགས་ནས། །

ཏྲག་དུ་ཉི་མའི་བྱིམ་ལ་བསྐྱོར་བཞིན་རྒྱ། །

ས་བཅད་ལྡ་ལ། རབ་རྒྱུ་རྒྱན་གྱི་མཐའ་དབྱེད།

འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡིས་འགའ། །

ཏིང་ཡི་མཐའ་ནི་དཔེ་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གསུངས་འདས་ནས། །

དཔེ་ཉིད་དུ་ནི་འབྲུལ་པ་སྐྱེ། །

བཞིན་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་བཞིན་སྐྱེ་འདི་འབྲུལ་གཞིར་བྱས་ནས་
 འགའ་ཞིག་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་པར་འབྲུལ་སྤྱིད་མོད། དེ་ལྷུང་དང་འགའ་ཏི། སྐྱེ་གཞུང་
 ལྷོ་རྒྱ་པ་ལས། ཏིང་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཆོད་མེད་
 ཡོངས་གྲགས་གྱི་གསུངས་ལས་འདས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་འབྲུལ་པ་
 སྐྱེ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་བཞིན་སྐྱེ་ནི། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཏིང་མཐའ་ཅན་བོད་
 སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི། །

མཆོངས་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་པས་ན། །

འབྲུག་པ་དང་ནི་ཐུན་པ་ལ། །

ཆོས་འདི་མཛོན་པར་གྱུར་ཏམ་ཅི། །

དེ་ལྟར་འབྲུག་པ་རིག་པ་དང་ཡང་འགལ་རྟེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོར་
མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལ་མཚུངས་ལ་སྟོས་ནས་མཚུངས་དགོས་ན། དཔེ་འབྲུག་
པ་དང་། དཔེ་ཅན་ལྟར་པ་གཉིས་ལ་མཚུངས་ཚོས་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
ཆུ་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན་པར་སོ་སོར་སྟོན་ཅིག།

གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཉིད་འདོད་ན། །

འབྲུག་ཅིས་བྱ་བ་གཞན་པ་ཅི། །

དེ་ཉིད་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཡང་། །

ཞེས་པ་མ་སྟོས་འཆད་མ་ཡིན། །

བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྟོན་ས། ཡང་སྔ་ཚེ་ལ་ན་རེ། མཚུངས་ཚོས་ཡོད་དེ།
འབྲུག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གོང་དུ་འབྲུག་པ་དཔེ་དང་།
ལྟར་པ་དཔེ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདིར་འབྲུག་པ་མཚུངས་
ཚོས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་དཔེ་གང་ཡིན། དཔེ་དང་མཚུངས་ཚོས་ཐ་དད་ཡོད་
དགོས་པ་ལ་འདིར་འབྲུག་པ་གཅིག་མ་གཉོགས་མེད་ཅིང་། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་
ཚོས་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས་སྟོས་སྲིད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་
པ་སྟོ་ཡང་དག་དང་ལྟན་པ་སུས་སྟོས་སྲིད། །

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན། །

བྱ་ཚིག་ལ་འདི་དབང་བུལ་འགྱུར། །

རང་གི་བྱ་སྐབ་མི་རུས་པ། །

གཞན་གྱི་སྟོས་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུག་པ་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐུ་སྐད་ནང་གི་བྱ་ཚིག་
དང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲུག་གོ། །ཆར་འབབས་སོ། །ཟེར་བའི་
བྱ་ཚིག་འདི་དག་ལ་དབང་དང་བུལ་བ་སྟེ་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རིག་པ་གཞན་དུ་ཡང་། འབྲུག་གོ། །ཆར་འབབས་སོ། །ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འདི་
ནམས་སྐབས་འདིར་རང་གིས་འོས་པའི་བྱ་བ་ཡང་སྐབ་མི་རུས་ན། གཞན་གྱི་སྟོས་
བྱ་སྟེ་དཔེ་ཅན་གྱི་དཔེ་དང་། དཔེ་དོན་མཚུངས་པའི་མཚུངས་ཚོས་ནམས་ངེ་

ལྷ་པོ་བྱ་བ་ཏེ་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་འོས་པའི་བྱ་བ་ཇི་ལྷ་པོ་སྐྱབ་མི་རུས་ཞེ་
ན། སྐབས་འདིར་འབྱུག་གོ་དང་། ཆར་འབབས་སོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་དེ་དག་
སྒྲ་ངག་མཁན་གྱིས་སློ་འདོགས་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། དངོས་སུ་འབྱུག་རྒྱ་
དང་། ཆར་འབབས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བྱ་ཆོག་དེས་རང་གི་བྱ་བ་འབྱུག་པ་དང་།
ཆར་འབབས་པའི་ལས་གང་ཡང་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །

གང་གིས་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི། །

ཐུན་པ་མཚུངས་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། །

ལུས་ལ་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ། །

དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་བལྟ། །

ཡང་སྒྲ་ཞོལ་ན་རེ། འབྱུག་པ་དཔེ་ཅན་དང་། ཐུན་པ་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་པོ་ན། ཅ་ཆོག་ཏུ། འབྱུག་པ་འདི་ནི་ཐུན་པ་བཞིན།
ཞེས་ཟེར་རིགས་པ་ལ། སྐར་གྱི་སྒྲ་ངག་མཁན་ནམས་གྱིས་དེ་ལྷ་པོ་མ་སྐྱར་བ་
དང་། ལུས་ལ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ལུས་དེ་ཡང་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
སྐར་འབྱུག་པ་དཔེ་བཞོད་པར་དགག་པའི་སྐབས་སུ་བཙོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
དཔེ་ཐུན་པ་དང་དཔེ་ཅན་འབྱུག་པ་གཉིས་ལ་མཚུངས་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་
ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཆོལ་བར་གྱིས་ཤིག །

དཔེར་ན་བྱོད་གདོང་ཟླ་བ་བཞིན། །

ཞེས་པས་མཛེས་པ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་བཞིན་འབྱུག་པ་འདི་ལ་ནི། །

འབྱུག་པ་ལས་གཞན་རྟོགས་མ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་བསྐྱར་གྱི་བཞིན་སྒྲ་འདི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ན། དཔེར་
ན། བྱོད་གྱི་གདོང་ནི་ཟླ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཙོད་ན་དཔེ་ཅན་གདོང་པ་དང་།
དཔེ་ཟླ་བ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཐུན་མོང་དུ་མཛེས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། ཐུན་པ་དང་འབྱུག་པ་གཉིས་ལ་ནི་འབྱུག་པའི་བྱ་བ་ལས་
མཚུངས་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་རྟོགས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་འབྲུག་པ་འདི་དང་ནི། །

ཐུན་པ་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱང་ལས། །

ཉེ་བར་སྐྱར་དོན་སྦྱོར་བྱ་ཡིས། །

དེ་ལྟར་རབ་རྟོགས་ཞེས་འདོད་བྱ། །

ཐུན་པ་དཔེ་ཡིན་པ་འང་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོང་དུ་འབྲུག་པ་ལ་
བྱ་བ་ལས་མཚུངས་ཚོས་གཞན་ཅི་ཡང་རྟོགས་སྐྱ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། འབྲུག་པ་
དང་། ཐུན་པ་གཉིས་ནི་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱང་ལས། ཞེས་པ་
ལུས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། འབྲུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་
བྱེད་བཞིན་པའི་བྱེད་ཚིག་ཀྱང་ཡིན། ཐུན་པ་ནི་བྱེད་པ་ཕལ་པའམ། གང་བྱུག་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ། ལུས་ནི་གང་བྱ་བ་དེ་འབྲུག་པའི་གཞིའམ་ལས་ཡིན་པས་
ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འབྲུག་ཡུལ་ཡིན། །

དཔེར་ན། ལྷམ་ཙྰ་རྩོལ་བྱུག་པ་བཞིན། ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། འབྲུག་མཐན་གྱི་
མེ་དེ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། ལྷམ་ཙྰ་བྱེད་པ་ཕལ་པའམ། གང་བྱུག་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ། རོ་ནི་གང་བྱ་བ་དེ་འབྲུག་གཞི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། འབྲུག་པ་ནི་ལས་བྱ་
ཡིན། ལྷམ་ཙྰ་རྩོལ་འབྲུག་བཞིན་པ། ཟེར་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བའི་བྱ་བ་
དངོས་ཡིན་ཞིང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་ན་རབ་རྟོག་མིན་ལ། ཐུན་པ་ལུས་
ལ་འབྲུག་བཞིན་པ། ཟེར་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚང་ཡང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མི་
སྲིད་པས་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་བྱུག་ལ། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ།

སྐྱ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འདྲ། །

མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི། །

སྐྱ་ཡི་རབ་བརྟགས་གསལ་བར་བྱེད། །

བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

སྐྱ་དང་། དོགས་དང་། ངེས་དང་། འདྲ་དང་། མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པའི་སྒྲུབ་མཁས་ནི་རབ་བརྟགས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་
བསྟན་གྱི་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཡང་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་རབ་བརྟགས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་
ཡིན་པ་ལས། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་དེ་དག་ལས། སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་སྟུང་སྒྲུབ་ཅན་
དང་། སེམས་མེད་འདྲ་སྒྲུབ་དང་། བཞིན་སྒྲུབ་གཉིས་ནི་གོང་རྒྱ་ཚ་བའི་དཔེར་
བཤིང་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་གོང་རྒྱ་ཚ་བའི་གཞུང་རྒྱ་དཔེར་
བཤིང་གིས་མ་བསྟན་པའི་དོགས་སྒྲུབ་དང་། དེས་སྒྲུབ་མིན་ནམ་སྒྲུབ་ཅན་གསུམ་གྱི་
དཔེར་བཤིང་བཀོད་པ་ལ། བོད་མཁས་དཔེར་བཤིང་། དོགས་སྒྲུབ་ཅན།

གང་གི་མིག་གི་མཛེས་པ་སྤུལ་བྱུང་བ། །

དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་མཚར་སྟུག་བང་མཛོད་ལས། །

བརྒྱས་པའི་ཉེས་པས་སྒྲག་པའི་ཞུགས་པ་དང་། །

རི་དྲགས་རྣམས་ནི་ནགས་སུ་བློས་པར་དོགས། །

འདི་མེ་རྟོག་ཞུགས་པ་དང་། རི་དྲགས་རྣམས་ནགས་ཚལ་རྒྱ་གནས་པར་མཐོང་
བར་རབ་རྟོག་གིས་བོན་རྒྱ་བྱས་ནས། གང་གི་ཞེས་པ་ཞུགས་པ་དང་། རི་དྲགས་
གྱི་མིག་གཉིས་ནི། གནག་སྟུང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིག་གི་མཛེས་པ་
སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཚལ་དེ་དག་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བཞིན་གྱི་མཚར་སྟུག་གི་
བང་མཛོད་ལས་བརྒྱས་པ་རེད་ཅེས། ཉེན་སྟོང་ཡོང་བར་སྒྲག་ནས་མེ་རྟོག་ཞུགས་
དང་། རི་དྲགས་འདི་དག་གོང་རྒྱ་བཤད་མ་མོད་པར་ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱ་བློས་
སོང་བ་ཞི་ཡིན་ཞེས་བློ་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སོ། །ཞུགས་པ་དང་རི་
དྲགས་གྱི་མིག་རྣམས་སེམས་མེད་ཡིན་པས་ན་འདི་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་དཔེ་
ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཤིང་།

དབྱིད་རྒྱས་པའི་ཅིང་གོང་གི་ཐལ་རྒྱུད་དང་། །

རྣམས་ངན་རྟེན་པས་བྱུང་བའི་འབག་བཙོག་གི། །

རྒྱལ་གྱིས་རྟིང་པར་དོགས་པའི་མེ་རྟོག་རྣམས། །

གངས་ཅན་ནགས་ཀྱི་ཚལ་རྒྱ་བློས་པར་དོགས། །

པོད་མཁས་དཔེར་བཞིན། དེས་སྒྲུ་ཅན།

མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས། །

བག་མེད་བཟུང་བའི་པར་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས། །

གང་གི་སྒྲུ་ཆོགས་དག་ལ་བཅིངས་མཐོང་སྟེ། །

རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འཛོགས་པར་ངེས། །

འདི་བྱད་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་མེ་ཏྲ་ག་གི་རྒྱན་འདྲེགས་པ་དེ་རབ་རྟོག་གི་ས་པོན་བྱས་
ནས། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་འགྲན་ཟླར་གྱུར་པའི་མེ་ཏྲ་ག་པར་ནམས་
གང་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་པོའི་སྒྲུ་ལ་མངོས་བརྒྱན་དུ་བཅིངས་པར་མཐོང་བ་
དང་། ཟླ་བ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མངོས་པའི་འགྲན་ཟླ་ཡོན་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་རྒྱན་དུ་
འདྲེགས་པར་ཞེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོགས་ཕྱིན་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །འདི་ཟླ་
བ་སེམས་མེད་ཡོན་པས་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་དཔེར་བཞིན་ཡིན།

ཐང་སྒྲུ་ཆོ་དབང་གི་དཔེར་བཞིན།

པོད་ཁམས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ། །

རིན་ཆེན་གཏེར་མངོད་བསྟུབ་པའི་རུ་མཆོན་ནམས། །

རུས་གཅིག་མངོན་པར་འཕྱར་བས་བསྟན་འཛིན་གྲགས། །

སྒྲག་ནས་ལུ་པའི་ལམ་དུ་སོང་བར་ངེས། །

ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་པོད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་སོ་སོའི་གཏེར་མའི་ཡིག་ཆ་
ཐམས་ཅད་སྟོགས་བསྐྱེགས་མངོད་པ་ལ་པོ་ཏི་པོད་རེ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་མངོད་
ཆེན་ནམ་ལུའི་ལ་གྲལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མངོད་ཅེས་ཟེར། གཏེར་མངོད་དེའི་ནང་
པོན་གྱི་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྟོགས་བསྐྱེགས་གནང་ཡོད་ཀྱང་།
གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ནི་ཡོངས་དགེ་མེ་འཕྱར་རྟོ་རྟེ་དང་གཏེར་དག་ཡོན་
སྟབས་དམ་སེལ་ཞུགས་དོགས་ཀྱིས་ཉི་གྲགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ནམས་རིན་ཆེན་
གཏེར་མངོད་ནང་དུ་མ་བརྟུག །དེར་བརྟེན་ཉི་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཚོགས་ཆེན་
བསྟན་འཛིན་གྲགས་པས་ཀོང་རྒྱལ་སྒྲུ་གསེགས་རྩེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མངོད་ཆོས་
ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དགག་ཡིག་གིས་པ་ལ། ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྟོ་རྟེ་དང་།

ཀུ་ཐོག་དགེ་ཚེ་སོགས་ཀྱིས་དགག་ལན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རི་ཁྱུང་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་མདངས་བཟླ་བའི། |

བོད་ཡུལ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོའི་མངོས་ཕྱག་ལ། |

འགན་པ་མ་བཟོད་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ཡང་། |

བག་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་ངེས། |

བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན། མིན་ནམ་སྒྲ་ཅན།

མིག་སྒྲན་མདོག་འཆང་སྔོད་གྱི་སྤ་མེན་མས། |

ཉི་གཞོན་རུམ་བྱར་གཏུབས་པའི་སྤེ་མ་ཀྱན། |

མཁའ་ལ་སྤྱོར་བ་མིན་ནམ་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། |

རང་རང་འོད་གྱི་སྒྲང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། |

འདི་མཚན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲར་མའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་
རབ་རྒྱག་གི་ས་བོན་བྱས་ནས། ནམ་མཁའི་སྒྲར་མའི་ཚོགས་འདི་དག་རང་རང་
གི་འོད་གྱི་སྒྲང་བ་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། སྔོད་གྱི་སྤ་མེན་མས་ཉི་མ་གསར་པ་
དེ་རུམ་བྱར་མང་པོ་གཏུབས་པའི་སྤེ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་གཏོར་བ་མིན་ནམ།
ཞེས་མཚན་མོ་ཐུན་པའི་གཞུགས་དེ་མིར་བརྟུན་པའི་འདྲེ་མོའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་
པའི་མིག་སྒྲན་མདོག་འཆང་སྔོད་གྱི་སྤ་མེན་མ་དེ་སེམས་མེད་ཡིན་པས་འདི་ཡང་
སེམས་མེད་རབ་རྒྱག་གི་དཔེར་བཞིན་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དགུན་རུས་ལྷགས་རྒྱང་ཐེབས་པའི་སྔོན་བརྟུ། |

རི་ཁྱུང་ཀྱན་གྱིས་གསེར་ཞུ་མནའས་པའི་ཚོ། |

གངས་རྒྱུངས་གང་བའི་རེག་བྱས་ཉེན་སྒྲག་ནས། |

དབྱར་གྱི་རྩ་སྤྱོད་བག་ལ་ཞར་མིན་ནམ། |

འདིར་བོད་མཁས་པས་དང་པོ་སེམས་ལྷན་རབ་རྒྱག་སྒྲ་ཅན་དང་། གཞན་
ལྷ་པོ་སེམས་མེད་རབ་རྒྱག་གི་དཔེར་བཞིན་བཀོད་འདུག། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཙུང་དབང་པོས་དང་པོ་སེམས་ལྷན་དང་། གཉིས་པ་སེམས་མེད། གཞན་ཕྱི་

མ་བཞི་པོ་སེམས་ལྡན་གྱི་དཔེར་བཞིན་བཀོད་འདུག རྒྱལ་བ་ལྡ་པ་ཆེན་པོས་དང་
 པོ་སེམས་ལྡན་སྐྱམ་སྐྱེ་ཅན་དང་། ཅུ་བ་འདྲ་སྐྱེ་སེམས་མེད་ལ་རྒྱལ་བ་ལྡ་པའི་
 དཔེར་བཞིན་རྩ་སེམས་ལྡན་དང་། རེས་སྐྱེ་སེམས་ལྡན་རྩ་བཀོད་ཅིང་། བཞིན་
 སྐྱེ་དང་། དོགས་སྐྱེ། མིན་ནམ་སྐྱེ་གསུམ་སེམས་མེད་རྩ་བཀོད་པ་ནི་གང་བདེ་
 རྩ་བཀོད་པ་འདྲ། །

བསྐྱར་སྦྱོང་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ སྤྱི་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༢ བསྐྱར་བརྗོད་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༣ བྱང་ཆོས་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༤ བྱང་འཕགས་སྤུལ་བྱང་གི་བྱང་ཆོས་གིས།
- ༥ རབ་རྟོག་བྱུང་གྱི་འདྲ་དང་། བཞིན་ནམས་མཚུངས་གསལ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༦ མོང་གསལ་དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ལས་འདེམས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་བདུན་གྱིས།

སྒྲིབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

རྒྱ་དང་། སྤྲ་མོ། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་མོ། རྒྱའི་རྒྱན་བཤད་པ།

རྒྱ་དང་སྤྲ་མོ་ཆ་དག་ནི། །

ཆོག་ནམས་དག་གི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་།

འདིར་རྒྱན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་བརྒྱུད་པར། རྒྱའི་རྒྱན་དང་། སྤྲ་མོའི་རྒྱན་དང་། ཆའི་རྒྱན་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྒྱན་དག་གི་ཆོག་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གསུམ་གཅོད་པོ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ནི་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དེ། །

དེ་དག་ནམ་པ་དུ་མ་དཔེར། །

བྱེ་བྲག་རྒྱའི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། རྒྱའི་རྒྱན་ནི། བྱེད་པོ་པོའི་རིགས་སྐྱེད་བྱེད། ཉམས་བྱེད། རྒྱར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེས་རྒྱ་བྱས། འབྲས་བྱ་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ལས་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་སྦྱར་བ་དེ་ནི་རྒྱའི་རྒྱན་ཟེར། དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་འོག་གི་དཔེར་བརྒྱུད་ལས་རྟོགས་པར་བྱོ། །

རྒྱའི་རྒྱན་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྐྱེས་པར། ཆོག་སྦྱར་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་པོ་རི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ཡིས་རྒྱ་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་དངོས་ཤུགས་རང་རུང་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྦྱར་དེ་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

【གཅིག】 དངོས་པོའི་རྒྱ་བཤད་པ།

【A】 བྱེད་པོ་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ནམ་འབྲུར་གྱི་རྒྱ། འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གསུམ་ཡོད།

གཅིག །འགྲུབ་བྱེད་འོས་པའི་རྒྱུ་།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུ་གིས་ནི། །

ཅན་ལྷན་པ་གསར་པ་ཡི། །

ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས། །

ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

སྒྲུབ་སྒྲུགས་མ་ལ་ཡའི་རི་ནས་འོངས་པའི་རྒྱུ་གིས་ཅན་དན་ལྷན་པ་གསར་དུ་
སྐྱེས་པའི་ཡལ་འདབ་སྐྱོད་ཅིང་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་འདིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་
དགའ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུ་
བསྟན་པའོ། །

དགའ་བ་སྐྱེད་པར་འོས་པ་ཡི། །

རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་འདི། །

རྒྱན་ཉིད་གིས་ནི་རབ་བསྟན་ཉེ། །

སྒྲུག་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། །

དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་རྒྱུ་དག་ཅན་དན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བདར་བས་
བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་འདི་ཉིད་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་
ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཉེ། །དེ་ལས་སྒྲུག་པ་དག་ལ་ཉམས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྐྱེ་བོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི། །

ཆས་སུ་ལེགས་བཅུག་ཡན་ལག་ལྷ་རྩོགས་པ། །

ཉམས་འགྱུར་གསར་དུ་རོལ་པའི་སྐྱངས་སྐྱབས་ཅན། །

སྐྱོས་པའི་གར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དགའ་བྱེད། །

སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་མཁན་མའི་སྐྱོས་གར་དང་། །བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་སུ་འཇིག་
རྟེན་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆགས་པའི་གནས་མཛོས་པའི་

① པོད་མཁས་སྒྲུབ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཟེར།

རྒྱན་ཆས་ལེགས་པར་སྤྲོས་ཤིང་། གར་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་རྫོགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་
གསར་དུ་རོལ་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སྤངས་སྤབས་མཛེས་པའི་གར་མཁན་མ་དེའི་
སྒྲོས་གར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་གར་དང་ཆང་གིས་སྦྱོས། །
གཞོན་ཏུ་རྣམས་ནི་རྩ་དང་བག་ལ་གཡིང་། །
འདྲོད་ཡོན་འཕེལ་བའི་ལྷ་སའི་གྲོང་བྱིར་འདིས། །
འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་ཡིད་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །

གཉིས། འགྲུབ་བྱེད་མི་འོས་པའི་རྒྱ་
མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩ་རྒྱན་ལ། །
རེག་ཅིང་ཅ་རྩན་ནགས་བསྐྱེད་ནས། །
རྒྱང་འདི་འགོན་པོ་རྣམས་དག་ནི། །
ཉམས་པར་བྱ་བྱིར་ཉེ་བར་གནས། །

མ་ལ་ཡའི་རི་ངོས་ནས་འབབ་པའི་རྩ་རྒྱན་ལ་རེག་པས་བསིལ་ཞིང་ཅ་རྩན་གྱི་
ནགས་ཚལ་སྐྱེད་ནས་འོངས་པས་བྱི་བཟང་པོ་འཁྱུལ་བའི་རྒྱང་འདིས། འགོན་
པོ་བྱང་མེད་དང་བྲལ་ཉེ་ཐག་རིང་དུ་གནས་པ་དག་ནི་ཆགས་པའི་གདུང་བར་
སྐྱེད་དེ་ཉམས་པ་སྤྲེའཆི་བར་བྱའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །འདིར་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་
བསིལ་བ་དེ་འགོན་པོ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི། །
འབྲལ་བའི་རིམས་ལས་བྱང་གྱུར་པ། །
སྐྱེ་བོ་ཡིད་འོང་ལ་སྤྲེད་པ། །
ཉམས་པ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་རུས། །

དེ་ལྟར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱང་གིས་ནི། འགོན་པོ་བྱང་མེད་དང་

① བོད་མཁའ་སྒྲུབ་འབྲེལ་ལས། ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བེད།

འབྲལ་བའི་ལྷས་ལ་ཆགས་པའི་རིམས་ལས་བྱང་བའི་གདུང་བ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ།
ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་ཡུལ་རང་གི་མཛའ་མོ་ལ་སྤྲེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་ཉམས་པ་སྟེ་
འཆི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱས་སོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལང་ཚོས་ཁངས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་དག་དང་། །

འཚམས་པར་ཡོངས་བསྐྱབས་གོས་དང་རྒྱན་དེ་ཡིས། །

རབ་སྦྱངས་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་གར་མཛེས་པས། །

ཐར་འདོད་སྟིང་གི་དགའ་བ་ཉམས་པར་བྱས། །

སྤྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་མཁན་མའི་མཛེས་པའི་གར། བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་ཐར་པ་
དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན།
དེ་ཡང་ལང་ཚོ་གཞོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་། གཟུགས་དེ་ལ་འོས་
འཚམས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱན་དང་གོས་དེ་ནམས་ཀྱིས་རབ་སྦྱངས་ཏེ་རབ་རྒྱ་དག་
པའམ་མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོས་གར་མཛེས་པ་དེ་ཡིས། འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཡིད་
སྐྱོ་ཞིང་ཐར་པ་དོན་རྒྱུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་པར་བྱས་
སོ། །ཁེས་དཔེར་བཞིན་འདི་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་རྒྱ་བཀོད་ནས། རྒྱ་
གཅིག་དེས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་བཞིན་བཀོད་སྟོལ་འདུག །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཉིན་མོའི་རུས་སུ་ང་དང་ཆང་ལ་རོལ། །

མཚན་མོ་པལ་ཆེར་སྤྲད་འཚང་པར་རྒྱུད། །

ལྷ་སའི་གྲོང་གི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །

ལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟིང་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱས། །

༥ རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནམ་དབྱེ་བཤད་པ།

འབྲུབ་པར་བྱ་དང་ནམ་འགྱུར་ལ། །

དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དེ། །

འཐོབ་པའི་ལས་ལ་པལ་ཆེར་ནི། །

བྱ་བ་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དོ། །

འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །
 བསྟན་ཏེ་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ཡི། །
 དཔེར་བཞིན་གཉིས་ནི་བཀོད་བྱས་ནས། །
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ། །

(1) འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། འགྲུབ་པར་བྱ་བ་སྤར་མེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་དགའ་
 བའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་པ་དངོས་མེད་སྐྱེད་པ་བཅས་ལ་ཟེར།

(2) རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱ། རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྤར་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་
 བ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། དུལ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འགྲུབ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་
 གྲུབ་བྱེད་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱར་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱར་བྱེད་དེ་རྒྱ་ཡིན།

(3) འཛོལ་བྱའི་རྒྱ་ནི། འབྲས་བྱ་དེ་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་བྱ་བ་བྱས་དང་མ་
 བྱས་ལ་རགས་ལས་པས། འདིར་བྱ་བ་གང་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལལ་ཆེར་གྱི་སྒྲས་
 བྱ་བ་མིན་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མྱོད་པ་མ་བཀག་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་བསྟན་ཟིན་ཞིང་། ད་ནི་སྐབས་
 བབ་བཞིན་བྱ་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བཀོད་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །གསུམ། རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱ།

ལོ་འདབ་གསར་འབྱུངས་ནགས་ཚལ་དང་། །

འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེང་། །

ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་ཡིས། །

འཕྲོན་པོའི་ལྷ་བའི་རུག་ཏུ་བྱས། །

ལོ་འདབ་གསར་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ནགས་ཚལ་དང་། འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེང་བྱ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་སྟེ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་
 དངོས་གསུམ་དེ་བསྐྱར་བྱ། རྣམ་པ་སྐྱར་བྱེད་ནི། རང་གི་མཛའ་མོ་དང་ཡུན་
 རིང་ཏུ་བྲལ་བའི་ཐག་རིང་གི་འཕྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་མེད།
 དེས་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དེ་དག་ལུས་ལ་གཏུང་བའི་རུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་

བསྐྱར་འབྲས་ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཅེ་བའི་ནགས། །

ལུས་སྤ་མ་རྣམས་འདྲོ་སྤེལ་རྩེ་པའི་གར། །

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་སྤེ། །

ངེས་འབྱུང་རྒྱས་ལ་གཤེན་རྩེའི་ཆལ་འབྲས་སྤང་། །

འདིར་བསྐྱར་བྱ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། མཛེས་པའི་ནགས་ཆལ།

བྱད་མེད་ལུས་སྤ་མཛེས་མ་རྣམས་འདྲོ་སྤེལ་གྱི་རྣམ་འབྱུར་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་སྤེ་འདི་དག་

ནི། རྣམ་པ་བསྐྱར་བྱ། དེ་སྐྱར་བྱེད་ནི། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་རྒྱས་པའི་སྤོ།

ངེས་ཡིད་རྩ་འོང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་གནས་

གཤེན་རྩེའི་ཆལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་མཐོང་བ་དེ་ནི་བསྐྱར་འབྲས་ཡིན།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དཀར་ཅིའི་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བཞིན་རས་ངོས། །

དམར་བའི་མཆུ་སྒྲོས་གནག་པའི་སྤྲིན་འཁྱོག་ཅན། །

བརྒྱ་ཡི་གཞིན་ཤ་ངོས་པའི་མཛེས་ལྗན་མ། །

འཁྱོག་ཀན་རྣམས་ལ་བདུད་མོ་དངོས་འབྲས་སྤང་། །

བཞི། འཐོབ་བྱའི་རྒྱ།

ཁིངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས། །

གྲོགས་མོ་མཛེས་བོའི་གནས་བཞོད་ལ། །

བྱ་མོ་སྤྲིན་འཁྱོག་མིག་ཡོན་གྱིས། །

མཆུ་ནི་གཡོ་ཁིང་ལྟ་བར་བྱེད། །

སྐབས་འདིར་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གོང་རྩ་ཅ་བའི་ཆོག་རྩ་

བསྐྱར་པ་ལྟར། འདིར་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། གྲོགས་མོ་མཛེས་བོའི་གནས་སུ་

བཞོད་པ་དང་། མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་བུ། མཆུ་གཡོ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱ་

ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་གང་ཐོབ་པ་ནི་བྲགས་བསྐྱར་ཡིན་ཁིང་། དེ་ཡང་མིག་ཡོན་

པ་དང་། མཆུ་གཡོ་བས་བརྒྱན་པ་ནི། མིག་བརྒྱ་དང་། མཆུ་བརྒྱ་ཞེས་གཞན་ལ་གསང་བའི་བརྒྱན་པ་དང་། འཕྲུ་མོ་བྱེད་པའི་བརྒྱ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བྱ་བ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིན་གྱི་སྒྲན་འགྲེལ་རྣམས་སུ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཁོ་པོ་ནི་འདྲ་མི་ཕམ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་འཐད་ཤོས་སུ་མཐོང་། །

དེ་ལྟར་ན། འཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མཛའ་བོའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་ནི། སུ་མོ་ན་རྒྱུང་མ་དེ་རིམ་བཞིན་ངོ་ཚ་ཞིན་ས་མཛའ་བོ་དང་འགྲོགས་པའི་སེམས་སྒྲིབས་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་བཞིན་འདྲིར་འབྲས་སུ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་དངོས་ཤུགས་གང་ཅུང་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་པས། རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་སུ་དངོས་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

འདྲ་མི་ཕམ་གྱི་འགྲེལ་པར། “གྲོང་ཚོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ན་རྒྱུང་མ་རྒྱུས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན་འདི། གྲོང་ཚོས་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱའི་ཞེས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སུ་མོ་ཞིག་གིས། དེའི་ཐབས་སུ་གྲོགས་མོ་ན་རྒྱུང་མ་དེ་རང་གི་མཛའ་བོའི་གནས་སམ་གམ་དུ་བཀོད་ནས། སུ་མོ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིན་མ་འབྲོག་ཅིང་མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་། བྱོད་གཉིས་མཛའ་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཤས་གོ་བར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ན་རྒྱུང་མ་དེ་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་ནས་འཛའ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ནང་དོན་མདོར་བསྟུན་ན། ངོ་ཚས་ཁེངས་པའི་སུ་མོ་གསར་པ་ཞིག་རིམ་བཞིན་རྒྱུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱའི་ཆེད་དུ། རྒྱུས་པ་དང་བཅེ་གྲོགས་ལ་ཞུགས་སྒྲོང་པའི་སུ་མོ་དེ་ལས་ཀླན་པ་ཞིག་གིས། མོ་རང་གི་མཛའ་བོ་རྒྱུས་པ་གང་དེའི་འཁྲིས་སུ་སུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་བཞག་ནས། བྱོད་རང་གཉིས་བཅེ་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར་གཏམ་དུ། དེ་ལ་མིག་བརྒྱ་དང་། མཆུ་བརྒྱ་སྒྲིན་ནས་འཕྲུ་བར་

བྱས་པས། བྱ་མོ་དེ་རིམ་བཞིན་ངོ་ཆོ་ཞིན་མཛེལ་པོ་དང་འགྲོགས་པོ་དང་པོ་པོ་
སེམས་སྤོབས་ཐོབ་པ་རེད། འདིར་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་བྱས་པས། ཐོབ་
བྱེད་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོགས་པོ་དང་པོ་སེམས་སྤོབས་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན། །
པོ་དེ་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཕན་པར་འདོད་ཀྱི་མཁས་ཆོ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །

བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་ན་བར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་། །

ཆོགས་གཉིས་དམ་པའི་ལམ་ལས་མི་འཁྱོག་པའི། །

བསམ་དང་སྦྱོར་བའི་རི་མོ་ཅི་ཡང་བརྩམས། །

འདིར་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཆོ་འདིའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བ་མ་ཉན་པ་དང་།
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཅི་རིགས་བརྩམས་པའི་བྱ་ལས་
དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཤུགས་བསྐྱན་
ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པར། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཀྱངས་ཀྱིས་ཆོ་
འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་འདིག་ཉེན་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱལ་མའི་
སྤྱིང་གཏམ་ན་བ་ལ་སྤྱོད་ཡང་དེ་མ་ཉན་ཞིང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་འཁྱོག་
པའི་ལམ་དྲང་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
བསམས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་འབད་པར་བྱས་སོ། །

འདི་ཡང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རི་དཔེར།

ཁྱོད་ཉིད་འདོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས། །

གྲོགས་དག་རང་གི་བདག་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མའི། །

གམ་དུ་བཀོད་དེར་མཛེས་ལྡན་གཞིན་རྒྱུ་ཞིག །

རབ་དུ་འཇུག་བཅས་མིག་བྱར་འཕེན་པར་བྱེད། །

འདིར་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཁྱོད་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས་ཀྱི་རི་
ངག་དང་། རང་གི་གྲོགས་མོའི་གམ་དུ་བཀོད་པའི་ཀྱི་རིའི་བརྒྱ་དང་། མིག་བྱར་
བྱེད་མེད་མཛེས་མ་གཞན་ཞིག་ལ་འཕེན་པའི་བརྒྱ་ཀྱངས་ཡིན། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་
བྱ་ཤུགས་ལས་བསྐྱན་པ་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་གྲོགས་མོ་མཛེས་མ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་

ཡིན། དེ་འགྲེལ་པར། འདིར་གྲོགས་པོ་གང་དེས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་སྤྲུས་པའི་
ཚུལ་དུ། ཁྱོད་རང་འདོད་སྲིད་ཚུང་ཙམ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་འདི་རག་དང་བཅས་
པས་རང་གི་གྲོགས་མོའི་གམ་དུ་བཀོད་ནས། མཛེས་མ་གཞོན་ཏུ་གཞན་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ལ་དགའ་པོར་གྱིས་ཟེར་བའི་མིག་བྱར་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འབྲས་
བྱ་བྱགས་བསྟན་བྱས་པ་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཨི་ཏ་གན་རྟེན་རང་བཅན་ཐབས་ལམ་ལ། །

འཛེར་མེད་ཞི་བས་རང་ཡུལ་སྤང་དགོས་ཞེས། །

གདམས་པས་དབྱིན་དམག་དྲག་པོའི་གདུག་རྩལ་ལན། །

བཟོད་པའི་གོ་ཆས་མཛེས་པའི་ཁྲིམ་བསྐྱར་བསྐྱོད། །

འདིར་སྤྱི་བཏང་ཐོབ་བྱ་གང་ཞིག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དངོས་སུ་བཞིན་པས་ཐོབ་
བྱའི་དོན་དེ་ཞར་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རག་སྐྱོར་ཞིག་ཡིན་པར་འོག་གི་སྤྱི་དུས་
ཤེས་བྱེད་དང་། བྱང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལས་གསལ་བ་མ་
ཟད། ཚ་བའི་དཔེར་བཞིན་ལས་ཀྱང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སུ་བཞིན་ནས་ཐོབ་
པ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བྱགས་སུ་གོ་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་རྒྱ་གར་ཐོག་མར་རང་བཅན་ལེན་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏ་གན་རྟེན་
རང་དང་རང་གི་འབངས་མི་ལ་ཞི་བ་ཁོ་ན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཏོན། དབྱིན་
རིའི་དྲག་པོའི་གདུག་རྩལ་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་བའི་འགོག་
ལན་བྱས་མཐར་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་རྒྱ་གར་རང་བཅན་ཐོབ་པ་དེ་དཔེར་བཞིན་དུ་
བཀོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།

འདོད་ཡོན་སྤྱིང་པོའི་དཔལ་འཛིན་སྒྲོར་མོའི་ཆོགས། །

བདེ་སླག་འཛོལ་བའི་དེང་རབས་ཚོང་པ་འགས།

བརྒྱས་དང་བསྐྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་བྱིན་ལྡན་རྣམས། །

གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁོངས་ལས་རིང་དུ་སྐྱེལ། །

【B】 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཤེས་བྱེད་དང་། བྱང་ཤེས་བྱེད་དོ། །

ལ། མི་རྒྱུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ།

ཉི་མ་རྒྱུ་ཤེས་ལྷ་པ་མཛོས། །

འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་གནས་སུ་སོང་། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱུ་གྱི་སྐབས། །

གོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཉིད། །

ཉི་མ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་སུ་རྒྱུ་ཅིང་། ལྷ་པ་འདི་འོད་ཟེར་ཤར་ཤོགས་ནས་མཛོས་
པར་བྱེད་པ་དང་། འདབ་ཆགས་བྱ་རིགས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཆོད་ན་ཉལ་
སར་སོང་ངོ་། ཞེས་པ་འདི་ཆོག་སྦྱར་འདི་ཡང་མཆོད་མོའི་རྒྱུ་སྐབས་རྒྱུ་གང་གི་
གནས་སྐབས་འབྲུལ་མེད་རྒྱ་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པ་ཅན་
ཉིད་དོ། །འོད་མཁས་པ་འདི་དཔེར་བཞིན།

འཛིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བག་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །

ཉལ་འགོ་མ་རྣམས་ཆབ་རོམ་གྱུར་རྒྱུ་སྐབས། །

ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ཡན་ལག་བསྐྱམས་པ་འདི་རྒྱུ། །

བདག་ཀྱང་མལ་ཆུང་གྲུབ་བཞིན་མཉམ་པར་འཛོག་།

འདིར་མི་རྒྱུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ། ས་གཞི་སྒྱུ་བོར་ཆགས་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཆབ་
རོམ་ཆགས་པ། ཉི་མ་འོད་ལ་ཆོབ་མེད་པ་བཅས་དང་། ཤེས་བྱའི་འབྲས་བུ་
དགུན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བག་བྲལ་ཏེ་ཁ་དོག་སྒྱུ་བོར་
ཆགས་པ། ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆབ་རོམ་གྱི་གྱུར་ནང་རྒྱ་ཆུང་པ། ཉི་མ་འོད་ཀྱི་
ཡན་ལག་བསྐྱམས་པ་སྟེ་ཆོབ་ཟེར་ཉམས་པ་འདི་རྒྱུ་སྒྱ། བདག་ཀྱང་གྲང་དང་ལས་
ཡོལ་ཏེ་ཉལ་ས་གྲུ་བཞིན་ནང་རྒྱ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་སྟོམ་ལ་ཞུགས་པ་འདི་རྒྱུ་
ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྱ་སྒྲར་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དབྱེདས་སུ་ཡལ། །

སྒྱ་རིངས་གསར་པ་འདི་སྒྲང་བས་ཤོགས་མཐའ་གསལ། །

དེ་ཕོའི་མགིན་དབྱེདས་སྒྲང་སྒྲང་སྒྲོགས་པ་འདི་རྒྱུ། །

སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་མས་ནི་མལ་གྱི་གདན་དང་བུལ། །

དུག །ནང་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ།

གྲོགས་མོ་འདྲོད་པས་གཟེར་བའི་ཡིད། །

ཟླ་བའི་བེར་གྱིས་མི་སྒྲིག་ཅིང་། །

ཅན་རྒྱ་ལྷིས་མི་བཟོད་པ། །

ལུས་གྱི་དྲོད་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་རྒྱམས་ལ་ནི། །

ཡིད་འོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དག་མཚོན། །

གྱི་གྲོགས་མོ་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་འདྲོད་པས་གཟེར་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། ཟླ་བའི་
འོད་བེར་བསིལ་བས་ཀྱང་མི་སྒྲིག་པ་སྟེ་མེད་པར་བྱ་མི་བུབ་ལ། ཅན་རྒྱ་ལྷིས་
མི་བཟོད་པ་སྟེ་སེལ་བ་རུས་པའི་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་ཆ་དྲོད་འབར་བ་འདིས་ཤེས་
སོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་འདིས་ནི་རྟོགས་བྱ་སྒྲིག་པ་གང་དེ། གྲོགས་མོའི་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་ཤེས་བྱའི་འབྲས་བུ་ནི་ནང་
གི་སེམས་ཀྱི་ཆགས་སྟེང་དེ་ཡིན། དེ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན།
ཁམས་པའི་སྒྲན་འགྲེལ་ལས། དཔེར་བཞིན་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱན་གཅིག་ལ་དཔེར་
བཞིན་གཉིས་བཞོད་པ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱན་ཐ་དང་པ་གཉིས་མིན་ཞེས་གསུངས།
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

གྲོགས་ཁྱོད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མས་ཡིད་བྱུང་བ། །

འདིར་སྒྲུང་ཅེ་འཛོའི་རྩལ་པས་མི་ཁྱུགས་ཤིང་། །

མཛའ་བཅུགས་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བས་མི་གསལ་བའི། །

ངོ་འཛུམ་གཏིང་ནས་དཀར་བ་མིན་འདིས་རྟོགས། །

འདིར་ཤེས་བྱའི་འབྲས་བུ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆད་འབྱུང་བ། དེ་ཤེས་
བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། ཅིད་གཏམ། འདྲོད་འཛོ། རྩལ་གར་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་མི་ཁྱུག་
ཅིང་། ལེགས་དགའ་ཉིས་སྟག་སྟགས་ཕན་ཚུན་མཛའ་བཅུགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱས་
ཀྱང་དགའ་བའི་རྒྱལ་འགྱུར་ངོ་ལ་འཛུམ་མདངས་མེད་པ་དེའོ། །

དེའི་དོན་བཤད་པར། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཚས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་
 པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་། གང་ལྟར་ཤེས་
 སམ་ཞེ་ན། ཚོ་འདིར་དགའ་བར་འོས་པའི་ཆེད་གཏམ་དང་། འདོད་འདྲོ། རོལ་
 གར་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་གཤམ་གང་ཞིག་གིས་སེམས་མི་བྱུག་ཅིང་། མཛའ་
 བཤེས་གཉེན་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་མཛའ་བརྟགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲན་དེ་སྤང་བའི་གཟུགས་
 ལུ་བཀོད་ལ། དེས་ཀྱང་མི་གསལ་བའི། ཏུས་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་རང་གི་ངོ་ལ་དབྱེས་
 པའི་འཕྱུ་མ་མདངས་གཏན་ནས་མཐོང་ཡས་མེད་པར་འདི་ཡིས་རྟོགས་
 སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིབ་ལེགས་གང་ཁྱོད་ཆགས་པས་རབ་གདུང་བ། །
 ལུས་ཀྱི་ཚུགས་ཤོར་བཞིན་གྱི་མདངས་དམར་ཞིང་། །
 ཟིམ་བུའི་མིག་ལ་ཡུད་ཅམ་བྱེ་བའི་མཆུ། །
 བྱེན་ཏུ་བཏེགས་ནས་འཁུན་སྐྱ་འབྱེན་འདིས་རྟོགས། །

【གཉེས】དངོས་མེད་ཏུ་བགང་པའི་རྒྱ།

དངོས་མེད་རྒྱ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །
 འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །

དགག་ཚིག་སྒྲོ་ནས་སྒྲན་ངག་གི་སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་
 ཉམས་དང་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་འདིར་དཔེར་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་གྱེ།
 ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །

【A】 རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། སྤ་ན་
 མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། བན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།
 སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་དང་བཞིའོ། །བདུན། སྤ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།

རིག་པ་རྣམས་ནི་མ་གྲོམས་དང་། །
 སྒོ་ལྟན་རྣམས་དང་མ་འཕྲོགས་དང་། །
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱམས་པས། །

[illegible]

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྲིད་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་ཡབ་ཡིན་པའི་
བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱུར་བ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
ནི་སྐབས་དེར་མེད་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཤྱ་ཚང་ནང་དུ་ཤྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གིས་ཤྱ་
ཤྱག་ཚོ་ལ་ཁུ་བ་ཤྱང་ཤྱལ་བྱ་ཞིང་ཡོད་པའི་བཤད་སྟོལ་དེ་ལ་བྱུར་བ་བ་དང་།
ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ། ཞོང་རང་ཉིད་དག་སྟོང་སྟོམ་ལྷན་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར།
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལུས་ཆལ་སྟོང་བརྟེན་རྒྱུ་འཁྱོངས་མ་བྱས་ཤིང་། །

གསོ་རིག་གཞུང་ལྷན་བཟའ་བཟུང་མ་སྟོང་ལ། །

ཆང་དང་ཐ་མག་ཚོད་འཛིན་མ་བྱས་པར། །

འབྱུང་འདུས་ཤུང་པོ་ནད་གྱིས་མནར་འདི་སྟུ། །

འདི་མ་བྱས་པ་དེ་དངོས་མེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་མེད་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡིས་འབྲས་
བྱ་དངོས་པོ་ནད་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །བརྒྱད། ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།

འདོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྟོས་པ་སོང་། །

ལང་ཚོ་ཡི་ནི་རིམས་དག་ཉམས། །

སྟོངས་པ་བཟད་ཅིང་སྟེད་པ་འཕོས། །

བསོད་ནམས་གནས་ལ་ཡིད་དག་བྱས། །

འདི་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་མེད་ནི། གང་ཞིག་སྤར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་
ཉམས་ནས་མེད་པར་གྱུར་དེ་རྒྱ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་ནི།
ད་ལྟ་བསོད་ནམས་གྱི་གནས་ལ་ཡིད་བྱེད་པ་སྟེ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་སྟོ་སྟེ་བ་
འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ན་ཚོད་རྒྱ་པོ་ཞིག་གིས་བཞུད་པའི་ཚོལ་དུ་སྟུས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྤར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ད་ལྟ་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་ཞིག་ནས་
མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཟེར། དེ་འགྲེལ་པར། འདོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་གཏམ་སྟོས་པ་ཅམ་
གྱིས་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཞི་གནས་སྟོམ་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་དེ་གནས་
གཞན་དུ་སོང་བས་ད་ལྟ་མི་སྤང་བ་དང་། ལང་ཚོ་གཞིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་
ཆགས་སྟེད་གྱི་རིམས་ནད་དེ་ཡང་ཉམས་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཆགས་

པའི་འབྲས་བུ་སྤྲད་དོར་དབྱེད་པ་ལ་ཚྲངས་པ་དེ་བཟད་ཅིང་། ཚྲངས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པའི་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་འཕོས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་པས། ད་ནི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་གནས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལས་ལ་འབད་པར་བགྱིའོ། ། བོད་
མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྤྲིང་ལ་རབ་ཆགས་དབྱིད་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་། །

ལང་ཚོའི་རིམས་ལས་འབར་བའི་གདུང་བ་ཡལ། །

ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །

འགྲིབ་ཕྱིར་སྤྲད་མའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་སེམས། །

འདྲིར་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་མེད་ནི། མཐུ་ཉམས་པ་དང་། གདུང་བ་ཡལ་བ། རྣམ་
རྟོག་འགྲིབ་པ་བཅས་དང་། དེས་བསྤྲོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་སྤྲད་པའི་གནས་
སྐབས་ཁོ་ན་སེམས་པའི་སྒོ་དེའོ། །

དེ་འགྲེལ་པར། སྤར་ཡོད་པའི་ཆགས་སེམས་དབྱིད་ཀྱི་ཆ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་དེ་
ཉམས་ཤིང་མེད་པར་ཆགས་པ་དང་། ལང་ཚོ་གཞོན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་
འདོད་པ་རིམས་ནད་ལྟར་འབར་བའི་གདུང་བ་དེ་ཡང་ཡལ་བ་དང་། དབང་
པོ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པའི་སྤྲོད་ཞེན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འགྲིབ་ནས་མེད་
པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ན་ད་ནི་སྤྲད་མའི་གནས་སྐབས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ཕྱི་མའི་དོན་ཁོ་
ན་སེམས་སོ། ། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རང་རིགས་ཞེན་པའི་ལ་རྒྱའི་རྩ་བ་འགྲེལ། །

མཚོག་གསུམ་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་དད་པ་ཡལ། །

རི་རྒྱང་ཡུལ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཉམས། །

གཏིར་ཀ་བརྒན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཅུ་བཙོང་། །

བོད་མི་ཞིག་ལ་རང་གཤིས་སུ་ཡོད་པའི་དད་པ་དང་ལྟ་འདྲེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོགས་
ཡལ་བས། དེང་དུས་ཡུལ་དཔོན་ཅུལ་སྤངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཁི་པན་
རྒྱུང་དུའི་དོན་དུ་རང་གི་མངའ་འོག་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཏིར་ཀ་རྣམས་སྤྱི་ཡུལ་
ཀྱི་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་བཙོང་པའི་རྣམ་པ་འདིའོ། །

དགུ། སྒྲིབ་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།

ནགས་ཚལ་འདི་དག་བྱིས་མ་ཡིན། །

ཆུ་ཁྱུང་འདི་དག་བྱུང་མེད་མིན། །

རི་དྲགས་འདི་དག་བྱ་ཚ་མིན། །

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་དགའ་ལོ། །

འདིར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་མེད་ནི། བྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་མེད་མིན་པ་དང་། བྱ་ཚ་མིན་པ་ནམས་རྒྱ་དངོས་མེད། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་ནི་ཡིད་དགའ་བ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་དཔེ་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་སྤྱོད་པའི་མཚམས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལོ། བྱིས་ནི་ནགས་ཚལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གནས་ཤིང་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་ཟེར། དེ་འགྲེལ་པར། གནས་གཞིའི་ནགས་ཚལ་འདི་དག་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁང་བྱིས་མ་ཡིན་ལ། ཆུ་ཁྱུང་གྲ་གྲུར་འབབ་ཅིང་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་འདི་ནི་བྱིས་བདག་གི་བྱུང་མེད་མ་ཡིན། ཉེར་འཁོར་གཡས་གཡོན་ནམས་སྐྱ་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་འདི་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་དང་ཚ་བོ་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་བདག་གི་ཡིད་ནི་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཤོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

མཁོ་དགུ་ཚང་བའི་དྲ་སྒྲིབ་སྤྱོད་མིན། །

བྱས་འབྱུང་སྐྱོམ་ཐག་སྐྱོར་ཅིག་ཆུང་མའང་མིན། །

མཉམ་གཞག་གཉེན་འཁོར་སྐྱོང་བའི་འོག་འགྲུ་ལ། །

འབྲས་པ་མིན་འདིས་སྐྱེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །

འདིར་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་མེད་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་མིན་པ་དང་། ཆུང་མ་མིན་པ། འོག་འགྲུ་ཉི་མམ་རྒྱུ་མིན་པ་བཅས་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་ད་ལྟ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་ཤར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་འགྲེལ་པར། གནས་སྐབས་འཆོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལ་གང་དགོས་ཚང་བའི་དྲ་སྒྲིབ་སྤྱོད་མཁོ་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་མིན་ཞིང་། གཞུགས་ཀྱི་རང་ཚུགས་གང་བྱུང་དུ་མི་

འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཐག་འདི་རྒྱང་མ་མིན་ལ། སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་
ནས་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་རང་གི་གཉེན་འཁོར་ལ་ཆགས་ཏེ་བྱམས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་
ཚུལ་བསམ་པའི་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱན་འབྲམས་པ་མིན་པས་ན་བདག་གི་སེམས་ལ་
སྦྱིད་པའི་ཉམས་ཞིག་ཤར་རོ། །འདི་ཡང་བོད་མཁས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན།

ནམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གོས་བཟང་གོ་བྱབ་མིན། །

ལྷང་དང་རིགས་ཚུལ་བཟང་པོ་མཆོན་ཆ་མིན། །

ལེགས་བཤད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་འདི་གཡུལ་གྱི་ངོ་། །

མ་ལགས་དེ་སྤྱིར་བདག་གི་སེམས་དགའ་ལོ། །

འདིར་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་མེད་ནི། གོ་བྱབ་མིན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་མིན་པ།
གཡུལ་ངོ་མ་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །དེས་བསྦྱིད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་ནི་བདག་གི་
སེམས་དགའ་བ་འདི་ཡིན། །དེ་འགྲེལ་པར། སྤྱི་གོས་དང་། མཐང་གོས། སྤྱི་
སྦྱར་ཏེ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་འདི་དག་དམག་གི་གོ་བྱབ་མིན་པ་དང་། ལྷང་
རིགས་ཀྱི་བཀལ་བཟང་པོ་འདི་པ་རོལ་པོ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་མིན་པ།
ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱི་བའི་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་འདི་ནི་དམག་འཐབ་བྱེད་སའི་
གཡུལ་ངོ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན་བདག་གི་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྦྱིས་སོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བསྟན་བཅོས་གསར་རྟེན་འདི་དག་ཆོང་རྩས་མིན། །

སྤྱི་གསལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་གཞོན་ཅུ་ཆོང་པ་མིན། །

འཆད་ཚུང་བཤོ་སྤྱིར་དག་འདི་རིན་གོང་ལ། །

ཚུང་པའི་ཅ་ཅར་མིན་སྤྱིར་བདག་ཡིད་སྤྱི། །

བཅུ། སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།

ཤིན་ཏུ་མ་བཟགས་སྦྱོང་ངན་ནི། །

འཕགས་པ་ནམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་སྤྱིར་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ནི། །

ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ། །

འདིར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་མེད་ནི། མ་བརྟགས་པའི་སྒྱུད་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་
 དངོས་མེད། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་ནི་སྤུན་ཚྭ་གས་སམ་བསོད་
 རྣམས་འཕེལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤངས་ནས་མེད་པར་གྱུར་
 པས་ན་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་བྱེད། དེ་འགྲེལ་པར། སྤུན་རྩེ་མ་བརྟགས་
 མ་དབྱེད་པར་གྱ་ཚྭ་རྩེ་འབྲེག་པའི་སྒྱུད་པ་པར་པ་ནི། འཕགས་པའི་གང་བྱ་
 རྣམས་མེད་དེ། དེས་སྤངས་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གང་བྱ་དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་རྩེ་རྒྱུན་རྩེ་སྤུན་སྤུན་ཚྭ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པར་འཕེལ་བའོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བྱ་བཅས་འདོད་ལ་ཆགས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་སེམས། །

དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་མིན་པས། །

རྒྱ་དེས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ། །

བྱ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྩེ་དང་གིས་འཕེལ། །

འདིར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་མེད་ནི། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སེམས་སྤངས་ནས་མེད་པར་ཆགས་པ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་
 སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་བྱ་མེད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ། བྱ་བཅས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་གང་ཞིག །དག་བཅོམ་པ་
 འཕགས་པའི་གང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་སྤངས་བྱེད་
 པའི་སྤྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་བྱ་མེད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་རྣམས་རང་བཞིན་དང་གིས་འཕེལ་ལོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཆད་དང་ཐ་མག་རྩེ་མིན་ཁ་བས་སྤྱོད། །

ཀྱང་ཚྭ་གས་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མིན་པས། །

རྒྱ་དེས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་ལ། །

རྩེ་མེད་པའི་བརྒྱུད་དང་གཟི་མདངས་དང་གིས་འཕེལ། །

【B】 རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དངོས་མེད་སྐྱེད་པ།

བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བརྒྱུད་པ་^①

རྒྱུད་ཚལ་ས་ཏྲ་ཀླ་ར་རྣམས། །

སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན། །

འཁོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བུད་མེད་ནི། །

ཏིལ་བཅས་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱོན་བྱར་འགྱུར། །

དཔེར་བརྗོད་འདི་ལ་སྤར་གྱི་སྟན་འགྲེལ་རྣམས་སུ་འགྲེལ་བཤད་མི་འདྲ་བ་ རྣ་
ཚོགས་པ་ཞིག་བུད་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་སྒྲ་མས་ནི་འཇུ་མི་པམ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་
འདི་ཉིད་དོན་དངོས་དང་ཐུན་པའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། འཇུ་མི་པམ་གྱི་འགྲེལ་
སྟེལ་ལྟར་ན་འདིར་རྒྱ་དངོས་མེད་ནི། སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་
མེད་ནི་བུད་མེད་མ་གྱི་པ་དེ་ཡིན། དེ་འགྲེལ་པར། རྒྱུད་མོས་ཚལ་དུ་ས་ཏྲ་ཀླ་
ར་སྟེ། ཇུ་མའི་ཤིང་རྣམས་ལ་སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན་སྟེ། འབྲུངས་ཡོད་ན།
འཁོན་པོ་བྱས་སུ་སོང་བའི་བུད་མེད་རྣམས། ཏིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱོན་
བྱ་འགྱུར་རོ། ཏིལ་བཅས་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱོན་བྱ་གྱུར། ཞེས་པ་ནི་ཤི་ཟེན་པའི་དོན་ཡིན།
འདིའི་དོན་ནི། སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན་སྟེ། འབྲུངས་ཡོད་ན། བུད་མེད་
རྣམས་ཤི་ཟེན་ལ། འདི་སྟེ་མ་ཡང་མ་འབྲུངས་ལ། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཤི་མེད་
པས། རྒྱ་དངོས་མེད་སྟེ་མ་འབྲུངས་མེད་པ་དེས། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བུད་མེད་
མ་གྱི་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །

འབྲས་བུ་རྒྱུད་པ་དག་ལ་འདིར། །

སྟོན་མེད་ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི། །

དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །

ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། མེད་པ་དགག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་
བུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟོན་མེད་དེ་སྤར་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལ་སོགས་

① བོད་མཁས་སྟན་འགྲེལ་ལས། བརྗོད་པ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བེར།

པས་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་མེད་པའི་བྱེད་
རྒྱ་རྣམས་ནི་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཤད་མ་
ཐག་པ་ལྟར་རོ། །ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་ཆད་མའི་ལམ་བཟང་པོར། །

ལང་ཆོའི་རུས་སུ་མ་ཞུགས་པ་མིན་ན། །

ལུང་རིགས་བྱང་བའི་རྣོ་མ་འཆང་གཉེར་མའི་རྒྱན། །

འཛིན་མཁས་པས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྟོབས་པ་བྲལ། །

འདིར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་མེད་ནི། ཁྱོད་རང་ཆད་མའི་རིགས་ལམ་སྤྱངས་
པ་ལ་ཞུགས་མེད་པ། དེས་བསྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་ནི། མཁས་རྣོ་མ་པས་
ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་མེད་པ། །

དེ་འགྲེལ་པར། ཁྱོད་ཉིད་ལང་ཆོ་གཞིན་པའི་རུས་སུ་གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ཆར་
གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་རིགས་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མིན་ཏེ་ཞུགས་ཡོད་ན།
ད་ལྟ་ལུང་རིགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་པར་རྣོ་མ་པའི་རྒྱན་པོ་གཉེར་མ་ཅན་པས་ཆེར་གྱིས།
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་རིགས་ལམ་སྟགས་མཁས་གཏམ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་དང་བྲལ་བར་
ངེས་སོ། །དེས་ད་ལྟ་མཁས་རྣོ་མ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་
པའི་དོན་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྟན་རུས་ཐོད་ལྷལ་སྤྱོད་པའི་དཔོན་རིགས་ཆོས། །

སྟོབ་གསོའི་ལས་དོན་མ་འཛིན་པ་མིན་ན། །

སྤྱངས་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་དང་འཇུགས་སྒྲན་སྟགས། །

དེང་འདིར་སྟན་ཐོན་གྲལ་རུ་ཆུད་པར་ངེས། །

འདི་ལ་སྟན་གྱི་སྟན་འགྲེལ་རྣམས་སུ་འགྲེལ་བཤད་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་།
དོན་དངོས་ནི་མི་པམ་གྱི་སྟན་འགྲེལ་ལྟར། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་
མེད་བསྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་བཞིན་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོད་ལྷལ་འདིར་སྟན་
གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་གསོའི་ལས་ཀྱི་ལ་དོ་སྤངས་མ་བྱས་པ་མིན་ཏེ་བྱས་
ཡོད་ན། ཞེས་པའི་ན་ཡིག་གིས་རྒྱ་དངོས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གལ་སྲིད་

བྱས་ཡོད་ན་ད་སྐབས་ཡུལ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་འཇུགས་སྐྱོན་ནམས་ཡར་
 རྒྱས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་ལྷང་ནམས་གྱི་གལ་རུ་ཚུད་པར་ངེས་ཀྱང་ད་ལྟར་
 ཚུད་པ་མ་ཟུར་བ་བསྟན་པའི་ངག་སྟེ། དེས་ན་ཡར་རྒྱས་སྟོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་མ་བྱུང་
 ཞིང་མེད་པས། འབྲས་བུ་འཇུགས་སྐྱོན་སྟགས་ཡར་རྒྱས་དེ་ཡང་མེད་པར་ཟུར་
 པ་དེ་གཉིས་སྐྱ་མ་རྒྱ་མེད་ན། ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་མ་སྟངས་དེ། རྒྱ་
 མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཟོད་པའི་ངག་སྟོར་ཞིག་སོ།

【གསུམ】 མཚར་བའི་རྒྱ།

རིང་འབྲས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །
 དེ་བཞིན་འབྲས་མ་ཐག་སྟེས་དང་། །
 རིགས་མིན་རིགས་པ་བྱེད་ཅས་པ། །
 མཚར་བའི་རྒྱ་ནམས་གངས་མེད་དོ། །
 འདི་དག་སྟོར་བའི་ལམ་ནམས་ལ། །
 སལ་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ན། །
 ཤིན་རུ་མཛེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། །
 འདི་ཡི་དཔེར་བཟོད་རི་ལྟར་ན། །

མཚར་བའི་རྒྱ་ལས་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་པ་ཅན་དང་།
 འབྲས་བུའི་རྩེས་ཐོག་རུ་སྟེས་པའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཡིས་
 འབྲས་བུ་མི་འོས་པ་སྟེད་པ་སྟེ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་འོས་པ་
 སྟེད་པ་སྟེ་རིགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནམས་ལ་མཚར་བའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལ་ནམས་ཚྱོག་གི་སྟོས་པས་ནམས་པ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནམས་
 རྒྱས་པར་སྟེན་གངས་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གཤམས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་མིན་པས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་བཞག་མི་ཅུང་ཡང་། འདི་དག་ནི་སྟན་ངག་
 མཁན་གྱིས་སྟོར་བའི་ལམ་སྟོལ་ནམས་རྒྱ་འབྲས་སལ་པའི་ནམས་གཞག་ལ་བརྟེན་
 བ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱ་ལ་སྟགས་ཤིན་རུ་མཛེས་པའི་བཟོད་ཚུལ་ཡང་མཐོང་།

བརྒྱ་གཉིས། རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ།

ལུས་ཅན་ཁྱོད་མིག་ཟུར་ཞེས་པ། །

རྒྱལ་བྱེད་ལུས་སྦྱེས་དག་གི་མཆོན། །

གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པ། །

དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ། །

འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་གིས་ཆོད་པས་ན་
རིང་འབྲས་ཏེ། རྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཟུར་མིག་སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་འཕངས་
པ། བརྒྱེད་བྱེད་འབྲས་བྱ་ནི་ཡིད་བཅོམ་པ། གཞན་ལ་འཕངས་པས་བདག་གི་
ཡིད་བཅོམ་པས་ན་རིང་འབྲས་དང་། མཆོན་ཆ་ཡུལ་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་
ཡུལ་གཞན་འཛོམས་མི་སྲིད་ཀྱང་འདིས་ཡུལ་གཞན་ལ་བཏབ་པའི་འབྲས་བྱ་སྦྱེས་
བྱ་གསུམ་པ་བདག་ལ་བརྒྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་པས་ན་མཆར་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། །

དེ་འགྲེལ་པར། ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་ཅེས་མིང་རྒྱ་བཏགས་པ་འདི།
དོན་ལ་འགོ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལུས་སྦྱེས་དག་གི་མཆོན་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་
མཆོན་ཆའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་ནས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟའི་མཆོན་ཆ་དེ་སྦྱེས་
པ་གཞན་ལ་རབ་རྒྱ་འཕངས་པ་དེ་ཡིས་ཆེད་རྒྱ་མ་བྱས་ཀྱང་རིང་ན་གནས་པ་
བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་མོ། །ཤོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དག་གི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་ཡིས། །

ལྷ་སྦྱབ་རྒྱ་མཆོར་འཕྱར་བའི་ལུང་རིགས་ཟེལ། །

མ་བཟོད་ཐུབ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྲིར། །

འགྱིང་པའི་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱང་མནལ་ཐབས་ཆག།

འདིར་རྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། འབྲས་པ་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་ལྷ་སྦྱབ་རྒྱ་མཆོར་
འཕྱར་བའི་ལུང་རིགས། དེས་བརྒྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་གཙང་རྟ་ནག་ཐུབ་བསྟན་
ནམ་རྒྱལ་སྲིད་གི་མཁན་སློབ་གཉིས་མནལ་ཐབས་ཆག་པ་དེ་ཡིན། ལུང་རིགས་
ཀྱི་བཀལ་བརྟག་ལྷ་སྦྱབ་རྒྱ་མཆོར་ལ་འཕྱར་ཡང་། དེའི་འབྲས་བྱ་གཞན་སྦྱེས་བྱ་
གསུམ་པ་མཁན་སློབ་གཉིས་མནལ་ཐབས་ཆག་པས་ན་རིང་འབྲས་དང་བཅས་

པའི་མཆར་བའི་རྒྱལ། །

དེ་འགྲེལ་པར། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་ས་རྒྱ་པ་མང་པོས་སྤྱོད་རྒྱ་པ་མཆོ་
ལ་ལྟང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་རྒྱལ་འབྲུག་པའི་ཆོ། གཙང་རྩ་ནག་ཐུབ་བསྟན་ནམ་
རྒྱལ་སྤྱི་གི་ཁྱི་ལ་འབྱིང་པའི་ས་རྒྱ་པའི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་
དཔོན་སློབ་ནམས་གཉིས་ཀྱང་ལྟང་རིགས་ཀྱི་ཟེལ་རམ་དེ་མ་བཟོད་ནས་ཐུགས་
འཚབས་གནང་བས་མཆོན་མོ་མནལ་ཐབས་ཆག་པ་རེད། ཅིས་སོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མྱོས་པའི་ཉམས་ལྡན་གཞོན་ནུ་པོ་མོ་བྱང་། །

འབྲུག་པའི་བཙེ་དགའ་ལྡན་རུ་རྩལ་བ་ན། །

ཉེ་སྤྱོད་སློབ་གཉེར་བཙོན་པའི་སློབ་གྲགས་འགའ། །

ཆགས་པའི་གདུང་བ་མ་བཟོད་རིང་རུ་སོང་། །

བཅུ་གསུམ། རྒྱ་འབྲས་ལྡན་ཅིག་པ།

སྤྱོས་བྱ་ལུས་སྤྱོས་ཀྱིས་མྱོས་པའི། །

ནམ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྡན་ཅིག་ཉིད། །

བྱད་མེད་ནམས་ལ་བྱ་མོ་ནི། །

ཡོངས་སུ་རུབ་པའི་ན་ཆོད་སྤྱོས། །

འདིར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། སྤྱོས་བྱའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནམ་འབྲུར་ཕྱི་རྩལ་རུ་
མངོན་པ་དང་། བསྤྱོད་བྱའི་འབྲས་བྱ་ནི། བྱ་མོ་ནམས་ལ་བྱ་མོ་ཆུང་རུའི་
གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རུབ་པ་སྤྱོད་བྱ་མོ་ནམས་འདོད་པ་བསྤྱོད་རན་པའི་ན་ཆོད་
སྤྱོས་པ། བཞིན་ཚུལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་རུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་རུ་བཞིན་པས་
ན་མཆར་བའི་རྒྱ་བེར། དེ་འགྲེལ་པར། སྤྱོས་བྱ་གང་ཞིག་ལུས་སྤྱོས་ཏེ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་མྱོས་པའི་ནམ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་གདོང་དམར་བ་དང་། བ་སྤྱོད་ལང་
བ་དང་། དག་འདར་བ་སོགས་གསལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉིད་རུ་སྤྱོད་རུས་མཆུངས་
སུ་བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མའི་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་རུབ་ནས་འདོད་པ་བསྤྱོད་རན་པའི་ན་
ཆོད་སྤྱོས་སོ། །སྤྱི་བཏང་ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་འདོད་པ་བསྤྱོད་འོས་པ་ལས་སྤྱོས་བྱའི་

ཆགས་པ་སྐྱེ་རིགས་པ་ལ། འདིར་དེ་གཉིས་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་བྱང་བ་
བརྗོད་པའོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ནམ་འདྲེན་རག་གི་དབང་པོས་དབྱངས་ལྷ་མོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཁབ་རྩ་བག་མར་ཕྱིན་པ་དང་། །

མཉམ་རྩ་སྒྲན་ཆོག་སྦྱར་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱི། །

ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་སྒྲང་བར་གྱུར། །

འདིར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིད་ཀྱི་ཁབ་རྩ་ཐེབས་པ།
དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲན་ཆོག་སྦྱར་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲང་བ་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན་
ལ། བརྗོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་རྩས་མཚུངས་སྒྲ་སྒྲང་བས་ན་མཆར་བའི་རྒྱ་ཟེར།

དེ་འབྲེལ་པར། ནམ་འདྲེན་རག་གི་དབང་པོ་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྣེ་རྗེའི་
ཡིད་ཀྱི་ཁབ་རྩ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བག་མར་ཐེབས་པ་དང་། དེ་དང་རྩས་
མཉམ་རྩ་འབྲས་བུ་སྒྲན་ཆོག་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཅད་ཅིག་ཅར་རྩ་སྒྲང་བར་གྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་རྩས་མཉམ་
པར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་དག་སྦྱར་ཞིག་ཡིན་པས་ན་མཆར་བའི་རྒྱ་ཟེར། །

རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་ཆོག་པའི་ཀྱང་དབྱང་གི། །

སྲིད་རྒྱས་རྒྱལ་ཡོངས་མཁའ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། །

རྩས་མཚུངས་བོད་ཀྱི་ལྷ་རིག་ཉམས་གསོའི་སྲིད། །

མདོ་ཁམས་སྡེ་དགའི་ཁབ་རྩ་ལྷ་མ་མེར་སྒྲང་། །

ཀྱང་དབྱང་གིས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་ཆོག་པའི་སྲིད་རྒྱས་དང་། བོད་ཡིག་
སློབ་གྲྭ་གཉིས་རྩས་མཉམ་རྩ་བྱང་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་རྩས་མཉམ་པར་བྱང་བས་ན་
མཆར་བའི་རྒྱའོ། །བཅུ་བཞི། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱ་བ།

སྐར་ཉིད་རི་རྒྱལ་མིག་ཅན་མའི། །

ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་པར་གྱུར། །

ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །

ཟླ་བ་ཡི་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ཤར། །

འདིར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་
མེད་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན། འདིར་བཅོད་ཚུལ་ཟླ་འོད་མ་ཤར་པའི་གོང་
དེར་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པས། འབྲས་བུའི་རྩིས་སུ་རྒྱ་བྱུང་
བ་འདི་ནི་སྟོན་མེད་པས་མཚར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འགྲེལ་པར། ཟླ་འོད་མ་ཤར་པའི་སྤར་ཉིད་དུ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བའི་
ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉ་གང་དེ་ཤར་རོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཅོད།

རུལ་བལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་མཛེས་གཞོན་ལུ་མས། །

སྤར་ཉིད་འཁྱུང་དེ་སྟོན་གོམས་མཐུར་ངེས་ནས། །

ཟབ་ལམ་རྩོལ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག །

སྤར་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱས། །

འདིར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། སྤྱིར་དུག་ཉམས་ལེན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་
བྱས་པ། བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ། ཉམས་སྤང་དུ་སྟོང་གཟུགས་དག་པའི་རང་
བཞིན་མཛེས་པའི་སྤུ་མོ་གཞོན་ལུ་སྤུ་ཚོགས་ལྷམ་གྱིས་རང་ལ་འཁྱུང་པ། བཅོད་
ཚུལ་དུ་འདི་འབྲས་བུ་སྟོན་དང་རྒྱ་རྩིས་སུ་བྱུང་བས་ན་མཚར་བའི་རྒྱ་ཟེར།

དེ་འགྲེལ་པར། སྤར་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་མར་སྟོང་གཟུགས་དག་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་མ་གཞོན་ལུས་རང་ལ་འཁྱུང་པའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་དེ་
ཟབ་ལམ་རྩོལ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་སྤར་གོམས་པའི་མཐུར་དེས་ནས།
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟབ་ལམ་རྩོལ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་རམ་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཉམས་
ལེན་སྤར་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པོར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་དཔེར་བཅོད།

ལེགས་བཤད་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་གཉེར་སྤྱིང་། །

སྤར་ཉིད་རྩོགས་ཆེན་གྲོང་དུ་བཅུགས་པ་དང་། །

མི་རིགས་སྒྲིབ་གསོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཆེད། །

ཕྱིས་ནས་སློབ་སྒྲིབ་འཇུགས་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ། །

སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སློབ་ལྷ་བཅུགས་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་
འབྲས་བུ་སློབ་ལྷ་འཇུགས་པ་དེ་ཡིན། རྫོང་ཚུལ་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པའི་གོང་
དེར་སློབ་ལྷ་བཅུགས་ཟིན་པ་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲ་བར་བྱང་བས་དེ་ལྟ་བུ་སྤར་
མེད་པས་ན་མཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་ཁྲོད་སྤེལ་ནི།
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོར་འབའ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་གསོ་
བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་ལ་སློབ་ལྷ་འཇུགས་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་ཁུས་ཤིང་།
དེ་མ་ཐག་སློབ་ལྷ་བཅུགས་པ་རེད། ཆོག་མཆན་ཐོབ་སྐབས་སློབ་ལྷ་བཅུགས་
ཟིན་ནས་ལོ་གཅིག་འགྱུར་ཆར་པ་རེད། །བཙུལ། རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ།

ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་པོ། །

དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རེག་པས། །

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །

པརྱ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་ཅི། །

འདིར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་རེག་པ། བསྐྱེད་བྱའི་
འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་པརྱ་བྱམ་པ། ཉི་མས་པརྱ་བྱམ་པ་མི་
རིགས་ཤིང་དེ་ཡང་བཏགས་པའི་ཉི་མས་བཏགས་པའི་པརྱ་བྱམ་པས་ན་མཆར་
བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། དེའི་འགྲེལ་པར། ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་པོ་ཁ་
དོག་དམར་བའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རེག་པས། རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་ཐུག་འཆལ་བའི་ལག་པའི་པརྱ་ཐལ་མོ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་
འདི་ཅི་ཅང་། ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་མཐིལ་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་ཐལ་མོ་པརྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
རིགས་མིན་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཉེར་བརྟན་པ་འགལ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་པར་ཅི་ཞེ་
ན། འགལ་རྒྱ་ལ་འགལ་སྒྲུབ་དངོས་གཉིས་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་པ་
ཞིག་དགོས་ལ། འདི་ནི་ཉི་མས་པརྱ་བྱམ་པ་བྱེད་མི་རིགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འོས་
པ་ཅུམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་བོད་མཁས་པས་གསུངས། བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད།

མཁས་མང་བཞིན་པའི་རྩིས་སྤྲོད་ཡིས། །

ཆོག་རྒྱན་འཁྱོག་པོར་གྱུར་པ་མ་བཟོད་པའི། །

ཉམས་རྒྱུང་ཚོངས་པས་གཞུང་དོན་དྲང་པོ་བྱ། །

བསྐྱང་པའི་དཔེར་བཞིན་འགྲུབ་འདི་རིགས་སམ་ཅི། །

འདིར་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། མཁས་པའི་རྩིས་འབྲང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཆོག་རྒྱན་
འཁྱོག་པོར་བཞིན་པ་རྒྱ་དང་། ཉམས་རྒྱུང་ཚོངས་པས་སྒྲན་ངག་གི་ཉམས་འགྱུར་
འཁྱོག་པོ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐད་ཀར་འཁྱོག་པོའི་ཉམས་མེད་པ་དྲང་པོར་
སྤྲོད་བ་འབྲས་བྱ་དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་སྒྲན་པོས་བཅོས་རྒྱས་པ་དེ་མི་རིགས་
ཞིང་མཆོར་བའི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲན་ངག་མཁན་ར་མ་ཤུ་མ་སོགས་སྒྲན་གྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་པའི་རྩིས་སྤྲོད་འབྲངས་ནས་སྤྲོད་དཔོན་དཔྲེས་སྒྲན་ངག་
གི་ཆོག་རྒྱན་རྣམས་འཁྱོག་པོ་བཞིན་པའི་ཉམས་དེ་དག །སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་མའི་
གཞུང་ཇི་ལྟར་བ་འགྲུལ་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་རྒྱུང་ཞིང་ཚོངས་པ་འགྲུལ་ཞིག་གིས་
དོན་དེ་གོ་མ་བཟོད་ནས་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་བཟོ་བཅོས་བྱས་དེ་དྲང་པོར་
བསྐྱངས་ནས་དཔེར་བཞིན་གང་དྲན་སྤྲོད་ཆོགས་བྱིས་པ་འདི་རིགས་སམ་ཅི་མི་
རིགས་སོ། །ཞིས་འཁྱོག་པོ་བཞིན་པ་ཞིས་པ་ནི་སྒྲན་ངག་གི་རྒྱན་ལ་ཟེར། དེ་
དྲང་པོར་བསྐྱངས་བ་ཞིས་པ་ནི་རྒྱན་ཐོག་དུ་མི་འགྲོ་པའི་སྒྲན་ངག་གི་དཔེར་
བཞིན་བྱིས་པ་ལ་ཟེར། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱུད་ལྱང་མན་ངག་མཁས་པའི་སྒྲན་པས་གྱུར། །

རྟོགས་དཀའི་བོད་སྒྲན་སྒྱུར་སྤེལ་དོ་འཆོར་འབྲུལ། །

བོད་སྐད་ཅམ་ལ་ཚོངས་པས་ཅི་འདོད་དུ། །

བདེ་སྒྲག་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་འདི་འོས་སམ་ཅི། །

སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བོད་སྒྲན་བཟོ་བ་ལ་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ཡོད་དགོས་པ། བསྐྱོད་
བྱའི་འབྲས་བྱ་བོད་སྒྲན་མི་ཤེས་པ་སྒྲན་གསར་བཟོ་བྱེད་པ། རྩོད་ཚུལ་བོད་ཡིག་
ཚོངས་པས་བོད་སྒྲན་བཟོ་བ་དེ་མི་རིགས་པ་མཆོར་བའི་རྒྱ་ཡིན།
འདི་ཡང་རིགས་མིན་གྱི་དཔེ།

སྒྲུབ་པ་གཞིན་རྒྱུ་རྩལ་གཞིན་གྱི་ཉིན་བྱེད་ལས། །
ཆགས་པའི་དམར་མདངས་ཟེར་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། །
མཛེས་མ་གཞིན་རྒྱུ་རྩལ་འདྲེལ་གྱི་ཀླུ་ལྷ་འདབ། །
དལ་གྱིས་བྱེད་ནས་ཟེལ་མངར་འབབ་འདི་ཅི། །

ཉི་མས་ཀླུ་ལྷ་ལྷ་པ་རིགས་ཤིང་དེའང་བཏགས་པའི་ཉི་མས་བཏགས་པའི་
ཀླུ་ལྷ་འདབ་མ་ལྷ་པ་མཚུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པ། རིགས་པའི་རྒྱ།
ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སེན་ཟླ་བ་ཡི། །
འོད་ཟེར་ཀླན་ད་དྲི་མེད་རྣམས། །
ས་སྒྲིང་རྣམས་གྱི་ལག་པ་ཡི། །
པརྒྱ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དབང་། །

འདིར་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སེན་ཟླ་འོད་དཀར་པོ། བསྒྲིང་
བྱའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་གྱི་ལག་པའི་པརྒྱ་རྒྱུ་པ། ཟླ་འོད་གྱིས་པརྒྱ་
རྒྱུ་རིགས་ཤིང་དེ་ཡང་བཏགས་པའི་རྒྱ་འོད་གྱིས་བཏགས་པའི་པརྒྱ་རྒྱུ་པས་ན་
མཚུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སེམས། དེ་འགྲེལ་པར། མི་ཡི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་
སེན་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་ཟླ་བ་འདིའི་འོད་ཟེར་ཀླན་ད་དྲི་མ་མེད་པའི་མདངས་
འཕྲོ་བ་རྣམས། ས་གཞི་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལག་པའི་
པརྒྱ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ངོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

སྒྱུ་ཐོབ་གསལ་པའི་སྒྲོ་དེ་དམ་པ་ཡི། །
མགོན་གྱིས་ཟིན་པས་དཀར་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱན། །
ཐུར་ཐུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་མཐའ་ཆོད་པར། །

འགྲེལ་རྒྱུ་འདི་ཡང་རིགས་ཤིང་འོས་པ་ཉིད། །
འདིར་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། སྒྱུ་ཐོབ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་པ་རྒྱ་
དང་། དེས་བསྒྲིང་པའི་འབྲས་བུ་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཆོད་པར་འགྲེལ་རྒྱུ་པ།
དེ་འགྲེལ་པར། འོད་མཁས་པ་བདག་གི་སྒྱུ་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་ལ་རྒྱེན་དམ་པའི་རྒྱལ་དགུ་དང་ལྷན་པའི་མགོན་མཆོག་

ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། སྒྲོན་ངག་གཞུང་གི་དཀའ་
གནད་ཐམས་ཅད་མུར་མུར་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་མ་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་ལ་
མཐའ་ཚད་པར་འགྲེལ་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་རིགས་ཤིང་འོས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །
ཁྱིད་རྒྱན་ལྟར་ན། ཞོང་གི་མི་འོས་པའི་དཔེར་བཞིན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དཔེར་

བཞིན་དང་། འོས་པའི་དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གསོ་རིག་རྒྱུད་གཞུང་སྒྲོན་གྱི་སྤྲོལ་བཞིན་བསྐྱབས། །

ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ནས་བཅུལ། །

གསར་རྒྱུད་ཤེས་རིག་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་གི། །

མཐའ་དབྱེད་སྤེལ་བ་འདི་ཡང་འོས་པ་ཉིད། །

འདི་ཡང་རིགས་པའི་རྒྱ།

ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཚུས་ལྟར་མས། །

ཟུར་མིག་འཕྲུལ་གྱི་མདའ་མོ་སྤྲིངས་པ་དང་། །

བསྐྱབ་པ་གཞིན་རྒྱུའི་དར་གྱི་གོ་ཆ་ཡང་། །

ཡུད་ཀྱིས་འཁེགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད། །

དོན་བསྐྱབ་བ།

ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་ནམ་རྟོག་གི། །

ཡུགས་ནི་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་བསྟན། །

རྒྱུའི་རྒྱན་གྱི་ནམ་རྟོག་གི་ཡུགས་ནི་སྤྲིའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་
བ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ནམས་གོང་ཏུ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་བཅད་གཉིས་པ། སྤྲོ་མོའི་རྒྱན་བཤད་པ།

ཟུར་དང་ནམ་པས་མཚན་པའི་དོན། །

སྤྲོ་མོར་སྤྲོ་མོ་ཞེས་པར་བཤད། །

ཟུར་གྱི་སྤྲོ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་བསམ་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཞིན་པར་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་བའི་བཅ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་དང་།

རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ་ཞེས་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟས་ལ་ངང་གིས་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངག་དུ་མ་བརྗོད་
 པར་མ་ཟད་བད་ཅམ་ཡང་མ་བསྟན་པར་པ་རོལ་པོས་གོ་ཞིང་རིག་པ་ཞིག་གོ།
 དེ་གཉིས་ཀ་ཚིག་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་མེད་པ་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རིག་བྱེད་དམ།
 རྣམ་འགྱུར་སྤྲོ་མོ་ཅམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་སྤྲོ་མོའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །སྤྲོ་མོའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཚིག་སྒྱུར་གང་ཞིག་སྒྲོ་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་བྱར་རམ་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྟས་ཉམས་སུ་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་བད་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་རྒྱས་པའི་ངག་དེ་སྤྲོ་མོའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར། རྒྱན་འདི་གཉིས་ནི་བད་ཅམ་ལས་
 སྒྲ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་མེད་པས་སྒྲན་ངག་གི་རྒྱན་དུ་རི་ལྟར་འདོག་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་
 མེད་དེ། གཞན་གྱིས་བད་སྒྲོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་། དེས་
 བད་སྒྲོན་ཚུལ་རྣམས་སྒྲན་ངག་མཁན་གྱི་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་མོའི་རྒྱན་
 ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ་དང་། བྱང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་
 གང་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་
 ལས་ནང་གི་བསམ་པ་གོ་བ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུའི་དཔེར་ནི། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དབྱེད་པའི་མཐར་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་མ་ཟད།
 ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཅིག །བྱར་གྱི་སྤྲོ་མོ།

རྣམ་ཞིག་ཏུ་ཅག་འགྲོགས་འགྱུར་ཞེས། །

ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པའི། །

མཇེའ་པོ་རིག་ནས་བྱད་མེད་གྱིས། །

ཆེ་དགའི་པར་བླ་བྱམ་པར་བྱས། །

དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཏུ་ཅག་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་མི་མང་
 པོ་ཚོགས་པའི་དབྱས་སུ་འདྲི་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲི་བོ་དེའི་བསམ་པ། བྱད་མེད་སྒྱུར་
 གྱུར་ཅན་དེས་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཆེད་མོའི་ཚུལ་གྱིས་ལག་པས་རང་གི་རྒྱན་གྱི་པར་

དེ་ཁ་བྱམ་པར་བྱས་ཏེ་མཛའ་བོ་དེ་ལ་བརྟུན་ཏོ། ། །ཁམས་སྤྱལ་སྤྱན་འགྲེལ་
ལས་ལག་པས་པར་བྱམ་པའི་བརྟུན་ཅམ་བསྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རང་གི་བསམ་པ་
དེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བརྟུན་པའི་
ཚུལ་བརྟུན་པ་ལ་བྱར་གྱི་སྤྲོ་མོ་བྱེད། །

ལུས་སྦྱེས་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི། །

མཛའ་བོ་དབྱགས་དབྱང་འདོད་པ་ཡིས། །

པར་བྱམ་པར་བྱས་པ་ལས། །

འདིར་ནི་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བསྟན། །

ལུས་སྦྱེས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བའི་སྦྱེས་པ་དེས་མི་མང་ཚྲིགས་པའི་
དབྱས་སུ་དུས་འདེབས་པའི་ཚྲིག་སྒྲུ་མ་ལུས་པ་དེ་ལ་དབྱགས་དབྱང་བ་སྤྱོད་སེམས་
བདེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དགའ་མ་དེས་ལག་པས་པར་བྱམ་པའི་བརྟུན་པས་མེ་
ཏོག་ཁ་བྱམ་པ་ནི་མཚན་མོའི་དུས་ཡིན་པས་མཚན་མོ་སྟོན་དུ་འགྲོགས་པའི་བརྟུན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྟུན།

ཚྲིགས་དབྱས་ལང་ཚོ་རབ་ཚྲིགས་སྒྲུབ་ཞིན་ལས། །

དབྱལ་དཀར་བྱི་མེད་ལས་བསྐྱབས་བཞིན་གྱི་སྟོན། །

མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ས་གཞིར་བཅུགས་པའི་འགྲུམ། །

ཀུན་ལེ་མེ་ཏོག་བྱང་ཞིག་བཞག་ནས་སོང་། །

མི་མང་ཚྲིགས་པའི་དབྱས་སུ་ལང་ཚོ་རབ་དུ་ཚྲིགས་ཤིང་བཞིན་རས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་
དཀར་བའི་བྱང་མེད་མཛེས་མ་དེས། རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་མཚན་མོ་སྒྲུབ་ཤར་
བའི་དུས་སུ་སྟོན་དུ་འདོམས་པའི་བརྟུན་པའི་ཆེད་དུ། དབྱལ་དཀར་བྱི་མེད་
པ་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ལོང་ཞིག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་ས་གཞིར་བཅུགས་པའི་
འགྲུམ་དུ། མེ་ཏོག་ཀུན་ཆ་གཅིག་བཞག་ནས་ཚྲིགས་པའི་གྲལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་
ངོ། དེ་ཡང་དབྱལ་གྱི་མེ་ལོང་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་ཤར་བ་
མཚན་བྱེད་དང་། མེ་ཏོག་ཀུན་ད་ཆ་གཅིག་ས་ལ་བཞག་པ་ནི་སྒྲུབ་ཤར་ཞིང་
ཀུན་རྒྱས་པའི་དུས་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་པས་དུས་དེར་རང་གཉིས་སྟོན་དུ་འདུས་

པའི་བདེ་སྒྲིབ་པའོ། །འདི་ནི་བསམ་དོན་ངག་རྒྱུ་མ་བཟོད་པར་བདེའི་སྒྲིབ་ས་
གཞན་ལ་གོ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུར་གྱི་སྤྲོ་མོ་ཟེར། རང་གི་དཔེར་བཟོད།

ལང་ཚོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་སྒྱེ་པོ་གང་། །

ཡིད་སེམས་དབང་མེད་ཤོར་བའི་མཛེས་མ་ལ། །

འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྲོད་མོའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། །

མེ་ཏོག་རྒྱན་གཅིག་ལག་རྒྱུ་འཛིག་ནས་སོང་། །

འདི་ཡང་བྱུར་གྱི་སྤྲོ་མོའི་རྒྱན།

ཁྱུང་ཁྱུང་མཁར་གྱི་བདག་མོ་སད་མ་དཀར། །

ཞང་རྒྱལ་ཁྲིགས་སུ་ཡིད་ལྷག་ཆད་པའི་ལན། །

མཛེས་མའི་མགོ་རྒྱན་གཡུ་རྒྱུང་སྤྲོད་བ་ཞིག།

གསང་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅན་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོད་ས། །

སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པའི་སྤྲོད་མོ་སད་མ་དཀར་ཞེས་པ་དེ་ཞང་ཁྱུང་རྒྱལ་པའི་ཁབ་
རྒྱུ་བཅན་མོར་སོང་། འོན་ཀྱང་ཞང་རྒྱལ་མིག་མི་རྒྱ་བཅན་མོ་གཞན་ཤུད་ཀེ་

བཟུང་ལ་བཅེ་བ་ཆེ་བས་རྟག་པར་དེ་དང་རྟན་རྒྱུ་བཞུགས། སད་མ་དཀར་ཡང་
རྒྱལ་པའི་ཁབ་དང་སྤྲོད་མི་འཛིན་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར། གཅེན་སྤྲོད་

བཅན་གྱིས་སྤྲོད་པོ་ཕྱག་གྱིས་བཅན་མང་རྒྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་སྤྲོད་མོའི་བདེ་སྒྲིབ་ལ་
འཚམས་འདྲི་བྱང་སྐབས། སད་མ་དཀར་གྱིས་སྤྲོད་བཅན་ལ་དཔེར་བོ་ཡིན་

ན་ཞང་ཁྱུང་ལ་དམག་རྒྱུ་བས་ཤིག་དམག་རྒྱུ་མ་རྩལ་ན་བྱུང་མེད་དང་འདྲ་བས་
གཡུའི་ཁྱེན་ཟེར་བའི་བདེ་གཏམ་རྒྱུ་གཡུ་རྒྱུང་རྒྱག་དཀར་སུམ་རྒྱ་ཐམ་པ་ཕྱག་

རྒྱུ་ཕྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་གི་བཟོད་བྱ་ཡིན།

གཉེས། རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ།

སྤྲོ་ཡི་མདུན་སར་སྤྲོད་ལ་མིག།

གཏད་པས་གདོང་གི་རྒྱ་སྤྲོས་དེར། །

དམར་ཞིང་གསལ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། །

མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། །

སྒྲིབ་མང་པོ་སྤྱོད་གར་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་མ་པའི་མདུན་ས་དེར། རྒྱུས་བྱ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མཛེས་མ་དེའི་མིག་གིས་བལྟས་པས། དེའི་སྐབས་སུ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཚུ་རྒྱུས་པར་དེ་ལ་མདོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་མཐོང་ངོ་། །འདི་ནི་རང་གི་བསམ་སྒྲོལ་གཞན་ལ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཅད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ། བྱུང་གི་རྒྱུ་འགྱུར་ཕྱིར་གསལ་བར་གྱུར་པའི་བཅད་ལས་གོ་བར་བྱས་པས་ན་དཔེར་བཞིན་སྤྲོ་མོ་ལས་གྱུར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་པའི་སྤྲོ་མོ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་འདི་ནི་ནང་གི་བསམ་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཞིག་ཕྱིར་གསལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། བྱུང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་འགྱུར་གང་ཞིག་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་བཞིན་ཚུ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མ་བཞིན་པར། །

དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདོད་པ་དག།

ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །

སྤྲོ་མོ་ཉིད་ལས་བཟུལ་མ་ཡིན། །

འདིར་ཡང་གང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་རྒྱུས་འདུག་ཅེས་རང་བཞིན་མ་བཞིན་པ། གདོང་དམར་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞིན་པ་དེ། རྟོན་དུ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ། ངེས་པར་ཡིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་གྱུར་པས་ན། འདི་ཡང་སྤྲོ་མོའི་ཚུལ་ཉིད་ལས་བཟུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བྱུང་མེད་རྒྱུ་མའི་ཚུལ་མཐོང་གཞོན་ཅུ་དེའི། །

མཛེས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་གསལ་བ་དམར་བའི་བཞིན། །

གཡོ་མེད་ལྟ་ཡི་རྒྱུས་སོང་འདྲན་བྱེད་ཀྱིས། །

མཐོང་ནས་སྒྲིང་ལ་འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་བྱས། །

རང་དང་སྒྲིང་ཉེ་བའི་བྱུང་མེད་ངེས་གྲོགས་གཞན་ཞིག་དང་དགའ་པོར་བྱེད་

པར་མཐོང་བའི་གཞིན་རྒྱུ་དེ། བྱད་མེད་དེ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དམར་
 བའི་བཞིན་རས་གསལ་བའི་སྐབས་དེ། རང་གི་དགའ་མ་གྲོགས་གཞིན་དང་
 འགྲོགས་པར་མཐོང་བའི་དོན་རྒྱུ་དེས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཉ་ལས་ཉང་སང་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་མིག་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ལྟ་ཡི་སྒྱུན་ལྟར་གྱུར་པ་རེད། དེས་དོན་གང་ཞིག་
 མཚོན་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དེ་དང་སྒྲུར་མི་འགྲོགས་པའི་སྤྱིང་ལ་འདའ་དགའ་བའི་
 དམ་བཅའ་བྱས་ཡོད་པར་མཚོན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འཛམ་གླིང་མཛེས་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་མཁར་ཆེན་ཉིད། །

མི་སྒྱུན་འཛིགས་སྐལ་ཚོགས་པས་གཏོར་བའི་ཆོ། །

ཅི་ནའི་གྲོང་གི་མཁས་སྒྲོམ་ཆུན་གཞིན་འགའི། །

བཞིན་རས་འཇུག་གྱིས་མཛེས་པ་ཅི་ཡང་རྒྱས། །

འདི་ཡང་རྣམ་པའི་སྤྲ་མོའི་དཔེར་བཞིན།

བོད་ཡིག་སྐྱུངས་འབྲས་ཡིག་ཆོད་བསྐྱེམས་སྐར་ལས། །

ལུད་པའི་བད་ཡིག་ལག་ལེན་བསྐར་པ་དང་། །

བོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་མཁན་རྣམས། །

མཆུ་དང་མིག་གི་འདབ་མ་གཡོ་འགྲུལ་བྲལ། །

ས་བཅད་གསུམ་ལ། ཆ་ཡི་རྒྱན་བཞད་ལ།

ཆ་ནི་ཆ་ཡིས་དངོས་པོ་ཡི། །

རང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་བ་སྤྱི་བ། །

དཔེར་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འདི་ཡི་ནི། །

རང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་བར་བྱ། །

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་མཛེས་པའི་སྒྲིན་མཚང་གི་ཆ་ཤས་མདོན་པ་དེ་
 བསྐྱེམ་བྱ། དེ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིང་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་
 ཞིག་གིས་སྤྱི་བ་ཅིང་འཆབ་པ་བྱེད་པའི་བཞིན་ཚུལ་ཞིག་གོ། འོག་དུ་བསྐྱེན་པའི་
 དཔེར་བཞིན་དག་གིས་རྒྱན་འདིའི་རང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་བར་བྱ་བའོ། །

ཆའི་རྒྱན་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་པར། ཆོག་སྒྱུར་གང་ཞིག་རང་གི་གནས་

ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་ན་པ་ལོལ་གྱི་དོར་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་རྣམ་པ་
གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པའི་ངག་དེ་ཆའི་རྒྱན་ཞེས་བེད།
གཅིག ། ཟོལ་གྱིས་སྤྱིད་པ་འོས་པའི་ཆ།

རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་བདག །

སྤྱོད་རྒྱས་པ་སྤྱད་བ་པོས། །

རིག་པར་གྱུར་ལ་གྱི་མ་ཆལ། །

བསེལ་བའི་རྒྱང་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས། །

འདིར་སྤྱིད་བྱ་ཆགས་པས་སྤྱོད་རྒྱས་པ། སྤྱིད་བྱེད་གང་བའི་རིག་བྱ།
ཆགས་པ་དང་གང་རིག་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་རྒྱས་པས་སྤྱིད་བྱེད་འོས་པ་ཡིན།

དེ་འགྲེལ་པར། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་དེ་མཐོང་བས་ལྟས་ལ་ཆགས་པས་
སྤྱོད་རྒྱས་པ་དེ། སྤྱད་བ་པོ་ཉུག་རུམ་པ་དེས་རིག་པ་དང་། གྱི་མ་སྤྱིད་མོས་གྱི་
ཆལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་རྒྱང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། བདག་
གི་ལྟས་ལ་གང་རིག་གི་སྤྱོད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཆོགས་དབྱས་གསུང་རབ་དཀའ་བའི་གནད་དག་ལ། །

འབེལ་མཆིད་སྤྱིང་ཆོ་ལྷབ་ལྷིབ་སྤྱོད་གཞན་དང་། །

སྤྱོད་འཁོག་ལུད་པ་ལུ་འདི་བྱང་ཁོག་བྱམས། །

རྒྱག་གིས་ཟོས་པའི་རང་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱས་སམ། །

འདིར་སྤྱིད་བྱ་གསུང་རབ་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་གསལ་བཤད་མི་རུས་པ། དེ་
སྤྱིད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ནད་ཀྱིས་རྒྱེན་པའི་ཟོལ་གྱིས་ལུ་བ་བྱེད་པ། དེ་འགྲེལ་པར།
མཁས་པ་མང་པོ་ཆོགས་ཤིང་འདུས་པའི་དབྱས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་གྱི་དཀའ་
གནད་ལས་བརྒམས་པའི་འབེལ་གཏམ་སྤྱིང་ཆོ། ལྷབ་ལྷིབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་ལ་མ་
གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ལྡན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ནད་ཀྱིས་ལུད་པ་གོག་པའི་ཟོལ་གྱིས།
བྱང་ཁོག་གི་བྱམས་འདི་རྒྱག་གིས་ཟོས་པོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དཀའ་གནད་འགྲེལ་
བཤད་བྱེད་མ་རུས་པའི་འཆང་དེ་སྤྱིད་པ་བྱེད་རུས་སམ་སྤྱོད་པའི་ལྷར་བྱེད་མི་རུས་
ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱོད་ནད་ཀྱིས་ལུ་བ་བྱེད་པ་ན་སྤྱིད་བྱེད་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འརྱ་མི་པམ་གྱིས་གཞུང་དོན་དངོས་ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ལ་བཞིན་པའི་དཔེར།
རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་མཚར་ཐུག་ལྡན་པ་དག །
ཐུང་བྱེད་བཅས་པས་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་ཚལ། །
མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་ཐུག་པར་ཐུར་མོད་ཀྱི། །
ཁྱེ་མ་བསིལ་བའི་རྒྱུང་དང་ལྡན་ཉིད་དོ། །

འདི་ཡང་འརྱ་མི་པམ་གྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་འོས་པ།
ལེགས་བྱས་གྱིས་བཀོད་མི་དབང་སྤྲུལ་མོའི་གཞུགས། །
མཚོང་བའི་མོད་ལ་བདག་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །
ཨེ་མ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ལ། །
སྤྱི་ཞིག་མི་བཙོན་སྒྲིམ་དུ་སྒྲོ་བ་སྤྱེས། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།
མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སྤྱུ་ལུང་རིགས་ཀྱི། །
འབེལ་གཏམ་བཞིན་ཆེ་བཞིན་གྱི་མདངས་འགྱུར་ཁིང་། །
ལུས་དང་དག་གི་སྒྲ་གདངས་འདར་བ་འདི། །
རྒྱུང་ཁྱག་འདུ་བ་འཁྱུགས་པས་འགོག་རྒྱས་སམ། །

གཉིས། རྩོལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མི་འོས་པའི་ཆ།
ཅི་ལྟར་བྱ་མོ་མཚོང་ཉིད་ན། །
བདག་ལ་དགའ་བའི་མཆི་བ་བྱུང་། །
རྒྱུང་གིས་གཙུག་པོའི་མེ་ཉོག་གི།
རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སྤྲོད་ཐུང་དོ། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་སྤྱི་ནི། །
རྒྱན་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན། །

འདིར་སྤྱོད་བྱ་བྱ་མོ་ལ་དགའ་བས་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་བ། སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མིག་སྤྲོད་ཐུང་བ་བཞིན་པ། དགའ་བས་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་མི་འོས་པས་སྤྱོད་བྱེད་མི་འོས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བེད།

དེ་འགྲེལ་པར། རི་ལྷར་བྱ་མོ་མཛེས་མ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་འདྲོད་ལྷན་
རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། དཔག་གི་མིག་ནང་དུ་རྒྱུད་གིས་བདས་པའི་རྩལ་སྤྲན་དག་
གིས་སྤྲན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲས་ནས་ཐོལ་གྱིས་སྤྲིབ་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། །

ཁམས་སྤུལ་སྤྲན་འགྲེལ་ལས། “དཔེར་བཞིན་སྤྲ་བྱི་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་རྒྱན་
གཅིག་ལ་དཔེར་བཞིན་གཉིས་མཛན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་དང་། དཔང་རྒྱིག་དུ་འང་
གསལ་མོད་ཀྱང་བོད་རྒྱམས་ཀྱིས། སྤུ་མོ་ཆ་ཆགས་པ་དང་བསེལ་བ་གཉིས་ཀ་
སྤྲ་མོང་གི་རྒྱར་འོས་པས་ན་འོས་པའི་ཆ་དང་། བྱི་མ་འདི་དགའ་བས་མཆི་མ་
འབྱུང་མི་འོས་པས་མི་འོས་པའི་ཆ་ལོ། །ཞེས་རྒྱམ་དབྱེ་དང་མིང་འདྲོགས་བྱེད་པ་
དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་། དབྱེ་བ་དེ་ནི་བོད་འདིར་གསར་བྱུང་ཞིག་གོ། དེ་ལྷར་
དཔེར་བཞིན་ཐེན་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཡང་སྤྲན་མཚང་དང་ལྷ་དན་
སྤྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་སྤྲུ་ཆའི་རྒྱན་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་མཛེས་སོ་ཞེས་དབྱུག་
པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ལོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབྲུ་མི་ཕམ་གྱིས། “འདིར་གཞུང་གི་དཔེར་བཞིན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུ་སྤྲེད་བྱ་སྤྲེད་
བྱེད་གཉིས་སྤུ་མ་བསྤྲན་ན་ཆ་ཡིས་སྤྲིབ་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་དཔེར་བཞིན་དེ་དག་
གིས་ཆ་རྒྱན་གྱི་འགོ་ལུགས་ཅམ་བསྤྲན་པས་དཔེར་བཞིན་དངོས་ནི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་
མ་གཉིས་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ།” ཞེས་གསུངས་ནས་རང་གི་དཔེར་
བཞིན་རྒྱམ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཆས་བཟང་མཛེས་མའི་དབྱུག་སྤྲུ་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །

བཞིན་ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདར་བ་ཡང་། །

ངེས་འབྱུང་གསར་པ་རྒྱས་པས་འཁོར་བ་ཡི། །

རང་བཞིན་དྲན་པས་ལགས་མོད་གཞན་དུ་ཅི། །

འདིར་སྤྲེད་བྱ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་འདར་བ། སྤྲེད་བྱེད་ངེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲིབ་པས་ལུས་འདར་བའི་ཚུལ་བཞིན་པ། ཆགས་པས་ལུས་
འདར་བ་སྤྲེད་བྱ་མི་འོས་པ་ལོ། །

དེ་འགྲེལ་པར། རྒྱན་གོས་གྱི་ཆས་བཟང་པོས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་བྱ་མོ་
 མཛེས་མ་རྣམས་འཛོགས་པའི་དབུས་སུ། དྲང་སྲོང་དགའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་ཅན་
 ཞིག་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བཞིན་མདངས་ཉམས་ཤིང་། ལྷས་འདར་བར་གྱུར་
 པའི་ཚོ། དྲང་སྲོང་དེས་སྤྲོས་པ། བདག་གི་ལྷས་འདར་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཚོས་ལ་དེས་འབྱུང་གསར་ཏུ་སྤྲེས་ཏེ། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་རང་
 བཞིན་འདི་དྲན་པས་ལྷས་འདར་བ་ཡིན་མོད་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མིན་ནོ། །
 འཇུ་མི་པམ་གྱིས་གཞུང་དོན་དངོས་ཚིག་རྒྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བཞེད་པའི་དཔེར།

འདི་ན་མཚར་སྤྱག་ལྡན་པ་གཞིན་རྒྱུ་མའི། །

ལྷས་གྱི་རོ་མཚར་ལྟ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །

དེ་ལ་འབྲེན་པ་ལྟར་གྱུར་རྒྱང་འདི་ཡིས། །

གཙུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་མིག་སྤྲོན་ཐུང་དོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྤྱིག་དང་གྲོགས་ངན་སྲོང་ཞེས་བསྐྱབ་བྱའི་གཏམ། །

ཐོས་ཚེ་བཞིན་གྱི་གཉེར་མ་སྤྱད་པ་ན། །

ཁྱག་དང་མཁྱིས་སྤྱིན་འདུས་པའི་འབྱུང་འབྲུགས་གྱི། །

བྱག་རྩས་བདག་གི་མགོ་བོ་མནར་བས་སོ། །

གསུམ། ཆ་ལས་སྤྲད་པ།

ཁ་ཅིག་ཆ་ལས་སྤྲད་པའམ། །

བསྟོད་པ་བྱས་ལ་ཆ་ཞེས་བཞིན། །

སྒྲོན་ངག་མཁན་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཁོ་ནའི་ནང་ཏུ་སྤྲད་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་སྟོན་
 པ་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲད་པ་ཁོ་ནའི་ནང་ཏུ་བསྟོད་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་
 སྟོན་པ་ལ་ཆ་ལས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་སོ། །

གང་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །

འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་བས་ཀྱང་ཆགས། །

གཟི་ལྡན་ལང་ཚོ་ཡོན་ཏན་ཅན། །

རྒྱལ་འདི་བྱོད་ཀྱི་བདག་པོར་འོས། །

རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོས་བྱོ་འདམ་པའི་སྐབས་སུ། མོ་ཉ་བ་དེས་སྤྲུམ་པར། རྒྱལ་སྤྲུམ་མང་དུ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུམ་འདི་ནི་གཡུལ་ངོར་དམག་འཐབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་དེའི་དགའ་སྟོན་ནི། ཆགས་ལྡན་སྤྲུམ་བྱ་རྣམས་འབྲིག་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཁྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བཞིན་དང་ཆེ་བ། ལང་ཚོ་གཞོན་པ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུམ་འདི་ནི་སྤྲུམ་མོ་བྱོད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འདམ་འོས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱ་མོས་བྱོ་ག་འདམ་པའི་སྐབས་སུ། གཡུལ་ངོར་དཔའ་བ་དང་། གཟི་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་འབྲིག་བདེའི་ལས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་ཆ་བསྟན་པས་ན་བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་སྤྲུང་བ་ཡིན།

བཙོན་འགྲུས་བྱད་འཕགས་བསྟོད་པ་འདིར། །

སྤྲུང་བ་ཉིད་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །

རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་འདོད་བྱ་མོ་ཡི། །

བསམ་པ་དག་ནི་བསྐྱོག་པར་ཅུས། །

འདི་རིམ་ལྟར་ཆ་ལས་སྤྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་རོལ་གནོན་པ་སོགས་བཙོན་འགྲུས་བྱད་འཕགས་སུ་བཞེད་པ་འདི་བསྟོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བྱ་མོའི་བསམ་པ་ལ་རང་ལ་བཅེ་ཞིང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་འགྲོགས་པ་དང་། འབྲིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་དུས་རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་བྱོ་ག་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ནི་གཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་དོ། ཞེས་སྤྲུམ་པས་བྱ་མོ་དེས་རང་གི་བདག་པོར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་ཅུས་སོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིགས་དུས་འདྲེན་པ་མཚོག་འདིས་ལང་ཚོའི་དུས། །

ཐ་སྤྲུང་རིག་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་སྤྱུངས། །

ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ལའང་མ་ཆགས་པར། །

ཚུམ་འཆད་ཚུད་པའི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་འདྲིན། །

སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཚོག་འདིས་ལང་ཚོ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ཐ་སྟང་
 རིག་པའི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ཕྱིའི་ལོངས་སྟོང་པར་ཞོག་ནང་
 གི་ན་ལ་འབྱོར་ཏེ་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་ལའང་མ་ཆགས་པར། འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་
 གྱི་བྱ་བས་བསྟན་པ་འཛིན་ནོ། །འདི་ནི་ལང་ཚོའི་དུས་ནས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་
 སྦྱངས་པ་དང་། འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་སོགས་བསྟོད་
 བསྟུགས་བརྗོད་པའི་ཆ་ལས་ནང་གི་ན་ལ་འབྱོར་ཅམ་ལའང་མ་ཆགས་ཞེས་སྟེད་
 པས་ན་བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་སྟེད་པ་ཟེར། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

འཇུམ་པའི་བཞིན་གྱིས་དཔོན་གྱི་དབང་ཆ་དང་། །

འཇམ་པོའི་རིག་བྱས་ཕྱག་པོའི་ནོར་རྩལ་སོགས། །

གང་འདོད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མཛེས་མ་འདི། །

ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་རང་གི་དོན་ལ་བྲེལ། །

བཞི། ཆ་ལས་བསྟོད་པ།

གཞོད་པ་རབ་གཞིལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

གང་གིས་སྟན་པར་སྟེ་བ་བསྟུབས། །

སྟེ་པོ་འདི་ནི་བཙེ་མེད་གཡོ། །

གྲོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །

བྱ་མོ་གང་དེས་སྟུགས་པར། སྟེ་པོ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཆགས་པས་གཟིར་ཞིང་
 འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་མོ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པའི་གཞོད་
 པ་རབ་དུ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟན་པ་སྟེ་བ་འདི་ནི་གཞན་ལས་ནན་གྱིས་བསྟུབས་
 པ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན། གཞན་དུ་སྟེ་པོ་འདིའི་
 རང་བཞིན་ནི་བཙེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པས། གྲོ་གྲོགས་མོ་འདི་ལྟ་བུའི་མཛའ་གྲོགས་གྱིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟོད་གོས་
 པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་སྟེད་པའི་ཚོག་བཙེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་གཡོ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཆ་ལས་སྟེད་ཆ་སྟན་པོ་བཤད་པའི་ཡོན་བསྟན་
 པས་ན་སྟེད་པའི་ཆ་ལས་བསྟོད་པ་ཡིན།

སྒྲིབ་པོ་གྲགས་མོས་རབ་བཞུན་ཁེངས། །

ཆགས་ཕྱིར་བྱེད་པར་མ་རུས་ནས། །

སྒྲིབ་ལྟ་སྤང་ཡང་ཡོན་ཏན་གང་། །

སྒྲིབ་པར་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱང་བཞུན། །

གོང་གི་དཔེར་བཞིན་དེ་ནི། གྲགས་མོ་ཡིན་པའི་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བྱ་
མོ་གཅིག་དེས་རང་གི་མཛའ་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་
ཁེངས་པ་བྱ་མ་རུས་ནས་ངག་སྒྲིབ་པོ་སྤྱོད་བའི་ཚོ། བྱ་མོ་གཅིག་མོས་གྲགས་མོ་
དེས་བྱོད་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་འདུད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལ། མཛའ་པོ་
དང་སྤྱིང་མོལ་བྱེད་པའི་བྱ་མོ་དེས། གྲགས་མོ་ལ་ལན་དུ་སྤྱོད་པར། སྒྲིབ་པོ་དེ་
ལ་རབ་དུ་ཆགས་པས་ཁེངས་པ་བྱ་མ་རུས་ནས། འདི་ནི་བརྟེན་བ་མེད་པ་དང་།
གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྒྲིབ་འགའ་བཞུན་པའི་ཞོར་ལ་སྤྱད་ཆ་སྒྲིབ་པར་སྤྱོད་
བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཆ་ཡང་བཞུན་ནོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མགོན་བློ་བྱོར་མ་སྤྱད་བསྐྱོད་བའི་ཆོས་སུ་གཟིགས། །

འབྱོར་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་མི་ཚུ་མ། །

དཔེན་པར་གཤམ་པའི་ཡང་དག་འཛིག་ཚུལ་འདིས། །

ད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་ཡལ་དུ་དོགས། །

མགོན་པོ་བློ་བྱོར་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་བྱི་ཆོས་
ཏེ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟིགས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་འབྱོར་ཆོང་དང་སོ་
ནམ་ལ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཞི་མི་ཚུ་མ་ཞིང་། དཔེན་པའི་པའི་གནས་ལ་
གཤམ་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་ཅིང་བསྐྱོ་བ་པའི་ཚུལ་ལ་
བཞུས་ན། བློ་བྱོར་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཡང་ཡལ་བར་དོར་བ་མིན་
ནམ་ཞེས་དོགས་པར་སྒྲིབ་སོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་བསྐྱོབ་ཅིང་རི་བློད་
ཁོ་ནར་རང་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད་པས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་དོར་བའི་དོགས་གཞི་
ཡོད་པ་སོགས་སྤྱད་པའི་ཟླ་ལྷན་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་དཔེན་པ་འགྲིམས་པའི་
ཡོན་ཏན་བཞིན་པ་བསྟོད་པ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

བདུད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྩལ་མོ་དག་ལ་འཇམ་མཉེན་མེ་ཏྲིག་ལན་རུ་སྒྱུན། །

ལྷས་བྱིན་ཤོས་པའི་སྒྲོགས་དོ་འཕངས་ཆེ་མི་སྤྲིའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་དང་རུ་ཁྲངས། །

རང་གི་དག་ལ་སྤང་མིག་ཅམ་ཡང་བཟླ་བར་མི་རུས་ཤྱུག་འི་སྤྲུལ། །

འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་དག་ཆེན་སྒྲོབས་པའི་གྲོགས་སུ་ཤེས་ལྷན་སུ་ཡིས་བཀྱར། །

རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

འདོད་ཡོན་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་དབང་པོ་རུ་ལ། །

ཟང་ཟིང་དོན་རུ་གཉེར་བའི་སྒོ་སེམས་དོར། །

རང་རིགས་ཉམས་གསོའི་དོན་ལ་ཆེ་སྤྱེལ་བའི། །

འགོ་འཇིན་དཔོན་ལ་མཇོས་མ་སུ་ཞིག་དགའ། །

བརྒྱུར་སྒྲོང་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ དངོས་རྒྱ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ། མཚར་བའི་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤོད།
- ༢ འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་དཔེར་ན་མས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སོ་སོར་ངོས་ཟུངས་ཤིག
- ༣ བརྒྱུག་པ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྒྲེད་འདུག
- ༤ རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲ་བ་ཡོང་གི་དམ།
- ༥ ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༦ ཆ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་པའི་ཆ་དེས་དོན་གང་སྟོན།
- ༧ བརྟོད་པའི་ཆ་དང་སྒྲུད་པའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་གང་འདུག
- ༨ ཞོང་གི་རྒྱན་འདི་དག་ལས་གང་མས་ཉེ་དཔེར་བརྗོད་བརྟན་གྱིས།

སྒྲིབ་ཅན་བཅུ་གཉིས་པ།

རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནས་བསྒྲིབ་དོར་གྱི་རྒྱན་བར་བཤད་པ།

ལ་བཅད་དང་པོ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བསྒྲན་པ་ནམས། །

རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སྟོན་པ། །

གངས་དང་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ། །

གངས་བཞིན་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔེ་ཅན་ནམས་སྟོན་ལ་རིམ་པས་བཞོད་ཅིང་རབ་
ཏུ་བསྒྲན་པ་ནམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་མ་འཚོལ་བར་འོག་ཏུ་སོ་སོའི་དཔེ་ནམས་ཀྱང་
རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སྟོན་པ་དེ་ནི་བཤད་བ་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ནས། ཡང་ན་རིམ་
པ་བཞིན་ཞེས་སམ་གངས་བཞིན་ཞེས་པའི་རྒྱན་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་
གྱིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པར།
ཆོག་སྟུང་གང་ཞིག །བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་བསྒྲན་པ་
བཞིན་སྟོན་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་ནམས་ཀྱང་རིམ་པ་མ་འཚོལ་བར་
སྟོན་པའི་ངག་དེ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། རིམ་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

ཁྱུས་ལ་རྒྱུ་ནི་རབ་ཞུགས་མ། །

ཁྱོད་ཀྱི་འཇུ་མ་མིག་གདོང་མཛེས་ནི། །

ཀྱ་མུད་ལྷན་ལ་བསྒྲུ་ལས། །

བརྒྱས་པར་ངེས་སོ་གཟུགས་ཅན་མ། །

འདིར་དཔེ་ཅན་ཁྱུས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུ་མ་པའི་
མཛེས་པ་དང་། མིག་གི་མཛེས་པ་དང་། གདོང་གི་མཛེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི།

དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱ་མུང་དང་། ལྷན་ལ་དང་། པར་དག་ལས་བརྒྱས་པར་
 དེས་སོ། །ཞེས་པའདི་ནི་རིམ་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དང་རབ་ཉོག་གི་རྒྱན་
 གཉིས་བསྐྱེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་བཤད། ཅེས་ཁམས་པའི་
 རྒྱན་འགྲེལ་ལས་གསལ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བགངས་བྱའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ངལ་གུར་པའི། །

ལུས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་སྐྱེས་འདྲེན་བྱེད་ལུས། །

ཟླ་ཉི་ཤམ་མཁའི་མེ་ལོང་ཡོངས་བཞུས་པའི། །

ཞུན་མས་བྱགས་པར་དེས་སོ་འགྲེས་པོ་ལགས། །

བགངས་བྱའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ངལ་བར་གུར་པ་སྟེ་ལོ་ན་མཐོན་པོར་གུར་
 པའི་རྒྱན་པོ་གང་དེ་ཁྱད་གཞི། དེའི་ཁྱད་ཚུལ་མགོ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་དང་། འདྲེན་
 བྱེད་དེ་མིག་དང་། ལུས་གསུམ་པོ་དེ། དཔེ་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ། བུ་མཁའི་
 མེ་ལོང་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཞུས་པའི་ཞུན་མ་སྟེ་ཁུ་བས་བྱགས་པར་དེས་སོ་ཞེས་
 དཔེ་དཔེ་ཅན་པན་ཚུན་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་བས་ན་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར།
 སྐད་ཀྱི་པ་ཟླ་ཞུན་དང་། མིག་དམར་པ་ཉི་མའི་ཞུན་མ། ལུས་སྟོ་བ་ན་མཁའི་
 ཞུན་མ་བྱག་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལང་ཚོའི་ལུང་པོ་རབ་དུ་རྒྱས་གུར་པའི། །

མཐོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་དང་འདྲེན་བྱེད་མཆུ། །

དུང་དཀར་གཟི་དང་བྱེ་བྱའི་མཐོས་མདངས་རྣམས། །

བག་མེད་སྟོང་པར་དེས་སོ་སྐྱོན་ལགས་མ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། དགའ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།

དགའ་བ་མཚོག་དུ་དགའ་བར་བཞིན། །

ཉམས་ལྡན་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྡན། །

གཟི་བཞིན་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །

དེ་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་དག་དང་ལྡན། །

དགའ་བ་ནི་མཚོག་དུ་དགའ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་བཞིན་པ་དང་། ཉམས་ལྡན་

ནི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་ཞིང་སྒྲིག་དོན་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟེ་བརྒྱུད་
 ཅན་ནི་ནང་རྒྱུ་ལ་འཕེལ་བའི་ཚིག་ཉམས་ཅན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀ་ཉམས་ལས་
 ཟུང་བ་བྱུང་པར་རྒྱུ་འཕགས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་འོ། །དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཚིག་སྒྱུར་གང་ཞིག །སྟོན་ཆད་མ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དག་དེ་དགའ་
 བའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་སི་རྒྱུ་པའ་ཆེན་སྟོབ་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་རེ་བ་
 དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་དང་། རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་ཞེས་དང་པོ་འབད་
 བཅོམ་ཆེན་པོས་བསྟུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིས་པ་དང་། གཉིས་
 པར། ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་བཞིན་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུས་བསྒྲེད་པའི་དགའ་བ་
 ཞེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་འདུག །བོད་མཁས་པས་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་དང་།
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཞེས། དང་པོ་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དགའ་བ་
 དང་། ཉིས་པར། དེ་དང་འདྲ་བའམ་དེའི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་དགའ་བས་དགའ་
 བ་བསྒྲེད་པ་ལ་འགྲེལ་འདུག །གཅིག །རེ་བ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་།

གོ་བིརྩ་བྱོད་བྱིམ་འོངས་པ། །

དེང་བདག་དགའ་བ་སྒྲིས་པ་གང་། །

དགའ་བ་འདི་ནི་སྒྲར་ཡང་བྱོད། །

རྒྱས་ཀྱིས་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

གོ་བིརྩ་བྱོད་བདག་གི་བྱིམ་རྒྱུ་འོངས་པ་ལས་དེང་བདག་ལ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་
 གང་སྒྲིས་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི། སྒྲར་ཡང་བྱོད་མཇལ་བའི་རྒྱས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལས་
 གཞན་ལས་ཡོང་མི་སྲིད་དོ། །

དེ་འདྲའི་དགའ་བ་བི་རྒྱ་རས། །

གཞན་ལས་མིན་ཞེས་རིགས་པར་སྒྲིས། །

དེ་ལ་གྲས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

① བོད་མཁས་པའི་སྒྲིབ་པ་འགྲེལ་ལས། དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་ཟེས།

རབ་བསྟོན་འཕྲོག་བྱེད་ཤིན་ཏུ་དགེས། །

རྒྱལ་པོ་བོ་རུ་རས་ལྷ་ཁྱབ་འཕྲུག་བསྐྱབ་པར་འགྲུབ་སྟེ་ལྷ་དེ་གིས་རུ་འོངས་ཤིང་
ཞལ་མངལ་བའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་འདི་ལྷ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་ནི།
སྤར་ཡང་ཁྱོད་འོང་བ་ལས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མིན་ནོ་ཞེས། ཁྱབ་
འཕྲུག་གི་ཞལ་མངལ་བ་ལས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་པར་སྤྲོས་པས།
ལྷ་དེ་ལ་གུས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་རབ་རུ་བསྟོན་པའི་ལྷ་འཕྲོག་བྱེད་དེ་ཉིད་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་གྱུར་རྟོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འགྱུར་མེད་སྟོད་པོར་གནས་པའི་གཤིས་ལེགས་པོ། །

སྟིང་གི་གྲོགས་ཁྱོད་བདག་མདུན་སྟེབས་པ་ཡི། །

དགའ་བ་འདི་ཙམ་གཞན་གྱིས་སྟེར་རུས་སུ། །

ད་རུང་ཡང་ཡང་ཐེབས་དང་སྟོན་པོ་རྟོག།

ཡིད་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཐུགས་རྒྱུད་སྟོད་པོར་གནས་པའི་གཤིས་རྒྱུད་ལེགས་
ཤིང་འཇམ་པའི་སྟིང་གི་གྲོགས་པོ་ཁྱོད། བདག་གི་མདུན་རུ་སྟེབས་པ་འདི་འདྲ་
བའི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་གཞན་སུས་ཀྱང་སྟེར་རུས་མིན་པས།
གྲོགས་མཆོག་སྟོན་པོ་རྟོག་ཁྱོད་ད་རུང་ཡང་ནས་ཡང་ཐེབས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

སྟོན་པོ་རྟོག་ནི་གྲུ་སྟིངས་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མ་མཁས་བཅུན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ་བོད་
མཁས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཐུགས་མཐུན་ཤོས་ཤིག་ཡིད་པ་དེའི་གྲུ་ཁང་གི་སྟིང་རུ་
རྟོག་སྟོན་པོ་ཞིག་བཅུགས་ཡིད་པས་ན་ཡུལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྟོན་པོ་རྟོག་ཅེས་
འཕོད་སྟོལ་ཆགས་ཡིད་ཟེར། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་འབྲས་སྟོབ་ཆེན་ནང་། །

བརྩུ་ལེན་བརྩ་ཤོག་འཕྱོར་བའི་དགའ་སྟོ་འདི། །

སྤར་ཡང་དེ་ལྷའི་སྟོབ་སྤྱང་གོ་སྐབས་ཀྱི། །

བརྩ་ཡིག་གསར་རུ་ཐོབ་ལས་འབྱུང་བར་དེས། །

བོད་མཁས་ལུགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན།

དྲོད་རྒྱང་ལྷང་ཞིང་འཁོར་ཡུག་དྲངས་གཙང་ངོས། །

རྒྱུ་སྒྲོན་སྒྲོ་ཚོགས་བཞད་པའི་མངོས་ཚོས་གྱི། །
 རྒྱུ་སྒྲོན་འདི་འདྲ་གཞན་གྱིས་སྒྲོར་རྒྱས་སྤྱ། །
 ད་རྒྱུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱས། །
 གཉིས། རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་^①།
 ལྷ་བ་ཉི་མ་རྒྱུ་སྒྲོན་མཁའ། །
 རྒྱུ་སྒྲོག་བྱེད་དང་མེ་དང་རྒྱ། །
 ཞེས་པའི་གཞུགས་རྣམས་རབ་འདས་ནས། །
 ལྷ་སྒྲོན་ལྷ་བར་རེད་གྱིས་ཅི། །
 ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་གཞུགས་གསལ་བ་བརྒྱད་རྒྱ་གསལ་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ།
 རྒྱུ་སྒྲོན་སྤྱ་རྣམ་མཁའ། རྒྱུ་སྒྲོག་མེ། རྒྱུ་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་
 ལས་རབ་རྒྱ་འདས་ནས། ཤིན་རྒྱ་གསལ་དགའ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནི་
 རྒྱུ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་དགའ་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་གྱི་ཞལ་དེ།
 ལྷ་བའི་གོ་སྐབས་རེད་ལ་བྱུང་བ་འདི་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཞིག་གོ་
 ཞེས་རེ་བ་མེད་བཞིན་རྒྱ་ཐོབ་པའི་དགའ་བའི་ཉམས་ཅན་ནོ། །
 མངོན་སུམ་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་ནི། །
 རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཡིས། །
 དགའ་བ་རབ་རྒྱ་གསལ་བྱས་གང་། །
 དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་རྟོགས་བྱ། །
 གསལ་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་བརྒྱད་ལས་འདས་ཉི་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མངོན་
 སུམ་མཐོང་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆས། དགའ་བ་རབ་རྒྱ་གསལ་
 བར་བྱས་པའི་ཆོག་སྒྲོར་དེ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཡང་དགའ་བའི་རྒྱན་རྒྱ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱོ། །ཤོང་གི་རྒྱན་འདི་གཉིས་ལ་བོད་འགྲེལ་སྤྲུ་མ་རྣམས་ལས་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་གོ་
 བེན་སྐྱབ་འཇུག་གི་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བྱས་

① བོད་མཁས་སྒྲོན་འགྲེལ་ལས། གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་དགའ་བ་བེད།

པས་དངོས་ཐོབ་གྱི་དགའ་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་
དབང་ཕྱག་གི་གཟུགས་གསལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་པོ་འདི་དག་ལ་དགའ་
བར་བྱས་ཏེ། འདི་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་ཐུན་མོང་མེད་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་
པ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་དགའ་ན། ཐ་མལ་ངེད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཅི་ལ་རྒྱས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏུ་བཤད་ནས་འདི་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཞེས་བེད།

འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་གྱིས། སྤུལ་མ་ནི་ཁྱབ་འཕྱག་བསྐྱབ་སྟེ་ཞལ་མཇལ་བའི་རེ་
བ་དང་བཅས་པས་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དབང་ཕྱག་ལ་དད་ཅིང་
མཆོད་ཀྱང་ཞལ་མཛོད་སྤུལ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་རེ་བ་བཅང་མི་སྲིད་བཞིན་
ཏུ་མཛོད་སྤུལ་ཏུ་མཇལ་བས་ན་རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཐོགས་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱན། །

མ་ལུས་འདུས་ཞལ་སྟེ་བའི་བླ་མ་ཏྲིག།

ཀྱན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོའི་ཞལ། །

ལེགས་བྱས་ཡངས་པའི་མིག་གིས་མཛོད་སྤུལ་མཐོང་། །

ཐོགས་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཞལ་སྟེས་པ་སྟེ། སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་
དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞལ་དེ་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་སྐལ་པ་
དང་ལྷན་པ་བདག་གིས་མཛོད་སྤུལ་ཏུ་མཐོང་། ཞེས་སངས་རྒྱུ་དངོས་མ་མཐོང་
ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུའི་གཟུགས་བརྟན་འབྲུག་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་ཞལ་
མཐོང་བའི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རང་གིས་རེ་ཞུས་སྲིད་ཀྱི་དགོས་དབང་སོགས། །

དམིགས་གསལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི། །

གསོ་རིག་མཁས་པའི་གཟེངས་བསྟོན་གཡུ་ཐོག་གི། །

ཟངས་བུམ་ཐོབ་པ་བསོད་ནམ་དཔལ་ལས་ཅི། །

སྤྱི་ལོ་2000 ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་སྒྲུབ་ཚོགས་འདུ་ལྟ་སར་འཚོགས་སྐབས་སྒྲུབ་གྱི་
ཚཱ་ཡིག་ 《བོད་གྱི་གསོ་རིག་གི་བསྐྱེད་བཙུགས་ཐོག་མ་དང་རྒྱུད་བཞིའི་བར་གྱི་
འབྲེལ་བ་》 ཞེས་པ་དེ་སྒྲིགས་བྱང་བྱས་རྗེས། ཟངས་གྱི་བུམ་པའི་གཟེངས་བསྟོད་
ཐོབ་པའི་བརྒྱ་མོ་འཕྲོར་རྗེས་གཞི་ནས་ཚོགས་འདུས་ནང་དུ་བྱ་དགའ་གནང་བའི་
ལས་ཚོག་ཡོད་པར་ཤེས། ཡང་ན།

མརྟེས་པའི་དཔེ་རིས་འཕྲུལ་གྱི་བརྟན་པར་དང་། །

སྒྲིག་བརྟན་གཞུགས་དང་བརྟན་ཐག་འཁོར་ལོ་ཡི། །

སྒྲུབ་བརྟན་ལས་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཞལ། །

མངོན་སུམ་མངལ་བ་ལེགས་བྱས་སྟོབས་ལས་ཅི། །

བོད་མཁས་ལྷགས་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱུད་ནས་བཅེ་བས་འདྲིས་པའི་སྒྲིང་གི་ཤོགས། །

ལེ་དབར་སྟོང་གིས་བཀར་བའི་ལོ་ཟླའི་མཇུག།

འཇུག་པའི་བཞིན་རས་གསལ་བའི་བརྟན་གྱི་པར། །

མིག་གི་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལས་སྟོ་བ་ཅི། །

སྒྲུབ་འགྲེལ་དང་དཔེར་བརྗོད་པལ་ཆེའི་ནང་རྒྱན་འདི་གཉིས་ལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་
དགའ་བ་དང་། གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ཤིང་། དཔེར་
བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བྲིས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་མ་འགྲིགས་པ་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
སྒྲུབ་པ་མེ་ལོང་མའི་རྩ་བའི་གོ་དོན་དངོས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཚུལ་ཁམས་སྤུལ་གྱི་
སྒྲུབ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། རྩ་བར།

ཟླ་བ་ཉི་མ་རྒྱུད་ས་མཁལ། །

སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་དང་མེ་དང་རྒྱ། །

ཞེས་པའི་གཞུགས་རྒྱུས་རབ་འདས་ནས། །

སྤྱི་ཁྱོད་སྤྱི་བར་དེད་གྱིས་ཅི། །

དཔེར་བརྗོད་འདི་ནི་དབང་ཕྱག་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་བརྗོད་པའི་

ཐོལ་ཏེ། རུས་རྒྱན་དབང་ཕྱག་ལ་དད་པ་བྱེད་སྐབས་དབང་ཕྱག་གསལ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་བ་ལ་མཆོད་ཅིང་དད་པ་ཅམ་ལས། དབང་
ཕྱག་དངོས་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཀྱང་། ཉིན་ཞིག་སྒོ་བྱར་རུ་རྒྱལ་པོ་དགའ་
བའི་གོ་ཆས། དབང་ཕྱག་གསལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་རབ་རུ་
འདས་ནས་དབང་ཕྱག་གི་གཟུགས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ། དགའ་བ་
རབ་རུ་རྒྱས་པའི་རང་རུ་བརྗོད་པའི་དག་སྒྱུར་གྱི་ཐོལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྒྱུ་
ཐ་མར། ལྷ་ཁྱོད་ལྷ་བར་ངེད་གིས་ཅི། ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་འདི་རང་རེའི་རུས་
རྒྱན་གྱི་ཁ་སྐད་ལ་ཞིབ་མོར་བསམ་ན། བདག་གིས་ལྷ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་བརྟ་
བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་འདི་ལ་ངེད་གིས་སྟོན་བསགས་གྱི་བསོད་ནམས་ཅི་བྱས་པ་
ཡང་། ཞེས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་ཡིན་པ་ཤེས་
སྟེ། གཞན་རུ་ན་དབང་ཕྱག་གསལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་ནི་རུས་ནག་རུ་མཐོང་
བཞིན་པ་ཡིན་པས་ན་འདྲིར་དམིགས་གསལ་རུ་དགའ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོད་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

ཉམས་ལྡན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྒྱུར་གང་ཞིག །སྒྲིག་པ་
ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་རོ་ཉམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་
པས་མདོན་སུམ་ལྷ་བྱའི་རྟོག་པ་སྐྱེད་རུས་པའི་དག་དེ་ཉམས་ལྡན་གྱི་མཆོད་ཉིད།
གཅིག །དགའ་བ་འཕེལ་བ་སྒྲིག་པའི་ཉམས།

ཤི་བ་ཞེས་བྱ་པ་རོལ་རུ། །

གང་དང་འགྲོགས་སྐྱེར་བདག་འཆི་འདོད། །

ཨ་བརྟེ་དེ་བདག་གིས་ནི། །

སྐྱེ་འདི་ཉིད་ལ་ངེ་ལྷར་ཐོབ། །

འདི་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ད་ཡ་ན་
ཞེས་པ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་ཨ་བརྟེ་ཞེས་ཤིན་རུ་མངོས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་རུ་
ཆེ་དགའི་བྱ་བས་གཡངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་ཁྱུར་ཡལ་བར་དོར་བས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་

འཕྲོ་ཞིག་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ། སྒྲོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བཅུན་མོ་དེ་བསྐྱབས་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུན་མོ་ཤི་སོང་ཞེས་བྲུས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་བྱི་
 མར་བཅུན་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་རེ་བས་རང་ཤི་བྱ་བྱལ་སྐབས་སུ། སྒྲོན་པོ་ཚོས་
 སྐར་ཡང་བཅུན་མོ་འཚོའི་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་པས། སྐབས་དེར་དགའ་བའི་
 ཉམས་འགྱུར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་ཏུ་མཛེས་མ་གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བྱིར་
 བདག་འཆི་བར་འདོད་པ་ལ། ཞ་བརྟེ་དེ་བདག་གི་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་སྒྲིབ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྟེ་འདི་མི་ལམ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དགའ་བའི་ཉམས་
 འགྱུར་ངག་ལས་ཐོན་པའི་དཔེར་ཡིན།

དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐར་བསྟན་འདི། །

དགའ་བ་སྐྱེག་པ་ཉིད་གྱུར་པའི། །

རང་བཞིན་རྒྱས་དང་ལྡན་པས་ན། །

འདི་ནི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག། །

དགའ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་སྐར་དགའ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་བསྟན་ཟིན་
 པ་ལྟར། འདིར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་སྐྱེག་པ་
 དང་། དེ་ཡུལ་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཉམས་ཟེར། དེ་ཡང་སྐྱེག་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན་ཀྱི་མདངས་བཟང་བ། བགད་པ། ཟུར་མིག་མཛེས་པ་
 བཟླ་བ། ལག་པར་འཇུ་བ། འོ་བྱེད་པ། འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ངག་གི་
 རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཉམས་ཞེས་སོ། །འདིར་ཉམས་དང་འགྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ནི། ཉམས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱི་ཡུལ་ངག་གི་རྣམ་པར་ཐོན་པ་
 མིག་གི་སྟོད་ཡུལ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འགྱུ་ཞེས་པ་ནང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱིར་
 སོ་ཞིག་ལས་ཕྱིར་མི་མངོན་པའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཚིགས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བས། །

བསྐྱལ་པར་བསྐྱབས་འོས་རང་སེམས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཆོ་འདི་ཀར། །

ཆོགས་མེད་མངོན་རྒྱ་བྱས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

འདི་ནི་སྤྱི་མཐོང་གདམས་ངག་ལ་བསྟེན་ནས་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་ངོ་འཕྲོད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ཚུལ་ཞིག་ཏེ།
ཞིགས་པར་བྱས་པ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དམིགས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་
རང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྱི་མཐོང་གདམས་
ངག་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་རྒྱ་དཀར་ཆོགས་མེད་པར་རང་སེམས་
ཆོས་སྐྱར་འཕྲོད་པ་འདི་བདག་གི་ལས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིབས་ལས་ཡིན་
ནམ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འཕགས་ཡུལ་བྱུལ་བས་ཡུལ་གྱིས་འབྲེལ་ཐག་ཆད། །

ན་ཆོད་ཡོལ་བས་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ། །

མངལ་བར་སྒྲོན་པའི་རྒྱས་དེར་འཇུ་ཆེན་བུ། །

ཆོ་མཇུག་བདག་གིས་མངོན་ཞལ་མཐོང་འདི་ཅི། །

འདི་ནི་འཇུ་ཆེན་ཨ་ཆང་སྐྱ་གཤེགས་སྐབས་སུ་མོ་རང་གི་ཆོ་བོ་འཇུ་ཆེན་ཐུབ་
བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དང་ཞལ་མངལ་བུར་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་སྒྲིབ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་
བཞིན་པའི་ཚུལ་བྱས་པ་སྟེ། ནང་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་སྤྱོད་ངག་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པའི་
ཉམས་ཅན་ནོ། སྤྱི་ལོ་1979 ལོར་འཇུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་མོ་འཇུ་
ཆེན་ཨ་ཆང་དགུང་ལོ་གྲ་བཅི་ཟེན་པ་དེར་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཐེབས། སྐབས་དེར་
ཀྱང་གོའི་བཅོས་བསྐྱར་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་ཇུས་འགོ་འཇུགས་པ་དང་། ལོ་མང་རྒྱ་
གར་རྒྱ་བཅལ་སྟོད་བྱས་པའི་བོད་རིགས་སྐུ་ཆུང་སྐྱ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་
སོགས་མི་ལྷ་པོ་ཅིང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། མི་རིང་བ་པ་ཡུལ་རྒྱ་འབྱོར་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཐོས། ཁོ་བོ་དཔལ་སྐྱངས་མཉམ་འབྲེལ་སྐུ་ཁང་རྒྱ་ཡོད་སྐབས་ནད་པ་
བཟུ་སར་སྤྱོད་པས་ཁོང་གིས་ང་རང་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས་ནད་འདི་ལས་གྲོལ་
བའི་རེ་བ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མི་ཆོ་འདིར་ངའི་ཆོ་བོ་དང་འཕྲད་ཐུབ་པ་
ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ཁོང་འདིར་མ་སྤྱོད་པར་རྒྱ་ང་

མི་འཆི་པའི་ཐབས་གང་དྲག་བྱ་རྒྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་རྗེས་འབྲུ་ཆེན་ཐུབ་
 བསྟན་དེར་ཐེབས་ནས་ཉིན་ཤས་བཞུགས། ས་ཡུལ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱི་ཉིན་མོ་རང་
 ཡང་སྤང་སྤང་བའི་ལྗུས་དེ་བརྗོད་དོན་བྱས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །འདི་དང་
 རེ་བ་ཅན་གྱི་དགའ་བའི་བྱད་པར་ནི། འདི་ནི་རེ་བ་ཆད་ནས་ཡིད་ཐུག་པའི་
 སྐབས་སུ་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ལུས་དང་ངག་ལས་
 ཐོན་པ་ཞིག་དང་། རེ་བ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་ནི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་
 བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན། རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་
 ཡུལ་ལ་རེ་དོག་གང་ཡང་མེད་པའི་དགའ་འོས་ཞིག་སྒོ་བྱར་དུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་
 བྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས། ཁྱོད་ལ་འཕེལ་བ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས།

གང་གིས་ནག་མོ་བདག་མཐུན་ནས། །

སྐྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲངས་བྱུར་པ། །

བསྟན་དགའ་སྤྲིག་ཅན་ཐོབ་པ་འདི། །

སྐད་ཅིག་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །

འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་སྐྱུར་བ་སྟེ། སྐྱ་བའི་བྱ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་
 འཛིགས་སྟེ་ཞེས་པ་དེའི་དགྲ་པོ་བསྟན་དགའ་བེར། བསྟན་དགའ་དེ་འཛིགས་སྟེའི་
 དགྲ་རི་ལྟར་བྱུར་ཞིན། བསྟན་དགས་འཛིགས་སྟེའི་ནག་མོའི་སྐྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ཡར་དུ་མར་དུ་བྱེད་བཞིན་པར་མཐོང་བ་དང་། འཛིགས་སྟེ་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་དགའ་ལག་དུ་ཟིན་ཚུལ་བརྗོད་བྱ་བས་པ་ཞིག་ཡིན། དགྲ་གང་
 བསྟན་དགའ་ཞེས་པ་དེས། འཛིགས་སྟེ་བདག་གི་ནག་མོའི་སྐྱ་ནས་བཟུང་དེ་
 བདག་གི་མཐུན་དུ་དྲངས་ཤིང་དུད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིག་ཅན་ནམ་ཉེས་ཅན་བསྟན་
 དགའ་དེ། ད་ནི་བདག་གི་ལག་དུ་ཐོབ་པ་འདི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཆོ་བར་
 འགྱུར་རམ་སྟེ་འཆོ་སྐབས་མི་སྟེར་བར་གསལ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ནང་གི་ཁྱོད་པའི་འཇུ་
 བ་སྟེར་ལུས་དང་ངག་གི་ཉམས་སུ་ཐོན་པའོ། །

ཞེས་པ་འཛིགས་སྟེ་དགྲ་དག་ལ། །

ལྟ་བའི་ཁྱོད་ལ་མཚོག་གི་མཐར། །

འཛིགས་པ་དྲག་པོའི་བདག་ཉིད་ཟུར། །

འདི་ནི་རོ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག །

ཞེས་པ་སྐྱབས་ལོང་གི་བྱ་ལཱའི་ཡ་གྲུལ་འཛིགས་སྡེ་དེ་ཉིད། རང་གི་དག་པོ་བསྟན་
དཀའ་ལ་ཁྱོས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བཞིན་དུ། དེ་སྐད་བཟོད་ནས་ནང་ཁྱོ་བའི་
འགྲུ་བ་འཕེལ་བ་མཆོག་གི་མཐར་འཛིགས་ཏེ། ཕྱིར་དྲག་པོ་ཉམས་དང་ལྷན་
པར་ཟུར་པའི་དག་འདི་དྲག་པོའི་རོ་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཁྱོ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

རབ་འཛིགས་བདུད་གྱི་མགོན་པོ་སང་གའི་ཞལ། །

དམར་བའི་རྒྱན་གསུམ་ཡོན་པོར་ལྟ་བ་ཡི། །

མདུན་སར་ཉམས་པ་བདུན་ལྷན་བསྟན་པའི་དག། །

སྒྲོག་ཅ་རྩོ་རྩེར་སོང་ཡང་ཚུགས་སམ་ཅི། །

མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་རབ་དུ་འཛིགས་པ་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་ཞལ་གདངས་ཤིང་།
ཁྱོས་པས་དམར་བའི་རྒྱན་གསུམ་གྱིས་སྤང་མིག་ཡོན་པོར་བལྟ་བའི་མདུན་དེར།
ཉམས་པ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་དམ་ཉམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག་པོ་གང་
དེའི། སྒྲོག་ཅ་འཆི་བ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུར་ཟུར་ཀྱང་རང་ཚུགས་ཐུབ་བམ་སྟེ་
ག་ལ་ཐུབ་པོ། ཞལ་གདངས་པ་དང་། རྒྱན་དམར་ཞིང་ཡོན་པོ་ལྟ་བ་རྣམས་
ནི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཁྱོ་ཉམས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

ཁྱོས་པས་བཞིན་ནག་ཨ་རིའི་དམག་སྤྱི་ཆེའི། །

དྲག་པོའི་བཀའ་ལྟར་སྒྲོགས་ཆར་ཕབས་པའི་འོག །

བསྟན་དག་འཛིགས་སྤུལ་ཆོགས་གཙོ་པོར་ལ་ཉིང་། །

ལུས་སྒྲོག་ལུགས་ལས་གྲུབ་ཀྱང་བཟོད་རུས་སམ། །

འདིར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱིར་ལུས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ནི་བཞིན་
ནག་པོར་ཟུར་པ་དེ་ཡིན། །གསུམ། སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས།
མཆོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །

ནམ་མང་མཆོད་སྒྱུན་མ་བྱས་པ། །

སྒྲོང་ལ་ནོར་ནམས་མ་བྱིན་པར། །

ས་སྒྲོང་དུ་བདག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཀྱལ་པོར་གྱུར་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ལས་དཔུང་གིས་
སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་བ་དང་། གནའ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྒྲོལ་དུ་རྒྱལ་བོ་ཐོབ་བྱེད་
ཀྱི་ཆོ་ག་ཁྱ་གཙང་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཞེས་པའི་མཆོད་སྒྱུན་ནམ་པ་མང་པོ་མ་
བྱས་པ་དང་། སྒྲོང་བ་པོ་ནམས་ལ་ནོར་ཡང་སྒྱུན་པ་མ་བྱས་པ། ཀྱུན་ལས་ནམ་
པ་རྒྱལ་བའི་ས་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་གོ་གནས་འདི་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་འདྲ་བ་ཅང་སྲིད་དམ་ཞེས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་དཔལ་ཞིང་པ་རྩལ་ནམ་པར་
གནོན་པའི་རྒྱས་མཐུ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོ་གྱུར་པ་ལ་ཤིན་དུ་
སྒྲོ་བས་བཟོད་པའི་ཆོག་གོ།

ཞེས་པ་སྒྲོ་བ་བྱུང་འཕགས་བདག །

དཔལ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས། །

ཉམས་ལྡན་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ལ། །

ཆོག་འདི་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན། །

སྒྲོ་བའི་འགྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིར་ལུས་ངག་གི་ཉམས་སུ་མངོན་པར་གསལ་
བ་ཉིད་ནི་དཔལ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་ལྡན་ཉིད་དུ་
རྟོགས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་འདི་དག་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

ལོ་མང་སྐབ་པའི་ཁང་པར་མ་ཡིབ་ཅིང་། །

རྒྱའི་ཕྱིར་གོག་བྱད་བྱད་མ་མཉེས་ལ། །

རལ་པའི་ཁྱར་དང་སྒྲ་རའི་རྒྱན་མེད་པར། །

བསྐྱོན་དག་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་བྱས་འདི་ཅི། །

ལོ་མང་པོར་སྐབ་པའི་མཆོམས་ཁང་དུ་ཡིབ་ནས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། སྐགས་
གངས་གསོག་པས་རྒྱའི་ཕྱིར་བ་བྱད་བྱད་ལ་མཉེས་པ་ཡང་མ་འབད། རལ་པ་
ཆེན་པོའི་ཁྱར་དང་སྒྲ་ར་ལག་ཆོམ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཆས་དེ་དག་ཀྱང་མེད་

པར། བདག་གིས་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་བསྟན་པའི་དག་པོ་གང་དེ་མིང་གི་ལྷག་མར་
ཅམ་རུ་བྱས་པ་འདི་ལས་ངོ་མཆར་བ་ཅི། ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཕྱིར་
ངག་རུ་ཐོན་པའི་སྒྲུར་ཚུལ་ཞིག་གོ། འདི་ཡང་དཔལ་བའི་ཉམས།

འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསང་སྤགས་མ་བཞུས་ཤིང་། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་རྟག་པར་འགྱུས་མིན་གྲང་། །

གཞུང་ལུགས་འབྱམ་སྡེའི་ངང་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར། །

གསལ་པོར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་མིག་འདི་ཅི་ཞིག །

འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་བསྟན་ཤིང་གསང་སྤགས་བཞུས་བཅོད་ཟབ་མོར་མ་བྱས་
ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རུས་རྟག་རུ་བཅོན་འགྱུས་བྱས་པ་མིན་གྲང་།
མདོ་སྤགས་གཞུང་ལུགས་འབྱམ་སྡེ་ཉེ་མང་པོའི་ངང་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་དོན་
གསལ་པོར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཅི་འདྲ་བའི་ངོ་མཆར་བའི་
གནས་ཞིག་གོ། ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཕྱིར་ངག་ཐོག་ནས་ཐོན་པའི་
སྒྲུར་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཅོད།

འབྱོར་ལྷན་ལྷག་པོའི་བྱིམ་རུ་མ་སྒྲེས་ཤིང་། །

བགའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཡོན་ཆད་མ་ཐོབ་ལ། །

སྒྲ་འདྲེན་རྒྱུར་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར། །

མཁས་པའི་འཆད་སྟེགས་འདྲིམས་འདི་ངོ་མཆར་གནས། །

དཔེར་བཅོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྡེ་ངས་ཚོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། །

བཞི། ལྷ་ངན་འཕེལ་བ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས།

ལུས་འཇམ་གང་ལ་པར་ཡི། །

མལ་སྟན་དག་གྲང་རྩལ་བྱེད་མ། །

སྒྲ་མོ་དེ་ནི་རོ་ཁང་དག །

སྟེག་ཟེ་ལྷན་པར་རི་ལྷར་ཉལ། །

ལུས་འཇམ་ཞིང་གཞིན་ཤ་ཅན་གང་ལ་མེ་ཉྒྱ་པར་ཡི་མལ་སྟན་དག་གྲང་རྩལ་
པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ། སྒྲ་མོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱལ་

པོ་འདས་པའི་གདུང་བསྐྱེག་པའི་རྩ་ཁང་དག་ན། སྐྱེག་ཟ་མེ་འབར་བ་དང་ལྷན་
པར་དེར་རྩི་ལྷར་ཉལ། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཤི་བའི་རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅུན་མོ་བསྐྱེག་
པའི་ཆེ་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུས་པ་ལྷར་བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་ཞིག་སྟེ།

འདི་ནི་གནའ་རྩས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྟོལ་དང་སྒྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་
རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེ་པལ་ཆེར་གྱི་བག་མ་སྤངས་ནས་སྟོ་པོ་སྟོན་ཏུ་འདས་ན་
དེའི་རྩ་བསྐྱེག་པའི་མེ་ནང་ཏུ་རྒྱུང་མ་གསོན་མཆོངས་བྱས་ནས་རྩ་དང་མཉམ་ཏུ་
བསྐྱེགས་པའི་ཡུལ་ལྷགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ལ། བལ་པོར་ཡང་དང་པོ་བག་མ་དང་
ཁ་ཆད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ལྷར་བྱེད་གྱི་མེད་ན་མི་དགོས་ཞེས་བེར། །

འདི་ལ་ཁམས་སྒྲུལ་སྒྲན་འགྲེལ་ཏུ། “འདི་ལ་འགྲེལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་
ཤི་བའི་རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུན་མོ་བསྐྱེག་པ་སྟོན་རབས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་
ཡོད་པས་ཞེས་འགྲེལ་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེང་སང་ཡང་རྒྱ་བལ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འདི་
ལྷར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ཡོད། དེ་ཡང་བལ་པོར་ནི་བྲམ་བེ་དང་རྒྱལ་
རིགས་ཏེ་རིགས་མཆོག་གཞིས་པོ་དེ་ལ་ཐོག་མར་བག་མ་ལེན་པའི་རྩས་ནས་དེ་
བཞིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཁ་ཆད་ཡོད་ན་དགོས་ལ་མེད་ན་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་
ཅམ་ཡོད། རྒྱ་གར་ན་ནི་བྲམ་བེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ངེས་པར་དགོས་
པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་སོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་པ་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱས་པ་ཡི། །

རྒྱན་ཉིད་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་བྱ་བར་འོས་པ་ཐུང་ན་ཞེས་པའི་འགྱུར་བ་རྒྱས་ཏེ་
གསལ་བར་གྱུར་པ་སྒྲིང་རྩེའི་ཉམས་ཡིན་པས་སྒྲན་ངག་གི་རྒྱན་ཏུ་བཤད་དོ། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དར་བཟ་མལ་ཏུ་བདེར་མནལ་རྩ་ཡབ་གྱིས། །

བསེལ་བའི་རྩས་སུ་སྟོང་བ་མིའི་དབང་ཐུག།

གཞིན་ཤ་ལྷག་པར་རྒྱས་གང་མནར་མེད་གྱི། །

མེ་ལྷེ་འཁྲུག་པའི་ཆལ་ཏུ་རྩི་ལྷར་གཟིམས། །

དར་གོས་གྱི་མལ་སྒྲན་དུ་བདེ་བར་མནལ་ཞིང་། ར་ཡབ་དལ་བྱར་གཡོབ་པས་
བསེལ་བའི་རྒྱུད་གིས་གཉིས་ལས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཤར་བ་དུ་རྒྱས་པ་ཁྱོད།
མི་རིང་བར་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་གྱི་མེ་ཁྱེར་བ་དུ་འབྱུག་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ཇི་ལྟར་གཟེམས། ཞེས་སྒྲོང་འགྱུར་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམ་ནས་སེམས་སྤྱ་
ངན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱིར་ལུས་ངག་ལ་ཐོན་པའི་སྒྲོར་ཚུལ་ཞིག་གོ།
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མང་པོས་བགྱར་ཞིང་མཐོན་པོའི་བྱིར་བཏེགས་ནས། །

ཞིམ་དཔྱའི་ཟས་དང་དར་ཟབ་གོས་བརྒྱན་པའི། །

ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་དེ་གཡོན་ཐལ་གྱི། །

འགྲལ་སྒྲོད་འཐབ་ཚུད་ཁྱོད་དུ་ཇི་ལྟར་བཞུགས། །

དཔེར་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱབ་སྒྲོངས་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་གྱུང་གོའི་གཡོན་ཐལ་ཆེ་
བའི་ནོར་འབྲལ་ཅན་གྱི་བསམ་སྒྲོའི་ལམ་སྤྱགས་འོག་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་ཉིས་
ཁ་ཡོག་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཐེག་ཐེབས་པ་དང་ལྟན་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའང་བརྒྱུད་རྒྱུ་
ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱས་དེ་ཡིན། ཉམས་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ། །

དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྤྱག་དང་། །

བཞད་གད་མད་བྱུང་འཇིགས་བྱུང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་མི་སྤྱག་པ་དང་། བཞད་གད་དང་། མད་བྱུང་དང་།
འཇིགས་བྱུང་གི་ཉམས་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་སེམས་ལ་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་
རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཕྱིར་ལུས་ངག་དུ་སྤྱིག་པའི་ཉམས་ཐོན་པ་དང་། ནང་དུ་སྒོ་བ་
འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཕྱིར་དྲག་ཤལ་གྱི་ཉམས་ཐོན་པ། ནང་དུ་སྒོ་བའི་རྣམ་
འགྱུར་གྱིས་ཕྱིར་དཔལ་པའི་ཉམས་ཐོན་པ། ནང་དུ་སྤྱ་ངན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་
ཕྱིར་སྤྱིང་རྒྱའི་ཉམས་ཐོན་པ་ལྟར། འདིར་རྒྱན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་ལའང་ནང་དུ་སྤྱག་
སྒོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པའི་ཉམས་ཐོན་པ་དང་། ནང་དུ་དགོད་སྒོ་
བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཕྱིར་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ཐོན་པ། ནང་དུ་ངོ་མཚར་སྤྱིས་
པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཕྱིར་མད་བྱུང་གི་ཉམས་ཐོན་པ། ནང་དུ་འཇིགས་སྤྱག་

འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཕྱིར་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་ཐོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་
གསལ་བཤད་བྱའོ། །ལ། སྐྱགས་ཤོ་བ་འཕེལ་བ་མི་སྤྱག་པའི་ཉམས།

རྒྱམས་བརྒྱན་པའི་སྲིན་པོ་རྣམས། །

མགོ་མེད་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ལག་པ་སྐྱར་བས་ཁྱོད་དགའི་ཁྱག།

འཐུང་ཞིང་འཐུང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ། །

མི་རོའི་ཁོག་ནས་སྐྱངས་པའི་རྒྱམས་ལུས་བརྒྱན་པའི་སྲིན་པོ་འདི་རྣམས།
མགོ་མེད་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་སྐྱར་བའི་སྒྲིམ་པས། རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་གྱིས་བསད་པའི་དགའི་ཁོག་ནས་ཁྱག་བརྒྱས་ཏེ་འཐུང་ཞིང་འཐུང་ཞིང་གར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱག་ཤོ་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་ཅན་ཞིག་དགོས་སོ། །
ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྐྱ་བཟེས་ལུབ་ལྟར་རབ་གདངས་ཁ་ཡི་སྒོར། །

རང་གི་ནང་ཁྱོལ་ཕྱིར་ཕུང་སྐར་བྱ་བའི། །

རོ་ལངས་ཚོགས་རྣམས་སེར་སྐྱའི་སྐད་པ་དག།

ལྷག་ཀྱང་འབྱམས་ཤིང་འབྱམས་ཤིང་གར་བསྐྱར་རོ། །

སྐྱ་ཁྱེན་ཏུ་བཟེས་ཤིང་། ཁ་ལུབ་ལྟར་གདངས་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ནང་ཁྱོལ་
དོན་སྒོད་རྣམས་ཕྱིར་ཕུང་ཞིང་། སྐར་ཡང་ནང་ཏུ་བྱ་བའི་རོ་ལངས་ཀྱི་ཚོགས་
རྣམས་ཁ་དོག་སེར་སྐྱར་ཀྱུར་པའི་སྐད་པ་དག་ཕྱིར་ལྷག་ཀྱང་། གཟུགས་པོ་ཡོམ་
ཡོམ་འབྱམས་འབྱམས་སུ་གར་འབྲབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འདྲོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱག་པའི་མགོ་སེར་ཚོས། །

བཤད་གཅིན་དྲི་མས་ཁྱབ་པའི་འདྲོམ་ཁུང་ན། །

ཁྱག་དང་གཡའ་ཚུ་འདྲེས་མའི་གཤེར་ཁུ་རྣམས། །

ཡང་ཡང་ཁྱེ་ཡིས་ལྷག་ཅིང་འཛིབ་པར་བྱེད། །

རྒྱག །དགོད་ཤོ་བ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས།

གྲོགས་མ་མེ་ཉོག་མ་རྟིངས་མ། །

ཁྱོད་གྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་ནི། །

སེན་རྗེས་གསར་པ་ཆགས་པ་འདི། །

སྟོད་གཡོགས་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་པར་མཛོད། །

གྲོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྟིངས་མ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་ཅེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་རྣམས་
རྟིང་པར་གྱུར་པ་ལ་ཀྱ་རེའི་ཆེད་རུ་མེ་ཏོག་གསར་པ་ཅན་ཞེས་བྱར་བའི་ཆོག་
དང་། ཁྱོད་གྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་སྒྲིས་པ་དང་ཅེས་པས་འཛོག་པའི་སེན་རྗེས་གསར་
པ་ཆགས་པ་དེ་དག་སྟོད་གཡོགས་གྱིས་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་
ཅེད་པའི་རྟགས་སུ་མེ་ཏོག་རྟིང་པར་གྱུར་པ་ལ་མ་རྟིངས་པ་ཞེས་བཛོད་པ་དང་།
རུ་མའི་ངོས་ལ་སེན་རྗེས་ཆགས་འདུག་པ་དེ་སྒྲིབ་འོས་པ་བཛོད་པས་གད་མོ་གྱུར་
པའི་གནས་བསྟན་པའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཛོད།

ཆངས་པ་སྟོད་ལྷན་ཁྱོད་ཉིད་ལེ་ཆན་གྱི། །

ལོ་མར་དབྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཐོས་པ་འཛིན། །

སེར་སྐྱར་ཁ་དོག་མཐུན་པའི་རང་རིགས་ཀྱང་། །

ཅོད་པན་སྟོ་ཐེམ་མཛེས་པས་སྒྲིབ་པར་མཛོད། །

འདི་ནི་འབྲུག་པའི་ལྷ་ལོག་ཅིག་ལ་ཀྱ་རེ་བཛོད་པ་སྟེ། ཆངས་པ་དང་མི་ལྷན་
པ་ལ་ཆངས་པ་སྟོད་ལྷན་ཞེས་འབྲུ་བའམ་བྱར་བའི་ཆོག་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཉིད་
ཆན་མོ་ལོ་ལོ་མ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་མེ་ཏོག་སྟེ་ཆན་མོ་དེའི་བྱ་དང་། བྱ་དེའི་
ཐོས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་རྩ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་ཁ་དོག་སེར་སྐྱ་ཡིན་པ་
དང་། དབྱིབས་མཐུན་པའི་སྐྱབས་གྱིས་རང་གི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་
མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་འབྲུག་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ་ཐེམ་མ་འདིས་ཁྱོད་རང་གི་རྩ་
བ་དེ་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཞད་གད་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རག་སྟོར་ཅན་
འོ། །འདིར་བྲིད་རྒྱན་རུ། པོད་མཁས་པའི་སྟོབ་མ་འབྲུག་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཉིད་སྟོག་རུ་ལོ་ལོ་མ་ཞེས་པའི་བྱ་དེ་མེད་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པས་བྱ་
ཞིག་སྒྲིས། བྱ་དེ་ཆེར་སྒྲིས་པ་དང་སྒྲ་མ་དེའི་ཉེ་གནས་གྱི་ཚུལ་རུ་བདག་སྟོང་བྱས་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཀྱ་རེ་བཛོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད། །རང་གི་དཔེར་བཛོད།

བཙོང་སྒྲིག་ལ་གསུམ་རྩེན་ཟས་མ་ཁུང་པའི།
 ལྷ་བའི་མཛོད་ནས་དབུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་དྲི།
 འོག་སྒྲོར་འབེབས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱིར་ཐོན་ཚོ།
 ཚོགས་པའི་དབུས་ནས་རིངས་པ་བྲལ་བར་མཛོད། །

བདུན། རོ་མཚར་འཕེལ་བ་མཛད་བྱང་གི་ཉམས།

དགའ་ཚལ་ལྷོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །

འདབ་མ་གསར་པ་གོས་བབྱང་དང་། །

མེ་རྟོག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་ཅན། །

ཡལ་འདབ་ཁང་པར་གྱུར་པ་མཚར། །

དགའ་ཚལ་གྱི་ལྷོན་པ་བབྱང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་གསར་པ་འབྱུངས་པ་
 གོས་བབྱང་པོ་དང་། མེ་རྟོག་རྣམས་ནི་དོ་ཤལ་སོགས་སྒྲུབ་ཆ་དང་། ཡལ་ག་
 འདབ་མ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པས་སྤྱིང་ནས་སྤུབ་ཅིང་། སྒྲིགས་མཚམས་རྣམས་བསྒྲོར་
 བས་ཁང་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཤིན་རྒྱ་ཡ་མཚན་པར་སྤྱང་དོ། །ཞེས་ནང་སེམས་
 ལྷ་རོ་མཚར་གྱི་འགྲུ་བ་འཕེལ་བས་ཕྱིར་ལྷས་དག་རྒྱ་མཛད་རྒྱ་བྱང་བ་སྤྱི་མཚར་
 བའི་ཉམས་ཐོན་པ་ཞིག་གོ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་དང་གྲུབ་པས་བསྐྱེན་འོས་དཔེན་པ་འདིར། །

ལྷན་སྒྲུག་གོར་མ་ནོར་བུའི་བྱི་འཕང་དང་། །

ཆུ་འཛིན་གདུགས་དཀར་བའི་བུའི་རྩ་ཡལ་གཡོབ། །

ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་མེར་གྱུར་པ་མཚར། །

ལྷ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་འོས་པའི་དཔེན་
 གནས་འདིའི་ལྷན་སྒྲུག་གོར་མ་སྤྱི་བྱག་རི་འདི་དག་ནོར་བུ་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་
 བཅེགས་པ་དང་། དེའི་ཅེར་སྤྱིན་དཀར་རབ་རྒྱ་འབྲིགས་པ་འདི་གདུགས་དཀར་
 པོ་སྤུབ་པ་དང་། བསེལ་འཇམ་ཅན་གྱི་རྒྱང་བའི་བུར་གཡོ་བ་ནི་རྩ་གཡལ་དལ་

① བཙོང་དང་། སྒྲིག་པ། ལ་སྒྲུག་གསུམ་རྩེན་ནི་རི་མ་དན་པ་དང་པོ་བསྒྲིག་བྱེད།

བྱས་གཡོ་བ་པ། ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ནི་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མེ་འབར་
བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་མཆར་བའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རང་བྱུང་གི་གཞུང་
ཡས་ཁང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཁང་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ནགས་གྱི་སྟོན་པ་དང་། །

ཤེལ་གྱི་ལོ་འདབ་སྟོག་གི་མེ་ཉོག་བཟ། །

མོ་ཏ་སྒྲ་མ་ར་ཡི་འཕྱར་ལྗོངས་ཏུ། །

གྱུར་པའི་ཤེ་ཅིང་ཆལ་འདི་དོ་མཆར་ཆད། །

བརྒྱད། འཇིགས་པ་འཕེལ་བ་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས།

ཆེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་པ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་དོ་རྩེ་གང་། །

འདི་ནི་དྲན་ན་ལྟ་མིན་གྱི། །

བྱད་མེད་མངལ་ནི་ལྱུང་བར་བྱེད། །

ཆེ་མོ་རྣམས་ལ་མེ་སྟེ་དང་ཟེར་མཆེད་ཅིང་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལག་གི་དོ་
རྩེ་ཆེ་བརྒྱ་པ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཅམ་གྱི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་སྒྲུམ་མ་རྣམས་འཇིགས་
སྒྲག་གིས་མངལ་གྱི་བྱིས་པ་སྤྱར་ལྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་
སེམས་གྱི་འཇིགས་སྒྲག་གི་ཉམས་སྤྱར་ཐོན་པའི་བཞིན་ཚུལ་ཞེས་སོ། །

སྟན་པ་གྲོང་པ་ཉིད་མིན་སྟེས། །

བཞིན་བྱ་ཡི་ནི་ཉམས་དག་བསྟན། །

འདིར་ནི་ཉམས་བརྒྱད་དབང་བྱས་ཏེ། །

ཆོག་རྣམས་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཤད། །

ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་གྱི་སྟན་པའི་ཉམས་བཤད་པ་དེ་ནི། གྲོང་ཆོག་མ་ཡིན་པ་
ལས་སྟེས་པའི་ཚོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་དང་། བཞིན་བྱ་དོན་གྱི་ཉམས་དགོས་ཚུལ་སྟེ་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཉམས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཏེ།
ནང་སེམས་གྱི་རྣམ་ཉོག་གི་འཕྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟས་ངག་གི་རོ་ཉམས་གང་ཞེས་
སྤྱར་ཐོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་ན། དེ་གཉིས་བཞིན་ཚུལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་

པར་ཡང་ཡོད་དོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱལ་ཆེན་འབྲེལ་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་དང་སྲིད་པ་གསུམ། །

ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་གདངས་ཞལ་ཏ་ཏར་བཞད། །

མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་གནོན་ལྟ། །

མཐོང་ཆོ་སྤོ་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ལག་ཆ་འབྲུལ། །

རྒྱལ་སྐུལ་འབྲེལ་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ཤིན་རྒྱ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་དང་། སྲིད་པ་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁམ་གང་གིས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཁ་རབ་རྒྱ་གདངས་ནས་
ཏ་ཏ་ཞེས་འཛིགས་པའི་བཞད་སྐྱ་ས་གསུམ་གཡོ་བ། སྤོས་པའི་ཕྱག་གིས་མཆོན་
ཆའི་ཆར་འབེབས་པའི་ཕྱག་རྒྱལ་བྱེད་གནོན་གྱི་ལྟ་སྤོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ན་མཆོག་རྩལ་
པའི་སྐྱེ་འདི་མཐོང་བའི་ཆོ། ལྟ་གཞན་སྤོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་མཆོན་
ཆ་ནམས་འབྲུལ་ཏེ་ས་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མཆོང་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཕྱ་གའི་བསྐྱེད་པའི་ནང་། །

བཟའ་བཏུང་སྤོས་པ་ཆད་པའི་ལོ་ལྷའི་ཡུན། །

བགྲེས་སྐྱོམ་གདུངས་བས་མནར་བའི་ཆོར་སྤང་དེ། །

དུན་ཆོ་མགོ་བའི་སྐྱེ་ཡང་ཆག་སྐྱས་བྱིང་། །

མཆོང་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤ལོ་ནས་༡༧༥༥ལོའི་བར་གྱི་དང་
གོའི་གཡོན་ཐལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་འོག་རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་
མི་མཐུན་པའི་ལས་འབྲུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་དེ་ལ་བྱེད། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་ལུང་རྩན་
གྲོས་ཆོགས་ཐོག་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་ཕེན་ཏེ་ཏའེས་ལམ་ལུགས་དེས་མི་དམངས་ལ་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་བཞུར་བཞོད་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོང་ལ་གཡམས་ལྷུང་སྐབས་འཆོལ་པའི་ནག་མིང་གཡོག་སྤྱི་འཐབ་
ཚོད་བྱས། ལུ་མཐུད་ནས་མཆོང་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ལས་འབྲུལ་སྤེལ། གྱིང་གོའི་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ལས་འབྲུལ་དེའི་
རྒྱུ་གྱིས་གྱིང་གོའི་མི་དམངས་བྱེ་བ་གཉིས་དང་ས་ཡ་གཅིག་འབྲུམ་ལྟ་བུ་བྱུང་

【21, 580, 000】ལུ་གེས་ཤི་བ་རེད།

ས་བཅད་བཞི་པ། གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཞད་པ།

གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྒྱུར་གང་
ཞིག །ནང་དུ་ཁེངས་པ་མཚོག་གི་མཐར་འཛེགས་པའི་ཀུན་རྟོག་འཕེལ་བ་ཉིད་
བཞིན་བྱར་བྱས་པའི་རག་དེ་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟི་བཞིན་
ཅན་གྱི་རྒྱན།

བདག་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པོ་ཞེས། །

ཁྱོད་གྱི་སྒྲིང་ལ་འཛེགས་མ་བྱེད། །

བདག་གི་རལ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲུགས་རྣམས། །

ནམ་ཡང་འཛོམས་པར་འདོད་མ་ཡིན། །

བདག་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིང་ལ་འཛེགས་པ་
མ་བྱེད་ཅིག །གང་ཞེ་ན། བདག་གི་རལ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲུགས་ཏེ་བྲོས་མཁན་རྣམས་
ནམ་ཡང་འཛོམས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྒྲུས་སུ་དྲིགས་ལྡན་འགས། །

གཡུལ་དུ་གཞན་ནི་བཀག་བྱས་ནས། །

གཏོང་བ་དེ་ལྟ་སུ་ལ་སོགས། །

གཟི་བཞིན་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

སྒྲུས་སུ་དྲིགས་པས་རྒྱགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། གཡུལ་དོར་དུ་གཞན་སྡེ་དག་པོ་
བཀག་པ་དེ་དག་མི་གསོད་པར་བཏང་བའི་ཚུལ་བཞིན་པ་དེ་ནི་གཟི་བཞིན་དང་
ལྡན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལྷང་རིགས་སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་ཁོ་བོའི་མདུན། །

ཕྱིར་ཆོལ་ལག་ལྡན་སྟོང་གི་སྒྲིང་འགེམས་ཞེས། །

བག་འཁུམས་མི་འོས་ཁོ་བོའི་ཞབས་སྒྲུས་རུལ། །

སྤྱི་བོར་འཆིང་རྣམས་སྒྲོབས་པ་མཚོག་དུ་དག།

ལྷང་རིགས་སྤྱོད་བ་ལ་གཞན་ལ་འཛེགས་པ་མེད་པའི་སེང་གེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཁོ་བོའི་
མདུན་དུ། ཕྱིར་ཆོལ་ལག་ལྡན་ཏེ་སྤང་ཆེན་ལྟ་སུ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་སྒྲིང་འགེམས་

སོ་ཞེས་བྱེད་ནམས་སྒྲུག་སྟེ་བག་འཁུམས་མི་དགོས་སོ། །གང་ཞེ་ན། ཁོ་པོའི་ཞལ་
སྒྲེས་པ་སྒྲུའི་རུལ་སྒྱི་པོར་འཆང་བ་གང་ལ་སྟོབས་པ་མཚོག་ཏུ་དགོ་བ་སྟེ་བདག་
སྒྱུར་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཉམས་ཆུང་ནམས་ལ་དབྱུགས་དབྱུངས་བར་
མཛད་པའི་ཚོག་གིས་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྟོབས་ལྷན་བཅོམ་བརྒྱག་ཁམས་པའི་དྲག་ཆལ་ཞེས། །

ཐོས་པས་འཇིགས་པའི་དྲན་དབང་འདར་མི་བྱ། །

གང་དེའི་འཁོར་དུ་བཅར་བའི་སྒྲི་བོ་ནམས། །

ནམ་ཡང་བྱ་བཞིན་སྒྱུར་ལས་གཞོམ་མི་བྱ། །

ས་བཅད་ལྷ་པ། རྣམ་གྲངས་བཞིན་པའི་རྒྱན་བཞད་པ།

འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བཞིན་པར། །

དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

ནམ་པ་གཞན་དག་བཞིན་པ་གང་། །

དེ་ནི་ནམ་གྲངས་བཞིན་པར་འདོད། །

མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་མ་བཞིན་པར། དེ་ཉིད་
འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ནམ་པས་གཞན་དག་བཞིན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་གྲངས་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཞེས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདོད་དོ། །
ནམ་གྲངས་བཞིན་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་མདོར་བསྟུས་པར། ཚོག་སྒྱུར་གང་ཞིག །
བཞིན་འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བཞིན་པར། དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་
མཁས་ཀྱིས་ནམ་པ་གཞན་དག་སྟོས་པའི་ངག་དེ་ནམ་གྲངས་བཞིན་པའི་རྒྱན་གྱི་
མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས་བཞིན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན།

ས་ཏ་ཀུ་རིའི་སྟེ་མ་ནམས། །

གཞན་གྱིས་གསོས་འདིས་བྱ་བར་བྱེད། །

དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་བགྱི། །

བྱེད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛིན། །

ས་ཏ་ཀུ་ར་ཏེ་ཨ་ལའི་སྟེ་མ་ནམས་གཞན་གསོས་ཏེ་བྱ་བྱུག་གིས་བྱ་ཞིང་

འདུག་པར། བདག་ནི་དེ་བརྒྱུད་པར་བསྐྱོ་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་
གཉིས་འདིར་སོས་དལ་ངང་དུ་འདུག་རོགས་མཛད། །

གྲོགས་མོ་སྐྱེས་ཕྱན་འཕྲད་བྱས་ནས། །

དེ་དག་དུས་སར་དགའ་བ་ཡི། །

དགའ་སྟོན་སྐྱབ་དུ་གཞུག་འདོད་པས། །

འགའ་ཞིག་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར། །

བྱད་མེད་གྲོགས་མོ་གཉིས་ལྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་གཞན་གཅིག་དེའི་
སྐྱེས་བུ་དགའ་རོགས་དེ་དང་དུས་བྱས་ནས། དུས་ས་དེར་སྐྱེས་པ་དང་འཕྲད་པ་
དང་དེ་གཉིས་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་དུ་གཞུག་པར་འདོད་པས། གྲོགས་མོ་
དེས་བདག་ནི་བྱ་ཁྱུ་བྱག་བཀག་སར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་གཉིས་འདིར་
སྟོད་སྟོད་བྱ་ནས་འདུག་ཅིག་ཅེས་མོ་རང་གི་དེ་གཉིས་ལ་གོ་སྐབས་སྟེར་བའི་བརྗ་
གོ་བར་བྱས་ནས་སོང་བའོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁོ་བོ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟ་བའི་ཕྱིར། །

ཞག་འགའ་རི་བོའི་སྐལ་ནས་སྐལ་དུ་རྒྱ། །

གྲོགས་དག་ཡིད་འོང་བྱིས་འདིར་དུས་དེ་སྤི། །

སྟོ་དང་བག་བརྒྱངས་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་འཆལ་ལོ། །

ཁོ་བོ་ནི་དབེན་གནས་ཀྱི་མཛེས་སྟོངས་སམ་ཡོན་ཏན་ལ་བཟ་བའི་ཕྱིར་དུ་རི་
ལུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཟ་སར་འགྲོ་དགོས་པས་ཉིན་ཤས་ཚུར་སྐྱེབས་མི་ཐུབ།
དེའི་བར་དུ་ཁྱོད་རང་གཉིས་བྱིས་འདིར་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོད་སྟོད་བྱ་
ནས་བཞུགས་རོགས་འཆལ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཁོ་བོ་སྟོང་ཚན་ཁག་ནམས་འབྲི་བའི་ཕྱིར།

ཉིན་འདིར་དཔེ་མཛད་ཁང་དུ་འགོར་བར་ངེས། །

ཁྱོད་གཉིས་ཉལ་ཁང་འདི་དུ་ཉིན་ཉིལ་པོར། །

བག་ཡངས་ངང་དུ་ཅི་དགའ་སྤིང་མོལ་མཛད། །

ས་བཅད་བྱས་པ། ལྷན་པན་གྱི་རྒྱན་བཞད་པ།

བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚློ་མ་པ་ལ། །

སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། །

དེ་ཡི་སྐབ་བྱེད་ལུན་ཚློགས་གང་། །

དེ་ནི་ལྷན་ཏུ་པན་པར་བཟོད། །

བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚློ་མ་པའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་གང་དེའི་སྐལ་བ་འཕམ་ཁ་རྩེ་བསོད་
ནམས་གྱི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་སྐབ་བྱེད་གྱི་མཐུན་ཆེན་ལུན་སུམ་ཚློགས་པ་ཞིག་སྟོ་
བྱར་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་བཟོད་པ་གང་དེ་ནི་ལྷན་ཏུ་པན་པར་བྱན་ཞེས་བཟོད་
དོ། །ལྷན་པན་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པར། ཚློག་སྐྱུར་གང་ཞིག །
མདོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བཅམས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་
པའི་སྐབ་བྱེད་བྱང་བར་ཅན་སྟོ་བྱར་ཏུ་ཐོབ་པར་བཟོད་པའི་ངག་དེ་ལྷན་པན་གྱི་
རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཟོད།

ཁེངས་པ་གཞིམ་སྤྱིར་དེ་ཡི་ནི། །

རྒྱང་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། །

བདག་ལ་པན་སྤྱིར་སྐལ་བ་ཡི། །

འབྲུག་གི་སྤྱི་འདི་གྲགས་པར་གྱུར། །

ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིས་བྱ་གང་ཞིག །རང་གི་དགའ་མ་ལ་འབྱུང་པར་
ཚློ་མ་པའི་ཆེ་དགའ་མ་དེ་ཉིད་ཁེངས་པའི་དབང་གིས་དེའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་མི་
འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། དགའ་མའི་ཁེངས་པ་འཛོམས་ཤིང་རང་གི་འདོད་དོན་
འབྱུང་པའི་ཆེད་ཏུ། དགའ་མའི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཚློ་མ་པའི་ཆེ། རང་གི་
ལས་སྐལ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་པའི་མཐུན་ཆེན་ཏུ་སྟོ་བྱར་འབྲུག་གི་སྤྱི་
གྲགས་པས་བྱད་མེད་དེར་ཆགས་པ་སྤྱིས་ཏེ་ཁེངས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །
པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

ངན་འགྲོའི་གནས་ལྷགས་ཐོས་པས་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་། །

རང་གི་ལས་ཚུལ་བྱན་པས་ཞེ་འཆོར་ཏུས། །

འདུ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུགས་པའི་ལྟར་སྤང་ནད། །

ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་ཐབས་སུ་ལྟ་ཡིས་བྱིན། །

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་སྟོས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པ་
དང་། རང་གིས་ཆོ་འདིར་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བསགས་པའི་ལས་ཚུལ་རྣམས་དྲན་
པར་ཞེ་ཤིན་ཏུ་འཆོར་ཞིང་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོར་སྒྲིས་པའི་རུས་དེར། སྒྲིབ་ཀྱི་
རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་ལྟར་སྤང་འཕྲལ་གྱི་ནད་གཞི་
དྲག་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་འདི་ནི། ཁ་ཏོན་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ནས་ལས་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་བའི་ཐབས་སུ་ལྟ་འདོན་གྲུབ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲལ་གྱི་སྒྲིབ་ལྟེ་བཅན་གྱིས། །

རྒྱལ་བསྟན་བོད་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱགས་སྒྲིགས་ཆོ། །

སྒྲིབ་བཅོམ་པའི་འཕགས་ལུལ་པར་ཆེན་རྣམས། །

བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དང་བཅས་བོད་ཏུ་བྱོས། །

ས་བཅད་བརྒྱན་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་བཞད་པ།

བསམ་པ་འམ་ནི་འབྱོར་པ་ཡི། །

ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྤྲ་མེད་གང་། །

དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི། །

རྒྱན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བཞིན། །

གཞན་གྱི་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གསེར་དབུལ་
སོགས་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་གོང་ན་མེད་པས་ན་སྤྲ་ན་མེད་པ་གང་ཅུང་ཞིག་
བཞིན་བྱར་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་དོ། །

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པར། ཆོག་སྦྱོར་གང་ཞིག །
བསམ་པ་འམ་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་དག་བཞིན་པའི་ངག་
དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། །གཅིག །བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།

རྒྱ་བ་ཁ་ཡི་མགོ་གཙོད་པའི། །

བྱ་བའི་ཁུར་ཡང་བཟོད་པ་ཡི། །

ར་རྒྱུ་བྱ་དེས་སྤྲ་མ་ཡི། །

བཀའ་ལས་འདྲའ་བར་རྒྱས་མ་གྱུར། །

རྩ་བ་ཁ་ཉི་ལྔ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིན་པོ་ལང་ཀ་མགྲིན་བརྒྱུར་ཞེས་པ་ས་གསུམ་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིད་པར། དེའི་མགོ་བོ་གཙོད་དེ་
ཚར་གཙོད་པའི་བྱ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་འདེགས་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཅན་ར་རྒྱུ་
བྱའམ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཁ་ཉི་ལྔ། སྤྲ་མ་ཉི་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མི་འོས་
པ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་དགོས་པའི་བཀའ་ལས་འདྲའ་བར་བྱ་མ་རྒྱས་པ་རང་གི་རྒྱུང་
མ་སི་ཏུ་དང་ལྟན་ཏུ་ནགས་ཁྲོད་ཏུ་འབྱམས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བའོ། །
དེས་ནི་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཁ་ཉི་ལྔ་ཆོད་ལས་འདས་པའི་བསམ་པའམ་སྤྱོད་ཁྲོག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཡིད་པ་བསྟན་ཏོ། 【གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པ་སློབ་ཆེན་འདིའི་མཇུག་གི་མཚན་
འགྲེལ་དང་པོ་ལ་གཟིགས།】

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོས་ཅི་བསྟོའི་ལས་བསྐྱབ་ཐུང། །

འགྲོ་བ་མང་ཏུས་ཀྱི་ཁ་སྒོར་འཇུག་སྤྱོདས་པ། །

རིག་སྤྲུགས་འཆང་དེས་རྒྱ་འབྲས་ངང་ཚུལ་ལ། །

གཟིགས་ནས་བསྟན་དག་འགའ་ཞིག་བྱང་གྲོལ་བཞོད། །

བསྟན་སྲུང་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གིས་གང་བསྟོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་
ཐུར་ན། འགྲོ་བ་མང་པོ་ཏུས་ཀྱི་ཁ་སྒོར་ཉི་འཆི་བར་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་དང་སྤྱོདས་
པ་ཐོབ་ཡིད་ནའང་། རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དེས་འགྲོ་བ་
རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལྟར་སྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ནས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསད་ཅིང་མེད་པར་མ་བྱས་པར། ཞིང་བརྒྱ་ཆོང་བའི་བསྟན་དག་
འགའ་ཞིག་བྱང་གྲོལ་ལ་བཞོད་པ་ཉི་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་ཆོས་ལ་སྤྲད་པ་ན། །

བཅར་བརྒྱུང་ལས་གྲོལ་དཔོན་ས་ཐོབ་སྤྱིད་ཀྱང་། །

མཁན་པོ་ཆེ་འགྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབས་ཁྲིམས་ལ། །

དགོངས་ནས་མནར་གཅོད་དྲག་པོ་དང་རྩ་བླངས། །

འདི་ནི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཁམས་སྡེ་དགའི་ཡིད་ལྗང་རྩ་
མཁན་པོ་ཆེ་འགྱུར་ཞེས་པའི་བླ་མ་བཙུན་པ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་ལ། ཆོ་བ་སྡེ་ཤོག་གི་
སྤྱི་བྱུང་རྩ་དཔོན་(总队长) ཞིག་ཡིད་པ་དེས་ཁོང་ལ་གཡག་བསད་དགོས་པའི་
བཀའ་ཕབས་ཀྱང་མ་ཉན། ཁོང་གིས་གཡག་མ་བསད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉན་བརྒྱུང་
དྲག་པོར་གཏོང་སྟེ་ཕྱི་རྩུམ་ཁ་ཤས་བཅག་ཀྱང་གཡག་གསད་རྒྱ་ཁས་མ་བླངས་
པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ངང་རྩ་བློད་གྲོལ་བཏང་བར་གྲགས། །

གཉིས། འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།

རིན་ཆེན་ཕྱིག་པ་ལ་འཕྱོངས་པའི། །

གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཡིས་བསྟོར་བར་གྱུར་པ། །

ལྒྱའི་དབང་ལྷག་དེ་ཁོ་ན། །

ཨུལ་བྱས་དཀའ་བས་ཤེས། །

རྒྱ་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐོག་པའི་ཕྱིག་པ་ལས་འཕྱོངས་པའི།
རང་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཡིས་བསྟོར་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོ་ལང་ག་
མགྱིན་བཙུ་ཞེས་པ། ལང་གའི་ཡུལ་གྱི་དབང་ལྷག་གམ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ངོ་མ་
དེ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཨུལ་བྱས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་རྩ་འབྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །
ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་པ་སྤྲོད་ན་མེད་པའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིད་པ་བསྟན་
ཏོ། 【གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པ་སློབ་ཆེན་འདིའི་མཆུག་གི་མཆན་འགྲེལ་གཉིས་པར་
གཟིགས།】

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ཡོངས་གྲུབ་གཞལ་མེད་གྱི། །

ཁང་པར་རབ་དགུས་བཅོམ་ལྡན་མི་འབྱུགས་མགོན། །

གཅིག་ཉིད་ཀྱན་རྩ་འཆར་ཡང་འབྱུལ་མེད་རྩ། །

གང་རྩང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉན་འདུས་པའི་སྡེ། །

རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་ཤེལ་དང་། ཡིན་ཀྱི་ལ། པར་རྒྱ་ག །མཚན་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཡོངས་
 སྤྱུ་གྲུབ་པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་རབ་རྒྱ་དཔེས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དེར་བཞུགས་པའི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱུ་གང་སྤྱུགས་ཀྱན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྩིག་ངོས་སྤྱུ་འཆར་ཡང་། དེ་དག་ལས་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱུ་དངོས་གང་འབྲུལ་
 པ་མེད་པར་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེའི་རྒྱང་རྒྱ་བཅོམ་མེད་ཆོས་ཉན་པ་པོ་ནི་ས་ཐོབ་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུས་སྡེ་རྣམས་སོ། །ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་
 གི་འཕྱོར་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཆུལ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཡང་འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེའི་དཔེར།

རིན་ཆེན་བྱེ་བ་ལས་གྲུབ་གསྒྲོལ། །

གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། །

རང་གཟུགས་དག་པའི་སྤྱང་བ་རབ་འབྱམས་སུ། །

རེས་གྱི་འཆར་བ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། །

རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བྱེ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་གསྒྲོལ་ལ་སྤྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གཅིག་ཉིད་
 ལའང་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རང་གཟུགས་དག་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་
 རབ་འབྱམས་སུ་རེས་མོས་གྱི་འཆར་བ་འདི་ནི་ཤར་སྤྱུགས་མངོན་པ་དགའ་བའི་
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་དགུང་ལ་བསྟེགས། །

གསེར་དབྱལ་ཾ་ལའི་བང་མངོན་ཕྱར་བྱར་གཏམས། །

སྤྱུགས་ཀྱན་ཕྱར་ལམ་གསར་པས་བྱ་བ་བྲེས། །

ངོ་མཚར་འབྱམ་གྱིས་ཕྱག་པའི་རྒྱུ་ཡོ་གྲང་། །

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཁུག་བསྟུ་བ།

སྤྱུ་མར་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །

འདིར་ནི་མངོན་པར་འཕྱོར་པས་བཞིང་། །

རྒྱ་ཆེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། །

① ཨ་རིའི་སྒྲོར་མོའི་མིང་།

རབ་རྒྱ་གསལ་བར་མཚོན་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་ལྷ་མས་རྣམ་ཆའི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 རྒྱ་མ་འདི་ནི་སྒྲིན་པོ་རྣམ་ཆའི་ཁང་བཟང་གི་རྣམ་པ་བརྟེན་པས་མདོན་པར་
 འབྱོར་པས་བརྒྱུང་བར་བརྟེན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་
 དཔེར་བརྟེན་གྱིས་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་མཚོན་པ་བྱས་སོ། །

ས་བཅད་བརྒྱད་པ། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་བཞད་པ།

བསྟོན་དོར་དག་ནི་བསྟོན་བྱས་ནས། །

དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པ་སྟེ། །

བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ནི་དངོས་པོ་དེའི་གནས་ལྷགས་གྱི་རོ་བོ་ལ་དེ་མིན་ཞེས་བསྟོན་
 བས་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པས་དག་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

བསྟོན་དོར་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བཅུས་པར། ཚིག་སྦྱར་གང་ཞིག །
 གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟོན་ནས་དོན་གཞན་ཚོས་
 དང་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དག་དེ་བསྟོན་
 དོར་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། །གཅིག །ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར།

འདོད་པ་དག་ནི་མདའ་ལྷ་པ། །

མ་ཡིན་སྟོང་ལྷན་སྟོང་སྤྲུག་ཡོད། །

འདོད་པའི་ལྷ་ནི་མདའ་ལྷ་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ལ་སྟོང་ལྷན་ཏེ་མདའ་
 སྟོང་སྤྲུག་ཡོད་དོ། །གཞན་རྒྱ་ན་སྤྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
 འདོད་ལྷ་ལ་མདའ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་གངས་སྟོང་སྤྲུག་རྒྱ་ཡོད་པ་བསྟོན་དོར་བ་ནི།
 གངས་གྱི་ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྟེན།

རྣམ་འདྲེན་རྒྱས་འཁོར་ཞབས་དེའི་མཁུན་རབ་ནི། །

གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཚོས་ཀུན་ངེ་ལྟར་གཟིགས། །

ཤེས་བྱར་གང་སྤྲིད་ཚིག་དོན་མཐའ་ཡས་པ། །

མཁུན་པས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་གངས་ཀྱང་བརྒྱལ། །

རྣམ་འདྲེན་རྒྱས་འཁོར་ཞབས་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་མཁུན་རབ་གཅིག་པོ་དེས།

ཤེས་བྱའི་ཚུལ་ཇི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་ཅན་གཅིག་གིས་ཡུལ་གྲངས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཏེ་གཟིགས་མི་རུས།
དེས་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རེ་རེའི་ཚིག་དོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཁོང་གི་མཆིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་གྲངས་ལས་
ཀྱང་བརྒལ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཅུ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་
དོར་བའི་དཔེར་བཞེད་བཀོད་འདུག །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

བོད་ཡིག་དབྱངས་གསལ་བསྟོམ་པར་སོ་བཞིའི་གྲངས། །

དེས་པ་ཉིད་ན་རིག་གཞུང་འབུམ་སྤྲུག་གི། །

བཞེད་དོན་སྟོན་རུས་མིན་པས་དེ་སྟེད་གྱི། །

བརྟ་དང་ཐ་སྟེད་མཚོན་པའི་ཀ་མེད་ཡོད། །

གཉིས། ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར།

ཅ་རྩན་ཟླ་འོད་དལ་བྱ་ཡི། །

སྟོ་སྟླགས་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་འདི། །

མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོ་བ་སྟེ། །

གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བསིལ་ཞེས་གྲག། །

ཅ་རྩན་དང་། ཟླ་འོད་དང་། སྟོ་སྟླགས་མ་ལ་ཡའི་དྲི་བཞོན་ཏེ་རྒྱང་དལ་བྱར་
རྒྱ་བ་འདི་བདག་ལ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེའི་རང་བཞིན་སྟོ་ཞིང་གཏུང་བ་དྲག་པོ་
སྟེད་བྱེད་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་འདི་ལྟ་ན། སྟེ་བོ་
གཞན་བྲལ་བས་ཉེན་པའི་འདོད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བསིལ་བ་ཡིན་
ཞེས་གྲགས་སོ། །

འདོད་ལྡན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་དེ། །

བསིལ་བར་ཁས་སྒྲངས་བདག་ཉིད་ལ། །

ཆ་བ་ཉིད་དུ་རབ་བསྟན་སྟེར། །

འདི་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་རོ། །

འདོད་ལྡན་གྱིས་ནི་བྲལ་བས་ཉེན་པ་མེད་པ་གཞན་ལ་དེ་རྣམས་བསིལ་བར་

ཁས་སྒྲངས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཚ་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་ཡུལ་
བསྟོན་དོར་ཡིན་ནོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཟུར་སྤང་ལྷ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད། །

ལྷ་སྟེགས་བྱེ་བ་སྟོང་གི་སྒོ་གྲོས་ལ། །

ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གསར་ཏུ་སྒྱུན་པོ་སྟེ། །

གཞན་ཏུ་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་ལྷ་ཞེས་གྲགས། །

ཟུར་སྤང་ལྷ་ལྷན་ཏེ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་སྟེགས་པ་བྱེ་
བ་སྟོང་གི་སྒོ་གྲོས་ལ། གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་གསར་ཏུ་སྒྱུན་པོ་པོ་སྟེ། གཞན་སྐལ་
ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཅེས་
གྲགས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་བས་བདེའི་སྒྲིབ་སྟོག་ཅན་གྱི་པོད་ཡིག་ཉིད། །

སྟེགས་རིས་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་དཔོན་ངན་དང་། །

སྐད་མེད་འགའ་ཡི་སྒྲུང་དོར་བེད་མེད་སྟེ། །

གཞན་ཏུ་སྟོན་སྟོན་ཅན་གྱི་ཡིག་རིགས་གྲགས། །

ཡང་ན།

ཁ་ཟས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་མཆོག་སྒྲུབ་པན་འདི། །

ཁ་སྟེ་སྟེག་ཅིང་རྒྱ་ལོང་བྱག་འབྱུན་པས། །

བཟའ་བདུང་ཡི་ག་སྟོག་བྱེད་དངོས་པོ་སྟེ། །

གཞན་ཏུ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་མཆོག་གྲགས། །

གསུམ། རང་བཞིན་བསྟོན་དོར།

བདུང་ཕྱི་ཟག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །

ཟླ་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདོད། །

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན། །

དུས་ཟགས་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །

བདུང་ཕྱི་ཟག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དེ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདིག་

ཞེན་ན་གྲགས་ཤིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་
དུ་ལྷ་མཐོང་བཞིན་པའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་བདུད་ཅི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ལས་
སྒྲིག་སྒྲེ། འདི་ནི་རྒྱག་ཟག་པའི་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཟད་དོ། །

ཅས་པ་ལྷ་བའི་ལྷ་དངོས་ཉིད། །

བསྒྲིག་ནས་དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ནི། །

འདྲོད་པས་གཟེར་པ་བརྗོད་པའི་སྒྱུར། །

འདི་ནི་རང་བཞིན་བསྒྲིག་དོར་འདྲོད། །

ཅས་པ་ཆོས་ཅན་ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བསྒྲིག་
ནས། ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་རྒྱག་ཟག་པའི་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཤྲགས་ལས་དོན་གཞན་བདག་རང་ཉིད་འདྲོད་པས་གཟེར་བར་
བརྗོད་པ་སྒྲེ། འདི་ནི་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསྒྲིག་དོར་བའི་སྒྱུར་ན་བསྒྲིག་དོར་
གྱི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

དགའ་བ་གསར་པ་གསར་པ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །

ཡིད་རྗེས་མཐུན་ལ་དགའ་བྱེད་མ་ཞེས་འབོད། །

བཞིན་ངན་ཅན་སྤྱི་འདི་མཐོང་མ་ཐག།

དབང་མེད་ཡི་ག་ལྷོག་པར་བྱེད་ལ་ལྷོས། །

དགའ་མ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཞེ་ན། དགའ་བ་གསར་
པ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་དུ་དགའ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་སེམས་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་པའི་
མངོས་མ་གང་ལ་དགའ་མ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་འབོད་ཀྱང་། བཞིན་རས་ངན་པ་ཅན་
སྤྱི་སྤྱོད་ཤིན་རྒྱ་གཞུང་མོ་ཅན་འདི་མཐོང་མ་ཐག་རྒྱ་རང་དབང་མེད་པ་ཡི་ག་ལྷོག་
པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ས་རྩོ་བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་ཆོན་རིས་ཅན། །

བརྗོད་ལྷན་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་འདྲོད། །

དོན་གྱི་སྤྱང་ངོར་རང་བྱུང་བྲག་རིའི་ངོགས། །

གཟུགས་རིས་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་ལྷན་པ་ཉིད། །

ཡང་ན།

འཇམ་པའི་བཞིན་ལ་གཡོ་བའི་བྱར་མིག་ཅན། །

འཇམ་པའི་རག་སྟན་ཅན་དེ་དགའ་མ་འདྲོད། །

དོན་དུ་བཞིན་ནག་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །

གདུག་པའི་ར་རོ་སྟོགས་པའི་ཚུལ་དེར་ལྟོས། །

རྒྱན་འདི་གསུམ་གྱི་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་ཞེས་པ་ཆོས་
ལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདིར་གྲངས་གྱི་ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་བ་
ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། །

གཉིས་པ། དུལ་ལ་བསྟོན་དོར་བ་ནི། ཙ་བའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་ལ།
དུལ་གང་དེའི་རྒྱས་པའམ་ཡོན་ཏན་དེ་རང་ལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་
མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་དེ་བཞིན་ནས། བྱམ་མོང་སྒྱེ་བོའི་དབང་པོའི་
དུལ་དེ་ལ་བསྟོན་དོར་བ་དང་། དེའི་ཞར་དུ་རང་གི་དབང་པོ་ཡང་ཁྱེན་གྱི་སྟོན་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཆོག་བྱར་ཐོན་པའི་རག་སྟོར་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན། ཙ་བའི་དོན།
བསེལ་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་བདག་ལ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་སྦྱང་བ་མངོན་སུམ་
སྤང་ཡང་། སྒྱེ་བོ་གཞན་དག་ལ་བསེལ་བ་ཡིན་པར་གསུམ། ཞེས་པ་དེས་དོན་
གཞན་རང་ཉིད་བཤེས་བས་ཉེན་པའི་གདུང་བ་ཡོད་པ་རྒྱང་ཟད་བཞུན་ཏོ། །

གསུམ་པ། རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་ནི། ཙ་བའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་
སྤར་ན། དངོས་པོ་གང་དེའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་བའི་རག་སྟོར་ཅན་
ཏེ། དཔེར་ན། ཙ་བར། ཟླ་བའི་རྒྱ་བདུད་ཅི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བདག་ལ་
སྤང་བའི་ཟླ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་དང་།
ཡང་གོང་གི་དཔེར་བཞིན། མོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་རང་རྒྱ་ས་དོ་བཅེགས་པ་ཡིན་ཡང་
བདག་གིས་མཐོང་བའི་མོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་རང་བྱུང་གི་བྲག་ལས་ཀྱང་པ་
ཞིག་གོ། །བསྟོན་དོར་དོན་བཟུ་བ།

དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་སྤར་ཉིད་དུ། །

དཔེ་རྣམས་ལ་ནི་རབ་བཞུན་ཏོ། །

འདི་ཡིས་བསྟོན་དོར་དབྱེ་བ་རྣམས། །

མཆོན་བྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཆོན། །

དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་ནི་སྤར་གྱི་དཔེ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་སྤར་བ་ཏུ་བསྟན་བྱིན་རྟོ། །
འདིར་བཤད་པའི་བསྟོན་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ལ་བརྟེན་
ནས། འདིར་མ་བསྟན་པའི་བསྟོན་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་སྤྲོ་
དཔག་པའི་སྟོན་པ་མཆོན་བྱང་ངོ་། །དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་སྤར་ཉིད་ཏུ། དཔེ་རྣམས་
ལ་ནི་རབ་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་པ་འདྲུ་མི་པམ་གྱིས་བསྟོན་དོར་གཞུགས་ཅན་ལ་ངོས་
འཛིན་གནང་བ་དེ་ལོགས་པར་སེམས།

【མཆན་འགྲེལ་དང་པོ།】 སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགྱོན་བརྒྱུའི་གཏམ་རྒྱུད།
《དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རྩེ་མཆོ་》ལས། སྒྲིན་པོ་རྩ་བ་ཁ་རྩེ་སྒྲ་སྒྲོག་གི་བྱ་ཞེས་བྱ་
བ་དེས་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་རང་ཉིད་ལ་
མགོ་བོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེ་ནས་བཅད་པ་སྒྲིན་སྒྲོག་གི་རྒྱས་སྤྲུལ་ནས་མགྱོན་
པའི་ལྟག་མ་ཅམ་རེ་ལྟས་པར་བྱས་པས་ལྟ་མགྱོན་བརྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་
བྱའི་བྱ་དཀའ་བ་ལ་ཡང་རི་མི་སྟམ་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ལྟ་དབང་ཕྱག་མཁུ་
ནས། དེས་ལྟ་མོ་ལྟ་མ་ལ་ཁྱོད་སོང་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཅིག ཅས་བཀོ་བ་ལྟར་
དེས་སོང་ནས་ཅི་འདོད་སྒྲིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ན། བྱད་མེད་ལས་དངོས་གྲུབ་
མི་འདོད་ཟེར། དེ་ལ་ལྟ་མ་ཁྱོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱད་མེད་
གྱིས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་བཟོད་ནས་སོང་ངོ་། །

ཡང་ལྟ་ཆེན་གྱི་བྱ་བར་པ་སྤྱུའི་གདོང་པ་ཅན་བཏང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅི་
འདོད་བྱིས་པས། ང་སྤྱུ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཏུ་མི་འདོད་ཟེར་བས། དེ་ཡང་
ཁྱོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱུས་ཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅས་བཟོད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ཕྱག་རང་འོངས་ཏེ་མགྱོན་པ་རྣམས་
སྤར་ཡང་མགོ་བོ་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དབྱུས་ཀྱི་རྩ་མགོ་དེ་མ་
བཅད་པར་མི་འཆི་བ་དང་། ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་
གྲུབ་བྱིན་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་མཁུ་པོ་རྩ་བ་ཁ་ཞེས་

གྲགས་སོ། །

ཁྱབ་འདུག་གི་འདུག་པ་བརྒྱའི་ནང་ཆེན་དགའ་བྱེད་རྣམ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི།
 དེ་ལྟར་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགིན་བརྒྱའི་མགོ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་
 དཀའ་བའི་ཁྱར་བྱིར་རུས་པའི་རྣམ་ཆ་དེ་ཉིད། ར་སྒྱུ་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་
 པ་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་ན་མིང་གཞན་ར་སྒྱུའི་བྱ་ཡང་ཟེར། དེའི་ཡབ་
 རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བརྒྱུ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་སྲས་རྣམ་ཆ་ལ་སྦྱས་
 པ། ར་སྒྱུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཡུལ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་
 ལྟ་མིན་དང་འཐབ་པས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོན་ཆ་མང་པོ་ངའི་ལུས་ལ་བྱུག་ཡོད་
 པའི་མ་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིང་བྱིར་འཐབ་པ་མེད་པ་བྱ་བ་ན་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ངའི་རྒྱུ་
 མ་གེ་གེ་མས་གསེས་པ་རེད། དེའི་བྱ་དགའ་དུ་གེ་གེ་མའི་བྱ། སྤྱིང་རང་གི་རྩ་
 པོ་རྩ་ར་ཏ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱིན་ཟེན་པས། སྤྱིང་རྒྱུང་མ་སི་རྩ་དང་བཅས་པ་ནགས་
 སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ལ། ར་སྒྱུའི་བྱ་དགའ་བྱེད་རྣམ་ཆ་དེས། སྒྲ་
 མ་སྤྱི་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མི་འོས་པ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་
 འདའ་རུས་པར་མ་ཟུར་ཏེ། བརྒྱན་མོ་སི་རྩ་དང་ལྟན་ཅིག་དཀའ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ནགས་སུ་འབྱམས་པ་འདི་ནི་རྟ་ཅང་མི་འོས་ཤིང་། དེ་བསྒྲོག་པའི་རུས་པ་
 སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྟག་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བས་དུལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
 བཀའ་དང་དུ་སྦྱངས་པ་རེད། །

【མཆན་འགྲེལ་གཉིས་པ།】

རྣམ་ཆའི་རྒྱུང་མ་སི་རྩའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི།
 《དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་》ལས། སྲིན་པོ་ལྟ་མགིན་བརྒྱའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
 མོ་མཚར་སྒྱག་ཅན་ཞིག་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དེར་བཞག་ན། ལྟའི་སྤྱིང་བྱིར་
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་མཚོན་མ་ངན་པ་ཤར་བས་བྱེད་སྒྲོམ་བྱུར་བརྒྱུག་ནས་
 རྒྱུ་པོ་ལ་བསྐྱབ་ཀྱི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཞིང་རྒྱ་དངས་པའི་རོལ་ནང་དུ་བྱིར་བྱུང་བ་
 ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱོད་ནས་བལྟས་པའི་ཚོ། བྱ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཆའི་བརྒྱན་མོར་སུལ་བས་མཉེས་ཤིང་བྱ་དགའ་
 ཆེན་པོ་བྱིན། དེའི་མིང་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་ནང་ནས་རྟེན་པས་རོལ་རྟེན་

མཁམ་སི་རྒྱ་ཞེས་གྲགས།

དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ནགས་སུ་གནས་ཤིང་ཅེ་དགའ་ལ་རྩེ་
པའི་རྒྱལ་ལན་གཅིག་གི་ཆོ། སྒྲིལ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་སྒྲིག་གི་བྱ་དེས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་
ན་བྱ་མོ་སུ་མཛེས་བརྟགས་པ་ལས་སི་རྒྱ་ཁོ་ན་མཛེས་པར་མཐོང་ནས། དེ་འཕྲོག་
པའི་སྒྲིང་སྒྲིལ་མོ་བསྐྱེད་མས་རི་རྒྱགས་རིན་པོ་ཆེའི་པགས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྱུལ་
པ་རྒྱ་མ་ཆས་བཟུང་བར་འདོད་དེ། སི་རྒྱ་ལ་ཁྱོད་ང་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་འོད་ཀྱི་ར་
བས་བསྐྱར་བ་འདི་ལས་འདས་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཡི། གལ་ཏེ་སོང་བ་ན་ཆེའི་
རྒྱལ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱིམ་དམོན་པོར་ནས་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་ནས་བཞག
རང་ཉིད་རི་རྒྱགས་དེའི་རྩེས་སུ་བསྐྱེགས་ཏེ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་པར་འདོད་རུ་
སྒྲིལ་པའི་ཤུལ་ན་སྒྲིལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་ཆ་བྲམ་ཟེའི་གཞུགས་སུ་སྒྱུལ་ནས་འོངས་
ཏེ་སི་རྒྱ་སྐངས་པར་བཅམས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་ལས་
འདའ་བར་མ་ལུས་པའི་ཆོ། སྒྲིལ་པོ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་སི་རྒྱ་འོད་ཀྱི་ར་བ་དང་
བཅས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཁྱེར་ཏེ་སྒྲིལ་ཡུལ་རུ་སོང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོས་རི་རྒྱགས་དེ་རི་ཅམ་བདས་ཀྱང་མ་ཟིན་པས་མིག་བསྐྱར་ཡིན་པར་
རྟོགས་ནས། སྒྲར་ལོག་འོངས་པ་ན་སི་རྒྱ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་འཕོད་སྒྲིག་གིས་
ཁྱེར་བར་རིག་ནས་རྩེས་བཅད་དེ་སྒྲིལ་པ་ན། རྒྱ་པོ་རྒྱ་མོ་མདོག་ཁམ་སྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་
ཞིང་རྒྱངས་པ་ན་བུན་ལྟར་འཆུབས་པ་གཅིག་དང་འབྲད། དེ་ག་ནས་འབབ་པ་
བལྟར་སྒྲིལ་པས། ལྷང་པ་དེའི་ཕུ་ན་སྒྲིའུའི་རྒྱལ་པོ་བྲ་ལི་དང་། མགྲིན་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དམག་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ལ་མ་འཆམ་པར་
གཡུལ་འགྱུད་པའི་ངལ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདུག །
རྒྱལ་པོ་དེར་སྒྲིལ་པར་སྒྲེལ་རྒྱལ་མགྲིན་བཟང་གིས་དེད་ནམས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མ་
འཆམ་པར་འཐབ་པ་ཡིན། ད་སྟེ་ཉི་མ་གསུམ་འཐབ་ན་ཁོ་རྒྱལ་བ་ཡོད་པས་ཁྱོད་
དེད་ཀྱི་གྲོགས་བྱ་བར་རིགས་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་མདའ་འཕངས་
ཆོད་པོག པོག་ཆོད་ཤི། ཤི་ཆོད་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།
དེས་མདའ་འཕངས་ཏེ་སྒྲིའུའི་རྒྱལ་པོ་བྲ་ལི་གསོད་པར་ཁས་སྐངས། འོན་ཀྱང་ཉི་

མ་དང་པོར་ལྟ་མོར་གཡངས། ཉིན་གཉིས་པར་སྒྲིབ་རྒྱལ་གཉིས་འདྲ་བས་
དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པས་མདའ་འཕེན་དོ་མ་ཤེས། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་
འབྲུལ་བའི་རྟགས་སུ་མགིན་བཟང་གི་དཔྲལ་བ་ལ་མེ་ལོང་བརྟགས་ཏེ་འཐབ་པ་
ན། རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་གྱིས་མདའ་འཕངས་པས་བྲ་ལི་བསང་ནས་མགིན་བཟང་
ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་མགིན་བཟང་དེས། དགའ་བྱེད་གྱི་ཅི་འདོད་རྒྱུ་པར་ཁས་བླངས་པ་
ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་མ་སི་རྩ་སྲིན་པོས་བྱིར་བ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་
ལས། མགིན་བཟང་ན་རེ། བདག་ལ་སྟོན་པོ་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་མཛུ་ཞེས་པ་
ཡོད་པ་དེ་དང་གྲོས་བྱ་བར་འོ་སྟོལ་ལྟར་ཅིག་གཤེགས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དེར་བྱིན་
པ་དང་། རི་ལྗང་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས་གང་བའི་ཁྲོད་ན། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བྱ་
བར་པ་སྤྱུའི་གདོང་སྤྱུ་མིག་གསུམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། མགིན་བཟང་གིས་
སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱས་བསྟན་དེ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་དྲི་ལན་གསལ་བྱིར་སི་རྩ་འགྲགས་ཐབས་
ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། དེས་ཡུད་ཅམ་བསམ་ནས་དོན་དེ་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དང་
པོ་སྲིན་པོའི་གནས་ཡུལ་བརྟག་པར་བྱ་བེར་ནས་ཆེད་དུ་མཆོངས་པ་གཅིག་བྱས་
པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ནས་རྒྱུ་ལྟའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྤྲིབས། དེ་ནས་བྱིར་མཆོངས་
གཅིག་བྱས་པས་ལྟ་སྤྱིར་སོན་ཏེ་བཟུས་པས། སི་རྩ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་
བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ན་བཙོན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་དག་ལ་
དྲིས་པས་འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་དད་པས་བཙོན་དུ་བཅུག་ཟེར། དེ་
ནས་དེ་སི་རྩའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་བདག་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཆས་བཏང་བ་ཡིན། ཁྲོད་
ཀྱང་དང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བྱས་པས་དེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ་ལག་རྟགས་སུ་རྒྱལ་
པོའི་སོར་གདུབ་བསྟན། དེར་སི་རྩས་བདག་འགོས་ཅི་ལ་བྱུབ། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་
མཐུ་ཡོད་ན་སྟོན་ལ་བླངས་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་ངག་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་བྱིར་
ནས་མཆོངས་གཅིག་གིས་རྩ་མ་ཆའི་མདུན་སར་བྱིན། རྒྱ་མཆོན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་
ལ་གསོལ་བས་རྒྱལ་པོས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱུའི་དམག་ཆེན་པོ་བཟུས་ནས་རྒྱ་མཆོའི་
ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སོང་ཞི། དེ་ན་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་གྲག་མཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་

ལ་རྒྱ་མཆོ་ན་སྒྲིབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། དཔག་ཆོད་བརྒྱུ་
ཁྱོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་ཅན་ཏི་མི་ཞེས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཏུ་མིན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་
མིན་པར་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། དེ་ཡང་མིན་ཅུས་པ་སྒྲིབ་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་
དུ་མ་ཡོད་པར་ཐོས།

དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྒྲེལ་དམག་སྒྲེལ་ནས་ཟམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་
བྱེད་སྒྲིབ་ལུལ་དུ་བརྟོན། དེང་སང་ཡང་ཟམ་པའི་ཤུལ་ཡོད་ལ། དེར་རྒྱ་གར་
བའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཆེན་ཞིག་དུ་བཙུ་ཞིང་མཇུག་བར་འགྲོ། སྒྲིབ་
པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་ཡོད་
པ་འདིའི་མིང་སེ་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་མེ་ཤར་ཞེས་གྲགས་ཏེ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་
འགམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་མ་ཆས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་ཆ་གསེད་པར་
བཅུམས་པ་ན། དེའི་པོ་བྱང་བརྒྱ་རྒྱ་ག་དང་། མཁའ་ལ་སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུག་མེད་ཁང་ཤིན་དུ་དྲངས་
པའི་རྒྱུ་ཐོས་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྒྲིབ་བྱ་མགོ་པོ་བཅུ་པའི་གཞུགས་བརྟན་
བརྒྱ་སྒྲིབ་ཤར་བ་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་དང་ཤིན་དུ་འདྲ་ཆེས་པས། འདི་
ནི་རྒྱ་མ་ཆ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པར་གྱུར་
པའི་ཆོ། སྒྲིབ་པ་ལྟེན་ནའི་བྱ་ཏུ་མཐུན་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐུས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པས་
ལྟེན་དབང་ལྷན་རྒྱ་བ་ཆ་དངོས་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་
འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་དགའ་བས་ལེགས་
པར་བརྟགས་པའི་མཐར་ཤེས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས། རྒྱལ་པོ་
དགའ་བྱེད་ཀྱིས་མདེུ་སྟ་ཁ་ཅན་གྱི་མདའ་འཕང་ནས་དབུས་ཀྱི་རྩ་མགོ་བཅད་
དེ་རྒྱ་བ་ཆ་དེར་བསད། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་བསད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་
པའི་ཕྱིར། རྩོད་པའི་དུས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྟེ་
སྒྲུལ་ནས་ཆོས་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཟེར། རྒྱ་བ་ཆའི་བྱ་བི་སྟེ་ཁེ་ཞེས་བྱ་བ་ད་
ལྟ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དེའི་རྒྱལ་བརྟན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཁ་ཞོན་དུ་བཞུགས་པར་རང་ཅག་ལ་
གྲགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲེལ་ཏུ་ཏུ་མཐུས་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་

བྱས་དུང་པའི་ལྷན་པ་སྣ་ཆོགས་ཅེ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་བཞག་པར། སྲིན་མོ་ལྷག་
མ་ནམས་ཀྱིས་ཏ་རུ་མཐུང་མཐུང་བསྐྱོར་ཏེ་གསོད་པར་བཅུམས་པ་ན། དེ་ལས་
ཐར་བ་བྱས་ཏེ་སྐར་ཡང་གཡོ་སྐྱའི་རིག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྲིན་པོ་ནམས་ལ་ཟེན་
བཅུག་ན། ཁྱིད་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ན་གྲིམས་ཡོད་དམ་ཅིད། ཅིད་ན་ང་རང་གི་
གྲིམས་ལྷགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་བཞིན་དུ་སོད་ཟེར། དེ་གང་ཡིན་གྲིས་པས།
མའི་ལྷགས་སུ་གསོད་ན་བང་མཛོད་དུ་ཆུག་ལ་ཟས་བཟར་རུང་ཆོད་ཀྱིན་ཅིག།
དེས་ང་མགྱིན་པ་འགག་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ལ། སའི་ལྷགས་སུ་གསོད་ན་མཆུག་མ་
ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་སྐགས་པའི་རས་དྲིས་ལ་མེ་སྟོར་ཅིག་ཟེར་བས། སའི་ལྷགས་
སུ་གསོད་པར་ཐམས་ཅད་སྟོ་མཐུན་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་པའི་ཆོ། ང་སྤྱུ་འཆི་བ་
ཁྱིད་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ལྷས་ངན་ཡིན་པས་རང་རང་གི་གྲིམ་དུ་ཡིབ་ཅིག་ཟེར་
བ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ལྷ་རྩུ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་སུམ་བཅེགས།
ལ་ཆའི་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆུག་མའི་མེས་བསྐྱེགས་ནས་སྐད་
ཅིག་ལ་བརྒྱག་པར་བྱས། རྒྱལ་པོ་དག་འབྱེད་གྱིས་སི་རྩུ་ཐོབ་ནས་སྐར་རང་ཡུལ་
དུ་འོངས་པའི་ཆོ། སྲིན་ཡུལ་ངོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཞུ་མཚོག་གིས་དགྲགས་
ཤིང་བསྐྱོར་ནས་བཞག་པའི་ལྷའི་མཐུས་འཁོར་མཚོར་འབྱེལ་ཏེ་ཕྱིས་མི་ཡུལ་དུ་
སྲིན་པོས་དེ་ནས་ཚུར་གྱུ་བཏང་ཡང་སྐར་ལྷག་ནས་འོང་མི་རུས་པས། ད་ལྟ་མི་
ཡུལ་དུ་སྲིན་པོའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེས་ཡིན་ཞེས་སུ་སྟེགས་ནམས་ལ་གྲགས།
དེ་ནས་ཐོས་པས་ཐར་བ་དང་སྲིན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱོག་གི་བྱ་རྩུ་མ་ཆ་དེའི་
རུ་བོ་ཀུལ་ཀུལ་ཞེས་པའི་དྲང་སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ན་
བར་ཁོ་ཆུ་སྐྱགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སད་པར་བྱས་ཏེ། སུ་བོ་ལྷ་མགྱིན་
བཅུ་རྩུ་མ་ཆས་བསད་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྐྱས་པས་སྣ་སྟོའི་རྒྱང་ནང་དུ་རྩབ་པ་ཅམ་
གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཏ་རུ་མཐུ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སི་རྩུ་དང་སྤེལ་དམག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་སུ་སོང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀུལ་ཀུལ་ཆོམ་ནས་ཡང་སྐར་ཡང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་རྩུ་མ་ཆས་ཏ་རུ་མཐུ་རི་བོ་གངས་ཅན་
ནས་སྐྱན་ལེན་དུ་མངག་པས་སྐྱན་ནོར། སྐར་ཡང་བཏང་བས་ན་རི་བོ་གངས་

ཅན་ཁྱིམ་ནས་ཡོང་སྟེ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོལ་ཅིག་ཟེར། རྒྱ་མ་ཆས་རི་
གངས་ཅན་ནས་སྒྲིབ་བཅའ་ནས་སྒྲིབ་དེས་ཀྱང་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་
བཞིན་གསོས་ནས། ཏ་རུ་མཐུ་ལ་རི་གངས་ཅན་དེ་སྤར་གནས་སྤྱོད་ཅིག་བྱས་
པས། དེ་ཆོགས་ཆེ་ཟེར་ནས་འཕངས་པས་སྤར་བྱལ་རྒྱ་སྤོང་ཡང་རི་མཐོ་རྒྱུང་
ཟད་ཡོད་ནས་ཡོད་པར་གྲགས། རི་དེ་ལས་གངས་ཀྱི་རུམ་བུ་ཞིག་ཆད་པ་ཉི་མེ་
ཡིན་ཞེས་དྲང་སྤྱོད་གྲོག་མཁར་བ་སྤྱོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཆ་བཅུན་མོ་སྤྱོད་
དང་བཅས་པ་མེ་ཉོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཞུགས་ཏེ། རུ་བོ་
རྒྱ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ཁྱིམ་
འཐབ་པ་མེད་པར་གསེགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྩལ་བར་གྱུར་སྟེ།
འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་པའ་ཆེན་ལྷ་མས་སྤར་བྱམ་ཟེ་ཞིག་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཚང་མ་གསན་
འདུག་ཀྱང་བསྟོལ་མོ་མ་མཛད་པས་ད་ལྟ་བསྟོལ་འདུག་གསུངས། གཞན་ཡ་ཙ་
ར་པལ་བ་ཚོར་ཡང་འདི་འཆད་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཚོ་འདི་
ལ་གཅེས་སྤྱོད་དང་ཆེ་བ་ཆེ་དྲག་པས། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་གཞན་
རྒྱུན་ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཉན་པ་ལས་འཕྲོས་ཞོར་ལ་འཆད་པའི་སྤྱོད་མེད། དེ་
བཞིན་ཆེད་རྒྱ་ཉན་ཡང་ཞག་གངས་མང་མོའི་བར་ལ་མི་རྩོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་
ཤིན་རྒྱུས་པ་ཡོད། རྒྱ་སྤྱོད་དང་། ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ན་
ནི་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱུས་པར་མི་གསུངས་པས། འདི་ལ་སྤར་བོད་ལྷལ་
རྒྱ་མ་གྲགས་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་པའི་ངག་རྒྱོས་རི་བཞིན་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་རྒྱ་
འགོད་པར་མ་རུས་ཀྱང་། འདི་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་རྩེ་པ་ཚོས་འཆད་པའི་ངག་རྒྱོས་
དང་མཐུན་པར་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ལ། གསུང་རྒྱོས་གསར་པ་ཐོར་བྱས་
ཀྱང་བརྒྱན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན། གཞན་སྤར་ཐང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པའི་སྤྱོད་
རྒྱུ་བསྐྱུགས་པས་དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་བཀོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་པའི་ངག་རྒྱོས་དང་མི་མཐུན་
པ་མང་། ཁྱོད་པར་རྒྱ་ཤིན་རྒྱ་བཅུ་པས་ལྟ་ལྟལ་ལ་གཡལ་བ་གྲེས་པ་སོགས་རྒྱ་
གར་ན་ཡི་གྲགས། རྒྱལ་པོ་འདིས་གཟའ་སྟེན་པ་ལ་མདའ་བརྟེན་པར་བཅུམས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡོད། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པའི་བསྟོད་པ་རྗེ་པའ་ཆེན་ལྷ་མས་

གསར་འགྱུར་གནང་བ་འདི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཐང་པས་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་
ཆ་ད་ལྟའི་མགོན་པོ་གྲུབ་ཡིན་གསུངས་པའང་། མགོན་པོ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་
ཆུང་དང་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ། སྤྱི་ལུ་ལ་བཙམ་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་
པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་འདུག་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་པའི་གཏམ་ཆུང་ལ་མ་
གྲགས་པས་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་བའི་རིག་ལམ་གྱི་གཞུང་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་མི་ལེགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔེར་བཞིན་གྱི་བཞིན་བྱའི་ལོ་རྒྱུས་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་དོན་
དངོས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་སྐྱོག་གི་བྱ་རྩ་བ་ཆ་དེའི་ཕོ་བྲང་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་འབའ་
ཞིག་ལས་གྲུབ་ཅིང་དེའི་ཚིག་ངོས་སུ་ཤར་བའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་ཉ་ཉ་
མཐུ་ལྟ་བུའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་བཏགས་གྱི་དབྱེ་བ་དགའ་བས་དབྱད་ནས་
ཤེས་གྱི། དུད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པའི་བཟོ་ཆེད་གྱི་འཕྲུལ་དེ་ལྟ་ན་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཕྱོར་
པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཕྱོར་པ་རྒྱ་
ཆེ་བའི་རྒྱན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱར་སྦྱོར་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ རིམ་པ་ཅན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༢ རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་ཅུ་ཆོག་གོ་བ་ལེན་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་།
- ༣ དགའ་བ་དང་ཉམས་ལྡན་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་ཡོད།
- ༤ སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད།
- ༥ གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར་དགོས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༦ རྣམ་གངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན།
- ༧ ཆོས་དང་། དུལ་དང་། རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་གང་ཡིན་གྱིས།
- ༨ ཀུན་པན་རྒྱན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གཉིས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་གྱིས།

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་ལ།

སྐུར་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ལ་བཤད་ལ།

ས་བཅད་དང་པོ། སྐུར་སྐུར་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུས་ནས་བརྟན་ལ།

སྐུར་བ་གཟུགས་གཅིག་ལྟན་པའི་ཆོག །

རུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་རུ་འདོད། །

རྫོང་བྱེད་ཆོག་གས་སྒྲའི་གཟུགས་གཅིག་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྫོང་དོན་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་རུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སྐུར་བའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

སྐུར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྐུར་གང་ཞིག །སྒྲའི་
གཟུགས་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་རུ་འགྱུར་བའི་རག་དེ་སྐུར་བའི་
རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད། །

དེ་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། །

ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས། །

སྐུར་བའི་རྒྱན་དེ་ལ་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོག་གི་གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་མིན་
པར་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་སོ་ཆོག་པ་ནི་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐུར་བ་དང་། སྒྲ་
གཟུགས་ཅིག་ལ་གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་པས་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་རུ་མ་སྟོན་པ་ནི་ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྐུར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
གཅིག །ཐ་དད་མིན་པའི་སྐུར་བ།

ལྷ་ད་ཡ་གནས་མཛེས་པ་ཅན། །

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་འདི། །

མི་རུ་ཀ་རས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །

ཡིད་ནི་རབ་རུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

རྒྱལ་པོ་དང་ཟླ་བ་ཆོག་གཅིག་གིས་སྐུར་བ་འདི་ཉྱར་སྟེ། ལྷ་ད་ཡའི་སྒྲ་རྒྱལ་

པོའི་སྐབས་སུ་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དར་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སྐབས་
སུ་ཤར་གྱི་རི་ལས་འཆར་བཞིན་པ་ལ་འཇུག་པ། མངོས་པ་ཅན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
མངོས་པ་དང་འོད་གྱིས་མངོས་པ་སོ་སོ་ལ་གོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་
འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་བ་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་གས་པ། ར་ཏུ་
ཞེས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་
དང་། རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་འོད་གྱི་གུར་བྱིམ་དམར་བ་ལ་འཇུག་པ། སྤྱི་རྒྱ་ཀ་ར་རྒྱལ་
པོའི་སྐབས་སུ་དབུལ་རན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་འོད་འཇམ་པ་ལ་འཇུག་
པས་དེས་འཇིག་རྟེན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་རབ་རྒྱ་འཕྲོག་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
སྟར་ཆོག་ཐ་དད་མེན་པ་གཅིག་གིས་བྱང་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་བ། བྱང་ཆོས་ཟུ་
ད་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱ་སྐར་བའོ། འདི་ནི་རྒྱ་སྐར་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

གཉིས་སྟེས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་མངོན་མཐོ་བ། །

མགིན་སྟོན་ཅན་གྱི་གཙུག་ལུང་ལ་གནས་པའི། །

ཡིད་འོང་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གསར་ཆག་པ། །

དཔལ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡི་གར་འོང་། །

ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ལ་གོ་བ་གཉིས་ལེན་ཆོག་པ་སྟེ། འདི་སྐར་གཞི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་
པ་ཆ་བྱའི་གཙུག་སྟོ་ཐིག་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སྐར་བ། སྐར་ཆོས་དང་པོ་ཆ་
བྱ་ལ་སྐར་བ། གཉིས་སྟེས་ཞེས་པ་ཆ་བྱ་དང་དེའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་མངོན་པ་
མཐོ་བ། མགིན་སྟོན་ཅན་ཞེས་པ་ཆ་བྱའི་མགིན་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་གཙུག་
ན་གནས་པ། འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ཆ་བྱའི་གཙུག་གི་སྟོ་ཐིག་གསར་པའི་མངོས་
པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡི་གར་འོང་དོ། །

སྐར་ཆོས་གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ལ་སྐར་བ། གཉིས་སྟེས་ཞེས་པ་དྲུང་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་
དབུས་ན་མངོན་པ་མཐོ་བ། མགིན་སྟོན་ཅན་ཏེ་དབང་ཐུག་གི་གཙུག་ན་གནས་
པ། ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་རྒྱ་བ་གསར་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡི་གར་
འོང་དོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ལྷན་སྐྱེས་པ་སྐྱ་རྒྱས་པའི་གདན་བརྒྱན་པར། །
 རྩོམ་འཛིན་པ་མཆོག་རྣམས་དགུས་པའི་གནས། །
 བརྩོད་བྲལ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དེར། །
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

ཐ་དད་མིན་པའི་སྐུར་བ་ཞེས་པ་སྐྱོན་ངག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་དུས་མཚུངས་སུ་
 བརྩོད་དོན་གྱི་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལེན་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཏེ་ཆགས་པ་མེད་པ་མཆོན་བྱེད་པ་སྐྱ་
 རྒྱས་པའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་སྤྲུལ་རྩོམ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དགུས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་
 སོ་སྐྱ་ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ཟེར། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱད་མེད་གྱི་མཆོན་མ་སྤེལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་སྐྱ་རྒྱས་པ་ནི་བྱད་མེད་
 ར་སོན་པའི་མཆོན་མ་དང་། རྩོམ་འཛིན་པ་ནི་པོ་རྟགས་འཛིན་པའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་
 དགུས་པའི་གནས། ངག་ཆོག་གི་བརྩོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འགྲིགས་བདེའི་
 ཆོར་བ་སྤྱིར་བའི་གནས་དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཟེར་བའོ། །

གཉིས། ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྐུར་བ།

དོ་ལྷ་ཀ་རེ་ཅ་ས་སྐྱ་རྒྱ་ན། །
 བ་སྤྲུལ་པ་ཐ་བ་རྩི་ན། །
 རྒྱ་རྒྱ་པ་དོ་ཤོ་སྐྱ་མི་ལ། །
 མ་ཤི་ཀི་རྩ་སྤྲུལ་རྩེ། །

པོད་སྐད་ཏུ་བསྐུར་དོན་དང་པོ།

༡ རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །
 མཆོན་མོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས། །
 སྤྱོད་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར། །
 དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར། །

པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་དོན་གཉིས་པ།

༡ རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ། །

རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །

བསྐྱེད་སྐྱེས་སྒྲིབ་མང་དག་གིས་བདག་།

དགའ་མེད་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མནར། །

གོང་གི་རྒྱ་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དེ་སྒྲིག་པའི་ཆེ་ཆེག་གི་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་
པའི་དབང་གིས་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་པ་སྟེ་མཉམ་ཉིད་དཔེའི་སྐབས་
དང་འདྲ་ཡང་། འདི་དང་མཉམ་ཉིད་དཔེའི་བྱད་པར། མཉམ་ཉིད་དཔེ་ནི།
རྒྱ་སྐད་ལ་མཚམས་སྒྱུར་ཁོ་ནས་ཐ་དད་ལ། འདིར་དེ་གཅིག་སྤར་མ་ངེས་པར་
དགག་ཆེག་དང་ཉེར་བསྐྱར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་
བྱད་པར་དང་། མཉམ་ཉིད་དཔེར་ལ། རྒྱ་སྐད་དང་པོད་སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་
སྒྲིབ་ཆལ་དང་། བྱ་མོ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དོན་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་སྟོས་པ་དང་།
དེ་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་དགོས། འདིར་ནི་བྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་
གཉིས་པའི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཅུ་ལས་དེ་གཉིས་འདྲ་བའམ་མཚུངས་
པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐད་ལ་ཆེག་འབྲེལ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་པའི་སྟོབ་
མ་རྣམས་གྱིས་མི་གོ་བས་འབྲི་དགོས་དོན་མི་འདུག །པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་
སྐབས་སུ་རྒྱ་སྐད་ཆེག་གི་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གི་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་བྱུང་བ་དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ཡོད་པར་གོང་གསལ་
ལྟར་གོ་སྟེ་བས་འདིར་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་དགོས་གལ་མཐོང་། དེས་ན་ཐ་དད་ཆེག་
འདྲའི་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ཆེག་གི་གཙོད་མཚམས་ངེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་
པོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དག་ཏུ་གཟིགས་ནས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་རྟ་ཡིས། །

བསྒྱུད་པའི་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཡིད་འོང་མ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲིད་པར་འཁོར་འགྲོ་བ། །

འདི་དག་རྣམས་ལ་གཏད་སོ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

འདི་སྤྱི་གཞི་ཉི་མ་དང་། སུད་མེད་མཛེས་མ་གཉིས་ཡིན། ཆོག་གི་གཙོད་
མཚམས་ཐ་དད་པས་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཤིང་རྟ་དང་།
དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཡིད་འོང་མ། འཁོར་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན། དེའང་
ཉི་མ་ལ་སྤྱི་སྐབས་སྤྲི་ཆོགས་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ཉི་མ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཤིང་རྟའི་མིང་།
དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཡིད་འོང་མ་ཞེས་ཉི་མའི་མིང་། འཁོར་འགྲོ་བ། ཞེས་འཁོར་
དང་། འགྲོ་གཉིས་ཀ་བྱ་ཆོག་སྟེ་འཁོར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན། །

སུད་མེད་ལ་སྤྱི་སྐབས་ལས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲི་ཆོགས། ཞེས་ཡར་གཙོད་ཅིང་།
ཤིང་རྟ་ཞེས་འཁོར་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེར་ཡིན། དཔལ་གྱི་འདབ་མ། ཞེས་
ཡར་གཙོད་པ་མཛེས་སྤྱད་ལྟར་པའི་དོན་དང་། ཡིད་འོང་མ་ཞེས་སུད་མེད་གྱི་
མིང་ཡིན། འཁོར་། འགྲོ་བ། ཞེས་སྤྲི་མི་བ་སྟོག་ན་འཁོར་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་ཀ་
མིང་དུ་སྤྱི་ཉི་མའོར་བའི་གནས་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་གོ་དགོས། །

དང་པོ་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་བ། སྤྲི་འགྲོའི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲི་
ཆོགས་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་དེ་རྟ་བརྟན་གྱིས་འདྲེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་གྱི་འདབ་
མ་ཡིད་འོང་མ་སྟེ་ཉི་མ་འདི་ནི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྲིད་པའི་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་
འཁོར་ནས་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་འཆར་ལུབ་གྱི་ལས་འདི་དག་ལ་
གཏད་སོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། །

གཉིས་པ་སུད་མེད་ལ་སྤྱི་བ། ལས་དང་ཉོན་མོང་པའི་རང་བཞིན་སྤྲི་
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུས་འཁོར་
ནས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་སྟེ་མཛེས་སྤྱད་ལྟར་པའི་ཡིད་འོང་མ་སྟེ་བྱ་
མོ་འདི་ནི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྲི་ཁིང་སྤྲིས་པའི་འགྲོ་
བ་ཡིན་པས་ན་འདི་དག་རྣམས་ལ་གཏད་སོ་སྟེ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
པའི་དོན་ནི། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རིགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །

དབང་པོ་གཞིན་རྒྱུ་རིམ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་པས། །

ལྷན་དག་བག་མེད་གཞིན་དབང་བཏང་མ་ལགས། །

ལ་སྒྲིལ་དཔོན་རིགས་སློ་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །

འདི་དག་ཀྱང་དང་བྱད་མེད་འཕུན་མ་གཉིས་ལ་གོ་ཚྭ་པ་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན།
རང་གི་རིགས་བརྒྱད་མི་རབས་རྒྱུ་ཆགས་མ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མི་རིགས་
ཞིག་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་ཐབས་སྒྲ་ཚྭ་ཆགས་ལ་བཙོན་ཞིང་། ལོ་ན་ཆུང་ཞིང་དབང་
པོ་གཞིན་རྒྱུ་རིམ་པའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་པ་སྟེ། གཞིན་རྒྱ་དེ་དག་གི་སློ་རིག་
གི་རྒྱས་པ་འདོན་པའི་ཆེད་ཏུ་དག་ཀྱང་རང་གི་ལྷན་དག་རྣམས་གཡེང་གི་དབང་ཏུ་
མ་བཏང་བ་སློབ་སྟོན་ལ་འབད་ཀྱང་། ལ་སྒྲིལ་དཔོན་རིགས་ཏེ་ལྷན་མེད་ཀྱི་
དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སློ་ལ་ལས་དེ་མཛེས་པོ་མེད་པ་སྟེ་འཐད་པོ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིགས་བརྒྱད་བསྐྱུངས་པ་སྟེ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ལས་ལ་བཙོན་
ཞིང་། གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཤུགས་ལ་རྒྱུ་ཆགས་པ་སྟེ་འབྲིག་
བདེ་འདོད་པ་དང་། དེས་ན་རང་གི་ལྷན་དག་རྣམས་བག་མེད་པ་གཞིན་དབང་
རྣམས་གཡེང་གི་དབང་ཏུ་བཏང་བ་མོ་ཡིན་ལ། ལྷན་མེད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་
ཀྱི་རོར་དེ་ནི་མཛེས་ལྷན་མ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་བཙུན་འདུག་པོ་དཔེར་བཞིན་དུ།

སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་འདིར་བྱབ་འཇུག་པའི། །

ལས་སྒྲ་ཚྭ་ཆགས་གཟུགས་རྣམས་མང་གི། །

སྒྲ་མས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །

གཞན་ཏུ་འདའ་བ་མེད་པར་གནས། །

འདིར་འགོ་བ་སྒྱི་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བྱབ་པར་འཇུག་པའི་ལས་སྒྲ་ཚྭ་ཆགས་པ་དང་། གཟུགས་
ཅན་རྣམས་པ་མང་པོའི་སྒྲ་མས་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། རང་
གི་ལས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འདའ་བ་མེད་པར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་འདི་ན་ལྷ་བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་
པའི་བྱེད་ལས་སྒྲ་ཚྭ་ཆགས་གཟུགས་ཅན་ཏུ་བསྐྱུང་ནས་གཡོ་སྒྱུ་རིམ་རྣམས་པ་མང་པོའི་

སྤྱི་མས་བསྐྱུས་ནས་ཡིད་ཅན་ནམས་བྱབ་འཇུག་གི་མངའ་འོག་ལས་གཞན་དུ་
འདའ་བ་མེད་པར་གནས་སོ། །

༥ དཔེར་བརྗོད་འདི་སྤྱི་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་དོན་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་པོ་དགོས་པ་མཉམ་ཉིད་དཔེ་དང་འདྲ་ཡང་། ཉམ་ཉིད་དཔེ་ལ་མཚུངས་
ཆོས་དང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱིར་དགོས་ལ། འདི་ལ་བྱུང་ཆོས་གཉིས་སྤྱི་སྤྱིར་
བ་ཅམ་གྱིས་འབྲུས་སོ། །

ཡང་། རྒྱལ་བ་ལྟ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལས། བརྗོད་དོན་ལ་སྤྱིར་གཞི་མེད་
ཅིང་། རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་མིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་སྤྱིར་རྒྱལ་དང་གཅིག་པ་ཞིག་
བཀོད་ནས། འདིར་ལེགས་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་རི་བཞིན་བོད་སྤྱིར་ལ་མི་ཐོན་པར་དགོངས་
ནས་སྤྱིར་འགོ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུངས་རྒྱལ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་
ཀྱང་ཁོ་རྒྱལ་དུ་ཕབས་ནས་དབྱེད་ན་བོད་གྱི་སྤྱིར་ལའང་སྤྱི་གཙོད་མཚམས་མི་
འདྲའི་དབང་གིས་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་། དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་འཇུག་
པར་སྤྱིར་ཆོག་ཏེ། བོད་མཁས་ལ་སོགས་བོད་གྱི་སྤྱིར་དག་མཁན་པལ་མོ་ཆོས་དེ་
རྒྱར་དུ་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་འཆོ་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་
མཐའ་དག་ལ་མཐོང་རྒྱ་དང་། ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་སྤྱིར་ལ་གང་ཡོད་
གྱི་ཆོག་སྤྱིར་དེ་དག་བོད་སྤྱིར་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱིར་ཆོག་ཆོག་ངེས་ཏེ།
འཇུ་མི་པམ་པས། ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྤྱི་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་
དབང་གིས་དོན་བརྒྱལ་འཇུག་ཆོག་ཞིང་བོད་སྤྱིར་གྱི་ཆོགས་སྤྱིར་མ་ཉམས་པ་
དང་། བརྗོད་བདེ་ཞིང་པོ་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་རྒྱར། མི་པམ་གྱི་ཐ་དད་ཆོག་
འདྲའི་སྤྱིར་བའི་དཔེར་དབྱེ་གཞི།

རྒྱ་དང་རྒྱ་པའི་པར་གཞོན་ཏུ་འདི། །

རྒྱ་འཛིན་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། །

རྒྱ་ཤེལ་གནས་བཟང་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ན། །

རྒྱ་བརྒྱུད་ཆང་གིས་སྤྱིར་བཞིན་བདེ་བར་བེམ། །

༡ མེ་ཏོག་པར་ལ་སྒྱར་བ།

ཆུ་ཡི་ཆུན་ལྡན་པར་གཞོན་ཅུ་འདི། །

སྒྲིབ་གྱི་དབང་པོའི་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། །

ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཆར་བ་ན། །

ཆང་གི་ཉིང་ཁུས་ཚུས་བཞིན་བདེ་སྤྲུག་བྱིས།

ཞེས་མེ་ཏོག་པར་ནི་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུ་ལེལ་བ་དང་། མིག་ལ་མཛེས་པ། སྒྱར་དྲི་
ཞིས། ལུས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ། པར་འི་སྒྲིབ་ཅི་ཕྱེ་ལ་ཞིས། དེ་ལ་འཁོར་བའི་བྱང་
བའི་སྒྲིབ་ན་བར་སྒྲིབ། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་འཐད་པས་དབང་པོ་དུག་གི་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་
པ་སོགས་སོ། །

༢ ལྷ་ཆེན་པར་ལ་སྒྱར་བ།

ཆུ་མཚོའི་ཆུ་ལྡན་པར་གཞོན་ལུས་ཅན། །

མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་དབང་པོའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། །

ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཁང་བཟང་བཟ་བ་ན། །

གར་ཆང་གིས་ཚུས་བཞིན་དུ་དགའ་བས་བྱིས། །

ཀྱང་ལྷ་ཆེན་པར་ལ་སྒྱར་བ་འདིར་མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིབ་བསྐྱས་ཏེ་ཆར་
འབེབས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་བཀའ་འཇམ་བྱ་སྒྲིབ་དུ་ཆར་ཕོབ་
ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའོ། །རིན་པོ་
ཆེ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་རྣམ་པ་བཟ་བའི་ནང་དུ་གར་ཆང་གིས་ཚུས་
པ་བཞིན་དུ་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚིམ་པའོ། །

༣ གཞོན་ཅུའི་སྒྲིབ་གནས་ལ་སྒྱར་བ།

ཆུ་ཡི་གཤེར་ལྡན་པར་གཞོན་ཅུ་འདི། །

ཆུར་བཅས་སྒྲིབ་པའི་དབང་པོར་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། །

ཟླ་བ་གསལ་བའི་དུས་ན་ཁུ་བཅུད་ཀྱིས། །

གར་ཆང་མཁའ་བཀའ་བྱས་འདྲར་བདེ་བཞིན་བྱིས། །

ཞེས་པ་གཞོན་ཅུ་མའི་སྒྲིབ་གནས་པར་ལ་སྒྱར་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཆུན་བག་

ལྷན་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་སྟོང་གི་དུས་སུ་འདོད་ཚུར་བཅས་པའམ་དེ་འཛིན་
པ་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཟླ་བ་གསལ་བ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཁུ་བརྒྱད་ཀྱིས། དཔེར་ན། གར་
ཆང་ཁར་བཟུང་བའི་མཁུར་བཀང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། ཞེས་པའི་དོན་དེ་
གསུམ་ཚོག་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༤ སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་དང་སྒྱུར་བ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ནི་མཚོ་ལས་
འབྱུངས་པའི་དོན་དང་། པ་ལྷ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྷ། གཞོན་ཅུ་ནི་ཆོ་ཡི་རིག་
འཛིན་བསྐྱེས་པས་བགྲེས་རྒྱད་མེད་པ། རྒྱ་འཛིན་དབང་པོའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་
ནི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་འགོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ལོ་རྟོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་
སོ། །རྒྱ་ཤེལ་གནས་བཟང་བཟླ་བ་ནི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སལ་པ་
ཆང་གིས་ཚུས་པ་ལྷར་འདི་ནི་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་རྟག་དུ་ཚུས་པའམ་
དགྲུས་པར་ཆོམ་པའི་དོན་ནོ། །

༥ གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྱུར་བ། རྒྱ་ལྷན་བྱང་སེམས་ཀྱན་ལྷ་བྱ་
དང་། པ་ལྷ་ཉིང་འཕྱོའི་དོན་ཡིན་པས། ཀྱན་ཉིང་དུ་བྱངས་ནས་གཞོན་ལུས་
དང་། ས་མལ་པའི་ཆགས་གདུང་འཕྱོག་པ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་ཉོ་ཡིག་གནས་
བཟང་སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོ། དེར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱགས་
ཀྱི་ཟབ་དོན་འདིར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་ཞིབ་པར་མི་བཀོལ་ལོ། །

༦ ཆང་གི་གཏམ་རྒྱད་དང་སྒྱུར་བ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱང་བའི་
བྱད་མེད་པ་ལྷ་གཞོན་ཅུ་ལྷར་ཡོད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་
འཛིན་བའི་དབང་པོ་ལྷེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་པ་སྟེ་དོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷེ་ནི་རྒྱ་
ཡི་ཁམས་ཡིན་པ་དང་མཆིལ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་འདྲའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་བདུང་བའི་རྣམ་པར་
གྱུར་པ་དེ་དུས་ནས་བྱང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཤེལ་དེ་ཟླ་ཚོས་དང་། ལྷ་རྣམས་འདུ་བའི་
གནས་བཟང་པོ་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་འཇིག་
རྟེན་འདིར་རྣམ་པར་བཟླ་བ་སྟེ་སྒྲིང་བར་གྱུར་པའོ། །སྐུས་འབྱུང་ན་རྒྱའི་བརྒྱད་

ཆང་ཁེས་པ་དེ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་འཐུང་བས་སྒྱིས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ཆོམ་སྟེ་མིག་
 ཟེམ་བུར་བྱས་ནས་དགའ་ཁེས་སོ། །

【ཆར་གི་གཏམ་རྒྱུད་སློབ་ཆེན་འདིའི་མཁུག་གི་མཆན་འགྲེལ་ལ་གཟིགས།】

ལྷ་མོ་འཕྲུག་གི་ཆུང་མ་དཔལ་ལོ་དང་སྐྱུར་བ། ཆུ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆུ་མཆོ་
ལས་བྱུང་བའོ། །མརྟེས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུར་བ་ལོ་
འདི་ཆུ་ཤེལ་ཏེ་ཟླ་བ་ལྷན་བསེལ་བ་ཨར་མོ་ནིག་གི་རྟོ་དང་། གནས་བཟང་པོ་
འདུན་ས་དང་། འདྲེས་པའི་ཆོལ་སོགས་བཀོད་པ་རྣམས་པར་བཀྲ་བ་ན། ཆང་
དང་འདྲ་བའི་ཆེད་འདྲོ་དང་ཆགས་པའི་རོས་གཞན་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་སྐུའང་བྱུང་ངོ་། །

༡ ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དང་སྐྱུར་བ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་མཐོང་བས་འདོད་
 པའི་ཆགས་པས་ཁྱ་བ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་མ་པར་གཞོན་ཅུའི་
 མདངས་ལྷན་མ་འདི། ཁྱ་བའི་ཁམས་འཛིན་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟགས་ལྷ་
 ཡི་བདག་པོའམ་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱི་ཡིད་དང་རྗེས་སྐྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རྒྱ་ཤེལ་ལྷར་བྱ་ལྷའི་རྩོ་ལེབ་དང་། གནས་བཟང་པོ་ཁང་བཟང་དང་། ཆོལ་
 དང་། རི་བོ་ཉི་མེ་ལ་སྟགས་པ་བཞོད་པ་རྣམས་པར་བཟླ་བ་གང་ན། རི་ལྷར་
 ཆང་གིས་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆགས་བདེའི་བདེ་བར་ཡིད་སེམ་པའམ་དེ་ཟུར་
 ཆག་པའི་སྐྱ་ཟིམ་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །

༡ བསྐྱུས་བརྗོད་ལྟར་སྒྱུར་ན། བསྐྱུས་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་གནས་ཆུ་མཚོ་དང་མ་བུ་ལ་
བ་བཞིན་དུ། ཆུ་ལྟན་པ་སྐྱེ་གཞིན་ཅུ་ཞེས་པ་མའི་གོ་ན་གནས་པའི་གཞིན་ཅུ་མ་
འདི་ཆུ་འཛིན་དབང་པོ་ནི་ཆུ་མཚོ་སྟེ། ཆུ་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་
ལ་ཕངས་ཤིང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། ཆུ་ཤེལ་གྱི་གནས་བཟང་པོ་སྐྱེ་
བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བའི་མངོས་ལྟན་སྐྱེས་པུའི་མིག་གི་ལམ་དུ་བཟུང་བའམ་སྤང་
བ་དང་། ལྟན་ཅིག་དུ་ཆང་གིས་སྐྱེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་
རབ་དུ་བྱུགས་པའོ། །

༡༠ རྒྱལ་མོའི་གཤམ་ཆེན་ལྟར་ན། ཡུད་མེད་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་

འཇག་པ་དང་ལྷན་པའི་པར་གཞིན་རྩ་མ་འདི་ཚུ་འཇིན་དབང་པོ་ནི། སྐབས་
 འདིར་སྒྲ་གསེ། ལས་དབང་ལྷ་ལས་ཚུ་ལམ་ཚུ་ཡི་ཁམས་ཡིན་པ་དང་། དྲི་ཚུ་
 དང་རྩལ་འཇག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཚུ་འཇིན་པའི་དབང་པོ། དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྷ་
 མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་འཇག་པ་ཕན་ཆད་ནས་སྒྲི་གནས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་
 འོན་རྩ་གཉེས་བས་སོ། །ཚུ་ཤེལ་གནས་བཟང་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལུས་ལ་ལྷ་
 བའི་ཁམས་ཏེ་སྒྲིས་བྱ་ལོ་བརྒྱ་རྩལ་ལོན་ནས་ལྷ་བ་འཇག་པའི་བདེ་བ་ཚུང་བས་
 བ་ལྷ་བ་ཆ་རྒྱུ་ལས་པའམ་རྣམ་པ་བཀྲ་བ་ན། དེ་ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་སྒྲིས་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཆང་གིས་ལྷོས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ① ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་ལ། དངོས་བཏགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འདུག་ཚུལ་དང་། མཚོན་
 འོན་གྱི་སྒྲི་ནས་རྩ་མ་དང་། ② ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ། འོན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་
 དང་། དཔེར་བྱས་ནས་ཚུ་མཚོ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་དང་། སྒྲིན་ལྟར་གཡོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྩ་མ་དང་། ③ ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ། ཚུ་ཤེལ་གནས་བཟང་
 ལ་འོན་རྩ་མ་དང་། རྩལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའམ་གསལ་
 བ་རྩལ་བཞིའི་ནང་ནས་སྒྲིན་ཀ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ནང་ནས་ཉི་འོད་དང་
 སྒལ་བ་མཚན་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཞིང་། ④ ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ་ལ། ཆང་
 གིས་ལྷོས་པ་དངོས་དང་། འདྲ་བའི་སྒྲི་ནས་ཆགས་བདེ་དང་། དྲེགས་པ་དང་།
 གཉིད་དང་། ཡིད་དགའ་བ་སོགས་རྩ་མར་འཁྱུར་བས་ད་རྩལ་སྒྱུར་རྩལ་པོ་
 ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཚིག་བཅད་གཅིག་ལ་ངག་འོན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱར་
 འཁྱུར་བ་འདི་པོད་སྐད་རྩུ་ཚིག་བཅད་གཅིག་ལ་འོན་རྩ་མ་སྒྱུར་མི་རྩལ་སྒྲི་མ་པ་
 ལ་སྒྲོའི་སྒྲི་དབྱེ་བའི་ས་པོན་རྩུ་ཉམས་མཚར་རྩུ་སྒྲིལ་བར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །
 ཞེས་པར་གོང་གསལ་ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་འདྲ་
 མི་ཕམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཁོ་བོས་བལྟས་ན་དཔེར་
 བཞིན་འདི་ནི་ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཞིན་རྩུ་འཇག་ན་ཆེས་འོས་
 པར་སེམས་ཏེ། འདི་སྒྲིག་པའི་ཆེ་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པས་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་
 བལྟན་པ་མ་ཡིན་ཤིང་། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་གོ་འོན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལོན་ཆོག་པའི་

དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་
སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱད་པར་ནི། ཚིག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཤོ་ལོ་ཀ་
གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་ལ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་
ཞིག་རེད། ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་སློག་པའི་ཚེ་ཚིག་
གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་
ཞིག་རེད། དེས་ན་གོང་གསལ་མི་ཐམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་ཚིག་ཐ་དད་
མིན་པའི་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཞིན་རྒྱ་མཐོང་རོ། །

གང་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་པ་གི་རྒྱ་ལུན་སྒྱུ་ཚིགས་པ་གསུམ་ནི་ངག་སྒྲོ་ཡངས་པ་
དང་། མཐོང་རྒྱ་དང་ཉམས་ཚུང་ཆེ་བ། དཔེ་མང་བསྐྱགས་ཚུང་བ་བཅས་ཡིན་
ཞིང་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་དང་ལྡན་ན། བོད་སྐད་ལའང་གོ་དོན་རྒྱ་མ་དང་ལྡན་པའི་
སྒྱུར་བའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཚོམ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་མཐོང་བྱུང་། སྒྱུར་
བའི་རྒྱན་འདིར་མིང་གཅིག་དོན་རྒྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་སློ་ལ་རྒྱུད་དགོས་
སྟབས། དེས་པར་ཅན་རྒྱ་དཔེ་མང་སློག་པའི་སྒྱུངས་འབྲས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་དག་ཡིག་དང་། མདོན་བཞིན། ཚིག་མཛོད་བཅས་ལ་ཞིབ་
རྒྱ་དཔྱད་ན་མིང་གཅིག་དོན་རྒྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་འགོག་པ་དང་། །

སློག་པ་ཅན་སོགས་སློད་ཡུལ་ཅན། །

སྒྱུར་བ་གོང་རྒྱ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །

དཔེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་།
སློག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། སོགས་སྤངས་ནས་སྒྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་དང་། དོན་
གཞན་བཀོད་པའི་གསལ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སློད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཞིན་
རྣམས་གོང་རྒྱ་སོ་སོའི་སྡེ་ཚན་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །

ས་བཅད་གཉིས་ལ། སྒྱུར་བའི་བྱད་པར་གཞན་བཀྱན་བཞད་ལ།

གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ། །

འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། །

གཞན་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་ཡོད། །
 འགལ་བའི་ལས་ཅན་དག་གྲང་གཞན། །
 སྤྱི་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། །
 ངེས་པ་འགོག་པའི་གཞུགས་བརྗོད་དང་། །
 འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་ཡང་སྟེ། །
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །
 དཔེར་བརྗོད་དག་ལ་གསལ་བར་འགྲུར། །

སྐབས་འདིར་གོང་གསལ་རྣམས་ལས་སྤྱི་བའི་རྒྱན་གཞན་པ་འགལ་ཞིག་
 བརྟན་པར་བྱ་བར། དེ་དག་གི་བྱད་པར་རི་ལྟར་ཞེན། སྤྱི་བ་འགལ་ཞིག་
 བྱད་གཞི་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་སྟེ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འགལ་
 ཞིག་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགལ་བའི་ལས་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་དང་། ཐོག་མར་སྤྱི་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་བྱད་གཞི་
 གཉིས་ལ་སྤྱི་བ་ནས་མཐར་དེ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་བཟུང་བྱེད་པའི་ངེས་པ་
 ཅན་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ངེས་པ་དེ་སྤྱི་བ་ཡང་འགོག་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་བྱད་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མིན་པ་དང་། བྱད་
 ཆོས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྣམས་བྱད་གཞི་སྤྱི་བ་ལ་འགལ། བྱི་མ་ལ་མི་འགལ་བ་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་བ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་རང་གི་
 དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བར་འགྲུར་རོ། །

གསུམ། བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱི་བ།
 འཁྲོག་ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་མ། །
 མཛེས་མས་བསྐྱལ་བའི་མིག་དང་ནི། །
 སོ་ཉ་མོས་གྲང་མཛེས་སོ་འགྲུགས། །

འདིར་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་ནི་མཛེས་མའི་མིག་དང་། སོ་ཉ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་
 དད་མིན་པ་སྟེ། འཁྲོག་ཅིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཆགས་པ་

གསལ་བར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་བཅས་སོ། །དེ་དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་འཕྲིག་པོར་བལྟ་
ཞིང་འདྲོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཆགས་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་འགྱུར་དེ་ནི་མཛའ་བོ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་
གནས་སྐབས་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བརྟན་ཡིན་པས། མཛའ་མའི་མིག་གིས་བསྐྱེལ་
བའི་བརྟན་དེས་མཛའ་བོ་འགྲུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐང་ཀར་མ་བཟོན་པ་བཟོན་ལམ་ནས་ངག་འཕྲིགས་པོར་
བཟོན་པའི་ངག་གི་ཉམས་འགྱུར་དེ་འདྲོད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཆ་ངག་དེ་ནི་མཛའ་བོ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་
གསལ་བར་སྒྲོན་བྱེད་ཡིན་པས། མཛའ་མོས་བཏང་བའི་པོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛའ་
བོ་འགྲུག་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོན།

རང་བཞིན་མི་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་བཟོན་པ་ཅན། །

ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་སྤྱད་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ། །

དབྱར་གྱི་ཆུ་སྤང་རབ་རྒྱས་པ་དང་། །

ལང་ཆོ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐུར་རྒྱུ་འབྲེན། །

འདི་སྤྱར་གཞི་དབྱར་གྱི་ཆུ་སྤང་དང་། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་བྱད་མེད་
གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་དང་། གྱི་རྒྱུ་བཟོན་
པ་ཅན། སྐྱེ་བོ་མཆོག་དཔན་ཀྱན་གྱིས་ཐུན་མོང་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་གྱུར་པ་
དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དོན་སྤྱར་དང་། ཆུ་བོ་གྱི་རྒྱུ་བཟོན་པ་དང་། བྱད་
མེད་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་ནི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐུར་རྒྱུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པར་བཟོན་པའོ། །

རང་གི་དཔེར་བཟོན།

རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་འབྱུང་བཞི་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས། །

བདེ་དྲོད་རབ་རྒྱས་བཞིན་གྱི་རང་མདངས་བཀྲ། །

དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གསར་རྒྱུ་བཞད་པ་དང་། །

གཞིན་རྒྱུ་ལང་ཆོས་ཆགས་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུག། །

དང་པོ་ལྟར་ན། རུས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ་དབྱིད་རུས་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁམས་མཐུན་
སྐུར་གྱི་དབང་གིས་ལྷལ་ལ་བདེ་དྲོད་རྒྱས་ཤིང་ཚི་ཤིང་ནམས་གསར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ས་
གཞིའི་རང་མདངས་བཟླ་བའི་རུས་འདིས་ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཡིད་
དབང་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རུས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ་གཞོན་ཅུའི་རུས་སུ་འབྱུང་བཞི་མཐུན་
སྐུར་གྱི་དབང་གིས་ལྷལ་ལ་བདེ་དྲོད་རབ་དུ་རྒྱས་ཞིང་ལང་ཚོ་གཞོན་པའི་བཞིན་
རས་གྱི་རང་མདངས་བཟླ་བའི་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་ལང་ཚོ་དེས་ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་
ཡིད་དབང་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ། །བཞི། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐུར་བ།

ཡིད་འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །

འཇམ་ཞིང་ཚྱུས་པའི་གདངས་སྟན་ཅན། །

ཁུ་བྱུག་སྐྱ་ནི་ཐོས་བྱར་ཏེ། །

དཀར་མིན་མིག་ཅན་དག་ལ་འབྱུང། །

འདི་སྐུར་གཞི་ཁུ་བྱུག་གི་སྐྱ་དང་བྱད་མེད་ལ་འབྱུང་པའི་ལས་གཉིས། དེའི་སྐུར་
ཆོས་འཇམ་འཕོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དོན་སྐྱར།
ཁུ་བྱུག་གི་སྐྱ་དང་གདངས་འཇམ་ཞིང་ཚྱུས་པར་བྱེད་པའི་གདངས་སྟན་པོ་ཅན་ཡིན་
པ་དང་། བྱད་མེད་ལྷལ་གྱི་རིག་བྱ་འཇམ་ཞིང་ཚྱུས་པའི་འབྲིག་ཆོག་སྟན་པ་ཅན་
ཡིན་པ་སྐྱ་སྐྱར། དེ་གཉིས་ཁུ་བྱུག་གི་སྐྱ་ནི་ཐོས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་མེད་
འབྱུང་བྱ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པ་ནི། ཁུ་བྱུག་གི་སྐྱ་
ཐོས་པས་དེས་ཆགས་པ་འཕེལ་ནས་བྱད་མེད་ལ་འབྱུང་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་
བྱེད་པའོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་དྲི་མར་བྱུར་པ་ནམས། །

དག་བྱེད་ཆོད་མས་འགོ་བའི་ཡིད་བསིལ་བ། །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་ཐོས་བྱས་ཏེ། །

བསྐྱབ་གཞིའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟན་པར་བྱ། །

འདི་སྐུར་གཞི་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུར་ཆོས་གཉིས་

ཀ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་བས་གདུངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་
 གྱི་ཡིད་ལ་བསེལ་བའི་བདེ་བར་སྦྱོར་པ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་གསུམ་དོན་སྦྱར་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་ལས་ནི། ཚོས་ཐོས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཚོས་ཐོས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཤེས་རབ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པོར་གྱུར་པའི་གྲོགས་སུ་བྱས་པའོ། །རང་གི་
 དཔེར་བཞིན།

མཐོང་བས་སྦྱོས་གྱུར་ལང་ཚོའི་གཞིན་ཤ་མཛེས། །

དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་སྤྲུལ་མཁས་པ། །

ཤེས་སྦྱར་བརྟན་ཐག་ལྷད་མོ་མཐོང་བྱས་ཏེ། །

ཡིད་འོང་མཛེས་མའི་པང་ལ་དལ་གྱིས་འབྱུང་། །

འདིར་སྦྱར་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བརྟན་ཐག་དང་བུ་མོ་མཛེས་མ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་ཚོས་
 མཐོང་བས་སྦྱོས་པར་གྱུར་བ་དང་། ལང་ཚོའི་གཞིན་ཤ་མཛེས་པ་དོན་སྦྱར། ཤེས་
 སྦྱར་བརྟན་ཐག་ནང་ཏུ་འཁྲིག་བདེའི་དགའ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུལ་
 སྤངས་སྤྲུལ་སྦྱ་ཚོགས་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱུང་མེད་མཛེས་མ་དེ་གཞན་ལ་ཡིད་
 ཆགས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་དང་། མིག་དང་། མཚུ་དང་། ལག་པའི་
 གཡོ་འགྲུལ་གྱི་སྤངས་སྤྲུལ་མི་འདྲ་བ་སྦྱ་ཚོགས་ཅན་ཏེ་སྦྱ་སྦྱར། སྦྱར་གཞིའི་
 དངོས་པོ་དེ་གཉིས་གཅིག་ནི་བལྟ་བུ་དང་། གཅིག་ཤོས་ནི་འབྱུང་བུ་ཡིན་པའི་སྦྱོ་
 བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བརྟན་ཐག་གི་ལྷད་མོ་དེ་མཐོང་བྱེད་གྱིས་མཛེས་མ་
 ལ་འབྱུང་པར་བཅོམ་པས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་འགལ་བ་
 མེད་པ་བརྟན་ཐག་མཐོང་བས་མཛེས་མ་ལ་འབྱུང་པ་འདྲོད་པའི་གྲོགས་བྱས་
 པས་སོ། །ལ། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ།

རྒྱ་མ་དང་སྦྱར་འཕེལ་བ་ཡི། །

དམར་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་། །

ཚ་ཟེར་ཅན་འདི་རུབ་ཐུར་ཏེ། །

ལུས་སྒྲིས་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །

འདི་སྤྱི་གཞི་ཉི་མ་དང་འདྲོད་ཆགས་གཉིས། སྤྱི་ཚོས་རྒྱུ་མ་དང་སྤྱི་
འཕེལ་བ་ཡི་དམར་བ། ཞེས་པ་ཉི་མ་རུབ་སྒྲིས་རྒྱ་ལྗོངས་པར་ཏུ་སྒྲིབས་པ་དང་
སྤྱི་མཚམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་བ་འཕེལ་བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་མ་སྒྲིབ་བྱེད་
མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་དང་སྤྱི་བས་ནང་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་བཞིན་གྱི་མདངས་
དམར་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིབ། རྒྱུ་མ་དང་སྤྱི་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། དམར་
བ་འཕེལ་བ་དོན་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བའི་ལས་ཅན་ནི། ཏུས་དེར་ཚ་
ཟེར་ཅན་རུབ་པ་དང་། ལུས་སྒྲིས་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ནི་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། ། ཏུས་
གཅིག་ལ་བྱ་བ་འགལ་བ་སྒྲོན་པའོ། ། འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལུས་ཅན་སྒྲིང་ལ་ཉལ་བའི་རུས་པ་ཡིས། །

ལུས་སྒྲིས་གཡོ་སྔགས་འགྱུར་བ་གསལ་བྱེད་པ། །

འདྲོད་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་ཉམས་ནས། །

ཡོན་གནས་མཚོག་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ། །

འདི་སྤྱི་གཞི་འདྲོད་ཆགས་དང་དད་པ་གཉིས། སྤྱི་ཚོས་ལུས་ཅན་སྒྲིབ་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པའམ་ཉལ་བ། དེའི་རུས་པས་ལུས་སྒྲིས་ཏེ་བ་སྤྱི་གཡོ་
བ་སྔགས་སྒྲིབ་རྣམས་འགྱུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བའི་
ལས་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ཚོས་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་
ཅན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ཉམས་པ་དང་། དད་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
ཏུས་མཉམ་ཏུ་འཕེལ་ཐབས་མེད་པའོ། ། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་འབར་ཞིང་། །

བཞིན་གྱི་མདངས་དམར་སྒྲིང་ཚའི་འཕར་སྤྲིར་བ། །

རང་རྒྱུད་སྤྱི་པའི་ཁོང་ཁྱོད་རབ་ཞི་བས། །

ཆགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

འདིར་སྒྱུར་གཞི་ཁོང་ཁྱོད་དང་འདྲོད་ཆགས་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་ཆོས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 རྟོག་འབྱུང་བ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལུས་ལ་བྱོད་འབར་བ་དང་། བཞིན་
 ཀྱི་མདངས་དམར་བ། སྒྲིབ་གི་འཕར་སྒྲ་ལྡིར་བ་བཅས་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། འདྲོད་
 ཆགས་སྒྲིབ་འདི་དུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་སྒྱུར་ནས། ཡང་དེ་
 གཉིས་ལས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བ་དང་འདྲོད་ཆགས་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་
 འགལ་བའི་ལས་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།
 དུག །ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ།

རལ་གྱི་ཉིད་ལ་ནི་རྩི་ཤ། །
 གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་འཁྱོག་པོ་ཉིད། །
 མི་དབང་འདི་ཡི་སྒྲུག་ཏ། །

མདའ་རྣམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་དེ་མིན་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ལྷལ་ལའང་འཇུག་པས་ན་དེའི་དོན་ཡིན་ཞེས་དོན་ངེས་པར་བྱས་པ་
 ཏེ། བྱི་རྩི་ཤ། འདི་ཁྱོད་བ་དང་། རལ་གྱི་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་
 རལ་གྱི་ལ་འཇུག་པར་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཁྱོད་བ་མེད་པའི་རྒྱད་འཇམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་སྒྲ་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁྱོགས་པོ་ཞེས་
 པ་དབྱིབས་འཁྱོག་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འཁྱོགས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་།
 འདིར་གཞུ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱད་འཁྱོག་པོ་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །སྒྲུག་ཏ། ཞེས་པ་མདའ་དང་། སྒྲོང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 སྐབས་འདི་མདའ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནི་སྒྲོང་བ་པོ་མིན་པ་
 མ་ཟད་དེའི་འཁོར་དུ་ཡང་སྒྲོང་བ་པོ་མེད་པས་སོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

གེ་ས་ར་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཀུན་གས། །
 བརྒྱན་ཅིང་བདུད་ཅི་བཞིན་ལས་གཉིས་སྒྲིབ་བྱེད། །
 མཛེས་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག །

སྒྲིང་སྒྱུག་འདི་ཡི་ལྷས་ལ་ངེས་པར་གནས། །

འདི་སྒྱུར་གཞི་མེ་རྟོག་པ་སྒྲིང་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའང་བྱུང་མེད་
མཛེས་མ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། མཛེས་ཚོས་དེ་ནམས་པ་སྒྲིང་དང་བྱུང་མེད་
གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་ཐོབ་བྱུང་མེད་གི་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ཞིག་སྟེ།
ཀེ་ས་ར་ཞེས་པ་པ་སྒྲིང་ཟེ་བ་དང་། སྒྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་པ་སྒྲིང་ཟེ་
བ་བཀག་ནས་སྒྲིང་ངེས་པར་བྱས། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཀ་རྩི་ཀ་ཞེས་པ་པ་སྒྲིང་
ཞེ་བ་དང་། རྩི་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་པ་སྒྲིང་ཞེ་བ་ཡིན་པར་བཀག་
ནས་རྩི་རྒྱན་རྩི་ངེས་པར་བྱས། བརྒྱད་ཅི་རྩི་དང་ཆང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་
འདིར་རྩི་ཡིན་པ་བཀག་ནས་བརྒྱད་ཅིར་ངེས་པར་བྱས། གཉིས་སྒྲིས་ཞེས་པ་མེ་
རྟོག་དང་སོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་མེ་རྟོག་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སོ་ཡིན་པ་
ངེས་པར་བྱས། མཛེས་ལྷན་པ་སྒྲིང་ཅན་ཞེས་པ་མེ་རྟོག་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱུང་
མེད་རིགས་བཞིའི་ནང་གི་པ་སྒྲིང་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་པ་ད་སྒྲིང་
ཡིན་པ་བཀག་ནས་པ་སྒྲིང་ཅན་མར་ངེས་པར་བྱས། སྒྲིང་སྒྱུག་འདི་ཡི་ལྷས་ལ་ངེས་
པར་གནས། ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་གོང་གི་སྒྱུར་ཚོས་དེ་དག་སྒྲིང་སྒྱུག་མཛེས་མའི་
བྱུང་ཚོས་ཡིན་པར་ངེས་བཟུང་བའི་ཞར་ལ་མེ་རྟོག་པ་སྒྲིང་ཡིན་པ་བཀག་པའོ།
རང་གི་དཔེར་བརྟེན།

སྒྲིག་བྱེད་འབར་བའི་རྒྱུད་འཛིན་གཡོ་བ་ཅན། །

མཚོག་དམན་དངོས་པོ་གང་རེག་ཟ་བྱེད་པ། །

གཏུག་ཅན་རྩས་མཐའི་ཞུགས་གྱི་ཚོས་དེ་དག །

རྩལ་སྤངས་དཔོན་རིགས་གང་དེར་ངེས་པར་གནས། །

འདི་སྒྱུར་གཞི་རྩལ་སྤངས་དཔོན་རིགས་དང་རྩས་མཐའི་མེ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་ཚོས་
མེ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་རྩས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་བཀག་
ནས། དཔོན་པོ་དན་པའི་རྟོན་མོངས་རབ་རྩི་རྩས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ངེས་བཟུང་བ་
དང་། མེ་ཞེ་གཡོ་བའི་ཚོས་དེ་བཀག་ནས་དཔོན་དན་གྱི་སེམས་མེ་བརྟན་པ་གཡོ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མེ་ཡིས་དངོས་པོ་མཚོག་དམན་

གང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཅིང་བྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཀག་ནས། དཔོན་ངན་དེས་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བརྒྱུ་རྩལ་བྱ་བ་དེས་བཟུང་ཡོད་
པས་ན་དེས་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བའོ། །འདིར་རྩལ་སྒྲུངས་དཔོན་རིགས་གང་དེར་
དེས་པར་གནས། ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་མོང་གི་བྱང་ཚིས་དེ་དག་དཔོན་ངན་གྱི་
ཡིན་པ་དེས་བཟུང་པའི་ཁར་ལ་མེད་བྱང་ཚིས་ཡིན་པ་བཀག་པའོ།

བདུན། དེས་པ་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ།

བྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུངས་ལ་ཚོར་མ་ནི། །

པརླའི་ཡུ་བ་ཉིད་ལའོ། །

འོན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་འབྲིག་པ་ལ། །

འབྱུང་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལའང་མཐོང་། །

རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་དཔུང་གི་སྒྲུང་པའི་ས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ཚོར་མ་ནི། མེ་རྟག་
པརླའི་ཡུ་བ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མཐོང་གི་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དོས་བཟུང་སྟེ།
འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། ཆགས་ཅན་གང་ཞིག་འབྲིག་པ་ལ་ཁྱལ་ནས་
པན་ཚུན་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལའང་མཐོང་དོ། །ཞེས་བ་སྒྱུ་ལངས་
པ་ལ་བསམ་པའོ། །

འདིར་སྒྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་སྐད་རྩུ་ཀུ་ཀ་ཞེས་པ་དེ་དག་བོ་དང་།
ཚོར་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་དག་བོ་མེད་པས་ཚོར་
མ་ཡིན་པར་དེས་བཟུང་ཞིང་། སྒྲུར་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་དེས་པ་འགོག་པར་བྱས་ན་
དམ་བཅའ་སྒྲིལ་གྱི་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་མ་ཟད། བྱི་མས་དེ་ལས་དམ་བཅའ་
བརྟན་པར་བྱས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་དེར་སྒྲུར་ཡང་རྩལ་རིག་ཅན་
ཡོད་མེད་བརྟག་པས། ཆགས་ལྡན་འབྲིག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བ་སྒྱུ་ལས་
གཞན་པའི་ཚོར་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཞིག་གོ། འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་རྩུ་
བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ནས་ཚོར་མ་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་འདུག །བོད་
མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཐུགས་འདིར་སྟེད་ལྡན་བྱོད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི། །

ལྷས་སྤྱུ་བའི་ལམ་རབ་སྒྲིར་བའི་མ། །

འོན་ཀྱང་མ་ངེས་སྤྱུ་མེད་ཚལ་ལྷན་པའི། །

སྤྱོད་བསངས་ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་དག་ཀྱང་མཐོང་། །

འདི་སྐུར་གཞི་ལྷས་སྤྱུ་བའི་ལམ་རབ་སྒྲིར་བའི་མ། ཞེས་པ་བྱད་མེད་སྤྱི་དང་
རང་གི་ཨ་མ་གཉིས་སྤྱུ་སྐུར། དེའང་བྱད་མེད་སྤྱི་ལ་འཇུག་སྐབས་མཛེས་མ་ལྷས་
སྤྱུ་མ། སྤྱུ་བའི་ལམ་སྤྱོད་མོ་མཚན། དེ་འདྲོད་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གང་འདྲོད་རབ་རྒྱ་
སྤྱུར་མཁན་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཨ་མ་ལ་འཇུག་སྐབས། མིའི་ལྷས་རྟེན་
སྤྱོད་སྤྱུ་བའི་ལམ་སྤྱུར་བའི་ཨ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་དེ་གཉིས་སྤྱུ་གཅིག་
ལ་དོན་མི་གཅིག་པའོ། །སྐབས་འདིར་བྱད་མེད་སྤྱི་ལ་མ་དམིགས་པར་རང་གི་
ཨ་མ་ལ་ངེས་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན། སའི་སྤྱོད་སྤྱུ་འདིར་འདྲོད་ཆགས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་
མ་བཤོད་པའི་བྱད་མེད་ནི་ཁྱོད་རང་ཉིད་སྤྱུ་བའི་ཨ་མ་དེ་ཁོ་ནས་ལོ། །

ཞེས་ངོས་བཟུང་བ་དགག་བྱ། དེ་འཕྲོག་བྱེད་ནི། འོན་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱུ་
མེད་ཚལ་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཤོད་པར་
མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཐོག་མར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དོན་
རྒྱ་མེད་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཤོད་པའི་བྱད་མེད་སྤྱུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ལྷག་པར་རྒྱ་
གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྤྱིར་རྩེ་གེ་སར་མཚོག་གིས་མ་བརྟུལ་བའི། །

རྒྱལ་པོ་མི་དབང་གདུང་རིགས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །

འོན་ཀྱང་མ་ངེས་རྩེ་གེ་སར་མཚོག་གིས་མ་བརྟུལ་བའི། །

ལྷན་ཚོགས་བྱེད་པོ་ལྷ་དབང་དག་ཀྱང་མཐོང་། །

འདིར་སྐུར་ཚོས་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་གདུང་རིགས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། ཞེས་པ་རྒྱལ་
པོ་སྤྱི་དང་། བྱེད་བྱས་སྤྱིར་གེ་སར་རང་གི་སྤྱི་ཡབ་སེང་ལྷོན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་དོན་
སྤྱུར། སྤྱིར་གེ་སར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འདུལ་པའི་རྒྱལ་རིགས་རང་གི་པ་ཡབ་སེང་ལྷོན་
རྒྱལ་པོ་གཅིག་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་སྐུར་ཚོས་མི་དབང་ཡིན་པ་དང་། གདུང་རིགས་
བསྐྱེད་པོ་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་ལ་མ་དམིགས་པར་རང་གི་ཡབ་སེང་ལྷོན་

ཀླུ་པོ་གཅིག་ཕུ་ངེས་པ་དེ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཕུན་
 ཚོགས་བྱེད་པོ་ལྟའི་ཀླུ་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཐོག་
 མར་ངེས་བཟུང་བ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དོན་དུ་སྤྱིང་གི་སར་གྱི་མ་འདུལ་
 བའི་ཀླུ་རིགས་ས་སྤྱིང་ན་མེད་ཅེས་པའི་བསྟོན་བསྐྱགས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱར་ཞིག་ཡིན་
 བོ། །ཅུ་བའི་དཔེར་བཞིན་བཞོན་ཚུལ་ལྟར་ན།

བསེལ་ལྟན་སྤྱིངས་འདིར་འབག་བཅོག་དྲི། །

ཉི་མས་དྲོས་པའི་ཆབ་རྟག་ལས། །

འོན་ཀྱང་དུ་རྣམ་འཐེན་པ་ཡི། །

སྐྱེ་བོ་ཁ་ལག་དག་ལའང་སྟོམ། །

འདིར་སྦྱར་ཚོས་འབག་བཅོག་ཅེས་པ་མི་གཙང་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཆབ་རྟག་སྟེ་
 གཅིན་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་དོན་སྦྱར། བོད་ཡུལ་འབག་བཅོག་གཅིན་སྟོན་གྱི་དྲི་
 མ་ལས་མེད་པ་ངེས་བཟུང་བ་དེ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བོ་ཐ་
 མག་སྟེ་དུ་བ་འཐེན་མཁན་གྱི་ཁ་དང་ལག་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འབག་བཅོག་གི་དྲི་
 མ་ཚོར་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དུ་བོད་ལ་འབག་བཅོག་ཅུ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་
 གཙང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོན་བསྐྱགས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱར་ཞིག་གོ།

བརྒྱད། འགལ་མིན་གྱི་སྦྱར་བ།

ས་འཛིན་ཀ་ཏ་ཀ་མང་ཞིང་། །

གཟི་བཞིན་ལྟན་པ་ངེས་པར་དར། །

སྐྱེ་རྒྱུ་བདག་ཕྱར་སྦྱར་བ་སྟེ། །

རྩི་བོ་རྣམ་པ་འཛིན་ཡང་དེ། །

དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་བྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་ལ་བྱད་ཚོས་འགལ་བ་མིན་པ་ཞིག་གི་
 བཞིན་ཚུལ་ཏེ། འདི་རྒྱང་པ་དང་པོ། ས་འཛིན་ཞེས་པ་བྱད་གཞི་རི་དང་རྒྱལ་
 པོ་གཉིས་མིང་གི་སྦྱ་སྦྱར། དེའི་བྱད་ཚོས་ཀ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་རི་ཕྱན་འབར་འབྱར་
 མང་བ་དང་། ལག་གཏུབ་དང་ཕོ་བྲང་ལ་འཇུག་དེས་ན་རིའི་བྱད་ཚོས་རི་ཞོལ་
 མང་བ་དང་། ཀླུ་པོའི་བྱད་ཚོས་ལག་གཏུབ་དང་ཕོ་བྲང་མང་བ་ལ་འཇུག་གོ།

རྒྱུ་པ་གཉིས་པ། གཞི་བཟིན་ལྷན་པ་ཞེས་པ་བྱང་གཞི་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་པོ་
གཉིས་མིང་གི་སྒྲ་སྤྱད། དེའི་བྱང་ཚོས་ངེས་པར་དར་ཞེས་པ་དེ་ལེགས་སྤྱད་བྱི་
སྤྱད་དོད་ཏུ་ཟུང་ཡོན། ཞེས་པ་དེའི་དོན་འཆར་བ་དང་དར་བ་གཉིས་ཀར་
འཇུག་པས། འདྲིར་ཉི་མ་ངེས་པར་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ངེས་པར་དར་བ་
གཉིས་སྤྱད་སྤྱད།

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། རྒྱུ་རྒྱའི་བདག་གྱུར་ཞེས་པ་བྱང་གཞི་ཚངས་པ་དང་རྒྱལ་
པོ་གཉིས་མིང་གི་སྒྲ་སྤྱད། དེའི་བྱང་ཚོས་སྤྱད་བ་ཞེས་པ་ཚངས་པ་སྤྱལ་པའི་སྒོ་
ནས་འཇུག་པ་སྤྱད་དང་། རྒྱལ་པོ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་སྤྱད་བ་སྤྱི་དོན་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་
ཞེས་འཇུ་མི་ཤམ་གྱིས་གསུངས།

ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ། རྒྱུ་པོ་ཞེས་པ་བྱང་གཞི་གཞོན་ཏུ་གདོང་དུག་དང་རྒྱལ་པོ་
གཉིས་མིང་གི་སྒྲ་སྤྱད། དེའི་བྱང་ཚོས་ཏུས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ། གཞོན་ཏུ་
གདོང་དུག་གིས་མཐུང་ཐུང་གིས་སྤྱི་མིན་འཛིན་པའི་ཏུས་པ་འཛིན་ལ། རྒྱལ་
པོས་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་དག་པོ་འཛིན་པའི་ཏུས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་འགྲེལ་
ན་ལེགས་ཞེས་འཇུ་མི་ཤམ་གྱིས་གསུངས། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

པརྒྱའི་ཚལ་གནས་ལས་བལྟམས་རང་བྱུང་སྤྱ། །

འགོ་བའི་རྟོག་ཁྱོད་འཁོར་ལོས་ཐུག་བྱུང་མཛོས། །

འཆི་མེད་དབང་ཐུག་བདུད་ཅི་སྒོ་བའི་སྤྱ། །

སྤྱིང་འཕུར་རྒྱལ་པོས་སྤྱུ་བཞེགས་གོང་བྱིར་འཛིག །

ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ། པརྒྱའི་ཚལ་གནས་ལས་བལྟམས་ཞེས་པ་སྤྱད་གཞི་ཚངས་པ་
དང་སྒོ་བ་དཔོན་པརྒྱ་འཕུར་གནས་གཉིས་མིང་གི་སྒྲ་སྤྱད། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་ཚོས་
རང་བྱུང་སྤྱ་ཞེས་པ་ཚངས་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་པརྒྱ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་
དང་ཡུམ་མེད་པ་མེ་རྟོག་པརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལས་སྤྱུས་པའི་རང་བྱུང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཡིན་
པ་སྤྱད་སྤྱད།

ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། འགོ་བའི་རྟོག་ཅེས་པ་སྤྱད་གཞི་བྱུང་འཇུག་དང་སྒོ་བ་
དཔོན་པརྒྱ་གཉིས་དོན་ལ་སྤྱད། དེའི་སྤྱད་ཚོས་འཁོར་ལོས་ཐུག་བྱུང་མཛོས་ཞེས་

པ་བྱུང་འབྲུག་གི་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་པར་ལྷུ་ལྷུ་
ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་མཚན་བཟང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བྱུང་།

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། འཆི་མེད་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་སློབ་དཔོན་
མིང་གི་སྐྱེ་བྱུང་། སྐྱུར་ཆོས་བདུད་ཅི་སྟོབ་ལྷུ་ཞེས་པ་ལྷུ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབ་ལྷུ་
ལྷུ་དང་། སློབ་དཔོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོབ་ལྷུ་ཡིན་པ་དོན་ལ་སྐྱུར།

ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ། རྟེན་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལྷུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་
སློབ་དཔོན་པར་གཉིས་དོན་ལ་སྐྱུར། སྐྱུར་ཆོས་སུམ་བཅེགས་གྲོང་ཁྱེར་འཛིག་
ཅེས་པ་དབང་ཕྱག་གིས་ལྷུ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་ཅེན་འཛིག་པ་བྱེད་པ་དང་།
སློབ་དཔོན་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་སྤྱིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་ཅེན་འཛིག་པར་བྱེད་
པ་དོན་ལ་སྐྱུར་བའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་པར་བྱེད་མངར་འབབས། །

བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ལུས་སེམས་སྟོབ་ལྷུ་། །

དོ་རྩེའི་གདན་འདིར་དད་ལྡན་འདུ་བའི་གནས། །

བསྐྱེད་པའི་དགུ་ཡི་རྒྱ་བཅུད་རོལ་ན་བདེ། །

འདིར་སྐྱུར་གཞི་སྤྱགས་གཅིག་མོ་མཚན་ཁོ་ན་དང་། སྤྱགས་གཅིག་ཤོས་ལ་
རྒྱུ་པ་རེར་བྱུང་གཞི་མི་འདྲ་བ་རེ་བཞག་ནས་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱུང་ཆོས་དང་མོ་
མཚན་གྱི་བྱུང་ཆོས་མཚུངས་པ་སྐྱེ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་བྱུང་
གཞི་མོ་མཚན་དང་མེ་ཉྱག་སྟེ། ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་པར་བྱེད་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་
ལ་འབྲུག་པས་མིང་གི་སྐྱེ་བྱུང་། བྱུང་ཆོས་བྱེད་མངར་འབབས་པ་མོ་མཚན་སྐབས་
སྤྱ་གཡའ་རྒྱ་དང་། མེ་ཉྱག་གི་སྐབས་སྤྱ་སྐྱུང་ཅི་འབབས་པ་ལ་གོ་དགོས།

ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་བྱུང་གཞི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྟེ།
བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་མིང་གི་སྐྱེ་བྱུང་། དེ་དག་གི་བྱུང་ཆོས་ནི་ལུས་སེམས་
སྟོབ་ལྷུ་ཞེས་པ་མཚན་མའི་སྐབས་སྤྱ་འཁྱིག་བདེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བདེ་བར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དོན་
ལ་སྐྱུར།

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་བྱད་གཞི་མོ་མཚན་དང་རྒྱ་གར་དོ་རྩེའི་གདན་ཏེ། དེ་ཡང་
མོ་མཚན་ལ་དོ་རྩེའི་གདན་ཞེས་པ་མོ་མཚན་དོ་རྩེ་འཇུག་པའི་གདན་ཡིན་པས་
ན་དོན་ཐོབ་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེའི་གདན་ཞེས་པ་ཡུལ་མིང་བཏགས་པ་
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དོན་ལ་སྦྱར། བྱད་ཆོས་དད་ལྡན་འདུ་བའི་གནས་ཞེས་པ་མོ་
མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ལ་སྤེད་པ་ཆེ་བའི་མོ་དད་ཅན་རྣམས་འདུ་བའི་
གནས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེའི་གདན་དེ་འཕགས་པའི་
གནས་ཆེན་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་འདུ་
བའི་གནས་ཡིན་པས་དོན་ལ་སྦྱར།

ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་བྱད་གཞི་མོ་མཚན་དང་ཆང་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་དགྲ་ཡི་
རྒྱ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དོན་ལ་སྦྱར། བྱད་ཆོས་རྣམས་བདེ་ཞེས་པ་མོ་མཚན་གྱི་སྐབས་
སུ་གཡའ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཆང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བརྒྱད་ཆང་དེ་བརྒྱུད་ཞིང་རྣམས་བ་ན་ལུས་སེམས་ཚུལ་ཏེ་བདེ་
བའི་ཉམས་སྤང་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དཔྱ། འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ།

ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་ཆོས་གཙོད་མིན། །

རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས། །

བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་ལག་འགྲོ་མེད། །

ལྟ་ཡང་བི་བུ་རྒྱ་མིན་ཤེས། །

དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་བྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་ལ་བྱད་ཆོས་འགལ་བ་བཞིན་པའི་
རྒྱལ་ཏེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ། བྱད་གཞི་ལྟ་བུ་འཇུག་དང་། རྒྱལ་པོ་གཉིས་
ཉམས་མེད་ཡིན་པ་ཞེས་མིང་གི་སྦྱར་སྦྱར། དེ་ཡང་བྱབ་འཇུག་རྟག་པའི་གོ་འཕང་
ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་གི་མངའ་ཐང་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་
སྟེ་བྱད་གཞིའི་སྐབས་འདིར་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགལ་བ་དང་། བྱད་ཆོས་
འགལ་བ་སྟེ། ཆོས་གཙོད་མིན་ཞེས་པ་བྱབ་འཇུག་ལ་འགལ་བ་སྟེ། བྱབ་འཇུག་
གི་སྟོན་ལྟ་མ་ཡིན་སྤང་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་བྱུར་བཅད་ཅིང་བསད་པར་གྲགས་

པས་སྤང་གཅོད་མིན་པ་འགལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འགལ་བ་སྟེ། དེས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་ན་ཆོས་གཅོད་མིན་པ་མི་འགལ་ཞེས་སྒྲིབ་འགྲེལ་
མང་ཆེ་བར་བཤད། འཇུ་མི་པམ་གྱིས། ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་སྤང་གཅོད་མིན།
ཞེས་ཅ་བ་ཆོག་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་སོ། །

ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། བྱད་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
ཡང་ཞེས་མིང་གི་སྒྲ་བྱུར། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་མིའི་
རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་བྱད་གཞིའི་སྐབས་འདིར་མི་འགལ་བ་དང་། བྱད་ཆོས་འགལ་
བ་སྟེ། འཛད་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མར་དོར་འཛད་པས་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་
པོ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། བྱད་གཞི་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཉིས་བདེ་
བྱེད་ཡིན་ཡང་ཞེས་མིང་གི་སྒྲ་བྱུར། དེ་ཡང་བདེ་བྱེད་དབང་སྐྱུ་གི་མིང་གི་
ནམས་གངས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་གི་མངའ་འབངས་ལ་བདེ་བྱེད་ཡིན་པས་
འདིར་སྐྱུ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགལ་བ་དང་། བྱད་ཆོས་འགལ་བ་སྟེ། ལག་འགྲོ་
མེད་ཅེས་དབང་སྐྱུ་གི་སྐབས་སུ་དེ་སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་པས་དེ་མེད་པ་འགལ་ཏེ།
གདེངས་ཀ་འཛིན་པས་རལ་ཐོད་བཅིངས། །བང་འགྲོས་ན་བའི་རྒྱན་བྱས་པ།
ཞེས་དབང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་ཡོད་པ་བཤད་དོ། །རྒྱ་པོ་ལ་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་མེད་པས་
མི་འགལ་ལོ། །

ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ། བྱད་གཞི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྟ་
ཡང་མིང་གི་སྒྲ་བྱུར། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མིང་དང་། རྒྱལ་པོ་
ལ་མིའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱད་གཞིའི་སྐབས་འདིར་མི་འགལ་བ་དང་། བྱད་ཆོས་འགལ་བ་
སྟེ། བེ་བུ་རྒྱ་མིན་ཞེས་པ་ནམས་པ་ལྟ་བུ་པས། ལྟ་བུ་ནམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལྟས་
པ་མེད་པར་ཉག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་པས་འགལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནམས་པ་མིན་
པས་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་འགྲེལ་ན་ལེགས་ཞེས་འཇུ་མི་པམ་གྱིས་གསུངས། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཀྱང་རབ་ཆགས་ཀུན་རྟོག་སྤངས། །

མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཀྱང་ལག་འགྲོར་ཅེ། །

ཤ་བ་ར་སྟེ་བྱ་མཆོག་གཙོན་མི་བྱེད། །

ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བར་གཏོགས་མ་ཡིན། །

ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ། འདི་བྱུང་གཞི་ལྷ་དབང་ཕྱག་དང་། དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་གཉིས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་མིང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ཡང་དབང་ཕྱག་གིས་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་མཁྱེན་པས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པས་བྱུང་གཞིའི་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགལ། བྱུང་ཆོས་འགལ་བ་སྟེ། རབ་ཆགས་ཀུན་རྟོགས་སྤངས་ཞེས་པ་དབང་ཕྱག་གི་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་འགལ་བ་སྟེ། དེ་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེས་པ་རྩི་རྩེའི་སྐབས་སུ་མི་འགལ་བ་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་པའོ།

ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། བྱུང་གཞི་བྱ་བྱུང་ཆེན་དང་། བདེ་མཆོག་གཉིས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་མིང་གི་དོན་སྤྱོད། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱལ་བྱུང་ཆེན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནི་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ན། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱུང་གཞིའི་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགལ་བ་དང་། བྱུང་ཆོས་འགལ་བ་ནི། ལག་འགྲོར་ཅེ་ཞེས་པ་བྱ་བྱུང་ཆེན་ལ་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་བའི་སེམས་མེད་པས་འགལ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་བའོད་པས་མི་འགལ་ལོ།

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། བྱུང་གཞི་བྱ་བ་འཇུག་དང་། དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་གཉིས་ལ་ཤ་བ་ར་ཞེས་པ་མིང་གིས་སྤྱོད། དེ་ཡང་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཤ་བ་ར་ཞེས་པ་བྱ་བ་འཇུག་དང་། དབྱེས་རྩི་རྩེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགལ་བ་དང་། བྱུང་ཆོས་འགལ་བ་ནི། བྱ་མཆོག་གཙོན་མི་བྱེད་ཅེས་པ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གཙོན་པ་མི་བྱེད་པ་བྱ་བ་འཇུག་ལ་འགལ་བ་དང་། དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་ལ་དེས་སྤྱོད་མི་གཙོན་པས་ན་མི་འགལ་ལོ། །

ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ། བྱད་གཞི་ལྷ་ཡི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་གཉིས་
 ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་མིང་གི་དོན་སྤྱད། དེ་ཡང་ལྷའི་འགྲོ་བ་ལ་རིགས་དྲུག་
 སེམས་ཅན་གྱི་ནང་གསེས་ལྷ་ཞེས་མིང་ཡིན་པ་དང་། དབྱེས་དོར་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཡིན་པས་བྱད་གཞིའི་སྐབས་འདྲིར་སྟོགས་གཉིས་ཀ་མིང་གི་འདུག་པས་མི་འགལ།
 བྱད་ཆོས་འགལ་བ་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཏོགས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རིགས་དྲུག་གི་
 ནང་གསེས་ལྷ་ནི་འགྲོ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་དང་། དབྱེས་
 པ་དོ་རྩེ་ནི་རིགས་དྲུག་གི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་ན་མི་འགལ་ལོ། །
 རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཨ་མ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་བྱིས་ཐབ་མིན། །

གཙོད་མཁན་ཡིན་ཀྱང་མཆོན་ཆའི་ཡོ་བྱད་སྤངས། །

རྒྱལ་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱིམ་ཐབ་དམན། །

དག་འདུལ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་འོག་ན་བལ། །

འདྲིར་སྤྱད་གཞི་མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ། བྱད་གཞི་ཨ་
 མ་དང་། མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་གཉིས་མིང་གི་སྤྱི་སྤྱད་པ། དེ་ཡང་འདྲི་གཞི་
 བྱིས་ཐབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་པའི་ཨ་མ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། གཙོད་ཡུམ་ཉམས་ལེན་
 བ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁ་ན་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་བྱད་གཞིའི་
 སྐབས་འདྲིར་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགལ། བྱད་ཆོས་འགལ་བ་ནི། འཁོར་བའི་
 བྱིས་ཐབ་མིན་པ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་པའི་ཨ་མ་རྒྱུས་ལ་བྱིས་ཐབ་མིན་པ་མི་ལྟན་
 པས་འགལ་བ་དང་། དེ་མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་ལ་ལྟན་པས་མི་འགལ་ལོ། །

ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། བྱད་གཞི་དལ་ཚོལ་པ་སྤྱི་དང་། མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་
 གཉིས་ལ་མིང་གི་སྤྱི་སྤྱད་སྟེ། དེ་ཡང་དལ་ཚོལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལས་རྩ་ཤིང་
 སྟགས་གཙོད་མཁན་རྒྱུས་ལའང་གཙོད་མཁན་ཞེས་འབོད་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་།
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་བཞི་པོ་སེམས་ཀྱི་སྟེམས་རྟོག་ངར་འཛིན་དེ་ནང་
 རང་སེམས་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་ཐབས་ཟབ་མོ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་གཙོད་ཡུམ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་བྱད་

གཞིའི་སྐབས་འདིར་མི་འགལ་བ་དང་། བྱད་ཚོས་འགལ་བ་ནི། མཚན་ཆའི་ཡོ་
བྱད་སྤངས་ཞེས་པ། ངལ་ཚོལ་བ་ནམས་མཚན་ཆའི་ཡོ་བྱད་སྤངས་བ་དང་མི་
ལྷན་པས་འགལ་བ་དང་། མ་གཅིག་མཚན་ཆའི་ཡོ་བྱད་སྤངས་བ་དང་ལྷན་པས་
མི་འགལ་ཡོ། །

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། བྱད་གཞི་རྒྱལ་པོའི་མ་ཡུམ་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་
གཉིས་མིང་གི་སྒྲ་སྒྱུར། རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་མ་ཡུམ་ལ་འང་རྒྱལ་ཡུམ་ཞེས་འཕྲོད་
པ་ཡོངས་གྲགས་དང་། མ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་སྤྲུགས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་མིའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་པས་ན་
རྒྱལ་ཡུམ་ཞེས་པ་བྱད་གཞིའི་སྐབས་སུ་མི་འགལ་བ་དང་། བྱད་ཚོས་འགལ་བ་
ནི། སྤྱི་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དམན་ཞེས་པ། རྒྱལ་པོའི་མ་ཡུམ་ནམས་སྤྱི་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
དམན་པ་དང་མི་ལྷན་པས་འགལ་དང་། མ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དམན་པ་
སྤྱི་མེད་པས་མི་འགལ་ཡོ། །

ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ། བྱད་གཞི་སྤྱི་ལོ་སར་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གཉིས་མིང་
གི་སྒྲ་སྒྱུར་བ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་སར་ལ་སེང་ཆེན་ལོར་བྱ་དག་འདུལ་ཞེས་འཕྲོད་
པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་དང་། མ་གཅིག་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་བདུད་དག་འདུལ་
བ་པོ་ཡིན་པ་བྱད་གཞིའི་སྐབས་སུ་མི་འགལ་བ་དང་། བྱད་ཚོས་འགལ་བ་ནི།
འཁོར་གསུམ་འོག་རྟ་བྲལ་ཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་སར་ལ་དེ་དག་བྲལ་བ་དང་མི་ལྷན་
པས་འགལ་བ་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ནི་འཁོར་གསུམ་འོག་རྟ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་པས་ན་མི་འགལ་ཡོ། །

【མཚན་འགྲེལ།】 ཆང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྒྲོན་ཆངས་པས་བསྐོ་བ་ལྟར་སྤྲུགས་
གཅིག་ནས་ལྷ་ནམས་དང་། སྤྲུགས་གཅིག་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་འདུས་ཏེ།
རི་བོ་མཚན་རའི་སྤྱིང་ནས་བྱུང་འཇུག་གིས་བཟུང་། ལྷ་ལོར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཐག་
བྱས། འོག་ནས་ཕུས་སྤུལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ་བདུད་ཅིའི་དོན་དུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུབས་པར་བྱས་པ་དང་། དེར་འཇིགས་སུ་ཕྱང་བ་དུག་གི་སྤྱིས་བྱ་ནག་
པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་འཇུག་གིས་མིད་པས་དྲན་པ་སྟོར་

ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་མདོག་ནག་པོར་གྱུར། ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་གིས་དྲག་དེ་
དོགས་པ་མེད་པར་བྱངས་བ་དང་འཁྱུང་བས་མགིན་པར་ཆགས་ཏེ་གནས་ཤིང་
མགིན་པ་ཟླ་བའི་མགིན་པ་ལྟར་སྟོང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་
མངོས་པས་བཞག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱས་པས་བཞག་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ལ་མགིན་
སྟོན་དུ་གྲགས། །དེ་ནས་ཡང་བསྐབས་པས་ཟླ་ཆོས་བྱུང་བ་དབང་ཕྱུག་གིས་མགོ་
བོའི་རྒྱན་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཡང་བསྐབས་པས་དཔལ་མོ་བྱུང་བར་དེས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་བྱབ་འཇུག་སྤངས་ཏེ་བྱབ་འཇུག་གི་རྒྱུང་མར་གྱུར། དེ་ནས་ཡང་བསྐབས་
པས་རྟ་མགིན་རིང་དང་། ཤིང་ཡོངས་འདུ་སོགས་ལྷ་རྣམས་དུ་མ་བྱུང་བ་བརྒྱ་བྱིན་
སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་བྱིར། དེ་ནས་བསྐབས་པས་བྱད་མེད་ཤིན་
དུ་ཡིད་འོང་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་སྤྲུལ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་ནི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་སྟེ།
འཁྱུང་ན་ཚུས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། དྲིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་འཁྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་འཛིགས་ནས་མ་འཁྱུང་།
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱུང་པས། སྤྲུང་ཞེས་པ་ལྷ་དང་། ལ་སྤྲུང་ཞེས་པ་ལྷ་མིན་ཅེས་
པའི་མིང་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐབས་པས་བདུད་རྩི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་
སྤངས་པས་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གང་བ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིར་པས། ལྷ་རྣམས་
ཡིད་ལྷག་པར་གྱུར་ཆོ། བྱབ་འཇུག་བྱད་མེད་ཤིན་དུ་མངོས་མ་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་ནས་
བདུད་རྩིའི་བཞག་པའི་མདུན་དེར་བསྐྱད། བརྒྱ་བྱིན་ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི་གཟུགས་
སྤྲུལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་
དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བྱད་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུམ་ནས་བདུད་རྩི་སྤྱང་མཁན་བཞག་ཆོས་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་ལས། མ་བཀུས་དྲི་མ་སྟོང་གྱུར་པས། །བྱས་མ་བྱས་པར་ཟས་མི་
བཟུལ། ཞེས་པའི་ལྱང་དོན་ལྟར། ཁོ་ཆོ་བདུད་རྩི་མ་འཁྱུང་པའི་སྟོན་ལ་བདུད་རྩི་
ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་གཤམ་རྒྱིག་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་ལ་ཕྱིན། དེའི་ཕྱལ་དུ་ལྷ་ཡི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་བདུད་རྩི་བརྒྱས་ནས་རང་གི་ཁང་པར་བྱིར། ལྷ་མིན་
རྣམས་བྱས་བྱས་ནས་སྤྲུང་བདུད་རྩི་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་འོངས་པ་ན། བདུད་རྩི་
མ་མཐོང་བར། འབད་པས་འཆོལ་བའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིར་རོ་ཞེས་ཐོས་

པས། ལྷ་རྣམས་ནི་སྤྲིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་མ་ཡིན་པས་བདེན་
ནོ་སྒྲུལ་ནས་བསྐྱད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་སྐྱེ་
གཙན་འཛིན་ལྷ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་སྒྱུལ་ནས་ལྷ་རྣམས་བདུད་ཅི་བཞོ་བའི་གྲུལ་དུ་
བསྐྱད་པས་བདུད་ཅི་འི་སྐལ་པ་ཐོབ་པ། གཟའ་ཉི་མས་དེ་ཤེས་ཏེ་བྱབ་འཇུག་ལ་
སྒྲུས་པས། བྱབ་འཇུག་གི་སྒྲུག་གི་འཁོར་ལོ་འཕངས་ཏེ་སྐྱེ་གཙན་གྱི་སྐྱེ་བཅད་ཀྱང་།
བདུད་ཅིས་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་བྱབ་པས་སྐྱེ་གཙན་གྱི་མགོ་པོ་དེར་སང་ཡང་མ་
ཤི་བར་ཉི་ཟླ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅེས་རྒྱ་གར་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གྲགས། །

བསྐྱར་སྒྱུར་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ སྒྱུར་སྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་རིགས་གཉིས་པོ་གང་དང་མོ་སོའི་བྱང་ཆོས་གང་།
- ༢ བྱེ་བྲག་སྐྱར་བའི་བྱང་པར་བརྟན་གང་ཡིན་མིང་རེ་རེ་ནས་བྲིས།
- ༣ བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་དང་། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་གང་།
- ༤ འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བས་འགལ་བ་གང་ཞིག་བསྟན་འདུག
- ༥ དེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱར་ཆོས་གཅིག་ལ་དེས་ཤིང་གཅིག་ཤོས་ལ་མ་དེས་པའི་ཚུལ་བྲིས།
- ༦ དེས་པ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་དེས་བརྗོད་དོན་སྤྱི་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༧ འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་གཉིས་སྒྱུར་ཚུལ་འདྲ་ས་གང་འདུག
- ༨ རྒྱན་འདི་དག་ལས་གང་མས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

སྒྲིབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

བྱད་འཕགས་ནས་ཐོལ་བསྟོད་པར་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་པོ། བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།

བྱད་པར་རབ་རྩ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་སོགས། །

གང་རྩ་མ་ཚང་ཉིད་བསྟན་པ། །

དེ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པར་འདོད། །

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་རབ་རྩ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུ་དེའི་རང་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། སོགས་
ཁོངས་ནས་རྣམས་བཅས་གང་རྩ་མ་ཚང་བ་ཡུར་ཀྱང་། དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པས་ན་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་འདོད་དོ། །

འདིར་རྒྱ་འབྲས་ནི་ཞར་བྱང་རྩ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་འཕམ་རྒྱན་
གྱི་རོ་བོ་ནི་རྒྱུ་རི་རིགས་སོགས་མ་ཚང་བཞིན་རྩ་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་བྱད་པར་
འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་གྱི་མིང་འདོགས་ཀྱང་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་རྩ་
ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་རྒྱུ་བྱད་པར་ཞེས་སོགས་སྟོས་པ་དོན་ལ་མི་འགའ་ཡང་རྒྱ་
འབྲས་ནི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གོ་བའི་འབྲུལ་གཞིར་ཡུར་ན་མི་རུང་བས་དེ་ལྟར་
འདོགས་པ་མི་ལགས་སོ། །ཞེས་འབྲུགས་ཁམས་སྒྲུལ་གྱིས་གསུངས།

བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཚིག་སྟོར་གང་ཞིག །
དངོས་པོ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཡོན་ཏན་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེད་རྩ་མ་ཚང་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ངག་དེ་བྱད་
པར་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཅིག་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བཟོད་པ།

མེ་ཏྲག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཚོན། །

རྩལ་པ་མ་ཡིན་རྣེ་བའང་མིན། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི། །

ས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

འདི་བྱད་གཞི་མེ་ཏྲག་གཞུ་ཅན་ཏེ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་མཚོན་ཆ་མེ་ཏྲག་གི་མདའ་ལྷ། དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་ནི། མཚོན་ཆའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་པ་དང་རྣེ་བ་ཡིན་ཡང་མེ་ཏྲག་གི་མདའ་ལ་དེ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་ཡང་། མཚོན་ཆའི་རྒྱས་པ་ཚང་བ་སྟེ་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྟོན་རྒྱས་པས་ན་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བཟོད་པ་ཞེས་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

ཚངས་པ་སྟོད་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གོས་ནི། །

མཁྱེས་མིན་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་མཐུག་པའང་མིན། །

དེ་ལྟར་ན་འང་མེ་ཏྲག་གཞུ་ཅན་གྱིས། །

མཚོན་ཆར་རི་ཅམ་བབ་ཀྱང་བཟླ་མ་ལགས། །

དགེ་སྟོང་ཚངས་སྟོད་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གོས་དེ་ལ་མཁྱེས་པ་དང་། སྒྲ་བ། མཐུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། མེ་ཏྲག་མདའ་ཅན་ཏེ་འདོད་ལྷས་མཚོན་ཆའི་རི་ཅམ་བབ་ཀྱང་བཟླ་བ་སྟེ་རྩལ་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ། རང་གི་དཔེར་བཟོད།

གྲུབ་བརྟེས་མི་ལ་མཚོག་གི་རས་གཟན་དེ། །

སྟོག་དང་རྩས་སྟོར་མེད་ཅིང་སྒྲ་ལྷན་ཡང་མིན། །

དེ་ལྟར་ན་འང་བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་ཁྱོད། །

དཔྱན་གསུམ་གྱང་བའི་ལྷག་རྒྱུང་ཅད་ནས་བཀག །

གཉིས། རིགས་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བཟོད་པ།

འདི་དག་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་མིན། །

དྲི་ཟའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའང་མིན། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཚངས་པའི་ཡང་། །

དཀའ་ཐུབ་གཞོན་པ་སྐྱབ་པར་རུས། །

བྱང་གཞི་ཡིད་འོང་བྱ་མོ་མཛེས་མ། དེའི་རིགས་མ་ཚང་བ་ནི། ཚངས་པའི་
དཀའ་ཐུབ་པ་ལ་ལྟ་ཡི་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དང་། དྲི་ཟའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་
མོ་ཡིན་དགོས་ཡང་དེ་མིན་པར། རིགས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རུས་པ་བྱང་པར་
ཅན་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དཀའ་ཐུབ་གྱི་སྒྲིམ་པའང་གཞོན་པ་བསྐྱབ་རུས་ན་གཞན་
ཐ་མལ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞོན་རུས་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྐྱ་ཅལ་མཁན་འདི་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་། །

ཀྱ་ཤའི་གྲོང་ན་སྦྱོད་པའི་རིགས་མིན་ཡང་། །

འདི་ན་ལང་ཚོའི་སྟོབས་ཅན་སྟེམས་འཆང་ཀུན། །

ར་སྐྱེས་གཞོན་རུའི་ལང་ཚོར་མངོན་པར་སྦྱོར། །

འདོད་པའི་སྐྱ་ཅལ་མཁན་འདི་རྟོར་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྱོར་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་
དང་། རྒྱ་གར་ཀྱ་ཤའི་གྲོང་དུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་མཛེས་མའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་
མིན་ཡང་། འདི་ན་ལང་ཚོའི་གཞོན་པའི་སྟོབས་ཅན་བུད་མེད་གཞན་ལ་མི་
འདུད་པའི་སྟེམས་པ་འཆང་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད། ར་སྐྱེས་གཞོན་རུ་ལྟ་བུའི་
ཆགས་ལྡན་གྱི་ལང་ཚོའི་གས་སུ་མངོན་པར་སྦྱོར་ཞེས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རུབ་སྒྲིང་མགོ་མེར་རིགས་སུ་མ་འབྱུངས་ཤིང་། །

ཡེ་ཤུའི་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ན་པ་མིན་ན་ཡང་། །

བྱར་མང་དུང་པ་མཆོག་དེས་ཡོ་རོབ་གྱི། །

སྟེ་འབངས་དད་གསུམ་ལམ་དུ་ཅི་བདེར་བཀོད། །

ཡང་ན།

དཔོན་རྟེན་སྐྱ་དཀ་ཕྱིམ་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །

རིགས་རུས་རྒྱ་ལས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །

ཨ་བྱ་འབྱི་རུའི་བྱ་དེས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི།

ཏང་སྤྱི་དབང་ཆ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་བཟུང་།

གསུམ། བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱ་དེ་པར་བཞེད་པ།

ཁྱོ་གཉེར་དག་ནི་མ་བསྐྱུས་ཤིང་།

སོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ལ།

མིག་ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར།

དག་ཡི་རིགས་ནི་ཉམས་པར་བྱས།

འདི་བྱ་གཞི་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་གང་ཞིག །བྱ་བའི་བྱ་ཚོས་མ་
ཚང་བ་ནི། ས་རྩལ་གྱི་དག་བོ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔའ་ཞིང་ཁྱོས་པའི་ཉམས་
འགྱུར་དུ་གདོང་ལ་ཁྱོ་གཉེར་དང་། ཁ་སྔ་བསྐྱུས་པས་མ་མཆུ་སོ་ཡིས་གཡོག་
པ་དང་། མཆུ་སྐྱོས་འདར་ཞིང་བསྐྱོད་པ། མིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་བཅས་མེད་
ཀྱང་། ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་བྱ་དེ་པར་ཅན་སྟེ་བྱོད་ཞལ་
མཐོང་བས་དག་ཡི་རིགས་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པས་ན་བྱ་
བ་མ་ཚང་བའི་བྱ་དེ་པར་བཞེད་པའོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞེད།

མཛེས་པའི་མིག་རྒྱར་འཕྲོག་པོས་མ་བཏབ་ལ།

ཡིད་འོང་འཇུམ་པའི་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་།

ཐེབས་པར་སྐྱ་བའི་གཏམ་གྱིས་བྲིད་མིན་པར།

བདག་ཡིད་དབང་མེད་འཕྲོག་མཁས་མར་སྟོན་རྗེ།

མཛེས་པའི་རྒྱར་མིག་གིས་བརྗེད་ནམ་འགྱུར་མ་བསྐྱུས་ལ། དགའ་བའི་
འཇུམ་དང་དགོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཞིང་སྟེ་ལེན་བཟང་པོ་མ་བྱས་པ་དང་།
འདིར་ཐེབས་པ་ལེགས་སོ་སོགས་སྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་གདན་ཞུས་མ་བྱས་པར།
བདག་གི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མར་པ་ལོ་སྟོ་བའི་
རུས་པ་བྱ་དེ་པར་ཅན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དབང་འགྲུག་པའི་
བྱ་བ་ལ། མཛེས་པའི་མིག་གིས་བརྗེད་པ། འཇུམ་པའི་བཞིན་བསྐྱུས་པ། སྟན་
པའི་གཏམ་སྐྱ་བ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་དགོས་པ་ལ། མར་པ་ལོ་སྟོ་བས་དེ་དག་

གང་ཡང་མ་བྱས་པས་ཡིད་འོང་འབྲུག་པས་ན་བྱ་བ་མ་ཚང་པའི་བྱང་པར་བཞུད་
པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞུད།

སྤྱ་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་མཚན་བྱང་མ་བཀྲམ་ལ། །
ཕྱོགས་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཚོང་འགྲིམས་མ་བྱས་ཤིང་། །
དད་ལྷན་སྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་བྲིད་མིན་པར། །
སློབ་ཆོགས་ངང་གིས་འདུས་པ་གཟན་དཀར་བ། །

བཞི། རྣམ་མ་ཚང་བའི་བྱང་པར་བཞུད་པ།
ཤིང་རྟ་མེད་ཅིང་སྤང་པོའང་མེད། །
རྟ་མེད་རྒྱང་ཐང་མེད་པར་ཡང་། །
བྱར་མིག་ཉིད་གྱིས་བྱང་མེད་རྣམས། །
འགོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ། །

བྱང་གཞི་བྱང་མེད་མཛེས་མའི་མིག་དེ་ལ་རྣམ་མ་ཚང་བ་ནི། བ་རོལ་གྱི་
གཞན་སྡེ་འཛོམས་པ་ལ་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག་དཔུང་ཞེས་ཤིང་རྟ་
དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དམག་དང་། རྒྱང་དམག་བཅས་དགོས་པ་ལ་དེ་
མེད་པས་རྣམ་མ་ཚང་ཡང་། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྩ་པ་ཐོན་པ་སྟེ་མཛེས་
མའི་བྱར་མིག་གི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ས་འོག་དང་། ས་སྟེང་། ས་སྤྱ་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་རྒྱལ་བས་ན་རྣམ་མ་ཚང་བའི་བྱང་པར་བཞུད་
པ་ཞེས་ཟེར། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞུད།

དཔའ་བའི་དམག་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་མེད་ཅིང་། །
སྤྱ་ཞིང་རྩོད་པའི་གོ་མཚན་མི་ལྡན་ཡང་། །
རིག་སྤྲུགས་ཅན་གྱིས་ཉེ་དུའི་རྩལ་བབྱང་པའི། །
དགྲ་ཆོགས་དུས་གཅིག་གཞོན་མཁས་ཐོས་པ་དགལ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། དཔའ་བའི་དམག་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་མེད་ཅིང་།
ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་མཚན་ཆ་འགོག་པའི་གོ་ཆ་དང་། རྩོད་པའི་གྱི་མཚན་སྤྲུགས་མེད་
ཀྱང་། རིགས་སྤྲུགས་གྱིས་རྩ་པས་ཉེ་བའི་རྩལ་བབྱང་བའི་ཨ་ཁུ་དང་། ཨ་ནེ་

གཉིས་ནི་དོན་རྒྱ་པ་མོར་འཕྲོག་པའི་དག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དག་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་
འཛོམས་པར་བྱེད་མཁས་པ་ནི་ཐོས་པ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་རས་པ་ལ་དག་
གཞོན་པའི་རྣམས་མ་ཚང་ཡང་དེའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཟོད་པའོ། །

རང་གི་དཔེར་བཟོད།

རིགས་གསུམ་དམག་དང་འཕུལ་གྱི་སྒྲིགས་མདེལ་དང་། །

རྒྱལ་པུན་མཚོན་དང་རྒྱག་རྣམས་མི་ལྟན་ཡང་། །

གནམ་གྱའི་འཛིན་ཡིག་གསུམ་གྱིས་ཨ་རིའི་ཡུལ། །

མཁར་རྫོང་གང་བཅན་གཏོར་མཁས་པའི་ལ་ཉིང་། །

འདྲིར་རིགས་གསུམ་དམག་ཞེས་པ་མཁའ་དམག་དང་། མཚོ་དམག་ས་དམག་
གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་མིང་ཡིན། །ལྷ། རྒྱའི་བྱད་པར་བཟོད་པ།

ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་། །

ཁ་ལོ་པ་ཉམས་རྩ་མི་མཉམ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟི་བྱན་ཅན། །

ཉི་མས་འགོ་བ་གསུམ་པོ་མནན། །

ཉི་མ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལམ་མེད་པ་དང་། ཁ་ལོ་པ་དྲང་
སྟོང་འདྲོབ་སྒྱུར་གི་བྱ་བྱ་བྱུང་གི་ཁུ་བོ་སྒྱུ་རིངས་ཡིན་པ་དེའི་བརྒྱ་ཆག་ནས་མེད་
པར་གྲགས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་རྩ་བཞི་དང་། བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཆ་
མི་མཉམ་པ་བདུན་ལས་མེད་པས་ཉི་མ་ལ་རྩ་བདུན་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། འགོ་
བ་གསུམ་པོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་དེ་ལྟ་ན་འང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
རྒྱ་གཟི་བྱན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་ནོ། །

གཟི་བྱན་ཅན་སོགས་བྱད་པར་ལས། །

འདྲི་ནི་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་བཟོད། །

དཔེར་བཟོད་སྔ་མ་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སོགས་མ་
ཚང་བར་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། འདྲིར་ནི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཚང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
རྒྱ་གཟི་བྱན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོད་པས་རྒྱ་མ་ཚང་ཡང་རྒྱའི་བྱད་པར་གཞན་

བཟོད་པས་རྩལ་ཟད་སྒྲུ་མ་དང་རིགས་མི་མཐུན་དབང་གིས་རྒྱ་འགྲེལ་ན་ས་
བཅད་ལོགས་སུ་བཀོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་བྱས་སོ། །ཞེས་འབྲུག་ཁམས་
སྤུལ་གྱིས་གསུངས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

དཀའ་ཐུབ་གདུང་བས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་། །

ཀློགས་མེད་གོ་མཚོན་ལྟ་ཅི་གོས་ཀྱང་དམན། །

འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་དབང་ཐུག་མི་ལ་རྗེས། །

འཇིག་རྟེན་ལྟ་མི་བཅས་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་མནན། །

དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤྱད་དེ་དཔེན་པའི་རིལ་ཉམས་ལེན་གནང་བས་ལུས་ཀྱི་
གཟི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། ཀློགས་མེད་པ་གཅིག་ཤུར་དཔེན་པའི་རིལ་ལ་རྒྱ་
བ་དང་། གོ་མཚོན་ལྟ་ཅི། བྱང་ལྷག་སྒྲིབ་པའི་གོས་ཀྱང་ཤིན་རུ་དམན་པའི་ན་
བཟའ་རྩལ་པོ་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་དབང་
ཐུག་མི་ལ་རས་པའི་མཚན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་འགོ་བ་ལྟ་མི་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཞེས་གཞན་སྡེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་སྤྱོད་གཟི་མདངས་
དང་ལྡན་པ། ཀློགས་དང་བཅས་པ། གོ་མཚོན་དང་། རྒྱ་ལོར་བཅས་ཀྱིས་
ཐུག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་། ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
རྩལ་པ་བྱང་པར་ཅན་བཟོད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

དཔལ་འབྱོར་དབུལ་ཞིང་འགྲེལ་འགྲུལ་ཆ་རྒྱུན་ཞན། །

གཞན་དབང་གྱུར་པའི་འབངས་མིའི་ཡོན་ཚད་དམའ། །

དེ་ལྟར་ནའང་ཐབས་མཁས་མཁུན་དཔྱད་ཅན། །

མཁས་དབང་གང་དེས་སྤྱིང་བཞི་ཀློགས་སུ་ཐོབ། །

ཡང་ན།

ས་ཁད་མཐོ་ཞིང་འགྲུལ་ལམ་སྤྲོབས་མི་བདེ། །

འཁོར་ཡུག་མངོས་པའི་འཇུགས་སྒྲན་ནམ་གངས་ཀྱང་། །

འོན་ཀྱང་གནའ་རྟེན་གཙུག་ལག་མངོས་ཙལ་ཅན། །

གངས་ཅན་ལྗངས་དེས་སྤྱོགས་བཞིའི་ལྗངས་རྒྱ་འགྲུག།

འདིར་བྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་
 ཡང་། ཚང་པ་དང་བྱད་མེད་པར་རང་འབྲས་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་
 ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱན་སྒྲིལ་བཞིན། འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དང་།
 རྒྱུ་བྱ་བ། རྒྱུ་རིགས། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་མ་ཚང་ཡང་འབྲས་བྱ་
 བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའི་ངག་གོ། རྒྱན་སྐྱེ་མ་ལུ་པ་རྒྱུ་བྱད་པར་བཟོད་པ་
 བློ། རྒྱ་ཉིད་མ་ཚང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གིས་འབྲས་
 བྱ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའོ། དཔེར་ན། ལྗངས་རྒྱ་བ་རྣམས་འགྲུག་པའི་རྒྱ་ས་གནས་ཀྱི་
 གནམ་གཤིས་ཏྲོ་གང་སྟོན་པ་དང་། འགྲུལ་ལམ་བདེ་བ། འཁོར་ལྷག་གི་
 འཕྲུགས་སྒྲིབ་མཛེས་པ་སོགས་ཡིན་པ་དེ་མ་ཚང་ཡང་། རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་གནམ་
 རྟེན་གཙུག་ལག་མཛེས་པོས་འབྲས་བྱ་ལྗངས་རྒྱ་བ་འགྲུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

རིམ་པ་འདི་ཡིས་གཞན་གྱི་ནི། །

དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཟླ་པར་བྱ། །

གོང་དུ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་འདིས་བྱད་པར་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་བཟླ་བ་ཅིང་དབྱད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

བཟོད་འདོད་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་དང་། །

མཚུངས་པར་བྱ་ནས་འགའ་ཞིག་ནི། །

བསྟོད་སྟོད་དོན་དུ་བསྐྱགས་པ་དང་། །

དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བར་བཤད། །

ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་ཅན་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་མཉམ་དུ་
 བསྟོད་པའམ། གནས་སྐབས་གང་དུ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ནི་སྟོད་
 པར་བྱ་བའི་སྟོན་ཅན་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱགས་པ་
 གང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྒྱུར་གང་ཞིག །བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 བྱད་པར་འཕགས་པའམ། འཕགས་པ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་ལུལ་དེ་དང་དོན་མི་

མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་བསྟོན་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བའི་དག་དེ་
མཚུངས་སྟོར་གྱི་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད། །གཅིག་ །བསྟོན་པའི་མཚུངས་སྟོར།

གཤིན་རྗེ་ལུས་ངན་ཚུ་ལྟ་དང་། །

མིག་སྟངས་པ་དང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །

འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ། །

ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རྣམས་པར་འཇིན། །

སྟོ་སྟགས་བདག་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། བྱང་སྟགས་སྟོང་བ་ལུས་ངན་ཏེ་རྣམས་ཐོས་
གྱི་བྱ་དང་། རུབ་སྟགས་གྱི་ཚུ་ལྟ། མིག་སྟངས་པ་སྟེ་ཤར་སྟགས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ཕྱིན་ཏེ་སྟགས་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་དང་། མི་བདག་ཁྱོད་ཉིད་ལའང་འཇིག་
རྟེན་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་མིང་གི་སྒྲ་སྟེ། ཡུལ་གཞན་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུག་པའི་མིང་
གི་རྣམས་པར་དེ་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་འཇིན་ནོ། །འདི་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ས་གཞི་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་མིང་འཇིན་
ནོ། །ཞེས་བསྟོན་པ་བརྗོད་པའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

སྟོན་བྱོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དརླིའི་ཞབས། །

པོད་འདིར་འཇིགས་བྲལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལྟ། །

ད་ལྟ་དེའི་བསྟན་ལ་ཆོས་གྱི་གྲགས། །

སྟན་ཆོག་སྒྲ་བའི་སྒྲ་འདི་རྣམས་པར་འཇིན། །

སྟོན་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་དརླིའི་ཞབས་དང་། པོད་གྱི་ཡུལ་
འདིར་འཇིགས་བྲལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་འབྱུག་པ་སངས་རྒྱས་
རྟོ་རྗེ་དང་། ད་ལྟ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འཇིན་པའི་དུས་འཁོར་ཞབས་དུང་བ་ཆོས་
དབང་གྲགས་པ་རྣམས་ལ། སྟན་དག་མཁས་ཞེས་པའི་མིང་འཇིན་པར་མཚུངས་
སོ། །ཞེས་འབྱུག་པ་སློབ་སྤྲས་རྣམས་སྟན་དག་སྒྲ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་
ཅན་དང་མཚུངས་ཞེས་བསྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་གཅོད་དབུ་བྱིད་དང་། །

སློབ་གྲུའི་ཆོན་ཁག་དག་གི་གཙུག་སྟོང་བ། །

འཛིན་གྲུ་གསར་པའི་འགོ་འཛིན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་། །

ཀྱུ་རེན་ཞེས་པའི་མཚན་གནས་མཉམ་པར་འཛིན། །

འདིར་ཀྱུ་རེན་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་ཏུ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བོད་
སྐད་ཏུ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །གཉིས། སྐད་པའི་མཚུངས་སྦྱར།

རི་དྲགས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །

སྒྲོག་གི་ཆེ་དགའ་དག་དང་ནི། །

ཐྱིན་གྱི་ཚོམ་པའང་རང་བཞིན་གྱིས། །

སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་སོ། །

རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ་མཛེས་མ་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྒྲོག་གི་ཆེ་
དགའ་གཡོ་ཞིང་འགྲུ་བའི་གསལ་བ་དང་། ཐྱིན་འདུ་འགོད་ཀྱིས་ཚོམ་པ་བར་མེད་
པར་བྱབ་པ་ནམས་ཀྱང་སྐད་གཅིག་གཉིས་པར་ཡང་མི་གནས་ན་ཡུན་ཏུ་གནས་
པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་བྱད་མེད་དང་འགྲོགས་པའི་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་མི་
བརྟན་པར་བཞེད་འདོད་ཀྱིས། ཐྱིན་དང་། སྒྲོག་གི་འགྲུ་བའི་ཡུན་དང་མཚུངས་
པར་བྱས་ཏེ་སྐད་པའི་དོན་ཏུ་བསྒྲགས་པ་འདི་ནི་སྐད་པའི་མཚུངས་སྦྱར་རོ། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞེད།

སྒྲེ་བོའི་མིག་སྒར་འབྱེར་ལེགས་ཚུལ་འཆོས་གིས། །

ལས་འབྲས་མི་བསམ་ཁ་བཤད་སྐམ་པོའི་ཆོས། །

སྟོང་པའི་ཆོན་གྱིས་ལེགས་གིས་དབང་པོའི་གཞུ། །

མཛེས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་སྟེང་པོའི་རང་མཚར་སྟོན། །

འདིར་སྐད་པའི་ཡུལ་ནི། ཚུལ་འཆོས་དང་། ཁ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཆོས་
བཤད། འཇའ་ཆོན་ནམས་སྟེང་པོ་མེད་པ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན། སྒྲེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་
མིག་སྒར་མཛེས་ཀྱང་སྟེང་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་གིས་དང་། ལས་འབྲས་
མི་བསམ་པ་ཁ་བཤད་སྐམ་པོའི་ཆོས་དང་། བྱེ་རྩལ་གྱི་འཇའ་ཆོན་འདི་དག་
མཛེས་ཀྱང་སྟེང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

ཡོང་ཁོམ་ནམ་བྱང་མ་ཅང་རྒྱན་འབྱེད་དང་། །

རུས་ཆེན་གང་ཤར་སྟོས་རག་ཞལ་སྒྲུབས་བ། །
གཡེམ་མ་དག་དང་འགྲིག་བདེ་རོལ་བ་རྣམས། །
སྐད་ཅིག་བདེ་ཡང་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོ་ཅི། །

ས་བཅད་གསུམ་བ། འགལ་བའི་རྒྱན་བཤད་བ།

འགལ་ཟླ་སྒྲུབ་བྱེད་སྲིད་རུ་ནི། །
གང་རུ་ཆོག་དོན་འགལ་བ་རྣམས། །
ཡང་དག་འགྲོགས་པར་རབ་བསྟན་པ། །
དེ་ནི་འགལ་བ་བཤད་དེ་དཔེར། །

དངོས་པོ་གང་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའམ་སྒྲུབ་པའི་སྲིད་རུ། ངག་
སྟོར་གང་རུ་ཆོག་གམ་དོན་གྱི་སྟོ་ནས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་རྣམས་རུས་སམ། དུལ་
གྱི་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་འགྲོགས་པར་བསྟན་
པའི་ངག་སྟོར་དེ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར། །

འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པར། ཆོག་སྟོར་གང་ཞིག །བྱང་
པར་རམ་འགལ་ཟླ་སྒྲུབ་པའི་སྲིད་རུ་འཇིག་རྟེན་ན་གཤམ་པ་བརྟན་པའི་དངོས་
པོ་ཤིན་རུ་ཐ་དད་པ་དག་ལྟན་ཅིག་རུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པའི་ངག་དེ་འགལ་བའི་
རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། །གཅིག །གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ་བ།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི། །
སྟོས་པའི་གདངས་སྟན་ཅ་ཅ་འཕེལ། །
མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དག་ནི། །
ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཉམས། །

གཞི་ཐ་དད་པ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་བྱ་གཉིས་རུས་གཅིག་པ་སྟོན་གྱི་
རུས་སུ། བྱ་བ་འགལ་བ་གཅིག་འཕེལ་བ་དང་གཅིག་ཤོས་ཉམས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་
པར། སྟོན་གྱི་རུས་སུ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགའ་བས་སྟོས་པའི་གདངས་སྟན་
པའི་ཅ་ཅ་འཕེལ་བ་དང་། རུས་དེར་ཆར་སྒྲིན་དང་འབྲུག་སྒྲ་ཉམས་པས་མ་བྱ་
རྣམས་དགའ་བའི་སྒྲ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ཉིད་རུ་སྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཉམས་པ་

འགྱུར་རོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཐར་པ་འདོད་ཀྱམས་དྲི་མེད་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱན། །

སྒྲིང་ལ་སེམས་པས་རབ་དགའི་སྤང་བ་རྒྱས། །

ལུས་མེད་ཚྭགས་གྱུར་ནག་པོའི་ཚལ་ལག་རྒྱམས། །

དགའ་བའི་རྒྱལ་འགྱུར་རབ་སྤངས་ཐུང་ན་འཛིན། །

གཞི་ཐ་དད་པ་རབ་བྱུང་དང་། ལུས་མེད་དེ་བདུད་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་
འགལ་བ་གཅིག་ལ་དགའ་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ལ་ཐུང་ན་བྱེད་པའོ། །དེ་འགྲེལ་
པར། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས། དྲི་མ་མེད་པའི་
བསྐྱབ་གཞིའི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ་བསྐྱངས་པས། རང་གི་
སེམས་ལ་དགའ་བའི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་ལུས་མེད་ཏེ་བདུད་
གྱི་ཚྭགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚལ་ལག་རྒྱམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་ནས་ཐུང་ན་འཕེལ་ལོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འདབ་ཆགས་ཚགས་རྒྱམས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ཡིས། །

ཚང་ལས་སྒྲོང་སྟེ་དལ་བུས་ཚྭགས་ཀྱན་རྒྱ། །

འབྱུང་བའི་མིག་ལ་ཐུན་པའི་བྱ་འབྲིགས་ནས། །

གཏི་མུག་དང་བཅས་མལ་དུ་ཉལ་ལ་ཚྭགས། །

འདི་ནི་གཞི་ཐ་དད་པ་འདབ་ཆགས་སྒྲིད་དང་། འབྱུང་བུ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་འགལ་
བ་གཅིག་མལ་ལས་ལང་བ་དང་གཅིག་ཤོས་མལ་དུ་ཉལ་བ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་
བ་སྟོན་པའི་བཞིན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། རྒྱགས་བརྟན་དུ་ཉིན་མའི་དུས་ཡིན་པ་གོ།
གཉིས། གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་འགལ་བ།

དབྱར་སྒྲིམ་ཚུ་འཛིན་དག་གིས་ནི། །

ནམ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུར་སྒྲོད། །

ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི། །

ཡིད་ནི་ཀྱན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར། །

གཞི་གཅིག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོ་བ་

དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འགྲེལ་པར། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིས་པའི་ཚུ་འཛིན་ཆར་སྒྲིན་ནག་པོ་དག་གིས། རྣམ་མཁའི་གོ་བཟུང་བར་ཡུལ་ངན་ཏེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ལྟ་བུར་ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་ལ། ཡང་སྒྲིན་དེས་བསིལ་བས་ཆགས་པ་འཕེལ་བ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དེས་པར་རྣམ་བཟྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས། །

ཆར་དུ་དངར་བས་ཐར་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །

འབྲུལ་པ་མ་བརྟགས་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ཡི། །

རྣམ་པར་གཡིང་བའི་ཚྭ་གས་འདི་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། །

གཞི་གཅིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འགལ་བའི་ལས་ཐར་པའི་བྱ་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་གཡིང་འཕེལ་བ་ལྡན་ཅིག་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་འགྲེལ་པར། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དེས་པར་རྣམ་པ་བཟྱ་བའི་འདོད་ཡོན་ལའི་ཡོན་ཏན་ཆར་དུ་དངར་བ་འདི་ཡིས། འབྲུལ་པའི་ཚྭ་སུ་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་བྱ་བ་ཉམས་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བའི་དངོས་པོ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ལ་རྣམ་གཡིང་གི་ཚྭ་གས་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིང་བཞིར་སྒྲུང་བ་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །

ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །

སྒྲེ་འགྲོ་ཚྭ་གས་ལ་རི་ཁྱུང་སྒྲུང་བར་བྱེད།

འབྱུང་བའི་མིག་ལམ་ཐུན་པའི་འཁོར་ཡུག་གྱུར། །

འདིར་བྱང་གཞི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ལ་བྱང་ཚྭ་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བུ་ལ་ཐུན་པ་མཐོང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་རྫོང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། །འདི་ཡང་ན།

འབྱུང་བ་བཞི་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །

རོ་རྒྱས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་མཚྭ་གིས། །

འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཞི་བ་དང་། །

ལྷས་བྱངས་སྒྲོལས་དང་གཟི་མདངས་ངང་གིས་འཕེལ།
གསུམ། གཞི་གཅིག་རྩལ་འགལ་བ།
 སྐད་པ་སྤྲིང་རྩ་སྤྲིང་སྤྲིང་།
 མཆུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན།
 ཉེ་བ་དམའ་ཞིང་རྩ་མ་མཐོ།
 བྱད་མེད་ལྷས་ཀྱིས་སྤྲུམ་བཅོམ།

གཞི་གཅིག་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལ། རྩལ་འགལ་བ་སྤྲིང་བ་དང་སྤྲིང་བ་གཉིས། ཁ་
དོག་དམར་པོ་དང་ནག་པོ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་བཅས་འདུས་པ་བརྗོད་པའོ།
དེ་འབྲེལ་པར། སྐད་པ་མཆོག་རྩ་སྤྲིང་རྩ་སྤྲིང་སྤྲིང་པ། མཆུ་སྤྲིང་དམར་
ཞིང་མིག་འབྲས་ནག་པ། ཉེ་བ་གཏིང་ཟབ་ལ་དམའ་ཞིང་རྩ་མ་འབྱར་ལ་མཐོ་
བ་ཅན་བྱད་མེད་ལྷས་འདི་ཡིས་གང་ཟག་སྤྲུམ་ཞིག་མ་བཅོམ་ཉེ་ཆགས་ལྡན་ཀྱི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་མོ། ཤོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

 མགོ་སྤྲིང་རབ་རྩ་དཀར་ཡང་བཞིན་རས་སྤྲིང་།
 ཡན་ལག་གྱོང་ཡང་སྤྲིང་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་མཉེན།
 ལྷས་ཉིད་འཁྱོག་ཀྱང་རང་སེམས་དྲང་པོ་རུ།
 བསྐྱང་བ་ཀན་པོའི་ལང་ཆོས་སྤྲུམ་བཅོམ།

གཞི་གཅིག་ཀན་པོའི་ལྷས་ལ། རྩལ་འགལ་བ་དཀར་པོ་དང་སྤྲིང་པོ་གཉིས།
གྱོང་བ་དང་མཉེན་པ་གཉིས། འཁྱོག་པོ་དང་དྲང་པོ་གཉིས་འདུས་པ་བརྗོད་པ།
དེ་འབྲེལ་པར། མགོ་པོའི་སྤྲིང་དཀར་ཡང་བཞིན་ཀྱི་མདངས་སྤྲིང་བ་དང་། ཡན་
ལག་རྣམས་གྱོང་ཡང་སྤྲིང་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་མཉེན་པ་དང་། ལྷས་འཁྱོག་ཀྱང་སེམས་
དྲང་པོར་གནས་པའི་ཀན་པོའི་ལང་ཆོ་ཡིས་སྤྲུམ་ཞིག་མ་བཅོམ་ཉེ། ཀས་པའི་རྩལ་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷས་ཅན་ཀུན་བཅོམ་པར་བྱས་སོ། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

 སྤྲིང་པོ་ནག་ཅིང་ཆར་པོ་རབ་རྩ་དམར།
 བཞིན་རས་སྤྲུག་ཀྱང་སོ་ཡི་ཕྱིང་བ་དཀར།
 ཤ་རྩ་གྱོང་ཡང་པགས་པའི་བཞིན་མདངས་མཉེན།

ཁམས་པའི་པོ་གཞོན་མངོས་མའི་མིག་གི་དབྱིང་། །

བཞི། གཞི་གཅིག་རྣམས་དང་ལས་འགལ་བ།

པད་ཚའི་ལག་པ་ཚུ་ཤིང་བརྟ། །

པརྟའི་གདོང་དང་ཤུགས་མིག །

ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས། །

གདུང་རྒྱས་མིན་ནམ་ལྟས་ཅན་མ། །

གཞི་བྱང་མེད་གྱི་ལྟས་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྣམས་དང་། རྣམས་དེའི་ལས་གཉིས་འགལ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། པརྟའི་ཚ་བའི་ལག་པ་དཀར་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། མཁྱེད་ལ་ལྟམ་པ་ཚུ་ཤིང་ལྟ་བུའི་བརྟ་དང་། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྟན་པ་པརྟའི་གདོང་དང་། གནག་ལ་དཔྱུས་རིང་བ་ཤུགས་ཀྱི་མིག་ཅན་མ་ཁྱོད་གྱིས་གཟུགས་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་རྣམས་གདུང་རྒྱས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་དེས་པར་གདུང་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འདི་ནི་པད་ཚ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པའི་གདུང་བས་རྒྱད་བསྟེན་པ་འགལ་བས་རྣམས་དང་ལས་འགལ་བ་ཡིན། ཁོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྟེན།

མ་བྱའི་མཇུག་སྟོའི་བྱར་ཕུང་ལྷ་བའི་བཞིན། །

པརྟའི་མཆུ་སྟོས་རྒྱ་སྐར་སྤང་བའི་ཆོམས། །

རི་དྲགས་མིག་དང་ལྟན་པའི་ལྟས་སྤྲ་མས། །

བདག་ཅག་འཁོར་བའི་མལ་དུ་ཅི་སྤྱིར་འཆིང་། །

གཞི་བྱང་མེད་གྱི་ལྟས་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྣམས་བཟང་པོ་དེ་དག་གིས། བྱ་བ་ངན་པ་འཁོར་བའི་མལ་དུ་འཆིང་བས་རྣམས་དང་ལས་འགལ་བར་བརྟེན་པ། དེ་འགྲེལ་པར། བཀ་བ་མ་བྱའི་མཇུག་སྟོའི་མགོ་རྒྱན་དང་། དཀར་བ་ལྷ་བའི་བཞིན་རས། དམར་བ་པརྟའི་མཆུ་སྟོས། དཀར་ཞིང་ཆར་དུ་དངར་བའི་རྒྱ་སྐར་སྤང་བའི་སོ་སྤང་། རི་དྲགས་མིག་བཅས་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ལྟས་སྤྲ་མ་འདིས། རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ལས། བདག་ཅག་རྣམས་འཁོར་བའི་མལ་དུ་བཅིངས་པའི་ལས་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་བྱེད་དེ་

བྱེད་མི་རིགས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རུང་གི་བཞིན་ལ་གཟི་ཡི་མིག་འབྲས་ཅན། །

ཤྱག་ཚས་མཆུ་སྒྲོས་དུ་ལའི་སོ་བྲང་མཛོས། །

སྒྲོས་རྒྱུ་རྩི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་བཟའ་མས། །

ཆགས་ལྷན་ཨེ་ཅིའི་ནད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་འཆིང་། །

ལ། གཞི་གཅིག་བྱ་བ་འགལ་བ།

སྒྱེད་ཆལ་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་པ། །

རྩ་ཏ་ཅས་ཀ་ཡི་རུལ། །

རིག་པ་མིན་ཡང་འགྲོན་པོ་ཡི། །

མིག་ལ་མཆི་མ་ཟགས་པར་བྱེད། །

གཞི་མིག་གཅིག་གི་ཐོག་རྩ་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་བྱང་བ་སྟེ་རུལ་གྱིས་རིག་པ་
བཀག་པ་དང་། མཆི་མ་ཟག་པ་བསྟན་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་འགལ་
བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་འགྲེལ་པར། སྒྱེད་མོས་ཆལ་རྩ་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་
རྩ་ཏ་ཨ་མ་དང་། ཅས་ཀའི་མེ་རྟོག་གི་རུལ་ནམས་མིག་ལ་མ་རིག་གྱང་། འགྲོན་
པོ་བྲལ་བས་ཉེན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྱེད་ཆལ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་དགའ་བས་ཆགས་པ་
སྒྲོང་ཏེ་རང་གི་དགའ་མ་དུན་པས་མིག་ལ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་དོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དགུན་གྱི་གང་རིག་ཁ་བའི་རུལ་བཅེགས་དང་། །

འགྲོགས་པ་མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱང་ངར་ལས། །

ལུས་ལ་རིག་པ་མིན་ཡང་དོན་མཐུན་ལྷ། །

བཞིན་ཉམས་བ་སྤྱི་འཁྱི་ཤིང་འདར་བར་འགྱུར། །

གཞི་ཆགས་ལྷན་གྱི་ལུས་གཅིག་གི་ཐོག་རྩ་བྱ་བ་འགལ་བ་གང་ལྟག་གིས་རིག་པ་
བཀག་པ་དང་། བཞིན་རས་ཉམས་ཤིང་བ་སྤྱི་ལངས་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་བསྟན་པ།
དེ་འགྲེལ་པར། དགུན་རུས་གྱི་གང་རིག་དང་། ཁ་བའི་རུལ་བཅེགས་པའི་གངས་
རི་དང་འགྲོགས་པའི་མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་གང་རྒྱང་དུག་པོའི་བྱེད་ལས་དེས་ལུས་

ལ་རེག་པ་མིན་ཀྱང་། དེ་དང་དོན་མཐུན་པའི་བྱ་ཚོགས་ཆགས་ལྟན་ནམས་བཞིན་
རས་ཉམས་ཤིང་བ་སྤྱ་འདར་བ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དོ་ཚན་བསྐྱེད་པའི་སམ་ནའི་ལུམས་ཁང་གི། །

ཚ་སྒྲངས་འབར་བའི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་མིན་ཡང་། །

དབྱར་དུས་པེ་ཅིང་གོང་དུ་རྒྱུ་གཉིས་ནམས། །

རྩལ་ཆུའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱན་གཤེར་བར་བྱས། །

འདིར་ཁམས་སྤུལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གཞི་པེ་ཅིང་གོང་གི་མི་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ།

བྱ་བ་འགལ་བ་སམ་ནར་ཞུགས་པ་བཀག་པ་དང་། རྩལ་ཆུ་ཐོན་པར་བསྟན་པའི་

དགག་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་པར་བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་ཡང་རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མི་ཡི་དབུགས་དང་འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སོགས། །

སྒོས་བྱེད་ཡོ་བྱད་གང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་། །

མཛེས་མའི་གམ་གྱི་སྟག་ཤར་གཞོན་ཅུ་ཡི། །

ཚུས་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་གུན་དུ་ཀེར་རེ་འགྲེངས། །

འདི་ཡང་གཞི་ཚུས་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་དབུགས་གྱིས་བྱས་པ་བཀག་པ་

དང་། གུན་དུ་འགྲེངས་བ་བསྟན་པའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་འགལ་བར་

སྟན་པའི་ཚོག་སྒྱུར་ཞིག་གོ། །རྩལ། སྒྱུར་བའི་འགལ་བ།

གྲི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པེ། །

དྲི་རྩུ་ཀ་རྩུ་བ་ལམ་རྩུ་པེ། །

ཡུ་རྩུ་བི་ཤུ་ས་རྩུ་ཡ་རྩུ། །

ཀུ་རྩུ་ཏེ་ཀ་ལ་རྩུ་ཏི་ཏི། །

༥ འགྱུར་དང་པོ།

སྟན་པར་སྒྲོགས་མ་ཁྲོད་གྱི་མིག།

ནག་དཀར་རྩིས་སུ་དམར་བ་ཡང་། །

ན་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །

སྤྱི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་རུ་འགྱུར། །

གོང་གི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདྲིའི་དོན། འགྱུར་དང་པོ་ལྟར་ན། གྱེ་སྒྲན་པ་
སྒྲོགས་མ་ཞེས་བོས་ནས། བྱིད་གྱི་མིག་འབྲས་ནག་པོ་དང་། དེའི་མཐར་དཀར་
བ་དང་། མིག་སྒྲིན་དམར་བ་སྟེ་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་མིག་དགུས་རིང་
བའི་མཐའ་རྣ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་འདྲི་ནི། སྤྱི་ཞིག་གིས་ཡིད་བརྟན་པའི་ཡུལ་
རུ་འགྱུར་མ་ངེས་སོ། །འདྲི་བྱད་གཞི་མིག་གཅིག་གི་ཐོག་རུ་ནག་པོ་དང་། དཀར་
པོ། དམར་པོ་བཅས་གྱི་ཁ་དོག་འགལ་བ་ཅན་ལྟར་རུ་གནས་པའོ། །

༥ འགྱུར་གཉིས་པ།

སྒྲན་པ་སྒྲོགས་མ་ནག་མོ་བྱིད། །

སྟིད་སྒྱབ་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས་ཀྱང་། །

ན་ཅན་ལ་བརྟེན་བལྟ་བ་ནི། །

སྤྱིས་ཡིད་བརྟན་ཉིད་རུ་འགྱུར། །

འགྱུར་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲན་པ་སྒྲོགས་མ་ནག་མོ་སྟེ་སྟིད་སྒྱབ་གྱི་རྒྱུང་མ་བྱིད་
ནི་རང་གི་བདག་པོ་སྟིད་སྒྱབ་ལ་རྗེས་སྤྲོ་ཆགས་ཀྱང་། དེའི་དག་ལྷན་གྱུར་པའི་
ན་ཅན་ལ་བརྟེན་ཞིང་ལྟ་བའི་ལས་འདྲི་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་བྱ་ཡུལ་ཉིད་རུ་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་མི་ཆེས་སོ། །འདྲི་བྱད་གཞི་སྒྲ་སྒྱུར་ཞིང་། འདྲིར་དག་ལྷ་
གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་འགལ་བས། སྒྱུར་བའི་འགལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

༥ འགྱུར་གསུམ་པ།

གྱི་རྩ་འཇུག་པ་བརྒྱད་པ་ཡི། །

བྱབ་འཇུག་སྟིད་སྒྱབ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། །

ཀུ་ལ་བརྟེན་ལྟ་བ་ནི། །

སྤྱི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་རུ་འགྱུར། །

འདྲིར་སི་རུ་པའ་ཆེན་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་འཇུག་ཁམས་སྒྱུལ་གྱི་སྒྲན་འགྲེལ་རུ་བཀོད་
པ་ལྟར་ན། འགྱུར་གསུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྱུར་ཆོག་པ་སྟེ། གྱི་རྩ་ཞེས་པ་ནག་པོ་
སྟེ། བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྒྱའི་ནང་གསེས་འཇུག་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཡིན་

པ། འདིར་བྱབ་འཇུག་ལ་མིང་དེས་སྒྲིམ་ནས། བྱབ་འཇུག་བྱོད་གྱིས་སྒྱུ་བཅེང་
 བྱ་ལྟེ་ནང་ཚན་སྲིད་སྒྱབ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བཙེ་བས་སྒྲོང་བཞིན་དུ། དེའི་དག་པོ་
 རྒྱལ་པོ་ཀམ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་བྱམས་པས་སྒྲོང་བ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་གིས་
 ཡིད་ཆེས་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །དོན་དུ་བོད་མཁས་པའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་དང་པོ་ནི་ཁ་
 དོག་འགལ་བ་ཅན་དང་། གཉིས་པ་ནི་དག་ལྷ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་གྲོགས་སུ་
 འཛིན་པས་བྱ་བ་འགལ་བ་བལྟན་པའི་དོན་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རོལ་པའི་གནས་སུ་རབ་འབྱངས་ཏ་རི་ཏེ། །

འཆི་མེད་བདེ་བ་བྱིན་ལ་མཐུ་ཆེ་ཡང་། །

རེ་ཞིག་བཅུད་མི་ལྟན་པའི་དབང་གུར་ཆོ། །

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་བི་བུ་སྒྲུ་ཞིག །

འདིར་རོལ་པའི་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་ཡུལ་དང་། རིག་མའི་གསང་གནས་མིང་གི་
 རྒྱ་རྒྱར། ཏ་རི་ཏེ་ཞེས་པ་བདུད་ཅི་དང་ཁམས་དམར་གཉིས་ལ་དོན་རྒྱར། འཆི་
 མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་ཡི་བདེ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་ལྷགས་གྱི་རྩོ་རྗེའི་རྒྱ་མཛོན་
 དུ་གུར་པའི་བདེ་བ་གཉིས་དོན་རྒྱར། བཅུད་མི་ལྟན་པ་ཞེས་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱ་
 པོ་པལ་པ་གཉིས་དོན་རྒྱར། བི་བུ་སྒྲུ་ཞེས་པ་རྣམ་སང་དང་། མཁས་པ་གཉིས་
 མིང་གི་རྒྱ་རྒྱར་བཤོ། །དེར་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་
 སྟེ་འགལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པས་ན་རྒྱར་བའི་འགལ་བ་
 ཅན་ཟེར་རོ། །ཅུ་བ་ལྟར་སྒྲོར་གཉིས་སུ་བཟླག་ཏེ་འགྲེལ་ན།

དང་པོ། དང་པོ་ལྟ་ཡུལ་དང་རྒྱར་ནས་འགྲེལ་པར།

ལྟ་ཡི་གནས་སུ་རབ་འབྱངས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །

འཆི་མེད་བདེ་བ་བྱིན་ལ་མཐུ་ཆེ་ཡང་། །

རེ་ཞིག་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་གུར་ཆོ། །

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་རྣམ་སང་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་སོ།

གཉིས་པ། རིག་མའི་གསང་གནས་དང་རྒྱར་ནས་འགྲེལ་པར།

གསང་བའི་གནས་སྤྱི་རབ་འབྱུངས་བྱང་སེམས་དམར། །
རྩོམ་ཞེས་བའི་བ་སྒྲིབ་ལ་མཐུ་ཆེ་ཡང་། །
རེ་ཞིག་སྒྲེ་བོ་པལ་པའི་དབང་གྱུར་ཆོ། །
ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད། །ཅེས་སོ།
རང་གི་དཔེར་བཞིན།
བཅས་བྲིམས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མགོན་ཆེན་པོ། །
རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་ཚུལ་འཆད་ལ་མཁས་མོད་ཀྱང་། །
རང་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་བྲིམས་ལས་འདའ་བས་ན། །
ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་འདུས་སྡེ་སྤྱི་ཞིག་མཆིས། །
འདི་དང་དུས་མོད་ལྷལ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་དེར་དུས་གྱི་དཔོན་རིགས་
གཉིས་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅས་བྲིམས་ནི་འདུལ་བའི་སྟོན་བྲིམས་དང་། གཞུང་
གི་སྒྲིག་སྟོན་གཉིས་ཀ་འབྱུག །དེ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མགོན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྒྲ་
ཆེན་དང་དཔོན་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བྱང་བས་སྒྱུར་གཞི་དང་། སྒྱུར་ཚུལ་ནི།
རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་ཚུལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྲིམས་དམ་པའི་ཆོས་
གྱི་ཚུལ་ལྷགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཆ་བྲིམས་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་
གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་པས་སྒྲ་སྒྱུར། ལྷགས་གྱི་བྲིམས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྷགས་གྱི་
བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིག་བྲིམས་གཉིས་ཀ་འབྱུག །
འདུས་སྡེ་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་དང་། སྡེ་འབངས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་
པ་པན་ཆེན་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ་བཞིན་བྱེད་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྟོན་པ། སྒྲིག་བྲིམས་
སྟོན་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྒྲིག་བྲིམས་ལས་འདའ་བའི་ལས་
བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆ་བ་ལྟར་སྟོར་ཐངས་གཉིས་བསྐྱུག་ན།
དང་པོ། སྒྲ་མ་དང་སྒྱུར་ན།
འདུལ་བྲིམས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་རྩེ། །
བསྐྱབ་གཞིའི་སྒྱུང་བྱ་སྟོན་ལ་མཁས་མོད་ཀྱང་། །
རང་ཉིད་བསྐྱབ་གསུམ་བྲིམས་ལས་འདས་བས་ན། །

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་སྟེ། །
གཉིས་པ། དཔོན་དང་སྐུར་ན།
བཅའ་བྲིམས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དབུ་བྲིད་མཆོག །
ཅ་དོན་སྤང་ཚུལ་འཆད་ལ་མཁས་མོད་ཀྱང་། །
རང་སྟོད་རྒྱལ་བྲིམས་ཁོངས་ལས་འདའ་བས་ན། །
ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་སྡེ་འབངས་སུ་ཞིག་མཆིས། །
དོན་བཟུ་བ།
དེ་ལྟར་རྒྱན་འདི་རྣམ་པ་ནི། །
དུ་མ་ཉིད་དུ་རབ་རྟོགས་བྱ། །
དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་མ་ཐག་པའི་འགལ་བའི་རྒྱན་འདིའི་རྣམ་པ་ནི་ད་དུང་ཡང་
མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
ས་བཅད་བཞི་པ། སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་བཤད་བ།
སྐབས་མིན་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི། །
སྐབས་སུ་མ་བབ་བསྟོད་པ་ཡིན། །
བསྟོད་བྱའི་ཡུལ་དེ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞིག་མིན་ཡང་རྒྱལ་པོ་རན་
པས་གཙུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་
དབང་གིས་བསྟོད་པ་ལ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་བསྟོད་པ་ཞེས་ཟེར།
སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྟོར་གང་ཞིག །
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟུགས་འོས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་མ་བབ་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ངག་དེ་
སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད། །སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་
དཔེར་བརྗོད།
གཞན་མི་བསྟོན་པ་རི་དྲགས་རྣམས། །
འབད་མེད་རྟེན་པར་སྤྲ་བའི་ནོར། །
རྒྱ་དང་རྩ་ཡི་ལྷག་སོགས་ཀྱིས། །

ནགས་རྒྱུ་མཁུ་ཁྱེ་བདེ་བར་འཛོ། །

གཞན་གྱི་རྩ་བསྐྱུང་གིས་བསྐྱེན་མི་དགོས་པའི་རི་དྲགས་འདི་རྒྱུ་ལ། འབད་པ་
ཆེན་པོ་མི་དགོས་པའི་རྟེན་པ་སྤྱི་བའི་ཞོར། རྒྱ་དང་། རྩ་ཡི་ལྷ་ལྷ་དང་། སྐྱུ་གས་
ཁོངས་ནས་ཤིང་ལོ་དང་། མེ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་བཟའ་བདུང་གིས་བག་ཡངས་པའི་
ནགས་ཀྱི་ཆལ་རྒྱུ་མཁུ་ཁྱེ་བདེ་བར་འཛོ་བ་ནི་སྤྱི་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོའི་རྩེས་འབྲང་ཉོན་མོངས་པ། །

ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། །

སྤྱི་བས་སྤྱི་མ་བབ་ཉིད་ཏུ་འདིར། །

རི་དྲགས་སྤྱོད་ཆལ་འདི་དག་བསྐྱུ་གས། །

རྒྱལ་པོའི་རྩེས་སྤྱི་འབྲང་པའི་འཁོར་འབངས་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་
མེད་ཏུ་བྱེད་བཅུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། མི་རྒྱུ་ལས་
གྱིས་ཏུད་འགོ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷལ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱིར་སྤྱི་བས་སྤྱི་མ་བབ་པ་ཉིད་
ཏུ་བྱུར་བྱང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་བས་འབངས་དེ་དག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་
འཛོ་བ་ལ་བསྐྱུ་གས་པ་ཆ་འགའ་ཞིག་ནས་བརྟེན་པ་འོས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེ་རབ་བརྟེན།

གཞན་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཁྱལ་མེད་རང་དབང་ཅན། །

དྲི་ལྷན་མེ་རྟོག་གསར་པའི་བཅུད་གྱིས་འཛོ། །

བར་སྤྱང་ཡངས་པོར་བདེ་བའི་སྤྱང་སྤྱི་ལོར། །

ཡིད་འོང་སྤྱང་ཆེན་བྱེད་འདི་སྤྱོད་པ་ལ། །

གཞན་རྩ་བསྐྱུང་མི་དགོས་པ་དང་། ཁྱལ་སྐྱུ་གས་གཞན་དོན་གྱི་འོས་འགན་
ཁུར་མི་དགོས་པའི་རང་དབང་ཅན། མེ་རྟོག་གི་བཅུད་གྱིས་འཛོ་ཞིང་བར་སྤྱང་
ཡངས་པོའི་མཁས་པ་སྤྱོད་བདེ་བག་ཡངས་ཀྱི་སྤྱང་བས་སྤྱི་དབངས་སྤྱོད་གས་བཞིན་
འཁུར་ཞིང་འཁོར་བའི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་སྤྱང་ཆེན་བྱེད་བྱེད་བའདི་དག་སྤྱོད་པ་
ལ་ཞེས་པ་དཔོན་གྱིས་གཞན་ཤྱགས་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་གཅོས་པའི་མི་ཞིག་གིས། བསྟོད་
པའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་མ་བབ་པའི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མེས་པོའི་སྒྲིལ་བཟང་བརྒྱལ་པའི་སེམས་ཁུར་དབེན། །

རང་རིགས་ཇེས་འཛིན་སྒྲིང་བའི་འོས་འགན་མེད། །

གཞན་དབང་སྲིད་གྱིས་མ་བཅུན་བག་ཡངས་སུ། །

རྩ་རྩ་རང་དབང་སྒྲིང་པའི་ཐུགས་འདི་སྒྲིང། །

ས་བཅད་ལ། ཐོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་སྒྲིང་པ་བཞིན་བསྟོད་ནས། །

སྒྲིན་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད། །

གང་རུ་ཉེ་བར་ཐོབ་ཀྱང་པ། །

འདི་ནི་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པར་བཤད། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྒྲིང་པ་བཞིན་རུ་དོན་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། བཞིན་ཚུལ་སྒྲིན་

ལྟར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་རུ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་གྱུར་

པའི་རག་སྒྲིར་དེ་ལ་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར།

ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྒྲིར་གང་

ཞིག །རྣམ་པ་སྒྲིང་པའི་ཐོལ་གྱིས་དོན་རུ་བསྟོད་བསྟུགས་གྱི་བྱང་པར་ལུལ་རུ་བྱང་

བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རག་དེ་ཐོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། །

གཅིག །མཐུ་ལུན་ཆོགས་གྱི་ཐོལ་བསྟོད།

རྩ་མ་དགའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །

འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་ལས་རྒྱལ། །

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་། །

འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་མ་མཛད། །

རྩ་མ་དགའ་ཐུབ་ཅན་ཞེས་པ་དྲང་སྟོང་རན་སྟོང་གི་བྱ་རྩ་མ་ཞེས་པ་དེས་

དགའ་ཐུབ་དག་པོར་ལུན་རིང་རུ་སྒྲིང་པའི་མཐུས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ས་ཆེན་པོ་

འདི་ལས་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་དང་། ཡང་རྩ་མ་དགའ་ཐུབ་

ཅས་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱལ་པོ་ཤིང་ན་བཅུ་པའི་བྱ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཏ་

ཞེས་པ་དེ་དཀའ་ཐུབ་སྟོང་པའི་དྲང་སྟོང་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
བཞིན་ནགས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་འབྲམས་པ་དེས། སྒྲིན་པོ་ལྟ་
མགྲིན་བཅུའི་གོང་བྱིར་བཅོམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའོ། །
འདི་རྒྱ་མ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་གོ་དགོས།

རྒྱ་མ་དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ནགས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ལྟར་བྲངས་ནས་དཔུང་
གཞན་མེད་པར་འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ན། ད་ལྟ་དཔུང་
ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག་དཔུང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱུར་། རྒྱ་
མ་དཀའ་ཐུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ལས་རྒྱལ་བའི་ས་གཞི་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོབ་པ་
ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཅམ་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་པ་སྟེ་
ང་རྒྱལ་བྱ་མི་འོས་སོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱ་རིན་མེད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་བོལ་གྱིས་མཐུ་
ཆེན་པོ་ངན་སྟོང་གི་བྱ་དང་། ར་སྒྱུའི་བྱ་དག་དང་མཚུངས་པས་ས་ཆེན་པོ་འདི་
ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་པས་ན་མཐུ་སྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་བོལ་བསྟོན་
དོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འཁོས་བྲལ་མིའུ་ཐུང་གིས་ས་གསུམ་པོ། །

མནན་ནས་སྟོབས་ལྷན་འཛིན་མའི་འོག་དུ་བཅིངས། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། །

དབང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཁེངས་མི་འཚལ། །

བྲལ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུའི་ནང་ཆོན་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་པ་མིའུ་ཐུང་གི་གཏམ་
རྒྱུད་ལས། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་ས་འོག །ས་སྟེང་། ས་བྲལ་
གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་སྒྱག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ། བྲལ་
འཇུག་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ནས། ལྟ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་སོང་
སྟེ། ང་ལ་མཚོན་སྒྲིན་བྱེད་པའི་གནས་ས་གོམས་པ་གང་གནང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་པར།
སྟོབས་ལྷན་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གོམ་པ་གང་གི་ཅི་འོང་། གོམ་
པ་གསུམ་བྱིར་གཅིག་ཟེར་བ་དང་། བྲལ་འཇུག་རང་གཟུགས་སྟོན་ནས་རྒྱང་པ་
གཡོན་པ་ས་གཞིར་བཞག །གཡས་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོར་བཞག་སྟེ། ད་གོམ་པ་དོ་

གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར། ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་ཁ་རྒྱུངས་ཏེ་ས་འོག་དུ་ཞུགས་
པར་གྲགས་སོ། །

འཁོས་བྲལ་ཏེ་སྟོབས་རྒྱུང་མིའུ་མུང་གིས་ས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མནན་ནས།
ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་སྒྲགས་སྟེ་ས་གནི་འཛིན་མའི་འོག་དུ་བཅེངས་པ་ན། གང་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་སའི་ཁྱོན་འདི་ཅམ་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་
དང་ཁེངས་པ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡོད། ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འཛམ་གླིང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
མཐུ་སྤྲུལ་སུམ་ཚྲིགས་པོ་ཡོད་པའི་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མར་སྟོན་ཚོས་རྗེས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་གཞུང་། །

ཐོད་དུ་བརྒྱར་ནས་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །

དགེ་ཚོས་གང་གིས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི། །

རྒྱ་གཞུང་ཐོད་དུ་སྟེལ་ལ་ཁེངས་མི་འཚལ། །

ཡང་ན།

མི་ཡི་དབང་པོ་སྟོང་བཅུན་སྐམ་པོ་ཡིས། །

མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བྱས་པ་ན། །

ལྷ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་གླིང་རྗེ་གེ་སར་གྱིས། །

གངས་རྒྱུངས་བདུད་རིགས་འདུལ་ལ་རྒྱགས་མ་མཛད། །

གཉིས། དཔའ་བ་སྤྲུལ་ཚྲིགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད།

སྟོན་གྱི་རྒྱུས་བྱ་ལས་བཅད་ནས། །

དཔལ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོད། །

རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རྒྱད། །

ཁྱོད་གྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི། །

སྟོན་གྱི་རྒྱུས་བྱ་ཞེས་པ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེས་ཡོངས་སུ་སྟོད་བཞིན་
པའི་རྒྱལ་གྲིད་དང་། དེའི་རྒྱུང་མ་དཔལ་མོ་བཅས་འཕྲོག་ནས་ཡོངས་སྟོད་པ་འདི་
ལྷ་བྱ་རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུས་པ་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད་རིགས་སམ་
སྟེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེད་པའི་ཐོལ་གྱིས་ལྷ་མཐུ་

མོ་ཆེ་བྱལ་འབྲུག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་མ་སྤུལ་བའི་དཔལ་བ་ལ་བསྟོད་
པ་ཡིན། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྤྱི་མཁས་བྱིད་ཀྱིས་ཆོལ་བའི་སྤྱི་བས་པ་ཀྱན། །

སྤྱི་གས་ནས་འདར་ཁིང་ཁྱུ་པ་ལ་སྤྱིར་བ། །

ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་པ་མི་དམན་པའི། །

ཤུག་འཁྱུ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་རིགས་སམ་ཅི། །

སྤྱི་མཁས་དབང་པོ་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱལ་དོན་ཆེ་བྱིས། ས་སྤྱི་པ་མང་ཐོས་སྤྱི་
སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་དཔྱད་ཀྱི་ཆོལ་བའི་སྤྱི་བས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གས་ནས་
འདར་ཁིང་ཁྱུ་པ་ལ་སྤྱིར་བའི་ལས་འདི་འདྲ་བ། ལས་འབྲས་ཁིབ་མོར་གཟིགས་
པའི་སྤྱི་པ་ཤུག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་པོར་གྱུར་པ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་
གཞན་ཀྱི་དཔལ་བོར་བའི་ལས་བྱེད་རིགས་སམ། ཁོས་སྤྱི་བའི་ཐོལ་ཀྱིས་མཁས་
པའི་དཔལ་བ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྤྱི་འདིར་ལྟ་གཅིག་བྱིད་ཀྱི་མཚན་སྤྱི་གས། །

ཆེས་ཆེར་འབར་བས་མི་བསྐྱུན་དཔོན་རིགས་སྤྱིར། །

བཅག་དཀའི་བྱུག་རྒྱ་དྲག་པོ་འབྱིན་པའི་ལས། །

བྱང་སེམས་རིགས་གྱུར་བྱིད་ཀྱིས་འོས་སམ་ཅི། །

ཆོགས་འདྲ་ཁིག་གི་སྤྱི་བས་སྤྱི་གང་དུན་སྤྱི་ཆོལ་ཁ་ཤས་བྱིས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོལ་
བསྟོད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་སོང་བ་ཤེས་ནས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། །

གསུམ། སྤྱི་བའི་ཐོལ་བསྟོད།

བྱིད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ས་གཞི་ནི། །

ལག་འགྲོའི་སྤྱི་ག་དག་ལ་ཆགས། །

ཅི་སྤྱི་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ནི། །

མཚོག་གི་མཐའ་རུ་འཛོགས་པར་གྱུར། །

འདི་ལ་གོ་དོན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་འདྲ་བ་
རང་དབང་དུ་སྤྱི་བྱུང་བྱུས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ནི། “ལག་འགྲོའི་སྤྱི་ག་དག་ལས་

ཆགས། ” ཞེས་པར། རྩེ་པོ་ངན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་ཆགས་པ་སྟེ་
གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་ང་རྒྱལ་
མཆོག་གི་མཐའ་རུ་འཛིགས་པ་སྟེ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱ་མི་རིགས་སོ། ཞེས་སྤྱད་པའི་
ཚུལ་དང་། ཁོ་དོན་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་འདྲ་བ་
རང་དབང་དུ་སྤྱད་བྱས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ནི། དོན་དུ་ “ ལག་འགྲོའི་སྟོག་དག་
ལས་ཆགས། ” ཞེས་པར། ལག་འགྲོ་སྟེ་སྤྱུ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ལྟས་ལ་ཆགས་ཡོད་པས།
ས་ཆེན་འདི་འཛིན་མཁན་ནི་ཁྱོད་རང་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱུ་ལྟག་མ་ཅན་དང་
ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱུ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ལྟས་ལ་བརྟེན་པའི་ས་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་བཞུན་པས་བློ་བཟོས་
བསྟོད་པ་ཡིན། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་ངང་པའི་བྱ་མོ་ཡི། །

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་གྱུར་ན། །

ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། །

ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཁེངས་པ་འཛིན་རིགས་སམ། །

བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་ངང་པའི་བྱ་མོ་ཞེས། བྱ་ངང་པ་དང་། ལྟ་
མོ་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ལ་མིང་གི་སྒྲ་སྒྱུར། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་ནམས་
ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱ་དང་། བྱ་ངང་པས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱ་གཉིས་ཐུན་མོང་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བསྟེན་པའི་སློབ་མ་འདི་ནམས་སྤྱོད་
པའི་ལས་ལ་དབང་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཁེངས་པ་འཛིན་རིགས་སམ།
ཞེས་སྤྱད་པའི་བློ་བཟོས་ཀྱིས། དོན་དུ་ངང་པའི་བྱ་མོ་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ལའང་
འཇུག་པས། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྟ་མོ་དབྱངས་
ཅན་མའི་མཁུན་རབ་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་སྤྱུར་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་
བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསེ་ཆང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔེར་བཞིན།

གྲོགས་ཁྱོད་མཇའ་བའི་ལྟག་བསམ་གྱུ་གྱུར་འགྲོའི། །

རང་བཞིན་དག་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་གྱུར་ན། །

ཅིའི་སྒྱུར་བཅེ་བའི་བསམ་པ་བྱུང་འཕགས་ཞེས། །

སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་འོས་སམ་ཅི། །

དཔེར་བཅོམ་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིར་སྒྱུར་གཞི་བྱུང་འགྲོའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཚུ་བོ་
དང་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་མིང་གི་སྒྲུབ། དེ་ལ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚོལ་
དུ། ཚུ་བོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་ཚོལ་གྱིས་བསྟོད་པ་གོ་བ་ནི་ཤེས་སྟེ། །

རང་གི་དཔེར་བཅོམ།

མགོན་བྱེད་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་ཅམ་ཡང་། །

རིགས་མཐུན་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་མ་རུས་ན། །

ཅི་སྒྱུར་བསྒྲུབ་གསུམ་དག་པའི་དགེ་སྟོང་ཞེས། །

བསྒྲུགས་བཅོམ་འཁོར་བའི་སྒྲོབས་པ་འཛིན་འོས་སམ། །

དཔེར་བཅོམ་འདིའི་སྒྱུར་གཞི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
དང་། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཉིས་ལ་མིང་གི་སྒྲུབ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་འཇུག་
པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚོལ་དང་། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་ཚོལ་གྱི་
བསྟོད་པ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་གོ་སྟེ། །དོན་བཟུ་བ།

དེ་ལྟར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལས། །

སྒྱུར་བ་ཅན་དང་གཞན་དག་གི།

ཚོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། །

རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ། །

དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བཅོམ་འདི་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལས།
སྒྱུར་བ་ཅན་གྱི་ཚོལ་བསྟོད་དང་། སྒྱུར་བ་མིན་པའི་ཚོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་
རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསྐྱར་སྦྱོར་ཁ་བྱང་།

- ༡ ལྷའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པའི་ཀུན་དང་། བྱུང་པར་བརྗོད་པའི་ཀུན་གཞན་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན།
- ༢ མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་ཀུན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༣ གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་། གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་།
- ༤ གཞི་གཅིག་རྩལ་འགལ་བ་དང་། གཞི་གཅིག་རྩལ་དང་ལས་འགལ་བ་གཉིས་བྱུང་པར་གང་།
- ༥ ལྷར་བའི་འགལ་བ་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ལྷར་ཡོད་པ་དང་། གང་ཞིག་འགལ་ཡོད་པ་ཤོད།
- ༦ རྒྱལ་སྤྱི་མ་བཟ་པའི་བསྟོད་པ་བརྗོད་པའི་ལྷ་མཚན་གང་།
- ༧ མཐུན་ཕྱན་ཚོགས་དང་། དཔལ་བ་ཕྱན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་།
- ༨ ལྷར་བའི་ཐོལ་བསྟོད་ལ་གང་ཞིག་ལྷར་བ་དང་། གང་ཞིག་ཐོལ་བསྟོད་ཡིན་པར་བྲིས།
- ༩ ཞོང་གི་དཔེར་བརྗོད་དག་ལས་གང་མས་ནས་དཔེར་བརྗོད་བརྟན་བྲིས།

སྒྲོབ་ཆན་བཅོ་ལྔ་པ།

རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ནས་མཚུག་དོན་བར་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་ཕོ། རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དོན་གཞན་འཇུག་པ་ཡིས། །

དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་འགའ། །

མཚོག་གམ་མཚོག་མིན་སྟོན་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་རེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་སྤར་བཞོད་པ་དེས། མཚོན་དོན་གཞན་
ཞིག་འཇུག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་གམ། མཚོག་
མིན་པ་ཞིག་སྟོན་པས་ན་རེས་པར་བསྟན་པ་ཞིས་ཟེར། དོན་རྒྱུ་རེས་བསྟན་གྱི་
རྒྱན་ཞིས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཞིས་པ་དང་དོན་གཅིག་འདམེར་ན། བརྟ་དང་
དངོས་པོ་གང་ཞིག །རྟགས་བཟང་པོ་འཕ་རན་པ་མཚོན་བྱེད་རྒྱུ་བཞོད་པའི་དོན་
ཡིན། །རེས་བསྟན་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཚོག་སྦྱར་གང་ཞིག།
སྟོན་བྱེད་དཔའི་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས། བསྟན་བྱ་དམ་
པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ངག་དེ་རེས་
བསྟན་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། །གཅིག །མཚོག་གི་རེས་བསྟན།

ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

པརྟ་རྟམས་ལ་དཔལ་སྤྱོར་བྱེད། །

ཕུན་ཚོགས་རྟམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག།

གོགས་པོ་རྩེས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོར་མཚོག་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ལས་གང་བཅུམས་པའི་རུས་དེར། ཉི་མ་
འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་པརྟ་རྟམས་ལ་རབ་རྒྱུས་པའི་དཔལ་སྤྱོར་བར་བྱེད་པའི་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འབྲུག་པ་འདི་ནི། ལས་གང་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོགས་པར་
འབྱུང་ཞིང་། དེས་གྲོགས་པོ་ནམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ལུས་པའི་རྟགས་གསལ་
བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་མཁའས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ངག་ལ་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་དབྱངས་ལྟ་མོའི། །

ཕང་པར་རབ་མཛེས་ཤེལ་གྱི་ཏུམ་རར། །

སེན་མོས་བཏབ་བསྐྱོད་ཡིད་འོང་སྟན་སྟོགས་པ། །

བཙེ་བས་ཡོངས་བསྐུལ་ཆོས་དོན་སྒྲུབ་མཚོན། །

སྒྲིབ་པ་པོ་གང་གི་ངག་ལ་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་བའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་
ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཏུམ་ར་སྟེ་པི་ལང་སེན་མོས་བཏབ་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་
ཏུ་འོང་བའི་སྒྲུ་སྟན་པོར་སྟོགས་པ་དེ་ནི། ཐུགས་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་
བྱ་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་དོན་མཚོན་པ་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྟན་འཛེབས་གཞན་གསལ་བུ་མོའི་མགིན་པའི་དབྱངས། །

ལྷང་ལྷང་རི་ལྷང་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་པ་འདིས། །

དབྱར་གྱི་ལང་ཚོའི་དཔལ་དང་ལྷན་སྦྲེས་དྲོད། །

སྦྱེད་གཤའི་བདེ་སྦྱིད་གྲོགས་སུ་ཐེབས་པར་སྟོན། །

ཡང་ན།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ཡིས། །

མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྱར་པ་དེ། །

འགོ་སྒོ་འཁོར་བར་འཆིངས་པའི་གཏི་ལྷག་གི། །

ཆང་ཆིང་བྲ་བ་ཀྱན་ནས་གཙོད་པར་མཚོན། །

དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཏུ་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཟེར་བ་དང་དོན་
གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། མཚོན་བྱེད་བྱ་ཁྱུ་ལྷག་གི་སྒྲིབ་གྲགས་པ་དེས། མཚོན་བྱ་
དབྱར་དུས་འགོ་རྒྱགས་ཤིང་སྦྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དྲོད་འབབ་པར་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་
བུ་རེད། འོ་ན་དེས་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མཚོན་བྱེད་གྱི་རྟགས་དེས་
མཚོན་བྱའི་དོན་དེ་དེས་པར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡང་དཔེར་ན། འཇམ་དཔའི་

དབྱངས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཞེན། དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་
གི་སྒོ་བསལ་བར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས། མཚོག་མིན་ངེས་བསྟན།

ཟླ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན། །

མུན་པའི་སྤང་བ་རུབ་པར་གྱུར། །

འཕྲལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་རྣམས། །

ངན་པའི་མཐར་འགྱུར་གསལ་བར་བྱེད། །

ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མུན་པའི་སྤང་བ་རུབ་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་
འགལ་བའི་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྣམས། འཕྲལ་ལ་གནས་སྐབས་ངན་པའི་མཐར་
འགྱུར་བ་སྟེ་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་རུབ་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བའི་ལྟས་ཡིན་ནོ། །

མཚོག་མིན་ངེས་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་ལྟས་ངན་མཚོན་བྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཡིན་འདུག །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལང་ཚོ་ལྷན་མ་དེ་ཡི་བྱང་གི་གཞིར། །

རབ་རྒྱས་རྩ་མའི་ཤེལ་བུམ་བྱང་མཛེས་པ། །

སྲ་ཞིང་མཁྱེགས་པས་གང་གི་དབང་གྱུར་ལ། །

ནམ་ཞིག་སྤིང་ཉིད་སྲ་བ་ངེས་པར་སྟོན། །

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བྱང་མེད་དེའི་བྱང་གི་གཞིར་ཡོད་པའི་རབ་རྩ་རྒྱས་
པའི་རྩ་མའི་ཤེལ་བུམ་བྱང་མཛེས་པ། སྲ་ཞིང་མཁྱེགས་པས་གཞན་དབང་རྩ་གྱུར་
པའི་བྱང་མེད་དེ་ལ། ནམ་ཞིག་འདོད་པའི་དགའ་བདེ་ལ་མཛོན་པར་སྟོན་འདོད་
ཀྱི་སྤིང་སྲ་བར་གྱུར་བའི་རྟགས་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །འོད་མཁས་དཔེར་བཞིན་
རྩ་རྟགས་ངན་པ་གང་ཡང་མཚོན་མི་འདུག །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་རུབ་པའི་མུན་སྟོན་ལ། །

འབྱུང་བྱ་འུག་པས་ཏ་ཏར་སྒྲིགས་པ་དེས། །

གང་ཞིག་ཉིར་བར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཉིད། །

མི་འདོད་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད། །

ཡང་ན།

སྒྲིབ་ཚན་ཚོན་གྱིས་མཛོས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་རིས་དོས། །

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཚོན་བྱིད་པའི་སྒྲིབ་བརྟན་དེ། །

དུགས་རྒྱད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉོར་སྒྲིབ་གི། །

སྒྲིབ་སྒྱིས་འདྲིམས་པའི་རྒྱས་མཐུ་དེས་པར་སྒྲིབ། །

ས་བཅད་གཞིས་བ། ལྷན་ཅིག་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་བཅད་བ།

ཡོན་ཏན་ལས་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཅིག་གི།

དངོས་པོ་བརྒྱན་པ་སྒྲིབ་ཅིག་བརྒྱན། །

དོན་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ། །

ཡོངས་བརྒྱུས་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དཔེར། །

འདིར་སྒྲིབ་ཅིག་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་དང་། ཡོངས་བརྒྱུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་
མཉམ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། དཔེར་བརྒྱན་སོ་སོར་བཞོན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལས་
རྒྱལ་གང་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་བརྒྱན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་བརྒྱུས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར།
སྒྲིབ་ཅིག་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པར། ཚིག་སྒྲིབ་གང་
ཞིག །བྱུང་གཞིའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པའི་
བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་མཉམ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་དག་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་གྱི་
མཚན་ཉིད། །གཞིག །ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ཅིག་བརྒྱན་པ།

ད་ནི་མཚན་མོ་འདི་དག་རྒྱལ་ས། །

བདག་གི་དབྱུགས་དང་སྒྲིབ་ཅིག་རིང་། །

ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྷན་མ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱང་། །

བདག་ལུས་ཉིད་དང་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ། །

སྒྲིབ་པའམ་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ནས་ཡུན་རིང་
འགོར་བ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱན་པར། ད་ནི་མཚན་མོའི་རྒྱས་འདི་ནི་

བདག་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ཡུགས་རིང་འབྲིན་པའི་དབུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་ངོ་། །

ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྷན་མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བསངས་ཀྱི་མདོག་འདི་ནི། བྲལ་
བས་ཉེན་པའི་གདུང་བས་མདངས་ཉམས་པ་བདག་གི་ལྷས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སྐྱུ་བའོ། ཞེས་རིང་དང་སྐྱུ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པའོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

ལང་ཚོའི་དཔལ་ལས་བྱུང་བའི་གཟི་མདངས་དང་། །

ཡིད་འོང་པར་གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་མཛེས། །

གང་གི་སྒོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

དྲི་བཟང་ཁང་པའི་ཆུ་བ་ལྷན་ཅིག་བགྲ། །

མཛེས་མའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལས་བྱུང་བའི་གཟི་མདངས་དང་། ཡིད་
ཏུ་འོང་བའི་པར་གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། མཛེས་མ་གང་དེའི་སྒོ་
གྲོས་དང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དྲི་བཟང་ཁང་པ་སྟེ་མེ་ཉོག་པར་ཆུ་
བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བགྲ་བའོ། །འདིར་བྱུང་གཞི་མཛེས་མ་དང་མེ་ཉོག་གཉིས་
ཡོན་ཏན་མཛེས་པ་དང་བགྲ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟོད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

གངས་སྟོངས་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་འདི། །

བདག་སྟོའི་རིག་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡངས། །

དྲི་མེད་ལྷ་ལམ་དྲངས་བའི་མཁའ་དབུགས་འདི། །

རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་མདངས་དང་ལྷན་ཅིག་གཙང་། །

གཉིས། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པ།

འགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚྭངས་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་ལྷ་ཉི་དོག་པ་རྒྱས། །

དེ་དག་མཆི་མ་དང་མཉམ་དུ། །

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་དག་འབབ། །

འགྲོན་པོ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་གྲོགས་དང་བྲལ་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཚྭངས་
པར་བྱུར་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིང་ལྷ་ཉི་དོག་པ་སྟེ་སྟེ་མ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་།

འགྲོན་པོ་དེ་དག་གི་མིག་གི་མཆི་མ་དང་མཉམ་དུ་མ་ལ་ཡའི་གླུ་དག་འབབ་
བོ། ཞེས་རྒྱས་པ་དང་། འབབ་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་
བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྟེན།

ཁྱེ་མ་འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་བྱག་རྩ་དང་། །

ལྟན་ཅིག་རྩས་ཚིགས་མདུད་པ་རྣམས་པར་རྒྱས། །

ལུས་ཀྱི་ཉམས་བག་གཟི་མདངས་ཚིགས་རྣམས་དང་། །

ཚོངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཉིད་ནི་མཉམ་དུ་ཡལ། །

ཁྱེ་མ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁམས་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་
བྱག་རྩ་དང་། ལྟན་ཅིག་རྩ་རྩས་ཚིག་གི་མདུད་པ་སྟེ་རྩས་པའི་ཚིག་ཁ་རྣམས་རྒྱས་
པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་གཞིའི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་བག་དང་། གཟི་མདངས་
ཉམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ། ཚོངས་པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ་གཉིད་ཡང་ཉམས་ཏེ་ཡལ་
བར་གྱུར་པའོ། །

འདིར་ནད་དང་རྩས་ཚིག་ལྟན་ཅིག་རྩ་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་མདངས་
དང་གཉིད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་རྩ་ཡལ་བ་སྟེ་རྒྱས་པ་དང་ཡལ་བའི་བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་
བརྟེན་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྟེན།

པེ་ཅིང་གྲོང་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་དང་། །

ལྟན་གཅིག་རང་རིགས་སྦྱོང་བའི་སྟོང་སྟོབས་འཕེལ། །

ཞུའི་ཀྲང་གྲོང་རྟིང་དེ་དང་ཁོ་བོ་ཡི། །

གྲང་ཁུན་རིང་ལུགས་འདུ་ཤེས་མཉམ་དུ་ཡལ། །

འདིར་ཞུའི་ཀྲང་གྲོང་རྟིང་ཞེས་པ་པེ་ཅིང་གྲོང་བྱེད་ཉེ་ཉན་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་
པའི་ཞུའི་ཀྲང་ཚུན་(魏公村) ཞེས་པའི་མི་མེར་འདུས་སྡོད་ཀྱི་གྲོང་པ་རྟིང་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༠ལོར་མི་མེར་རྣམས་གནས་སྡོད་བཅུག་ནས། གྲོང་རྟིང་
དེ་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་དེའི་ལུས་དུ་དེང་རབས་ཐོག་ཁང་ཆེན་མོའི་གྲོང་ཆོ་
ཞིག་གསར་དུ་ཆགས་པ་རེད། །འདི་ཡང་བྱ་བ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པ།

རྒྱ་སྟེས་དཀར་དམར་བཞད་པའི་གཟི་མདངས་དང་། །

མཛེས་མ་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་ལང་ཆོ་ལྷན་ཅིག་ཀྱས། །

ཀླང་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་རའི་འཕུར་སྤྱང་དང་། །

ཆགས་ལྷན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་ཆོགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་རྩེ། །

གསུམ། བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ།

ཁུ་བྱལ་སྒྲུ་གས་པའི་སྒྲུ་ལ་བཟང་དང་།

ནགས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་དྲི་བཟང་དང་།

དབྱིད་ཉིན་སྒྲེ་པོའི་ཀྱན་དགའ་རྣམས།

ལྷན་ཅིག་དག་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཁུ་བྱལ་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་གས་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་ལ་བཟང་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ནགས་ཀྱི་
རྒྱང་དྲི་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བཟང་བ་དང་། དབྱིད་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་

རྣམས་སྒྲེ་པོ་ཀྱན་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དག་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱང་གཞི་ཐ་དང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དང་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་
བརྗོད་པའོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་སྒྲོ་བ་དང་། །

ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་དད་པ་དང་། །

དེ་རྒྱ་དགེ་ལ་འདུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །

གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་འཕེལ་བར་གྱུར། །

སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་དང་། ཐར་པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དུན་པའི་དད་པ་དང་། ཐར་པ་འཕྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་ལ་འདུན་

པའམ་མོས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། གཞི་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོ་འདི་གསུམ་གྱིས་བྱ་
བ་ཐ་མི་དང་པ་ཐར་པ་འཕྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །

རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

མི་ཆོ་རྒྱུད་ཐོས་བརྟུང་བྱེད་མ་ཅང་དང་། །

ལུས་སེམས་སྒྲུས་པར་བྱེད་པ་ཆང་རག་སྟེ། །

ཆོ་སྒྲིག་ཉེན་ཁའི་གཡང་སྒྲེལ་སྤྱད་འཆོང་མ། །

གསུམ་པོས་སྒྲིབ་འགྲོའི་མདུན་ལམ་སྟེན་ཅིག་བརྒྱུག།
 སྟེན་ཅིག་བརྒྱུན་པའི་མཛུགས་བསྟུ་བ།
 དེ་སྟེན་སྟེན་ཅིག་བརྒྱུན་པ་ཡི། །
 དཔེར་བརྒྱུན་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་ཏེ། །
 དེ་སྟེན་སྟེན་ཅིག་བརྒྱུན་པའི་རྒྱན་རི་སྟེན་སྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱི་དཔེར་བརྒྱུན་འགའ་
 ཞིག་འདིར་བརྒྱུན་བྱེད་ཏོ། །
 ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡོངས་བརྒྱུས་ཀྱི་རྒྱན་བཞད་པ།
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །
 རེས་པར་བསྟེན་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། །
 དེ་སྟེན་མཆོན་ཉིད་སྟེན་བརྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དཔེར་བརྒྱུན་གྱིས་རེས་པར་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
 ཡོངས་བརྒྱུས་རྒྱན་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པར། ཆོག་སྟེན་གང་ཞིག་ཡོན་
 ཏན་དང་བྱ་བ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་མན་རྒྱུན་བསྟོལ་པའམ་བརྒྱུས་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་བརྒྱུན་པའི་ངག་དེ་ཡོངས་བརྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །
 ཡོངས་བརྒྱུས་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྒྱུན།
 ས་སྟོན་རྣམས་ལ་མཆོན་བསྟུན་པ། །
 སྟེན་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཡིས། །
 དེ་དག་གྲགས་པ་ཀུ་མུད་དཀར། །
 ཡུན་རིང་དག་ཏུ་བསྟུབས་པ་སྟོགས། །
 ཁྱོད་ཀྱི་དག་ལྷར་ཀུར་པའི་ས་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཆ་བསྟུན་ཏེ་འཆི་བ་སྟེན་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་འདི་ཡིས། དག་ལྷ་དེ་
 དག་གི་གྲགས་པ་ཀུ་མུད་སྟེན་དཀར་བ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བསྟུབས་པ་དེ་རྣམས་
 སྟོགས་སོ། །ཞིས་པ་པར་མཆོན་བསྟུན་ཞིང་ཚུར་གྲགས་པ་འསྟོག་པས་ན་ཡོངས་
 བརྒྱུས་ཀྱི་རྒྱན་ཟེར། ཁོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྒྱུན།
 རྒྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །

ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་སྦྲུལ་ནས། །

དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ནི། །

ལྷག་མ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཉིད་རྩུ་སྤྲོགས། །

སྒྲིབ་རས་གཟིགས་དབང་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
དངོས་པོ་ཕར་བསྦྲུལ་བས། འགྲོ་བ་དེ་དག་དགའ་ཞིང་དང་པར་གུར་ཏེ་སློ་ཅེ་
གཅིག་པས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཉིད་རྩུ་ཚུར་བྱེད་ཀྱིས་
འསྤྲོགས་སོ། །ཞེས་པར་ཕན་བདེ་སྤྱོད་པ་དང་ཚུར་ཡིད་དབང་སྤངས་པ་སྟེ་ཕན་
ཚུན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུས་པས་ན་ཡོངས་བརྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ངལ་བའི་ཁུར་བརྒྱས་བརྒྱབས་པའི་ཕ་མའི་སྟོར། །

སྟོབ་གྱུ་བང་མཛོད་རྒྱུ་རྩུ་གསོས་བཏབ་ནས། །

ངོ་མཚར་རྣམ་མང་བྱ་བའི་ཚན་རིག་གི། །

ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་རིག་པའི་ཁབ་རྩུ་བསུས། །

ས་བཅད་བཞི་ལ། སེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟད་པ།

མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །

སྟོན་པ་ཤེས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་དཔེར། །

མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འཕ་དོན་རྩུ་གཉེར་བྱ་གང་དེ་ལ་སྟོན་པ་འཕ་
ཤེས་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར། །

ཤེས་བརྗོད་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པར། ཚིང་སྦྱར་གང་ཞིག །
ཡིད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངག་དེ་ཤེས་
བརྗོད་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། །ཤེས་བརྗོད་རྒྱུ་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

ངག་ཡིད་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི། །

སྤང་བ་དམ་པས་བྱེད་ལ་སྤངས། །

ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་གྱི་བསམ་པའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་
ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པས་བྱེད་ལ་སྤངས་ཤིག །ཅེས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཅམ་
ཞིག་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མིན་ཀྱང་། དགོ་ལེགས་དེའི་ཚད་དང་མཐའ་

འདི་ཅམ་ཞེས་བསམ་བཞིན་གྱིས་གཞལ་མི་རྣམ་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའམ་
ཚད་མེད་དཔག་པ་དཀར་བའི་སྤང་བ་དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྤངས་པའམ་སྤྱོད་བར་
ཁྱར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་འདྲ་མི་པམ་གྱིས་གསུངས་སོ། །
པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྤྱོད་བསམ་བཞིན་པའི་ཡུལ་འདས་བྱང་འཇུག་གི།

ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ཡང་། །

རིས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤང་དོར་དེ་སྤྱོད་སྤྱུས། །

རྗེས་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱོད་ལ་སྤངས། །

བདེ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཞེས་པ་དེ་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དེའི་གནས་ལྷགས་སམ་རང་བཞིན་
རི་ལྟར་ངག་གིས་སྤྱོད་བ་དང་། རྟོགས་པའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ། རོ་བོ་
དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ཡངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྲོ་
བ་ནམས་གྱི་སྤང་དོར་སྤྱལ་པའི་སྤྱིར་ནམ་པས་འགྲོ་བ་ནམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱོད་ལ་སྤངས་བར་ཁྱར་ཅིག །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་བྱང་ལག་རྩལ་དང་། །

ཡོ་རོབ་སྤྱིར་གྱི་འཚོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་དཔལ། །

ཨ་རིའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པས་འགྱོར་དམག་ཤྲགས་ནམས། །

གངས་ཅན་འཛིན་མའི་སྤྱོད་པས་འདིར་རྒྱས་ཁྱར་ཅིག །

ཡང་ན།

རབ་དཀར་ལྷ་བའི་མདངས་ལྟན་འཇུག་པའི་བཞིན། །

མི་མཐུན་རྒྱད་པ་འཛོམས་པའི་རྣམ་མཐུ་ཅན། །

བཅོམ་ལྟན་ཆོ་ཡི་རིག་བྱེད་རྗེ་བཙུན་མས། །

སྤྱོད་གསལ་གཞིན་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་སྤངས་ཁྱར་ཅིག །

ས་བཅད་ལྟ་ལ། རྒྱན་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་འདིར་འཇུག་རྒྱལ།

རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན། །

དག་ནི་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བསྟན། །
 དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་འདིར། །
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྟན། །
 རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་ནི། །
 རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད། །

ཞེན་བྱང་སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་དག་ལ་ཐན་པོ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྒྱན་སོ་སྟེ་
 ལས་མང་པའི་རྣམས་གངས་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་དག་འདིར་མ་འདུས་སོ་སྟེ་པའི་
 དོགས་དབྱེད་དུ། རྒྱན་འགྲོ་མེད་པའི་རྒྱན་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཅས་པ་འདི་
 དག་ནི་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེ་རྒྱན་ཉེར་གསུམ་པ་རྗེས་འགྲོ་
 མེད་པའི་དཔེ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཟིན་
 ལ། དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅོ་སྟེ་པའི་སྐབས་སྟེ་ངེས་
 པར་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱན་ཅས་གཟུགས་པ་འདི་ཡང་
 རབ་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་སྟབས་རབ་རྟོག་བཞིན་སྟེ་ཅན་དུ་བསྟུས་སོ། །

མ་བཅད་བྱུག་ལ། རྒྱན་བྱི་མ་གཉིས་བཤད་ལ།

༥ ༡ རབ་སྟེལ་བཤད་ལ།

ཐ་དད་རྒྱན་རྣམས་བསྟེས་པ་ནི། །
 སྟེལ་མ་དག་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །
 ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་ཀྱི། །
 སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཚུངས་ཉིད། །
 ཅས་པའི་ལྷགས་གཉིས་སྟེལ་མ་ཡི། །
 རྒྱན་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བྱ། །

ཐ་དད་པའི་རྒྱན་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་བསྟེས་པ་སྟོར་བ་གཅིག་ལ་གནས་
 པ་ནི་རབ་སྟེལ་ལམ་སྟེལ་མའི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བར་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཅན་ཏེ་དག་རྣམས་སྟོས་པ་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་

ཡིན་པ་ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོས་དོན་རེ་རེ་སྟོན་པ་ཕན་ཚུན་མི་སྟོས་པས་ཐམས་ཅད་
སྟོབས་མཚུངས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། སྒྱིར་བཏང་སྟེལ་
མའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཚོན་པར་བྱའོ། །

༡ རབ་སྟེལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་བཤད་པ།
གཅིག རྒྱལ་བྱེད་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་རབ་སྟེལ།
མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ། །
པརྒྱ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད། །
མཛོད་དང་ཡུ་བ་སྟུན་ཚོགས་པ། །
འདི་ལ་བྱ་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ། པརྒྱ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་དཔེ་རྒྱན་དང་། དེའི་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་མཛོད་དེ་སྟོང་
པོའི་གོ་སར་དང་། ཡུ་བ་སྟུན་སུ་མཚོགས་པ་ཡི་པརྒྱ་འདི་ལ་གདོང་གི་མཛེས་པ་
འགོག་མི་རུས་པའི་བྱ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དགའ་བ་མེད་པར་འགོག་རུས་
སོ། །ཞེས་སྟེ་མའི་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པས་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

འདིར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་མ་དཔེའི་ནང་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་པས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་
སྐབས་སྒྱུར་བའི་དོན་ཞིག་ནས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཡང་། དོན་ཏུ་དཔེ་རྒྱན་དང་།
དོན་གཞན་བཀོད་པ། སྒྱུར་རྒྱན་བཅས་གསུམ་བསྟེན་པའི་རབ་གྱི་དཔེར་བཞིན་
ཅིག་ཡིན་འདུག །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

པརྒྱ་གཞོན་རུའི་དཔལ་འཕྲོག་དབྱངས་ཅན་ལྟའི། །
བཞིན་རས་མ་བྱིས་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་ཅན། །
ཡིད་འཕྲོག་གེ་ས་རས་མཚན་འཛིག་ཉེན་གྱི། །
ཀྱན་དགའ་སྦྱེད་པ་ལྟན་སྦྱེས་རང་བཞིན་ཡིན། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དཔེ་རྒྱན། རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། རྒྱུ་པ་
གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་རྒྱན། རྒྱུ་པ་བཞི་པ་རང་བཞིན་བཞིན་པའི་རྒྱན་བཅས་
བསྟེན་པའི་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་ཡིན། འདིར་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལྟ་མོད་དབྱངས་ཅན་མ་

ཡན་ལག་ཅན་ནམ་བཟུབ་བྱ་དང་། ཆོག་རྒྱ་ཕྱི་མ་ནམས་སྒྱབ་བྱེད་དམ་ཡན་
ལག་གི་ཚུལ་རྩ་བཀོད་ཡོད་པས་ན་སྒྱབ་བྱེད་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་རབ་སྟེལ་བེད། །
གཉིས། སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྟེལ།

ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྒྱ། །

རལ་པའི་ནགས་སུ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཐོད་སྐམ་ཐོལ་གྱིས་མ་ཐོས་པར་འདུས་པ། །

དཔལ་གྱི་མགོན་པོས་དག་བཞགས་ལྟན་ཅིག་བྱལ། །

རྒྱ་པོ་དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། རྒྱ་པ་གཉིས་པའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་གཟུགས་
ཅན་རྒྱན་དང་། བྱེད་བྱི་མ་ནས་རྒྱ་པ་གསུམ་པ་སྟིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། ཆོག་
རྒྱ་བཞི་པ་བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། འདི་ཤོ་ལོ་གཅིག་གི་བརྗོད་
བྱའི་དོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་བསྟོས་པ་མེད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ས་
དོན་སྟོན་པས་ན་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྟེལ་བེད། །

ཁོ་པོ་ནི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་ལས་རྒྱན་བྱི་མ་གཉིས་ནི། མཐུག་དོན་བཟུ་བའི་དོན་
རྩ་གསུངས་པ་ལས། དོན་དངོས་མིན་ཞིང་། དོན་རྒྱན་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་ནི་
དོན་རྒྱན་སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྗོགས་པར་འདོད་པས་ན། འདིར་
རབ་སྟེལ་དང་། དཀོངས་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་མེད། །

༩ རབ་སྟེལ་སྒྱབ་བྱེད།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་འཁྲུག་བརྗོད་ཅིས། །

ངག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས། །

འཁྲུག་པོར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཕལ་ཆེར་སྒྱུར་བས་དཔལ་རྒྱས་བྱེད། །

སྒྲིབ་ངག་གི་རྒྱན་འདི་ལ་མདོར་བསྟུས་ན། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་རང་
བཞིན་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་དཔེ་སྟགས་དང་སྒྱུར་ཉེ་བརྗོད་པ་ནི་
འཁྲུག་བརྗོད་ཅིས་བྱ་བའི་ངག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བརྗོད་
ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་འདའ་བ་མི་སྟིད་དོ། །དེའི་ནང་གི་འཁྲུག་པོར་བརྗོད་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་ཕལ་ཆེར་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་ནས་ངག་གི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་གཞན་དང་འདྲ་བའམ། གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དེར་སྒྲིབ་ཏུགས་པ་
 དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། བསྐྱུས་བཞིན་སོགས་པལ་མོ་ཆེ་དག་ལ་ཆོག་གམ་
 དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་སྒྱུར་བ་དངོས་སམ་ཤུགས་ལས་ཐོབ་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

༥ དགོངས་པ་ཅན་བཤད་པ།

སྒྲིབ་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ། །

སྒྲིབ་ངག་སྒྱུབ་པར་གང་གནས་པ། །

རབ་སྒྱུར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །

དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཞིན། །

འདི་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ངག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 སྒྲིབ་ངག་མཁན་པོ་དེས་བཞིན་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཏུ་བཀོད་པ་
 དེ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་དོན་དེ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྟེལ་བ་ནི་སྒྲིབ་ངག་སྒྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་རབ་
 ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ངག་གི་རྒྱན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྲད་པར་ཅན་དེ་ནི་
 སྒྲིབ་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་ཆར་བའི་སྒྲིབ་ངག་དེ་ལ་
 དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་ཟེར། དེས་ན་དགོངས་པ་ཅན་ནི་སྒྲིབ་ངག་གི་ལམ་ལས་
 དྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྱིའི་མིང་ཡིན་པས་ན་བྱེ་བྲག་གི་དཔེར་བཞིན་པ་མི་
 འོས་སོ། །

པོད་མཁས་པས། སྒྲིབ་ངག་མཁན་པོའི་ཆོག་གི་རྒྱན། སྒྱུར་བའི་བསམ་པས་
 བསྟན་བཅོས་དེ་གྲུབ་པའི་བར་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་ལ་བྱབ་པ། ངག་ནམས་པན་
 ཚུན་པན་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན། དགོས་དོན་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་སྒྲངས་
 པ། བསྟོད་པའི་གནས་འོས་པ་ཁོ་ན་བསྟགས་པ། བཞིན་པའི་ཤུགས་ལས་བཞིན་
 འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་རུས་པ་དེ་ནམས་ཆོགས་པ་ལ་
 རྒྱན་དེ་འབྱུང་བས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བའི་རྒྱན་མིན། ཞེས་

གསུངས། སྒྲིན་འགྲོ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། བཟླ་དོན་
 གང་ཞིག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགོ་རི་ལྟར་བཅམས་པ་ནས། མཐུག་ཚེགས་
 པའི་བར་གྱི་ཆོག་དོན་འདུས་པའི་ཆོག་བཅད་ཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 ཞེས་ངོས་བཟུང་ནས་དཔེར་བཟླ་དུང་བཞོད་ཡོད་འདུག །

དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།

དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཆོག་ནམས་ཀྱན། །

ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །

དོན་དང་བྲལ་བའི་བྱང་པར་ནམས། །

མ་བྱས་གནས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། །

བཟླ་དེམ་སྟོབས་ལས་དངོས་པོ་ནི། །

ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ། །

བྱང་ཆོས་དང་པོ། དེ་ཙམ་བའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་པར། བཟླ་བྱའི་དངོས་པོ་གང་དེའི་ཆོག་གོང་འོག་ནམས་ཀྱན་ནས་ཀྱན་
 ཏུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ནས་ཕན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གོ་སླ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆོས་གཉིས་པ། ཆོག་རྒྱང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བྱེད་ཡན་གྱིས་བསྟན་
 པར། བཟླ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་དང་བྲལ་བ་དང་སྐབས་དོན་མ་
 ཡིན་ཞིང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཆོག་གི་རྩ་མང་པོའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར་དོན་
 དང་བཅས་པ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོག་ཁོ་ན་སྦྱར་བའོ། །

བྱང་ཆོས་གསུམ་པ། ཆོག་རྒྱང་བཞི་པའི་བྱེད་བྱི་མས་བསྟན་པ་སྟེ། གནས་སུ་
 བསྐྱགས་པ་དང་ཞེས། བཟླ་བྱ་བསྐྱགས་ལྷལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པར་དངོས་དང་། རྒྱགས་ལས་སྟོན་ཅུས་པའི་ཆོག་གི་རྩ་ཉམས་དུ་མས་
 བཟླ་དུང་བཟླ་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་འབབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

བྱང་ཆོས་བཞི་པ། ཆོག་རྒྱང་ལྷ་པ་དང་དུག་པས་བསྟན་པར། དག་སྦྱོར་དེ་
 འདྲ་བཟླ་དེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས། བཟླ་བྱའི་དོན། མཁས་པས་

བཏུས་ཀྱང་མགོ་ཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཏྱུར་བྱ་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་
ཡང་སྒྲིན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་སྤངས་ནས། དོན་ཤིན་དུ་ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་སྤེབ་
ལེགས་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་མཚོན་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་བཅས་སོ། །

དེ་ཀྱན་དགོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །

དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག། །

ཁྱད་ཚུལ་བཞི་པ་དེ་ཀྱན་སྟན་དག་གི་རྒྱུན་ལ་བྱབ་ཅིང་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
རིགས་པ་དང་། གང་ཞིག་མི་རིགས་པར་རྣམ་པ་འབྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཆལ་ལས་
བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཀྱན་ཀྱང་དགོངས་པ་སྟེ་སྟན་དག་གི་རྒྱ་གྱུར་
པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཅིང་། དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
རྒྱུན་ཞེས་དོན་རྒྱུན་སོ་ལྟ་པ་བཞག་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ།

གང་ཡང་མཚམས་སྒྱུར་ཡན་ལག་དང་། །

འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་ཉིད་སོགས། །

ལུང་གཞན་དག་དུ་བརྗོད་འདི་ཡང་། །

རྒྱུན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ཅག་འདོད། །

དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཚན་ཉིད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ལུང་གཞན་གྱི་ར་ཏ་སོགས་སྒྲོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་དུ།
སྟན་དག་གི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་དག་མཛེས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་ཅག་འདོད་དོ། །

འདིར་སྤར་གྱི་སྟན་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མཚམས་སྒྱུར་དང་། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
སོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྟན་དག་སྒྱུར་
མཁན་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མེད་སྟབས་འདིར་རྒྱས་འགྲེལ་བྱས་མེད། །

ལེན་བར་པའི་མཆོག་བསྟུ་བའི་ཚིག་།

རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་རབ་བསྟུས་ཚད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །

རྒྱུན་རྣམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྱེ། །

བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡི། །

ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རྒྱས། །

སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གངས་ནི་རྣམ་ཚྏག་གི་སྒྲིས་པ་མཐའ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་མི་རྒྱས་པས།
མཚན་ཉིད་རྣམས་དོན་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ཆད་རྒྱ་རྒྱར་པ་ནི་
འདི་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་སུམ་རུ་ཆ་ལྟའི་ལམ་སྒྲོལ་འདི་ཉིད་ནི་དབྱུག་པ་
ཅན་ཁོ་བོས་རྣམ་པར་བྱེ་ལ། གང་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་
པར་གནས་པའི། ཁྱད་པར་མཐའ་མེད་པ་དབྱེ་བ་ཤ་མོ་དེ་རྣམས་གཞུང་འདི་
ཉིད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་དབྱེ་རྒྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་ལས་དོན་གྱི་
རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཉིས་པའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་
བར་པ་དོན་རྒྱན་སོ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །ཡོངས་གྲགས་
སུ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་ཞེས་པར་རབ་སྟེལ་རྒྱན་དང་། །

【ལེའུ་བར་པ་དོན་རྒྱན་སོ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་】

དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་དོན་རྒྱན་འདིའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་ནས་དཔེར་
བརྗོད་འབྲི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་མ་མཐོང་སྟེ། སྒྲུབ་དག་ལེའུ་བར་པའི་
རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་དོན་རྒྱན་སོ་གསུམ་གྱི་ནང་རྒྱ་འདུས་ཡོད་དེ། དང་པོ་དོན་རྒྱན་
སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་དོན་རྒྱན་བསྟན་པའི་བྱ་བའི་
མཚུག་རྫོགས་ནས་ཤིས་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་དོན་མཚན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལེའུ་བར་
པའི་ཆ་བའི་ས་བཅད་བཞི་བསྟན་པ་ལས། རྒྱན་དང་པོ་སུམ་རུ་ཆ་གསུམ་བཤད་
པ། རྒྱན་གཞན་རྒྱ་འདོད་པ་འདིར་འདུས་ཚུལ། རྒྱན་སྟེ་མ་གཉིས་བཤད་པ།
སྒྲིས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་རབ་སྟེལ་དང་དགོངས་
པ་ཅན་གཉིས་ས་བཅད་བྱར་རྒྱ་བསྟན་པ་ལས་དོན་རྒྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་འཛོག་མེད་
པའི་སྟེར། དེས་ན་རབ་སྟེལ་དང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་
ནི་འདིར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་སྟེ། རབ་སྟེལ་ནི་གོང་རྒྱ་བསྟན་ཟིན་

པའི་རྒྱན་འདི་དག་པན་ཚུན་བསྐྱེན་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
སོ་སོའི་རིག་པའི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་སྐྱེལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་མང་པོ་བཟོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི་མདོར་བསྟུན་ནས་གོ་སླ་བ་ཞིག་བཤད་ན། བྱང་
གཞི་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་ཚུལ་བྱའི་ནང་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་ནས། གང་ཚུལ་
པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་འགོ་ནས་མཁུག་གི་བར་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསམ་པའི་ནང་
ཏུ་གཤམས་སྐྱིག་བྱས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚུལ་ལྟས་བཅད་ལྟག་སྐྱེལ་མ་གང་གི་
སྒྲོ་ནས་ཚུལ་ཚུལ་དང་། ཆོག་སྒྱུར་གང་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་འོས་པ་དང་། གང་
ཞིག་མི་འོས་པ་སོགས་དབྱད་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ཡིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་ཡིན། བྱང་གཞི་འདི་ཡང་བྱང་ཆོས་བཞི་ཆང་དགོས་
པ་ཉི།

དང་པོ། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྒྱུར་གང་སྟན་ནམས་བེད་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ཡང་པན་
ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ཤ་སྟག་དགོས།

གཉིས་པ། སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པའི་དགོས་མེད་གྱི་ཆོག་རྩ་མང་པོས་མ་བསྐྱད་
པ་སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོག་ཁོ་ན་སྒྱུར་དགོས།

གསུམ་པ། གང་བཞིན་བྱའི་ལུལ་དེའི་སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གང་བཞིན་པ་འདོད་
པ་དེའི་བྱང་ཆོས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་སྟོན་ཅུས་པའི་ཆོག་གི་རྩ་མཁས་ནམས་
ལུལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཞིག་དགོས།

བཞི་པ། བཞིན་དོན་གཏིང་ཟབ་པ་དག་ཀྱང་གོ་སླ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་
མཆོན་ཅུས་ཞིག་དགོས་པ་ལས། མཁས་པས་བསྟན་ཀྱང་མགོ་ཚུངས་པར་འགྱུར་
བའི་དགོས་མེད་གྱི་ཆོག་སྐྱད་དང་ཆོག་སྒྱུར་མང་པོ་སྤྱད་དགོས། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་ཆང་བའི་སྟན་ངག་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་
གྱི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ནི་བཙུམས་ཟིན་པའི་ཆོད་ལྡན་གྱི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དཔེར་བཞིན་རིག་ཉིས་གྱིས་
དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་དཔེར་སྟོན་མི་ཅུས་ཞེས་བོད་མཁས་པ་དང་། འབྲུག་ཁམས་

སྤྱུལ། འརྱ་མི་ཕམ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱིས་འདིའི་དཔེར་བཞིན་དུ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་
ནང་དུ་བཞིན་དོན་ཐོག་མར་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་ཀྱན་སྦྱང་དང་། བར་དུ་རི་
ལྷར་ཚུལ་ཚུལ། མཐར་བསྟན་བཅས་འདི་གྲུབ་ཚུལ་ཚང་བར་སྟོན་པའི་ངག་སྦྱར་
ཞིག་ལ་བཞེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔེར་བཞིན་འདིས་ནི་གོང་གསལ་གྱི་བྱང་ཚུལ་
བཞི་ལྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡང་བསྟན་མི་རུས་སོ། །

བསྐྱར་སྒྲིབ་གི་ཁ་བྱང་།

- ༡ རེས་བུ་མཁན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༢ ཡོངས་བརྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདིའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས།
- ༣ རྒྱ་ལ་མ་གཞིས་ཞེས་པ་གང་ཡིན།
- ༤ རབ་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༥ དེབ་འདིའི་ཚུལ་པ་པོས་རབ་སྒྲིབ་ལ་དཔེར་བརྒྱུད་མ་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༦ དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཁྱད་ཚུལ་བཞི་གང་ཡིན།
- ༧ བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཅན་ལ་དཔེར་བརྒྱུད་བཞོད་སྒྲིབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༨ དེབ་འདིའི་ཚུལ་པ་པོས་དོན་རྒྱ་ལ་གསུམ་ལས་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༩ རེས་བུ་མཁན་ནས་ཤིས་བརྒྱུད་བར་གྱི་རྒྱ་ལ་དུག་ལས་བདམས་ནས་དཔེར་བརྒྱུད་རེ་བྲིས།
- ༡༠ ཤིས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གསུམ་པོ་ཞིག་བྲིས།

སྒྲོན་སྒྲོན་པ།

མོས་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ངག་དང་། །
 མཐོང་བས་བདེ་བ་སྒྲིན་པའི་ན་ཆུང་གཟུགས། །
 མད་བྱང་ཚྭས་གཉིས་ཚྭས་པའི་ཉེར་སྒྲིབ་རུ། །
 མཚོག་གསུམ་མཚོད་པའི་རྩལ་སྤྱུ་ཅིས་མི་འོས། །

ལྷག་བསམ་ཟླ་བ་དཀར་པོའི་ལང་ཚོ་ལས། །
 གྲི་མེད་ཟེལ་མངར་འབབ་པའི་འོད་སྒྲུང་འདི། །
 རང་རིགས་ཀུན་ད་གཞོན་ནུའི་སྒྲོ་རིག་གི། །
 འདབ་བརྒྱའི་འཇུག་ཟེར་ངོམ་པའི་གྲོགས་སྤྱུ་སྒྲན། །

སྒྲོན་ངག་མཁན་པོའི་ལ་མོད་མ་བཅིངས་ཤིང་། །
 ཚོམ་རིག་མཁས་པའི་གདན་གྲལ་མ་འཁོད་ཀྱང་། །
 དམ་པའི་ཞལ་གསུང་གྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
 འཁྲལ་མེད་སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་དུ་སྒྲིན། །

མཐོན་པོའི་དཔོན་དང་གྲགས་པའི་སྤྲ་ཆེན་སོགས། །
 ཆེ་རྒྱ་དགེས་པའི་སྒྲོན་ཚོག་མི་ལྡན་ཡང་། །
 སྒྲོ་གསལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ལ། །
 རིག་པའི་འཕྲལ་གྱི་ལྷེའུ་མིག་འདི་འབྲལ་ལོ། །

སྒྲོན་ངག་ལེའུ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་《གངས་ཅན་གཞོན་ནུའི་རྩིས་མཚོ་》ཞེས་པ་འདི་ནི། ཀྱང་
 དབྱང་མི་རིགས་སྒྲོ་བ་གྲུ་ཆེན་མོའི་སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོ་བ་དེ་བ་ཚོམ་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀའ་མཐོངས་
 ལྟར། ཤར་དཔལ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ངག་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཐུབ་བསྒྲན་ཕུན་ཚོགས་དེས་རབ་
 བྱང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་སྒྲི་ལོ་༡༠༠༠ལོའི་ཟླ་བ་༡༡པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་ཡོངས་སྤྱུ་ཚྭས་པར་རྒྱ་
 ནག་པེ་ཅིང་གོང་གི་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སྒྲོ་བ་གྲུ་ཆེན་མོའི་རང་ཤག་དུ་ཚྭས་པར་བྲིས་སོ། །

ལེབ་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་སྒྲུབ།

མཆོད་བཟློག།

པརྒྱའི་སྐབས་སུ་ལང་ཚོའི་དཔལ་འབར་བ། །
 མཛེས་པའི་འཕྲུལ་མདངས་སྒྲུབ་ཆེས་གསར་པ་བཞིན། །
 གཏི་མུག་མུན་པའི་སྒྲུག་རུམ་གསལ་བྱེད་མ། །
 སྒྲིང་སྐྱུག་ལྟ་མོ་ཉེན་མོང་འཛེམས་པའི་གཉེན།

སྒྲིང་བཞི་མི་ཡི་ཡིག་རིགས་འདི་ཉིད་ནི། །
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བྱེད་གཤེས་གཉེན་ཏེ། །
 ཀུན་རྒྱ་གཙུག་རྒྱ་བཀྱར་རུང་ལུགས་སུ་བྱུངས། །
 ཆོས་ནོར་འདོད་དོན་ཐོབ་པོ་སྒྲོབ་ཆོགས་ཆོ། །

ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས། །
 ཁ་ནས་ཅི་འདོད་བཤད་ཀྱང་ཕན་པ་ཅི། །
 ཁ་དོན་ལག་རྒྱ་ལེན་པའི་སྐྱུང་སྒྲོབ་ནི། །
 ཁ་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་དོན་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་མ་དོའི་ཡུལ་ནས་ཨ་རབ་ས་མཆོམས་བར། །
 ཨ་མ་གཅིག་པའི་ཕྱ་རྒྱུན་སྒྲོབ་མ་རྣམས། །
 ཨ་མཆར་དོན་རྒྱ་ཕྱ་ཚུགས་མ་ཚོད་པར། །
 ཨ་གསར་མེད་པར་ཨ་པའི་མཛད་རྗེས་སྒྲོང་། །

སྒྲོན་པའི་ངག་སྒྱུར་དག་སྒྲོབ་ཀྱན་གྱིས་འདོད། .
 རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཆ་བརྩ་དག་རིག་པས་དབུལ།
 ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་བྱར་བཙོན་པའི་ལས།
 དེང་གི་རུས་སུ་སྒྲོབ་གྱའི་དབུས་ན་མཐོང་། །

དོན་དངོས་སྤྱི་ཡི་གནས་ལྷགས་མ་བཅལ་བར། །
 ལད་མོའི་རིག་པས་པ་མཐར་མི་སྤྱོད་པས། །
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རིག་གཞུང་སྒྱུར་འདོད་ན། །
 སོ་སོའི་གཞུང་ལ་བྱང་པར་རབ་ཏུ་གཅིས། །

དྲིན་ཆེན་སླ་མའི་ཞལ་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
 དྲི་མེད་ངག་གི་འདོད་འཇོ་བོད་མཁས་པའི། །
 ཞལ་རྒྱན་གསོང་པོར་བཀོད་པའི་བྱིན་གྱིས་འདི། །
 སྤྱི་རབས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱིགས་ཡིན། །

ཕྱི་ཆེན་དང་པོ། སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྒྱིར་བཤད་པ།

ཨ་བཅད་དང་པོ། སྒྲུབ་དག་གི་དགོས་པ་སྒྱིར་བཤད་པ།

གཅིག ། ཚུལ་པ་པེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

སྒྱིབ་ཏུ་རྩལ་རིག་གི་ཆེད་རམས་པ་འཇམ་ཚུལ་རིག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱ་འདོད་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་ཐོག་མ་ཚུལ་རིག་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྒྱིབ་སྒྱུར་བྱ་དགོས། ཚུལ་རིག་གི་རིག་གཞུང་ལ་མ་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་རིག་ཆེད་རམས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཨ་བྱ་ཞེ་ཙེ་ཡང་ཚུལ་རིག་ཆེད་རམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཆོག་པ་སྟེ། དེས་ཀྱང་མི་སྐད་ཁ་ཤས་རྗེས་སྒྲིམ་བྱེད་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་དོན་ལ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་། འོ་ན་ཚུལ་རིག་གི་རིག་གཞུང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱིལ་ལ་སོ་སོའི་རང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་པའི་ཚུལ་རིག་གི་རིག་པའི་གཞུང་རེ་ཡོད་ལ། བོད་གངས་ཅན་པའི་ཚུལ་རིག་གི་རིག་གཞུང་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བའི་སྒྱིབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་《སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་》གི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་《སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་མ་》ཡི་གཞུང་འདི་བོད་སྐད་དུ་མ་བསྐྱར་པའི་སྒྲུབ་ལ་བོད་འདིར་སྒྲུབ་དག་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་བོད་འདིར་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་མང་པོའི་གོང་དུ་བྱུང་བའི་དག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་དང་། ཡིག་ཐོག་གི་སྒྲུབ་དག་སོགས་ཡོད་ཚུལ་སོ་བོས་སྒྲུབ་དག་ལེན་བར་པའི་འགྲེལ་བཤད་《སྒྲུབ་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱའི་རོལ་མཚོ་》ལས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་ཀྱང་《སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་》མ་བོད་དུ་མ་བསྐྱར་བའི་གོང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དུ་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུབ་དག་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་མེད་པར་ངེས་ཏེ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བན་བོན་གཉིས་ཀའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྱིར། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་《སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་》

འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་དུས་གཞིན་
རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྒྲོན་ངག་གི་གཞུང་ལ་མ་སྦྱོར་ནའང་ཚཱ་རིག་གསར་གཏོད་
དང་། སྒྲོན་ཚཱ་འབྲི་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་དར་བྱལ་ཡོད་
འདུག །དེ་ནི་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏས། རྩ་ཡི་ཚབ་དང་ཉོས་པའི་བྱ། །གཡར་པོའི་རྒྱན་
དང་བརྒྱས་པའི་ནོར། །སློབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་ནམས། །ཡོད་ཀྱང་གཞན་
ཀྱིས་བཙུང་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་གཉེར་
བྱེད་མ་སྦྱོར་པའི་ཚཱ་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ཀྱིས་ཚཱ་ཚས་སྒྲོན་འཛེབས་
ཅན་དག་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་ལད་ཆོས་ཀྱི་ཚཱ་ཡིག་ཡིན་པ་སློས་མ་དགོས།

གཞན་ཀྱི་ཚཱ་ཚས་མང་པོ་ཞིག་བལྟ་སྟོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་ཚཱ་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་དང་། རྩ་པ་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་ཚཱ་ཡིག་ཁ་ཤས་འབྲི་ཤེས་སྲིད་ཀྱང་།
ཞིབ་དུ་བལྟས་ན་རིག་པའི་གཞུང་མི་ཤེས་པའི་ལད་ཆོས་ཀྱི་ཚཱ་ཡིག་ལ་ཚོག་སྦྱོར་
དང་དོན་སྦྱོར་མང་བ་མ་ཟད། སྒྲོན་ཚཱ་ཀྱི་སློབ་པོ་མ་དེ་ཐོན་མི་སྲིད་པ་ཞིག་
རེད། གང་ཞེ་ན། ཚཱ་པ་པོ་དེ་རིགས་ཀྱི་སློབ་ལུ་དུ་ཚཱ་ཚུལ་ཀྱི་རྩ་གཞག་ལུས་
རྒྱན་སྦྱོར་སེལ་ནམས་རི་ལྟར་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་ཏ་ལམ་ཅམ་ཡང་འཆར་ཞིང་མེད་
སྟབས། ཚད་ལྡན་ཀྱི་ཚཱ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་གསར་ཚཱ་བྱ་མི་ཐུབ་པ་བྱུར་
བལྟས་ལེབ་མཐོང་རེད། གལ་སྲིད་སྟབས་ལེགས་སྟེས་དབང་གིས་ཤོག་ལྟེབ་ཁ་
ཤས་དང་། ཚཱ་ཐུང་ཁ་ཤས་ཞིག་གི་ཐུབ་པར་བྱུང་ནའང་། དེ་ནི་གཞན་ཚཱ་མང་
པོར་བལྟ་སྟོག་བྱས་པའམ་ཡང་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རང་གཤིས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོ་ཡངས་
ཤིང་སློ་རིག་བཀྲ་བའི་རིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ངེས་པ་ལས་དེ་ལ་ཚཱ་པ་པོའི་སྒྲོ་དོན་
འཇུག་མི་སྲིད་དེ། ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏས། མ་དབྱེད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །བྱུང་ཡང་
མཛངས་པ་སྟེ་ཞིག་བཙུང་། །སྲིན་འབྲུ་དག་གིས་ཐོས་པའི་རྗེས། །ཡི་གེ་བྱུང་ཡང་
ཡིག་མཁན་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚཱ་རིག་གི་རིག་གཞུང་
ལ་སློབ་གཉེར་མ་བྱས་པའི་ཚཱ་པ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚཱ་
པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རིག་གཞུང་གི་ཚཱ་པ་པོའི་གལ་དུ་ནམ་ཡང་འཇུག་ཐུབ་
ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚཱ་པ་པོ་ནི་ཡིག་ཚོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནའང་

མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་བཅུ་མས་པའི་ཚུལ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།
 དམངས་གཞན་དང་། འབྲས་དཀར། ཞ་ཁུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རེད། འོ་ན་
 དེར་དུས་ཀྱི་རང་དབང་སྒྲུབ་ཚུལ་འབྲི་མཁན་འདི་དག་སྒྲུབ་དག་གི་རིག་གཞུང་
 ལ་སྒྲུབ་མ་དགོས་པའི་ཚུལ་པ་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེར་རབས་རང་དབང་
 སྒྲུབ་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་དེ་ཐོག་མ་རུབ་སྒྲུགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྱི་
 ལོའི་དུས་རབས་བཙུ་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་དུ་ཡོ་རོབ་སྤྱིར་དུ་གསར་
 བརྒྱུ་ལངས་ཏེ། སྒྲུབ་གྱི་ལུགས་སྒྲོལ་རྒྱུ་པ་དང་རིག་གནས་རྒྱུ་པ་ལས་གོ་ལྟོག་
 པའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་ནས་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚ་
 མེད་བཏང་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཡང་ལྟ་བ་རྒྱུ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཆིང་
 རྒྱ་ལས་སྒོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོ་རོབ་སྤྱིར་གི་གསར་བརྒྱུ་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་གཏོད་
 བྱས་པའི་ཀྱབ་འབྲས་ཤིག་རེད། སྒྱི་ལོ་༡༩༡༩ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་ལྷ་བཞིའི་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་རྒྱུ་ཡོ་རོབ་སྤྱིར་གི་གསར་བརྒྱུ་པ་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་རང་དབང་སྒྲུབ་ཚུལ་
 རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་དུ་ཡོ་རོབ་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་རང་དབང་སྒྲུབ་ཚུལ་
 འདི་འབྲི་སྒྲོལ་དར་བ་རེད། སྒྱི་ལོ་༡༩༣༥ལོར་ཀྲང་མོའི་བཙུན་བསྐྱར་སྒྲོ་འབྲེད་ཀྱི་
 སྤྱིད་རྒྱས་བྱུང་བསྒྲགས་བརྒྱད་ནས་མི་རིགས་རིག་གནས་བསྐྱར་གསོའི་སྐབས་སུ།
 སྒྲུབ་གྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུ་པ་དག་ལ་བལྟ་སྟོག་ཆེར་མ་སྤྱོད་བའི་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་ཀྱི་
 ཆེན་མོ་ནས་ཐོན་པའི་གཞི་རྒྱ་མཁན་པ་ཚོས་རྒྱ་ཡིག་ལ་ལད་མོར་བྱས་ཏེ་བོད་
 ཡིག་ཐོག་དུ་རང་དབང་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་ནས་དེབ་ཁག་དུ་པར་སྒྲུབ་བྱས་པ་
 རེད། ཚོག་རྒྱུང་རིང་ཐུང་མ་སྟོལ་ཞིང་དག་དུ་ཅི་བདེར་བརྒྱུད་ཚོག་པའི་སྒྲུབ་
 དག་འདི་ནི་ཡོ་རོབ་དང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་དར་སྐབས་འདི་ལ་གསར་དར་གྱི་རང་
 དབང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་རེད། འོ་ན་ཀྲང་
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྱི་ལོའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་སྐབས་འདི་
 གསར་དུ་དར་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་བ་ནི་ཉ་ཅང་གི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 འོག་དུ་སྒྲུབ་དག་ཆེན་མོ་ཚུལ་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེར་བཞིན་དུ་འགྲེལ་
 བཤད་བྱས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་དུས་དེབ་ཁག་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་དེར་རབས་

རང་དབང་སྒྲོན་ཚུལ་ཞེས་པ་འདི་དག་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་
སྒྱུར་གང་གི་དོན་ནས་བལྟས་ན། བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་ཀྱང་།
ཚུལ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྱུར་པ་མ་ཚུངས་པ་དང་། སྒྲགས་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ཚས་
རྣམས་ལ་བལྟ་སྟོག་མ་ཚུངས་པའི་གང་ཟག་དག་གི་སྒྲུབ་རྗེས་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་
ཐུབ། སྒྱི་བོད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་རྣམས་ནི་ཁ་སློས་གཙང་ཁིང་ཚུལ་སྒྲོ་ཡངས་པོ་ཞིག་
ཡིན་ཐུབ་སྟེ། ཡིག་ཚོངས་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཚུལ་སྒྲོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཐུབ་ཅིང་
ཡོད་ཀྱང་། ཚུལ་རིག་གི་རིག་གཞུང་ལ་བསྐྱབས་གཉེར་ཚུངས་མཁན་ཞིག་གིས་
བལྟས་ན་འདི་རིགས་ལ་བརྟེན་དག་དང་། ཐེབ་སྒྱུར་གང་གི་ཐད་ནས་སྒྱུན་ཆ་མང་
པོ་ཡོད་པ་སློས་མ་དགོས་པ་རེད།

དེང་རྒྱུས་སྒྲུལ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། སྒྲོན་ངག་ཅུལ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཞིག་མི་ཤེས་པར་ཚུལ་པ་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་འདི་དག་ནི་ཉ་ཅང་དགོད་མོའི་
གནས་ཏེ། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་ཆ་
རྒྱུན་གང་ཆང་དགོས་ཤིང་། རབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། སྒྲ་རྒྱབ་
དང་། འཕགས་པ་ལྟ། ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲིང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་གནང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ཅན་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་མ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་
མཁས་ཤིང་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ཤུག་སྟོ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱབ་ལས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཚུལ་པ་པོའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན། རང་རེ་བོད་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་རྩ་དབྱེ་ཆོག་པར་སེམས་ཏེ། དཔེར་ན།
རབ་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲིང་ཡི་དམ་
ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པ་འགོ་མགོན་ས་པཎ་ལྟ་བུ། ཁ་མ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་
ལ་མཁས་ཤིང་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་
པ་ལལ་མོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སེམས། ད་ལྟའི་རྒྱས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོང་མི་

སྲིད་ནང་། བོད་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོའི་གཤམ་དུ་ཚུད་དགོས་ན་མ་མཐའ་ཡང་སྒྲུབ་
 རྟགས་དག་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་དག་ཚད་མའི་རིགས་ལམ་བཅས་ལ་ཐོགས་རྟག་
 མེད་པ་ཞིག་ཤིས་དགོས། དེ་ལྟར་ཤིས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་དབྱེད་ཚུམ་དང་།
 སྒྲུབ་ཚུམ། སྒྲུབ་ཚུམ་གང་ཞིག་གིས་ན་ད་གཞོད་སྒྲ་དོན་གྱི་ཆ་གང་ལ་ཡང་སྒྲུབ་
 ཆེར་མེད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཅིག་ཡོང་སྲིད། དེར་དུས་བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་ཚུམ་དང་།
 སྒྲུབ་ཚུམ། སྒྲུབ་ཚུམ་གང་ཡིན་ཡང་བདེ་མ་དག་པ་དང་། བདག་གཞན་དང་
 དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲོ་ཞོར་བ། བརྗོད་དོན་མི་གསལ་བ། བསྐྱབ་བྱ་
 དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁ་གསལ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞོར་འབྲལ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་དག་གིས་དག་པ་མ་དག་པར་བཅོས་པ་དང་། མ་
 དག་པ་སྒྲུབ་མེད་སོང་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་དག་དོན་དངོས་བོད་
 ཀྱི་བདེ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲུབ་གཞུང་། ཚད་མའི་གཏན་ཆོག་སྒྲེ་ཆ་བའི་མང་གཞི་གསུམ་
 པོའི་ཡོན་ཚད་བརྟན་པོ་ཞིག་ཚུགས་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ངེས་པས་བོད་ཡིག་གི་
 ལུག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དོ་སྒྲུབ་བྱ་འོས་པ་ཞིག་རེད།

ཚུམ་པ་པོ་དང་དགེ་ཆུན་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། ཚུམ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་
 ལ་གང་འཆམས་ཞིག་གཞན་ཚུམ་ལ་ད་རྒྱུས་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིགས་
 པ་མེད་ཀྱང་། ཚུམ་རིག་གི་དགེ་ཆུན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་
 གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། སྒྲུབ་དག་གི་
 དཔེར་བརྗོད་ཡང་འབྲི་ཤིས་པར་བྱ་དགོས། དེས་ན་ཚུམ་རིག་གི་དགེ་ཆུན་ཡིན་
 ན་《སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་》མའི་ལུ་གསུམ་པོ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་བསྐྱབ་ཐབས་
 མེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་དུ་རབ་ན་སྒྲུབ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། ཚད་མའི་རིགས་
 ལམ་ལ་རྒྱུང་ཟད་བྱང་པར་ཞིག་ཤིས་ན་ཚུམ་རིག་སྒྲོབ་བྲིད་དང་། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་
 རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱན་
 སྒྲོབ་བྲིད་ཀྱི་ནང་དུ། སྒྲུབ་དག་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་
 དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་ཆོང་རེ་འབྲི་དགོས་ཤིང་། དགེ་ཆུན་གྱིས་རང་གིས་བྲིས་
 པའི་སྒྲུབ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་གནང་ནས་ཞིབ་པའི་དོ་

སྒྲོན་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲོན་མས་སྒྲོན་ངག་གི་དོན་གོ་ཡོད་མེད་རང་
གི་དཔེར་བཞིན་ཅིག་འབྲི་ནས་ཡིག་རྒྱགས་སུ་ལྟོས་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས། འགྱུར་ཕྱག་དང་མཆོད་བཞིན་སྒྲོར་བཤད་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་རྒྱ། ཀུ་ལུ་དམེ་

བོད་སྐད་རྒྱ། སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མ།

འཇམ་དཔལ་ལ་གཞིན་རྒྱ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

འདི་ནི་འགྱུར་ཕྱག་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོན་གྱི་འགྱུར་ཕྱག་སྟེ།
བསྟན་པ་སྒྲོན་དར་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གི་གསུང་རབ་ནམས་བོད་སྐད་རྒྱ་བསྐྱར་
བའི་སྐབས་སུ། རྟེན་སྒྲོན་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ངོས་བབྱང་སྒྲོ་བའི་ཆེད་རྒྱ་ལ་པོའི་
བཀའ་བཅད་དེ། འདུལ་བའི་འགོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་
དང་། མདོ་སྟེའི་འགོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་དང་། མདོན་པོའི་འགོར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བཀོད་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། བསྟན་པ་སྒྲོན་དར་
གྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་ངེས་ཤིང་། རྒྱ་མོང་བའི་རིག་གནས་
ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་
མོད། འོན་ཀྱང་བརྟུན་སྒྲོན་པ་དང་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མདོན་པོའི་ཆ་ཤས་སུ་
གཏོགས་པས་འདིར་ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ།

འགྱུར་ཕྱག་གི་དགོས་པ་ནི་བོད་ལྷགས་སྒྱི་ལྟར་ན། གནས་སྐབས་གཞུང་བསྐྱར་
བ་དང་། སྐད་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
བའི་ཆེད་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྟོགས་བྱེད་པའི་
ཆེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་གསུལ་བྱ་སུའི་ཆེད་རྒྱ་ཚོམ་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་
སྒྲོན་གཞུང་རྟ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞུང་ཆོད་ཤོ་ལོ་ག་
འབྱམ་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འཆད་ཉན་མི་རུས་པ་དང་། མི་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་ངག་
སྒྲོན་འདོད་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱལ། །

ཚཱ་པོ་པོ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
 གཞུང་འདི་ཐོག་མར་ཚཱ་པོ་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོན་འག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་
 དརླི་ཉེ་པོ་ད་སྐད་དུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་རེད། སློབ་དཔོན་འདི་དུས་རབས་
 གང་དུ་བྱུང་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་《དེབ་དཀར་》དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 བ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཉར་ཁ་དང་།
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། བཀ་མོ་འེ་ཁོ་ལ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་
 སོགས་དུས་མཚུངས་པར་བཤད། སློབ་དཔོན་འདི་འེ་ལ་རྒྱས་རྒྱ་གར་པའི་འག་སློབ་
 དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀོད་པ་ལྟར་བ། “ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ནམས་སུ་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་མེད་ལྷ་ལ་ཀུན་ཏེ་གོང་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་
 ཚུགས་ཀུལ་ལྷ་ལ་དུ་སོང་སྒྲེ་གཞིས་ཆགས། རིགས་རྒྱུད་དེ་ལས་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བྱ་ནི་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྒྲོན་འག་
 མཁན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་མིའམ་མོ་དར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་བྱ་
 དཀའ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་ཚཱ་པོ་ལ་ཀུན་གྱིས་སྒྱུར་མི་ཤོང་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན།
 འདིས་རྩ་མ་ཁའི་གཞུང་ཞིག་བཅུམས་པ་དེ་མགོ་ནས་དཔྱུས་སུ་བསྐྱགས་པས་
 རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཁའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲོན་ཅིང་། མཇུག་ནས་བསྒྲིག་སྒྲེ་བསྐྱགས་པས་རྩ་
 ར་ཏེ་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་ཡང་དོན་གོ་བདེ་ལ་ཆོག་སྒྱུར་སྒྲོན་པར་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སློབ་དཔོན་དརླི་ནི་སློབ་དཔོན་རྩ་ར་མི་ནས་བཅིས་པའི་མི་
 རབས་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱུད་དུས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀ་འདས་ནས་དུ་སྐྱུག་དུ་བྱུར་
 ཏེ། གནས་ངེས་མེད་དུ་འབྱུངས། རེ་ཞིག་ནས་ལྷ་ལ་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་
 གཉིས་མི་མཐུན་པའི་འབྲུགས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཁྲིད་དུ་བྲོས་ནས་ལྷ་ན་
 རིང་བསྐྱད་སྐབས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ལྷ་ལ་གྱི་འབྲུགས་པ་ཞི་ནས་
 སྤར་འཁོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་པ་ལྷ་མའི་སྒྲོན་པོར་བྱུར། རྒྱལ་པོ་སུ་ལ་གོ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲོན་བྱུང་འཇུག་འཕེལ་དང་མཛའ་གྲོགས་སུ་བྱུར་བས། རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་འགའ་
 ཞིག་གི་ཆེད་དུ་《སྒྲོན་འག་མེ་ལོང་》འདི་བཅུམས་པ་ཡིན་ཟེར། སློབ་དཔོན་འདི་
 ཕྱི་པ་སུ་སྒྲིགས་པ་དང་ནང་པ་གང་ཡིན་ལ་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཆིས་

ཀྱང་། སྤྱི་པ་ལྷ་སྤྲེགས་པའི་པརྟེ་ཏ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་ཤིང་།
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ལག་ཏུ་དབྱུག་འཆང་བས་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་ཐོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། སེ་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་འདི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱི་རྩེ་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དར་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཆོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་གསུངས།

གཞུང་ཆོད་དང་དོན་ཏུ་ཡིས་བསྐྱས་ཞེ་ན། ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་
 དང་ལྔ་བརྒྱ། ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ། ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ལྷ་གྲུག ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཏུག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་ཡོད་
 ཅེས་ཁམས་སྐུལ་གྱིས་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་རྒྱན་རྒྱོན་སེལ་གསུམ་ཏུ་འདུས།
 རྒྱན་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན། རྒྱན་མོང་གི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱན་གཉིས། རྒྱན་མོང་གི་རྒྱན་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དོན་རྒྱན་དང་། སྒྲ་རྒྱན། ཀཔ་
 ཚོག་གི་རྒྱན་བཅས་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱས་ཡོད།

དགོས་པ་ཅི་ཡི་དོན་ཏུ་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་གར་ཏུ་སྒྲོན་ངག་པ་གྲགས་ཅན་མང་
 པོ་ཞིག་བྱང་བ་དག་ལས་རང་རང་གི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་བྱང་ཆོས་དང་
 ལྷན་པའི་ཚྭ་པ་པོ་ནི། མཛོས་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་
 རྒྱ་མོའི་ཁོལ་པོ། རྟེན་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་རྒྱུར་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་
 ར་མི། སྒྲོན་པའི་ཉམས་འདོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན།
 དེ་གསུམ་ཀ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་མཆོ་ཞེས་གྲགས་སོ། རྒྱ་གར་ཏུ་ཐོན་
 ཏུས་སློབ་དཔོན་ར་མ་བྱ་མས་བཅམས་པའི་སྒྲོན་ངག་གི་གཞུང་དང་། «དབྱངས་
 ཅན་མགུལ་རྒྱན་» ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོན་ངག་བྱིད་སྟོལ་ཡོད་ལ། སྤྱིས་
 སྤྱི་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ «སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མའི་» གཞུང་འདི་བཅམས་
 པ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གར་ཏུ་སྒྲོན་ངག་རྒྱུང་སའི་གཞུང་གཙོ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
 གྲགས། བོད་ཏུ་ «སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མའི་» གཞུང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ས་
 རྒྱ་པརྟེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཞུང་འདི་ཤོ་ལོ་ཀ་འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་
 ཏུ་བསྐྱར་ནས་ «མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་» ཞེས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ནང་ཏུ་

བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཀའ་བཞེན་ཤོང་
སྒྲོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པརྟེ་ཏ་ལ་གླིམ་ཀ་
རའི་མདུན་ནས་《སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་》གི་གཞུང་ཆ་ཆོང་ཐོག་མར་བོད་སྐད་དུ་
བསྒྱུར་བ་རེད། དེའི་ཕྱིས་སྤྱད་པར་ལོ་ཚུ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་འགྱུར་བཅོས་དང་
འཆད་ཉན་གནང་། དེ་རྗེས་ལྷ་ཡུ་ལོ་ཚུ་བ་ཆོས་སྒྱུང་བཟང་པོས་《མེ་ལོང་མའི་》
རྒྱ་དཔེ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་དག་བཅོས་དང་མཆན་
དུ་འགའ་ཞིག་བཏབ། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་1772ལོར།
སི་དུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་སིང་ག་ལའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས་པའི་ནང་པའི་པརྟེ་ཏ་རྩ་
ཤི་དང་། པཌ་ཆེན་ངག་དབང་གཤམ་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་རྒྱ་དཔེ་མ་གཉིས་དང་བསྒྱུར་
ནས་ཁྱེད་དག་དང་འགྱུར་བཅོས་གནང་པའི་《སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་》གི་གཞུང་རྩ་བ་
སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་ཅན་སི་དུ་འི་བཀའ་འབུམ་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ད་ལྟར་དཔལ་
སྤངས་སུ་སྤྱར་ཤིང་བཞུགས་ཡོད།

མཆོད་བརྗོད།

གདོང་བཞི་གདོང་གི་པད་ཆལ་གྱི།

ངང་པའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར།

དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི།

ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད།

མཆོད་བརྗོད་ནི། འདི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཡིན། གདོང་
བཞི་ཞེས་པ་ཆོངས་པའི་མིང་དང་། གདོང་གི་པད་ཆལ་ཞེས་པ། བོད་མཁས་
པས། གདོང་བཞི་ཞེས་པ་ཆོངས་པ་དང་། གདོང་གི་པད་ཆལ་ཞེས་པ། ཆོངས་
པའི་གདོང་དེ་པད་ཆལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལས་རིག་བྱེད་བཞི་
བྱུང་བ་ལས་སྒྲོན་ངག་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས།

ཁམས་སྤུལ་སྒྲོན་འགྲེལ་དུ་རྩ་སྤྱི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དངས་ནས་སྐབས་འདིར་
གདོང་ཞེས་པ་ནི་ཆོངས་པའི་གསུངས་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོངས་
པའི་གསུངས་ལ་གདོང་གི་ཐ་སྒྱུད་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་པད་ཆལ་གྱི་གཟུགས་སུ་

བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན། རང་པའི་བྱ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྐད་དེ་ཆོངས་
པའི་བྱ་ལོ་དང་། རང་པའི་བྱ་ལོ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ཆོག་པས་གཞུགས་ཅན་སྐྱུར་
གཉིས་ཀ་ཡིན། ཞེས་དང་། བོད་སྐད་དུ། རང་པའི་བྱ་ལོ་ཞེས་བསྐྱར་བས་གཞུགས་
ཅན་ལས། སྐྱུར་ཞིག་སྟེ་མི་སྤང་བར་ལྟར་རྟོ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི།
ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་གོ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱང་
ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱད་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཆོངས་
པའི་སྒོ་ལས་བྱང་བའི་རི་རབ་ཀྱི་ལྟོ་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་ལ། ཕྱགས་ཀྱང་ནས་རྒྱང་གཡོས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་བ་རྒྱབས་ནམ་པ་དུ་
མར་གཡོས་པ་ལས། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོའི་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟའི་
སྒྲུའམ་མིའམ་ཅིའི་དབྱངས་ལྟར། སྐྱ་སྒྲན་པས་བྱབ་སྟེ་གནས་སོ། །ཆོངས་པས་སྐྱ་
དེ་ལ་གསན་ནས་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་དགའ་བའི་རོ་ཕྱོད་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་
དབྱངས་དེ་ནམས་འདུས་པ་ལས། ལྟ་ལོ་འཕྱོར་སྐྱེག་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་མ་ཞིག་
བྱང་བ་དེ་ནི་ལྟ་ལོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་ལྟ་ལོ་
དབྱངས་ཅན་མའི་ཡུམ་གྱི་དོད་དང་། ཆོངས་པའི་བསམ་པ་ནི་ཕའི་ས་བོན་གྱི་
དོད། སྐྱ་དབྱངས་སྐྱ་ཆོགས་ནི་མ་ཡི་རུལ་གྱི་དོད་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ལྟར་
དབྱངས་ཅན་མ་བྱང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོངས་པའི་བསམ་པ། སྐྱ་དབྱངས་
སྐྱ་ཆོགས་ནམས་ཆོངས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟ་ལོ་འདི་ལ་མཚོ་བྱང་
མ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་བྱ་ལོ། ཆོངས་པའི་སྐྱས་ལོ། སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་ལོ་བཅས་གྲགས་
སོ། །ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
ལྟ་ལོ་དབྱངས་ཅན་ལ་གཤིན་ཇེ་རི་སྤོང་ལོ་ཞེས་ཀྱང་འབོད་སྟོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་
སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་སྒྲན་འགྲེལ་ནམས་སུ་གདོང་བཞིའི་དོན་དང་། དབྱངས་ཅན་
མའི་མཚན་དོན་བཅས་ལ་འགྲེལ་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱང་པ་དེ་དག་གང་ཞིག་
ཞེགས་པར་དང་། གང་ཞིག་མི་འགྲིགས་པ་སོགས་ནི་ཞེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ལ་ཁྱུངས་
བཅོལ་ནས་སི་དུ་པམ་ཆེན་གྱི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར། འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་གྱི་སྒྲན་འགྲེལ་
ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པར་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་དང་། དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་

འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་ཤིག །

གཞན་ཡང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་མཆེ་བའི་ཆེ་ལས་སྒྲོ་མོ་དབྱངས་ཅན་
མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱལ་པ་ཡིན་པ་དང་། གདོང་བཞི་ཞེས་པ་ཆོད་མེད་བཞི་
དང་སྒྱུར་ནས་འགྲེལ་སྟོལ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་སྐབས་བབ་ཀྱི་དོན་
དུ་མི་མཐུན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤད་ལ། ཉང་པའི་སྒྲོ་བ་དང་། བཤད་སྟོལ་རྣམས་དང་ཇི་སྒྱུར་སྒྱུར། འདི་ནི་
འགྲེལ་བཤད་མཁན་རང་གི་སྟོ་བཟོ་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། ཚུམ་པ་དམ་བཅའ་བ།

བསྟན་བཅོས་སྒྲ་མ་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་།

སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་མཚོན་ཏེ།

ཇི་སྒྱུར་ཅུས་བཞིན་བདག་གིས་ནི།

སྒྲོན་ངག་དག་གི་མཚོན་ཉིད་བྱ།

ཚུམ་པ་དམ་བཅའ་བ། བསྟན་བཅོས་སྒྲ་མ་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་། ཞེས་པའི་
དོན་ནི། སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མ་འདི་ནི་སྒྲོན་ངག་གི་དོན་བསྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཤིག་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲོན་ངག་
གི་གཞུང་། རྩ་མ་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་མདོར་བསྟུས་ཤིང་། གོ་སྐྱ་བ། ཚིག་ཉུང་བ། བདེ་བྲག་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
བའི་བསྟན་བཅོས་བསྟུས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་མཚོན་ཏེ།
ཞེས་པར། རྩ་མ་ཤམ་གཞུང་དུ་མེད་པ་སྒྲོན་ངག་གི་གཞུང་གཞན་སྟེ་ར་ཏ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤད་པའི། རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་
འདྲ་བ་ལེན་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། རབ་དྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་བཅུ་ཉི་ལྔར་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱས་ཤིང་། རང་གིས་
ཇི་སྒྱུར་ཅུས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྒྱུར་མཚོན་ཉིད་ལུས་
དང་རྒྱུ་གྱིས་བསྟུས་པའི་དོན་རྣམས་འདིར་བཟོད་པར་བྱའོ།

གསུམ། སྒྲོན་ཚུམ་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ།

འདི་ན་ཀྱང་དུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས།

རྗེས་སུ་བསྟན་དང་སྟག་མའི་ཡང་།།

ཆོག་ནམས་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི།།

འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད།།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རུས་ཀྱང་རུ་བར་སྔོན་སྒྲ་བ་ལ་མཚོག་རུ་ཡུར་པ་ལྷ་ཁི་ནི་ལ་
སོགས་པ་ནམས་གྱིས་བར་སྔོན་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལོགས་སྒྲུར་གྱི་
ཆོག་དང་། སྟག་མ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྷལ་གྱ་གཞན་དང་། གོང་བྱིར་གཞན་གྱི་ལྷལ་
སྒྲ་རུ་མའི་མིང་ཆོག་ནམས་གྱིས་དྲིན་ལས། འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཏེ་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་ཕན་ཚུན་བར་སྔོན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་གསོ་བྱ་བ། ཤེས་རིག་བསྐྱབ་སྔོན་། འཆད་
ཉན་སྒྲོ་མ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོས་པ་བསྟན་པ།

གལ་ཏེ་སྒྲོ་དོན་སྒྲུང་བ་ཡིས།།

འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་བྱས་ན།།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི།།

སྟག་རུམ་ཐུན་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར།།

དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམས་སྒྲ་དང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའམ་གོ་ཁིང་དོན་གསལ་བ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་འོག །ས་
སྟེང་། ས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྒྲ་བའི་དག་མེད་པས་
ཕན་ཚུན་བར་འཕྲོད་ཅིང་དོན་གསལ་བའི་རུས་མེད་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་
སྟག་རུམ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྟན་དག་གི་དགོས་པ་
བཤད་པ།

སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་གཟུགས།།

དག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལྷང་ཐོབ།།

དེ་དག་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་།།

རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་སྟོས།།

དག་གི་མེ་ལྷང་འདི་ནི་དངོས་པོའི་མེ་ལྷང་ལས་སྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་གྲགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་
གཟུགས་གང་དེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲེས་རབས་ལོ་རྒྱུས། རག་གི་མེ་ལོང་
ནང་དུ་ཤར་བ་སྟེ་སྒྲོན་རག་གི་ལམ་དུ་བྱིས་པས་ན། གནའ་དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་
དག་ད་ལྟ་ཉི་ཤར་མི་གནས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མཚན་སྒྲོན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉམས་
པ་མེད་པར་གནས་པ་སྒྲོན་རག་གི་རུས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲོས་ཤིག །དགོས་
པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་རག་སྒྱུར་ཚུལ།

མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྒྱུར་བཤ། །

རག་ནི་འདོད་འཛེའི་བ་ཅུ་བཤད། །

དེ་ཉིད་ཉེས་པར་སྒྱུར་ན་སྒྲུར། །

སྒྱུར་པོ་བ་ལང་ཉིད་རྫོང་བྱེད། །

ལུགས་གཉིས་ཀའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་སྒྱུར་བའམ་བཅམས་
པའི་རག་ནི་ལེགས་བཤད་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ཅག་དུ་བེད་སྤྱོད་དང་གཞན་ལ་ཕན་
རུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་འདོད་འཛེའི་བ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །
ཞེས་པ་དཔེར་ན། ས་སྒྱའི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་གོང་དུ་བཅམས་
པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་དག་དེང་རུས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་གསའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། རག་སྒྱུར་མི་མཁས་པས་བསམ་དོན་རི་བཞིན་བརྫོང་མ་ཤེས་པར་སྒྲུ་ལོག་
དང་དོན་ལོག་གྱུར་ན། དེ་འདྲའི་རག་སྒྱུར་བ་པོ་དེས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྟ་བུ་
གཞན་གྱི་འཕྲ་སྒྲོད་གྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་ནམས་གྱི་སྒྱུར་བ་པོ་གང་དེ་བ་སྒྲུང་དང་
མཚུངས་པར་རྫོང་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་རག་དག་ལ་སྒྲོན། །

ཆུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །

བཏང་སྒྲོམས་མི་བྱ་ལུས་མཛེས་ཀྱང་། །

སྒྲོན་གཅིག་གིས་ནི་སྐལ་ངན་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་ནི་ལེགས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། སྒྲོན་ནི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲིད་
བྱེད་ཡིན་པས་ན། སྒྲོན་རག་སྒྱུར་བ་དག་ལ་ཆོག་གམ་དོན་གྱི་སྒྲོན་ཆུང་དུ་ཞིག་

སྒྲོན་བར་གྱུར་གྱུར་གང་ལྟར་ཡང་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པར་མི་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ཀུན་མཛེས་གྱུར་མིག་ཚག་པ་དང་། གདོང་གི་སྒྲེ་བ་སོགས་སྒྲོན་
 གཅིག་གིས་ནི་སྐལ་པ་ངན་པ་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་
 དཔེར་ཡིན་ནོ། །

སྒྲེ་བོ་བསྐྱན་བཅོས་མི་ཤེས་པས། །
 ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དག་ངེ་ལྟར་དབྱེ། །
 གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། །
 ཡོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །

སྒྲོན་ངག་གི་གཞུང་དང་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་དེས། ངག་གི་ཡོན་
 ཏན་དང་སྒྲོན་གྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟར་དབྱེ་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཞིག་སྒྲོན་ངག་གི་ཡོན་
 ཏན་སྒྲུ་བྱུན་དང་། རོན་བྱུན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་སྒྲུང་བྱའི་
 སྒྲོན་གོང་ཆོག་དང་། ཉགས་དང་ཆོག་འབྲུགས་པ། དཔེ་དང་རོན་དམན་ལྟག་
 ཆོས་པ། སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོན་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ངེ་ལྟར་དབྱེ་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་
 མེད་པའི་ཡོང་བ་ཞིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་མཛེས་སོ། ། འདི་མི་མཛེས་
 ཞེས་དང་། འདི་ནི་དཀར་པོ། འདི་ནི་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་རུས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་འདི་ཡང་ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེས་བསྐྱན་པ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་སྒྲེ་དགྲ་རྒྱུ་ལས། །
 བྱེ་བྲག་རྒྱུ་ལ་མངོན་དགོངས་ནས། །
 རྒྱུ་བྲག་ལམ་ལྟར་ཆོག་རྒྱུ་ལས། །
 བྱེ་བའི་ཆོ་ག་ངེས་པར་སྒྱུར། །

གོང་དུ་བསྐྱན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྒྲེ་དགྲ་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོན་གང་དང་། ཡོན་ཏན་
 གང་ཞེས་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེད་ནས། གང་ཞིག་སྒྲོན་དང་གང་
 ཞིག་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་སྒྲུ་རོན་གྱི་བྱུན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་པར་བྲག་བའི་ཆོག་སྒྱུར་གྱི་ལམ་
 དུ་བསྐྱན་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྩམ་རིག་གི་ལྷན་ཆིག་བཅད་སྒྲོར་བཤད་པ།

གཅིག །ལྷན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་དོན་བཟུང་པ།

དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲན་ངག་གི །

ལྷན་དང་རྒྱན་ཡང་རབ་རྒྱ་བསྟན། །

དེ་ལྷ་བྱའི་གཞུང་ལྷགས་དེ་རི་ལྷར་སྒྱུར་ཞེ་ན། མཁས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་གཙོ་བོ་བཟོད་བྱའི་དོན་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་སྒྲེབ་པའི་ལྷན་དང་། དེ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡང་རབ་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །

ལྷན་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །

དོན་གྱི་ནམ་བཅད་ཆོག་གི་བྱེད་། །

དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་ལྷག་པ་དང་། །

སྒྲེལ་མ་ནམ་གསུམ་ཉིད་རྒྱ་གནས། །

སྒྲན་ངག་གི་ལྷན་ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་པོས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ནང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་ཉིད་བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མའི་ནམ་པ་གསུམ་རྒྱ་ངེས་པར་ངག་གམ་ཡིག་ཐོག་རྒྱ་མངོན་པར་དེ་ལ་སྒྲན་ངག་གི་ལྷན་ཞེས་ཟེར། མདོར་བསྟུས་ན་བཟོད་དོན་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཟོད་པ་ངག་གི་ནམ་པའམ་ཡང་ན་ཡི་གེའི་ནམ་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་སྒྱ་དབྱེ་ན་ཆོག་བཅད་དང་། ཆོག་ལྷག་བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མའི་ནམ་པ་གསུམ་རྒྱ་ངེས་སོ། །རྩམ་ལྷན་ཆོག་བཅད་སྒྲོར་བཤད་པ།

ཆོག་བཅད་རྒྱུད་བཞི་པ་དེ་ཡང་། །

ཁྱི་རྩ་རྩ་ཉི་ཞེས་ནམ་གཉིས། །

དེ་ཡི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ནི། །

ཟབ་མོར་འཇུག་འདོད་ནམས་ཀྱི་གྲ། །

དེ་ལྷར་ཆོག་བཅད་ཀྱི་སྒྲན་ངག་ལ། རྒྱུད་པ་གཅིག་ནས་ཉེར་བདུན་གྱི་བར་དང་། གཅིག་ནས་རྒྱག་གི་བར་སོགས་འགྲེལ་པ་ནམས་སྒྱ་བཤད་མོད། ཅ་བའི་

གོ་དོན་ལྟར་ན་ཚིག་བཅད་ཅེས་པ་རྒྱང་པ་བཞི་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་ཅ་ཚིག་དུ་
 གསལ་བ་ལྟར་རོ། རྒྱང་བཞི་ཅན་གྱི་ཚིག་བཅད་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གྲི་རྩ་དང་། རྩ་ཏི་
 ཞེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་བགྲང་བ་ནི་གྲི་
 རྩ་དང་། རྩ་མོ་བགྲང་བ་ནི་རྩ་ཏི་སྟེ་རིགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། རྩེ་བ་སྦྱར་གྲི་རྩ་དང་
 རྩ་ཏི་གཉིས་ལས་རིགས་དང་། དབྱེ་བ་སོགས་མང་པོར་གྲུས་པའི་སྦྱོར་པ་མཐའ་
 དག་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲུང་དུ་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 པ་དང་། ལེགས་བཤད་མང་པོའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་
 དང་སྒྲན་ངག་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གཞུང་རྣམས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། རྩེ་བ་སྦྱར་
 གྱི་རིག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
 ཚེས་ལུས་ཚིག་བཅད་ཀྱི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ལ། གྲོལ་བ་སོགས་ཚིག་བཅད་རིགས་
 བཞིའི་ཁྱད་ཚོས་དང་དཔེར་བཞིན་བཤད་པ།

གཉིས། གྲོལ་བ་སོགས་ཚིག་བཅད་རིགས་བཞིའི་དཔེར་བཞིན།

གྲོལ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་མཛོད།

འདུས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་འདྲ་ཡི།

ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་སྐྱས་བཅིངས།

ཆ་ཤས་རང་བཞིན་ཕྱིར་མ་བཞིན།

ཚིག་བཅད་ཀྱི་སྒྲན་ངག་དེ་ཡང་གྲོལ་བ་དང་། རིགས་དང་། མཛོད་དང་།
 འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲན་ངག་ཆེན་པོ་
 ས་ཀྱས་བཅིངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གི་ཞར་ལས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་ཡོང་
 གི་ཡོད་པས། སྒྲན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་ལེགས་སུ་མ་བསྟན་ཏོ།

【༡】 གྲོལ་བ། བཞིན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཚིག་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་
 རང་རྒྱ་བུལ་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཡིན། སྒྲན་འགྲེལ་རྟིང་པ་ཁག་དུ་འདི་ལ་
 དཔེར་བཞིན་གསར་པ་མ་མཛོད་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་སྒྲན་ངག་འབྱུར་མ་ཤ་སྟག་

བཀོད་འདུག །འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་གྱིས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་སྤང་པོ་ཅན་གྱི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་ནང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་འདིར་བཀོད་ཡོད་པར།

རུ་མ་མངོན་དགའ་སྤང་ཆེན་ཚུས་བྱམ་མཐོ། །

ག་བྱར་དོ་ཤལ་རབ་རྒྱ་ཆེ་དགའ་དགོད། །

དར་ལ་བབས་པའི་ན་རྒྱང་འགྱུར་པ་ཡང་། །

བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནམས་ལ་དགའ་སྤྲིར་ཡིན། །

རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

མེས་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན་པའི་ན་ཆོད་སྤྲིན། །

མི་སྤྲོན་གདུགས་པའི་གཡུལ་ལས་ལན་མང་རྒྱལ། །

མི་འཇིགས་སྤྱོདས་པའི་དཔལ་འཛིན་པོ་རྒྱ་ལ། །

གངས་རིའི་ར་བའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་བརྗོད། །

འདི་བརྗོད་བྱ་པོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལའི་འཇུགས་སྤྲོན་གྱི་ལག་རྩལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ནམས་
ནི་པོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོདས་པ་འོས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོས་མཆོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་
ལ། རྗོད་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱ་དེའི་དོན་རྗོགས་པ་སྤྲོན་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །

【༢】 རིགས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག །རྗོད་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁ་ཤས་པན་རྒྱུན་
སྤྱོས་ནས་དོན་རྗོགས་དགོས་པར་བྱེད་དགོས་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་རེའི་ནང་རྒྱ་
དོན་མ་རྗོགས་ཤིང་ཐ་མ་གང་དེའི་མཐུག་རྒྱ་བྱ་ཆོག་ཅིག་གིས་དོན་གསལ་བར་
བྱས་པ་ཞིག་དགོས། འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་གྱིས་གཙུག་ན་ནོར་བུའི་རྟོགས་བརྗོད་
ཡལ་འདབ་ནང་གི་བརྗོད་དོན་རུ་མ་བྱ་ཞིག་འདིར་དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་བཀོད་པར།

མཛེས་མ་དེས་ཀྱང་མི་བདག་ནི། །

བརྟན་ལྷན་ཟབ་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། །

གཞན་གྱིས་གདུང་ལ་སྤྲིང་རྗེ་ནས། །

གཞུ་བཞག་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་བཞིན། །

གཙུག་གི་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནི། །

མི་རུང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

སྒྲུབ་པ་ལྷུ་བསྐྱུང་བའི་ཡིག་ཐེང་དག །
 ལུང་ལུང་གྱིས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །
 རྒྱང་ནི་གཡོ་བ་ཅིང་འཁེན་བྱེད་པའི། །
 ར་ཡབ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས་པ། །
 འཕྲོ་བ་ཡང་དག་སྒྲུབ་མིན་པར། །
 རྒྱུང་སྒྲུབ་སྒྱུ་རྩ་འཕྱུར་བཅས་བཞིན། །
 རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་དོ་ཤལ་དག །
 རྒྱུང་གར་བཟུང་བར་བྱས་པ་ནི། །
 ས་འོག་རྒྱད་པ་ནི་བའི་སྒྲུབ། །
 ལྷག་མ་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་བཞིན། །
 ཆེ་བས་དབྱུང་པས་ས་དང་ནི། །
 སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དག །
 མཐོང་ནས་མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་། །
 ཡ་མཚན་དབང་རྩ་རབ་རྩ་གྱུར། །

ཞེས་བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ། རྫོང་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་པོ་མན་
 ཚུན་ལྷོས་ནས་དོན་རྫོགས་ཤིང་། མ་ལྷོས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་ནང་རྩ་དོན་མ་
 རྫོགས་པ་རབ་རྩ་གྱུར། ཅེས་པའི་བྱ་ཆོག་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་གསུངས། འཇུ་མི་པམ་གྱིས་འདིའི་ནང་གི་མཇུག་རྩ་བྱ་ཆོག་ཅིག་གིས་
 དོན་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱ་ཆོག་ནི་མཐོང་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་འདི་ལ་ངོས་
 འཛིན་གནང་འདུག །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

གནམ་སྒྲོན་ཞུན་མ་འབྲེལ་འདྲའི་སྒྲོང་། །
 ལྷན་ཆགས་གངས་རིའི་མཛེས་མདངས་ནི། །
 ལྷ་ལམ་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་ཆོགས། །
 རྒྱང་གིས་འཕྲོས་གྱིས་གཡོ་བ་བཞིན། །
 རྒྱ་རྫོང་ནགས་དང་ཁྲ་ཡག་རྩ། །

ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། །
 ཏི་སེའི་གངས་དང་ལྷོ་རོང་ནགས། །
 མཛེའ་མཐུན་ལག་སྒྲིལ་གཏོང་བ་བཞིན། །
 བྱ་དང་བྱིའུའི་དབྱངས་སྒྲན་དང་། །
 ལྷ་གནའ་དགོ་བའི་རྒྱག་འགྲོས་ནི། །
 ཐུགས་དེར་ཐེབས་པའི་ལྷོངས་རྒྱ་ལ། །
 བཞད་དང་ཞབས་བྱོའི་བསུ་མ་འདྲ། །
 མདུན་དུ་ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་སྤྱང་། །
 རྒྱ་སྒྲིལ་སྤྱ་ཚླགས་བཞད་པ་ནི། །
 འཆི་མེད་བྱ་མོའི་བྱ་ཚླགས་ཀྱིས། །
 གནས་འདིའི་དཔལ་ཡོན་རོལ་པ་བཞིན། །
 ཉིན་བྱེད་བྱང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དུས། །
 གཞན་གསོས་བྱ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས། །
 ཡིད་ལྷུང་ལྷ་མཚོའི་མཛེས་རྒྱུག་དཔལ། །
 མཐོང་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱས། །

བཛྲིད་བྱ་སྤེལ་ཐེའི་ཡིད་ལྷུང་ལྷ་མཚོའི་མཛེས་རྒྱུག་མཐོང་བ་དེ། ཛྲིད་བྱེད་
 ཤོ་ལོ་གཞུང་པོ་མན་ཚུན་ལྷོས་ནས་མཐར་མཐོང་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱས་ཞེས་པའི་
 བྱ་ཚླགས་དེས་མཛེས་ལྷོངས་དེ་མཐོང་བ་གསལ་བར་བྱས་ཡོད་ལྟ་བུའོ།

【༣】 མཛྲིད། བཛྲིད་བྱའི་དོན་གཅིག །གཙོད་མཚམས་རང་དབང་ཅན་ཏི་
 ཚླགས་རྒྱུ་གཉིས་དང་། གསུམ། བཞི་གང་རྒྱུ་གཙད་ཚླགས་པ། བྱ་ཚླགས་ཡོད་
 མེད་སྤྱ་ཚླགས་པ་རང་དབང་ཅན། ཤོ་ལོ་གཞུང་པོས་ཐེས་བཟུང་མེད་པ་རྣམས་
 སྤྱ་ཚླགས་སུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས།

ཚློམ་རྒྱལ་འདི་ནི་ཚླགས་རྒྱུ་དང་གཙོད་མཚམས། བྱ་ཚླགས་ཡོད་མེད་སོགས་གང་
 ལའང་བཀག་རྒྱ་མེད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚློམ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན། སྤོན་གྱི་མཁས་
 པ་རྣམས་དཔལ་སྤྲུལ་དང་། འདུ་མི་པམ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཚློམ་དག་ལས་ཚློམ་རྒྱལ་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུམས་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར་དཔེར་
བརྗོད་འགའ་ཞིག་གསལ་དུ་བཀོད་ཡོད། དེར་དུས་རང་དབང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞེས་
པའི་རྣམ་པ་འདི་ནི་ཐོད་ཡིག་ནང་དུ་གནའ་དུས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་
གསར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཐོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དགེ་འདུན་ཚོས་
འཕེལ་གྱི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བཅོས་ལས་གསལ་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།

ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མུ་ངམ་ཐང་བཞིན་ཆེ།

ལས་མང་ཁུར་བའི་སྦྱེས་བུ་ངེས་པར་སྟོ།

དེ་ལ་དགའ་བའི་སྟོ་བ་སྦྱིན་རུས་པའི།

ཅེད་གྲོགས་བུ་མོ་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འདྲ།

མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྟེ།

རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་ཡིན།

རྒྱག་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་།

སྟོ་བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་ངག་མཁན།

བྱིམ་གྱི་ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་གཡོག་མོ་སྟེ།

ཆོ་གཅིག་ཅེ་དགས་སྦྱོང་པའི་གྲོགས་མོ་ཉིད།

སྒྲུབ་བསགས་ལས་ཀྱིས་འགྲེལ་བའི་རྒྱུང་མ་ལ།

ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལྟན།

ཞེས་པ་བརྗོད་བྱ་ཆོ་གྲོགས་བུ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ། རྗོད་བྱེད་ཐོག་
མའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་དང་། གཞན་རྣམས་པལ་ཆེར་ཆོག་རྒྱུ་ངེས་
རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་དོན་རེ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་གཅོད་མཆམས་ཀྱང་རང་དབང་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པས་འདིར་མཛོད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཆོད་ཡོད་པར་སེམས། དཔལ་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་《གཏམ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་གར་》ལས།

དེར་སང་བསྐྱལ་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ།

གྲོང་ལ་གྱང་རལ་ལྷ་ཅུ་འགྲེལ།

ཞིང་ལ་ཐ་བ་རྒྱུད་དུ་མཐུད།

མོངས་སྤྱོད་ཤ་ཁྲག་ཟས་ལ་བྱེད། །
 དཔོན་ལ་དཔུལ་བའི་བང་ཆེན་བཞུགས། །
 མངའ་ཐང་དམེ་ཤི་ལུག་པས་བསྐྱར། །
 བུ་ལ་གཡོ་སྐྱ་བྱ་ཐབས་དར། །
 མི་བད་རྟིང་པ་ཁམ་པས་བབྱང་། །
 ཁམ་པ་རན་སོང་གོང་སྒོ་འགྲིམ། །
 འཕེལ་ལ་དཔུལ་བ་ཆ་གང་ཆེ། །
 གཡུལ་ལ་ལྷ་མིན་སྲིན་པོ་རྒྱལ། །
 གཟའ་ལ་ནད་བདག་གོད་བདག་ཆེ། །
 ཁྲིམས་ཐོག་རྒྱལ་པོས་ཁམ་ཞིག་བྱེད། །
 ཐབས་གྱིས་ཉེས་མེད་ཆད་པས་གཙོད། །
 བརྒྱན་གྱིས་བུ་ལ་ཉེས་པ་བགྱང་། །
 གཡོ་སྐྱར་རང་གཞན་སྤང་ལ་སྤྱོར། །
 གདུགས་ཞབས་སྒྲ་མས་ཁམ་ཞིག་བྱེད། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕག་གཅིག་གཡར། །
 མངོན་ཤེས་རྒྱན་གྱི་འལ་ཆོད་སྒྲགས། །
 དབང་ལ་ཁོར་གྱི་ཉོ་བཙོང་བྱེད། །
 མཐུ་ཡིས་དཔོན་ལ་ངོ་འཛིན་བྱེད། །
 ཆོས་ལ་གོང་པའི་རྒྱན་བརྒྱན་བྱེད། །
 རི་ཁྲོད་སྒོམ་ཆེན་ཁམ་ཞིག་བྱེད། །
 རི་ཁྲོད་གནས་ན་རོ་ཉལ་བྱེད། །
 ཕལ་པས་མཐོང་ན་ལུས་རྒྱགས་འཛིན། །
 རང་ཁོར་ཡོད་པ་གུད་ཏུ་སྤྲོས། །
 རྒྱན་བདག་བྱང་ཏུ་ཁ་གསགས་བརྗོད། །
 རྒྱ་པོ་ཕལ་གྱིས་ཁམ་ཞིག་བྱེད། །

ལེམས་ནི་རྩ་མཁན་འཕང་ལོ་འདྲ།
 ཅི་དགོས་བལྟ་ཞིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 གཏམ་ལ་མགར་བའི་ལག་ཆ་འདྲ།
 གར་འགོ་བལྟ་ཞིང་བདེ་ཁ་བསྐྱོར།
 བྱ་བྱེད་སོས་ཀའི་གནམ་དང་འདྲ།
 ད་ལྟ་དཀར་ཡང་ད་ལྟ་གནག །
 ལྷི་ཐག་སྤང་བྱའི་མཆུ་དང་འདྲ།
 ཟ་ཆེ་ཡོད་དེ་ཆར་ཆེ་མེད།
 རོ་སྤང་ཐང་ཀའི་རི་མོ་འདྲ།
 སྤྲ་སོ་ལགས་ཏེ་ལྷི་སོར་མེད།
 དད་འདུན་སྒོ་བའི་ཆོད་མ་འདྲ།
 ཁ་ལ་ཡོད་དེ་གཏིང་ལ་མེད།
 ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲམ་ཞིག་བྱེད།
 ཐོས་བསམ་ལྷོང་མོའི་ལྷས་དང་འདྲ།
 མགོ་བོ་ཆེ་སྟེ་མཆུག་མ་སྤ།
 དོན་གཉེར་སྤལ་པའི་ཁ་དང་འདྲ།
 ཉན་རྒྱས་ཡོད་དེ་སྤྱབ་རྒྱས་མེད།
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲ་མའི་མགོ་བོ་བསྐྱོར།
 གཡོ་ཡི་ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་བརྒྱ།
 སྤྲ་ཡིས་ཉམས་ལེན་ཁ་བཤད་བྱེད།
 ས་སྟེང་ཁྲམ་པས་བབྱང་བའི་རྒྱས།
 བདེན་པའི་གཞུང་ལམ་གང་ནས་འཛིན།
 རྒྱལ་ཁམས་ཐོག་པོས་གང་བའི་རྒྱས།
 མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་སུ་ལ་འཆད།
 རྒྱལ་པོས་རང་བྲིམས་བཞིགས་པའི་རྒྱས། །

འབངས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་སྤྱུ་ལ་རེ།
 སྤྱུ་མས་རང་དོན་གཉེར་བའི་དུས།
 ཉམ་ཐག་གཞན་པན་སྤྱུ་ཡིས་བྱེད།
 དཔོན་གྱིས་བྱན་འཁོར་བཅོམ་པའི་དུས།
 ཉམ་ཆུང་ཁ་འཛིན་སྤྱུ་ལ་རེ།
 གྱེ་མ་གྱེ་དུད་གྱེ་མ་སྤྱོད།
 བྱེའུ་ཆུང་སྤྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྤྱེས། ཞེས་སོ།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དེ་ནས་གསེར་གྱི་བྲི་པངས་ལ།
 ཞབས་བྱུང་མདོན་པར་འཁོད་པ་དང་།
 སྤྱོ་བས་གྱིས་མཐའ་བཞི་དབང་དུ་བྱས།
 ཐབས་ཀྱི་དཀར་ནག་རྒྱ་དང་འབྲེལ།
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁབ་དུ་བསྟུས།
 ཐུ་མི་ལ་སོགས་ལོ་ཙྰ་བསྐྱེད།
 གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཀྱང་ཁྱུ་བྱེད་པའི།
 རུ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་དམག་སྤར་བཏབ།
 ཆངས་པའི་ཐིགས་ཀྱང་སྤྱོདས་བྱེད་པའི།
 བྲིམས་ཆེན་སོ་དུག་གཏན་ལ་པབས།
 བོད་དང་བོད་ཆེན་གདན་དུ་གཏིང་།
 དམར་པོ་རི་ལ་ཕོ་བྲང་བཞེངས།
 སྤྱན་གྲགས་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བྱབ།

ཞེས་པ་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅོན་སྤྱུ་པོའི་ཐོག་མའི་མཛད་ཐིན་ཞིག །
 རྫོང་རྒྱལ་གཙོད་མཚམས་དང་། བྱ་ཆོག །ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཆོད་
 འཛིན་མ་བྱས་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚོམ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྤྱུ་པའི་འདིར་
 བསྟན་གྱི་མཛོད་གྱི་སྤྱན་རྩེ་ཡིན་དགོས།

ཆོག་ཀླང་དང་གཙོན་མཚམས་གང་བདེ་བཞོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན།
 《ལེགས་ལྷན་དག་སྤྱི་བསངས་མཚོད་》 འོ། བྱིད་ནམས་ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་
 བའི་མདོ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་དཀར་པོ་
 དགེ་བའི་ལས་སྦྱབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པའི་
 དག་བཞགས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷོག་ཅིག།

མཐོ་ལ་ཁ།

དམའ་ལྷང་ཁྱང་།

ཆུ་ཁ་རབ་སོ།

འཕྲོག་ཡུལ་དགོན་གསུམ།

སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་འགོ་གར་འདུག་ཀྱང་།

སྟོན་ནས་བསུས།

རྒྱབ་ནས་སྟོལ།

ཆུ་རབ་མེད་ལ་རབ་ཐོན།

བྲག་ཐེམ་མེད་ལ་ཐེམ་ཚུགས།

མཐོ་ལ་ཁ་ནས་བྱ་ར་གྱིས།

དམའ་ལྷང་ཁྱང་ནས་མེལ་ཆོ་གྱིས།

བདུད་བྱང་ན་ཤོལ་ཐོབ།

དག་བྱང་ན་བྱ་ཐོང་།

དུག་བྱང་ན་སྦྲན་ཐོང་།

དཔའ་བའི་དཔུང་སྟེད།

བཅན་པའི་མཁར་ཆེགས།

སྤྱ་བའི་གོ་ཁྱོན།

རྫོ་བའི་ངར་གྱིས།

① དཔལ་སྤངས་ཤིང་སྤར་ལས།

རིངས་ན་ན་སྟོང་།
 གྲེལ་ན་གཞུང་རྒྱུངས།
 བཟང་དང་ལ་ཁ་སྟོང་།
 ངན་དང་ལུང་རུ་བསྟོལ།
 མི་ལོར་ལ་མིག་མ་སྤ།
 ཁ་ཟས་འདོད་ཟས་དང་སྟོང་།
 ལག་པ་ལོར་འདོད་ལོར་དང་སྟོང་།
 མི་ཟས་ལ་ཁམ་མ་རྒྱུང་།
 མི་ལོར་ཆོད་ལ་རང་ལ་སྟོན།
 དག་ལོར་རང་ལོར་གྱིས།
 ལྷ་ལ་མི་རེ་བྱོད་ལ་རེ།
 ལྷ་ལ་མི་ལྟས་བྱོད་ལ་ལྟས།
 རྒྱལ་མཆན་བཞིན་རུ་བྱོད་ཐུར།
 སྤང་བའི་དག་ལ་བྱོད་བཞིགས།
 སྤ་རྩེ་རྩེ་པ་བྱོད་མི་སྤང་།
 ད་རྩེ་གསར་པ་གཞན་མི་བཅལ།
 རྩེ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་པ་བོང་བྱོད་ཡིན།
 འབངས་མི་འགྱུར་བ་གཡུ་ཡི་བཀྲག་མདངས་རེད་ཡིན།
 ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་རུ་འགྲོགས་ཤིག
 བདག་གི་ཅི་བསམ་པ་དང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་རུ་རྒྱབས་ཤིག །
 ཅེས་པ་བཞིན་བྱ་དག་སྤྲེལ་ལ་རེ་བ་བཅལ་བའི་དོན་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད། རྩོད་
 བྱེད་གཅོད་མཆོམས་དང་ཆོག་རྒྱུང་རིང་ཐུང་ལ་མ་ལྟས་པའི་ཆོག་རྒྱུང་ཞེ་གཅིག་
 གིས་བསྟན་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཛོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་
 ལྷ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་རུས་རང་དབང་སྟན་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་དག་དང་
 ཚུལ་ཚུལ་གཅིག་པར་སྤང་།

ཡང་། རྩ་དཔལ་སྤུལ་གྱི་《བསུར་མཆོད་》ལས།
 གཞན་ཡང་བས་སྒྲོང་མོ་ལ་བརྟེན་པ།
 གོས་སྤྱག་དར་ལ་རེ་བ།
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཁྱུ་བ།
 བཞིན་ཐལ་མདོག་ཏུ་འདུག་པ།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་འབོད་པ།
 ལག་པ་དང་མོར་པ་བཟེད་པ།
 དབྱག་པ་དང་ཁྱག་སྒྲོང་ཐོགས་པ།
 རོ་ཤེས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་པ།
 རོ་མི་ཤེས་པ་ལ་རོ་བསྟོད་བྱེད་པ།
 དབྱར་གསུམ་སྒྲུར་ལ་རེ་བས་སྟོད་རོ་དང་བཀྲ་བཤལ་སྒྲོང་བ།
 སྟོན་གསུམ་འབྲུ་ལ་རེ་བས་སྤྱར་སྟེགས་དང་ཉེ་སྤྱགས་སྒྲོང་བ།
 དབྱིད་གསུམ་མར་ལ་རེ་བས་ཆིགས་སྟེགས་དང་སྟོག་རོ་ཆོད་པ།
 དབྱན་གསུམ་ཤ་ལ་རེ་བས་རུས་བཏོག་དང་ཁྱ་སྟེགས་སྒྲོང་བ།
 ཡང་ནས་ཡང་རུ་སྒྲོང་བ།
 ད་ནང་བྱིན་ན་དོ་དགོང་འོང་བ།
 དེ་རིང་བྱིན་ན་སང་ཉིན་འོང་བ།
 མི་འོང་ཁ་ལ་བཏགས་པ།
 འོང་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ།
 མནའ་བན་ཏུ་བཟུང་བ།
 སྤྱག་ཆོས་ཏུ་འདོན་པ།
 བརྒྱུངས་ཀྱང་ལེན་མེད་པ།
 ངག་འཇམ་འཇམ་ཏུ་སྤྲོ་བ།
 གཏིང་ནས་གདུག་ཅིང་རྒྱབ་པ།
 བྱིན་ན་ཆོམ་རུས་མེད་པ།

མ་བྱིན་ན་ཞེ་སྤང་ལངས་བ།

རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་རེ་བའི་སྤང་པོ་དང་སྤང་མོ།

ཞ་པོ།

ལྷང་བ།

འོན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདིས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་

བཀའ་པ་ཞི།

སྒྲོམ་པ་སེལ།

ལྷང་བས་མཐོང་།

འོན་པས་ཐོས།

ཞ་པོ་འགོ།

བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་སྟན་ཆོམ་འདི་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྤང་པོས་སྤང་མོའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ།

རྗོད་བྱེད་གཅོད་མཆོམས་དང་ཆོག་རྒྱུ་རིང་ཐུང་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་སོ་

བཞིས་བསྟན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཛོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་

ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་རྟེན་རང་དབང་སྟན་ཆོམ་ཟེར་བ་དེ་དག་

དང་ཆོམ་ཚུལ་གཅིག་པར་སྤང་ཡང་། དེར་རྟེན་རང་དབང་སྟན་ངག་གི་ཆོམ་

པ་པོ་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་མཁས་པ་འདི་དག་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་

ནས་རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་མེད་སྟབས། བརྗོད་པ་པལ་ཆེར་སྟག་ཤོག་གོན་པའི་

རྒྱ་ལས་མ་མཐོང་།

རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ཀྱེ་རྟོ། མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་འདབ་ཆགས།

ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྟོག་ཆགས།

གོ་ལའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར།

མི་རིགས་དཀར་ནག་སེར་གསུམ།

དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་།

འདྲ་མཉམ་དང་བདེན་དོན།
 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་ཡང་།
 ཐུགས་ཀྱིས་དཔྱད་དང་།
 སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས་དང་།
 ས་སྐང་རིལ་པོའི་དག་ཇག་དང་དམག་འབྲུག
 བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་སྒྲི་ཏམ་གྱི་དྲག་ཤུགས།
 འཇིགས་སྒྲལ་ཆོགས་པའི་ངན་སྒྱུད་དང་གཏུག་རྩལ།
 དཔོན་ངན་ཆོགས་པའི་སྒྲེར་གཙོད་དང་ཅུལ་སྒྱུ།
 མགོ་ནག་མི་ཡི་སྦྱིད་རྒྱག་གི་ལས་དབང་།
 ས་ཡི་གོ་ལའི་སྒྲི་ཆོགས་འདི་ལ་ལྷན་མོ་ཞིག་གཟིགས་དང་།
 དཔོན་ས་ནི་ཇག་པས་བབྱང་།
 བདེན་རྒྱུན་ནི་སྒྲོར་མོས་འབྱེད།
 བྱིས་ཐག་ནི་ཁྲམ་པས་གཙོད།
 སྦྱིད་རྒྱག་ནི་སྒྲུ་ལ་ལྷ།
 འོན་ཀྱང་།
 སྒྲོར་མོ་ཡོད་ན་ཅི་བྱེད་རང་ལག་ཡིན།
 སྒྲོར་མོ་ཡོད་ན་མི་བསད་ཀྱང་བྱིས་པ་དཔོན་ཡིན།
 སྒྲོར་མོ་ཡོད་ན་རྒྱན་མ་ཡང་ཉེན་རྟོགས་པ་ཡིན།
 སྒྲོར་མ་ཡོད་ན་ཡིག་རྩོངས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན།
 སྒྲོར་མོ་མེད་ན།
 ནད་པ་སྒྲུབ་ཁང་སྒོ་རྩར་གྱི།
 སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་ཀྱའི་སྒོ་རྒྱབ་ལུང་།
 མཁས་པ་གྲོང་པའི་དཀྱིལ་རུ་འབྲུམས།
 བདེན་པ་བཅོན་ཁང་ནང་རུ་བཅུག
 དེང་སང་གི་རུས་ཆོད་འདི་ལ།

སྒོར་མོ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་དངོས་གང་ཡང་མི་འདུག
 སྒོར་མོ་ཐོབ་ན་དཔོན་པོས་རྒྱལ་ཆུས་ཀྱང་བཙོང་།
 སྒོར་མོ་ཐོབ་ན་བླ་མས་སྒྲུབ་པའང་བཙོང་།
 སྒོར་མོ་ཐོབ་ན་བྱ་མོས་རང་ལུས་ཀྱང་བཙོང་།
 སྒོར་མོ་ཐོབ་ན་དཔའ་བོས་ལ་རྒྱ་བཙོང་།
 སྒོར་མོའི་མདུན་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ།
 བོད་རྒྱལ་གཞིན་ཅུ་ཆོ།
 སྒོར་མོ་བསོགས་དང་།
 འོན་ཀྱང་།

ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒོར་མོ།
 རྒྱ་འབྲས་ཅན་གྱི་སྒོར་མོ།
 ལ་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་སྒོར་མོ་ཞིག་གསོགས་དང་།
 རང་རིགས་ལ་སྒྲོབ་གསོ།
 རང་ཡུལ་ལ་འཕྲོགས་སྐྱུན།
 རང་ལུས་ལ་བདེ་ཐང་།

ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད།
 མཐའ་ཐུག་གི་རེ་བ་སྒོར་མོས་བསྐྱབ་ཆོག་པ་གདའོ།

འདི་ཡང་བཙོང་བྱ་མིག་སྤར་བོད་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད། ཚོད་
 བྱེད་གཙོད་མཚམས་དང་ཆོག་རྒྱུ་རིང་ཐུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཞི་བཞིས་
 བསྐྱན་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱན་གྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པས་དབྱེད་པར་འཇུག་

【༩】 འདུས་པ། བཙོང་བྱའི་དོན་གཅིག །ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱན་
 ཅིང་དེའི་ནང་དུ་བྱ་ཆོག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།
 དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་འདོད་པའི་བསྐྱན་བཙོངས་ལས།
 འདོད་ཁམས་ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པའི་མི། །

མི་མཐུན་རིགས་ཅན་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀས་འདྲོད། །
 འདྲོད་པའི་བདེ་བ་བདེ་བའི་ནང་ནས་མཆོག་།
 མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་པར་སྤྲོ་བའང་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་འཁྲིག་པའི་འབྲེལ་བས་མ་བཟུས་ན། །
 ཕོ་མོའི་རིགས་ནི་འདི་ལྟར་ཐ་དད་པས། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྡེ་གཉིས་ཆད་ལྱུར་ཏེ། །
 རྟག་རྒྱ་གཡུལ་དང་ཚོད་ཀྱིས་གནས་པར་ངེས། །
 དགོན་པའི་ནགས་སུ་བཞུགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས། །
 འདི་ཡི་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་མི་མཐུན་མོད། །
 དལ་འཁྱོར་བཙོ་བརྒྱད་ལྟན་པའི་ལུས་རྟེན་ཀྱང་། །
 མོ་བ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཕོ་དེ་ནས་འགྲིག་།
 འཁྲིག་པ་སྤངས་ན་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །
 སྤང་ཅིག་ཅམ་ལ་ངེས་པར་སྤྲོད་འཁྱུར་ཞིང་། །
 མི་ཡི་སེམས་ཅན་མེད་ན་དགེ་སྤྲོད་དང་། །
 སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དེ་ལས་ག་ལ་འོང་། །
 རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་རྒྱ་ཁྱོན། །
 རྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོལ་མོ་ལྷང་རྒྱ་འབྱུངས། །
 ལྷ་མིང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནག་ཁབ་རྒྱ་སྤྱིས། །
 དངོས་པོའི་འབྱུང་ས་གང་ཡིན་བཤད་མི་དགོས། །
 ཆངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་བྱང་ཞེས། །
 ལྷ་སྟེགས་གཞུང་ལས་བཤད་པ་བདེན་དཀའ་ཡང་། །
 བྱད་མེད་འདོམ་ནས་རིགས་བཞི་ཀྱན་སྤྱིས་པ། །
 མཁས་སྤྱན་སྤྱོད་པོ་སྤྱས་ཀྱང་བསྟོན་རྒྱ་མེད། །
 རྟོན་དང་དབང་ཐང་བྲལ་བའི་ཕོ་མོ་ཡང་། །
 མལ་གྱི་ནང་ན་མཐོ་རིས་བདེ་བ་རྣམས། །

མགོ་པོ་རྩལ་ལས་དཀར་བའི་རྒྱ་པོ་ཡང་། །
 རྒྱ་མོ་འི་རྩམ་ན་བརྗོད་མེད་དགའ་བ་མྱོང་། །
 བསམ་པ་དན་པས་བསྐྱམ་ཞིང་བརྟེན་པ་མིན། །
 གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མདུང་གིས་ཕྱག་པ་མིན། །
 འདོད་པའི་མི་ལ་འདོད་པ་སྦྱིན་པ་ལ། །
 དགོ་བ་མེད་ཀྱང་ཕྱིག་པ་ག་ལ་ཡོད། །
 འདོད་པ་ཅན་ལ་བྱད་མེད་སྦྱོང་པ་ནི། །
 སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ཅེས། །
 རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེན་གསུངས། །
 ཡིད་མ་ཆེས་ན་དེ་རྩ་ལྟོས་དང་གསལ། །
 རྒྱང་པོའི་མི་ཡིས་གསེར་ལ་སྒྲ་གཉེར་བྱེད། །
 ལྟོགས་པའི་མགོན་ཀྱིས་ཟས་ལ་མཆིལ་མ་འདེབས། །
 ཀྱན་གྱི་ཁ་ནས་སྦོད་པ་འདི་ཡིན་ཀྱང་། །
 ཀྱན་གྱི་སེམས་ནི་དགའ་ས་འདི་ཉིད་ཡིན། །
 གསེར་དབུལ་རྟ་སྤང་འཕྱོར་ལྡན་ཁོ་ནས་འཐོབ། །
 འཁྲིག་པའི་ལོངས་སྦྱོང་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་རྟེན། །
 ཉི་འོད་རྒྱང་དང་ས་གཞི་རྒྱ་ལ་སོགས། །
 རིན་ཆེན་གང་ཡིན་ཀྱན་ལ་ཐུན་མོང་ཉིད། །
 ས་སྤྱང་ངོ་མཆར་གང་ཡིན་མི་ཡིས་བསྐྱབ། །
 མི་ཡི་འགོ་བ་པོ་མོའི་འཁྲིག་པས་བསྐྱབ། །
 དེ་ལྟར་བསམ་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་ལས། །
 ལྷག་པའི་དོན་ཆེན་བྱ་བ་ཅང་སྤྲིད་དམ། །
 དེ་ལྟར་དོ་གལ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ཡང་། །
 རྒྱ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དཀའ་ཆོགས་མི་དགོས་པར། །
 པོ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་དགར་ཞུགས་པ་འདི། །

རྟེན་འབྲུང་རྒྱལ་པོས་བཞག་པའི་བྲིམས་ལྷགས་ཡིན། །
བཟོ་དང་རིག་གནས་བསྐྱབ་ལ་མ་སྟོས་པར། །
རྩ་ཆོད་བྱེད་ལ་ཉལ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །
བྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་སྦྱ་བརྟན་གསོན་པོ་དེ། །
བསྐྱབས་པའི་རྩལ་ལ་བྱོད་ཅག་མ་མཚར་རམ། །
རྩ་རྟེན་འདུས་པའི་འཕྲུལ་ཀྱན་མཚར་བ་སྟེ། །
ཕོ་མོ་འདུས་པའི་འཕྲུལ་འདི་ཀྱན་ལས་མཚར། །
ངོ་མཚར་རིག་གནས་སྒྱུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
མ་བསྐྱབ་ངང་གིས་ཤེས་པ་ལྷག་པར་མཚར། །
ངོ་མཚར་གནས་ལ་མཚར་དུ་མི་འཛིན་པ། །
ས་སྒྱ་ལྷ་མས་སྒྱུན་པོའི་རྟགས་སུ་གསུངས། །
ཨ་ཅང་ཁོ་བོ་དེང་སང་སྟོན་པ་སྟེ། །
མ་སྟོས་པ་རྣམས་བཞད་གད་བྱེད་ཀྱང་འཆལ། །
བདེ་བ་སྦྱང་བ་དེ་ཡང་དོན་རྒྱུད་མིན། །
རིགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དོན་རྒྱུད་མིན། །
བདེ་སྦྱང་ངང་ནས་ཆགས་ལམ་སྦྱང་ཅུས་ན། །
དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དོན་རྒྱུད་ག་ལ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་པོ་མོའི་ལུས་འབྲེལ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཕུར་སྟོན་པ་ལ། རྗོད་
བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྩ་བརྩན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱ་ཆོག་པལ་ཆེར་སུམ་
ཅུ་ལྷག་ཅུམ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདུས་པའི་མཚན་
ཉིད། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག །ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྟན་ཅིང་དེའི་ནང་
དུ་བྱ་ཆོག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་ཡོད་
པ་ཞིག་རེད། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ས་ག་ལྷ་བའི་སྟོག་བསྐྱེད་སྒྲོར་སྒྲོར་བ་ཞེས་པའི་ཚྭ་ཡིག་འདི་ནི་འདུས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ས་ག་ལྷ་བའི་

ཤོག་བསྟུ་སྒོར་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དང་བྱ་ཆོག་གྲང་
མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། །

གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཐུགས་སུ་མ་འབྱུངས་ཤིང་། །

ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་མ་གསུང་པའི། །

ས་ག་ཟླ་བར་ཤོག་བསྟུ་གཏོང་ངོ་ཞེས། །

ཤན་པའི་ཆོང་ར་རྒྱས་པའི་རུས་ཆེན་ཡིན། །

རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རང་རང་ལས་སྤང་གི། །

ཐྱིབ་སྦྱོང་དགོས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས། །

འཁོ་བའི་ཐུག་བསྟུལ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་འོས་ན། །

ཉོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་མི་མཁྱེན་ནམ། །

ཤོག་གཅོད་བྱེད་པ་མི་དགའི་ལས་ཡིན་ཡང་། །

ཤོག་བསྟུའི་ཕར་ཕྱིན་མདོ་རྒྱད་གང་རུ་གསུངས། །

རྒྱལ་བས་གངས་མེད་གསུམ་རུ་ཆོགས་བསགས་སྐབས། །

ཤོག་བསྟུ་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་གང་རུ་གསལ། །

མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་མར་མི་རུགས་གསུམ་དང་། །

རོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གོང་མ་ནམ་ལྷ་སོགས། །

རོ་ནང་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལུན་ཡབ་སྐུ་ནམ་ལྷ་ས། །

དམར་ཟས་སྤངས་པའི་ནམ་ཐར་གང་ན་འདུག །

ས་ག་ཟླ་བ་ཉ་པའི་རུས་ཆེན་དང་། །

ལྷ་བབས་ཟླ་བ་ཁ་ཆེའི་ཆོང་ལྷ་གཉིས། །

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱ་གབ་ཟླ་བ་སྟེ། །

དེར་རུས་རྒྱ་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་ཡིན། །

ཆོས་གོས་ཕྱོན་ཞིང་འབངས་ལ་ཆོས་ཁྱིམས་བསྐྱེམས། །

སྟོས་བལ་སྟོམ་ཞིང་སྟོས་པ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ། །

བསྟུབ་པའི་སྤང་ཁྱིམས་མཛེས་མའི་འདོམ་རུ་ཤོར། །

དེང་དུས་མཁན་སྤྱལ་པལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
 བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །
 ཁ་ཡག་ངོ་དགའི་གཏམ་གྱིས་དཔོན་ངོ་སྤང་། །
 ཉམས་ཆུང་འབངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉོ་ཆོང་བྱེད། །
 ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་དོར་བའི་བླ་སྤྱལ་ཡིན། །
 བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་བོད་ཀྱི་འཆོ་ལུགས་བཀག། །
 འཕྲོག་ལས་རྒྱབ་པས་འཕྲོག་སྡེ་གོང་དུ་སྡོས། །
 གཞོན་ནུ་པལ་ཆེར་མི་དགའི་ལམ་དུ་སྤྱོདས།
 བ་ཤས་རྣམས་ནི་ཀ་ཁ་སྤྱོད་ལ་བྲེལ། །
 རྒྱ་བླ་རེ་ལ་སྡོག་བསྐྱེད་ཆོགས་པ་རེ། །
 ཆོགས་པ་རེ་ལ་འབྲལ་དདུལ་སྤྱད་མཁན་རེ། །
 སྡོག་བསྐྱེད་མཁན་བོད་ཀྱི་ཉམས་ཆུང་ཆོས། །
 སྒྲོར་མོ་གང་ལུལ་མ་ཅང་ཆེད་ཆས་རེད། །
 ས་ག་ཟླ་བར་རྒྱ་བླས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །
 སྤོབ་མའི་གཙོ་བོར་ཉ་པ་ཁ་ཆེ་གཉིས། །
 བོད་ཀྱི་སྒྲོར་མོ་ཉ་དང་ལུག་ལ་བརྩེ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྡིང་པོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་རེད། །
 ཉ་ལུག་ཉོ་མཁན་མཐོ་རིས་སྤྱོད་གུར་ན། །
 བདེ་བ་ཅན་ལ་རྒྱ་དང་ཁ་ཆེས་གང་། །
 སྤོ་བས་བོས་ཆོད་ནང་པ་ཡིན་གུར་ན། །
 གཡག་ལུག་ཐམས་ཅད་ནང་པ་ཡིན་ངེས་སོ། །
 གཞན་རིགས་སྤོབ་མའི་རྩན་ན་དམར་བས་སྤངས། །
 དུག་ལྡེའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་བརྟུ། །
 དད་ལྡན་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་འཇིགས་སྤྱལ་སྤེལ། །
 དེང་དུས་བླ་ལོག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

ལྷག་བསམ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་གཅིས་པར་སྦྱོངས། །

དགེ་བ་འདོད་ན་གཞོན་ཅུ་སློབ་གསོ་སྤྲུལ། །

སྒྲོར་མོ་ཡོད་ན་བོད་ཡུལ་འདུགས་སྤྲུལ་གྱིས། །

ལྷན་པ་ཡོད་ན་གང་དགོས་བརྟག་པར་འཆོལ། །

ཞེས་ས་ག་ལྷ་བ་ཆོས་ཁ་མའི་གནམ་གང་ཉིན་མོ་བྲ་ཕུན་ཐོག་ཏུ་དཀར་ཟས་
དང་། དམར་ཟས། སློག་བསྐྱེད་དང་དགེ་སྤྲུལ་སོགས་འོས་མིན་གྱི་ཚེད་པ་མང་པོ་
ཞེས་མཐོང་བའི་མོད་ལ། བདེན་དོན་བཅའ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཐུབ་བསྟན་སྤྲུལ་
ཆོགས་དེས་རང་གི་གང་འདོད་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་བྱིས་ཏེ་སྟོ་ཅུབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་
མོའི་རང་ཤག་ནས་སྦྱོངས་སོ། །

དེ་ཡང་བོད་མཁས་པ་དང་འབྲུག་ཁམས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་འགྲེལ་ལས།
ས་ཀྱས་བཅིངས་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་སྤལ་མ་ལྟ་བུ། གྲོལ་བ་སོགས་བཞི་
པོ་ནི་སྤམ་བུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ། སྤལ་མ་ལས་ལོགས་སུ་སྤམ་བུ་མེད་པ་ལྟར།
སྟན་ངག་ཆེན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མེད་ཅིང་། བཞི་པོ་
ནང་པན་རྩེན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། རིགས་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་མང་པོས་བསྟན་པར་འདྲ་ཡང་། རིགས་ལ་བྱ་ཆོག་གཅིག་དང་འདུས་
པ་ལ་མང་པོས་སྟོན། མཛོད་དང་འདུས་པ་གཉིས་བྱ་ཆོགས་མང་པོའི་སྟོན་ནས་
འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་ཤོ་ལོ་ག་མང་པོ་དགོས་པ་མ་དེས་ཤིང་། འདུས་པ་ལ་
དེས་པའོ། གྲོལ་བ་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བཅད་མཆོམས་དང་བྱ་ཆོག་མི་དགོས་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་དཔེར་བཅོལ་མ་
མཛོད་པའོ། །ས་ཀྱས་བཅིངས་པའི་སྟན་ངག་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བཅམས་པའི་བསྟོད་
པ་དང་། རྟོགས་བཅོལ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྟེན་རབས་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བཞི་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས། དེ་
དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འདིར་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ། སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཞི་བཤད་པ།

ས་ཀྱས་བཅིངས་པ་སྟན་ངག་ཆེ། །

དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཟློག་པར་བྱ།

ཚིག་བཅད་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་སུས་བཅིངས་པ་ལ་སྒྲོན་ངག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱེད།

དེའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཟློག་པར་བྱ་སྟེ།

ཤེས་བཟློག་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི།

ངེས་པར་བསྒྲུན་པའང་དེ་བཞིན་སྟོ།

འདོད་པའི་དོན་ལ་སྟོན་པའི་ཤེས་སྟོན་དང་། ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚིག་
བཅད་དང་། གཞུང་གི་བཟློག་བྱའི་དོན་གང་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲུན་པའམ་
ངེས་པར་བསྒྲུན་པ་བཅས་ནི་སྒྲོན་ངག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ།

སྟོན་བྱང་གཏམ་ལས་ཟུར་པའམ།

གཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ།

སྟེ་བཞིའི་འབྲས་བུའི་དབང་ཟུར་དང་།

མཁས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་འདྲེན་པ་ཅན།

སྒྲོན་ངག་ཆེན་པོའི་བཟློག་བྱ་ནི། སྟོན་བྱང་གི་གཏམ་ལས་བྱང་པའི་སྐྱེས་
རབས་དང་། རྟོགས་བཟློག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་རབས་དང་།
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུ་དང་། བོད་གྱི་བསྒྲུན་བཅོས་ལས། བྱ་རུ་རྟོགས་
བཟློག་པ་སྟོན་བཀའ་ཐང་། མི་ལ་རས་པའི་རྩམ་ཐར་ལྟ་བུ་རྩམས་སོ། །གཅིག་ཤོས་
ཞེས་པ། སྒྲོན་ངག་ཆེན་པོའི་བཟློག་བྱ་དེ་འདས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལས་གཞན་པ་ད་ལྟའི་དངོས་པོའི་ངོ་མཚར་དང་། ཡོན་ཏན་བཟློག་པའི་གཏམ་
སྟེ། དཔེར་ན། དཔོན་པོ་ཀམ་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་རང་གི་གཅེན་པོ་སི་རུ་ཚོས་འབྱུང་
ལ་བསྟོད་པ། སྒྲོན་ངག་ལྷག་པ་སྒྲུན་གཞིན་རྒྱུ་དང་། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་
མཐོ་ཀླུ་ཞི་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲོན་ངག་། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཀ་ཚོམ། ཀ་
ཡིང་ཀ་ཏ་བལ་བེ་ཅིང་སོགས། ཞེས་པའི་མིག་སྒྲུར་སྟེ་ཚིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དྲང་
པོར་བཟློག་པའི་སྒྲོན་ངག་ལྟ་བུ་རྩམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟློག་དོན་ལེགས་པ་ལ་
བརྟེན་པའི། སྟེ་བཞིའི་འབྲས་བུའི་དབང་རུ་ཟུར་པ། ཞེས་པར། དཀར་པོ་དགེ་
བའི་ལས་ལ་སྟོད་པ་ཚོས་སྟེ། རང་གི་བདག་རུ་བབྱུང་བའི་ས་གནི་དང་། ཁོར་

རྒྱལ་ལ་སོགས་ནོར་གྱི་སྒྲེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཏེ་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ས་ལ་སྐྱེ་བས་
 པ་ཐར་པའི་སྒྲེ། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་དབང་པོའི་བདེ་བར་སྦྱོད་པ་འདོད་པའི་
 སྒྲེ། དེ་བཞི་ནི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་དེའི་
 འབྲས་བུ་གང་བཞེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་མཁས་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བསྐྱགས་པ་རྣམས་ཡིན།
 མོང་གི་བཞེད་བྱ་དེ་དག་མཚོན་པའི་ཚེད་བྱེད་སྟན་ངག་གི་དཔེར་ལ་གྲོང་བྱིར་གྱི་
 བསྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞེད་བཙུང་པོ་འདི་དག་
 ཡིན་ཞིང་། དཔེར་བཞེད་བཙུང་པོ་འདི་དག་གང་ཞིག །གྲོལ་བ་དང་།
 རིགས་དང་། མཛོད་དང་། འདུས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་འབྲི་ཚོག་ཅིང་།
 དཔེར་བཞེད་འདི་རྣམས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེའི་ནང་དུ་འབྲི་དགོས་པའི་དོན་མེན་པ་ཤེས་
 དགོས་སོ།

བཞི། སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞིའི་དཔེར་བསྟན་པ།
 གྲོང་བྱིར་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་རུས། །
 ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་དང་། །
 སྦྱོང་ཚལ་རྒྱ་ཡི་རོལ་ཅེད་དང་། །
 ཆང་འཐུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །
 བསྐྱེ་བ་དང་ནི་བག་མ་དང་། །
 གཞིན་ཅུ་སྦྱོང་དང་འཕེལ་བ་དང་། །
 གྲོས་དང་སྟོ་ཉ་བསྟོད་པ་དང་། །
 གཡུལ་དང་འདྲེན་པ་དར་བས་ཀྱང་། །
 བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིང་མདོར་བསྐྱས་མིན། །
 ཉམས་དང་འགྱུར་བ་དག་གིས་བཏམས། །
 སྐད་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་མིན། །

དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཡུལ་སྦྱིར་བཞེད་ནས་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་སྟན་ངག་ཆེན་མོའི་བཞེད་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། གྲོང་བྱིར་ལ་བསྐྱགས་

པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། རི་བོ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། རུས་ལ་
 བསྐྱགས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། སྐྱེད་ཚལ་གྱི་
 བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་རྩེ་ཆེད་གྱི་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་། ཆང་འཐུང་
 བའི་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་མོ་དགའ་བའི་སྟོན་གྱི་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་^①དང་།
 སོ་མོ་རུས་བརྟབ་སྟེ་མ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བའི་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་། བག་མ་
 ལེན་པའི་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་། གཞོན་རུ་སྐྱེ་བའི་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་། གཞོན་
 རྒྱུ་གཟུགས་གྱི་ལང་ཚོ་འཕེལ་བའི་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་། འདུན་གྲོས་བྱེད་པའི་
 བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་ཉ་ཡུལ་གཞན་རུ་བསྐྱོད་པའི་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་།
 གཞན་དང་གཡུལ་འཐབ་པའི་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་དང་། འདྲེན་པ་དར་བ་རྣམས་
 གྱུང་སྒྲན་ངག་ཆེན་པོའི་བརྒྒྲིང་བྱུར་གྱུར་ཅིང་། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་ཚུལ་བརྒྒྲིང་
 པའི་ཆོ་རུ་ཅང་གི་ཆོག་ཏུང་ན་སྒྲན་ངག་གི་ཉམས་མི་སོན་པས་མདོར་བསྡུས་མིན་
 པར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་དགོས་ཞིང་། མིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་
 གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་ཉམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པའི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་རུས་པའི་
 ཆོག་སྒྱུར་སྒྲན་པོས་གཏམས་པའམ་གང་བར་བྱས་པའི་སྒྲན་ངག་འདི་རིགས་སྐྱ་
 ཤིན་རུ་རྒྱ་ཆེ་འང་མིན་པ་རྒྱས་བསྡུས་འཆམས་པར་ཞིག་བྱ་དགོས། སོང་གི་ཆོག་
 བཅད་འདི་དག་གོ་བ་ལེན་སྐབས། ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པའི་མཆུག་གི་བསྐྱགས་པ་
 ཞེས་པ་དེ། སྒྲིང་བྱིར་སོགས་མིང་ལྟ་བུའི་མཆུག་རུ་ཆ་སྟོམས་སུ་སྒྱུར་དགོས་པ་
 དང་། ཆོག་རྒྱང་དགྲུ་པའི་མཆུག་གི་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་དེ་སྐྱེད་ཚལ་
 ལ་སོགས་པའི་འོག་གི་མིང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆུག་རུ་ཆ་སྟོམས་འཆུག་དགོས་
 ཞེས་ཁམས་སྤུལ་སྒྲན་འགྲེལ་ལས་བཤད།

- ༡ སྒྲིང་བྱིར་གྱི་བསྐྱགས་པ། འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་དཔེར་བརྒྒྲིང་།
 རྒྱ་ཚོགས་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 རབ་ཡངས་བཞོད་པའི་བྱུང་པར་རུ་མ་ཡིས། །

① བཟླ་བ། བག་དང་། ལག་བཅངས། གཉིས་སྒྱུར་སོགས་གྱི་ཚུལ།

མངོན་དགའ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གྲོང་བྱེར་འདི། །

སུམ་ཅེན་གྲོང་བྱེར་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཤེལ་གྱི་བ་གམ་སློག་གི་ཕྱིར་བས་མངོས།

ཡངས་བའི་སྤང་ལམ་སྡོན་ཤིང་འདབ་མས་འབྱུང། །

དྲངས་བའི་མཁའ་ལམ་རྩ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་གསལ། །

ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་དངོས། །

ཡང་ན།

གནའ་གྲོང་རྩིང་པ་སྐྱ་རེངས་བཞིན་དུ་ཡལ། །

མངོས་པའི་ཁང་བཟང་སློགས་ཀྱན་མངོས་མས་གང་། །

རྒྱངས་འཁོར་སྒྲ་ཚོགས་ཆང་གིས་སྒྲོས་བཞིན་རྒྱ། །

ལྷ་སའི་གྲོང་འདི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་འདྲ། །

༢ རྒྱ་མཚོར་བསྐྱགས་པ། བོད་མཁས་ཀྱིས་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དཔེར་བཞིན།

དེ་ནི་ཨརྒྱ་རྩིལ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྟོ། །

ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྡོན་བལྟས་པ་བཞིན། །

ཁོར་ཁོར་ཡུག་མཚོ་འགམ་བལྟར་མི་མངོན། །

གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་མཚོ་མངིང་ནང་དུ་ལྷགས། །

འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

རྣམ་མང་ཞོར་བྱས་གཏམས་པའི་རྩ་གཏེར་ནི། །

དྲི་མེད་བེདུར་མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་བཞིན། །

ཕ་མཐའ་རབ་དུ་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས། །

གནམ་སྡོན་སྟོ་བ་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་གནས། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དྲངས་བའི་མཚོ་ལ་ངང་པའི་བྱ་ཚོགས་འཁྲིགས། །

ཉ་མོའི་རྩལ་ལ་ནམ་མཁའི་སློག་ཀྱང་སྐྱེངས། །

བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་མཛེས་མའི་སྒྲིག་ཉམས་བཞིན།།

ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་མདོ་ཁམས་སྤང་གི་རྒྱན། །

༡ རི་པོའི་བསྐྱགས་པ། བོད་མཁས་དང་ཁམས་སྤྱལ་གྱི་སྒྲན་འགྲེལ་ནང་དུ་
དྲངས་པའི་རྒྱ་ཡིག་སྤྱིར་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་ནང་གི་དཔེར་བཅོལ།

ཅེ་མོ་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་ཡི། །

ཤེལ་གྱི་ས་འཛིན་མདུན་དུ་མཐོང་། །

བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོད་དཀའ་བའི། །

འཇམ་པའི་བྲག་ནི་གཅིག་ཤུར་དེར། །

ཞེས་དང་། ལྷ་ཀྱན་དུ་དགའ་བའི་རྒྱུ་གར་ལས།

སྒྲོན་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ནི། །

དཀའ་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པས། །

མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅེ་མོ་འདི། །

གངས་ཅན་རི་ཅེའི་དཔལ་དག་འཛིན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།

འཇུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཅོལ།

དྲི་མེད་ལྷ་བ་གཞིན་རྒྱུ་མདངས་བཟང་ཡང་། །

མོག་པོར་བསྐྱོད་པ་ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་རི། །

ཉི་ལྷའི་རྒྱ་ཆ་དཔྱངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན། །

ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་ཀྱབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། །

རང་གི་དཔེར་བཅོལ།

སྤྱིར་བཞིའི་འགོ་བའི་ཞབས་སེན་མ་རེག་པའི། །

ལྷ་གཞིན་དྲངས་མའི་མདངས་ལྷན་ཏི་སེའི་སྤྱོད། །

རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོའི་དཔལ་དང་གལ་གཅིག་དུ། །

མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ་རྒྱན་དུ་ལྷ་མ་མེར་མཛེས། །

༢ དུས་གྱི་བསྐྱགས་པ། ཁམས་སྤྱལ་སྒྲན་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་མཁྱིན་བསྐྱན་པའི་
ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོས།

ཀེང་ཤུ་ག་^①ཡི་ལྷོན་ཤིང་ལ།
 ལུ་ལྷུག་པོ་མོ་སྒྲ་འབྱེན་པའི།
 གེ་སར་རྒྱས་ལྷན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ།
 རོ་མཆར་རུས་ཀྱི་དང་པོ་ལ།
 ཅི་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི།
 རྒྱ་ལྷུར་ཅན་^②ཀྱི་ཐེང་ཐེས་ཤིང་།
 རོ་ཞིག་ལྷར་ན་ཆར་རྒྱན་གྱིས།
 ཉོན་མོང་ལྷ་བུའི་གདུང་བ་བཅིལ།
 ཉི་རུ་^③ཆོགས་ཀྱང་དགའ་བྱེད་ན།
 ལུ་པོ་^④མཁས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲིས།
 དེ་འདྲའི་ཡ་མཆན་མཐོང་པའི་རུས།
 མོངས་པའི་བཞིན་རས་འཕྱང་མི་འཆོལ།
 དེས་^⑤ལ་སོགས་རྣམ་པར་རྒྱས།
 ལུ་རྒྱུང་ལྷུང་སྒྲན་སྒྲིགས་ཤིང་།
 བེ་ཏ་སུ་^⑥རྣམས་རལ་པ་གསེགས།
 མོག་པོར་བྱེད་པའི་རུལ་རྣམས་དྲངས།
 ཅིར་ཅིར་འབོད་པ་བྱང་བའི་གྲུས།
 རྒྱ་རོལ་མཐོང་བ་དགའ་སྦྱེད་པ།
 རོ་ཉིའི་ཆོལ་^⑦མཆོངས་མཛོས་པ་འདི།

① ཀེང་ཤུ་ག་ རྒྱ་སྒྱེགས་ཤིང་སྤྱོད་གི་མིང་ཡིན།

② རྒྱ་ལྷུར་ཅན། རྒྱ་ཀྱི་མིང་།

③ ཉི་རུ་ རུད་འགྲོའི་མིང་ཡིན།

④ ལུ་པོ། གཙོ་བོའི་དོན་ཉི། དཔེར་ན། ལུས་ཀྱི་ལུ་པོ་དང་། སྒྲོལ་མའི་ལུ་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན།

⑤ དེས་ བྱང་རྒྱལ་ལྷོན་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་ལའང་འཇུག

⑥ བེ་ཏ་སུ་ ལྷུང་མའི་ཤིང་སྤྱོད་།

⑦ རོ་ཉིའི་ཆོལ། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མིང་ཞིག །སངས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པའི་གནས།

མོ་ཇི་རྒྱ་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིག་ཅིན། །
 ཞི་བ་ནམས་ཀྱང་ཡིད་སྒྲིག་ཅི། །
 ཟུར་མིག་ལྷུང་བས་ཚོངས་བྱེད་ན། །
 འེ་ཞེས་པོས་ནས་གྲོགས་མོ་ལ། །
 ཡོ་ཇོ་ན་སེམས་སྒྲིག་ཅི་དགོས། །
 རི་རྒྱས་ལྷ་བྱར་བག་ཡངས་སྒྲི། །
 ལུ་སྒྲི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་བཏང་། །
 ཤེས་པས་འདོད་པ་དེར་སྒྱུད་ན། །
 སོས་ཀ་འདིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སྒྲི། །
 ཉི་ཉི་བགད་མོ་འབྲིན་བཞིན་དུ། །
 ཞོ་ཤེ་བཟུང་ཅི་འཐུངས་བའི་དུས། །
 ཉི་ཅུ་ཀ་གནས་དཔལ་སྒྲིངས་སྒྲི། །
 ཞོ་རྒྱུ་མཁན་པོའི་འབངས་དེས་བྲིས།

ཞེས་ཡིག་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡི་གེའི་དཔེར་སྒྲིལ་བ་ལྷ་བྱུང་དབྱིད་དུས་
 ཀྱི་བསྒྲགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལྷ་བྱུ་ཞེས་བྲངས་སོ། །
 རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རི་སྒྱུང་ཀྱན་ལ་རྒྱ་སྒྲིག་མངས་ཀྱིས་བགྲ། །
 ལྷོན་ཤིང་དབུས་ན་གཞན་གསོས་སྒྲི་དབྱངས་སྒྲི། །
 དྲངས་བའི་མཁའ་ལས་ཟེགས་མའི་བྲུས་ཆར་འབེབ། །
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དབྱར་ཀྱི་དུས་འདིར་སྒྲི། །

༥ ཉི་ལྷ་འཆར་བའི་བསྒྲགས་པ། བོད་མཁས་དང་ཁམས་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱིས་བྲངས་
 པའི་སྒྲིག་ཀྱི་གཞིན་རྒྱུ་རི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་དཔེར་བཞིན།

① མོ་ཇི་རྒྱ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་དབང་འཕྱོར་བའི་དོན།

② ཡོ་ཇོ་ན། དཔག་ཆོད་ལ་འཕྱག་ཏེས་ན་ཐག་རིང་གི་འགྲོན་པོ་ལ་འཕྱག་བྱང་བར་སེམས།

③ ཞོ་ཤེ། བསྒྲིལ་བའི་པ་དང་། བཟུང་ལ་བེད།

དེ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤོས་དང་ལྡན།
 གྲེལ་བས་ཟླ་བའི་མེ་ལོང་བྲག།
 དགའ་སྟོན་ཉི་བ་ལ་ཆས་བཞིན།
 སྒྲང་བ་ལྡན་པ་ཐོ་རེངས་མངོས།
 པརྒྱ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་ཤར།
 མཚན་མེད་ལྷན་པ་ཞི་བ་ན།
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྒྲང།
 མིག་གི་དགའ་སྟོན་དག་ཏུ་འབྱུང།
 དེ་ནས་པརྒྱ་ལྡན་པ་ཡི།
 ཉིན་བྱེད་ཟེར་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཆོ།
 བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་འཕྲོགས་པ་ཡི།
 བཀ་ཤིས་སྐྱ་གར་དག་ཏུ་བསྐྱུན། ཅིས་དང་།
 དེ་ནས་བདེ་སོགས་མངོས་པ་ཡི།
 ཅི་དགའ་གནས་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས།
 ཟླ་འཆར་སྒྲང་བ་ཉི་བ་ན།
 ཅན་དག་གི་ཆེ་ལ་བཞིན་མངོས།
 དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྐྱེད་པ་ན།
 ལོངས་སྐྱོད་ཅན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་།
 སྐལ་བཟང་ཅི་དགའ་བྱད་པར་ཅན།
 སྐྱོ་བསངས་གདོང་གི་བྱད་ཅན་ཤར།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་རིའི་ཕྲག།
 འཇུ་མ་པའི་ཟེར་བཅས་འཕྲོས་པའི་ཆོ།
 པརྒྱ་གཞོན་ལུའི་བཅེ་དགའི་དཔལ།
 རྒྱས་ཏེ་སོ་སྤང་བཞེད་པ་འདྲ།

དེ་ཆོ་ཀླ་མུང་གཞིན་རྒྱ་ནམས། །

གཏུང་པའི་མལ་རུ་གཟིམ་པ་ན། །

མཆན་མོའི་མགོན་པོ་ཚུས་པ་ཡི། །

བྱང་མིག་བགྲང་དེ་གནས་འདིར་ཐེབ། །

༦ རྒྱུད་མོས་ཆལ་གྱི་རྩེ་པས་བརྒྱན་པ། ཁམས་པའི་སྒྲོན་འགྲེལ་རུ་བྲངས་པའི་
པོ་དོང་པའི་ཆེན་གྱི་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་པ།

རིན་ཆེན་རྒྱུད་མོས་ཆལ་གྱི་མཆོ་འགྲམ་གང་། །

དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ལྷན་ཤིང་ཐེང་བ་ཅན། །

ཤེལ་གྱི་ལྷག་སྒན་འཁྲི་ཤིང་གཞིན་རྒྱས་འཁྱུང། །

ཕན་ཚུན་ཡལ་ག་ལག་པས་འཐེན་པ་འདྲ། །

གསེར་གྱི་མེ་རྟག་ནམས་ནི་མགོ་ལྷགས་ལྡེམ། །

གཡུ་ཡི་བྱང་བ་ཤུ་ལེན་འཕུར་ཞིང་ལྡིང་། །

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་རྩ་རྩ་བརྟུང་། །

བཞད་དཀར་མགིན་རིང་ནམས་ནི་སེལ་སྒྲོན་འཁྲོལ། །

ཚུས་པའི་ཁྲ་བྱག་བབ་མོའི་སྤིང་བུ་བརྒྱུར། །

ནགས་གྱི་བྱེའུ་རྩ་ཆོགས་པི་ཕང་སྟོགས། །

ཆུ་བྱ་མཐའ་དག་དགའ་ཞིང་ནམ་པར་འཕྱོ། །

སྤྱ་སྤྱག་རི་དྲུགས་ཆོགས་ནམས་རྒྱག་ཅིང་མཆོངས། །

དྲེགས་པའི་སྤང་ཆེན་སྟོགས་ནམས་ཀྱན་རུ་འབྱིངས། །

ལྷ་སྤྱག་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་ཆོགས་ནམས་སྤྱ་ཅལ་ཆེ། །

རི་དྲུགས་མིག་ཅན་ཅིང་འཛོ་སྤྱ་གར་བྱེད། །

བྲང་སྤྱང་རིག་འཛིན་རུ་མ་བསམ་གཏན་མཛོད། །

ཏ་རི་ཅན་ལྷན་པའི་གྲིབ་བསེལ་དང་། །

ལེ་ཤིའི་མེ་རྟག་གུར་གྱི་ལྡིང་ཁང་ཅན། །

རིན་ཆེན་ནེའུ་གསེང་མཐིང་གའི་དབུས་མཐོ་བ། །

ཟླ་བ་ནོར་བུ་འོ་ལོ་ལོ་སྤྲོ་གས་བརྩུར་བཀམ། །

པརྒྱ་དགར་པོ་འི་སྤེང་བ་འཁྲིགས་པའི་གཞིར། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལྷོ་ན་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་གར་ལ་བྲེལ། །

རྒྱ་རྒྱུས་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་བོ་བཏེགས། །

གཞོན་ཅུ་ཕོ་ཕོ་འོར་གྱིས་འབྱུང། །

སྤྱུག་མའི་སྤིང་ཁ་བག་རེ་དྲོ། །

ལྷོ་ཡི་རོལ་ཅེད་གྱིས་བརྩུན་པ། བོད་མཁས་སོགས་གྱིས་དྲངས་པའི་ནོར་

བཟང་གི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་དཔེར་བཞིན།

དེ་དག་དབུས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །

ལྷུས་བྱས་ལངས་པ་མཐོང་གུར་ཏེ། །

དྲག་པོ་འི་མིག་གསུམ་མེ་དག་ནི། །

ནི་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞིན། །

ལྷུས་མེད་རྒྱམ་འཕྲུལ་ཚྭ་པ་ཡི། །

དབའ་རྒྱབས་ཆོགས་ལྷན་ལང་ཆོར་ནི། །

གཞོན་ཅུ་མ་ཉིད་བྱེད་བ་ཡི། །

རྟེན་པ་དག་ནི་བྱེད་པ་བཞིན། །

ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་གོས་བགོས་ཤིང་། །

སྒྲ་རགས་དག་ནི་ལེགས་པར་བཅིངས། །

རྒྱ་ཅེད་རོལ་པས་དབུ་བ་ཡི། །

སྤེང་བ་རབ་གསལ་ཆགས་པ་བཞིན།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མཆོང་པའི་རྒྱ་རྩལ་རྒྱག་བཞིན་བཞུར། །

རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྩལ་ཉ་ལྟར་འབྱུགས། །

རྩལ་པའི་རྒྱ་རྩལ་གར་ལྟར་འབྲུབ། །

རྒྱལ་གྱིང་མངོས་མའི་རྩལ་འདི་མད། །

༥ ཆང་འཐུང་གིས་བརྒྱན་པ། ཁམས་པའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

འདི་ན་བག་མའི་དགའ་སྟོན་ལ། །

ཆོགས་པའི་སྒྱེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ། །

ཚུས་བྱེད་མང་དུ་འབྲིལ་བའི་མཚོར། །

ནམ་པར་རྩལ་བས་ཅེ་བར་བྱེད། །

མང་དུ་འཐུངས་བས་མ་རོམས་པར། །

རྩིང་བྱ་བྲུས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །

མགོ་སྒྲིམ་ལན་བྱའི་སྒྱེ་མ་ཅན། །

ཉ་སྒྱིབ་བཞིན་དུ་འཕྱོ་བར་བྱེད། །

ཕལ་ཆེར་ཚུས་པའི་གོམས་ཚུགས་ནི། །

རང་གི་ཡིད་ལྟར་འབྲེགས་ལ་བརྟན། །

འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་སྒྱུ་ཐབས་ལྟར། །

ཕན་ཚུན་འཐབ་ལ་མདོན་སྒྲིབ་བྱེད། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བསྟབས་པའི་བཞེས་རག་དུབ་གྱིས་མཚོན། །

ཚུས་པས་བདེ་སྤྱད་རོ་སྒྲིམ་འདིན། །

སྒྱིད་པས་སྒྱུ་དང་གར་གྱིས་འབྲུད། །

བོད་པའི་བྱ་མའི་ཆང་རྩལ་མད། །

༦ འབྲིག་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཇུ་མི་ཕམ་གི་དཔེར་བཞིན།

ཕན་ཚུན་ལག་ནས་དྲངས་ཏེ་ཡངས་པའི་བྲང་། །

གཞོན་ནུའི་ཤ་ཆོགས་རིག་པའི་བདེ་སྒྱུང་ནས། །

ཅེ་དགས་སྒྲར་ཡང་དམ་པོར་བཅིངས་ཁྱུར་པ། །

འོ་མའི་མཚོ་ལ་སྒྲུ་ཟེར་བབ་པ་བཞིན། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཅ་ཡི་ལམ་རྩ་བུངས་ཀྱི་དྲངས་མའི་བཅུད། །

རྒྱང་ཐིག་བསྐྱེ་བའི་གཉིས་སྦྱོར་དགའ་སྟོན་རུ། །

ཕན་ཚུན་འབྱུང་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དཔལ། །

ལྷགས་འདབ་སྟོང་རྩ་སྐྱལ་ཀྱང་སྤྲུལ་མིན། །

༡༥ བསྐྱེ་བའམ་མ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། བོད་མཁས་པའི་སྟོན་འགྲེལ་རྩ་དྲངས་
པའི་ནོར་བཟང་གི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་རུ།

ཡིད་འཕྲོག་མ་ནི་གང་རྩ་སོང་། །

སྟོན་ལེགས་ཆོག་གི་ལན་དག་བྱིན། །

བག་མེད་སྐྱུན་པོ་བདག་གི་ནི། །

རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཁྱོད་མ་བསྐྱང་། །

ཁྱོད་དང་འཕྲོགས་པས་སྐལ་བཟང་ལྡན། །

སྟོ་ཡི་མདུན་སར་བསྐྱགས་པར་འོས། །

ཁྱོད་དང་བུལ་བས་མི་ཡི་ནི། །

འཇིག་རྟེན་བདག་བཞིན་ཅི་ཞིག་མཛེས། །

ཞེས་པ་སྤྲུ་ཞིང་དལ་བྱ་ཡིས། །

མཛེས་མའི་འོངས་སྦྱོད་དབང་གུར་པ། །

སྦྱོད་མོས་ཆལ་རྩ་དགའ་མ་མཆོག། །

ཆོལ་རྩ་རང་ཉིད་སོང་བར་གྱུར། །

འཁོར་གྱི་སྦྱེ་པོ་བྱིད་བྱས་ཏེ། །

མཆོན་མོ་དག་ནི་མ་ཆོལ་བར། །

ནགས་མཐར་སོང་ནས་མཉམ་པ་དང་། །

མི་མཉམ་རྣམས་སུ་སྒྲོངས་པར་འབྱམས། །

འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་ཤ་བ་ནི། །

ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པ་དེས། །

སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ལྡན་དང་། །
སེམས་མེད་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དྲིས། །

རང་གི་དཔེར་བཅོམ་ད།

དགའ་མགུར་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པའི་དུས་ཆད་དུ། །
བཏབ་པའི་མདུན་ས་ཡོལ་བའི་གཞོན་ནུ་མའི། །
སྒྲིབ་གི་ཚ་འདབ་འགོངས་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས། །
འདར་ལྡེམ་གོམས་པའི་འགྲོས་གྱིས་རང་གནས་ལོག།

༡༡ བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་དཔེར་བཅོམ་ད།
རིང་ནས་མངོན་འདོད་ལྷན་ལ་མིག་ཡངས་མ། །
རྣམ་མང་ཞོར་བུའི་འགྱུར་པ་དང་བཅས་པར། །
རབ་དུ་དགའ་བའི་སྒྲུ་གར་རྩལ་མོ་ཡིས། །
མཛེས་པར་བསྟུས་ཏེ་བག་མའི་དགའ་སྒྲོན་བསྐྱེད་སྤྲོད། །

རང་གི་དཔེར་བཅོམ་ད།

རྒྱུ་དུ་ཕ་མེས་ཞོར་དང་དཔུང་གིས་སྒྲེལ། །
མདུན་གྱི་སྒྲུ་སར་འདོད་ཡོན་དཔལ་གྱིས་བསྟུ། །
རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ཅང་ཤེས་ཞོན་པ་བཅས། །
བག་མ་གསར་པའི་མཛེས་སྒྲུ་ལྟ་ལྟ་ཡིས་བྱིན། །

༡༢ གཞོན་ནུ་སྒྲེ་བ་བཅོམ་པས་བརྒྱན་པ། འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་དཔེར་བཅོམ་ད།
ལུམ་གྱི་ཆལ་རབ་མཚོག་དུ་ཉམས་དགའ་བ། །
ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་མེད་སྒྲུ། །
མཚན་དཔེ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཅན། །
ཤུགས་སྒྲུ་དེ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བལྟམས། །

རང་གི་དཔེར་བཅོམ་ད།

ཟླ་དབྱའི་བར་དུ་མངལ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །
རི་ཡི་པང་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ཞིང་ལ་གཟིགས། །

ལྷ་ཡི་གདན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུས་དྲི་ཡིས་བསངས། །

འཕྲོག་པའི་བུ་རྒྱུད་ནོར་ལྷག་དབུས་ན་བལྟམ། །

༡༣ གཞོན་ཅུ་འཕེལ་བ་བཟོད་པས་བརྒྱན་པ། སྤང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་
པའི་ཡལ་འདབ་གྱི་དཔེར་བཟོད།

རི་བོང་ཅན་བཞིན་བྱིས་པ་དེ། །

དུས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཆགས་གནས་གྱུར། །

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་གཉེན། །

འོད་ཟེར་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་མཛེས། །

དལ་གྱིས་དེ་ནི་ཁོ་ལག་རྩོགས། །

དབུང་པའི་ཀ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །

ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་རྩོམ་པའི་གནས། །

ལང་ཆོ་གསར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །

རང་གི་དཔེར་བཟོད།

དབང་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ཁོ་ལག་རྩོགས། །

རྒྱ་ཐང་དབུས་ན་རྒྱལ་དང་རྩེད་མོས་བྲེལ། །

དཀར་བའི་སོ་ཐང་གནག་པའི་སྤྲོ་ལོ་རྒྱས། །

དཔའ་རྒྱལ་རྩོད་པ་གངས་ཅན་གཞོན་ཅུའི་རྩོགས། །

༡༤ སྟོས་གྱིས་བརྒྱན་པ། བོད་མཁས་པས་དྲངས་པའི་འཕགས་རྒྱུས་པོའི་ཡལ་
འདབ་གྱི་དཔེར་བཟོད།

འཕགས་རྒྱུས་པོ་ནི་ཉེར་ལྷགས་པས། །

ཤུག་རྣམས་གྱིས་བཞོ་བ་བྱས། །

སྟོག་དང་ལྷན་ཅམ་སུ་ལ་ཡང་། །

ཏུ་ཅག་འཆོ་བ་མི་བྱའོ། །

རང་གི་དཔེར་བཟོད།

སྟོད་ངན་དུག་རྒྱངས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་ལ་བྱབ། །

- གོ་ལའི་བྱག་རྩལ་སྤྱིང་བཞི་གཡོ་བའི་ཚོ། །
 གོས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ནམས། །
 རྒྱལ་ཚོགས་མཁར་དུ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ལ་བཤོས། །
 ༡༥ སོ་ཉའི་བཤོད་པས་བརྒྱན་པ། འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་དཔེར་བཞིན།
 རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་ཀྱི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ། །
 འབབ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་མི་ཡི་དབང་པོའི་དཀལ། །
 རྣོར་བྱའི་དོ་ཤལ་འཛིན་པའི་སོ་ཉ་ནམས། །
 ལྷུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་ནམས་སུ་སོང་། །
 རང་གི་དཔེར་བཞིན།
 སྦྱོང་བཟང་འཛམ་སྤྱིང་སྦྱི་དང་བརྒྱན་པའི་ལས། །
 རྒྱན་གོས་ལུགས་མཐུན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས། །
 སྒོག་དང་འོད་གྱི་ནམ་པའི་བྱ་མ་རྣམ། །
 གངས་ཅན་འགོ་བའི་སྒྲན་དུ་ཡུད་གྱིས་སྦྱེལ། །
 ༡༦ །ཡུལ་གཞན་དུ་བཤོད་པས་བརྒྱན་པ། བོད་མཁས་པའི་སྒྲན་འགྲེལ་དུ་དྲངས་
 པའི་ང་ལས་རྒྱུ་ཡལ་འདབ་གྱི་དཔེར་བཞིན།
 རྣམ་ཞིག་ལྷ་ནམས་བལྟ་བཞིན་པས། །
 ལྷ་བཞིན་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཤིང་དེའི། །
 སྤྱིན་སྤྱོན་གྱིས་བཞིན་སྤང་པོ་ཡིས། །
 སྤྱོགས་ནམས་རབ་དུ་བྱབ་པར་གྱུར། །
 རང་གི་དཔེར་བཞིན།
 རྒྱ་ནག་གོང་ནས་ཨ་རིའི་སྤྱིང་ཆེན་དང་། །
 ཡོ་རོབ་སྤྱིང་གི་བདེན་པའི་རང་དབང་ལ། །
 ཡུད་ཅམ་སྦྱོང་བའི་སྐལ་པའི་གོ་འབྱེད་བྱིར། །
 རྣམ་མཁའི་གྲུ་ལས་ས་ཡི་གོ་ལ་བསྐྱོར། །
 ༡༧ །གཡུལ་འཐབ་པས་བརྒྱན་པ། བོད་མཁས་པའི་སྒྲན་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་སྦྱོས་

རབས་ནང་གི་བརྒྱ་བྱེན་རབས་ལས།

དེ་ནས་མཆོན་ཆ་འབྲུགས་པ་ཡི། །

སྤྱ་ཆེན་གཡུལ་ནི་བསྐྱེས་པ་དང་། །

ར་བརྒྱུངས་སྤྱ་ནི་དྲག་པོ་ཡིས། །

ནམ་མཁའ་དེ་དོས་ནི་རལ་པ་བཞིན། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མི་སྐྱེན་གདུགས་པའི་དཔུང་ཆོགས་ཐ་མའི་པན། །

མི་ཆོ་སྤྱག་ལ་སྦྱར་བའི་སྲོལ་ངན་དེ། །

མི་འཇིགས་གནམ་སའི་མངའ་བདག་ལྟ་དམག་དཔུང་། །

ཨ་རིའི་སྦྱག་མདའི་འབྲུལ་གྱིས་མིང་མེད་གཏོར། །

༡༥ འདྲེན་པ་དར་བ་བཞིན་པས་བརྒྱན་པ། འཇུ་མི་ཕམ་གྱིས། སྲིད་གྱི་ཡོན་

ཏན་གྱིས་འདྲེན་པ་དར་བའི་དཔེར་བཞིན།

མཐའ་བཞིའི་སྤྱེ་བོ་དྲེགས་པས་བསྐྱེངས་པའི་སྒྲིང་། །

གང་གི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེགས་པས་འདར་བྱེད་པ། །

ཐུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་མངོན་མཐོ་མའི་དབང་། །

སྟོབས་འབྱོར་ཉི་མ་བྱེ་བའི་སྤང་བ་འབར། །

ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འདྲེན་པ་དར་བའི་དཔེར་བཞིན།

མཁྱེན་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་གྱིས། །

ཡིད་ལ་འཇིགས་བྲལ་སྟོབས་པའི་སྟོབས་བྱིན་པས། །

མང་ཐོས་སྤྱ་ཞགས་རྒྱུང་བའི་བྲལ་ཆེན་ཆོགས། །

ཐེལ་གཞོན་སྤྱ་བའི་མེད་གེ་བྲལ་མ་མཆོག །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འབངས་གྱི་ཞོར་དང་ལང་ཆོ་དབང་གིས་བཙོམ། །

གཞུང་གི་ཐོབ་དང་སྟོར་མོ་ཐབས་གྱིས་ལན། །

བདེན་པའི་བྱིམས་སྲིད་རྩ་ལག་འཇོམས་མཁས་པའི། །

དེང་གི་འགོ་བྱིད་འདི་དག་སྒྲུ་ན་བརྟེན། །

དེ་ལྟར་སྒྲོན་ངག་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བརྟེན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཉིད་རྟོག་བྱེད་ཤི་
ལོ་ཀ་དང་ལེན་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་ཚོམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔེར་ན། སི་དུ་ཆོས་
འབྱུང་གིས་བཅུ་མས་པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གས་བརྟེན་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡིན་ཏན་རྒྱ་
མཚོས་བཅུ་མས་པའི་ཅན་གོ་མའི་རྩེ་གས་བརྟེན། རྒྱ་ལྷ་སྤུལ་མས་བཅུ་མས་པའི་གྲུ་
བྱའི་རྩེ་གས་བརྟེན་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ལ། སྒྲོན་ངག་གི་མཛེས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཐ་དད་པའི་སྒྲོར།

མཉམ་འཇུག་ལོས་བྱིན་ལེགས་མཚམས་སྒྱུར། །

ཀུན་དུ་སྒྲུ་དག་གི་མཐའ། །

ཐ་དད་ལྟན་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས། །

སྒྲོན་ངག་དམ་པའི་རྒྱན་ལྟན་ནི། །

བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འབྱུང་། །

བྱི་རྒྱུ་གཞུང་དང་། བརྟེན་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གི་མཚམས་
སྒྲོར་ལེགས་པའི་ངག་གི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མཉམ་འཇུག་ལོས་
ཡིན་ཞིང་། སྒྲུ་དག་ཏེ་ལེན་ས་བཅེངས་པའི་སྒྲོན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅས་གང་དེའི་
མཐའ་ལ་ཚོམ་ཆུལ་ཐ་དད་པ་བྱས་ན་བསྐྱེད་བཅས་དེ་ཉིད་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། བསྐྱེད་བཅས་གང་དེའི་ལུས་ཆོག་ལྟག་ཡིན་ན། འགོ་དང་མཐུག་
རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། བསྐྱེད་བཅས་དེ་ཉིད་ཆོག་བཅད་ཡིན་ན་དབྱེད་དང་
མཐུག་རྣམས་སྤྱི་ཆོག་ལྟག་དང་། ཡང་ན་རྒྱན་ཆགས་ལྟ་བུ་རྒྱུང་པ་རིང་པོས་
བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ལུས་དུ་འཇིག་ཞིང་བསྐྱེད་
པ་རི་བྱིད་བར་དུ་མི་རྒྱུ་པ་གནས་པར་འབྱུང་རོ། །

གང་ཞིག་ཡན་ལག་འགས་དམན་ཡང་། །

གལ་ཏེ་སྒྲོར་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས། །

དེ་རིགས་མཐུ་བར་བྱེད་པ་ན། །

འདིར་ནི་སྒྲོན་ངག་སྒྲོན་མ་ཡིན། །

སྟན་ངག་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གྲོང་བྱིར་དང་། རི་བོ་
སོགས་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་ཡང་། ཆོག་དོན་སུན་སུམ་
ཆོགས་པོའི་སྒྱུར་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་མཁུ་བར་བྱེད་ཅུས་ན། སྟན་ངག་ཆེན་པོ་མིན་
པར་མི་འགྱུར་བས། གོང་དུ་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བ་ནི་སྟན་
ངག་ཆེན་པོ་མིན་པའི་སྒྱུར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟན་ངག་ཆེན་པོ་དང་ཚུང་དུའི་དབྱེ་
བ་ནི་ལུས་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པས་དབྱེ་དགོས་སོ། །

ཐོག་མར་འདྲེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་ཡིས་ནི། །

དག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅིས་པའི། །

ལམ་འདི་རང་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན། །

ཐོག་མར་ཉིད་དུ་འདྲེན་པ་སྟེ་བསྐྱགས་ཡུལ་གང་དེའི་དཔའ་བ་དང་། འཛོན་
ཐང་ཆེ་བ་དང་། སློ་རིག་བག་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། སྟོབས་འཕྱར་ཆེ་བ་ལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་དཔའ་བོས་དེ་ལ་རྩལ་
གྱི་དག་པོ་དེ་འཛོམས་པར་བརྗོད་པའི་བསྟོད་བསྐྱགས་བྱེད་སྟེ་ལ་འདི་ནི། རྗོད་
ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྟན་ངག་ཅིག་ཡིན།
ཚོམ་སྟེ་ལ་འདི་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་མ་ཏ་ཞེས་པའི་འདོད་སྟེ་ལ་ཡིན།

རིགས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཐོས་སོགས་གྱིས། །

དག་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་བྱས་ནས། །

དེ་ལས་རྒྱལ་བར་འདྲེན་པ་ནི། །

བྱད་འཕགས་བརྗོད་པའང་བདག་དགའ་སྦྱེས། །

ཡང་ཚོམ་སྟན་ངག་གི་ཚོམ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། ཐོག་མར་གང་གཞོམ་བྱའི་དག་པོ་
དེའི་རིགས་བཟང་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་
བ་དང་། དཔའ་རྩལ་རྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་བསྐྱགས་པར་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེའང་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་
སྟེ་གང་བསྟོད་བསྐྱགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་བཙོམ་

པའི་ཚུལ་བཟོད་པ་ནི། ལུལ་བྱང་བཟོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་འཁྱོག་བཟོད་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་འཕགས་བཟོད་པའི་འཁྱོགས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་ལའང་དབྱུག་པ་ཅན་
 བདག་ནི་དགའ་བ་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་འང་གི་སྒྲས་སྣ་མ་སྤྱད་པ་སྟེ་ཚོམ་ཚུལ་སྣ་མ་དེ་
 ལ་བདག་དགའ་བ་མ་ཟད་འདི་ལའང་དགའ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེའི་བྱུགས་
 ལ་སྣ་མ་ཏ་ནི་སྣ་མ་སོ་ནའི་འདོད་སྟོལ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །

ས་བཅད་གསུམ་ལ། ཚོམ་རིག་གི་ལྷས་ཆིག་རྒྱག་གི་སྒྲོར་བཤད་ལ།

གཅིག །གཏམ་དང་བཟོད་པ་སོ་སེའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ལ།

ཆོག་རྒྱག་བཤད་ལ།

རྒྱང་པ་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། །

རྒྱག་པ་བཟོད་པ་དག་དང་གཏམ། །

ཞེས་པ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེ་གཉིས། །

ཆོགས་རྒྱང་གིས་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་ཆགས་པའི་ངག་གང་ཞིག །སྟོ་སྟེ་ཏའི་སྤྱད་
 ཏུ་བཅམས་པའི་སྒྲན་ངག་གི་ལྷས་གཉིས་པ་ཆོག་རྒྱག་སྟེ། བོད་སྤྱད་ཏུའང་བརྟ་
 སྟོད་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མི་འགལ་བའི་མཐོན་བཟོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོག་
 རྒྱང་གིས་མ་བཅད་པའི་སྒྲན་ངག་རྣམས་ལ་ཟེར། རྒྱག་པའི་སྒྲན་ངག་དེ་ལའང་
 དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བཟོད་པ་དང་གཏམ་གཉིས་སོ། །དེའི་དབྱེ་བ་པ་སྟེ་ཏ་རིག་
 བྱེད་རྒྱ་མཆོའི་འདོད་པ་ནི། ༡ བཟོད་པའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱག་པའི་སྒྲན་ངག་
 གང་ཞིག །སྟོན་བྱང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་བཟོད་པ་
 དང་། ༢ གཏམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྒྱག་པའི་སྒྲན་ངག་གང་ཞིག །སྟོན་བྱང་
 གི་གཏམ་ལས་བཅམས་ཏེ་བཟོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བཟོད་
 པ་སྒྲན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག །རང་གི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཙོ་
 བོར་བཟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་གང་ཞིག་མཐོང་བའི་གྲོང་
 བྱིར་དང་། ཁོར་ལུག །མི་སྣ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་བཟོད་པའི་ཚོམ་རིག་རྣམས་
 སོ། །གཏམ་ནི། རྒྱན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག །སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་

འཕྲོས་ཏེ་ཚྭ་རིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཡ་ཁུ་བསྟན་པའི་སྤང་དང་། ཉི་ཚེས་བཟང་
པོའི་སྤང་ལྟ་བུའོ།

གཉིས། ལྷ་མ་ཉའི་བཞེད་པ་དང་མཐའ་དབྱེ།

དེ་ལ་འདྲེན་པ་ཉིད་གྱིས་ནི།

བཟྃ་ད་པར་བྱ་བ་བཟྃ་ད་པ་ལོ།

གཞན་ནི་འདྲེན་པའམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།

རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་སྟོན་འདིར།

ཡང་དག་དོན་བསྒྲགས་ཐིམ་ཡོད་མིན།

དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་དགག་བྱ་ལྷ་མ་ཉའི་འདྲོད་པ་ནི། གཏམ་དང་བཟྃ་ད་པ་གཉིས་
ཚྭ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་འདྲོད། བཟྃ་ད་པ་ཞེས་པ་འདྲེན་པ་སྟེ་གཙོ་
བོ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱད་ཚུལ་ལམ་ཡོན་ཏན་བཟྃ་ད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གཏམ་
ནི། འདྲེན་པ་གཞན་ནམ་དེའི་འཁོར་སྟགས་བཟྃ་ད་པ་ཞེས་སྟེ་མདོར་ན་རང་མིན་
པ་གཞན་ཞེས་གི་རང་ཚུལ་བཟྃ་ད་པ་ཞེས་གོ། མདོར་ན། ལྷ་མ་ཉའི་འདྲོད་པ་ནི།
རང་གི་གནས་ཚུལ་རང་གི་བཟྃ་ད་པར་བཟྃ་ད་པ་དང་། རང་གི་གནས་ཚུལ་གཞན་
གིས་བཟྃ་ད་པ་གཏམ་ཡིན་པར་འདྲོད། རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བཟྃ་ད་པ་དམ་
པའི་སྤྱད་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཡང་འདིར་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་བཟྃ་ད་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི། སྟོ་བཀྲགས་པ་མིན་པ་རང་གི་རང་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཟྃ་ད་པའི་གཏམ་
ཡིན་པའི་ཐིམ། འདིར་ལོ་ཞེས་པ་མ་རངས་པའི་ཚིག་སྟེ་འདྲོད་ཚུལ་དེར་ལ་མ་
རངས་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་
དགག་པ་ལ།

འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་མཐོང་སྟེ།

དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་བཟྃ་ད་པའི་ཐིམ།

གཞན་གྱིས་བཟྃ་ད་དེ་རང་གིས་ཞེས།

དབྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞེས།

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་ལའང་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་

མཐོང་ཏེ། 《དགའ་བའི་སྦྱོང་པ་》 ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པའི་བསྐྱེད་བཅས་དེ་
རང་ལས་གཞན་གྱིས་བཟོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱིས་བཟོད་པ་གཏམ་
དང་། རང་གིས་བཟོད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱེ་བ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་སྦྱོང་དང་གཞན་སྦྱོང་དང་།

དབྱུགས་མཚམས་བཅས་ཉིད་བཟོད་པ་ཡི།

ཐ་དད་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་སྒྲོལ་གྱི་འདོད་པ་བཞོད་པར།
སྒྲོན་རྒྱལ་གི་བསྐྱེད་བཅས་གང་ཞིག་སྦྱོང་དང་། གཞན་སྦྱོང་དང་། དབྱུགས་མཚམས་
དང་བཅས་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཟོད་པ་དང་། མེད་པ་གཏམ་ཡིན་པས་དེ་
རྣམས་བཟོད་པ་དང་གཏམ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སྦྱོང་དང་།
གཞན་སྦྱོ། དབྱུགས་མཚམས་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། བོད་འགྲེལ་མང་ཆེ་
བའི་འདོད་པ་ལ། སྦྱོ། ཞེས་པ་ཐེབ་སྦྱོར་གྱི་ཁ་སྦྱོའི་ནང་ཚན་ཁ་སྦྱོ་པན་པ་དང་།
གཞན་སྦྱོ། ཞེས་པ་ཐེབ་སྦྱོར་བྱེད་མཉམས་གྱི་ནང་ཚན་པ་ར་ལྟ་གཞན་སྦྱོའི་ཐེབ་
སྦྱོར་དང་། དབྱུགས་མཚམས། ཞེས་པ་ཐེབ་སྦྱོར་གྱི་ངལ་གསོའི་དབྱུགས་མཚམས་
དང་། ལེའུའི་མཚམས་ལ་ངོས་འཛིན་འདུག །

འཇུ་མི་པམ་གྱིས། “སྦྱོ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་འདྲེན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བཟོད་པ་
དང་། གཞན་སྦྱོ་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ལན་རུ་དོན་འདྲི་བ་སོགས་དང་། དེ་
གཉིས་གྱི་དབྱུགས་མཚམས་ཐ་དད་རུ་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བཟོད་པའི་ཐ་
དད་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ལ་ནི་གཞན་སྦྱོ་སོ་ནས་བཟོད་དགོས་པས་དེ་
མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། རང་གི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པའི་ཞར་ལ་བུང་བའམ་ཞར་གྱི་གཏམ་
རྣམས་དག་ལ་ཡང་། ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་མ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་རག་དང་པོའི་སྦྱོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་སོགས་འཁོར་གྱིས་
དྲིས་པ་གཞན་སྦྱོ་དག་ཅིས་མི་འཇུག་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལ་དབྱུགས་མཚམས་
ནི་བྱུགས་གྱིས་གྲུབ་པོ།” ཞེས་གསུངས།

ཞར་གྱིས་གཏམ་རྣམས་དག་ལ་ཡང་།

འཕགས་མ་སོགས་བཞིན་སྒྲོ་དང་ནི།

གཞན་གྱི་སྒྲོ་དག་ཅེས་མི་འབྱུག །

སྒྲུ་མ་ཏ་ཁྱོད་གྱིས་འདྲོད་པའི་བཞོན་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སྒྲོ་དང་། གཞན་སྒྲོ་
དབྱུགས་མཆོམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞེས་གྱིས་གཏམ་ལའང་འབྱུག་སྟེ། དཔེར་ན།
སྟེབ་སྒྱུར་《འཕགས་མའི་དབྱུངས་》སོགས་ཆོག་བཅད་གྱི་བཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་
པ་དེ་བཞིན་རུ། གཏམ་ལའང་ཡོད་པས་སོ།

ལསྟུ་སོགས་སམ་ལྷ་ཤུ་སའི།

དབྱེ་བ་མཐོང་ཡང་དེ་ལས་ཅི།

ཡང་། ལེའུས་བཅད་པ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་པར་འདྲོད་པར། ལསྟུ་ཞེས་པ་གཞོན་
ཅུ་མ་རྟེན་པ། སོགས་ཁོངས་ནས་ངལ་གསོ་བ་དང་། མ་ཆོགས་པ་སོགས་བསྟུས།
ལྷ་ཤུ་ས་ལེའུ་མཆོམས། ལྷག་པའི་སྟོན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་
ཅིང་། ལ་ལར་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ཅམ་མཐོང་མོད། དེ་དག་གྱང་བཞོན་པ་དང་
གཏམ་གྱི་བྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱངས་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་རང་
གིས་གཏམ་རུ་འདྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་རུ་དངོས་སུ་
མཐོང་བའི་མྱེར། དེ་ལས་ཅི་སྟེ་རིགས་ཐ་དད་རུ་མི་གྲུབ་པོ།

གསུམ། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བཞེད་པའི་གཏམ་དང་བཞོན་པ།

དེ་མྱེར་གཏམ་དང་བཞོན་པ་ཞེས།

མིང་གཉིས་དག་གིས་རིགས་གཅིག་མཆོན།

དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་འདྲོད་པ། རྒྱ་མཆོན་དེའི་མྱེར་ན་གཏམ་དང་བཞོན་པ་ཞེས་
པའི་མིང་འདི་གཉིས། དོན་ཆོག་ལྷག་གི་སྟོན་ངག་གི་རིགས་གཅིག་ཉིད་མཆོན་པ་
ཡིན་པ་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་གཉིས་འབྱུང་དང་། ལག་
ལྷན་ཞེས་པའི་མིང་གཉིས་ཀྱས་སྤང་སྔ་ཆེའི་རིགས་གཅིག་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུའོ།

ལྷག་མ་བཞོན་པའི་རིགས་རྣམས་གྱང་།

འདི་ཉིད་ནང་རུ་འདུས་པར་འགྱུར།

ལྷག་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མཐོང་བས་འདིར་མ་བཞོན་པ་ཅི་ཞེ་ན།

དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གཏམ་དང་། བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཐ་
དད་ཅིང་དོན་གྱི་རིགས་གཅིག་པ་ཚོག་ལྷག་པར་སྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ནང་
ཏུ་འདུ་བར་འཁྱུར་བས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ།

བུ་མོ་འཕྲོག་དང་གཡུལ་དང་ནི།

བསྐྱུ་བ་དར་བ་ལ་སོགས་པ།

སྐྱུ་བ་ཅིངས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད།

དེ་དག་ཁྱད་བྱེད་ཡོན་ཏན་མིན།

ཡང་། བརྗོད་པ་ནི་བུ་མོ་འཕྲོགས་པའི་དོན་གྱི་གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པས་དེ་གཉིས་
ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུ་མོ་འཕྲོགས་པ་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་དང་། ཏུས་
བཏབ་སྟེ་མ་ཚོགས་པས་བསྐྱུ་བ་དང་། འདྲེན་པ་དར་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་
ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་ཅིངས་པའི་སྒྲོན་པ་གཏམ་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མཚུངས་
པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་མིན་ཏེ།
རང་ཉིད་གྱིས་བུ་མོ་འཕྲོགས་པ་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་པ་
ཏུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་བུ་མོ་འཕྲོག་པ་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་སྒྲོན་པ་གི་བརྗོད་བྱ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲོན་པ་མཁན་གྱིས་བསམ་བྱས་རྟགས།

གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་སྒྲོན་མི་འགྱུར།

འདོད་དོན་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་བ་ནི།

མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་འགྱུར།

ཡང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ལྷ་མ་ཏུ། སྒྲོན་པ་མཁན་གྱི་དགོངས་པ་
རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཉིས་མི་ནོར་བའི་སྒྲོན་ཏུ་རྟགས་
སམ་མཚན་མ་བཞོད་པ་རྩུང་ཟུང་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་། མེད་པ་གཏམ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་གཞན་གཏམ་ལའང་སྒྲོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་སྐབས་བྱེད་ཏུ། དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐབས་བྱེད་ནི། མཁས་པ་རྣམས་

ལ་རང་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་མི་འགྱུར་བ་ཅིའང་མེད་དོ།

ས་བཅད་བཞི་ལ། ཚུམ་ལྷུག་བཅད་ལྷུག་སྒྲིལ་མའི་སྒྲོར་བཤད་པ།

གཅིག །བཅད་ལྷུག་སྒྲིལ་མ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ།

སྒྲིལ་མ་རྒྱས་གར་ལ་སོགས་ཏེ།

དེ་དག་ནམས་ནི་གཞན་ན་རྒྱས།

ལྷུག་པ་ཆོགས་བཅད་རང་བཞིན་འགའང་།

ཅ་སྐྱ་ཞེས་པར་མདོན་པར་བཟོད།

སྐྱ་དག་གི་ལྷུས་གསུམ་པ་སྒྲིལ་མ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སྐད་རིགས་བཞི་བསྒྲིལ་ཏེ་
སྒྲིལ་མའི་རྒྱས་གར་འབྲལ་གཞུང་ནམས་དང་། བཅད་ལྷུག་སྒྲིལ་མའི་སྐྱ་ཚུམ་
ནམས་སོ། དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱས་གར་གྱི་གཞུང་ནི། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་
བའི་སྐྱ་ཀྱན་དུ་དགའ་བའི་རྒྱས་གར་དང་། མ་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་ར་ཏ་དང་། ཀོ་ཏ་
ལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་གར་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ནམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

སྐྱ་ཚུམ་ནི། ཆོག་ལྷུག་དང་ཆོག་བཅད་སྒྲིལ་མའི་རིགས་ནམས་ཏེ། དེ་ལ་
རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཅ་སྐྱ་ཞེས་བྲམ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ་ཆོག་ལྷུག་པ་ཅན་
ཡིན་ལ། འང་གི་རྒྱས་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷུག་ཡིན་པ་མ་ཟད་བཅད་ལྷུག་
སྒྲིལ་ལའང་ཅ་སྐྱའི་སྐྱ་འཕྱག་ཅས་ཁམས་སྐྱལ་གྱིས་གསུངས། འདིའི་མཆན་གཞི་ནི་
སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་སྒྲིལ་རབས་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
པལ་གྱིས་བཞེད། བོད་དུ་རྒྱས་གར་གྱི་རིགས་འབྲས་དཀར་དང་། གཞན་ཡང་
ལེགས་ལྷན་དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད། བསངས་རྒྱལ་བརྟན། རྩ་དཔལ་སྐྱལ་གྱིས་
མཛོད་པའི་གཏམ་པར་ཆོལ་གྱི་རྒྱས་གར། འཕྱ་མི་པམ་པས་མཛོད་པའི་སྐྱང་མའི་
མིན་བཅོལ་ལ་སོགས་མང་དོ།

དག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་།

ལེགས་སྐྱར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་།

རྒྱར་ཆག་འདྲིས་མ་ཞེས་བྲམ།

ནམ་པ་བཞི་རྩ་མཁས་པས་གསུངས། །

དེ་ལྟར་སྒྲེལ་མའི་ངག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་སྐད་རིགས་བཞི་པོ་ཕན་
ཚུན་བསྐྱེད་པའི་ངག་སྟེ། དེ་ལས་སྐད་རིགས་བཞི་ནི་ལེགས་སྒྱུར་ཏེ་སྔ་སྟོན་དང་།
རང་བཞིན་སྐད་ཞེས་པ་ཕྱ་སྟོན་དང་། ལྷན་ཆག་པའི་སྐད་དེ་ཨ་བ་ཐྱོ་ཤ་དང་།
དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་འདྲེས་མ་ཞེས་པ་ནམས་སོ། །

གཉིས། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཅེས་པའི་མཚན་གཞི་བསྟན་པ།

ལེགས་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་ལྟ་ཡི་ནི། །

སྐད་རྩ་བྱང་གྲོང་ཆེན་པོས་གསུངས། །

དེ་སྟེས་དེ་མཚུངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས། །

རྩ་མ་རང་བཞིན་དག་གི་རིམ། །

ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་སྐད། །

ལེགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་ངག་གི་མཚོ། །

ཐོན་གྱི་རྩ་སྒྱུ་གར་ཡུལ་རྩ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྱུ་བའི་སྐད་
ལ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་སྔ་སྟོན་ལྟའི་སྐད་ཅེས་ཟེ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ལྷན་ཆག་
པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་དང་སྟེགས་མཚུངས་པའི་སྐད་ལ་ཕྱ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་
དེ། དེ་ནི་རྩ་གར་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནམས་སྒྱུ་གནས་པའི་མི་ཕལ་གྱིས་སྒྱུ་བའི་
སྐད་ཡིན། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དེ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལྟར་
གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པར། ཡུལ་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྐད་རིགས་སམ་རིམ་པ་
རྩ་མར་ཡོད་པས། དེ་ལས་ཡུལ་མ་ག་རྩ་པ་ནམས་ནི་ལེགས་སྒྱུར་དང་ཤིན་ཏུ་ཐག་
ཉེ་བས་རང་བཞིན་སྐད་གྱི་ནང་ནས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་ཐག་ཉེ་བས་ལེགས་
བརྗོད་དམ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚོ་དང་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེ། ལེགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་ངག་གི་མཚོ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་ངག་
གི་གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟགས་པ་ཞིག་རེད།

ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བཟོ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་
ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེ། དཔེར་ན། ཐོན་རྩ་སྒྱུ་གར་ན་གྲོང་ཆེན་པོ་རྩ་ག་རྩ་

གྲགས་པ་ནི། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཅམ་པ་ཀ། །ལྷ་རྩ་ན་སྤྱི་ཡངས་པ་ཅན། །

རྒྱལ་པོ་འཁོར་ནི་རྒྱལ་པ་སྟེ། །འདི་དག་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཅིས་སོ། །

གསུམ། རང་བཞིན་སྐད་ཅིས་པའི་མཆོན་གཞི་བསྟན་པ།

སེ་རྒྱས་བཅིངས་སོགས་རང་བཞིན་གང་། །

རང་བཞིན་མཆོག་རྒྱ་ཡུར་པར་རིག།

སྤྱ་ར་སེ་རྩ་གོ་ར་དང་། །

ལྷ་ར་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡི། །

སྐད་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅིས་བྱའི། །

ཐ་སྐད་ནམས་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར། །

སེ་རྒྱས་བཅིངས་པ་ཞེས་པར། རྒྱ་གར་སྐད་རྒྱ་ཟམ་པ་དང་། ཡུར་བ་སོགས་ལ་
འབྱུག་མོད། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་ལེའུ་འི་མིང་རྒྱ་གསུངས་ནས་ལེའུས་བཅིངས་པ་
ཞེས་འགྲེལ་པ། རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་རྒྱས་སྤྱི་ཡུལ་རྒྱ་དམག་

བརྒྱལ་སྐབས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། སེ་རྒྱ་རྩ་རྒྱ་སྟེ་ཟམ་པ་བཅུགས་པའི་
ལོ་རྒྱས་ཞིག་སྟན་དག་རྒྱ་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་རྒྱ་བཅམས་
པ་ཞིག་འདིའི་མཆོན་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་གང་གིས་བཅམས་པའི་སྐད་དེ་
ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་མཆོག་ཡུལ་དབུས་མ་
ག་རྩ་པའི་སྐད་དེ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད། ཅིས་

ཁམས་སྤུལ་སྟན་འགྲེལ་ལས་བཤད། གཞན་ཡང་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཏོགས་
པ་སྤྱ་ར་སེ་རྩ་ཞེས་པ་ལྟ་སྟེ་ཐམ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་པ་དང་། གོ་ར་སྟེ་ཤར་སྟོགས་
དང་། ལྷ་ར་རྩ་བ་སྟོགས་དང་། པ་རྩ་ལི་ཞེས་ལྷ་ལེན་ཉེ་བྱང་སྟོགས་དང་། གཞན་
ཡང་དེ་འདྲའི་ཡུལ་གཞན་དག་གི་སྐད་ནམས་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐད་དང་ཉེ་བས་
རང་བཞིན་གྱི་མིང་དང་ཐ་སྐད་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
སོ། །འོད་ལ་མཆོན་ན་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིས་པ། ཅུང་ཟད་བརྗོད་བདེ་
ཞིང་བྱབ་མཁྱེགས་པ་ཡུལ་དབུས་ལྟ་སའི་སྐད་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་སྐད་ནང་རྒྱ་སྟེ་
དགའི་སྐད་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་ན་ཆོག་པར་ཁོ་པོས་སེམས་སོ། །

བཞི། ཟུར་ཆགས་སྐད་ཅེས་པའི་མཚན་གཞི་བསྟན་པ།

བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཆོག།

སྒྲུབ་དག་ལ་ཟུར་ཆག་ཅེས་གནས།

ཟུ་གར་གྱི་ཡུལ་བ་ལང་རྩི་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཏེ།
 སྒྲུབ་དག་གི་ཡུགས་ལ་ཟུར་ཆག་པའི་སྐད་ཅེས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཟུ་གར་
 གྱི་ཡུལ་ཐུན་ཞིག་རྒྱ་ཁྱབ་འབྱུག་གིས་བ་ལང་སྐྱུང་བའི་ནོར་རྩི་བྱས། ཆར་ཆེན་
 སོ་འབབ་པའི་ཆོ་རི་སོ་བཏེགས་ནས་བ་ལང་གི་ཁུ་རྣམས་བསྐྱུངས་པར་བྱས་པས་
 ཁྱབ་འབྱུག་ལ་གོ་བོ་རྒྱ་སྟེ་བ་ལང་རྩི་ཞེས་གྲགས། ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་སྟོགས་དེར་བ་
 ལང་མང་སོར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཅེས་འབྱུ་མི་པམ་གྱིས་གསུངས། སྟོན་
 འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ལས་ཁྱབ་སོ་བ་རྩིས་ཚོམ་པའི་སྒྲུབ་དག་སོགས་འགྲེལ་པ་ནི་མི་
 འཐད་པ་ཁམས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་འགྲེལ་རུ་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་སྐྱར་ལས།

གཞན་པ་ཟུར་ཆག་ཉིད་རུ་བརྟེན།

སྐྱ་ཡི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་སྐྱར་ཉིད་ལས། གཞན་པ་དེ་དང་ཉེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཟུར་ཆག་ཉིད་རུ་བརྟེན་དེ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་ཡི་ཟུར་ཉམས་པའམ་
 ཟུར་ཆག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལ། ཡུལ་སྐད་སོ་སོས་བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ངོས་བརྒྱད་པ།

ལེགས་སྐྱར་སུམ་བཅེངས་ལ་སོགས།

རང་བཞིན་སྐྱེ་ཀ་སོགས་དང་།

ཟུར་ཆག་ཨོ་ས་ར་སོགས་ཏེ།

སྒྲོས་གར་ལ་སོགས་འདྲིས་པའོ།

གཏམ་སོགས་སྐད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་།

ལེགས་སྐྱར་གྱིས་ཀྱང་བཅེངས་པ་སྟེ།

མད་བྱང་དོན་ཅན་རྒྱ་ཆེའི་གཏམ།

འབྲུང་པོའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད།

འོ་ན་སྐད་རིགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིན།
 ༡ ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཏུ་བཅམས་པའི་གཞུང་ནི་སུམ་བཅེངས་པ་ལ་སོགས་མང་
 ཉུང་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས་བཅམས་པའི་སྐྱེས་
 རབས་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུ། ༢ རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཏུ་བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི།
 རབ་མཆོག་གིས་བཅམས་པའི་སྟན་ངག་སྐུ་ཀ་དང་། ག་སྤྱོད་སོགས་སོ། ༣ ཟུར་
 ཆག་གི་སྐད་ལས་བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས། སྟན་ངག་ཨོ་ས་ར་སོགས། ༤ རྫོས་
 གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་སྐད་རིགས་འདྲེས་མས་བཅམས་པ་ལྟེ། དཔེར་
 བ་རྩ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་དང་བཟོད་པ་ལྟེ་ཆོག་ལྷག་རྣམས་ནི་སྐད་
 རིགས་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་པས་བཅམས་པ་དང་། ལེགས་སྐྱར་གྱིས་ཀྱང་བཅམས་
 པའང་ཡོད་དོ། །མད་བྱང་དོན་ཅན་རྒྱ་ཆེའི་གཏམ། ཞེས་པར། མད་ཏུ་བྱང་
 བའི་ཉམས་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འབྲུང་པོའམ་ཤ་བའི་སྐད་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བཅམས་པ་ལྟེ། འདྲིའི་རྒྱ་དཔེར་སི་ཏུ་ཆོས་འབྲུང་གིས་གཟིགས་
 ལམ་ཏུ་འང་བྱང་འདུག །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཏུ་ཡུལ་སྐད་རིགས་བཞི་ཀ་ཆང་ཞིང་སྟན་
 ངག་ཀྱང་དར་བས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བོད་
 བ་སྟན་ངག་ཏུ་ཅང་མ་དར་ཞིང་སྐད་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བའང་མེད་པས་དེ་དེར་
 སྐྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་གི་མིང་ཅམ་སྟོས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསལ་བར་མི་
 འཆར་བར་སྤང་དོ། །ཞེས་ཁམས་སྤུལ་གྱིས་གསུངས། ཁོ་བོས་བོད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱར་
 སྐད་ཏུ་བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་དང་། རྒྱ་ཤིང་བསྟན་
 བཅོས། རྒྱལ་པོ་ཡུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་
 སོ། །ཡུལ་སྐད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དཔེར་ན། གཙང་སྐད་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བཅམས་པ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་དང་། ཨ་མདོའི་
 སྐད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཅམས་པ་ནག་ཆང་ནི་ཡུའི་སྐྱིད་ལྷག་ལྟ་བུ། ཁམས་
 སྐད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཅམས་པ་སྤིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱང་ལས་ལྷག་གཟིག་
 རོར་རྫོང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་འདོད་དོ། །

དུག །ཚེས་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ།
 སྒྲེགས་དང་རྩེ་དང་སྒྲུབས་ལ་སོགས། །
 ལྷ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་། །
 མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ། །
 འདི་ཡང་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་བཞིན། །

【༡】 མིག་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེས་ལུས་བཤད་པ།

སྒྲུབ་པའི་གི་བཞིན་ཚུལ་ལ། ལུས་གཞིན་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེག་པ་དང་། རྩེ་འགྱུར་གྱིས་རྩེ་པ་དང་། གར་གྱི་སྒྲུབས་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་གཞུགས་ཀྱི་རྩེ་པ་མིག་གིས་ལྷ་བའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གར་གྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་བ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཞི་སྒྲོལ་གར་དང་། དེར་རུས་ཀྱི་སྟོག་བསྟན་གྱི་འབྲུབ་གཞི་ལྷ་བའི་བསྟན་བཅས་རྩེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷ་བ་མིག་གིས་འཛིན་པའི་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

【༢】 རྩེ་བའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་

ཉན་བྱ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལ། གཅིག་ཤོས་ལེན་དང་ས་བཅད་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་མོ་སྟེ། ལྷ་སྐྱུང་དང་། དེར་རུས་ཚེས་སྐྱུང་ལྷ་བྱ་རྩེས་ཏེ། འདི་ཡང་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གི་ཡུལ་དབྱེ་ན་བལྟ་བྱ་གཙོ་པོར་བཞིན་པ་སྒྲོལ་གཞི་བསྟན་བཅས་དཔེར་ན། དེར་རུས་ཀྱི་འབྲུབ་གཞུང་རྩེས་དང་། ཉན་བྱ་གཙོ་པོར་བཞིན་པ་སྐྱུང་ལྷ་བྱའོ། །ཞིས་འགྲེལ་ན་ལགས་པ་ཁོ་པོས་སྒྲུས་སོ། །འོ་ན་མིག་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་དང་། རྩེ་བའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོ་ཡུལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་སྒྲུབས། མིག་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་པས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པས་བཞིན་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩེ་བའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྩེ་པ་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་བཞིན་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་མི་འདྲ་སྒྲུབ་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོ་ཡི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་བདག་སེམས་སོ། །

ཕྱེ་ཆན་གཉིས་པ། ཐུ་གར་ཤར་སྒྲིའི་བཞེད་པ་
ཐ་དད་པའི་ཚྭ་ཚུལ་སྒྲོར།

ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་སྤྲོ་མོ་ཅན།།

ཆོག་གི་ལམ་ནི་རུ་མ་ཡོད།།

སྒྱུར་སྒྲན་ངག་ཚྭ་ཚུལ་དེ་ལ་ཕན་ཚུན་རུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མི་
འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་སྤྲོ་མོ་ཅན་མང་པོ་ཆོག་གི་ལམ་རུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱེ་བྲག་རུ་སྒྱུར་
ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཐུ་གར་སྒྲོ་སྒྲགས་བེད་ཆ་དང་། ཤར་སྒྲགས་གྲོ་ཏ་པ་ནམ་
གཉིས་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གསལ་བར་བཞེད་པ་སྟེ།

དེ་ལ་བེད་ཆ་དང་ནི།།

གྲོ་ཏའི་བྱད་པར་གསལ་བར་བཞེད།།

སྒྱུར་བ་རབ་རྒྱངས་མཉམ་ཉིད་དང་།།

སྒྲན་དང་ཤིན་རུ་གཞོན་པ་དང་།།

དོན་གསལ་བ་དག་ཐུ་ཆེ་ཉིད།།

བཞེད་དང་མཛོས་ལྷན་ཏིང་ངེ་འཛིན།།

ཡོན་ཏན་འདི་བརྩུ་བེད་སྟེ།།

ལམ་གྱི་སྒྲོག་རུ་བཤད་པ་ཡིན།།

འདི་དག་སལ་ཆེར་བསྒྲོག་པས་ནི།།

གྲོ་ཏའི་ལམ་དག་མཚོན་པ་ཡིན།།

དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྒྱུར་བ་དང་། རབས་རྒྱངས། མཉམ་ཉིད། སྒྲན་པ།
ཤིན་རུ་གཞོན་པ། དོན་གསལ་བ། ཐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྒྲན་པ། བཞེད་པ།
མཛོས་ལྷན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བརྩུ་པོ་འདི་དག་སྒྲོ་སྒྲགས་བེད་
སྒྲིའི་སྒྲན་ངག་གི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་རུ་བཤད་ཅིང་། འདི་དག་བརྩུ་པོ་སལ་ཆེར་རེ་རེ་

བཞིན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལས་གོ་ལྟག་པ་ཅན་དེ་ནི་ཤར་སྟོགས་གོ་ཏེ་བས་འདོད་
 པའི་སྒྲིབ་ངག་གི་ཚོམ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འདིར་པལ་ཆེར་ཞེས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུག་པ་དོན་
 གསལ་དང་། བཅུ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ཟུར་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 གཉིས་ནི་ཤར་སྟོ་སྟུན་མོང་གི་འདོད་པ་མཚུངས་པས་ན་གོ་ལྟག་པའི་མཚན་ཉིད་
 མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །

ས་བཅད་དང་མོ། རྒྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ལ།

རྒྱར་རྒྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ནི། བཞིན་བྱའི་དོན་གང་ཡང་རུང་
 པ་ཞིག་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་སྟོག་ཆེན་དང་། སྟོག་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་མང་ཉུང་དང་
 རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་ནས་བཅུ་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཐོག་མར་བར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་གི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྟོག་ཆེན་དང་སྟོག་རྒྱུ་། རྒྱ་ལྟན་དང་རྒྱ་
 མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས། འདིར་ཙུ་བའི་དཔེར་བཞིན་
 དུ་སྟོག་ཆེ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུ་སྟོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་
 གྱི་དབྱངས་གསལ་དང་། དེ་དག་རྒྱར་སྟོག་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་
 གནང་ཡོད་སྟབས། ལེགས་རྒྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེར་
 མ་མཐོང་བས་འདིར་མ་བཤོད། སྐབས་འདིའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་བཞིན་སྟོལ་རྒྱ་
 གར་གྱི་ལུགས་གཞིར་བཞག །ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྟོག་ཆེ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུ་
 གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་ཐོད་གྱི་བར་རྒྱུད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ལག་ལེན་
 བྱ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་ཐོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་དུ་བྱིས་པའི་དཔེར་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོགས་དཔེར་བཞིན་འདི་དག་ལ་
 ཐོག་མར་ཐོད་གྱི་བར་རྒྱུད་རིག་པའི་གཞུང་གི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལྟན་
 དང་། རྒྱ་མེད། སྟོག་ཆེན་དང་། སྟོག་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ངེས་པར་
 དུ་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། དབྱངས་གསལ་རྣམས་རྒྱར་སྟོག་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གདངས་
 གྱི་འགྱུར་བ་གང་འདི་དག་དེར་དུས་རྒྱུ་སྤྱིར་རྒྱ་གདངས་དང་བསྟན་ནས་འགྲེལ་
 བཤད་བྱ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ད་གཞིན་སྒྲིབ་ངག་ལེའུ་དང་པོའི་དཔེར་བཤུལ་དུ་
 བྱུང་བ་ཞིག་འབྲི་བྱུང་པ་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

མོད་ཡིག་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་འབྲུག་གདངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་
སི་རུ་འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་བཀོད་པ།

ཕྱི་ཡི་ཚྭ་ལ་བ	སློག་ཆེན།	ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཨི་ཞུ་ཨི་ཨོ།
	སློག་ཆུང་།	ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཉ་ཏ་ད་ན་པ་པ་མ་ཅ་ཇ་ཁ་ལ་ར་ལ་ཨ།
	སློག་ལྟན།	ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་པ་པ་མ་ཇ་ཁ་ལ་ར་ལ་ཏ་ཨི་ཨི་ཨི་ཨོ།
	སློག་མེད།	ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་པ་པ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས།
ནང་གི་ ཚྭ་ལ་བ	ཕྱི་བ།	ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཨི་ཞུ་ཨི་ཨོ།
	བཅུ་མ་བ།	ཨ།
	ཐད་པ།	ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་པ་མ་ཅ་ཆ་ཇ་ཁ་ལ་ར་ལ་ཨ།
	ཅུང་ཐད་པ།	ཐ་ལ་ལ་ར་ལ་ཨ།

མོད་གསལ་གྱི་སློག་གདངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་འདི་ནི་དབྱངས་གསལ་རྒྱང་པའི་སློག་གདངས་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེའི་སློར་སློག་སྐབས་སུ་མིང་གཞི་སློག་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་སློན་རྒྱུ་དང་། མགོ་འདྲེན་ལྟམས་སྒྱུར་ནས་སློག་པའི་སློག་ཤུགས་ཆེ་བའི་སློག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་འཕྱར་འགོ་ཞིང་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དཔེར་ན། འདིར་སློག་ཆུང་གི་ཡི་གེ་ག་ཡིག་ལ་བསྐྱབ་དང་། བསྐྱལ། སློལ། ཉལ་བྱ་ནམས་ནི་སློག་པའི་ཆེ་སློག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་འཕྱར་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལོ། དེ་བཞིན་རུ་སློག་ཆུང་གི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་དབྱངས་བཞི་པོ་ཞུགས་པ་སློག་ཆེན་རུ་འཕྱར་བར་འདོད་ཀྱང་། ཞིབ་རུ་བརྟག་ན་ང་ཉ་ན་མ་སྟེ་སྟེ་ལྟན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ལ་ལ་ནམས་ལ་དབྱངས་ཡིག་ཞུགས་ཀྱང་སློག་ཆེན་གྱི་སློག་ཤུགས་ཅན་རུ་འཕྱར་བ་མི་གསལ་བ་མངོན་སུམ་རུ་གྲུབ་པོ་སྟུམ།

《སྟན་ངག་མི་ལོང་》མའི་ནང་གི་ལེའུ་དང་པོའི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བའི་དཔེར་བཞིན་ནམས་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་རུ་བྱིས་ཡོད་ཅིང་ང་ཚོས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་པས་ན་འདིར་འབྲེལ་བཤད་གྱི་ངལ་བའི་དགོས་གལ་མཐོང་། གལ་སྲིད་ཚ་བའི་དཔེར་བཞིན་འདི་དག་འདིར་བཀོད་ཅིང་ལེགས་སྒྱུར་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ནམས་སློག་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་དཔེར་བཞིན་སོ་སོའི་ནང་རུ་ཇི་ལྟར་བཀོད་ཚུལ་བརྟག་པ་ལ་ཕན་ཐོག་ཅུང་ཟད་

ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ན་སྐབས་བདེ་
ཞིང་ཕན་ཐོག་ཀྱང་ཆེ་བར་སེམས།

[༡] བེ་ད་རྩེ་འདོད་པའི་སྐར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྐར་བ་ལྟོད་པས་མ་རེག་པ། །

སྲོག་རྒྱུ་ཡི་གེ་མང་བ་ནི།

ཞེས་པ་སྐར་བ་ནི་ཡིག་འབྲུའི་གངས་བཅེས་ན་འཇམ་པ་སྲོག་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་
རྒྱུ་ཟད་མང་བ་ལ། སྲོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཅི་རིགས་འདྲེས་པ་འདི་ཉིད་བཟོད་
པ་གསལ་བའི་སྐར་ཏན་པ་པོའི་ན་བར་འདོན་པའི་སྐབས་སྲོག་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཤུགས་
ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་སི་རུ་པའ་ཆེན་སྲོབ་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བཞིན་དོ། །

ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

གེ་ལ་ཤ་རིའི་མགུལ་གྱི་སྒྲོན་ངག་མཁན། །

ཕལ་ཆེར་ཡོན་ཏན་ནམ་བུའི་འཇུག་པ་ཡིས། །

ཆོག་སྐར་ས་ཆེན་འདེགས་ཆོ་རི་མོ་ལ། །

བྱིས་པའི་སྒྲོན་མེ་མཚུངས་པ་གསལ་ཆས་དཔེ། །

དང་པོ་ཡི་གེའི་སྐྱ་འགྲེལ་ནི། ཐོད་མཁས་རང་གི་བཞིན་པ་ལྟར་ན། འདིར་
ཆོག་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཡི་གེ་ཆོག་བར་སྐྱུག་ལས། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་ “ཤ” དང་
“མཁན” གཉིས། གཉིས་པའི་ “ཕལ་ཆེར” གཉིས། གསུམ་པའི་ “ཆོག” དང་
“ས་ཆེན” “ཆོ” བཅས་བཞི། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པའི་ “མཚུངས” “གསལ་ཆས”
བཅས་གསུམ། བསྐྱེམས་པས་སྲོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་བུ་གཅིག་ཡོད་པས། སྲོག་རྒྱུ་
ཡི་གེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པས་ལྟོད་པས་མ་རེག་པ་དང་། དབྱངས་དང་བཅེགས་ཡིག་
ནམས་རྒྱུ་ཟད་མང་བས་སྲོག་པའི་ཆོ་སྲོག་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཡོད་པར།
སྲོག་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་མང་ཡང་ལྟོད་པས་མ་རེག་པ་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ལྟོད་པ་ཁོ་ན་མ་
ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་འགྲེལ་ནི། གེ་ལ་ཤ་ཡི་མགུལ་སྟེ་གངས་རིའི་ཞོལ་རུ་བཞུགས་
པའི་ཐོད་གྱི་སྒྲོན་ངག་མཁན་པོ་ཕལ་ཆེར་《སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་》མའི་ནང་གི་ལུ་

དང་པོའི་ཐུན་མེན་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཞིན་ལས། སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ནི་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས།
 སྤྱན་རབ་གི་ཆོག་སྤྱར་གྱི་ས་ཆེན་པོ་འདེགས་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཆོ། འོན་དངོས་
 རི་མོ་བྱས་པའི་སྤྱོན་མེ་དང་མཚུངས་པ་ལས། འགེལ་བཤད་དང་དཔེར་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཕ་ཅམ་ལས། བྱང་རུ་སྒྲིག་ཆེ་ཆུང་གི་ཡི་གེའི་དོས་འདྲིན་
 དང་། དཔེར་བཞིན་ནམས་ཚ་བའི་དོན་ལ་རེག་པའི་གསལ་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
 ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་འདིར་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་དགོས་པ་བཞེད་པ་ལ།
 བོད་མཁས་སྤྱན་འགེལ་ལས། དེ་ནི་གསུང་རུས་ཀྱི་ཤོག་རལ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལག་
 ཐོག་རུ་འདྲེན་རྒྱུའི་སྒྲིག་ཆེན་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་ལས་སྤྱད་མ་རྟེན་ཅིང་། སྒྲིག་ཆུང་
 ཡི་གེ་དགུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་སྒྲིག་ཆེན་ཤས་ཆེ་བ་ཅི་ལ་འགྱུར་ཞེས་དགག་
 པ་གནང་ཡོད་པ་དང་། རིན་སྤངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་
 སྤྱན་འགེལ་དང་དཔེར་བཞིན་ནམས་ལ་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་མང་བ་ཞིག་དགོས་པ་
 བཞེད་པར་སྐབས་དེར་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་ཐད་ཀར་དགག་གཞག་མ་རུས་ཞིང་།
 དཔེར་བཞིན་རུ་བྱར་བའི་ཆོག་ཡིན་ཟེར། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་གཞུང་གི་བྲིམས་ལ་རགས། །

སྤྱིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཁྲམ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་། །

བདེན་པའི་གནས་ལུགས་འཆལ་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །

བྲིམས་མེད་ཁམ་པའི་གཞུང་གིས་སུ་མ་མནར། །

【༢】 གློ་རྩ་པའི་འདོད་པའི་སྤྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྤྱོད་པ་ལྷ་ལ་རྒྱ་ལ། །

ལོ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ་འདོད། །

གློ་རྩ་བའི་རྗེས་བྲིད་སྒྲོས།

གློ་རྩ་བས་འདོད་པའི་སྤྱར་བ་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲིག་ཆུང་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་ཤིང་།

དེ་ལས་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་རུ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྲིད་ཅན་ཞིག་

དགོས་པར་འདོད། དཔེར་ན། གོང་རུ་ལྷ་ལ་རྒྱ་ལ། །ལོ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ་ཞེས་པ་

འདི་ནི་ལ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྩེས་བྲིད་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན། མ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྩེས་བྲིད།

ཉི་མའི་འོད་མིན་ནང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་མ། །

ལྷ་ཏིག་འོད་ལྡན་མ་གཅིག་སྟོ་གཏེར་མ། །

ཀྱེ་མ་མ་ལ་ཡིད་ནི་མ་དགའ་བའི། །

མ་མ་ཀྱན་ལ་མ་གཡེལ་བཅེ་བར་མཛོད། །

དང་པོ་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་ནི། འདིར་རྩེས་བྲིད་ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་
འདྲ་བ་གང་ཞིག ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་དང་ཡང་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲིབ་
བར་ཐག་མི་རིང་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའམ་བསྐྱར་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཟེར། ཤར་པ་གོ་
རྒྱ་བ་ནི་བེད་ལྷའི་འདོད་པ་ལས་གོ་སྟོན་པ་སྟོན་ཆུང་གི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་པ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་སྟོན་པའི་རྩེས་བྲིད་ཅན་ཞིག་འདོད་དོ། །དེས་ན་བོད་མཁས་པའི་དཔེར་
བཞིན་འདི་ནི་སྟོན་ཆུང་གི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་པ་ལས་མ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྩེས་
བྲིད་ཡིན་པས། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོར་མ་ཡིག་གསུམ། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པར་མ་ཡིག་
གསུམ། གསུམ་པ་ལའང་གསུམ། བཞི་པ་ལའང་གསུམ་བཅས་ཡོད་པས་ན་མ་
ཡིག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྩེས་བྲིད་ཟེར།

གཉིས་པ་དོན་འགྲེལ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མིན་པའི་སྟོན་ནང་གི་མ་རིག་པའི་
ལྷན་པ་བསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་མཁན་མ་དེ་ནི་སྟུག་པ་ཞེ་
ན། ལྷ་ཏིག་དཀར་པོའི་འོད་དང་ལྡན་པ་མོ་མ་གཅིག་སྟོ་གཏེར་མ་སྟེ་དབྱངས་
ཅན་ལྟ་མོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཀྱེ་མ་ཞེས་ཡིད་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བོས་ཤིང་། མར་
ཀྱར་འགོ་བ་འདི་དག་ལ་བྱམས་སེམས་གྱི་སྟོ་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་ཆོངས་གྱི་འགོ་བ་
འདི་ཀྱན་ལ་ཉིད་གྱིས་སྟགས་དམ་མ་གཡེལ་པར་བཅེ་བ་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོས་དུས་
རྟག་དུ་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྩེ་ཡི་མེས་པོའི་རྩེ་གི་ནོར་བུའི་དཔལ། །

རང་གིས་མ་བྱུང་དོམས་མེད་རལ་བའི་འབྲས། །

སྟོན་མེད་རྩེ་ནག་རྩེ་རྒྱུའི་དོན་རིགས་གྱིས། །

ང་རོའི་ངག་གིས་དངོས་མེད་བྱ་བར་བྲེལ། །

ཡང་ན།

ལ་ལྟང་མི་གཅིག་རང་ལྟགས་གཅིག་པའི་སྤྱན། །

ལེ་ལེ་མེད་པར་ལྟགས་གཉིས་ལྟགས་སྦྱང་ན། །

ལས་ངན་འབྲས་བུའི་ལྟགས་ངན་འདི་འདྲའི་ལམ། །

ལྟང་རིགས་ངང་དུ་ལམ་བཟང་ཐོབ་པར་ངེས། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟད་པ།

[[༡]] ལྟ་སྟླགས་བེད་ལྷན་འདོད་པའི་རབ་དྲངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

རབ་དྲངས་ལྷན་པ་གྲགས་དོན་ཅན། །

རྟོགས་པའི་སྒྲལ་བཟང་ལྷན་པའི་ཆོག

ཅས་པ་དང་པོ་ལྟ་སྟླགས་པས་འདོད་པའི་རབ་དྲངས་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་།

རྗོད་བྱེད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་བྱབ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་

རྒྱས་པ་དཔེར་ན། རབ་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱ་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཅ་བའི་

ཆོག་རྒྱང་ཐོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཅ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

སྒྲ་བའི་མཆན་མ་ཤུགས་ཀྱི། །

འོད་ཀྱིས་མངོས་པ་རྒྱས་ཞེས་པ། །

འདིར་རྒྱ་དཔེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་རྗོད་བྱེད་ཡོངས་

གྲགས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་པས་གོ་སླ་བ་ཅན་ཏེ། སྒྲ་བའི་མཆན་མ་ནི་རི་བོང་གི་གཟུགས་

སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། ཁ་དོག་ཤུགས་སྟོན་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ལ་མངོས་པའི་

དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་བ་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་

ཀྱི་མཆན་མ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གྱང་བརྗོད་མ་ཐག་

དུ་དོན་གོ་སླ་བ་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཕ་མཐའ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བསངས་མར། །

བསྟོད་པའི་སྒྲ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་ཅན། །

སྤྱན་པའི་གོ་འཕང་འཇིག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །

ངོ་མཚར་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གསལ། །

འདིར་བཞུགས་བྱ་ནས་མཁའ་ལྷོ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། རྫོང་བྱེད་ཡོངས་གྲགས་
ཀྱི་ཆོག་པ་རོལ་གྱི་ཚད་མཐའ་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་སྔོན་པོའི་
ངོས་སུ་བགྱོད་པའི་ལྷ་བ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་སྤང་བ་ཅན་
འདི་ནི། ལུན་པའི་གོ་འཕང་འཇིག་པ་སྟེ་ལུན་པ་བསལ་བའི་རྒྱས་པ་གཞན་ལ་
མེད་པའི་མཁས་བྱུང་ཅན་འདིའི་ངོ་མཚར་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞུགས།

མཁའ་དབུགས་གཙང་ཁྲིང་ཁོར་ཡུག་མངོས་སྤྱད་ཅན། །

རིན་ཆེན་གཏིར་དང་རིག་གཞུང་དཔལ་གྱིས་སྤྱད། །

བཞུགས་པའི་ཁང་བཟང་བཅན་པོའི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ། །

གངས་ཅན་སྤྲོངས་ཞེས་གོ་ལའི་རྟོག་དུ་མངོས། །

【༢】གཉིས་པ་ཤར་པས་འདྲོད་པའི་རབ་དྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་བ་ལས།
ངས་ཆོག་ཡོད་ཐུར་གྱི་ཏ་བ། །

ཤིན་རུ་གྲགས་པ་མིན་ཡང་འདྲོད།

བཞུགས་བྱའི་དོན་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་དགོས་པ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ཡང་། རྫོང་བྱེད་
ཀྱི་ཆོག་དེ་ཡོངས་གྲགས་མིན་ཡང་ངས་ཆོག་རུ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆོག་པའི་ཐུར་ན་
འགལ་བ་ཡང་མེད་པ། མིང་ཆོག་དེ་དག་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པས་ན་
རེ་ཞིག་མགོ་ཚོངས་པའི་བདེ་ལ་བཞེན་ནས་བཞུགས་དོན་སྤྱད་པ་ཞིབ་རུ་དབྱད་
ནས་རྟོགས་དགོས་པ་རབ་རུ་མི་གསལ་བ་ཡང་འདྲོད་དོ། །ཡང་གི་སྤྱད་སྤྲུལ་མ་སྟོ་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་རབ་དྲངས་དེ་ཡང་མི་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བའི་དཔེར་བཞུགས།

ཤིན་རུ་དཀར་མིན་རྒྱ་ལས་སྤྱེས། །

དེ་འདྲས་མཚན་པ་འོད་དཀར་ཅན། །

འདིར་རྒྱ་དཔེ་བོད་སྤྱད་རུ་བསྐྱར་བའི་དཔེར་བཞུགས་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པས་རྒྱང་གོ་དཀའ་བ་ཅན་ཏེ། ཁ་དོག་ཤིན་རུ་དཀར་བ་མ་

ཡིན་པ་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་མཚན་པའི་འོད་དཀར་ཅན་ཏེ་ཟླ་བའོ། །ཞེས་པ་ཤིན་
ཏུ་དཀར་མིན་ཚུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ། མེ་ཏྲག་ཤུག་ལའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་མིན་
ཡང་། དེས་ཚིག་འགྲེལ་པ་ལ་འཇུག་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
དངོས་པོ་ལའང་གོ་སྲིད་པས་རུང་བ་མགོ་ཚིངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཅན་ཡིན།
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྤང་མིན་ལམ་དུ་འཕྱུན་ལ་བཅེ་བའི་གཉེན། །
བདུད་ཅིའི་བེར་བརྒྱས་ཡོངས་གང་ཚུ་ལས་སྐྱེས། །
འགྲོ་འདིས་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་དྲངས་ལྟ་ཅེན་མར། །
རོལ་འདི་ཚངས་པའི་བྱ་ཡི་ཡི་གར་འོང་། །

འདིའི་བཞིན་དོན་གོང་གི་རབ་དྲངས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་
ཡང་། རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་།སྤང་མིན་ལམ་ཞེས་པ་ཐུན་པའི་མིང་ཡོངས་གྲགས་མིན་
ཀྱང་དེས་ཚིག་ཏུ་འཇུག་རུང་བ་དང་། ཚུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཟླ་བའི་མིང་ཡོངས་
གྲགས་མིན་ཀྱང་སྐབས་འགར་འཇུག་སྲིད་པ་དང་། ལྟ་ཅེན་མ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་
མིང་ཡོངས་གྲགས་མིན་ཀྱང་དེས་ཚིག་ཏུ་འགྲེལ་རུང་བ་དང་། ཚངས་པའི་བྱ་ཞེས་
པ་ལྟའི་མིང་ཡོངས་གྲགས་མིན་ཀྱང་། དེས་ཚིག་འཇུག་རུང་བ་བཅས་ཡིན་པས་
དཔེར་བཞིན་འདི་ལ་ཞིབ་དུ་མ་དཔྱད་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཅན། བེ་ད་ལྟའི་ལྷགས་
ལས་གོ་ལྟག་པ་ཚིག་དོན་རབ་དུ་མི་གསལ་བའམ་མི་དྲངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་བཞིན་འདིའི་དོན། ཐུན་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་
ཏུ་བཅེ་བའི་གཉེན། བདུད་ཅིའི་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཟླ་བ་འདི་ནི། འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་རོལ་པ་འདི་
ལ་ལྟ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྟོག་མིན་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་འོང་མཛེས། །
ནོར་འཛིན་དཔལ་གྱིས་གཏམས་ཤིང་ཤེས་རིག་རྒྱས། །
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་ཁང་བཟང་བཞིན། །
བསལ་བའི་ལྗོངས་འདི་ཡངས་བའི་མཁའ་ལ་ཉེ། །

ས་བཅད་གསུམ་ལ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་ལ།

[[༡]] བེ་ད་སྒྲིའི་མཉམ་ཉིད་ཡོན་ཏན། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚ་བ་ལས།

མཉམ་པ་སྦྱར་བ་མི་མཉམ་བྲལ།

དེ་ནི་འཇམ་རྩལ་བར་མ་སྟེ།

སྦྱར་བ་འཇམ་རྩལ་བར་མ་ཡི།

ཡི་གེ་བཀོད་པའི་སྦྱི་གནས་ཅན།

ཞེས་པ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་མི་མཉམ་པ་
དང་བྲལ་བ་སྟེ། འཇམ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་མང་ཉུང་ཆ་མཉམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འཇམ་
རྩལ་བར་མ་ཟེར། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ངག་སྦྱར་བ་ལ་འཇམ་རྩལ་བར་མ་
སྟེ། གྲོག་ཆེ་ཆུང་གི་ཡི་གེ་ཆ་མཉམ་པར་བཀོད་པའི་སྒྲིའི་སྦྱི་གནས་ཅན་ཞིག་ལ་
ཟེར། འདི་ལ་སྦྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁག་ལ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཚྭ་ཚུལ་སྒྲར་
ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཚྭ་པ་རུང་ཟད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ནི་བོད་
མཁས་སྒྲོན་འགྲེལ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། འདི་ལ་ཚ་བའི་དཔེར་
བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་སྒྲིག་ཚུལ་རྣམས་ཐད་ཀར་མངོན་སུམ་མཐོང་ཐུབ་པ་
ལྟར་འགྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་རྒྱ་སྐད་གྱི་དཔེར་བཞིན་འདིའི་ནང་དོན་གོ་མ་
ཐུབ་ནའང་། ལེགས་སྒྲུབ་ཡི་གེའི་འཇམ་རྩལ་གང་ཡིན་དོས་འདྲིན་བྱ་ཐུབ་ཅིང་
ཡོད་པས་སོ། གལ་སྲིད་སྦྱོན་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་དོན་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་
ཤེས་པ་འདོད་ན་དེ་དག་གི་སྒྲོན་འགྲེལ་ཁག་ལ་བལྟ་སྟོག་བྱ་ཆོག་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་
དགོངས་པ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པར་འདོད་ན་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྐད་ལ་
བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་མ་བསྐྱབ་ཐབས་མེད་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཚ་བའི་དཔེར་བཞིན་རྒྱ་སྐད་ཡིན་སྐབས་འདིར་བཀོད་པར་དགོས་གལ་
ཆེར་མེད་པས་མ་བཀོད། ཚྭ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཡི་གེ་
འཇམ་པ་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་བཀོད་ཅིང་འཇམ་རྩལ་ཆ་
མཉམ་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འོག་གི་བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན་ལྟར་རོ། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཕྱ་ལྔ་ཕྱ་གཉི་འདབ་དང་ཀ་མ་ལ།

ནམ་བཀ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ཡིན་འོང་མར།

འཁྱིལ་སྤྱིར་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་གས་ལ་འབྱུག་སྤྱི་ཡིས།

སྤྱི་ག་ནམས་སྤྱི་ག་དུགས་སྤྱི་ཁོང་ཁོང་གར་བསྐྱར་རོ།

ཡི་གེ་ལྷ་འགྲེལ་ནི། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་ག་
ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྤྱི་འཇམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་
དང་བཞི་པ་སྤྱི་ག་ཆེན་དུ་སྤྱི་ག་པའི་སྤྱི་ཆུབ་པའི་མིང་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ཤ་སྤྱི་ག་ཡིན་
ཁོང་། དེ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པའི་འཇམ་ཆུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དོ་མཉམ་པས་ན་བོད་རྒྱས་
འདོད་པའི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བོད་མཁས་པའི་ལུགས་སོ།

དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ནི། ཕྱ་ལྔ་ལྷ་ལྷ་གསར་པའི་འདབ་ལོ་དང་། ཁ་དོག་
སྤྱི་ཆོགས་པའི་མེ་ཉོག་ནམ་པ་བཀ་པ་དབྱར་དུས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཡིན་ཁོང་། དུས་
དེ་ལ་འཁྱིལ་བའི་སྤྱི་ཆོག་ལོང་ལོང་དུ་འཁྱིལ་པའི་དབྱུག་སྤྱི་འབྱུག་སྤྱི་གས་
པས་མཛོས་སྤྱི་ག་ལོ་སྤྱི་ག་ཅན་གྱི་ཆ་བྱ་ནམས་སྤྱི་ག་དུགས་སྤྱི་ག་ཅིང་པན་ཆུན་
བསྐྱར་སྤྱི་ག་ཁོང་སྤྱི་ག་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་ཡི་སྤྱི་དང་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་རིགས།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནམས།

ཐུན་སྤྱི་འཁྱིལ་འདྲའི་རིག་གསར་དེ་ལ་བསྐྱུགས་སྤྱི་གས།

ཁྱིལ་མེད་ཁྱིལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱིལ་ལམ་གཏོར།

【༢】 གོ་ར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

ཆུ་བའི་དཔེར་བཞིན་རྒྱ་སྤྱི་ག་ཡིན་སྤྱི་གས་འདྲིར་མ་བཞོད། བོད་མཁས་པའི་
འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་སྤྱི་ག་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་ལས། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ།
བཞི་པ་ནམས་ཆོག་འཇམ་པ་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་ཆུབ་པ་ཅན་
ཡིན་པས་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་འདུག །སྤྱི་ག་དོན་དག་གི་དབང་སྤྱི་ག་གི་
འགྲེལ་པར། ཆོག་རྒྱུ་སྤྱི་ག་མ་གཉིས་འཇམ་པ་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་
འཇམ་ཆུབ་འདྲིས་མ། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་ཆུབ་པ་ལོན་ཡིན་ཞེས། བོད་མཁས་

པས་གསུངས་སོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཉི་འོད་དལ་བྱས་འབྱུང་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་། །

ཡང་ཡང་ལུལ་བ་བྱང་བའི་བྱ་མོའི་སྒྲ། །

ལེན་ཚུལ་གསྒྲུབ་ཅིང་། ཡི་སྒྲིག་མོ་ལ། །

ཅོ་འདྲིར་བྱེད་འདི་དཔྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ཡི་གེའི་སྒྲ་འགྲེལ་ནི། གོ་ཏ་བ་ནི་ལྟ་པ་ལས་གོ་ལྟ་པའི་འདོད་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འདིར་མཉམ་པ་ལས་ལྟ་ཉེ་མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དཔེར་ཞིག་ཡིན། ཅོ་བའི་དཔེར་བཞིན་ནང་དུ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། བཞི་པ་རྣམས་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་མང་བའི་སྒྲ་རྒྱབ་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱབ་ཅིང་། གཞན་རྣམས་འཇམ་པས་འཇམ་རྒྱབ་ཆ་མི་མཉམ་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན་འདི་ཡང་། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། བཞི་པ་རྣམས་ལ་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྟོག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ལྷགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་བཅེགས་ཅན་དང་། སྒྲ་དག་པ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱུ་མེད་ལ། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལེན་ཚུལ་དང་། གསྒྲུ་རྣམས་སྟོག་ཆེན་ཡི་གས་ཀྱབ་པའི་མིང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་སྒྲ་རྒྱབ་པ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཡི་གེ་འཇམ་རྒྱབ་མི་མཉམ་པས་གོ་ཏ་བས་འདོད་པའི་མཉམ་ཉིད་ལྟ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་པའི་མེ་ཏོག་པར་འཕྲོ་མཚོ་བྱ་ནང་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུལ་ཞིང་མགིན་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི། དྲི་ཟེའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་བྱང་གི་མཛེས་སྟླ་ཅན་འདི་ནི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།
སྒྲིང་སྒྲིག་མཛེས་མའི་མིག་དང་ངག་གི་དཔལ། །

ལུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཕྱག་གི་གཡབ་མོ་རྣམས། །
 མཚོན་རྩལ་སྤྲོས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྤྲོས་པ་བཞིན། །
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བརྟན་པ་བཅས། །
 མི་མཉམ་པའི་དཔེར་བཞིན་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། ཅ་བ་ལས།
 ཞེས་པ་མི་མཉམ་མ་བརྟགས་པར། །
 དོན་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཚོགས་དག་ལ། །
 ལྟོས་ནས་ཤར་སྤྱོདས་པ་དག་ལ། །
 ལྟན་ངག་ལམ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་བོད་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་འགྲེལ་ན། བཞིན་མ་ཐག་པའི་གྲ་བའི་
 དཔེར་བཞིན་དེ་ཉིད་འཇམ་རྩལ་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་མཉམ་པས་ན་དཔེར་བཞིན་སྟོན་
 ཅན་རྩལ་བརྟགས་པའམ་སྟོན་རྩལ་མི་བཟུང་བར། བྱང་དོན་དང་། ཚིག་རྒྱན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་མི་མཉམ་པའི་སྟན་ངག་འདི་ནི་ཤར་
 སྤྱོདས་གྲ་བའི་ལུགས་སུ་བྱུང་ངོ་། །

ས་བཅད་བཞི་པ། ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

[༡] ལྟོ་སྤྱོདས་བེད་ལྟའི་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

སྟན་པ་ཉམས་ལྟན་ཚིག་དང་ནི། །

དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་གནས་པ། །

སྤང་ཅི་སྤྱོད་པ་སྤང་ཅི་བཞིན། །

གང་གིས་སྟོ་ལྟན་དགའ་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་པའི་དོན། ལྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་བཞིན་བྱའི་དོན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་རྩལ་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་ཅེ་ན། བཞིན་བྱ་སྟན་པའི་ཉམས་ཨ་ཁུ་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བཞེད་
 གང་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་སྟན་པའི་ཉམས་སྤྲོ་རྒྱན་དང་། དོན་
 རྒྱན་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡིད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སྤང་ཅི་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ལ་སྤང་ཅིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་རྩལ་དེ་ལྟར་སྟན་པའི་ཉམས་ལྟན་པའི་སྟན་

ངག་གང་དེས་སྒྲོ་གྲོས་དང་པའི་གང་ཟག་ནམས་དགའ་བར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་བཤད་པ་ལ། སྒྲུའི་ཉམས་དང་། དོན་གྱི་ཉམས།
གཉིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཆོག་སྤང་བ་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར།

[1] སྒྲུའི་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

སྒྲ་ནི་གང་དང་ཅི་ཡིས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་མཚུངས་པར་ཉམས་སྤྱོད་བ།

དེ་ཡི་གཟུགས་སོགས་ཆོག་ཉེ་བ།

རྗེས་སུ་བྲིད་བཅས་ཉམས་དང་ལྡན།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངག་དུ་བཞིན་པའི་སྒྲ་ནི། ཡི་གེ་དང་། སྒྲེ་གནས། བཅེགས་
པ་སོགས་གང་དང་། ཅི་ཡིས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ན་ཤེས་ཀྱི་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཆོག་གྱི་མའི་ཉེ་བའི་བར་མཚམས་ནམས་སུ་
ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། འདིའི་ཚ་
བའི་དཔེར་བཞིན་རྒྱ་སྐད་ཡིན་སྟབས་འདིར་མ་བཀོད། ཚྱུ་ཚྱུ་ནི་དབྱངས་
རིང་པོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། པ་སོགས་མཚུའི་སྒྲེ་གནས་ཅན་དང་། བཅེགས་མའི་
ཡི་གེ་བཅས་ལ་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་བྲིད་བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་། འདིའི་དཔེར་བཞིན་
ཚྱུ་པ་ལ་བརྒྱ་སྐད་རིག་པའི་གཞུང་གི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྒྲེ་གནས་དང་། བྱེད་ཚྱུ་
ནམས་སྒྲོན་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས།

དབྱངས་གསལ་སོ་སོའི་སྒྲེ་གནས་དང་བྱེད་ཚྱུ་གྱི་རེའུ་མིག

སྒྲེ་གནས	བྱེད་པ	དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲེ་འབྱེན་ཚྱུ་ལ་རེའུ་མིག			
		དམ་པ	རྩད་སྟོང་།	སྟོང་པ	ཤིན་དུ་སྟོང་པ
མགྲིན་པ	མགྲིན་པ	ཀ	ཁ	ག	ང་འ་ཅ་ཞ
ཀན	ཕྱེའི་དབྱས	ཅ་ཅ	ཆ་ཆ	ཇ་ཇ	ཉ་ཁ་ལ་ཤ་ཞི་ཞེ
མོ	ཕྱེའི་ཚེ	ཏ	ཐ	ད	ན་ཟ་ལ་ས
མཚུ	མཚུ	པ	ཕ	བ	མ་མ་ཞུ་ཨ
ལྷེ	ལྷེ་ཚེ་ཉེ་བའི་སྟེང				ར
ལྷ	རང་རང་གི་སྒྲེ་གནས				ང་ཉ་ན་མ

ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན། སྤྱ་མཚུངས་ཉེ་བའི་ཉམས།

པརྒྱའི་དཔལ་ལ་བྱང་བའི་བུ་མོ་བཞིན། །

ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་དང་རྒྱས་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་། །

ཤེས་འདོད་རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་ཡོངས་གང་རྣམས། །

ཡང་ནས་ཡང་རྩ་ཡང་དག་དོན་ལ་སེམས། །

ཡི་གེའི་སྤྱ་འགྲེལ་ནི། རྒྱ་ཡི་དང་པོ་མཚུའི་སྤྱེ་གནས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱར་
བ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པ་ཡི་གེ་སྤྱི་མོ་གཅིག་པའི་བཅེགས་ཡིག་མཚུངས་པར་བསྐྱར་
བ། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པ་དབྱངས་ན་རོ་ལ་བསྐྱར་བ། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པ་ཡི་གེའི་སྤྱི་
མོ་ལ་བསྐྱར་བ་བཅས་ཀྱི་ཇེས་བྲིད་ཅན་ཡིན།

དོན་འགྲེལ་ནི། དཔེར་མེ་རྟོག་པརྒྱའི་དཔལ་ཡོན་ལ་རོལ་པར་འདོད་པའི་བྱང་
བ་གཞོན་ལྟ་བཞིན་རྩ། དཔེ་ཅན་མཁས་པ་རྣམས་ནི། བཞིན་དོན་ཟབ་ཅིང་ཤིན་
རྩ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་
བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པའི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལང་
ཆོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ནས་
ཡང་རྩ་ཡང་དག་པའི་གཞུང་དོན་ལ་སྤོས་བསམ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ཡང་ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལྷན་རྒྱུ་ཀ་དག་དང་ལྷ་བའི་དཔལ། །

རྒྱ་ཆེ་ཁེངས་འཕྲོག་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུག །

ནོར་བུའི་རྒྱུད་མངས་འབྱིང་ཞིང་འཁྲོལ་བའི་སྤྱུ་ཀྱི། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡང་ཡང་སྤྱ། །

ཡི་གེའི་སྤྱ་འགྲེལ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་སྤེའི་སྤྱེ་གནས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱར་
བ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པ་ལ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱར་བ། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་
པ་དབྱངས་གི་གྲུ་ལ་བསྐྱར་བ། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པ་ཡི་གེའི་སྤྱི་མོ་ལ་བསྐྱར་བ་བཅས་
ཀྱི་ཇེས་བྲིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ་ནི། མེ་རྟོག་ལྷན་རྒྱུ་ཀ་དག་དང་ལྷ་འོད་དཀར་པའི་གཟི་མདངས་

ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དཀར་མདངས་ཅན་སྤྱག་གིས།
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུད་མངས་དེ་ཉིད་སྤྱུ་འགྱུངས་ཉམས་དང་
 བཅས་འཕྲོལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདེ་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡང་ནས་
 ཡང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱ་བུ་བཞུན་འོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དཔོན་ནམས་①།

སྤྱོད་རྒྱ་གཡོ་ཞིང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་②།

རྒྱུད་དབང་སྤྱོད་འདི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རིགས་སྤྱི་③།

བསྐྱེད་བྱེད་འགྲན་རྒྱ་བུ་བའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་④།

【༡】 ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་མོང་རྒྱ་འདྲོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། ཚ་བ།

ཞེས་འདི་གོ་རྒྱ་བ་མི་འདྲོད། །

དེ་དག་རྗེས་སུ་བྲིད་ལ་དགལ།

ཕལ་ཆེར་རྗེས་སུ་བྲིད་པས་ཀྱང་། །

བེད་ལྷ་ནི་འདི་ཉིད་འདྲོད། །

ཅེས་པ་གོང་རྒྱ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚོག་མཚུངས་ཉེ་བའི་དཔེར་བཞིན་འདི་
 འདྲ་བ་ནི་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་རྒྱ་བ་ནམས་མི་འདྲོད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་པ་དང་།
 ཚོག་ལ་ཡི་གེ་ལན་རྒྱ་བ་བསྐྱོར་བའམ། གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་བྲིད་པ་མཚོག་རྒྱ་
 དགལ་བ་འཆད་འགྱུར་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལྟར་རོ། །ཀྱང་གི་སྤྱོད་བེད་ལྷ་ནམས་ནི་
 ཕལ་ཆེར་ཏེ། གཙོ་བོར་འཆད་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྲིད་འདི་དག་ལས་ཀྱང་གོང་རྒྱ་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་གནས་ལོགས་ཚོག་མཚུངས་ཉེ་བའི་རྗེས་བྲིད་འདྲོད་ཅིང་།
 གཤམ་གྱི་རྗེས་བྲིད་འདི་དག་མི་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་མོང་གི་འདྲོད་
 པའི་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

- ① རྒྱ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱོར་བ།
- ② དབྱངས་ན་རོ་ལ་བསྐྱོར་བ།
- ③ རྒྱ་མོར་ཡིག་ལ་བསྐྱོར་བ།
- ④ ལ་འདྲོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱོར་བ།

རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་ཚིག་རྣམས་ལ། །

ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་རྗེས་སུ་བྲིད། །

སྤྲུལ་མའི་ཉམས་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་ནི། །

རྟོགས་བྱེད་གལ་ཏེ་མི་རིང་ཉིད། །

ཅེས་པའི་དོན། ཚིག་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། ཚིག་རྒྱུ་པ་སོ་སོའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་མཚུངས་པ་ཡང་ཡང་བཞིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་བྲིད་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་པའི་ཚིག་སྤྲུལ་མར་བཀོད་པའི་ཡི་གེའི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི། རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གིས། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་དྲན་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་མ་མི་རིང་བར་ཉེ་བའི་གནས་སུ་བཀོད་ཉིད་དོ། །

(1) རྒྱུ་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བྲིད། རྒྱ་བའི་དཔེར་བཞིན་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ཡིན་སྤྲུལ་པ་འདྲིར་མ་བཀོད། དོན་དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ཚིག་རྒྱུ་པ་སོ་སོའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་གཅིག་པ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་རིས་མེད་ཀུན་ལ་སྟོམས། །

རྒྱ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །

རྒྱའམ་འཆིང་བ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བྱེད། །

རྒྱ་མཆོ་ལས་ལྷག་གཏིང་མཐའ་བཟང་མི་ཤེས། །

ཡི་གེའི་སྤྱི་འགྲེལ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་འདྲིའི་ཚིག་རྒྱུ་པ་སོ་སོའི་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་སྤྱི་མོ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བྲིད་ཅན་ཡིན། འདྲིར་ཚིག་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་མེད་པས་ན་སྤྱི་མོ་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྲེད།

དོན་འགྲེལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མེད་པའི་སྟོམས་པ་ཅན་ཡིན་སྤྲུལ། རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་རྣམ་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏིང་བཟང་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་མཐའ་ལས་ཀྱང་

སྒྲིབ་པའི་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིབ་པའི་གནས་ལྷགས་དབྱངས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། །

སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་མང་སྒྲིབས་པའི་སྒྲིབ་དབྱངས་འདི། །

སྒྲིབ་མེད་རིག་པའི་དབང་སྒྲིབ་པོད་མཁས་པའི། །

སྒྲིབ་འགྲེལ་དཔལ་གྱི་མཁུལ་ནས་སྒྲིབ་དེར་གསལ། །

(2) ཆོག་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད། འདིར་སྒྲིབ་དཔེར་བུ་མིང་ཆོག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་
སྒྲིབ་པ་བསྐྱོར་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདྲག་ཅིང་། དེ་བོད་སྐད་རྒྱ་ཅི་ལྟར་ཚུལ་
གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལས་རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལེགས་བྱས་ལས་གྲུབ་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིབ། །

རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉ་སྒྲིབ་པའི། །

སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲིབས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟེན་བྱེད་པའི། །

དེར་འདིར་ཆོས་དོན་འདོད་རྣམས་རྒྱུ་བྱེད་འཛིན་འཛུལ། །

ཡི་གེའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་ནི། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་ཆོག་མཚམས་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
པ་ལ་ཡིག་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིག་ལ་བསྐྱོར་བ།
ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིག་ལ་བསྐྱོར་བ། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིག་ལ་
བསྐྱོར་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དོན་འགྲེལ་ནི། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་
སྒྲིབ། ལེགས་བྱས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་མཁུལ་སྒྲིབ་པའི་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་
དཔལ་གྱིས་སྒྲིབ་ཉམས་ཅན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དང་། བཞིན་བྱ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་
རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲིབ་སྒྲིབས་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲིབས་ལ་མཁས་པ། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་
ལས་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དེས་དེར་གྱི་རྒྱུ་འདིར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
དོན་ལ་འདྲག་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་འདི་དག་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མཛོད་
ཅིག་ལ་རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བདེན་པར་བཤད་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཆེན་དང་། །

བྱིས་སར་གསུགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་འབྲུགས་ཚོད་རྒྱ། །

ཞིང་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་ཁྱུ་སའི་གཞུང་མེད་པའི།

རྒྱུ་རུ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་རིགས་རྒྱུ་ནས་མཐོང་། །

གོང་གསལ་ཡི་གེ་ནམས་བར་ཐག་ཤིན་རུ་མི་རིང་བའི་གནས་ནམས་སུ་ཡི་གེ་
དང་ཕྱི་མོ་སོགས་ཡང་བསྐྱར་རུ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་འདི་དག་
ནི་དོན་རུ་ཤར་ལྗོངས་ཐུན་མེད་གི་འདོད་པ་ཡིན་པ་གསལ་ཏེ། ཆོག་ལ་བསྐྱར་བའི་
དཔེར་བཞིན་ཀྱི་ཅ་ཆོག་གི་མཁུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་རུ། ཅ་བ་ལས།

ཞེས་པ་ཤིན་རུ་མི་རིང་བར། །

ཐོས་པ་དག་ནི་རྗེས་བྲིད་འདོད། ཅེས་སོ། །

(3) རིང་བར་ཐོས་པའི་རྗེས་བྲིད། འདིའི་ཅ་ཆོག་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཐོད་
མཁས་པའི་སྒྲུན་འགྲེལ་ལས། “འདི་ལྟ་བུ་ལྟོ་པས་མི་འདོད་ཅིང་། ཡུལ་དབུས་པ་
འགའ་ཞིག་དང་། ཤར་སྤྱོད་པ་འདོད་ཅེས་རྒྱ་མ་གྱི་རྟོག་གསུང་ཞེས་འང་མ་
དབུངས་ཁ་ཆེའི་འགྲེལ་པར་བྱང་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིང་པའི་དོན་ཡི་གེ་རིང་ཆ་
ཅན་ལ་མཐོང་གྱང་དེ་མིན་ཏེ། ཡི་གེ་མང་པོས་བར་རུ་ཆོད་པ་འགྱང་རིང་བའི་
དོན་ཏེ། ལྟོ་པ་མི་འདོད་པའང་ཉེ་བར་ཐོས་པ་རྗེས་བྲིད་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
གྱང་། རིང་པོར་འགྱངས་ན་རྗེས་བྲིད་རུ་མི་འགོ་བ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་
གསུངས་སོ། འདིའི་རྒྱ་དཔེར་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཆོག་རྒྱུ་རེ་ལ་ཡིག་
འབྲུ་བརྒྱུད་རེ་ཡོད་པར། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་པ་ལྷ་དང་། ཆོག་
རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པ་ལྷ་ཡིག་གཉིས་རྗེས་བྲིད་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ལ་ཡིག་འབྲུ་དགུ་ཡིས་ཆོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བརྒྱ་ཆར་བཞོས་ན་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་
ཆ་ད་བདུན་ (57%) རེའི་བར་ན་ཡི་གེ་རེ་བསྐྱར་ཡོད་པས་རྗེས་བྲིད་ཉམས་ཐོན་
ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན་

ཡིད་སྐྱབས་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱོར་བ་འདོད་པ་ལྟའི། །

ལྟར་སྒྲུང་མཛེས་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །

ཆོ་འདིར་རབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གི་མར་མེ་བཞིན། །

ཡལ་མཐར་རྒྱ་སྐྱོར་ལྟར་ཆོ་འགྱོད་པས་གསུངས། །

ཡི་གེའི་སྒྲ་འགྲེལ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ཡ་ཡིག་དང་། ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་མཐུག་ཏུ་ཡ་ཡིག་། ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པའི་མགོར་ཡ་ཡིག་བཅས་བཞོད་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཡི་གེའི་སྒྲ་མོ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་སྒྲ་གཟུགས་མི་གཅིག་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་བར་འགྲུངས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱིས་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་ཉམས་མཐོང་དཀའ་བ་ཞིག་རེད།

དོན་འགྲེལ་ནི། བརྟུང་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་གཡོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦྱར་བའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལཱ་ལྷན་ཏུ་དེ་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་མཛེས་སྟུག་གི་དཔལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་འཛོ་དང་། དགའ་མགུའི་བདེ་བས་ཆོ་འདིར་རབ་ཏུ་བསྒྱུ་པའི་བདེ་བ་ནི་སྟོག་གི་འོད་བཞིན་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཡལ་བའི་མཐར། ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷུང་བའི་ཆོ་ད་གཞོད་འགྱོད་པའི་གཏུངས་བས་སྦྱོ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཟུ་མོས་འཚོལ་ཞིང་སེམ་པོར་རང་གནས་སུ།
 རང་དགར་སྔོད་པའི་བོད་འབངས་ཟིང་ཆའི་སྟོང་། །
 ཡོངས་སུ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱན་གྱི་ཅ། །
 ཟུ་འདོད་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གཏུགས་རྩལ་ཉིད། །

འདི་ལྟ་བུ་ཚོམ་ཚུལ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་བར་འགྲུངས་ཆེ་བས་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡོང་དཀའ།

(4) ཤར་པ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་རྗེས་བྲིད། འདིར་རྩ་བའི་དཔེར་བཞིན་ལས། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་ཚོགས་དྲག་མང་པོའི་རྗེས་བྲིད་ཅན་དང་། ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་ཨོ་ཡིག་མང་བའི་རྗེས་བྲིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག །
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

གྲང་བས་སྒྲིབས་①་པའི་སྒྲང་བུ་སྒྲང་ཅིས་ཅི། །
 བཀྲེན་པས་སྒྲིབས་②་པའི་ལག་སྒྲང་འབྲིག་པས་ཅི། །

① སྒྲིབས། འབྱུགས་པའི་དོན།
 ② སྒྲིབས། རྫོགས་པའི་དོན།

འདྲོད་ཚུས་གཞོན་ཅུས་ཚས་འདུལ་འདྲོད་ཀྱང་ཅི། །

ཚས་དོན་མཐོང་མིན་འོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཡོད། །

ཡི་གེ་རི་རྒྱ་འགྲེལ་ནི། འདི་ལ་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་ར་འདོགས་
ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་པ་ཡིག་རྒྱ་གདངས་དྲག་པ་ཅན་མིང་ཚིག་ལ་རྩིས་སུ་
བྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་དབྱངས་ན་རོ་ལ་རྩིས་སུ་བྲིད་པ་
ཞིག་ལྟ་ཆ་བའི་མ་དཔེ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག །

དོན་འགྲེལ་ནི། གྲང་བས་ཉེན་ཏེ་འབྲུགས་པས་འཁོབ་པའི་སྤང་བྱ་ལ་སྤང་ཆེ་
ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ། །བཀྲེན་པས་ཕོ་བ་ལྟོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་ཕོ་ཕོ་འབྲིག་
པའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་གཞོན་
ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དམ་པའི་
ཚས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་མི་བྱུང་པའི་སྤྱན་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་འོད་
ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དྲག་པོའི་ངར་རྒྱ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོད་པས་པ་དང་། །

སྤྱན་ལྟར་འབྲིགས་པའི་དྲག་ཆས་འབྲུལ་འཁོར་འདིས། །

པོད་འབངས་སྤོབ་གསོའི་འདྲོད་དོན་འབྲུག་དཀའ་བས། །

སྤྱན་གོམས་ཉམས་སྤྱོད་གཞིགས་པར་དོན་ཆེན་ལགས། །

འདི་ཡང་རྒྱ་གདངས་དྲག་པའི་བརྟེན་པ་ཡིག་ཅན་དང་། དབྱངས་ན་རོ་ལ་བསྐྱོར་
བའི་རྩིས་བྲིད་ཡིན། དཔེར་བཞིན་དེའི་དོན་བསྐྱབ་པ། ཆ་བ་ལས།

ཞེས་སོགས་སྤྱོད་བ་རྩུབ་པ་དང་། །

གྲོལ་བ་ཡང་ནི་ལྟར་བར་བྱེད། །

དེ་སྤྱོད་དེ་ལྟའི་རྩིས་བྲིད་ནི། །

སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་མི་སྤྱོད་རོ། །

ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ག་དེའི་བྱེད་སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་གདངས་དྲག་པའི་མིང་
ཚིག་གི་སྤྱོད་བ་རྩུབ་པ་དང་། བྱེད་སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ་ཅང་ལྟོད་པའི་ཡི་
གེ་རི་རྒྱ་གདངས་ཅན་གྱི་རྩིས་བྲིད་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཡིས་ཀྱང་འཇམ་རྩུབ་སྤྱོད་པས་

པའི་དཔལ་ཉེར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་འང་མ་རྩལ་བསྐྱེས་པའི་རྗེས་ཤིང་འདི་
 འདྲ་བ་ནི་ཤར་སྟོགས་གྱི་ར་བ་ཁོ་ནས་སྦྱར་གྱི། ལྟོ་སྟོགས་བེད་སྤྱོད་མཁས་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟའི་རྗེས་ཤིང་མི་སྦྱར་རོ། །ཁར་བྱུང་བྱུང་ལྡན་སྟོས་པ། ཚ་བ་ལས།
 ཚོགས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་བསྐྱོར་བ་ནི། །

ཁོ་ན་བྱུང་དང་ལྡན་པར་བྱ། །
 དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་སྤྱི་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

ཡི་གེའི་ཚོགས་བར་གཉིས་དང་གསུམ་ཡན་ཅན་གྱི་མིང་གི་ཚོགས་པ་ལ་བསྐྱོར་
 བ་ནི། ཚོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་བྱུང་དང་ལྡན་པ་རིག་པ་ལས་ཡི་གེ་རེའི་བྱུང་ལྡན་མ་
 ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ལྡན་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མིན་པས། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་
 བཤད་འོས་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་སྤྱི་ནས་ལེའུ་གསུམ་པའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

[[2]] འོན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།
 དེས་པར་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཡང་། །
 འོན་གྱི་ཉམས་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་རོ་ཉམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་མོད།
 སོ་སོའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དེ་དག་དེས་པར་དུ་རང་བཞིན་བཞིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འོན་རྒྱན་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 སྦྱིན་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་གྱི། གཞན་དུ་ན་བཞིན་བྱས་སྟོང་པའི་ཕི་མང་
 དང་སྤྱིར་བུའི་སྒྲ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྒྱས་བཤད་དང་དཔེར་བཞིན་བཅས་ལེའུ་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

[[3]] སྒྲ་འོན་གཉིས་ཀར་གྲོང་ཚོགས་སྤང་ཚུལ།

- (1) འོན་གྱི་གྲོང་པ་བསྐྱོག་པ་དང་བཅས་པ། ཚ་བ་ལས།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲོང་པ་ཉིད། །

མིན་པས་ཁྱུར་འདི་ཕལ་ཆེར་འཛིན། །

དོན་རྒྱན་རྣམས་དེ་ལྟ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་གྲོང་ཆོག་རང་དགའ་མ་ཡིན་
པར་སྟན་པའི་རོ་ཉམས་ཅན་གྱི་ཁྱུར་འདི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་འཛིན་ནོ། །

(2) སྤང་བྱ་དོན་གྱི་གྲོང་པའི་ཆོག །ཙ་བ་ལས།

འདོད་ལྡན་བདག་ལ་གཞོན་ཅུ་མ། །

ཁྱོད་ནི་ཅི་ལྟར་འདོད་མི་བྱེད། །

ཅས་འདི་གྲོང་པའི་དོན་བདག་ཉིད། །

ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། །

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་ནི་ཅི་ལྟར་འདོད་
པ་བསྟེན་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། བསྟེན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་འོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
མི་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁྱོད་ཆོག །ངོ་ཆའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་སྟན་དག་གི་རོ་ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །

ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཀུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྦྱག་པའི་བྱ་མོ་ཁྱོད། །

མཐོང་བས་ཁོ་པོ་ཆགས་པ་ལྟག་པར་རྒྱས། །

འོ་དང་འཇུད་པས་འབྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ། །

མཉམ་དུ་འགྲོགས་འདི་ཡིད་སྟོན་གནས་མིན་ནམ། །

དོན་འགྲེལ་ནི། སྟེས་གཞོན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་དུ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་བྱ་མོ་ཁྱོད་མཐོང་བས་བདག་ནི་འདོད་ཆགས་ལྟག་པར་དུ་རྒྱས་སོ། །འོ་དང་
བཅས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཇུད་པས་འབྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རང་རེ་གཉིས་པོ་
མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ཡིད་སྟོན་གྱི་གནས་མིན་ནམ། ཞེས་པ་མི་ཆོགས་གྱི་དབུས་
ན་བཞུགས་ཐབས་བྲལ་བའི་གྲོང་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྤྱིང་གི་སྟོབས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་རྒྱས་པའི། །

གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་གྱི་ཉམས་དང་བཞིན་པའི་རྩལ། །

མཐོང་བས་ཁོ་མོ་ཚུས་པས་གཟེར་བ་ཡིས། །
འོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་འཁྱུང་པར་འདོད། །
གྲོང་ཆོག་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཇི་ལྟར་སྒྱུན་པ། ཚ་བ་ལས།
གཡོན་མིག་འདོད་པ་གཏུམ་པོ་ནི། །
ངེས་པར་བདག་ལ་བཅེ་བ་མེད། །
ཁྱོད་ལ་སྤོང་མེད་དགའ་ཞེས་པ། །
གྲོང་པའི་དོན་མིན་རོ་བཅུད་ལྷན། །
གཡོན་མིག་མ་ཞེས་མཛེས་པའི་སྒྲིག་ཆོས་མཚོན་པའི་མིང་གིས་མཛེས་མ་ལ་
བོས་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སྤོང་གཏུམ་ཅན་འདི་ཡིས་བདག་ལ་བཅེ་བ་མེད་
པར་གྲིན་ཏུ་གཏུང་མོད། ཁྱོད་ལ་འདི་ནི་སྤོང་བ་མེད་པ་དགའ་ཞིང་དུང་བ་ཅན་ནོ།
ཞེས་དཔེར་བཅོམ་འདི་གཉིས་འདོད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཀྱན་སྤོང་མཚུངས་
ཀྱང་། ཕྱི་མ་ནི་འཁྱོག་པོར་བཅོམ་པས་གྲོང་པའི་ངག་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷན་པའི་
རོ་བཅུད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་འགྱུར་རོ། །ཁོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཅོམ་
ཟླ་བ་ཞིན་མ་གྱི་འདོད་པའི་ཚུགས་ཏེར་ལ། །
འགྲོ་བའི་བ་དན་ལྟར་དཀར་ཁྱོད་ལུས་ཀྱི། །
ཡིད་སྤུབས་མཚོན་གྱིས་རེག་ལ་སེམས་སྤྱོར་བའི། །
ལོངས་སྤྱོད་གསར་པ་འགའ་ཞིག་མི་སྤོང་ལ། །
ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་བཞིན་རས་ཅན་གྱི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ནི། ལྷ་མཚོའི་
སྤོང་དུ་བསྤྱོད་པའི་བྱ་བོ་ཆེ་བའི་བ་དན་ལྟར་དཀར་བའི་ཁྱོད་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
འདོད་པའི་ཆ་གཏུང་ལ་བསེལ་བ་སྤྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གསར་པ་འགའ་ཞིག་
བདག་ལ་སྤོང་བའམ་སྤྱོར་བ་མིན་ནམ། ཞེས་པ་མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་དོན་
ཏུ་གཉེར་བའི་ཀྱན་སྤོང་འདྲ་ཡང་། རྫོང་ཚུལ་གྲོང་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་ངག་
གི་རོ་ཉམས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། གྲོང་ཆོག་སྤང་ཐབས་རང་གི་དཔེར་བཅོམ་
བཅོམ་པའི་ཉམས་ལྷན་གཞིན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །
མཛེས་མའི་སྤོང་གི་པར་འདི་བཏུད་ཅི་བྱེད། །

ཁོ་མོའི་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚ་ལག་ལ།

བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཆར་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ།

(3) སྒྲའི་གྲོང་པ་ཆོག་གི་མཆམས་སྒྱུར་གྱིས་ཁྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། ཚ་བ།

སྒྲ་ལའང་གྲོང་པ་ཉིད་ཡོད་དེ།

དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་གྲགས།

དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བརྗོད་པ་ལ།

རི་ལྷར་ཡ་ཡིག་ལ་སོགས་བཞིན།

ཆོག་གི་མཆམས་སྒྱུར་གྱིས་ཁྱེད་པའི་དབང་།

སྒྲར་ཡང་ངག་དོན་དག་གིས་ཀྱང་།

ཉེས་པ་རྟོགས་བྱེད་གྲོང་པ་སྟེ།

བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དོན་གྱི་གྲོང་པ་མ་ཟད། སྒྲ་ལའང་གྲོང་ཆོག་ཡོད་དེ། ཐུན་དག་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་ཉེ་ལེགས་པའི་སྟོག་ལྟར། མི་ལེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཉེ་འབྲིག་པའི་དོན་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཡ་ཡིག་སོགས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་མིང་ཆོག་སྟོག་པའི་ཆོ་གཅོད་མཆམས་གྱིས་དབང་གིས་གྲོང་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་བརྗོད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོག་གི་གཅོད་མཆམས་སྒྱུར་ལུགས་ལོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཡི་གྲོང་པ་ཁྱེད་པའི་མ་ཟད། མིང་གཅིག་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ངག་གི་དོན་འགའ་ཞིག་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་གོ་བ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གྲོང་ཆོག་དུ་གོ་བའམ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་ཁ་ཡོད་པས་སྤང་དགོས།

(4) སྒྲ་གཅོད་མཆམས་གྱིས་ཁྱེད་པའི་གྲོང་ཆོག་ །ཚ་བའི་རྒྱ་དཔེར།

ཡུ་རྩ་བ་རྩེ་བྱི་ཡུ་བཞིན།

ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དུ། ཡུ་གང་། རྩ་བ་རྩེ་ །ཁྱོད་ཀྱི་ བྱི་ཡུ་ དགའ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། ཆོག་གི་གཅོད་མཆམས་ནོར་བར་བསྐྱག་ན།

ཡུ་རྩ་—འབྲིག་པ། བ་རྩེ་—ལྷན་པ། བྱི་ཡུ་—དགའ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་སྐབས་འབྲིག་ལྷན་དགའ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གོ་ཉེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་

དཔང་ལོའི་དཔེར་བཞིན་ཁམས་སྤུལ་སྒྲིབ་ལྟེན་ལྱེ་བཞོད་པར།
 མོ་མཚན་བཟང་ལྡན་འདི་ཡིས་ནི། །
 བྱིས་གཉིས་སུ་ནི་སྤྱན་ཚལས་བསྐྱེད། །
 བྱ་ལྷེ་གཉིས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 མཛའ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད། །

བསམ་དོན། མཚན་བཟང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་བྱིས་པ་བྱིས་དང་། རང་བྱིས་
 གཉིས་ཀ་ལ་དཔལ་སྟེར་བ་དང་། འདབ་ཆགས་ལྷེ་གཉིས་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་མཁན་
 བྱིས་མཛའ་གྲོགས་བར་ལ་འགལ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་མོ་བྱད་མེད་
 དང་། མཚན་བཟང་བཟླ་ཤིས་དགེ་བའི་མཚན་མ་བཟང་པོའི་དོན་དང་། བྱ་ནི་
 འདབ་ཆགས་ནི་ཅོ་དང་། ལྷེ་གཉིས་སྤྲ་མ་མཁན་ཡིན། །བཞིན་དོན། གཙོད་
 མཚམས་མི་ལགས་པས། མོ་མཚན་དང་། བྱ་ལྷེ་ཞེས་བཅད་པས་གྲོད་ཚིག་ཏུ་
 འཁྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བཞིན་འདིའི་གྲོད་ཚིག་སྤང་བྱེད་ཏུ། ཁུང་ཐང་བདེ་
 བའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཁམས་སྤུལ་སྒྲིབ་ལྟེན་ལྱེ་བཞོད་པར།

མཚན་ཉིད་བཟང་ལྡན་བྱད་མེད་འདིས། །
 བྱིས་གཉིས་སུ་ནི་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །
 འདབ་ཆགས་ལྷེ་གཉིས་པ་ཡིས་ནི། །
 མཛའ་པོའི་དོན་མཐུན་གཉིས་སུ་འབྱེད། །

ཅེས་པ་བཟང་ལྡན་ནི་མཚན་བཟང་ལྡན་པ་དང་། ས་དང་ཁྱོའི་བྱིས་གཉིས་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རིགས་དང་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་བྱ་མོ་མཚན། །
 དམ་པའི་ལམ་རབ་བགྲོད་ལ་མཁས་པའི་རྟགས། །
 བཟང་བ་ཚད་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །
 དཀར་པོའི་ཚོས་ལྡན་གང་འདི་མཚར་ཆེའོ། །

བསམ་དོན། རིགས་དང་ལང་ཚོར་ལྡན་པའི་བྱ་མོ། མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་
 དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བགྲོད་པ་ལ་མཁས་པའི་

རྟགས་སྟ། བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ཆོད་དུ་སྡིན་པའི་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྟ་ག་
བསམ་དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །

བཟློན་དོན། ཆོག་གི་གཙོད་མཆོམས་མི་ལེགས་པས་མོ་མཆོན་དམ་པའི་ལམ་
རབ་བཟློན་ཅེས་པའི་གྲོང་ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཀར་པོ་
ཞེས་པ་སྦྱེས་པའི་ཁྱ་བ་དཀར་པོའི་དོན་ཡིན་པས་གྲོང་ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །
རང་གི་དཔེར་བཟློན།

སྟོང་ཐུག་མཛེས་མའི་ལུས་ལ་དགོས་འདོད་ཆུ། །
ཀྱན་བཟང་རྟག་དུ་སྦྱོད་འདི་ལྟ་མི་ཀྱན། །
དགྲེས་པའི་མཆོད་སྡིན་བཞིན་དུ་ཆགས་ལྟན་གྱི། །
དབང་པོ་བདེ་བར་སྦྱོར་ལ་རབ་དུ་མཆོག །

ཡང་ན།

བརྒྱད་པའི་སྟོལ་བཟང་གདམ་པའི་སྟོང་ཁུ་ཆུ། །
འབབས་པའི་རྒྱན་མཆོག་ཕྱི་རབས་གསོས་སུ་སྟེ། །
སྦྱེས་བྱ་གཞོན་ནུས་ལུས་སེམས་དབང་པོའི་བརྒྱད། །
ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པས་འཛིན་པར་འོས། །

(5) ངག་ཆོག་གི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་གྲོང་པ། ཚ་བ་ལས།

གཞན་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྦྱེས་བྱ་ནི། །
སྦྱིན་ལྟན་པའི་བི་སྦྱར་། །
དེ་ལྟ་བུ་སྟགས་ལམ་དག་ནི། །
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྟགས་མ་ཡིན། །

འདིར་རྒྱ་སྐད་དུ། སྦྱིན་—བཙོན་འགྲུས། བི་སྦྱར་—ནམ་པར་གནས་པ།
ཞེས་པའི་མིང་རྒྱང་དང་། ཡང་། སྦྱིན་ ཁུ་བ། བི་སྦྱར་—ནམ་པར་ངལ།
ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འདི་རིགས་ནི་མིང་གཅིག་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་
པ་ཞིག་རེད། །དེས་ན་དཔེར་བཟློན་འདི་ལ་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ།

༥ གོ་དོན་དང་པོ།

གཞན་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྐྱེས་བྱ་ནི། །

བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་རྣམས་པ་གནས། །

༥ གོ་དོན་གཉིས་པ།

གཞན་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྐྱེས་བྱ་ནི། །

ཁྱུ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་པར་ངལ། །

དེས་ན་གོ་དོན་གཉིས་པ་ནི་ངག་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་གྲོང་ཆོག་
ཡིན་སྟབས་སྒྲོན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལ་བརྟག་ནས་མིང་
ཆོག་བཅད་སྟོང་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་སྐྱེས་བྱའི་གྲོང་ཆོག་
ཅན་ནི་ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལའང་སྤང་བུའི་སྟོན་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱུན་བྱ་
མ་ཡིན་ནོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

ཁྱུ་བ་པའི་དམར་བས་བཞིན་རས་གསལ་བྱས་ཤིང་། །

ལྷགས་དྲག་དོ་རྩེ་ཆེ་གདེངས་པ་རོལ་པོའི། །

ལྷས་ལ་ལན་བརྒྱར་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་དེས། །

ཟུག་རྩུ་བརྟག་པར་མ་བཟོད་འགའ་ཞིག་འཁུན། །

གོ་དོན་དང་པོ་ལྟ་བུ་སྟོ་རྩུ་རྩུ་མཁུན་གཏུམ་པོ་དང་སྐྱུར་བ། ཁྱུ་བ་པའི་དམར་
བས་ཁྱོས་པའི་བཞིན་རས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། སྤྱིང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱིས་
ལྷག་གི་དོ་རྩེ་ཆེས་ཆེར་གདེངས་བས་ཞིང་བརྩེ་ཆང་བའི་པ་རོལ་གྱི་དྲག་པོའི་ལྷས་
ལ་ཡང་ནས་ཡང་རྩུ་ལན་བརྒྱར་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་ཆོག་དེས། ལས་ངན་
རྣམས་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷས་ལ་ཟུག་རྩུས་བརྟག་པ་མ་བཟོད་ནས་འཁུན་བུའི་
སྐྱེ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གོ་དོན་གཉིས་པ་ངག་དོན་གྱི་གྲོང་ཆོག །འདོད་པའི་ཁྱུ་བ་པས་དམར་བ་
བྱས་པའི་བཞིན་རས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། །ཆགས་པས་རྒྱས་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ་པོ་
མཆོན་ཆེས་ཆེར་འགྲོང་པ་དེ་ཉིད་པ་རོལ་པོ་བཟོད་བྱར་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་
ལྷས་ལ་ཡང་ཡང་ལན་བརྒྱར་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་དེས། །ཆགས་པ་ཆེར་སོན་པའི་

ཐུག་རྩེ་ཚེར་བ་མ་བཟོད་པས་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཉིད་འཁུན་སྒྲ་འབྱེན་
པ་བྱེད་དོ། ཞེས་ངག་དོན་གྱི་གྲོང་པ་ལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན་ད།

མཛེའ་གཙུགས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞིན་བཟང་མའི།

བཙེ་དགའི་པར་རྒྱས་པའི་ཕོ་ཉ་ཅུ།

འཕྱིན་བཟང་སྟེང་གི་ཁུ་བ་འདི་སྤྱིངས་པས།

བདེ་སྦྱིད་ལྟ་ཡི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟ།

གོ་དོན་དང་པོ། རང་གི་གྲོགས་མོ་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་སྟོང་གཏམ་
ནང་གི་ཡང་སྟེང་གང་དེར་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བཏང་བས། དེའི་དོན་མཐོང་བ་དང་
ཁྱོད་རང་བཙེ་དུང་གི་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་ཡི་དཔལ་ལྟར་རོལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟ། ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན།

གོ་དོན་གཉིས་པ། པར་མོ་མཚན་དང་། ཁུ་བ་སྟེས་པའི་ས་བོན། སྦྱོར་ཞེས་
པའི་འབྲིག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ངག་དོན་གྱི་གྲོང་ཆོག་ལ་འགྱུར་བའི་དཔེར་
ཡིན། དམིགས་བསལ་སྟོན་མེད་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྒྱ་ག་མ་རྩི་རྒྱ་གི་རྩི།

ཞེས་སོགས་ཀྱན་དུ་ཁས་ལེན་ཉིད།

དེ་ལྟར་སྟན་པ་ནམ་པར་དབྱེ།

འདིར་རྒྱ་སྐད་དུ། རྒྱ་ག་མ་རྩི་—བཙེམ་ལྟན་མ། རྒྱ་གི་རྩི་—སྤྱིང་མོ། བཅས་
ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན། གཞན་ཡང་ཁམས་སྤུལ་སྟན་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱ་གི་
རྩི། མོ་མཚན་ཅན་མ་ཡང་གོ་སྤྱིད་པ་དང་། ལུ་རྒྱ་ག་ཞེས་པ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་
དོན་ཡོངས་གྲགས་དང་། མོ་མཚན་བཟང་མོར་འཇུག་སྤྱིད་པ་དང་། དུར་རྒྱ་ག་
ཞེས་པ་སྐལ་པ་ངན་པ་ཡོངས་གྲགས་དང་། མོ་མཚན་ངན་པར་གོ་སྤྱིད་པ་ཅམ་
ཡིན་པས། འདི་དག་གྲོང་ཆོག་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། གོང་གསལ་
དངོས་བསྟན་དང་བྱགས་བསྟན་གྱི་མིང་ཆོག་དེ་དག་སྤྱིང་མོ་དང་། བཙེམ་ལྟན་
འདས་མ། སྐལ་པ་བཟང་པོ། སྐལ་པ་ངན་པ་བཅས་ཀྱི་མིང་མཁས་པ་ནམས་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པས། མོ་མཚན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་གོ་བུང་བ་ཅམ་ལས་

ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པས་དེར་གོ་བ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཤར་སྟོའི་ལམ་སྟོལ་ཐུན་མོང་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཅན་ཡིན། ། སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཤར་
 སྟོ་ཐུན་མོང་དང་། སོ་སོའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གྱིད་པེར་བཟོད་དང་། དེའི་མི་
 མཐུན་ཕྱགས་དང་། སྤྱི་དང་དོན་གྱི་གྲོང་ཚོག་ངོས་བབྱང་ཞིང་དེ་དག་སྤང་ཚུལ་
 དང་། དམིགས་བསལ་སྒྱུན་མེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་པ་བྱེས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

གང་ཞིག་སྦྱིད་བྱེད་མ་མའི་འདོད་པའི་དོན། །

བསྐྱབ་བྱ་འོས་པ་བྱ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས། །

མི་འདོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་རྟགས། །

ལུས་སྦྱིད་ཨ་མའི་འདོད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་བྱ་འོས་པ་ཉག་ཅིག་ནི་རང་གི་
 བྱ་ལ་བྱམས་སྦྱིང་གི་ལས་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བཙེ་སེམས་མི་འདོར་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ། ཞིས་པ་མ་མའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་དང་། རྗེས་
 སུ་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་གོ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། མས་བྱ་དོན་བསྐྱབ་པ་
 དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་སྟབས།
 འདི་དག་གྲོང་ཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྱུན་མེད་པ་ཅན་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཟོད།

འོ་མའི་མཚོ་ལས་རང་བྱུང་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །

པ་སྤྱི་གདན་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། །

དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཆགས་སྟགས་སྦྱིབ་བྲལ་བ། །

བདག་སྟགས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །

ས་བཅད་ལྔ་ལ། སྒྲིབ་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

[༡] སྟོ་ཕྱགས་བེད་སྟའི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ།
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་བཤད་པར་བྱ། །

རྒྱལ་མེན་ཡི་གེ་མང་བ་ནི། །

ཤིན་རུ་གཞོན་པ་ཉིད་རུ་འདོད། །

གང་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ནི། །

སྤྱོད་པ་ལྟོད་པའི་སྤྱོད་རུ་བཤད། །

འདིར་ཤིན་རུ་གཞོན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་མེན་ཡི་གེ་སྟེ་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པ་མང་བ་ནི། སྟོག་རྒྱུད་སྤྱི་འཇམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མང་བ་ནི་ཤིན་རུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་རུ་འདོད་དོ། །གང་སྤྱིར་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའམ་མཉེན་པ་འབའ་ཞིག་རུ་གྱུར་ན་ཏེ་ཅང་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟོད་པའི་སྤྱོད་ཅན་རུ་བཤད་པས། དེས་ན་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུད་ཟད་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས།

འདིར་སྟོད་པ་དང་། སྟོལ་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡང་བ་རྒྱལ་ས་དོན་གཅིག་ཡིན་འདུག་པས་དེས་ན་བོད་སྐད་རུ་སྟོག་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་སོ་ནམའི་དབྱེ་བ་ཅུམ་རུ་མ་ཟད། ཉགས་འདུག་སྐབས་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སོ་མོ་མ་ནིང་གི་སྤྱི་གདངས་དུག་ཞན་གྱི་རྒྱལ་གཞན་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཤིས་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

ཐེ་ཆོན་ལཱའི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྤྱི་གདངས་དུག་ཞན་གྱི་རེད་མིག

ཡི་གེའི་ཉགས	སྤྱི་འབྲེན་ཚུལ།	གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ
ཕོ།	གྲིམས་པ།	ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ།
མ་ནིང་།	རན་པ།	ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ།
མོ།	རྒྱུད་ཟད་སྟོད།	ག་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཞ་བ་འ་ཡ་ཤ་ས།
ཤིན་རུ་མོ།	སྟོད་པ།	ང་ཉ་ན་མ།
མོ་གཤམ།	ཤིན་རུ་སྟོད།	ར་ལ་ན་མ།

འོ་ན་ཉགས་འདུག་སྐབས་སུ་སོ་ཡིག་རྒྱལ་ས་སྤྱི་གདངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྟོག་ཆེན་གྱི་མ་ནིང་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་འབྲེན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་དེ། སོ་མོ་མ་ནིང་གི་སྤྱི་གདངས་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་སྤྱི་གཞན་ལས་སྤྱི་བའི་ཆེ་གནས་དེ་དག་འདུ་འཕྲོད་ཤས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་ལ་ཟེར་ཞིང་། སྟོག་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་གཞན་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྤྱི་

འབྲིན་པའི་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤུགས་ཕྱིར་ཐོན་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིབ་ས་བཞག་ཡོད་
སྒྲུབས་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

འོ་ན་སྒྲིབ་ཆེན་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་དྲག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབས་འདྲིར་
ཡི་གེ་འཇམ་རྩུབ་དབྱེ་བའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ན་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱག་པ་ཅན་གྱི་
བཞེད་སྒྲོལ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཁེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་དཔེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་
རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་གཞན་པའི་བཅེགས་ཡིག་དང་། ཆོགས་དྲག་ཅན་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་ལུག་པའམ་ཁྱེ་བའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་གང་ཞིག །

ཐོད་སྐད་རྒྱ་བྲིས་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི་ཐོད་ཀྱི་སྐད་གང་དང་དང་བསྟན་དགོས་
པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྒྱུར་དང་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་
སྒྲུབས་འདྲིར་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལས་སྒྱུར་བའི་དཔེར་
བཞིན་ནི་སྒྱུར་བ་སྟོད་པའི་སྒྱུན་ཅན་རྒྱ་འབྱུར་བར་བདག་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན། འདྲིའི་རྒྱ་དཔེར་རྒྱུད་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་འགྲེལ་
བཤད་རྒྱ་ཁམས་སྒྲུལ་སྟན་འགྲེལ་ལས། “ཞེས་པའི་ནང་རྒྱ་ཏ་ཡིག་དང་། ཐ་
ཡིག་དང་། རྟ་ཡིག་དང་། རྩ་ཡིག་སྟེ་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་འདྲེས་ཤིང་གཞན་
ཐམས་ཅད་འཇམ་ཁིང་མཉེན་པ་འབབ་ཞིག་པར་ཡོད་པས་བཞིན་བདེ་ཁིང་ཉན་
པ་པོའི་ན་བར་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱ་འདོད་དོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

པརྱའི་ཆལ་དང་ལོ་འདབ་ཡངས་པའི་ཤིང་། །

ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་ཁིང་སྟན་པའི་སྒྲུ་ལེན་མཁན། །

སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་དང་། །

དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བདེ་བར་རྒྱ་རྣམས་སོ། །

ཡི་གེའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཆ་དང་ཤ་
གཉིས། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པ་ལ་ཞ་དང་ཁ་གཉིས། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིབ་
ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ཤུགས་ལྡན་པའི་ར་འདོགས་ཅན་སྟེ་སྒྲིབ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པ་ལ་པ་
ཡིག་རྣམས་ཡོད་པས་ན་ཏ་ཅང་སྟོད་དྲགས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ་ནི། མེ་ཏོག་པར་ལྗོངས་ཆེན་ཆེན་ལ་དང་། ལོ་འདབ་ཡངས་པའི་ལྗོན་
ཤིང་གི་ཆེན་མཆོག་སུ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་སྐྱོན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན་མཁན་ནི།
སྤང་ཆེས་ལྷོས་པའི་བྱང་བ་དང་། བྱ་ཁུ་བྱག་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་པར་ལྗོངས་ཆེན་
ཏུ་རྒྱ་ཁིང་སྤྱད་ལེན་མཁན་ནི་བྱང་བ་དང་། ལྗོན་ཤིང་གི་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་སྤྱད་
ལེན་ནི་བྱ་ཁུ་བྱག་ཡིན་ལོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་རྒྱང་ཀྱན་ལ་བྱ། །

ཉལ་འགོ་མ་རྒྱུ་དང་གྱི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ། །

རྒྱ་སྤྱོད་དཀར་དམར་སོ་སྤང་བཞེད་པའི་དུས། །

འདབ་ཆགས་རྒྱུ་ལྗོངས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན། །

འདི་ནི་བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན་དང་བཞིན་པ་གཅིག་པ་དཔྱད་དུས་ཡིན་
ཀྱང་། རྒྱ་ལྗོངས་སོག་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་མང་ཁིང་། ར་འདོགས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་བཞེགས་
ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོར་བྱ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཆ་དང་། ས། ས། ར་
རྒྱུ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཆ་བཅས་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པར་སོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་
དངོས་མེད་ཀྱང་། ག་ར་བཏགས་ཅན་ཡོད་པས་འདི་རིགས་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་
ཁོངས་སུ་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་ལྗོངས་པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་སེམས།

སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་དོན་བཟུ་བ། ཚ་བ་ལས།

ཞེས་པ་དོན་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན། །

རྒྱུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ཤིན་ཏུ་གཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །

དམ་པ་རྒྱུ་གི་ཁ་ན་གནས། །

བཞིན་པ་ཐག་པའི་སྤྱོད་རག་གི་དཔེར་བཞིན་འདི་ནི། བཞིན་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་
གཏིང་ཟབ་པ་ཅན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དཔེར་གྱི་ཚ་བའི་ནང་དོན་ནི། དབྱར་
ཆར་སྤྱོད་འཁྲིགས་པའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱ་བྱ་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་
གང་ཡང་མེད། རྒྱ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡང་རང་བཞིན་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ཅམ་ལས།
རབ་བཏགས་དང་། སུལ་བྱང་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བའི་བཞིན་ཉམས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་སོགས་

ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་འངས་པ་མང་བས་བཟོད་བདེ་ཞིང་ན་བར་སྒྲན་པ་ཤིན་
རྒྱ་གཞིན་པའི་རྩམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་ཉིད། དམ་པ་སྟེ་སྒྲན་ངག་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

【༢】 ཤར་སྟོགས་གྲོ་རྩ་བའི་འདོད་པ་བཟོད་དཀའ་བ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

གསལ་སྤྱིར་གཞན་དག་སལ་ཆེར་ནི། །

བཟོད་པར་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་སྟོར། །

ཡི་གེ་རྩལ་པ་དང་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་ཅན་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་དགོས་པའི་
ངག་གི་སྟོར་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་བཟོད་པ་གསལ་ ① བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བཞེད་ནས་
སལ་ཆེར་ཤར་སྟོགས་གྲོ་རྩ་བའི་སྒྲན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ལ། སལ་ཆེར་དང་
ཀྱང་གི་སྒྲས་ཤར་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་སྟོ་པའི་བཞེད་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། འདིར་རྒྱ་དཔེར་དུ་ཁྱ་ཡིག་མང་བས་བཟོད་དཀའ་
ཞིང་བཟོད་པ་གསལ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་སྟོ་པའི་འདོད་པ་ལས་སྟོག་པ་དང་།
བཟོད་པ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དཔེར་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ལ་ཡིག་
འབྲུ་བརྒྱ་དྲག་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཁྱ་ཡིག་ལྡ་ཡོད་པ་དེས་ཡི་གེའི་བརྒྱ་ཆ་སྟུམ་རྒྱ་ཅམ་
བབྱང་ཡོད། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

སྒྲ་རྩེའི་དྲི་ཡིས་རབ་དྲེགས་སྒྲ་མ་ར། །

བརྒྱ་ཀ་ཡི་འབྲི་ཤིང་འགམ་པར་རྩེ། །

མ་བྱ་རྒྱགས་པའི་གྲོ་འགྱུར་སྟོག་པ་ཡང་། །

འཁྱོག་པོའི་མགྲིན་ལྡན་གྱིཾ་སྒྲ་རས་ཉན། །

ཡི་གེའི་སྒྲ་འགྲེལ་ནི། འདིར་བཟོད་དཀའ་བའི་ཡི་གེ་སྒྲ་མ་དང་། བརྒྱ་ གྱིཾ་
བཅས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་བཟོད་དཀའ་བའི་ཡི་གེ་དང་། བོད་སྐད་དུ། སྒྲ་། དྲེགས།

① འདིར་བཟོད་པ་གསལ་བ་ཞེས་སྒྲ་གདངས་གསལ་བའི་དོན་ཡིན།

འགྲི། འགྲམ། གྲ། རྫོག། མགྲིན་བཅས་བརྗོད་དཀའ་ཞིང་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གསལ་
བ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་པའི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།

དོན་འགྲེལ་ནི། རྒྱང་ཆེའི་དྲི་མས་ཆོམ་ཞིང་རབ་ཏུ་དྲིགས་པའི་བྱ་མ་རེ་ཉི་
ལུང་བ་ནམས་ནི། མེ་ཏོག་བརྒྱ་ཀའི་①འདབ་མའི་ནང་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རོལ་བ་བྱེད་པ་
དང་། དགའ་བས་རྒྱགས་པའི་མ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སྐད་སྒྲ་སྟན་པོར་སྒྲིགས་པ་དེ་
ཡང་། མགྲིན་པ་མཁྱོག་པོ་དང་ལྷན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱིཏྱ་སྒྲ་ར་ནམས་ཀྱིས་ཉན་
པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ཆུ་རྒྱིན་འཁྲིགས་པས་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲིགས། །

འཁོག་པའི་སྐྱ་ནག་ཏུ་བ་སྒྲེལ་ཞིང་སྤབས། །

རྒྱང་བྱའི་ཁྱུ་ཆོགས་རྒྱང་ཆེ་སྟན་ལ་བྲེལ། །

དྲོད་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་རྒྱང་ཆར་བྲུས་ཀྱི་ཤོགས། །

འདྲི་ཡང་བརྗོད་བྱ་བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་བརྗོད་པ་
དང་། རྗོད་ཚུལ་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་མང་བ་དང་། སྐྱ་བཅེགས་ཅན་དང་ར་
བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་ཡིན་པས་ལྟ་པའི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་མཆན་ཉིད་
ལས་ལྡོག་པ་བརྗོད་དཀའ་ཞིང་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གསལ་བ་ཅན་ཏེ་ཤར་སྒྲིགས་གོ་ཏེ་
བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟན་གྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་དཔེར་བརྗོད་
བོད་མཁས་སོགས་ཀྱི་སྟན་འགྲེལ་ནམས་སུ་དྲང་པའི་ལྟ་པའི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། ཤར་པའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་
ནང་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད།

དམ་པ་བདག་དང་གཞན་པས་ལས་ལ་དགའ།

དམན་པ་ཆང་དང་དགའ་མ་དག་ལ་དགའ། །

མ་བྱ་འབྲུག་སྐྱ་སྒྲིག་རྒྱིན་འཁྲིག་ལ་དགའ། །

སྤབས་སྐྱ་སྤབས་པ་བཟའ་བཏུང་མེ་ལ་དགའ། །

① བརྒྱ་ཀའི་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅིག་གི་མིང་ཡིན།

ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་སྟོག་རྒྱུ་ཡི་གེ་མང་བ་མ་ཟད་དབྱངས་
 བཞི་དང་། མགོ་འདྲེན་གྱི་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲ་འཇམ་པ་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་
 དང་པོར་ཞ་ཡིག་དང་པ་ཡིག་གཉིས། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པར་ཆ་ཡིག་བཅས་སྟོག་
 ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པས་སྟོར་བ་ལྟོད་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་
 བ། ལྟོ་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཡིན།

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་སུམ་བཅེགས་
 དང་ར་འདྲེན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མང་བས་སྒྲ་དྲག་པ་བཞིན་དཀའ་ཞིང་བཞིན་པའི་
 སྒྲ་གདངས་གསལ་བས་ན་ཤར་སྟོགས་གྲོ་ཏ་བས་འདོད་པའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཡིན།

ས་བཅད་བྱག་བ། འོན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་བ།

[[༡]] ཤར་ལྟོ་ཐུན་མོང་གི་དོན་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

དོན་གསལ་དོན་བརྟག་མི་དགོས་ཉིད། །

དོན་གསལ་ཞེས་པ་བཞིན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་
 དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བའི་བྱིར་ན། སྟོ་རིག་གིས་དབྱེད་པ་དང་
 གཏན་ཆོགས་གྱིས་བརྟག་པ་སོགས་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན། ཅ་བ་ལས།

འཕྲོག་བྱེད་གྱིས་ནི་ས་གཞི་དག །

མིག་པས་བཅད་པའི་སྒྲ་བྲག་གིས། །

དམར་བ་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ལས་སྤྱང་། །

འདིའི་བཞིན་བྱ་ནི། རྒྱ་གར་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་
 པ་བརྩུ་ལས་གསུམ་པ་པག་གི་འཇུག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན། སྟོན་ས་གཞི་ཆེན་
 པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བྱེད་སྟེ་ལུབ་པར་སྟོགས་པའི་ཆོ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་
 ཁྱབ་འཇུག་ལྷགས་གྱི་པག་པ་ཆེན་པོར་སྤྱལ་ནས་ས་འོག་དུ་ཞུགས་ཏེ། ས་གཞི་
 ཆེན་འདི་ཉིད་མིག་པས་བཞིས་ཤིང་སྒྲ་རྣམས་བཅད་པའི་བྲག་གིས་དམར་བར་
 བྱུར་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་མཆེ་བས་བྱོན་དུ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདིར་རྒྱ་གཏེར་

དམར་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བརྟག་མི་དགོས་པ་ཁ་གསལ་བཟོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འོ་ན་འདི་དང་བེད་རྣམས་འདོད་པའི་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གཅིག་པར་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་སྟེ། རབ་དྲངས་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་ཡང་ཡོངས་གྲགས་
 ཁོ་ན་བཟོད་ཤིང་། འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། གཙུ་བོར་ཟོད་ཚུལ་དང་།
 ཟོད་བྱེད་ཁ་གསལ་བ་ཅན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བཟོད་བའི་དོན་དེ་ཆ་ཆར་བ་གསལ་
 བཤད་བྱས་པས་གོ་སླ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

གཡོ་སྐྱུ་རབ་སྐྱུར་སྟོང་བའི་ཆོག་མཁན། །

མིའུ་ཐུང་ཐོལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་བྱབ་འཇུག་ཆོག །

མ་བརྟག་རེ་བ་ལས་ལྷག་སྤྱིན་པས་ཀྱང་། །

ས་འོག་འཆིང་བའི་འབྲས་ཐོབ་སྤྱིན་སྤྱིས་བྱ། །

གཡོ་སྐྱུའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་ལས་སྟོང་བའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ། མིའུ་ཐུང་
 གི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱ་བའི་བྱབ་འཇུག་གི་རེ་བའི་ཆོག་ལ་མ་བརྟག་པར་དེས་
 བཏོན་པའི་རེ་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱིན་པ་ཁས་ཀྱིས་ཆད་པས་སྤྱིན་སྤྱིས་བྱ་སྟེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་སྟོབས་ལྷན་ཀྱང་ས་འོག་ཏུ་འཆིང་བའམ་གབ་དགོས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་བྱང་
 ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་ས་འོག་ཏུ་གབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 བརྟག་མི་དགོས་པ་གསལ་པོར་བཏོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

【ཁོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྟུན།】བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
 བཅུའི་ནང་ཆོན་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་པ་མིའུ་ཐུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 དབང་པོ་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་ས་འོག་ཁ་སྟེང་། ས་སྒྲ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་།
 ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱབ་འཇུག་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་སུ་
 སྐྱུལ་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། ང་ལ་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་
 པའི་གནས་ས་གོམས་པ་གང་གནང་བར་བྱ་བས་པར། སྟོབས་ལྷན་གྱིས་མ་
 བརྟགས་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གོམ་པ་གང་གི་ཅི་འོང་། གོམ་པ་གསུམ་བྱེད་གཅིག་
 ཟེར་བ་དང་། བྱབ་འཇུག་རང་གཟུགས་སྟོན་ནས་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་ས་གཞིར་
 བཞག །གཡས་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོར་བཞག་སྟེ། ད་གོམ་པ་དོ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་

དྲིས་པར། ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་ཁ་སྐྱེངས་ཏེ་ས་འོག་དུ་བྱགས་པར་གྲགས་སོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འགྲོག་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བའི་གནས། །
མ་སྐད་སྟོབ་གསོའི་སྲིད་རྒྱས་འགྲོག་པའི་ཐབས། །
བྲེལ་མེད་དཔོན་ཀྱི་རེ་འབྲས་པའ་ཆེན་མཆོག །
ཞིང་མཆོག་གཞན་དུ་གཟིགས་རྗེས་བདེ་བླག་གྲུབ། །

【༡】 ཤར་པས་རེས་འགའ་ཅམ་འདྲོད་པའི་དཔེར། ཅུ་བ་ལས།
ཕག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས། །

ཆུ་གཏེར་དམར་པོ་དག་ལས་སྐྱེད། །

ཕག་པ་ལུས་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས་གནི་འདི་ཆུ་གཏེར་དམར་པོ་དག་ལས་གྲུན་
དུ་སྐྱེད་ངོ་། ཞེས་པ་བཞིན་བྱའི་དོན་གོང་དང་མཚུངས་ཀྱང་། འདིར་རྗོད་བྱེད་
ཁ་མི་གསལ་བ་ཞེ། ཕག་པ་བྲབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དམར་
བའི་རྒྱ་སྐྱ་ནམས་བརྗེས་ཤིང་བཅད་པའི་བྲག་གི་ཡིན་པ་རྗོད་བྱེད་སྐྱ་ཡིས་ཁ་མི་
གསལ་བའོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀས་མི་འདྲོད་དམ་ཞེ་ན། ཅུ་བ་ལས།

ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །

བྱང་འགོ་བྲག་ནི་བརྟག་དགོས་ཉིད། །

ལམ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་། །

རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ལྡན་ཞིང་། །

སྐྱ་ཡི་ཚུལ་ལས་འགོངས་གྱུར་པ། །

འདི་འདྲ་པལ་ཆེར་བཞེད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དཔེར་བཞིན་འདི་ཉིད་ལས་རྒྱ་མཚོ་དམར་བའི་རྒྱ་
མཚན་བྱང་འགོའི་བྲག་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མ་བཞིན་པས་ཆུ་གཏེར་དམར་པོ་ཡིན་
པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་དུ་བརྟག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། འདི་ལྟ་བུའི་གོ་དཀའ་བའི་སྟན་ངག་
གི་ལམ་འདི་ཤར་སྟོའི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་སྐལ་བྱང་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་
པའི་གོ་སྐབས་སམ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། བཞིན་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་

གང་དེའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལོ་རྒྱུས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚུལ་ལས་འགོངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་དེས་ཆོག་དང་། གཏན་ཆོག་གི་རིགས་པས་བརྟག་ནས་རྟོགས་
 ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་འདྲ་བ་ནི་ཤར་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་བཞེད་
 པ་མིན་ནོ། །འདི་ལ་འཇུ་མི་པམ་པས་ཤར་སྤྱི་གས་གྲོ་ཏ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་པའི་
 འདོད་པ་ལས་པལ་ཆེར་གོ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པས་འདི་ཡང་ཤར་པས་འདོད་ཚུལ་ཡིན་
 གུང་མི་བྱང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བོད་མཁས་པས་འདིར་པལ་ཆེར་ཞེས་པ་
 དགོས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤར་སྤྱི་གས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པར་བཞེད།
 གོང་ཏུ་ཤར་སྤྱི་གས་གྲོ་ཏ་བས་འདོད་པའི་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འདིར་
 བྱད་པར་ཅི་ཞེན། ཤར་སྤྱི་གས་པའི་རབ་དྲངས་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཡོངས་
 གཤམ་མིན་ཡང་དེས་ཆོག་ཏུ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་ཡང་མེད།
 འོན་ཀྱང་མིང་ཆོག་དེ་དག་ཡོངས་གཤམ་ཀྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པས་ན་རེ་ཞིག་མགོ་
 རྫོངས་པའི་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོད་དོན་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་གུང་། དེས་
 ཆོག་ལ་བརྟགས་པས་དོན་དེ་རྟོགས་སྲིད་པ་ཞིག་འདོད། དོན་མི་གསལ་གྱི་དཔེར་
 འདི་ནི། འདིའི་བརྫོད་དོན་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏམ་རྒྱུད་གང་དེ་མ་རྟོགས་ན། སྤྱི་
 དེས་ཆོག་དང་། གཏན་ཆོག་གི་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་བརྟག་སྟེ་རྟོགས་ཐབས་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྫོད།

སྤྱི་དང་རྫོངས་སུ་མཐུན་པར་གཏོང་བའི་སྟོ། །

འགོག་པ་མེད་པའི་སྤྱི་སྟོན་གྱིས་བཟུང་བ། །

ཅི་འདོད་སྤྱི་པས་ལག་བྲེལ་དུ་བྱུང་བ། །

སྟོན་དང་ལྟན་ཡང་འདྲིན་མའི་འོག་ཏུ་འཆིང་། །

འདིའི་བརྫོད་དོན་གོང་གི་དཔེར་བརྫོད་དང་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རྫོང་ཚུལ་གྱི་
 བྱད་པས་འདི་དོན་མི་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྫོད་འདིའི་དོན། སྤྱི་བ་
 བོའི་རེ་བ་དང་རྫོངས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱི་པ་གཏོང་བའི་སྟོ་ཡི་སྟོན་པ་ལ་འགོག་
 པ་མེད་པའི་སྤྱི་སྟོན་གྱིས་བཟུང་བ། ཅི་འདོད་སྤྱི་པ་གཏོང་བ་ལ་ལག་བྲེལ་
 བའི་ཁྱེན་གྱིས་དུ་བྱུང་བུ་དེ་ཉིད་སྟོན་དང་ལྟན་ཡང་ས་གཞི་འདྲིན་མའི་འོག་ཏུ་

འཆིང་བ་སྟེ་གཤམ་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ལྟ་
མིན་སྟོབས་ལྡན་དེ་ཉིད་ས་འོག་རྩ་འཆིང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་མ་བཟོད་
པས་འདིའི་དོན་བཟོད་འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་མ་ཤེས་ན་སྒྲ་དོན་ལ་དབྱེད་པ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་རྟོགས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། རང་གི་དཔེར་བཟོད།

དཔལ་ཡོན་བྱུང་གི་གཞི་གུར་མ་སྒྲིད་ཀྱི།

སྟོབ་གསོ་མ་ཉམས་གོང་རྩ་འཕེལ་བའི་ཐབས།

སྲིད་རྒྱས་གཞན་རྩ་བསྐྱར་བའི་སྒྱུར་ངན་རྩག།

མི་རིང་ལོ་ཤས་གོང་ན་བདེ་སྒྲག་གུབ།

ས་བཅད་བཅུན་བ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་བ།

[[༡]] ལྟ་སྟོགས་བེད་ཟུའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

གང་རྩ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ལས།

བྱུང་འཕགས་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས།

དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་དེ་དེས།

སྒྲོན་ངག་ལམ་ཀྱན་མགོན་དང་བཅས།

བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བསྟོད་ཆོག་འགའ་ཞིག་བཟོད་པའི་བྱགས་
ལས་བཟོད་ཡུལ་དེའི་ཆེས་བྱུང་རྩ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་རྟོགས་པར་རྩས་
པས། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟོགས་པ་ནམས་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་
རྒྱན་དེ་ལྡན་ན་སྒྲོན་ངག་གི་ལམ་སྟོལ་ཀྱན་ལ་མགོན་མེད་མགོན་དང་བཅས་པ་
བཞིན་རྩ་མཛོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད། ཅ་བ་ལས།

སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་བཀྱེན་པའི་མིག།

ལན་གཅིག་ཁྱོད་གདོང་ལ་ལྟ་བ།

ལྟ་ཅིག་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་སྒྲུབ།

གཞན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟ་མ་ཡིན།

ལྟ་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་བཀྱེན་པའི་མིག་གིས་
སྟེར་རྩ་རེ་བའི་བསམ་པས་ལན་གཅིག་ཅམ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་བའི་གོ་སྐབས་

བྱང་བ་དེས་སྤྲར་ཡང་སྤྱན་པ་པོ་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་བཞིན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

ཅེས་པ་ཉིད་གྱི་ཆོག་འདི་ལ། །

གཏོང་བ་བྱང་འཕགས་ལེགས་པར་མཆོན། །

ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞན་དག་གྱང་། །

རིག་པ་མཚུངས་པས་དཔགས་པར་བྱ། །

དཔེར་བཞིན་འདིའི་ཆོག་དོན་དངོས་བསྟན་ཏུ་སྤྱན་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གཏོང་
ཚུལ་མ་སྤྲས་གྱང་། བྱིད་གྱི་གདོང་ལ་ལན་གཅིག་བལྟས་པས་སྤྲར་གཞན་གྱི་གདོང་
ལ་བལྟ་མི་དགོས། ཞེས་བཞིན་པའི་ཤུགས་ལས་སྤྲོད་མོའི་རེ་བ་མཐའ་དག་རྒྱལ་
པོ་དེས་བསྐྱངས་བྱུང་པས། གཏོང་བ་བྱང་འཕགས་ཅན་ཡིན་པར་མཆོན་ལ།
དཔེར་བ་དང་། རྒྱལ་ཕོད་ཅན། མང་ཏུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་ཡིན་པ་
ཤུགས་ལས་མཆོན་ཏུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཞེ་མ་རལ་གྱིའི་གཉེན་གྱུར་གང་གི་མཆོན། །

ཆ་ཅམ་ཤུབ་བྱར་རྒྱས་ཆོ་གཞན་གྱི་སྡེ། །

ཅེ་དགའི་འཁྱི་ཤིང་མ་རྣམས་འདྲན་བྱེད་ནི། །

རབ་དམར་དོགས་ལས་མཆི་མའི་ཆབ་རྒྱན་འབྱུང། །

ཞེ་མ་ཞེས་ཡ་མཆོན་པའི་དག་དང་བཅས་པས། རལ་གྱི་གཡུགས་པའི་རྩལ་ལ་
འགུན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་དཔེར་བོ་གང་དེ་ལ་རལ་གྱིའི་གཉེན་གྱུར་ཞེས་བོས་ནས།
བྱིད་གྱི་རལ་གྱིའི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཤུབ་ནས་སྤྱིར་རྒྱས་པའི་ཆོ། བ་རོལ་གཞན་སྡེའི་བྱང་
མེད་རྣམས་གྱི་མིག་རབ་ཏུ་དམར་བའི་དོགས་ནས་མཆི་མའི་རྒྱན་འབབ་པར་
བྱེད་དོ། ཞེས་དཔེར་བོའི་གྱི་རྩལ་རི་ལྟར་མ་སྤྲས་གྱང་། གྱིའི་ཤུབ་ཁ་སྤྲར་ཅམ་
གྱིས་དག་སྡེའི་བྱང་མེད་རྣམས་གྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་འབབ་པ། ཞེས་བཞིན་པའི་
ཤུགས་ལས་དག་སྡེ་བཅོམ་བྱིན་པ་མཆོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་སྤྲོབས་ཆེ་བ་
དང་། དཔེར་རྩལ་ཆོད་པ་སོགས་ཤུགས་ལས་མཆོན་ཏུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འཆད་ཚྲོད་ཚྲོམ་པའི་གཉེན་གྱི་ཐང་སྤྱི་ཆེད།

ཞབས་པད་ཡུད་ཅམ་བཞེན་པའི་སློབ་མ་ནམས།

ལྷ་རིག་སྤྱི་བའི་གལ་ལ་སློབ་དཔོན་གཞན།

རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རེ་བ་དབྱིངས་སུ་ཡལ།

【༢】 ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་ཏུ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

བསྐྱེད་པ་འོས་པའི་བྱུང་པར་དང་།

ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེར་འགའ་ཞིག་འདོད།

བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཆོས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་བཞིན་པའི་ཤུགས་ལས་
དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་ཡུལ་ལམ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་བར་མཚན་པ་
ཤར་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་འོས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་བསྟན་པ། ཅ་
བ་ལས།

འོ་མ་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཅེ་དགའི་མཚོ།

གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན།

ཤར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་གནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆོལ་དང་། བྱེད་སྤྱོད་ཅེ་དགའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མཚོ་དང་། གསེར་གྱི་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྤྱོད་པའི་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཡུལ་དང་དངོས་རྒྱས་
གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་གི་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་རིན་ཐང་བཞིན་པའི་ཤུགས་ལས། ཆོས་
དེ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལམ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་དོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
ཤུགས་ལས་མཚན་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་སེམས་སོ། །

འོ་ན་དོན་རྒྱན་ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་དང་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ནི་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་བསྟན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དོན་
རྒྱན་ལ་དོ་མཚར་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་
ཡོད་ལ། འདི་ལ་དོ་མཚར་བའི་ཆོས་དེ་བཞིན་པའི་ཤུགས་ལས་ཆོས་ཅན་གང་དེ་
རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱུང་པར་མཐོང་དོ། །སྤར་གྱི་མཐའ་པ་འགའ་ཞིག་

གིས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་བཟོད་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་ཡོད་ཅས་གསུངས་ཡོད་པ་ནི་བེར་རྒྱུའི་ཐོངས་པའི་གཏམ་རྩ་བཅད་དོ། །

འདིའི་འགྲེལ་པ་ཁམས་སྤུལ་སྟན་འགྲེལ་ལས། “གང་ལ་རྩལ་པའི་དོན་གྱི་ཚུ་སྤྱིས་དང་། ཅེ་དགའི་ཆེད་རྩ་བྱས་པའི་མཆོ་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བར་གྱི་ཆོག་ཕྱིས་པའི་ཆོག་སྤྱད་གྱིས་བསྟན་པས། རྩལ་པའི་ཚུ་སྤྱིས། ཅེ་དགའི་མཆོ། གསེར་གྱི་རྒྱན་ཞེས་འབྱུང་བ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་མེ་ལོང་གི་ཕྱིག་པ། ཝེར་བུའི་སྤྱི་རགས། མེ་ཏྲོག་གི་སྤྱི་ཤིང་། བི་བྱ་མཆུལ། ལེ་ཁ་ཨ་རྒྱ་ན་སྤེ་རི་མོའི་ལྷས་སམ་རི་མོའི་ཡན་ལག་ཅས་པ་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་གྱིས་སེན་མོའམ། ཤ་མདངས་མཛེས་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་སྤེ་དེ་རྣམས་རྒྱ་འགྲེལ་ནས་བཤད།

འདི་ནི་བོད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དཔེར་བཟོད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དེ་བཞིན་རྩ་བཀལ་འཇུག་ཀྱང་། འདི་ནི་བསྟགས་འོས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་མིང་ཅམ་དངོས་སུ་དང་ཤུགས་ལས་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་བཟོད་བྱ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་མི་དགོས། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཆོས་བྱང་པར་རྩ་འཕགས་པ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་ཤུགས་ལས་ཆོས་ཅན་བྱང་པར་རྩ་འཕགས་པ་གོ་རུས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་རང་དབང་ཅན་རྩ་སྦྱར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་གཞུང་དང་འགྲེལ་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟགས་འོས་རྣམས་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྤེ། སྦྱར་བའི་ཆོན་དེ་ཁོ་ནའི་དོས་བབུང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟགས་པ་འོས་པའི་བྱང་པར་ནི་ཚུ་སྤྱིས་དང་། མཆོ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རི་ལྟར་རྩ་བསྟགས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཅེད་འཛོལ་རྩལ་པའི་རུས་སུ་ཚུ་སྤྱིས་ལ་བསྟགས་ཤིང་། ཅེ་དགའི་ཆེད་རྩ་བྱས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་མཆོལ་བསྟགས་པ་དང་། ཁྲོམ་འདུ་སར་འགྲོ་བའི་ཆོ་གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་ཝེར་བུའི་སྤྱི་རགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟགས་པར་འོས་སོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

མེ་ཏྲོག་འབྲི་ཤིང་གིས་གང་སྤྱིད་ཆལ་དུ། །

རིན་ཆེན་གདུབ་ཀྱི་འཕྲོལ་བའི་མཛེས་མ་ཞིག །

ནམ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུབ་པ་ལས་དབྱངས་པའི། །

གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆུང་སྒྲུབ་པའི་ཅ་ཅ་སྒྲོག །

མེ་ཏོག་འཕྲི་ཤིང་གི་གང་བའི་སྒྲིང་མོས་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་གདུབ་
དང་། ལག་གདུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཕྲོལ་བའི་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་འཇའ་ཆོན་ནམ་པ་བུ་
བའི་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུབ་པ་ལས་དབྱངས་པའི་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆུང་ནམས་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲིང་ཅ་ཅ་སྒྲོག་བཞིན་པའོ། །བཟོད་བྱ་འདི་ལྟ་བུའི་འབྱོར་ལྡན་གྱི་མཛེས་མ་ནི་
རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤུགས་ལས་གོ་ཞིང་། མི་གཞན་དང་གཞན་ལ་དེ་
ལྟ་བུའི་བྱང་ཆོས་མི་ལྡན་པས་སོ། །

འཇུ་མི་ཕམ་པས། སྒྱུར་བསྐྱུགས་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བསྐྱུགས་ན་
ངོ་མཆར་སྒྲེ་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཆུང་དུ་བསྐྱུགས་རིན་མི་
ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བཟོད་ཆུལ་མཁས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་མཆོན་ནས་མཛེས་
པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།

སྒོ་ལྡན་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བས་མི་ངོམས་ལ། །

མཆར་མོད་ལན་བརྒྱར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བ། །

འདི་ཉིད་ད་དུང་ལེགས་བཤད་ཐོབ་པ་ལ། །

དགའ་ཞིང་འདུན་པ་མི་འདྲོར་ངོ་མཆར་ཆེ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་གི་དཔེར་བཟོད།

ཁང་བཟང་དབྱས་ན་ཅན་དན་མདུན་ཅག་ངོས། །

ཆས་བཟང་སྤྲས་པའི་གཞིན་རྒྱུ་འཕྲོར་ཅན། །

ཁ་ཏི་ལ་①དང་པོན་ཁྲི་②པོ་མ་③སྤྲས། །

① ཁ་ཏིས་བཟོས་པའི་མོ་ཏུ་རིན་གོང་མཐོ་གས་ཤིག

② ལྡན་མན་གྱིས་བཟོས་པའི་མོ་ཏུ་རིན་གོང་མཐོ་གས་ཤིག

③ ལྡན་མན་གྱིས་བཟོས་པའི་མོ་ཏུ་རིན་གོང་མཐོ་གས་ཤིག

ར་བའི་མདུན་ན་ཆར་དུ་མངར་འདི་བཟིང། །

རིན་ཐང་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་བཟོད་པའི་ཤུགས་ལས། ཆོས་དེ་
ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འབྱོར་ལྷན་གྱི་ཆོང་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤུགས་ལས་མཆོན་ཐུབ།

ས་བཅད་བརྒྱད་པ། བཟིང་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

ཤར་ལྷོ་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་བཟིང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

བཟིང་པ་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་ཉིད། །

འདི་ནི་ལྷག་པ་དག་གི་གསེས། །

བཟིང་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྩོན་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་འབྲུ་མང་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་ཅན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱོད་དེ་ནི་ཆོག་ལྷག་གི་སྟན་
ངག་རྣམས་ཀྱི་གསེས་སམ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤར་ལྷོ་གཉིས་ཀ་དང་
གཙུག་པོར་ལྷོ་སྤྱགས་བའི་ད་ལྟའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་དོ། །

[[༡]] ཤར་སྤྱགས་གྱི་ར་བའི་བཟིང་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། ཅ་བ་ལས།

ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ལྷོ་སྤྱགས་པ། །

མིན་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཤར་བཞེད། །

ལྷག་པ་མ་ཟད་ཆོགས་བཅད་ལ་འང་ལྷོ་སྤྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟིང་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ནི་འདི་ཉིད་གཅིག་ཤར་བཞེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ལྷོ་སྤྱགས་
པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤར་སྤྱགས་གྱི་ར་བ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་ཀྱས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལ་ལྷོ་དང་ཡང་བ་རྣམས། །

མང་དང་ཁྱད་པ་ཉིད་སྤེལ་བ། །

མཐོ་དམན་གྱི་ནི་རྣམ་པ་དེ། །

བཟོད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་མཐོང་། །

དེ་ལ་ཡི་གེ་ལྷོ་བ་དང་ཡང་བ་རྣམས་ནི་འགའ་ཞིག་ལྷོ་བ་མང་བ་དང་། འགའ་
ཞིག་ནི་ཡང་བ་མང་བ། འགའ་ཞིག་ནི་ལྷོ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་སྤེལ་བས། རྒྱ་མཆོའི་
ཆུབས་བཞིན་དུ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱོད་

ནི་བརྗོད་པ་ སོགས་པའི་ཆོག་ལྷག་གི་སྒྲོན་ངག་རྣམས་ལ་མཐོང་ངོ་། སོགས་སྒྲས་
གཏམ་ལའང་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཞེས། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་
གཏམ་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་དཔེར་བརྗོད། འདིའི་ཙ་བ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆོག་རྒྱང་བཞི་
ལ་ཐེབ་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་མྱ་བ་བཙུ་ལྷ་དང་། ཡང་བ་བཙུ་ཡོད་འདུག་པས། མྱ་བ་
མང་ཞིང་ཡང་བ་རྒྱང་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ཞེས་ཁམས་སྤྱལ་སྒྲོན་འགྲེལ་ལས་
གསུངས། མྱ་བ་རྒྱང་ཞིང་ཡང་བ་མང་བ་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པའི་དཔེར་
རྣམས་འདིའི་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐེབ་སྦྱར་ནི་མྱ་བ་སྤྱུ་མཐོ་བ་དང་།
ཡང་བ་རྣམས་སྤྱུ་དམའ་བ་ཡིན་པས་མཐོ་དམན་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱ་དེ་ཞེས་བྱང་གི་
དོན་ཡིན་པ་ལས། གཙོ་བོ་ཆོག་སྤྱད་མང་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །
རྒྱ་དཔེར་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཆོག་སྤྱད་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱད་རྣམས་བསུས་ཡོད་པ་
ཁམས་སྤྱལ་སྒྲོན་འགྲེལ་ལས་བཤད།

དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ཐེབ་སྦྱར་གྲིག་ཚུལ་ནི། ཁ་སྒོ་པན་པའི་ཐེབ་སྦྱར་ཞེས་པ་
དེ་ཡིན་ཞེས་འཇུ་མི་པམ་པས་གསུངས། དཔེར་བརྗོད་འདི་ནི་ཐེབ་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་
མྱ་ཡང་ཐེབ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆོག་རྒྱང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་བྱས་
པའི་བྱང་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཞིག་དགོས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

མངོས་མ་བཞིན་གྱི་ཁྱ་རྒྱས་མཚར་བ། །

ག་བྱར་ཟེར་ཐེང་གུ་མུད་ལ་བཞིན། །

འཇུ་མ་དཀར་པ་རོལ་བ་དེར་སྦྱས་ན། །

ཡིད་ལ་གུན་དགའ་ཅི་ཕྱིར་མི་དགོད། །

ཡི་གེའི་སྤྱུ་འགྲེལ། བོད་མཁས་རང་གིས་བཞེད་དོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཐེབ་སྦྱར་རིག་
པ་དང་བསྒྲུན་ཏེ། འགྲེང་བྱ་ཅན་དང་། བ་རོ་ཅན། མཐའ་བརྟེན་ཅན་རྣམས་མྱ་
བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་ག་པ་རྣམས་ཡང་བར་བྱས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། དཔེར་
བརྗོད་འདིའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོར་འགྲེང་བྱ་ཅན་དང་། མཐའ་བརྟེན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
བཞི་དང་། ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པར་དེ་འདྲ་བ་ལྟ། ཆོག་རྒྱང་གསུམ་པར་འགྲེང་བྱ་

དང་། བ་རོ་དང་། མཐའ་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པར་མཐའ་རྟེན་
ཅན་དང་། བ་རོ་ཅན་རྒྱག་ཡོད་པ་བསྐྱེམས་པས་ཁྱི་བའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་ཁྱི་
བ་མང་ཞིང་ཡང་བ་ཁྱུང་བ་ཅན་ཡིན།

ཆོག་རྒྱུད་ནི། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོར་བཞིན་གྱི་ཟླ་རྒྱས། ཞེས་པ་བཞིན་རས་གྱི་
མིང་དང་། ཟླ་བའི་འོད་རྒྱས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་དང་མིང་མཐའི་ཆ་ཤས་
གཉིས་ཀ་བསྟུས་པ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པར་བཟླས་དབྱེའི་བསྟུ་བ་སྟེ། ག་བྱར་དང་
ཟེར་སྤང་དང་ཀུ་མུད་རྣམས་གྱི་བར་གྱི་དང་སྟུ་བསྟུས་པ། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་ཡང་
དེའི་སྟེས་བྱའི་བསྟུ་བ་སྟེ། འཇུ་མ་དང་དཀར་བའི་བར་ན་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་
བསྟུས་པ། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པར་མི་ཟད་པའི་བསྟུ་བ་སྟེ། ཀུན་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་ཀུན་
དགའ་ཞེས་བསྟུས་ཡོད་པ་རེད།

དོན་འགྲེལ་ནི། འདིར་མཛོས་མ་ཞེས་བོས་ན། ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་གྱི་ཟླ་བའི་
འོད་ཟེར་རྒྱས་པའི་མཛོར་རྒྱག་གི་ལང་ཆོ། བསིལ་བ་ག་བྱར་དང་། འཇུ་མ་པ་
ཟེར་སྤང་། དཀར་བ་ཀུ་མུད་ལྟ་བུའི་གདོང་གི་འཇུ་མ་པའི་སོ་སྤང་དཀར་པོ་དེ་
ཉིད་པ་རོལ་པོ་འདོད་ལྷན་གང་གི་ཡུལ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ་སྟོན་ན། དེ་དག་གི་ཡིད་ལ་
ཀུན་རྒྱ་དགའ་བའི་དཔལ་ཅིའི་སྤྱར་རྒྱ་མི་དགོད་དེ་དགོད་རིགས་སོ། །

རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

མཁྱེན་དཔྱད་རབ་ཡངས་མཁྱེན་དབང་མཛོན་སྟན། །

འཇུག་ལྗོངས་གྲགས་པའི་སྟན་འགྲོལ་དེ་དག །

ཞིབ་རྒྱུ་བཟླགས་ཆོ་ཁྱེས་སྟུལ་སྟན་འགྲོལ། །

རྟེན་རྟེན་སྟོགས་པའི་སྟག་རྟེན་ཅི་མ་མོ། །

ཡི་གེའི་སྟུ་འགྲེལ་ནི། ཡི་གེ་སོ་སོའི་གོང་གི་ཟླ་ཆོས་གྱི་རྟགས་འདི་དག་ཡི་གེ་ཁྱི་
བའི་རྟགས་ཡིན། འདི་ཁོ་བོས་བོད་གྱི་བརྗོད་རིག་པའི་སྟུ་གདངས་རྒྱག་ཞན་
གྱི་རྣམ་གཞག་ལྟར་རྒྱ། སྟུ་གདངས་ཁྱི་ཡང་གི་རྣམ་གཞག་གསར་རྒྱུས་པ་ལྟར་
འགྲེལ་ན། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་ལ་སྟུ་གདངས་ཁྱི་བའི་ཡི་གེ་སོ་དང་། མ་ཞིང་དང་།
མོ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་ཁྱི་བ་ལྟ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པར་མོ་ཡིག་

འབྲེལ་འདོགས་ཅན་དང་། མོ་ཡིག་བཅས་ལ། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པར་ཕྱི་བ་བྱུག།
ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་ལ་ཕྱི་བ་ལྷ་བཅས་ཡོད་པས་ཕྱི་བ་མང་ཞིང་ཡང་བ་ཉུང་བ་ཅན་
བའི་དཔེར་ཡིན།

ཆོག་ཕྱད་ནི། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོར་མཁུན་དཔྱད་ཞེས་པ། མཁུན་པའི་རྣམ་
དཔྱད་རྣམ་དབྱེ་དང་མིང་ཆ་ཤས་བསྟུས་པ། རབ་རྒྱས་ཞེས་པར་རྣམ་དབྱེ་བསྟུས་
པ། མཁས་དབང་དང་། མཚན་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་མིང་མཐའ་བསྟུས་པ་
བཅས་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པར། འབྲུག་ལྟར་དང་། སྒྲུབ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲེལ་སྒྲ་དང་མིང་མཐའ་བསྟུས་པ། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཞིབ་ཏུ་ཞེས་པ་མིང་
མཐའ་བསྟུས་པ། བསྟུགས་ཆོ་ཞེས་མིང་མཐའ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་བསྟུས་པ། ཁམས་
སྒྲུལ་དང་། སྒྲུབ་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་མིང་མཐའ་བསྟུས་པ། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་
པར། ལྷག་རྗེས་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་དང་མིང་མཐའ་བསྟུས་པ་བཅས་ཡིན། དེས་ན་
འདི་ནི་སྒྲ་གདང་ཕྱི་བ་མང་ཞིང་ཆོག་ཕྱད་མང་བ་ཤར་སྟོགས་གྱི་ར་བ་འདོད་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཅིག་ཡིན་པ་ཁོ་བོའི་ལྷགས་གསར་རོ།

བཞི་པ་དཔེར་བཞིན་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ཅ་བ་ལས།

ཞེས་པ་བཞིན་དང་ལྟན་པའི་ཆོག །

ཆོག་བཅད་རྣམས་ལ་ཤར་པ་སྒྱུར། །

དཔེར་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བཞིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་ཆོག་ཕྱད་མང་
པོ་ཅན་འདི། ཆོག་ལྷག་མ་ཟད་ཆོག་བཅད་རྣམས་ལ་ཡང་ཤར་སྟོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གོང་གི་ཆོག་བཅད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི་
ཤར་པས་འདོད་པར་བསྟན་ཏོ། །

【༢】 ལྟོ་སྟོགས་བེ་ད་ལྟའི་བཞིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

གཞན་དག་འབྲུགས་མིན་མཛེས་པ་ཡི། །

ཆོག་རྣམས་བཞིན་པར་འདོད་དེ་དཔེར། །

ཤར་སྟོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ལྟོ་སྟོགས་བེ་ད་ལྟ་རྣམས་ནི་ཆོགས་བཅད་ལ་སྒྱུར་
ཆོ་ཕྱི་ཡང་མ་འབྲུགས་པ་དང་། བཞིན་བྱ་གསལ་ཞིང་ཞིན་བྱེད་མཛེས་པའི་ཆོག་

ཐུད་མང་པོ་ཅན་ཞིག་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་རུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། འདིའི་རྒྱ་དཔེར་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་
ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ཡང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་འདུག་པས། རྒྱ་ཡང་ཅི་
རིགས་པ་སྒྲིབ་བས་མཐོ་དམའ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་གེ་ཚིག་རྒྱུ་ཡི་གེ་
འཇམ་རྩལ་མཉམ་པ་དང་། བཟོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་
ཞེས་ཁམས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

ཁ་དོག་ཟླ་བ་རྩ་ཤེལ་བཞིན་རུ། །

དཀར་ལ་མཛེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་ཁྱོད། །

མ་ལ་བདག་སོགས་སྒྲ་མའི་ལུས་ཅན། །

ཀུན་ལ་བཅེ་བ་ཅི་ཕྱིར་མི་གཡོ། །

ཡི་གེའི་སྒྲ་འགྲེལ། བོད་མཁས་རང་བཞེད་ལྟར། ཚིག་རྒྱུ་པོ་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ།
ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་བ་བཞི། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་བ་བཞི། ཚིག་རྒྱུ་
བཞི་པ་ལ་རྒྱ་བ་བཞི་ཡོད་པས་རྒྱ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་སྒྲིབ་བས་མཐོ་དམའ་སྒྲིབ་
པ་དང་། རྒྱ་ཡི་གེ་ཚིག་རྒྱུ་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་མཉམ་པ་ཅན་རུ་འདོད།

ཚིག་སྒྲུད་ནི། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོར་ཟླ་བ་དང་རྩ་ཤེལ་བར་དང་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་མ་བསྐྱེད་པར་བཞག། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་མར་རྒྱར་
སེམས་ཅན་ཞེས་མིང་གི་ཆ་ཤས་བསྐྱེད། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ་མ་བསྐྱེད་པ་བཞག་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དོན་འགྲེལ། ཡིད་རུ་འོང་བའི་ཁ་དོག་ཟླ་བ་དང་རྩ་ཤེལ་བཞིན་རུ་དཀར་བའི་
མཛེས་སྒྲུག་ལྟར་པའི་སྒྲ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱོད། མར་གྱུར་བདག་སོགས་སེམས་
ཅན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱེས་བཅེ་བ་སྒྲིབ་རྒྱེ་ཆེན་པོ་ཅི་ཕྱིར་རུ་མི་
གཡོ་སྒྲེ་གཡོ་བ་རིགས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

སྒྲ་དག་སྒྲ་བའི་སྒྲིགས་སྒྲིབ་ཁྱོད་ཁྱོད། །

ཡོན་ཏྱོན་རྣམ་བཟྱའི་རྒྱུད་མང་དཀྱེལ་བའི། །

རྒྱུད་བྱེད་སྒྲ་མོའི་གསུང་གི་སྐུ་པོ། །

གངས་ལྗོངས་འདྲི་ན་པོད་མཁེས་ཉིད་ཅིམ། །

ཡི་གེའི་སྒྲ་འགྲེལ། འདིར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། བ་མའི་ན་ཡིག་
བཅས་ཡང་བ་ལ། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པར་ཡང་བ་བཞི། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པར་ཕྱི་
བ་བཞི། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་ལ་འང་ཕྱི་བ་བཞི་བཅས་ཕྱི་ཡང་ཆ་སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན།
ཆོག་རྒྱུ་ནི། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་མེད་པ། གཉིས་པ་
ལ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་པའི་མིང་མཐའ་བསྟུས་པ། བཞི་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མིང་
མཐའ་དང་། པོད་མཁེས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བསྟུས་པ་ཅན་ཡིན། དེས་ན་ཡི་གེ་ཕྱི་
ཡང་སྟོམས་ཞིང་ཆོག་རྒྱུ་ཉུང་བ་ཅན་ཏེ་སྟོ་སྟོགས་པེ་ད་རྒྱུ་ལྷགས་སོ། །

【པོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་】

འདིར་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་གི་འདྲ་པའི་
བྱང་ཆོས་མདོར་བསྟུས་ན། རྒྱ་དཔེར་དུ་སྟེབ་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་ཕྱི་ཡང་སྟེབ་དགོས་པ་
མ་ཟད། ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཆོག་རྒྱུ་མང་པོ་བྱས་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྷན་
པ་ཞིག་དགོས། །

དང་པོ། རྒྱ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྟོར།

སྐར་གྱི་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་སྟེབ་སྟོར་ཕྱི་
ཡང་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གང་ཡོད་གསལ་བཤད་གནང་བ་ཅུ་ལས། པོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་ཐོག་དུ་སྟེབ་སྟོར་ཕྱི་ཡང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་དོས་འདྲིན་ཞིང་
ཐག་གཅད་པའི་ཐབས་ཤེས་སྟོར་ལ་སྟུས་ཀྱང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་
མི་འདུག །རིན་ཐུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྟ་པ། པོད་མཁེས་པ་སོགས་སྐར་གྱི་
འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་རིག་པས་གཞལ་ཏེ། པོད་སྐད་ལ་འང་འགྲེང་
བྱ་ཅན་དང་། བ་རོ་ཅན་དང་། མཐའ་རྟེན་ཅན་རྣམས་ཕྱི་བ་དང་། དེ་ལས་སྟོག་
པ་རྣམས་ཡང་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་རག་པ་ཅུ་མཛེད་པ་ལ། ཁམས་
སྟུལ་སྒྲ་འགྲེལ་དུ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རིག་པས་གཞལ་ཏེ་པོད་སྐད་དུ་འགྲེང་བྱ་ཅན་
དང་། བ་རོ་ཅན་དང་། མཐའ་རྟེན་ཅན་རྣམས་ཕྱི་བ་དང་གཞན་རྣམས་ཡང་བ་
རིག་པས་འགྲུབ་གསུངས། པོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་གར་བའི་སྟེབ་སྟོར་གྱི་སྟེབ་

ར་སྟགས་འཁོད་པར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཁྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་འབྲངས་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ་དེ་འདྲ་ལ་ཁྱུངས་མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རྒྱ་གར་དང་བོད་རང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་འཛེལ་
 བར་འཕྱར་ཞིང་། དེ་གཉིས་བསྟེན་པའི་རང་བཟོ་ཅི་ཡང་བྱས་ན་ད་དུང་གཞན་
 ཡང་བྱར་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་ལོགས་པས། བོད་སྐད་ལ་དཔེར་བཞིན་བྱེད་ན་
 སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྟན་པའི་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་དང་། མོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་
 ཏུ་མོ་སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་དང་། བྱེད་ཚོལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་
 པར་བཤད་པ་ལ་ཁྱུངས་བཅོལ་ནས། ཁྱི་ཡང་མཐོ་དམན་འབྲུགས་མ་འབྲུགས་ཀྱི་
 རྣམ་གསལ་དཔེར་བཞིན་ཅམ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་མེད་མོད། དཔྱར་ཁྱུངས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དཔོན་མི་རུང་བ་བཞིན་དོ། ཞེས་དགག་པ་གནང་འདུག སྐད་རིགས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱིས་པའི་སྟན་ངག་ལ་ཕན་ཚུན་ལ་ད་ལྟོས་བྱ་ཐུབ་དང་མི་
 ཐུབ་དེ་སྒྲ་རྒྱན་དང་། འོན་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་པས་དབྱེ་དགོས། འོན་རྒྱུ་དུ་བྱིས་པའི་
 སྟན་ཚོམ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་སྐད་རིགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཚོམ་ཚུལ་ལའང་
 དེའི་ལད་མོ་རི་བཞིན་བྱ་ཆོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན། «སྟན་ངག་ཐེ་ལོང་» མའི་ལུ་
 བར་པའི་འོན་རྒྱུ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་བ་མ་ཟད་ཚོམ་ཚུལ་ལའང་རྒྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་
 བ་གནས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྐད་རིགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་
 བ་ན་སྟན་ཚོམ་གང་དེའི་ནང་འོན་ཅམ་ལས་ཚོམ་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡལ་བེན་པ་
 བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་སྟོག་ཆེ་ཆུང་
 དང་། སྒྲ་གདངས་ཁྱི་ཡང་གི་རྣམ་པ་སྟོགས་ཅམ་མཆུངས་ཀྱང་། ཐེབ་སྦྱོར་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་དང་། མིང་ཆོག་གྲུབ་ཚུལ་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱང་པར་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་ཐེབ་སྦྱོར་དང་། སྒྲ་གདངས་ཁྱི་ཡང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་དཔེར་བྲངས་ནས་བོད་
 སྐད་སྟན་ངག་ཚོམ་པ་ནི་ར་མགོ་ལྷག་ལ་སྦྱར་བའི་དཔེར་ལས་མ་འདས་སོ། །

དེས་ན་བོད་རང་གི་སྐད་དུ་སྒྲ་གདངས་ཁྱི་ཡང་གི་རྣམ་གཞག་ནི་བོད་ཀྱི་བར་
 སྐད་རིག་པའི་གཞུང་གི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་དང་། སྟོག་ཆེན་སྟོག་ཆུང་གི་རྣམ་

གཞག་ལྟར་དབྱེ་དགོས་པ་མ་ཟད། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྔོན་
རྩིས་དང་། མགོ་འདྲེན་སྒྱུར་ཆོས་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཡོད་པ་འདི་
དག་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། བོད་སྐད་རང་གཤིས་སྒྱུ་ཡོད་པའི་བརྗོད་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དཔེར་བརྗོད་འབྲི་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

འོན་པོད་སྐད་ཏུ་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་ཞན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་རི་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་ཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ནི། གསལ་བྱེད་གྱི་
ཡི་གེ་རྣམས་ལས་སྒྲིག་ནས་གྱི་འདུ་འཕྲོད་དུག་པའི་ཕོ་ཡིག་རྣམས་དང་། ཐོག་
ཆེན་གྱི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་གཞི་བཅས། སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་མོ་ཡིག་རྣམས་
ལ་སྔོན་འདུག་དང་། སུམ་བཅེགས་ཅན། ར་འདྲེན་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་
པོར་འགྱུར་བས་སྒྲིག་པོར་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོད་དང་། གསལ་བྱེད་གྱི་ཕོ་ཡིག་རྣམས་
དང་། མོ་ཡིག་ལ་འདྲེན་དང་། ཡ་འདྲེན་ཅན། ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་
སྔོན་འདུག་དང་། མགོ་འདྲེན་སྒྱུ་སུམ་བཅེགས་གང་བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་
པོར་སྡེ་ཆོད་ཏུ་འཛོག་རིག་སྟེ། དེ་དག་ལ་མགོ་འདྲེན་བཅེགས་སོགས་སྒྱུར་བ་
ན་སྒྲིག་གྱི་སྒྲིག་ལས་ཚུང་ཟད་དུག་པར་འགྱུར་ཡང་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་སྡེ་
ཆོད་ཏུ་སྒྲིབ་མི་ཐུབ་པར་སེམས། གི་གུ་སོགས་དབྱེད་པའི་ཡིག་བཞི་ནི་སྒྱུ་མོའི་ཡི་
གེ་གང་ཡིན་དེའི་རྩིས་སྒྱུ་འབྲངས་བ་ཅམ་ལས་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་བའི་
ཤུགས་ཀྱི་གང་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་།།

སྒྱུར་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་འང་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གཞག་
དགོས་པ་ལས། སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་མཉམ་ཅད་དུག་མཉམ་དང་། ཞན་པ་མཉམ་ཅད་
ཞན་མཉམ་ཞིག་མེད་པར་ཤེས་སྟེ། སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་ཞན་དེ་བརྒྱ་ཆའི་ (100%)
ཆོད་གཞི་བྱས་ན། 50% ཡན་ཆད་དེ་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་པ་དང་། དེ་མན་ཆད་དེ་
ཞན་པའི་སྡེ་ཆོད་ཡིན་དགོས། དཔེར་ན། སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པོར་དུག་པ་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་ཅན་དང་། དུག་པའི་འབྲིང་པོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་ཅན། དུག་པའི་ཐ་མ་བརྒྱ་
ཆ་དུག་ཅན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཞན་པའི་དུག་པ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཅན་དང་། ཞན་
པའི་འབྲིང་པོ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅན། ཞན་པའི་ཐ་མ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཅན་བཅས་ཀྱི་

དབྱེ་བ་སོགས་དེ་ལས་ཞིབ་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཐོག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་སོ་བོའི་རིག་ལུགས་
ལ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བོད་ཡིག་གི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་ཞིབ་དུ་དབྱེ་བའི་རེའུ་
མིག་བཀོད་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཐོག་སྒྲ་བའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་སོག་མའི་
དབྱེ་གཞི་ཅུ་ལྟ་བུ་ལས་ཆང་མས་ལེགས་བཅས་གནང་རྒྱུ་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལྷེ་ཡང་གི་གཞི་འཛིན་ས་ནི། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
གཞུང་དུ་དབྱེ་བ་ལྟར། རྟེ་ཆོན་སོ་སོའི་དང་སོ་ག་ཅ་ཏུ་པ་རྣམས་སོ་དང་།
གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་སོ་དང་།
བཞི་པ་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་དུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། ། དེར་མ་བྱེས་པའི་ལྟག་
མ་ཅ་སྟེ་ནས་བྱེས་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞིར་གནས་པ་ལ། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་
གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒར་བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ།
ཅ་སོ། ཆ་མ་ནིང་། ཇ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ནི་བ་དང་སྒྱར་བས་
སོ་དང་། ལྟག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དྲག་ཀྱང་མོའི་ཡི་གེར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་
ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་
པར་མ་ཟད་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་
ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྒྲ་གདངས་ཞན་པའི་ཕྱིར་ན་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲ་
སྒྱར་བའི་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་
རྣམས་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འང་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གྱི་འགྱུར་བ་
ཡོད་ཚུལ། སྟོན་འཇུག་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བྱེད་ཅེ་
ན། ཤོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །

སྤྱ་བརྩམ་པ་ལྷན་དབྱེ་བརྩུ་བའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་དང་དོན་བརྩུ་བ་ཡང་
 ཟེར། ༡ གཞན་དོན་གྱི་བརྩུ་བ། བར་གྱི་ཆོག་སྤང་བརྩུས་པ་དོན་གཞན་སྟོན་
 བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་གཞན་དོན་བརྩུ་བའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་འབྱུ་མང་པོའི་བརྩུ་
 བ་ཡང་ཟེར། ༢ གྲངས་གྱི་བརྩུ་བ། བགྲང་བྱ་དང་གྲངས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པར་
 བརྩུ་བ་གྲངས་གྱི་བརྩུ་བའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་བ་གཉིས་པའི་བརྩུ་བ་ཡང་ཟེར།
 ༣ བྱད་པར་ཅན་གྱི་བརྩུ་བ། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་གཞི་གཅིག་བརྩུས་པ་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་བརྩུ་བའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་རིམ་པ་ལས་འཛིན་གྱི་བརྩུ་
 བའང་ཟེར། ༤ མི་ཟད་པའི་བརྩུ་བ། གྲངས་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོག་སྤང་བརྩུས་
 པ་མི་ཟད་པའི་བརྩུ་བའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་གྲངས་མེད་པའི་བརྩུ་བའང་ཟེར།
 ༥ མིང་གི་ཆ་ཤས་བརྩུ་བ། ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལ་ལྷ་དཀར། པདྨ་དཀར་པོ་ལ་པད་
 དཀར། སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན། བཞིན་རས་ལ་བཞིན། ཀླང་པ་ལ་
 ཀླང། ལག་པ་ལ་ལག། སྤྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱོགས་སྤྱང། ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ལ་
 ཆོས་གྲགས་ལྟ་བུ་བོད་སྐད་ནང་ཏུ་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་གི་མིང་གི་ཆ་ཤས་
 རྣམས་བརྩུས་ཏེ་བརྗོད་སྟོལ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་སྤྲོ།

སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རེའུ་མིག

ཆོག་ཕྱད་གྱི་མིང་།		བསྟུ་གཞི།	ཆོག་ཕྱད།
རྣམ་དབྱེ་ རྣམས་ བསྟུ་བ། དེ་ཉིད་ ཤུའི་བསྟུ་ བ།	༡	དབྱུས་སུ་གནས་བསྐྱར་འགྲོ།	དབྱུས་བསྐྱར་
	༢	རྒྱུ་པས་འབྱུང་བ།	རྒྱུ་འབྱུང་།
	༣	ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱ།	ཁ་བཟའ།
	༤	སྤྱི་རན་ལས་ཐར་བ།	སྤྱི་ཐར།
	༥	ཁྱིའི་རྒྱ་གྲུ།	ཁྱི་རྒྱ།
	༦	རྒྱ་ལ་གནས་བ།	རྒྱ་གནས།
	དེ་ཉིད་ ཆོ་སྐབས་	ལུ་ལ་རྒྱ་བྱུང་བ། ཉིན་གྱི་རྒྱ་གཞི་ཆོག་བཞེས།	ལུ་ལ་རྒྱ་བྱུང་། གྱི་ཆོག་
རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ བསྟུ་བ།		ཉི་མའི་འོད། ལྷ་པོའི་འོད། རྣམ་པུའི་ འོད། སྒྲིག་གི་འོད།	ཉི་ལྷ་རྣམ་པུ་སྒྲིག་གི་འོད།
བཟུང་དབྱེའི་བསྟུ་བ།		ཤ་དང་མར་དང་ཅམ་པ་རྣམས་ཉོས།	ཤ་མ་ཅམ་པ་རྣམས་ཉོས།
གཞན་དོན་གྱི་བསྟུ་བ།		རྟ་དང་དམག་	རྟ་དམག་
གངས་གྱི་བསྟུ་བ།		རྟ་གཅིག་གཉིས། གསུམ།	རྟ་གསུམ།
བྱུང་པར་གྱི་བསྟུ་བ།		རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་དམག་ཡང་ཡིན་པ།	རྒྱ་དམག་
མི་ཟད་པའི་བསྟུ་བ།		ཀྱ་ལ་མན་པ།	ཀྱ་མན།
མིང་གི་ཆ་ཤས་བསྟུ་བ།		པདྨ་དཀར་པོ།	པད་དཀར།

ས་བཅད་དབྱེ་བ། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞད་པ།

[[༡]] རྩོམ་གསལ་བྱེད་པའི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད།
རྩ་བ་ལས།

མཛེས་པ་འཛིག་རྟེན་དོན་དག་ལས།

མ་འདས་འགྲོ་ཀྱན་ལ་མཛེས་པའོ།

མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ། རི་ལྟར་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དོན་ལས་མ་འདས་པ། རྩོམ་གསལ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིལ་
འཐད་ཅིང་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེར་སྟུར་

བའི་གཞི་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་མདོན་བཟོད་དང་། །

བསྐྱགས་པ་ལ་སོགས་ན་མས་ལའང་སྒྱུར། །

མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་སྒྱུར་གཞི་གཉིས་ཏེ། སན་ཚུན་སྤོང་གཏམ་གྱི་
མདོན་ཚུལ་བཟོད་པ་དང་། ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ན་མས་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་
ཟད་གཞན་ལའང་སྒྱུར་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན། སྤར་འགྲེལ་མང་ཆེ་བས་གཏམ་
ཞེས་པ་ ‘སྟོན་བྱུང་གི་’ གཏམ་གང་ཞིག་བཟོད་བྱ་བྱས་པར་བཞེད་ནས་འགྲེལ་
བཤད་དང་། དཔེར་བཟོད་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་སྒྱུལ་སྟན་འགྲེལ་ལས། ‘སྟོན་
བྱུང་གི་’ ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་སྒྱུར་མི་རུང་ཞེས་དེ་ལ་དགག་པ་གནང་བར། “གལ་
ཏེ་སྟོན་བྱུང་གི་གཏམ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། སྟོན་རུ་བྱུང་བའི་བྱུང་ཚུལ་བཟོད་པ་
ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་པར་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་སྟོ་བཀྲགས་བཟོད་པས་སྟོན་གྱི་
བྱུང་བ་བཟོད་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་སྟོ་བཀྲགས་ནི་སྤར་བྱུང་བ་ཞིག་
ཁོ་ན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གང་ལ་སྒྱུར་ཡང་བདུབ་པའི་ཕྱིར་
ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་མ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་མང་པོ་བཟོད་རུ་ཡོད་
པས་དེ་འདྲ་ལ་སྟོན་བྱུང་རུ་འཛོག་ག་ལ་རིགས། ཡང་གཞུང་རུ་དཔེར་བཟོད་
པའི་དཀའ་ཐུབ་པ་དང་། སྟོན་བདག་གཏམ་སྤོང་བའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་སྟོ་བཀྲགས་
མིན་ཏེ་སྤར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་སྟེ་སྟོས་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་རུས་འདི་ཅུམ་ན་
བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ནའང་མེད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དང་རྒྱལ་འགྲེལ་
གྱིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་རུས་འདི་ཅུམ་ན་བྱུང་བའི་དེས་པ་བཤད་རུ་མེད་པ་མ་
ཟད། གཞུང་ཆོག་རུ་ཡང་། དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་མདོན་བཟོད་དང་། ཞེས་པ་ལས།
སྟོན་བྱུང་གི་སྟོས། སྤང་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་རུ་འང་མ་བཤད་
ཅིང་། བོད་རྒྱུག་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་དབང་ལོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་སྟར་རུ་མ་
བཤད་པས་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་ཇི་སྟར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་ཡང་
རུང་སྟེ་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་མི་སན་ཚུན་རུ་གཏམ་སྤོང་མོལ་བྱས་པ་སྤང་རུ་སྒྱུར་

བའི་གཏམ་མདོན་པར་བཟོད་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་རུམ་བྱེ་ཞིག་ལ་དཔེར་བཟོད་པ་
ཡིན།” ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་གཏམ་ཞེས་པ་བཟོད་དོན་གཙོ་བོ་བྱུང་དང་མ་
བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལབ་སྐྱོང་དང་འབེལ་
གཏམ་གྱི་རྣམ་པ་བཟོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་གཏམ་ལ་སྦྱར་
བའི་དཔེར་བཟོད། ཅུ་བ་ལས།

དཀའ་ཐུབ་ཐུང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་ཡི། །

ཞབས་ཀྱི་རུལ་ནི་གཙང་མ་དག །

ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱི། །

དཀའ་ཐུབ་སྦྱོད་པའི་ཐུང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་བའི་ཞབས་རུལ་གཙང་མ་དག་བྱེད་
ཀྱི་མཚོག་ངེས་ཡང་དག་པར་བཏབ་པའི་ས་གཞི་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཁོ་ན་བཀྲ་
ཤིས་དག་མཚན་དང་ལྡན་པར་ངེས་པས་བྱི། དེའོ་ཡིན། གཞན་དག་ནི་མིང་
ཅམ་གྱི་བྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དཔེར་བཟོད་འདི་ནི་བྱི་པ་ཞིག་དང་དཀའ་ཐུབ་
པ་གཉིས་ལབ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བྱི་པས་དཀའ་ཐུབ་པ་ལ་གཏམ་རུ་བྱས་
ཏེ་སྦྱས་པའི་ཚུལ་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

བྱང་འབྲུག་རྟོགས་པའི་གར་མཁན་མི་ལ་རྟེ། །

རས་དཀར་སྒྲ་ཤོས་རྒྱང་པའི་འཕྱར་ཁྲིང་གིས། །

ལན་མང་གཤེགས་ནས་ཤིས་པ་སྦྱབ་པའི་མཁའ། །

འཆི་མེད་ལམ་ཆེན་ཞེས་བཟོད་དོན་དང་ལྡན། །

སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འབྲུག་རྟོགས་ཤིང་འདུས་བྱས་སྦྱ་མར་སྒྲོན་པའི་གར་མཁན་རྟེ་
བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རས་གཟན་དཀར་པོའི་གཤོག་ཚུལ་གྱིས་ནམ་
མཁའི་མཐོངས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་རུ་ལན་མང་འཕྱར་ཁྲིང་གིས་གཤེགས་པས་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཤིས་པ་བསྦྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ། འཆི་མེད་ལམ་ཆེན་
ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྐྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་སྦྱོར་བྱུང་
གི་གཏམ་ལ་སྦྱར་ནས་བཅུམས་པའི་དཔེར་བཟོད་ཞིག་ཡིན།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཤེས་རིག་ཁུར་གྱིས་མྱི་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེ།

རྒྱན་འཛིན་གཞོན་ཅུ་སྦྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས།

དཔལ་ཡོན་སློབ་སྤྱིང་བྱོད་ཏུ་སྤེལ་བ་འདི།

ལས་རིགས་ཀུན་གྱི་དབྱུས་ན་བྱང་པར་འཕགས།

འདི་ནི་སློན་བྱང་གི་གཏམ་དང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུན་ཞིག་

དང་ཕན་ཚུན་ལབ་སྤྱིང་གི་རྣམ་པས་བཞིན་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་བསྐྱགས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཞིན། ཅ་བ་ལས།

སློན་མེད་ལུས་ཅན་བྱོད་གྱི་ནི།

ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་བར་དག་ཏུ།

ཅུ་མ་རབ་རྒྱས་འདི་དག་གིས།

གོ་སྐབས་རྟེན་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

སློན་མེད་པའི་མཛེས་མ་ལུས་ཅན་མ་ཞེས་བོས་ནས། བྱོད་གྱི་ལག་པའི་འཁྱི་

ཤིང་གཉིས་པོ་འདིའི་བར་ཏུ་ཅུ་མ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་དག་གིས་གནས་

པའི་ཡུལ་གྱི་གོ་སྐབས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤོང་བ་མིན་ནོ།

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

གར་དགའི་ཉམས་གྱི་སྐྱེག་འཆང་གཏུམ་པོ་ཆེ།

ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པའི་དངོས་པོ་ཁམ་ཟས་སུ།

བྱེད་པའི་འཛིགས་ཞལ་དྲག་པོར་སྤེལ་བའི་བྱོན།

ཡངས་བའི་བཞིན་རས་མཐའ་ལ་རྫོགས་མ་གྱུར།

དྲག་ཤུལ་ལ་སོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགའི་སྐྱེག་པ་འཆང་བའི་གཏུམ་ཆེན་ཁོ་

བོ་རྒྱལ་པོས་ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་ཟས་སུ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཏུ་འཛིགས་སུ་བྱང་

བའི་ཁོ་ཞལ་དྲག་པོར་གདངས་པའི་རྒྱ་བྱོན་དེ་བཞིན་རས་གྱི་མཐའ་ལ་སྤྱད་གྱུར་

ད་བྱང་རྫོགས་པ་མ་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཡིད་དབང་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་བྱུར་མིག་ཅན།

མཛེས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྷན་སྒྲིག་ལགས་མའི།
 སྒྱུན་འདབ་གཡོ་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུ་སེར་ཀྱན། །
 རང་དབང་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་ཅིག་ཅར་བཅམ། །
 དཔེར་བཅོམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཟུ་བ། ཅ་བ་ལས།
 ཞེས་པ་ཁྱད་པར་བཅོམ་པ་ཡིས། །
 ལགས་སྒྱུར་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད། །
 འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད། །
 འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ཞབས་རྩལ་གཙང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལུ་མ་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཅོམ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཆོག་གི་ཐེབ་སྒྱུར་ལགས་པར་སྒྱུར་བ་
 དེ་འདྲ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཡོན་པས་ན་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོད་ལས་མ་བཟུལ་བས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དོར་མཛེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །

【༡】 ཤར་སྒྱུགས་གློ་ཏ་བའི་འདོད་པ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅ་
 བ་ལས།

 འཛིག་རྟེན་འདས་བཞེན་བཅོམ་འདོད་ཀྱི།
 དོན་གང་ཤིན་ཏུ་བཀོད་གྱུར་པ། །
 དེ་ཡིས་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ནི། །
 ཆོམ་འགྱུར་གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་དཔེར། །

བཅོམ་འདོད་ཀྱི་དོན་གང་ཞིག །འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་མཚན་ལས་
 རིང་ཏུ་བཟུལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཆེ་བའི་དག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཏེ་བཀོད་པའི་ཆོག་
 སྒྱུར་དེས་ནི་ཏ་ཅང་ཁྱད་འཕགས་བཅོམ་པའི་ཆོག་ཉམས་ལ་དཀའ་བའི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ཆོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་
 འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དང་པོ་གཏམ་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཅོམ། ཅ་བ་ལས།

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་བྱིས། །

ལྷ་ཡི་བྱིས་བཞིན་བརྟེན་པར་འོས། །

ཁྱོད་གྱི་ཞབས་རུལ་ལྷང་བ་ཡིས། །

ཉེས་པ་དག་ནི་མ་ལུས་བཀུས། །

རུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་བྱིས་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་བྱིས་རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་ཁང་
བཟང་བཞིན་རུ་བརྟེན་ཞིང་བསྐྱགས་པར་འོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་གྱི་ཞབས་
རུལ་གཙང་ཞིང་དག་པ་འདི་ལྷང་བས་བྱིས་འདིའི་ཉེས་སྦྱོན་མ་ལུས་པ་བཀུས་
ཞིང་བཀུ་ཤིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རུ་བྱས་པས་སོ།། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རས་དཀར་འདབ་མ་རབ་བསྐྱོད་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །

ལན་གཅིག་མིན་པར་གཤེགས་ཤུལ་སྟོང་འི་མཁའ། །

དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་འོག་མིན་ཞིང་། །

སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱན་བཀལ། །

རས་གཟན་དཀར་པོའི་གཤོག་འདབ་གྱིས་རབ་རུ་བསྐྱོད་པའི་མཐུ་ཆེན་ཏེ་མི་
ལ་རས་པ་གང་ཉིད་ལན་གཅིག་མིན་པ་ཡང་ཡང་གཤེགས་པའི་ལམ་ཤུལ་བོད་གྱི་
ནམ་མཁའ་འདི་ནི། དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་གྱིས་གང་བ་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀལ་ལོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མངའ་བདག་དག་ཀྱན་གྱི། །

རིགས་བརྒྱད་སྲིད་མཐར་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་པ་ཡིས། །

འཆད་ཚྭ་ས་གཞིར་བྱབ་པའི་མཛེད་འཕྲིན་འདི། །

འཛམ་གླིང་སྲིད་འཛིན་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །

གཉིས་པ་བསྐྱགས་པ་ལ་སྤྱར་བའི་དཔེར་བཞིན། ཅ་བ་ལས།

ཁྱོད་གྱི་ལུ་མ་འདི་ལྟ་བུར། །

རྣམ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི། །

ངས་པར་མ་བརྟགས་བྱེད་པོ་ཡིས། །

ནམ་མཁའ་དག་ནི་རྒྱུ་རྒྱལ། །

མཛེས་ལྷན་མ་བྱོད་ཀྱི་རྩ་མ་འདི་ལྷ་བྱུར་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ནམ་པར་རྒྱས་པར་
འདི། དེས་པར་རྒྱ་སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཆོངས་པས་མ་འོངས་པ་ན་འདི་ལྷ་བྱུར་
རྩ་མ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་མཁའ་འདི་
ཉིད་རྒྱུ་རྒྱལ་པར་དེས་སོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མེ་དབྱེད་དབྱུས་སུ་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱི་རོས། །

རབ་དགེས་ཀྱན་རྒྱ་ཆོངས་པའི་གཡུལ་འཛོམས་ལ། །

ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཞལ་ཆེར་གདངས་པ། །

སྒྲིབ་གསུམ་ཆེན་པོའི་བྱོན་ལའང་ཅི་སྟེ་ཤོང་། །

མེ་དབྱེད་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་དྲག་བྱལ་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་ཉམས་
དགུ་དང་ལྷན་པའི་རོ་ཡིས་རབ་རྒྱ་དགེས་པས། ཉན་ཆོངས་པའི་གཡུལ་འཛོམས་
པའི་ལྷ་མཚོག་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་དེ་ཆེས་ཆེར་གདངས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་
གསུམ་ཆེན་པོའི་བྱོན་ལའང་ཅི་སྟེ་ཤོང་བ་སྟེ་མི་ཤོང་། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མཐོང་བའི་མོད་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་བའི། །

འཛོལ་སྟེག་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱག་པའི་ཡིད་འོང་མའི། །

སྒྱུན་ཟུར་ནམ་པ་གཡོ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །

བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་བྱས། །

དཔེར་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། ཅུ་བ་ལས།

འདི་ནི་ཏ་ཅང་བཞིན་པ་འདི། །

གྲོ་ར་བ་ལ་མཛེས་པར་བཞིན། །

འཇུག་པ་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་ནི། །

ལམ་ལ་སྟིང་པོ་ཉིད་རྒྱ་བཤད། །

དེ་ལྷ་བྱུ་འཛིག་རྟེན་གསལ་ཆོད་དང་སྤང་ཆོད་ལས་བརྟལ་ཏེ་བཞིན་པ་འདྲ་བ་
ནི་གྲོ་ར་བའི་ལྷགས་ལ་ལྷག་པར་མཛེས་པར་བཞིན་ཅིང་། དཔེར་བཞིན་གྱི་འཇུག་
པ་སྒྲ་མ་ནི། གཞན་ལྟ་སྟགས་བེད་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་གི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་འམ་སྟག་ཉིད་

ཏུ་བཤད་དོ། །

འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ལས་བཀལ་བའི་དཔེར་བཞིན་འདི་དང་། ལེའུ་བར་
 པའི་ཕུལ་བྱང་གི་རྒྱན་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་སྤུལ་སྤྲོན་འགྲེལ་ལས།
 “དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་གོ་རྒྱུ་བས་འདོད་པའི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། འཇིག་རྟེན་འདས་བཞིན་བཞིན་འདོད་ཀྱིས། །དོན་གང་ཤིན་ཏུ་བཀོད་གྱུར་
 པ། ཞེས་དང་། ལེའུ་བར་པའི་ཕུལ་བྱང་གི་མཚན་ཉིད། བྱད་པར་གྱི་ནི་བཞིན་
 འདོད་གང་། །འཇིག་རྟེན་མཚམས་ལས་བཀལ་གྱུར་པ། །ཕུལ་བྱང་བྱང་བར་
 བཞིན་པ་འདི། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། ཞེས་འབྱུང་བ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མཚམས་ལས་འདས་པའམ་བཀལ་བར་གྱུར་པ་ལ་མཚུངས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་འི་
 སྤྲོས་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་ཆེས་རིང་ཏུ་བཀལ་བ་དང་། དོན་རྒྱན་གྱི་ཕུལ་
 བྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་བཀལ་བ་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་གསལ་ཞིང་། བྱད་པར་
 གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་ཆེས་རིང་ཏུ་བཀལ་བའི་
 ལུང་ཅི་ཆེར་བཞིན་པ་ལས་བཞིན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། དོན་རྒྱན་
 གྱི་ཕུལ་བྱང་ལ་ལུང་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་བར་བཞིན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་མཚར་ཕུལ་ཅི་ཆེར་
 བྱེད་དགོས་པའི་བྱད་པར་གཞུང་ལ་བརྟགས་པས་གསལ་མོད། རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་
 བས་འདི་དག་གི་བྱད་པར་བཤད་པ་ནི་མེད་དོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དངོས་
 དཔེར་བཞིན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཏ་ཅང་མཐོང་དཀའ་བ་སྤང་།

ས་བཅད་བཅུ་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་གཞན་དག་ལ། །

འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུངས་ནས། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་པར་བྱེད་པ་དེ། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏུ་བཞིན་དེ་དཔེར། །

ཆོས་ཅན་སེམས་ལྡན་གང་ཞིག །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 གམ་མང་པོ་ཆོས་ཅན་གཞན་སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་དག་ལ་བཀོད་ཅིང་། དེ་

ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ན་བརྟེན་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ངག་སྦྱོར་ལྟར་
 འབྲངས་ནས་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། མིག་དང་མེ་ཏྲག་གི་འདབ་མ་
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྱེད་འཇུག་གི་སྒྲ་འཇིག་རྟེན་ན་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་
 དང་། མེ་ཏྲག་སྒྲགས་པ་དང་། སྤྱིན་འཁུན་པའི་སྒྲ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 བཤད་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་སྐབས་འགར་སྒྲན་ངག་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་བཀོད་དགོས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིན་
 གིས་འབྱེད་འཇུག་བྱེད་དང་། མེ་ཏྲག་གི་འཁུན་སྒྲ་འབྲིན་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་འདྲིར་
 སྒྲ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོར་མི་ཅུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
 ༡ ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱུང་དཔེར་བརྟེན། ཙ་བ་ལས།

ཀུ་ལུ་ད་ནི་མིག་འཇུག་ཞིང་། །

པརྟེན་གྱང་མིག་འབྱེད་ཅེས། །

མིག་གི་བྱ་བ་བཀོད་པ་ལས། །

དེ་ཡི་རྟེན་བྱེད་སྒྲ་དག་ཐོབ། །

ཉི་མ་ཤར་བ་ན་མེ་ཏྲག་ཀུ་ལུ་ད་རྣམས་ནི་མིག་བྱམ་ཞིང་པརྟེན་མེ་ཏྲག་རྣམས་
 ནི་མིག་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་ཆོས་ཅན་སེམས་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་སེམས་ལྡན་གྱི་
 ཆོས་མིག་འབྱེད་འཇུག་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་དེ་སྒྲན་ངག་མཁན་གྱིས་བཀོད་པ་འདི་
 དག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་ཅིང་འཇུག་པའོ། །དོན་དང་
 འབྲེལ་ནས་མིང་ཆོག་སྦྱོང་དགོས་པ་གདམས་པ། ཙ་བ་ལས།

ནིཾྱྱྱ་དང་ལྷ་རྒྱུ་རྩ། །

སྒྲགས་སྐགས་བཏགས་པའི་འཇུག་བརྟེན་པ། །

ཤེན་དུ་མཛེས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི། །

གྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟེན། །

འདྲིར་རྒྱ་སྐད་དུ་ནིཾྱྱྱ་སྒྲགས་པ་འདོན་པའི་དོན་དང་། ལྷ་རྒྱུ་རྩ་ཞེས་པ་ལྷ་དང་
 པ་འཕེན་པ་འཇུག་མོད། སྐབས་འདྲིར་སྒྲགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཛད་
 ཅིང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ལ་ཉི་མས་འོད་ཟེར་སྒྲགས་ཞེས་བརྟེན་པར། སེམས་

མེད་པེམ་པོའི་ཆོས་ཅན་ལ་སེམས་ལྡན་སྐྱགས་པའི་སྤྱོད་བཀྲགས་པ་བ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་
སྦྱན་ངག་མཁན་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱན་ཞིང་མངོས་ལ། གཞན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་
སེམས་ལྡན་སྐྱགས་པའི་དངོས་མིང་བཟོད་བྱ་བྱས་པ་ནི། ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་
བཟོད་དུ་མི་བྱང་བའི་སྤང་བྱ་གོང་ཆོག་གི་རུས་པ་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་ནོ། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

གང་རེག་ནམ་པར་རྒྱས་པ་མཆན་དུས་ཀྱི།
ཐུན་པ་འཐུངས་པས་ཆུ་སྐྱེས་ལོང་བའི་བྲུ།
གཅིག་ཤར་མི་སྦྱོར་སྤང་བཅུ་པོས་མིག།
འོད་ཟེར་སྦྱོང་གི་ཐུར་མས་འབྱེད་ལ་ཁྱགས། །

གང་བའི་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཆན་མོའི་དུས་སུ་མཆན་མོའི་ཐུན་པ་འཐུང་
པས་མེ་ཏོག་པར་ནམས་ཀྱི་མིག་བྱམ་སྟེ་ལོང་བར་གྱུར་པའི་བྲུ་ཆོགས་དེ་ནམས་
པན་ཆུན་དུ་མི་མཐོང་བས་སོ་སོར་གཅིག་ཤར་གནས་པ་ལ་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་
དུ། སྤང་བྱེད་བཅུ་པོ་སྟེ་ཉི་མས་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པ་སྦྱོང་གི་ཐུར་མས་མེ་ཏོག་
གི་མིག་འབྱེད་པའི་ལས་ལ་ཁྱགས་སོ། །

འདི་ཆོས་ཅན་སེམས་མེད་ཆུ་སྐྱེས་དང་། ཉི་མས་སེམས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཐུར་མ་
འདེབས་པ་དང་། མིག་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཀོད་པ་འདི་ནམས། མེ་
ཏོག་གིས་མིག་འབྱེད་འཇུག་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལྟགས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཟོད་
སྒྲིལ་ཡོད་པས་ན་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

ལས་བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་སྤྲང་ཡིག་སྒྲིག།
མི་ཉམས་ལྷན་དུ་སྦྱོང་བའི་འཐབ་འདྲིང་བྲུ།
འདེགས་པའི་གངས་ཅན་གཞོན་ཅུའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་ལ།
མཁའ་དབྱིངས་སྤྱིད་པའི་མིག་བྱང་ཡང་ཡང་བགྲད། །

༢ ཆོས་གཅིག་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་དཔེར་བཟོད། ཅ་བ་ལས།

པརྒྱས་ཉི་ཟེར་སྐྱགས་པ་ནམས། །
འཐུངས་ནས་རུལ་དམར་སྐྱགས་པ་ཡི། །

ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཟེར་མ་དག །

ཤིན་ཏུ་སྐྱགས་པ་བྱེད་པ་བཞིན། །

ཅེས་པ་མཛེས་ཏེ་མི་མཛེས་པ། །

ཆུང་མ་སྐྱགས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །

མེ་ཏོག་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱི་མས་འོད་ཟེར་སྐྱགས་པ་རྒྱུ་ལས་པས་པར་
དེ་ལས་རྒྱལ་དམར་པོ་སྐྱགས་པ་དེ་ནི་ཁའི་དག་བྱེད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཟེར་མ་ཤིན་ཏུ་
ཕྱ་མོ་རྒྱུ་སྐྱགས་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྐྱགས་པའི་བཏགས་མིང་ཉི་
མ་དང་། པར་སྐྱ་སྐྱགས་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་རྒྱ་བར་ཤིན་
ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་མཛེས་པ་ནི། ཆུང་མ་སྐྱགས་པ་བྱེད་དང་། མཛེས་མ་
སྐྱགས་པ་བྱེད་པ་སྐྱགས་སྐྱགས་པའི་དངོས་མིང་བཟོད་བྱ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་གི་
མི་མཛེས་པ་གོང་ཆོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱགས་པའི་ཆོས་
བཀོད་པས་ན་ཆོས་གཅིག་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཟེར།

འདིར་བོད་མཁས་ལ་སྐྱགས་སྐྱར་འགྲེལ་ཁག་གཅིག་གིས། འདིའི་བསམ་དོན་
ཆུང་མ་སྐྱགས་པ་དང་། བཟོད་དོན་པར་དང་ཉི་མ་སྐྱགས་པར་འགྲེལ་པར།
ཁམས་སྐྱལ་སྒྲུབ་འགྲེལ་བུ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུས་བཟོད་ཀྱི་དཔེར་དང་དབྱེ་བ་མེད་
པར་གྱུར། ཞེས་དགག་པ་གནང་ཡོད་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་ཏུ་ངས།

འདིར་སྐྱར་འགྲེལ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་ “དག་བྱེད་” ཅེས་པ་རྒྱ་ཡི་དོན་
འགྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁམས་སྐྱལ་སྒྲུབ་འགྲེལ་ལས། ‘སྐབས་འདིར་ཁ་དོག་དམར་
བའི་མཚུངས་ཆོས་ཀྱིས་པར་རྒྱའི་རྒྱལ་དམར་རྒྱུ་ལས་མེ་ཏོག་འཕྲོ་བའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་ནས། དེ་ལ་ཡང་སྐྱགས་པའི་ཆོས་སྐྱངས་ཏེ་བཀོད་པར་དཔང་ལྷིག་ནས་
བཤད་པ་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དག་བྱེད་ཀྱང་མེ་ལ་འཇུག་པའོ།’
ཞེས་གསུངས་པ་དོན་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། མེ་ཏོག་འདབ་མའི་ཁའི་རྒྱ་ཡི་ཟེལ་པ་
ཞེས་འགྲེལ་ནའང་མི་རུང་བ་མེད་སྟུང་ཀྱང་། འདིར་ཁམས་སྐྱལ་སྒྲུབ་འགྲེལ་ལྟར་
མའི་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ཡོད། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

དབྱིད་དཔལ་ཡོངས་སུ་དར་བའི་ཆུན་དོད་རྒྱུ། །

ཟགས་རྣམས་འཐུང་པས་རབ་ཞུས་ཀྱིང་ཤུ་ཀའི།

འཁྱི་ཤིང་རང་ལུས་སྒྲིག་པས་དམར་བའི་རུལ།

ཡང་ནས་ཡང་རུ་ཟགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན།

དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཡོངས་སུ་བཞད་པའི་ཆུ་རྒྱ་གཤེར་དང་། རྫོང་གི་
 རྒྱན་ཟགས་པ་རྣམས་འཐུང་པས་རབ་རུ་ཞུས་པའི་ཀྱིང་ཤུ་ཀ་སྟེ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤིང་
 རྫོང་དང་། དེའི་རང་གི་ལུས་གཞོན་ཞིང་སྒྲིག་པས་ཁམས་ཀྱི་རུལ་དམར་ཡང་ནས་
 ཡང་རུ་ཟགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། འདི་ནི་ཆོས་ཅན་སེམས་ལྡན་གྱི་འཐུང་པའི་
 བྱེད་ལས་དེ་སེམས་མེད་ལྷོན་ཤིང་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེའང་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་རུ་ལྷོན་ཤིང་ལ་རྒྱང་འཐུང་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་འབྲུག་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་དང་། ལྷོན་ཤིང་དེ་ལས་བཏགས་པ་མིང་གི་རུལ་དམར་ཟགས་པ་ཞེས་
 བཙུག་ན་ཉམས་མཚར་ཞིང་སྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་རུལ་དམར་ཟགས་པ་
 ཞེས་དངོས་མིང་བཙུག་ན་སྤང་བའི་གྲོང་ཆོག་རུ་འགྱུར་བར་ཤེས་སྟེ།
 རང་གི་དཔེར་བཙུག་།

དབྱར་རུས་ཉི་མ་གཞོན་རུའི་ལང་ཆོ་ཡིས།

ཞལ་གྱི་འདབ་མ་དབྱེ་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་རྣམས།

སྤང་ཆེའི་བྱ་ཡིས་ངལ་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱན།

རབ་རུ་དབྱེས་པའི་གསོལ་སྟོན་བཞེས་པ་བཞིན།

༡ ཆོས་རུ་མ་བཀོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

ཅིག་ཅར་ཉིད་རུ་ཆོས་རུ་མ།

བཀོད་པ་དག་ཀྱང་འདྲོད་དེ་དཔེར།

ཆོས་ཅན་སེམས་ལྡན་གྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་སེམས་མེད་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་ཉི་
 རུས་གཅིག་རུ་བཀོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་འདྲོད་དོ། །ཀྱང་སྤྱོད་ཆོས་གཅིག་
 བཀོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཆོས་རུ་མ་ཅན་འདི་ཡང་ཡོད་ཅིས་པའི་
 དོན་ཡིན། ཆོས་རུ་མ་བཀོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཔེར་བཙུག་ ཚ་བ་ལས།
 ལྷོ་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་།

འཁུན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་། །

འདི་དག་གཡོ་མེད་སྤྱོད་གི་ནི། །

ཕང་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་ཉལ། །

ཚུ་ཡི་རང་བཞིན་ཆར་གྱི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ཕྱི་ཁོང་ངལ་བས་འབྲུག་སྐྱ་དལ་
བྱས་འཁུན་པར་བྱེད་པའི་ཆར་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བ་འདི་དག །གཡོ་མེད་རི་བོའི་སྤྱོད་
གི་ཕང་པར་དལ་བྱས་ཡང་དག་པར་ཉལ་ལོ། །འདིར་ཆོས་ཅན་སེམས་ལྡན་གྱི་
ཆོས་མངལ་གྱི་ཁུར་དང་། འཁུན་པའི་སྐྱ་དང་། ཕང་ཏུ་ཉལ་བ་བཅས་སེམས་
མེད་ལ་བཀོད་པས་ཆོས་ཏུ་མ་བཀོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན།
དཔེར་བཞིན་དེའི་དོན་བཤད་པ།

གྲོགས་མོའི་ཕང་པར་ཉལ་བ་དང་། །

འཁུན་དང་ཕྱི་བ་ཉིད་དང་ངལ། །

ཅས་པ་འདིར་ནི་མངལ་ལྡན་མའི། །

ཆོས་ཉི་མང་པོ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར། །

ཆོས་ཅན་བྱད་མེད་སྐྱམ་མ་བྱ་བཅའ་བར་སྤྱོགས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག །གྲོགས་
མོའི་ཕང་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། འཁུན་པའི་སྐྱ་འབྱེན་པ་དང་། མངལ་གྱི་ཁུར་ཕྱི་བས་
ངལ་བའི་ཆོས་རྣམས། ཆོས་ཅན་གཞན་སེམས་མེད་ཚུ་སྒྲིན་ལ་བཀོད་པས། ཚུ་
འཛིན་པས་ཕྱི་བ་དང་། ངལ་བ་ལྟར་དལ་བྱས་རྒྱ་བ་དང་། འབྲུག་སྐྱ་དལ་བྱ་མི་
གསལ་བ་སྒྲོགས་པ་དང་། རི་བོའི་སྤྱོད་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་བཀོད་པ་ནི་ཆོས་ཏུ་
མ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཉིན་མོའི་འབྲུང་གནས་འོད་གྱི་རྒྱབས་གཡོ་བས། །

དྲི་བཟང་ཁང་པ་དཀར་པོ་ཁ་སྤྱོད་ཆོ། །

སྒྲིང་ཕྱིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་པ་ཀུན་གཉིད་སང་ནས། །

ཆོག་མི་ཤེས་པའི་རྩེད་འབྲུང་དོན་གཉིས། །

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བས་མི་ཉོག་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་རྣམས་ཁ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།
དེའི་ནང་ཏུ་སྒྲིང་ཕྱིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གཉིད་ཏུ་ཡོལ་བའི་སྒྲིང་བྱ་རྣམས་གཉིད་

ལས་སད་དེ་བརྟུང་བས། རོམས་པ་མེད་པའི་དགའ་བདེའི་རྩལ་ཅེད་དོན་རྒྱ་
གཉེར་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་མིའི་ཆོས་ཁང་པ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་།
གཉིད་སད་པ་དང་། རོལ་ཅེད་འཐུང་བ་རྣམས་གཞན་པ་རྒྱ་དང་བྱང་བ་བཀོད་
པས་ཆོས་རྒྱ་མ་བཀོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དགུན་གསུམ་གྲང་ངའི་བཙོན་ལས་ཐར་བ་ཡི། །

གངས་ཅན་ས་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་དར་གོས་དང་། །

རྒྱ་སྤྱོད་སྤང་བས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ལ། །

གཞན་གསོས་སྤྱི་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་སྤེལ། །

འདིར་སེམས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཅན་མིའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙོན་ཁང་དང་། དར་
གོས་དང་སྤང་བའི་བརྒྱན་འདོགས་པ། སྤྱི་ལེན་པ་རྣམས། སེམས་མེད་གྱི་ཆོས་
ཅན་དགུན་དང་། མེ་ཏྲིག་གི་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷ་བྱུག་གི་སྤྱི་ལེན་པ་རྣམས་བཀོད་
པ་ནི་ཆོས་རྒྱ་མ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༤ ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ།

ཏིང་འཛིན་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་། །

འདི་ནི་སྒྲན་ངག་བདོག་ཀྱན་ཏེ། །

སྒྲན་ངག་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི། །

ཆོགས་ཀྱང་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲན་ངག་བཅད་སྤྱུག་སྤེལ་
མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདོག་ཀྱན་ཏེ་ནོར་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་སྒྲན་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཆེ་བས་སྒྲན་ངག་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་ཆོགས་པ་
རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནོར་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཤིང་ཆོག་དོན་ལ་སྤྱར་བར་
བྱེད་དོ། བདོག་པ་ཞེས་པ་ནོར་རྩས་དང་། དོན་མཐུན་ཞེས་པ་ཆོང་པའི་མིང་
ཡིན་ཞིང་། འདིར་སྒྲན་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནོར་རྩས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པ་དང་། སྒྲན་ངག་མཁན་ཆོང་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་བཞེད་པ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཤར་སྤྱི་ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་བསྟོན་

པ་ཡིན་པ་ཁམས་སྤྱལ་གྱིས་བཞིན། མཐུག་བཟུ་བ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྟགས་པ་ལས། །

ལམ་ནི་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤྱེ། །

དེ་དག་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་མཁན། །

སོ་སོ་ལ་གནས་བཅོལ་མི་ལུས། །

བྱར་ཤིང་འོ་མ་བྱར་སོགས་ཀྱི། །

མངར་བ་ཉིད་ནི་བྱད་པར་ཆེ། །

དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་དེ་བཅོལ་པར། །

དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་རྒྱས་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་བརྒྱུ་རྩེ་རྩེ་བཞིན་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལས། འདོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་བེད་རྩྭ་དང་། གློ་ཁ་བའི་ལམ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཁན་དཔའ་ལོ་དང་། བླ་མོ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དང་། ཁ་ལ་གནས་ཡོད་པའི་ཉམས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་བཅོལ་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱར་ཤིང་དང་། འོ་མ་དང་། བྱར་རམ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཀ་ར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཤིང་མངར་རྣམས་སྤྱིར་རོ་མངར་བ་ཅུ་རིགས་མཚུངས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སོ་སོའི་མངར་བའི་ཆད་དང་། མངར་བའི་རྣམ་པ་སོགས་མངར་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། བྱར་ཤིང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་སྤྱོད་སའི་གནས་ཀྱི་བྱད་པ། སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པ། སྤྱོད་པའི་ཁྱེན་ཚུ་བྱད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་དེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་མངར་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་དང་འདྲ་བ། སྒྲུབ་པ་གི་ཁྱེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ནི་དག་གི་དབང་ཕྱག་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་བཅོལ་མི་ལུས་པས་ན། བདག་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ག་ལ་རྒྱས་སོ། །

གཅིག །སྟན་ངག་སྟན་སྟམ་ཚླགས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་སྟོབས་པ་དང་། །
 མང་དུ་སྟོས་པ་དྲི་མེད་དང་། །
 མངོན་པར་སྦྱར་བ་མི་དམན་པ། །
 སྟན་ངག་སྟན་སྟམ་ཚླགས་པའི་རྒྱ། །

སྟེ་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པའི་ངག་སྟོ་ཡངས་ཤིང་སྟེས་སྟོབ་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྦྱར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་དང་། བྱང་
 པར་དུ་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་། བརྗོད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྟོན་བྱང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱུ་གར་
 གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་བཤད་གྱི་ཚླགས་མང་དུ་སྟོས་པ་ལ་སྟོ་སྟེ་ཚླགས་གྱི་དྲི་
 མ་མེད་པ་དང་། སྟན་ངག་མངོན་པར་སྦྱར་བའི་བྱས་སྦྱར་གྱི་བཅོན་འགྲུས་མི་
 དམན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་སྟན་ངག་སྟན་སྟམ་ཚླགས་པའི་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས། སྟན་ངག་སྟོད་ཅུང་གི་རྒྱ།
 གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །
 རྗེས་འབྲེལ་སྟོབས་པ་མད་བྱང་མེད་པ་ལའང་། །
 སྟོས་དང་འབད་པ་དག་གིས་ངག་བརྟེན་ན། །
 ཇི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་རྗེས་འཛིན་བྱེད། །

འོ་ན་སྟེས་སྟོབ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟན་ངག་སྟོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་པ་མེད་
 བ་སྟན་ངག་བཅུ་མ་མི་རྣམས་མཁ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་བག་
 ཆགས་སད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེས་སྟོབ་གྱི་སྟན་ངག་སྟོ་བའི་སྟོབས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་
 ཞིག་རྒྱ་རྒྱེད་དང་པོ་མ་ཚང་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གཉིས་པ་མང་དུ་སྟོས་པ་
 དང་། རྒྱ་གསུམ་པ་རྟག་སྦྱར་གྱི་འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་སྟན་ངག་སྟོབ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ན། དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་བྱང་པར་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ནའང་འབད་བཅོན་
 སྟོབས་གྱིས་སྟན་ངག་སྟོ་བ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ། སྒྲོན་ངག་གི་ཡན་ཡོན་བསྒྲུན་པ།
དེ་ཕྱིར་གྲགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ནི། །
སྒྲོམ་ལས་མེད་པར་རིམ་པས་དབྱངས་ཅན་བརྟེན། །
སྒྲོན་ངག་ཆུང་ཏུ་ལ་ཡང་ངལ་བྱས་མི། །
མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་ལ་དབང་། །

གོང་ཏུ་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་འབད་བཅོམ་བྱས་ན་སློ་རིག་གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་མཐར་
བྱལ་སྒྲོན་ངག་མཁས་པར་འགྱུར་གྱིད་པས། དེས་ན་སྒྲོན་ངག་སྤྲོ་བ་ལ་མཁས་
པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལེ་ལོ་དང་། སྒྲོམ་ལས་མེད་པ་
འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ངག་གི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་
མོ་ཡི་དམ་ཏུ་བརྟེན་པ་མ་ཟད། སྒྲོན་ངག་གི་བསྒྲུན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲ་
ཅི། སལ་པའི་སྒྲོན་ཚུ་ཆུང་ཏུ་རིགས་ལའང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་བལྟ་སྟོག་
བྱས་ན་རྟག་པར་ཞིག་གི་ཚོ། སྒྲོན་ངག་མཁས་པའི་མདུན་སའི་གདན་གྲལ་ན་
འདུག་པའི་ཐོབ་ཐང་རྟེན་གྱིད་དོ། །

དབྱུག་པ་ཅན་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་དང་པོ་དང་།
ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་བྱུང་གི་འགྲེལ་བཤད་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

རིག་པས་རང་སྟོབས་བཀྲལ་བའི་རྣམ་བཤད་དང་། །

སྒྲོན་བརྒྱད་གདམས་པས་འགྲེལ་པའི་མན་ངག་གཉིས། །

ཞིབ་འདུག་པ་ཡིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པའི་ཚོ། །

ཟབ་གནད་འཕྲང་ལས་རྣམ་དཔྱད་ཁྱད་པར་མཐོང་། །

ཞེས་སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་ཅུའི་རྩལ་མཚོ་ལས། ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་
ཐོད་མཁས་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱད་དབྱང་མི་རིགས་སྟོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་ཐོད་
རིག་པའི་སྟོབ་མ་རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ། ཤར་དཔལ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ངག་སྤྲོ་བའི་
རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྟར་བསྒྲུན་སྒྲུན་ཆོགས་དེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་ཟླ་བ་བདུན་པར་ཁྱད་དབྱང་མི་
རིགས་སྟོབ་གྲུའི་རང་ཤག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་སོ། །

སྒྲིག་པ་ལེན་པ་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞུགས།

མཆོད་བཞུགས།

བསྐྱེད་པ་བཟང་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞུགས། །
གངས་ཅན་པ་དག་གཞན་པ་ལས་ལ་དགའ། །
དཀར་པ་ལ་འཕྲད་ཀྱང་འབད་པ་མ་བཟང་བས། །
དཔལ་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞུགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་བར་བྱ། །

ཀ་དག་ཀྱི་མེད་ཤེས་ཀྱི་གོང་བྱ་བཞིན། །
ཁ་བ་ཅན་ཀྱིས་ཆོས་དང་རིག་གཞན་ཅན་ས། །
ག་ས་ག་ལ་རིམ་བཞིན་མཆོད་པ་འདི། །
ང་ཆོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཡིན། །

ཅ་ཅེ་རྒྱ་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞུགས་ཀྱི་གཞན་པ། །
ཆ་ལྷ་མོ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལེ་བཟོ་རིག་ཅན། །
ཇ་ཆང་ལྷ་མོ་མཆོད་པ་གསོ་ཐབས་སྒྲིག་ཅིས་གཞན་པ། །
ཉ་ལྷ་མོ་མཆོད་པ་ལེ་བཟོ་རིག་ཅན་གྱི་ལྷ། །

ཏ་པི་ཏི་ཅེ་རྒྱ་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞུགས་ཀྱི་གཞན་པ། །
ཐ་མ་འགྲོ་ལ་བཟོ་བ་སངས་ལྷ་མོ་མཆོད། །

ད་ལྟའི་འཚོ་བའི་སྤྱིང་བཅུད་ཚན་རིག་གཞུང་། །
ན་གཞོན་སློབ་མའི་ཚྭས་ཀྱིས་སྤྱང་པར་འོས། །

པ་སྤྱིའི་མཐའ་མའི་མིང་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས། །
པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེ་ཡང་། །
བ་སྤྱང་ལྟ་བུའི་རང་གི་མི་རིགས་འདིར། །
མ་འོངས་མདུན་ལམ་སྒྲོན་ན་དེ་ལས་ལྟག། །

ཅ་ར་བཅུད་བཅད་དགོས་པ་ཚན་རིག་གཞུང་། །
ཆ་གདུང་གཏན་དུ་འཛོམས་བྱེད་རིག་པའི་གནས། །
ཇ་དྲག་ངང་དུ་བསྐྱེད་འོས་གཞོན་ནུའི་ཚྭས། །
ཉ་མོ་བརྒྱལ་ལྟར་འབོད་སྐྱལ་སློབ་གསའི་དོན། །

ཞ་ཉེ་ལྷགས་ལ་བརྟུན་པའི་ལྟག་བསམ་དང་། །
ཟ་འདོད་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་སློབ་རྣམས། །
འ་ཆད་བོད་འབངས་ཁྲོད་དུ་བདེན་རྒྱན་གྱི། །
ཡ་མཚན་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རིག་རྒྱལ། །

ར་བ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་འདིར། །
ལ་ལུང་ཞིང་འགྲོག་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཐུན་གྱིས། །
ཤ་རུས་གཅིག་པའི་རང་རིགས་སྤྱན་ཟླ་རྣམས། །
ས་རྒྱའི་འབྲུགས་ཚོད་སྤྱོད་ལ་ཞི་བདེར་བཞུགས། །

ཏ་ཁའི་གད་ལས་ལྷུང་ཉེ་གངས་ཅན་པ། །
 ཏ་ཅང་བདེན་གཏམ་ཞུས་ན་ཐུགས་ཁྲོ་རྒྱ། །
 ཨ་ཁ་དཀར་ནག་གོ་ལྷག་གྲོང་གསེབ་འགར། །
 ཨ་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ལས་ཀྱང་རང་འདོད་བྲིན། །

དེང་འདིར་སྒྲང་དོར་འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགལ། །
 རྒྱན་གསུམ་ངག་གི་སྒྲུར་བ་འདི་བརྒྱད་ནས། །
 རང་རིགས་གཞོན་ནུའི་སྒྲན་དུ་ཐྱིངས་པ་འདི། །
 གངས་ལྷོངས་སྲིད་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གསོས་སུ་སྒྲོན། །

སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།

སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།
སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།
སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།
སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།
སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།
སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།
སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།
སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།
སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།
སྒྲོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཚོ།

བར་མ་ཚོད་དང་བར་ཚོད་བདག །

ཡི་གེ་ཚོགས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། །

བྱང་ལྡན་.....། །

བྱང་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་བསྐྱར་བ་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་
མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པའམ། མ་ཚོད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན།
ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབྱངས་གསལ་ཚོགས་པའི་ཡི་གེ་
གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་བྱང་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ལེན་དང་
པོའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ལྡན་ཞེས་བྱང་དུ་བསྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་། ཚོགས་པའི་སྒྱུར་ལྟུང་བསྐྱར་བ་ནི། ཁོ་ན་བྱང་དང་ལྡན་པར་རིག་ ཁྱིམ་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁོ་ན་བྱང་ལྡན་ཞེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། ཁམས་སྐྱུལ་
སྒྲོན་འགྲེལ་ལས། “ད་ལྟ་བོད་ལྟུང་གི་སྒྲོན་ངག་མཁན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱན་གྱིས་
ལེགས་ལེགས་མཛོལ་མཛོལ་བེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ལྡན་གྱི་དཔེར་བཞིན་མཛོད་པ་
ཉིད་ལེགས་ཤིང་འོན་ཀྱང་དེར་སང་གི་སྒྲོན་ངག་མཁན་པལ་མོ་ཆེས་བྱང་ལྡན་གྱི་
སྒྱུར་བ་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྒྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲོན་པར་སྐྱེས་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་གཅིག་དུ་སྒྲོན་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། རྒྱ་སྐད་ལ་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་བྱང་འཕགས་དང་ཟོད་བྱེད་གི་ཆོག་ཉམས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་ནས་ཡི་གེའི་ཆོགས་པ་བསྐོར་
 བའི་བྱང་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྟོག་པའི་ཆོ་ནའང་། ཉན་པ་པོའི་ནར་སྟན་པའི་སྒྲ་
 གདངས་འབྱེན་པས་སྒྲ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བོད་སྐད་ལ་དེ་འདྲ་གཤིས་ཀྱིས་
 འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ནི་གཏན་
 རྒྱུ་མི་འཇུག་པ་མང་བས། བཟོད་དོན་གྱིས་དཔེན་པའི་དཔེར་བཟོད་ལྟར་སྦྱང་
 བ་མང་པོ་ནན་གྱིས་ཚུམ་པ་ལ་དཔོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། སྦྱར་དོན་རྒྱན་གྱི་
 སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཉམས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་གང་ཡང་བྱང་བ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་མ་ཞིག་པའི་སྟེང་ནས་སྒྲ་རྒྱན་འདི་
 དག་བོད་སྐད་ལ་རི་ཅམ་དཔེར་བཟོད་བྱང་བ་དེ་ཅམ་སྦྱོར་ཞིང་། ལ་བའི་ཐག་
 ལ་བ་འོག་གི་རི་མོ་མི་འབྱུང་བའི་རིགས་ལ། དོ་གལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་པ་ཉིད་
 ལེགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདི་བཟོན་གྱི་བྱང་ལྷན་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་
 བྱིད་དམ་བསྐོར་བའི་རྒྱན་གཉིས་ལ་བྱང་པར་གང་ཞེ་ན། སྐབས་འདི་བཟོན་གྱི་
 བྱང་ལྷན་ནི། ལ་ལ་ནགས་དང་ལ་ལ་གངས་ཀྱི་ཁྲོད། ལྟ་བུ་ཡི་གེ་བར་ཆོད་ཅིང་
 མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་མིང་བྱང་ལྷན་བྱས་པ་
 སྟེ་རིགས་གཉིས་ཡོད། ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྱིད་དམ་བསྐོར་བ་ཞེས་པ་
 ནི། སྒྲ་ལ་བསྐོར་བ་དང་ཆོག་ལ་བསྐོར་བ། ཀླུ་པར་བསྐོར་བ་སོགས་ཀྱི་ནང་
 གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲ་བསྐོར་ནི་ཡི་གེའི་སྟེ་གནས་མཆོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད་དུ། བསྐྱའི་དཔལ་ལ་བྱང་བའི་བྱ་མོ་
 བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་བསྐོར་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མིང་གཞི་
 ཡི་གེ་གཅིག་ལ་དབྱངས་རྗེས་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྦྱར་ནས་ཡི་གེའི་བར་མཆོངས་སུ་
 ཡང་ཡང་བསྐོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད་དུ། ལེགས་
 བྱས་ལས་ཀྱབ་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྟེག ། ཅིས་པ་ལ་ཡིག་ལ་བསྐོར་བའམ་ལ་
 ཡིག་རྗེས་བྱིད་ཅན་ཞེས་ཟེར། །

ས་བཅད་དང་པོ། ཟུང་ལྷན་གྱི་རྒྱན་བཞད་པ།

【༡】 ཟུང་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

.....དེ་ཡང་རྒྱང་པ་ཡི། །

དང་པོ་བར་མཐའ་སྒྱུད་ལྷལ་ཅན། །

གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་རྒྱང་པ་ཡི། །

ཟུང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཚྭ་ནི། །

ཐོག་མ་བར་མཐའ་བར་དང་མཐའ། །

བར་དང་ཐོག་མ་ཐོག་མཐའ་ཀྱན། །

ཀྱན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ། །

དེ་དག་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

དེ་ལ་བྱ་སྒྲ་བྱ་དཀའ་ཡང་། །

འགའ་ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །

གཅིག །བར་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྷན་བཅོ་ལྔ།

རྒྱང་པའི་ཐོག་མར་ཡི་གེ་ཟུང་ལྷན་ཡོད་པའི་སྒྲ་རྒྱན་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། འདི་
ནི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོག་རྒྱང་བཞི་པོ་གང་ཟུང་གི་མགོ་ལ་ཟུང་ལྷན་གྱི་
ཡི་གེ་ཡོད་པའི་དབེར་བཞོན་བཞི། ཆོག་རྒྱང་གཉིས་རེའི་འགོར་ཡོད་པའི་དབེར་
བཞོན་དུག །ཆོག་རྒྱང་གསུམ་རེའི་འགོར་ཡོད་པའི་དབེར་བཞོན་བཞི། ཆོག་
རྒྱང་བཞི་ཀའི་འགོར་ཡོད་པའི་དབེར་བཞོན་གཅིག་བཅས་བསྟོམས་པས་དབེར་
བཞོན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དོ། །

ཡང་། ཆོག་རྒྱང་གཉིས་རེའི་འགོར་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཡི་གེ་ཟུང་ལྷན་ཡོད་པའི་
དབེར་ཆོད་དུག །ཆོག་རྒྱང་གསུམ་རེའི་འགོར་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཟུང་ལྷན་
ཡོད་པའི་དབེར་བཞོན་གསུམ། ཆོག་རྒྱང་བཞི་ཀའི་འགོར་ཡི་གེ་ཟུང་ལྷན་ཡོད་
པའི་དབེར་བཞོན་བཞི་བཅས་བསྟོམས་པས་བརྟུ་གསུམ། དེའང་ཆོག་རྒྱང་བཞི་

ཀའི་འགོར་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་བྱང་ལྡན་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཆོག་ཀླང་དང་པོ་
གཉིས་པ་འདྲ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བ་གཅིག །ཆོག་ཀླང་དང་པོ་དང་
གསུམ་པ་འདྲ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བ་གཅིག །ཆོག་ཀླང་དང་པོ་དང་
བཞི་པ་འདྲ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བཅས་སོ། །

ཡང་། ཀླང་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་
དཔེར་གསུམ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་ཀླང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་
ཆོད་ཀྱང་། ཆོག་ཀླང་སོ་སོའི་འགོའི་ཡི་གེ་ནམས་བྱང་ལྡན་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་
ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ལ་ཐོག་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་མཐའ་མ་གཉིས་འདྲ་བ་གཅིག
ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་པ་གཉིས་འདྲ་བ་གཅིག དང་པོ་དང་གསུམ་པ་
འདྲ་ལ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བཅས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་
པས་ཀླང་པའི་ཐོག་མར་ལ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཞིན་སོ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

[[ཀླང་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་བཙུ་ལ།]]

༡ ཀླང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན།

ལྷམ་ལྷམ་ཤེལ་གྱི་ལྷག་སྤྲོད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི།

ཆོན་དང་བཅས་པར་མཆོན་དཔེའི་འོད་རིས་ནམས། །

ཆངས་ཆེན་ཡིད་གྱིས་བྱིས་འདྲའི་མཆོར་སྤྲོད་ཅན། །

དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དེས་རྩེས་སུ་བྱངས། །

ཞེས་པ་ཀླང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ལྷམ་ལྷམ་ཞེས་བྱང་ལྡན་ཡི་གེ་བར་མ་ཆོད་
ཡོད་པས་ན་ཀླང་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་ཟེར།

བཞིན་དོན། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དཔེ་ཅན་
ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ནི། དཔེ་སྤྲ་ཞིང་ལྷམ་པའི་ཤེལ་གྱི་ལྷག་སྤྲོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་
གྱི་ཆོན་ཏེ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་འཁྱུད་པ་ལྷ་བྱའི་མཆོན་བཟང་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་འོད་
རིས་ནམས་ནི། ཆངས་པ་ཆེན་པོས་ཡིད་གྱིས་བྱིས་པ་ལྷ་བྱ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་མཆོར་སྤྲོད་ཅན་དེ་ནི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡིས་བདག་
སོགས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་ལྷ་གཞན་གསུམ་བུ་མོའི་མགིན་དབྱངས་གྱིས། །
 གངས་ཅན་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་བྱལ་པའི་ཆོ། །
 དགུན་གསུམ་འཛིན་མའི་སྒྲིང་དུ་ཉལ་བ་ཡི། །
 འབྲུ་སྒྲིན་ཚུ་ཡི་ལ་ཐོད་དང་བཅས་བཞེངས། །
 འདིའི་དོན་ནི། བྱ་ཁུ་བྱག་གིས་གསུང་སྒྲན་གྱིས་རི་ལྷང་རྒྱམས་བྱལ་པའི་དུས་
 ལྷ་དབྱར་ཚུ་དགུན་འབྲུ་སྒྲི་བའི་དུས་ཡིན་པ་བཤད།
 ༡ ཀླང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན། བོད་མཁས་དཔེར་བཅོད།
 སྒྲ་རྒྱན་བེ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་ཏུམ་ར། །
 སྒྲན་སྒྲན་ན་བའི་བདུད་ཅིར་འདོད་འཛོམས་ལ། །
 དག་གི་དབང་མོས་ཡོངས་བརྟན་མཁས་པའི་མགིན། །
 གྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞིན། །
 འདི་ནི་ཆོག་ཀླང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་སྒྲན་སྒྲན་ཞེས་བྱང་ལྷན་ཡི་གེ་བར་མ་
 ཆོད་པ་ཡོད་པས་ན་ཀླང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཞེས་ཟེར།
 བཅོད་དོན་ནི། སྒྲན་དག་སྒྲ་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཅོད་འདི་བེ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་པི་
 ལང་གི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། ཏུམ་ར་དེ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲན་ཆོག་ན་བའི་
 བདུད་ཅིར་འཛོམས་ལ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པའི་བོད་མཁས་པ་
 བདག་གི་མགིན་པའི་ལམ་ནི་གྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞིན་ནོ། །
 རང་གི་དཔེར་བཅོད།
 སྒྲ་བའི་དབང་བྱག་ཐང་སྒྲའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །
 ཡང་ཡང་གསན་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
 བདག་སྒྲའི་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དུ་འབྱེལ་བའི་ཆོ། །
 ལོག་རྟོག་རྩལ་གྱི་དྲི་མ་གཅིག་ཅར་དག །
 ༡ ཀླང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན། བོད་མཁས་དཔེར་བཅོད།
 ཤེས་བྱའི་རྗེས་སོང་རྒྱུ་དཔྱད་ཡངས་པའི་མཁའ། །
 ཆོས་ཚུལ་རྒྱུགས་ལྷན་སྒྲིན་སྤང་ཅན་དཔུས་ན། །

དེར་དེར་ལེགས་བཤད་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་ཉི། །

ཐོས་པའི་ན་བ་དོན་ལྡན་ཉིད་རྒྱ་བྱེད། །

འདི་ནི་ཚིག་ཀླང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་དེར་དེར་ཞེས་བྱང་ལྡན་ཡི་གེ་བར་མ་
ཚོད་པ་ཡོད་པས་ན་ཀླང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བྱེད།

བཞེད་དོན། ཤེས་བྱའི་ནམ་དཔྱད་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད།
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ནས་ཚོས་སྒྲ་
མཁའས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱིན་གྱི་ཕུང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྒྱེས་སུ་
འཛིན་པའི་གདམས་ངག་དེར་དེར་རྒྱ་གསུང་པའི་སྒྲ་ནི་ལྟའི་རྒྱ་ལྟའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གསུང་ན་བར་ཐོས་པས་ན་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་
བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

ལྡན་ཆགས་གངས་གྱི་རི་བོས་སྒྲོགས་ཀྱན་གཏམས། །

སྒྲ་ཚོགས་རྒྱ་སྒྲེས་འདབ་མས་ས་གནི་མཛེས། །

ལྟང་ལྟང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་བསེལ། །

དབྱར་རྒྱས་འབྲོག་པའི་མཛེས་སྒྲུག་མིག་གི་དཔལ། །

༤ ཀླང་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁའས་པའི་དཔེར་བཞེད།

མེ་རྟོག་འབྲས་བུའི་མདོན་མཐོ་མོར་གྱི་བུའི། །

འཁྲི་ཤིང་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་རྒྱ་མཚོའི་འགམ། །

ཚངས་པའི་དྲང་སྤྱང་བསམ་གཏན་ལ་ཆགས་པ། །

ཟིམ་ཟིམ་ལྟ་བུད་དབང་པོའི་ནམ་འགྱུར་བལ། །

འདི་ནི་ཚིག་ཀླང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཟིམ་ཟིམ་ཞེས་བྱང་ལྡན་ཡི་གེ་བར་མ་
ཚོད་པ་ཡོད་པས་ན་ཀླང་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བྱེད།

བཞེད་དོན་ནི། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུས་གང་བའི་ལྡན་ཤིང་མཐོན་པོ་ལ།
མོར་བུས་འཁྲི་ཤིང་གིས་དྲ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་སྒྲོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
འགམ་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་རུ། ལྟ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དྲང་སྤྱང་གི་བསམ་གཏན་ལ་
ཆགས་ནས། ལོ་ལྡ་བརྒྱའི་བར་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཟིམ་ཟིམ་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་

འབྱུར་གཞན་དང་བྲལ་ནས་བཞུགས་། །ཞེས་ཚངས་པའི་ཡིད་ལས་ལྷ་མོ་དབྱངས་
ཅན་མ་འབྱངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་
པ་ཞིག་ཡིན། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སངས་རྒྱུ་བྱང་ལེམས་གང་གིས་མ་སྐྱལ་པའི། །

ལུ་བ་སྤྱིང་མི་ཡི་རིག་པའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱིས། །

འདབ་མ་བྱུང་ལྡན་ཡངས་པའི་ཁང་ཆེན་ཡང་། །

ལིང་ལིང་མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་སྤྱིང་བཞིར་བསྐྱོར། །

༥ ཀླང་བཞིའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། བོད་མཁས་
པའི་དཔེར་བཞིན།

ལིང་ལིང་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་བའི་འདབ་ཆགས་ལྟ། །

ཀྱུར་ཀྱུར་མགྱུན་པའི་སྤྱིང་བྱ་བསྐྱུར་མཁས་རྣམས། །

དྲི་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་བཞིན་སྐལ་བཟང་གི །

ན་བ་བདུད་རྩི་ཁང་པར་སྐྱབ་པར་བྲེལ། །

འདི་ཀླང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ལིང་ལིང་དང་། གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཀྱུར་
ཀྱུར་ཞེས་པའི་བྱུང་ལྡན་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའོ། །

བཞིན་དོན། སྐྱུད་མོས་ཚལ་དང་དྲི་བའི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་མཚུངས་པར་
བསྟན་པ་སྟེ། ལིང་ལིང་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་དང་བྱེའི་ལྟ་ཡིས། ངག་ནས་
ཀྱུར་ཀྱུར་གྱི་སྐྱ་སྒྱུན་པོ་སྤྱིང་བྱ་ལྷ་བུ་སྟོག་མཁས་པ་འདི་རྣམས། དྲི་བའི་འཛིག་
རྟེན་ཏུ་སྐྱ་དབྱངས་སྒྱུན་པོ་ཁོ་ན་སྟོག་བཞིན་ཏུ། འདིས་ཀྱང་ལས་དང་སྐལ་པ་
བཟང་པོ་རྣམས་གྱི་ན་བ་སྒྱུན་པོའི་བདུད་རྩི་འདྲི་མའི་ཁང་བཟང་སྐྱ་པ་ལ་བྲེལ་
བ་དང་འབྲེལ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཀེར་ཀེར་ཁྱེན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ན་བ་མཛོས། །

ཅོག་ཅོག་ཐང་ཏུ་འདུག་པའི་སྐྱུ་རྩལ་མཁས། །

ཉེས་ཅན་དྲི་མས་འཛིན་པའི་རིག་སྟོབས་ཅན། །

དམག་བྱི་འདི་དག་ཉེན་རྟོག་པ་ལས་བྱིན། །

༤ ཀླང་བཞིའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་དབེར་བཞོན།

ལྷག་ལྷག་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་འོད་ཚྭས་ཀྱིས། །

ཀྱན་རུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ། །

ཆེལ་ཆེལ་རྒྱབས་ཀྱི་བེགས་མ་འཕྲོ་བ་རྣམས། །

ལྷ་ཏིག་དོ་ཤལ་ཐག་པ་ཆད་པ་བཞིན། །

ཀླང་པ་དང་པོའི་འཁོར་ལྷག་ལྷག་དང་། ཀླང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆེལ་ཆེལ་
ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞོན་དོན། ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་གཟི་འོད་ལྷག་ལྷག་རུ་འཕྲོ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་གསལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་བརྒྱབས་ཆེལ་ཆེལ་རུ་གཡོ་བ་འདི་
ནི་ལྷ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་གྱི་ཐག་པ་ཆད་ནས་འཕྲོར་བ་བཞིན་རུ་
མཛོལ་སོ། །རང་གི་དབེར་བཞོན།

བསགས་བསགས་ཉ་དང་བཞེ་བའི་ལྷ་པོ་མེད་པོ། །

ནོར་ཕྱེད་ཕྱིག་ལྷ་གཏོང་བའི་ངང་རྒྱལ་འདི། །

ས་སའི་རང་དོན་བྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚྭས་ནང་། །

ཉ་ལས་ཚོང་གྲོགས་རྒྱག་པ་རྒྱན་པོའི་ལས། །

འདིའི་དོན་ནི། དེང་རུས་བོད་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ཁ་ཤས་ན་སེམས་ཅན་སྟོག་བསྐྱེད་
པར་བསྐྱགས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས་ཀྱི་ལག་གི་སྒྲོར་མོ་བསྐྱེད་བྱས་ཕྱེད་ཅིང་།
ཉ་དང་བྱ་སོགས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་སྟོག་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་བའི་ལས་འདི་
བདག་གིས་ལྟ་རྒྱུ་ནི། ཉ་ཚོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱལ་མ་དང་སྤྱི་
ལྷ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག །བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོ་འདི་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་གཞི་
བཅས། ཆོ་སྤྱི་མ་ལའང་ཕན་ཐོག་ག་ཆད་ཡོད་པ་བཤད་དཀའ། དེ་ལས་གྲོང་སྡེའི་
ལག་ནས་སྒྲོར་མོ་བསྐྱས་པ་དེ་རྣམས་སྡེ་ཤོག་སོ་སོའི་སྟོབ་ལྷ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་
སྟོབ་ཡོན་རྒྱད་རོགས་བྱས་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱའང་དེ་ཡིན་ལ་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་དགེ་
བ་ཡོད་པ་གདོན་མི་བྱ། གལ་སྲིད་ངེས་པར་རུ་སྟོག་བསྐྱེད་གོས་ན་གྲོང་སྡེའི་

ཁྱིམ་ཆང་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ཐོག་དང་། ལྷག །ར་སོགས་ཉེས་ནས་ཆོ་ཐར་གཏོང་
ན་གྲོང་པའི་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གདོན་མི་བཟ། དེར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་
སློག་བསྟུ་ལ་ཞབས་འདེབས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་བསམ་བཞེས་
འོས་པ་ཞིག་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་གཏོང་བའི་ཞབས་འདེབས་སྒྲོར་མོ་དེས་ཉ་རྩོག་ཁ་
ཤས་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་གང་བྱ་སྲུས་ཤེས། དེས་ན་བོད་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
གི་ཐུ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཆེད་རྒྱ་འགྲོ་སྲོང་མང་ཅམ་གཏོང་གནང་མཛོད།
ལྷ ཀྱང་བཞིའི་དང་པོ་དང་བཞིའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན། བོད་མཁས་པའི་
དཔེར་བཞིན།

འཇུམ་འཇུམ་ལྷ་སྤྱང་རབ་གསལ་ལྷ་བ་དང་། །

ཟིལ་ཟེགས་རྒྱ་སྐར་ལྷང་པོར་འབྲུལ་འཛིན་པའི། །

ཡིད་བཞིན་མཆོ་དང་སྟོན་རྒྱས་དག་པའི་མཁའ། །

གསལ་གསལ་འབྱེད་ཆོས་མཐོ་དམན་གནས་ཀྱིས་དབྱེ། །

ཀྱང་པ་དང་པོའི་འགོར་འཇུམ་འཇུམ་དང་། ཀྱང་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་གསལ་
གསལ་ཞེས་པའི་བྱང་ལྷན་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིན་དོན། རྒྱ་མཆོ་གཡོ་བའི་ལྷ་བའི་སྤྱང་བ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་
ལྷ་བ་དང་འབྲུལ་ལ། རྒྱུ་ཟིལ་ཟེགས་འཐོར་བ་ནི་རྒྱ་སྐར་ལྷང་པོ་དང་ཕན་ཚུན་
འབྲུལ་པ་སྟེར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་པོ་དང་། སྟོན་རྒྱས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་
གཉིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྟོན་པོའི་ཆ་ནས་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་
གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་འབྱེད་ཆོས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེང་དང་། རྒྱ་མཆོ་འོག་
སྟེ་མཐོ་དམན་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་འབྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རིལ་རིལ་ས་ཡི་གོ་ལའི་བྱོན་ཡངས་པོར། །

མི་མཐུན་འགྲོ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །

རང་དབང་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ། །

ཡང་ཡང་འབད་པས་བཙོན་པར་ངང་ཚུལ་གཅིག །

༥ ཀྱང་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན། བོད་མཁས་

པའི་དཔེར་བཞིན།

དལ་བྱའི་རྒྱུད་གིས་འཛུམ་པའི་སྒྲུབས་མེད། །

ཆེལ་ཆེལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱར་བས་ལུས་གཤེར་བ། །

སྒྲན་སྒྲན་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །

བརྒྱུད་མཁས་ཆུ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེན། །

ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་འགོར་ཆེལ་ཆེལ་དང་། ཀླུ་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་སྒྲན་
སྒྲན་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིན་དོན། ཆུ་བྱ་མང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གནས་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་
དལ་བྱས་གཡོ་བས་སྒྲུབས་ཆེལ་ཆེལ་དུ་གཡོ་བས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གཤེར་བ་
བྱེད་པ་དང་། སྐད་སྒྲན་པོ་རྩ་རྩ་ལྟར་འབྲོལ་མཁས་པའི་ཆུ་བྱ་འབྲུམ་ཕྱག་ཙམ་རྒྱ་
མཚོ་དེལ་བསྐྱེན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དགེ་བརྒྱའི་བཅའ་བྲིམས་ཞེས་པའི་གྲོང་བྲིམས་ཞིག །

ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་བྲ་བྲུལ་རྣམས། །

རང་རང་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱ་ལས་འདའ་ཚུལ་འདི། །

འཕྲོག་པའི་གཡག་ལུག་རྣམས་ཀྱང་བགད་མོའི་གནས། །

འདི་ནི་དེང་དུས་འཕྲོག་ཁུལ་དུ་བྲ་བྲུ་འགས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་རྣམས་ལ་
“དགེ་བ་བརྒྱའི་བཅའ་བྲིམས་”ཟེར་བ་ཞིག་བཅོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅད་
སྤང་དགོས་པ་དང་། སྒོ་བཤས་སྤང་དགོས་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
དང་མི་མཐུན་པའི་རེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་པ་དེས། གྲོང་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་
རྩེ་དོན་སུ་སྒོ་བཤས་སྤང་ཡང་དོན་དམ་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་དཀའ་
བར་བྱུང་བ་མ་ཟད། དགེ་བརྒྱའི་བྲིམས་བཏོན་སྒྲོན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་
བརྒྱའི་བྲིམས་ལྟ་ཅི། རང་འབྲིས་འོས་འགན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་
སྤང་མི་ཐུབ་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་བྲིས་སོ། །

༡ ཀླུ་པ་གཉིས་པ་དང་བཞིའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་
དཔེར་བཞིན།

གསེར་གྱི་ཁུ་བས་བྱན་པའི་འོད་གྱི་རྒྱ་བས། །
འབྲིལ་འབྲིལ་འབར་བའི་པར་ཆེན་པོ་དང་། །
ཕུར་རི་ཀ་ལྷུ་ལ་ཀྱ་ལུ་སོགས། །
འགྲིག་འགྲིག་ཆར་རུ་དངར་བས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན། །

རྒྱུ་པ་གསེས་པའི་འགོར་འབྲིལ་འབྲིལ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་
འགྲིག་འགྲིག་ཞེས་པའི་བྱང་ལྷན་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞེད་དོན། རྒྱུ་པ་མེ་རྟོག་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
གསེར་གྱི་ཁུ་བས་བྱག་པ་ལྟ་བུ་འོད་འབྲིལ་འབྲིལ་རུ་འབར་བའི་མེ་རྟོག་པར་དང་།
ཕུར་རི་ཀ་དང་། ཀྱ་ལུ་སོགས་མེ་རྟོག་རྣམས་ཆར་རུ་དངར་བ་དག་གིས་སྒྲིགས་
ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

འོད་འབར་པའི་བའི་རྒྱ་བས་གཅིག་འདུས་པའི་སྒྲེ། །
ལྷོད་ལྷོད་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །
མི་སྒྲིབ་གདུགས་པའི་ལས་ཅན་འོད་སྒྲིབ་འགའ། །
བཅན་བཅན་ཆོས་གཤམ་འཇུག་འདི་བཟོད་པའི་གནས། །

༡༠ རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན། འོད་མཁས་
པའི་དཔེར་བཞེད།

དཔལ་གོས་རལ་བར་དོམ་པའི་མཆར་སྒྲིབ་དང་། །
དྲི་བསྐྱར་ཞིམ་པོས་གཙུག་པ་བྱང་བའི་བྱ། །
ཟིར་ཟིར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལེན་འདབ་མ་བྱང་། །
ལིང་ལིང་གཡོ་ཞིང་འཕུར་བས་སུམ་ཆེན་ནོ། །

རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཟིར་ཟིར་དང་། རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ལིང་
ལིང་ཞེས་པའི་བྱང་ལྷན་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞེད་དོན། རྒྱུ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྒྲེ། དཔལ་གོས་ཞེས་པ་མེ་རྟོག་གི་
མཛོན་བཞེད། མེ་རྟོག་ཟེའུ་འཕུ་བཞེད་པའི་མཛེས་པ་དང་དྲི་ཞིམ་པས་ཡིད་
དབང་མེད་རུ་གཙུག་པའི་བྱང་བའི་བྱ་ཆོགས་རྣམས། རྒྱ་ཟིར་ཟིར་ཞེས་གཤམ་

པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན་ཞིང་གཤོག་པའི་འདབ་མ་བྱང་ལིང་ལིང་དུ་གཡོ་
ཞིང་འཕུར་བའི་སྒྲིད་ཚལ་འདི་ནི་སུམ་ཅེན་ལྷ་ཡུལ་བཞིན་དུ་མཛེས་སོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མི་སྒྲུབ་གདུག་པའི་གཡོ་སྒྲུབ་འབྲུལ་སྒྲིབ་གྱིས། །

རྒྱ་མཚོ་རང་བཞིན་ཅེ་མོའི་བིང་ཆའི་ཁྲོད། །

ལྗོངས་ལྗོངས་འཕྲུལ་མདའི་སྒྲུ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །

ཡོམ་ཡོམ་ས་ལ་འབྲུལ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོ། །

ཡང་ན།

རང་སྒྲུབ་རང་དབང་བཅོམ་མཁན་ས་རྒྱ་མོ། །

གཞན་སྒྲུབ་བདེ་སྒྲིད་དཀྱག་མཁས་པའི་ལ་ཉིང་། །

ཡོམ་ཡོམ་ཨ་རིའི་དམག་དབྱང་གཡོ་བའི་ཆོ། །

འདར་འདར་སྒྲིད་པའི་ཙ་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྟེལ། །

༡༡ ཆོག་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་
དཔེར་བཞིན།

འཁྱོག་འཁྱོག་མགྱིན་པ་གྲོག་པའི་སྒྲི་མིག་གིས། །

ཡང་ཡང་དུལ་བར་བལྟ་བའི་རི་དྲགས་མོ། །

འཇམ་འཇམ་ཚུ་ལྡང་མལ་ན་སྤུ་གྲུར་བཅས། །

བག་ཐེབས་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་ཁྲུ་གཟུགས་བཞིན། །

རྒྱུ་མ་དང་པོའི་ཐོག་མར་འཁྱོག་འཁྱོག་དང་། རྒྱུ་མ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་
ཡང་ཡང་། གསུམ་པའི་ཐོག་མར་འཇམ་འཇམ་ཞེས་པ་བྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་པ་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིན་དོན། རི་དྲགས་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་མཛེས་པ་ལ་བསྟེན་པ། རྒྱུ་མ་པ་སོགས་
གྱིས་གནོད་འཚོར་ཡོང་མིན་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ། མགྱིན་པ་འཁྱོག་པོས་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་ཞི་དུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་མིག་བལྟ་བའི་རི་དྲགས་མོ་རིགས་རྣམས་ནི། དབྱར་
དུས་ཚུ་འཇམ་གྱི་མལ་དུ་སྤུ་གྲུ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བགས་ཐེབས་པའི་རྒྱུ་མ་པ་འདི་

ནི། རྩལ་རབ་རྩལ་གས་མཚོའི་ནང་རྩལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་རྩལ་
མཛེས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལྷེམ་ལྷེམ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་གསར་པའི་ཆེར། །
ལུལ་ལུལ་འཇུག་གིས་བསུ་བའི་བཞིན་རས་ངོས། །
དཀར་དཀར་སོ་ཡི་འོད་ལྷེང་ངོམ་པའི་ཚོ། །
མཐོ་དམན་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་ལྷོས། །

༡༥ ཆོག་རྒྱུ་ལྷ་མ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན།
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འབྲིལ་འབྲིལ་མདངས་འོད་འབར་བའི་སྒྲོ་ཆོགས་ནམས། །
མཛེས་མཛེས་རྒྱམ་པོར་བྱས་པའི་གཟུགས་མཚར་པོ། །
བསྐྱར་བ་མ་བྱའི་བྱ་མོ་ཀུན་དགའི་མིག །
ལིང་ལིང་ཆར་སྒྲིན་སྒྲོན་པོའི་དབུས་ན་བཟླ། །

རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་འབྲིལ་འབྲིལ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་
མཛེས་མཛེས། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ལིང་ལིང་ཞེས་པ་བྱང་ལྷན་བར་མ་ཆད་པ་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིན་དོན། བཀྲག་མདངས་ཀྱི་འོད་འབྲིལ་འབྲིལ་རྩལ་འབར་བའི་མཇུག་སྒྲོ་
ཆོགས་ནམས་མཛེས་མཛེས་ཀྱི་ཆེད་རྩལ་དབྱིབས་རྒྱམ་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་
སྒྲོ་གཟུགས་ངོ་མཚར་ཅན་བསྐྱར་བའི་མ་བྱ་ནམས། འབྲུག་སྒྲོ་ཐོས་པའི་དགའ་
བའི་མིག་གིས་ནམ་མཁའི་ངོས་ལིང་ལིང་རྩལ་གཡོ་བའི་ཆར་སྒྲིན་སྒྲོན་པོའི་དབུས་
ན་བཟླ་ཞེས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རང་རང་ཆེད་སྒྲིང་བསྐྱན་པའི་ལས་གཞིའི་ཆེད། །
སོ་སོ་མི་མཐུན་ལམ་ལུགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །
གངས་སྒྲོངས་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་སྐྱན་པ་ལ། །
ཡང་ཡང་ལྷན་རྩལ་འཛོམས་པ་རིགས་མཐུན་སྒྲུ། །

༡༦ རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན།

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལྷང་ལྷང་འབྱུར་ཁྱགས་རྩོགས་པ་མགིན་པའི་སྒྲ། །

དལ་གྱིས་འཐེན་པའི་ཁྱབྱག་བྱ་མོའི་ཚྭས། །

ལྷང་ལྷང་མཆད་ལོ་མའི་གོས་གྱོན་པའི། །

ལྷེམ་ལྷེམ་འཁྱི་ཤིང་གཞོན་རུར་འབྱུང་ལ་དགའ། །

ཀླང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ལྷང་ལྷང་དང་། ཀླང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ལྷང་
ལྷང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ལྷེམ་ལྷེམ་ཞེས་པ་བྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ལྷ་
བུའོ། །བཞིན་དོན། ལྷོན་ཤིང་ཤིང་དུ་བྱ་ཁྱབྱག་བབས་པ། ལྷོན་ལྷང་ལྷང་གི་
འབྱུར་ཁྱགས་རྩོགས་པའི་མགིན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དལ་གྱིས་འཐེན་པའི་ཁྱབྱག་གི་
ཚྭས་རྒྱུས། ཁ་དྲག་ལྷང་ཁྱ་མཆད་མདྲོག་ཅན་གྱི་ལོ་མའི་གོས་གྱོན་ཞིང་མཉེན་
ཞིང་ལྷེམ་པའི་འཁྱི་ཤིང་གི་ཤིང་དུ་འབྱུང་པ་ལ་དགའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་སྤྱིང་རྩེའི་ལས། །

མཐའ་མ་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ལོག་པའི་འབྲས། །

ནག་ནག་གོས་ལ་དཀྱིས་པ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། །

ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་མཐོང་བ་སྲོལ་རྒྱན་ཡིན། །

འདི་ནི་དང་དུས་གོང་བྱིར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་པའི་སྐབས་
སྐབས་པ་བཟང་པོས་རོགས་པ་བྱས་ཀྱང་། མཐར་རོགས་བྱེད་མཁན་ལ་གནོད་
བྱེད་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་སྤོང་བཅུགས་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤང་
ཚུལ་འདི་བཞིན་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༥ ཀླང་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་
དཔེར་བཞིན།

ཅན་ཅན་ཨ་ཀ་དུ་སོགས་བཟང་པོའི་དྲི། །

འཐུལ་འཐུལ་སྤོགས་གྱི་སྒྲ་པོའི་འབྲམ་པ་ལ། །

མཛེས་མཛེས་ཐིག་ལེར་དགོད་པའི་དྲི་གཞོན་རྒྱུས། །

ཁོར་ཁོར་རིག་འཛིན་དགའ་བའི་ནགས་དེར་རྒྱ། །

ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་འཕྱལ་འཕྱལ་དང་། ཀླུ་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་
 མཛེས་མཛེས། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཁོར་ཁོར་ཞེས་པ་བྱུང་ལྷན་བར་མ་ཆད་པ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་དོན། རྒྱུད་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 རྒྱུད་རྒྱ་པའི་དོན་ཏེ། ཅན་དན་དང་། ཞ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་བཟང་པོ་
 འཕྱལ་འཕྱལ་དུ་སྒོ་བ་དེ། རྒྱུད་ཆལ་གྱི་སྤྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་རྒྱ་པའི་གྲང་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་པའི་ངོས་སུ་མཛེས་བྱེད་ཐིག་ལེར་དགོད་པའི་དྲི་གཞིན་ཏེ་
 རྒྱུད་དེ་རྣམས། དྲང་སྲོང་རིག་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དབེན་
 གནས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དེར་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

བསྐྱབ་གསུམ་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བའི་འདུས་ཕྱིའི་ཚྭ་གསལ།

འུར་འུར་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ།

དེར་དེར་ར་ལ། མོས་མེ་དད་ལྷན་རྒྱལ་ས།

རུང་རུང་དད་པའི་པརྩོ་ཀྱན་ནས་བཞད། །

༡༥ ཀང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན། བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད།

མཚར་མཚར་འཕགས་པའི་ཁིང་གི་མེ་ལོང་དུ།

རུང་རུང་དད་པས་ཡིད་ཐོར་ཤར་བའི་ལྷ། །

མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་པའི་ཞལ།

ཡང་ཡང་བཞུ་བར་འཆལ་ལོ་དབྱངས་ཅན་ལྟ།

གྲུང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་མཆོར་མཆོར་དང་། གྲུང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་
 གྲུང་གྲུང་། གྲུང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་མཆོས་མཆོས། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡང་
 ཡང་ཞེས་པ་རྒྱང་ལྷན་བར་མཆད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྗོད་དོན། མཚན་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་འཕགས་པའི་ཞིང་གི་མེ་ལོང་བཞུགས་
 ཞིང་། ཏུང་བ་ཅན་གྱི་དད་པའི་ཡིད་ངོར་ཏུ་གར་བའི་ལྷ་མོ། མངོས་རྒྱལ་མཚན་
 དཔའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་པའི་ཞལ་རས་ལ་བདག་གིས་ཡང་ཡང་བལྟ་བར་འཆལ་
 ལོ་ལྷ་མོ་དབྱངས་མ་ཞེས་འཁོད་པའི་དོན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ལིང་ལིང་ཁ་བའི་འདབ་མ་དབྱིངས་སུ་ཡལ།

ཟིལ་ཟིལ་ཆར་པའི་རྒྱན་གྱིས་ས་གནི་བརྒྱན། །
ལྷང་ལྷང་གཞན་གསེས་བྱ་མོའི་གསུང་དབྱངས་ལ། །
ཟིང་ཟིང་ན་དབང་གཏོད་པ་དབྱར་གྱི་དུས། །

གཉིས། ཀླུ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན།

[ཆོག་ཀླུ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་རིགས་རྒྱལ།]

༡ ཆོག་ཀླུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་
པའི་དཔེར་བཞིན།

དཀར་འཇམ་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྤྲའི་ཉེ་བ་ཅ། །
དཀར་བསེལ་འདོད་ལྷའི་མེ་ལོང་ལྷང་འདྲ་བའི། །
རི་བོང་འཛིན་པ་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལང་ཆོ་གང་བར་མཆོན། །

ཀླུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་དཀར་དང་། ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་དཀར་
ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིན་དོན། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་རིག་བྱ་འཇམ་པ་པ་སྤྲའི་དབྱས་སུ། ཁ་དོག་
དཀར་ཞིང་རིག་བྱ་བསེལ་བ་འདོད་ལྷའི་མེ་ལོང་ལྷང་བ་འདྲ་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འོད་འཕྲོ་བ་འདི་ནི། རྒྱུན་མེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུན་པ་དང་ཆགས་མེད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་ལང་ཆོ་གང་མཆོན་ནོ། །ཞེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་བཞུགས་གནས་པ་སྤྲ་
དང་ཟླ་གདན་གྱི་དོན་གང་མཆོན་པར་བཤད། འདི་མན་གྱི་བར་ཆོད་པའི་བྱང་
ལྡན་གྱི་དཔེར་བཞིན་བརྟུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་ལ་བསྟོན་པ་
ཤིས་ལྟ་ཡིན། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱ་ཆེན་ཆོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མི་མཁྱེན་པའི། །
རྒྱ་ནག་ལུལ་གྱི་བསྐྱོར་བའི་སྤྲ་སྤྲུལ་ཆོ། །
འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱིར་བའི་མཛད་འཕྲིན་ལ། །
མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་མཆོག་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད། །

༢ ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་
པའི་དཔེར་བཞིན།

ཡིད་འོང་སྐྱེག་ཅིང་འབྱུང་བཅས་ཙོག་ཕུའི་སྐྱབས།

མངོས་པའི་ཞབས་སོར་བཀྱམ་དེས་པད་ཚ་ལིའི།

ཡིད་འོང་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་ཆོ་བརྒྱའི་དག།

རབ་དགའི་འོད་ཟེར་སོ་སྤང་དགོད་པ་བཞིན།

རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ཡིད་འོང་དང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡིད་
འོང་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་མང་པོས་ཆོད་པ་
སྒྲ་བུའོ།

བཞིན་དོན། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱེག་པའི་
ཉམས་ཀྱི་འབྱུང་བག་དང་བཅས་པས་ཙོག་ཕུའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་མངོས་པའི་
ཞབས་སོར་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཀྱམ་པ་དེས། བརྒྱའི་མངོས་ཆོས་ཀྱི་འགྲན་པ་མ་
བཟོད་ནས་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་བའི་དུས་སུ། བརྒྱའི་དག་ཟེར་གྱུར་པའི་ཟེར་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རབ་དུ་དགའ་བས་སོ་སྤང་དགོད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་
དཔེར་བཞིན།

ཅི་གསུང་བཀའ་མི་བསྐྱབ་པའི་སྤེའབངས་ལ།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་བཅད་པའི་བཀའ་ཐེབས་ན།

ཅི་སྤྱོད་བྱང་སེམས་དོར་བའི་སྒྲ་སྒྲུལ་ལ།

འདི་ཕྱི་རེ་སྒྲོས་འཛིན་པའི་ཤེས་ལྡན་སུ།

དེང་དུས་ཁམས་སྤྱོགས་སུ་དགོན་པ་དང་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲོང་སྤེའབངས་ལ་
སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱབ་ན། གསོན་པོའི་བདེ་རིམ་དང་། ཤི་པོའི་དགེ་ཚ་
བསྐྱབ་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་གཅད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཛིགས་སྤང་སྒྲུལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་དེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འགའ་བ་མ་ཟད། རང་པ་སངས་པའི་ཚ་བའི་
ཆོས་ལུགས་དང་འགའ་བ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
གསལ་བཤད་ཡིན། །

༡ ཆོག་ཀླང་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

འཇམ་མཉེན་སོར་མོའི་གདུ་བུ་འཁོལ་བའི་སྒྲ། །

སྒྲན་པར་སྒྲོགས་ལ་རབ་འཁུ་བེ་རྒྱུའི། །

རྒྱུད་སྟོང་མང་བར་འདྲེགས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི། །

འཇམ་མཉེན་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་འདོམས། །

ཀླང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་འཇམ་མཉེན་དང་། ཀླང་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་འཇམ་མཉེན་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་མང་པོས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིན་དོན། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ལྟ་མོའི་ཐུག་གི་སོར་མོའི་གདུ་བུ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་སྟེ་འཁོལ་བའི་སྒྲ་སྒྲན་པོར་སྒྲོགས་པ་ལ་རབ་དུ་འཁུ་བ་སྟེ་འགན་པའི་བེ་རྒྱུའི་བི་མང་རྒྱུད་སྟོང་ཅན་ལྟ་མོའི་བར་དུ་བཞག་པ། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་འཇམ་མཉེན་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །
དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱུད་མང་གི་སྒྲ་ལ་བསྒྲགས། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཁ་ནས་གང་བྱང་སྒྲས་པའི་སྒྲན་ངག་འདི། །

ཆོས་ལྡན་ཆན་པོའི་ན་བར་གཟན་མོད་ཀྱང་། །

སྒོ་གསལ་གཞོན་རུའི་སྒོ་ཡི་བང་མཛོད་ལ། །

ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲང་ཚུལ་རུང་བད་འབྱལ། །

༤ ཆོག་ཀླང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མིག་སྒྲན་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱར་ལུད་ཅི། །

ཡིད་ཅམ་ལྡམ་པར་བྱས་ལ་ནོར་བུ་དང་། །

ཡིད་འོང་མེ་རྟོག་སྤང་པའི་རྒྱན་བཀོད་པས། །

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མཛེས་སྤྱད་འཕྲོག་པ་བཞིན། །

ཀླང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡིད་དང་། ཀླང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡིད་

ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་མང་པོས་ཚད་པ་ལྟ་
བུལ། །བཟློན་དོན། མིག་སྒྲན་ནག་པོའི་ཆར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཏ་ཅང་ནག་པོར་གྱུར་
པའི་རལ་པའི་བྱར་ལུད་གྱི་ཆེ་མོ་ཡིད་ཅམ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲེམ་པར་བྱས་ཞིང་། དེ་ལ་
འོར་བུ་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
མངོས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མའི་དབྱའི་རལ་པའི་རྒྱན་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་དཔེར་བཟློན།

གངས་ལྗོངས་འཛིན་མས་བསྐྱུངས་པའི་ཁོར་ཡུག་འདིར། །

སྲིད་འབྱོར་རིག་པའི་དཔལ་ཡོན་བཞད་འདོད་ན། །

སྲིད་ན་རྟེན་པ་དཀའ་བའི་ཚན་རིག་གི། །

སྐད་ཡིག་སློབ་གསོ་སྒྲེལ་ཤིག་གཤོང་དམར་བ། །

༥ ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་
པའི་དཔེར་བཟློན།

ནམ་བཟ་ལྟ་ཡི་གོས་བཟང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །

ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་གཟི། །

མི་འགོག་སྲིད་པས་བྱས་པའི་མངོས་པ་རྣམས། །

ཀུན་ནས་མོག་པོར་བསྐྱར་པའི་བཙོ་སླག་མཁན། །

རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཀུན་ནས་དང་། རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་
ཀུན་ནས་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་མང་པོས་
ཚད་པ་ལྟ་བུལ། །བཟློན་དོན། ཁ་དོག་ནམ་པར་བཟ་བའི་ལྟ་ཡི་གོས་བཟང་སྒྲ་
ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་མོའི་སྐུ་ལ་ཀུན་ནས་མངོས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་། གང་གི་སྐུའི་
མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་ནི་འགོག་མི་རུས་པས། སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་
མངོས་ཚོས་རྣམས་ནི། སློགས་ཀུན་ནས་མོག་པོ་སྒྲིབ་ཀྱང་མངས་མེད་པར་
བསྐྱར་བའི་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཙོ་སླག་མཁན་ནི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ལྟ་མོའི་མངོས་སྐྱུ་གིས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་མོག་པོར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིགས་རྒྱུ་ལུན་པའི་ཁོད་རྒྱ་འོད་བཞིན། །

སྐྱལ་སྐྱེ་དག་ཐེར་དགོས་པའི་བཀའ་ལྟར་ཞིག །

དུགས་བརྒྱད་འདུས་སྒྲེའི་དབུས་ནས་སྒྲོས་པ་འདི། །

སྐྱལ་གཞི་ཡང་དག་སྒྲུང་བའི་དཔལ་རྒྱ་རྟོགས། །

འདི་ནི་དཔལ་སྒྲུངས་དཔེན་སྐྱལ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་《ཤེར་ཕྱིན་》གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེར་རྒྱལ་སྐྱེའི་བྱ་སྒྲོད་ལ་དག་ཐེར་བྱ་དགོས་པའི་དབྱེད་ཚུལ་ཞིག་གིས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སེར་མང་པོ་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་མཁས་པའི་སྐྱལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ལྟ་ལོག་ཅེས་སྐྱར་འདེབས་བྱས། ཁོ་རང་སྐྱལ་སྐྱེའི་མིང་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ངོས་ནས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་བཤད་མོད་པ་ནི། ཁོང་རང་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །

༦ ཚིག་ཀླུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྟོག་བྲལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ལན་སྟོང་རུ། །

ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྱས་པ་བཞིན། །

དཀར་མངོས་དྲི་མས་དཔེན་པའི་བཞིན་རས་དང་། །

དཀར་མངོས་ཆེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་ན་ཕྱག །

ཀླུ་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་དཀར་མངོས་དང་། ཀླུ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་དཀར་མངོས་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་ཡི་གེ་གཞན་མང་པོས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིན་དོན། རྟོག་མ་དང་བྲལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་དཀར་བའི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྒྱ་ལན་སྟོང་བཀྱས་པའི་ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། དཀར་ཞིང་མངོས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཞིན་རས་དང་། དཀར་ཞིང་མངོས་པའི་ཆེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་ན་

སྐྱུག་ཅན་ནོ། །དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་ཡིན། །

རང་གི་དཔེར་བརྒྱུད།

བྱང་སེམས་ཆེ་རྣམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་བྲལ། །

ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤངས། །

འཕྱོག་པའི་སྒྲོ་བཤས་འཕྱོག་མཁན་སྤྱུལ་ཆོ། །

འཕྱོག་སྒྲེའི་ཡུལ་ན་སྒྲན་གྲགས་སུ་ཆེར་འགན། །

འདི་ནི་རྒྱས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་སྤྱུལ་ཡིན་པར་བརྟུན་པའི་ཡོན་ཏན་
མེད་པའི་རིགས་ཁག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དོན་མི་ཤེས་སྐབས་ཆོས་
ལོག་སྒྲ་ཆོགས་སྤེལ་ཏེ་འཕྱོག་སྒྲེ་ལ་སྒྱུན་པོ་བྱེད་མཁན་དག་འགའ་ཞིག་བྱང་ཡོད་
པ་དེ་དག་བརྒྱུད་གཞི་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། །

[[ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་རིགས་གསུམ།]]

༡) ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྒྱུད།

རྣམ་བཤུ་སྒྲིན་མའི་འབྲི་ཤིང་འཕྱོག་ལྡན་ཅིང་། །

རྣམ་བཤུའི་སྒྲིན་རས་བྱར་མདའ་འཕངས་པའི་མོད། །

རྣམ་བཤུ་སྒྲོ་ཡི་མཆོག་སྒྲིན་དབྱངས་ཅན་ལྟ། །

རྒྱས་ཀྱན་ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་སུ། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྣམ་བཤུ་ཞེས་
པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་མང་པོས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུད་དོན། མཛེས་སྐྱུག་རྣམ་པ་བཤུ་བའི་སྒྲིན་མའི་འབྲི་ཤིང་འཕྱོག་པ་དང་
ལྡན་པའི་འོག་དུ། ཁ་དོག་རྣམ་པ་བཤུ་བའི་སྒྲིན་རས་ཀྱིས་བྱར་མདའ་འཕངས་
པའི་མོད་ལ། བདག་སོགས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྣམ་པ་བཤུ་བའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་མཆོག་
སྒྲིན་རྒྱས་པའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། བདག་ལ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
གནས་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱུགས་
པའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྒྱུད།

ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་རམ་གིང་པའི་རིང་ལུགས་དངོས། །

ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་བྱགས་དམ་བཅུད། །

ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་དུ། །

ལྷ་རིག་གཞུང་ལ་འཇུག་པ་དོན་དང་ལྷན། །

༥ ཆོག་ཀླང་དང་པོ། གསུམ་པ། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན།

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རབ་དམར་མཆུ་སྒྲོས་བྱི་བྱའི་ཆལ་ནང་དུ། །

སྒྲིན་པའི་ཆོམས་དཀར་མུ་ཉིག་སྤེང་བ་ཅན། །

རབ་དམར་ལྷགས་ཀྱི་མཛེས་པ་སྤུལ་བྱང་བས། །

རབ་དམར་སྒྲོག་གི་འཕྲུལ་ལ་སྤྱེངས་པ་སྒྲིན། །

ཀླང་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རབ་དམར་ཞེས་
པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་མང་པོས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིན་དོན། ཁ་དོག་རབ་དུ་དམར་བའི་མཆུ་སྒྲོས་ནི་བྱི་བྱའི་སྤྱེད་ཆལ་དང་
མཆུངས་པ་དེའི་ནང་དུ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཆོམས་དཀར་མུ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་ལྟ་
བུ་ཅན་དང་། རབ་དུ་དམར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་མཛེས་པ་སྤུལ་དུ་བྱང་བ། ཉ་ཅང་
དམར་ཞིང་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་དེས་ནི་རྣམ་མཁའི་སྒྲོག་གི་གཡོ་འཕྲུལ་ཡང་སྤྱེངས་
པར་བྱེད་ཅུས། ཞེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆུ་སྒྲོས་སོགས་ལ་བསྒྲགས་པའོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དཔལ་ལྷན་དྲུགས་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་པ། །

བཀའ་བྲུག་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་བཅུད། །

དཔལ་འབྱོར་ནོར་གྱིས་རིན་དུ་མི་ཁྱུག་པ། །

དཔལ་སྤངས་ཆོས་སྤེའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ཐོས། །

༦ ཆོག་ཀླང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན།

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལྷ་དེའི་མཁུར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། །

སྒྲོན་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མོར་འབབ་པའི་ལྷ། །

སྒྲོན་འགྱུར་རྒྱུ་རྩེ་སྤང་བས་དྲི་བ་ཡི། །

སྒྲོན་འགྱུར་མ་ལུས་སྤྱུགས་དེར་བོས་པ་བཞིན། །

རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲོན་འགྱུར་ཞེས་
པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བར་རྩེ་ཡི་གེ་གཞན་མང་པོས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྗོད་དོན། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མགྱུར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་ཐོན་
པའི་སྒྲོན་འཛེབས་སྤྱང་གི་འགྱུར་ཁྱུག་ཅན་གྱི་བཟ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མོ་མདངས་
སྤྱ་འབབ་པའི་ལྷ་དབྱངས། སྒྲོན་འགྱུར་རྒྱུ་མང་གི་གདངས་སྤྱ་གྱུར་བ་འདི་ནི།
དྲི་བའི་ལུལ་གྱི་སྒྲོན་འགྱུར་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གནས་འདིར་བོས་པ་
བཞིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

བཟོ་གསོ་སྤྱ་ཆོད་དེང་རབས་ཆོན་རིག་སོགས། །

ལྷ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །

ལྷ་བརྒྱུའི་རྩལ་མཐར་ཕན་པར་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

ལྷ་པའི་ལམ་རྩེ་སོང་ཀྱང་ཕན་བདེའི་དཔལ། །

[[ཆོག་རྒྱུ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་རིགས་བཞི]]

༡༠ ཆོག་རྒྱུ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན། བོད་མཁས་པའི་
དཔེར་བརྗོད།

བདག་སོགས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་རྣམས་ལ། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་འགྲི་ཤིང་ནགས། །

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རལ་གྱིས་གཙོད་རྩལ་མཐུ། །

བདག་གི་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་བདག་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
བར་རྩེ་ཡི་གེ་གཞན་མང་པོས་ཆོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྗོད་དོན། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད། འཁོར་བའི་གནས་སྤྱ་ཚོར་ཆུད་མོ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་འབྱམས་པའི་

རྒྱ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་འགྲི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལྟ་བུ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་
 གྲིའི་རྒྱས་མཐུ་དེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛོད་ཅིག །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་རིག་པའི་གནས། །

རང་རིས་འབད་པས་བཙོན་ན་འདོད་དོན་འགྲུབ། །

རང་དབང་ཁ་ནས་འབོད་པའི་སྟོང་གཏམ་དེས། །

རང་ཡུལ་ཡར་རྒྱས་འགོག་པའི་རྒྱུ་རྩ་མཐོང་། །

ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་མཆོད་བཞིན་དུ།

རྣམ་བཅས་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་མ་ཀྱན་བྲལ་གྲོང་། །

རྣམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་རྩལ། །

རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྤྲེལ་པའི་རྒྱས་འཁོར་ལོ། །

རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་གཤིས་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །

༡༡ ཆོག་ཀླུ་པ་ལྷ་མ་གཉིས་འདྲ། ཕྱི་མ་གཉིས་གཉིས་འདྲ་བའི་བྱང་ལྡན།

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲ་ཞེས། །

ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་དེས་ལེགས་པར་གསུངས་ན་ཡང་། །

འབྲུལ་པའི་ཡིད་དོར་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱས་དུ། །

འབྲུལ་པ་བདག་འདྲར་གཟིགས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལྟ། །

ཀླུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ཆོས་དང་། ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཆོས་ཞེས་

བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་བར་དུ་ཆོད་པ་ཀླུ་པ་ལྷ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། ཀླུ་པ་གསུམ་

པའི་ཐོག་མར་འབྲུལ་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་འབྲུལ་ཞེས་བྱང་ལྡན་བར་དུ་ཆོད་

པ་ཀླུ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ་སྟེ་ཀླུ་བཞིའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་བར་

དུ་ཆོད་པ་ཅན་ནོ། །

བཞིན་དོན། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་

ཞེས་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིས་
མདོ་རྒྱུད་ནམས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། ཉེན་མོངས་ཀྱིས་འབྲུལ་
པའི་དབང་གིས་བདེ་ལྷག་སྒྱུ་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ། ཐེར་བྱས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་བདག་དང་།
བདག་འདྲ་བ་ནམས་ལ་དུས་རྟག་དུ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིག ཞེས་
ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གདུང་བས་འཕོད་ཆོག་ཅན་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཤ་དུས་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ལྷ་ཆོས་ལ་དགའ། །

ཤ་ཆའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲུང་དོར་ཆེད་སྒྲུས་ཀྱང་། །

ས་སྒྲིང་ལས་ཀྱི་མཚོག་གུར་སྒྲོག་བསྐྱེ་ཞེས། །

ས་མཐོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བདག་ལ་སྤྱིངས། །

༡༩ ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་། གཉིས་པ་བཞི་པ་འདྲ་བའི་བྱང་ལྷན།
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

གུ་གུའི་བ་རྒྱབས་འབྲུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ། །

རྟོག་མ་ཅན་ཀྱིས་གང་བའི་དུས་མཐའ་ན། །

གུ་གུའི་སྤངས་པ་དྲང་པོའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་པས། །

རྟོག་མེད་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ། །

རྒྱུད་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་གུ་གུའི་དང་། རྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་གུ་གུའི་
ཞེས་བྱང་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་རྟོག་
དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་རྟོག་ཅེས་བྱང་ལྷན་བར་དུ་ཆོད་པ་སྟེ། རྒྱུད་པ་བཞིའི་
ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་བར་དུ་ཆོད་པ་ཅན་ནོ། །

བཞིན་དོན། གཡོ་དང་སྒྲུའི་གུ་གུའི་བ་རྒྱབས་རབ་དུ་འབྲུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་
མཚོ་ནི། ཉེན་མོངས་པའི་རྩལ་གྱི་རྟོག་མ་ཅན་ཀྱིས་གང་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདི་
ན། གཡོ་སྒྲུའི་རྩམ་པ་གུ་གུ་ཅན་འདི་སྤངས་ནས་དྲངས་པོའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ལ་སྦྱོད་
པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཆོའི་ཡིད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་
སྟེ་ཐོབ་དགའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཆེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་དབུག་པའི་རི་ལ་སྒྲུལ། །

སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་ཉིད་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས། །
སྒྲུབ་བརྒྱད་སྤྱོད་པོའི་བརྒྱད་ཅི་རྩེ་མཁའ་ལ་བ། །
ཆོ་འདི་སྤྱོད་ཐོངས་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ཅམ། །

གསུམ། བར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན།

༡ ཆོག་རྒྱུ་ཐོག་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། བྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བའི་བྱང་ལྡན།
ཐོད་མཁའ་པའི་དཔེར་བཞིན།

སེལ་སེལ་སྒྲུབ་ཆ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱར་བ་མོས། །
སེལ་སེལ་ཕྱག་གི་གདུབ་ཀོར་འཐབ་པའི་སྤྱ། །
སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཁྲོལ་དང་སྒྲུབ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་བའི་དབྱིད་ཏུ་འཛོ་ཞིང་སྤྱར། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་སེལ་སེལ་དང་། གསུམ་པ་
དང་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱང་ལྡན་བར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་
ཞེས་ཟེར། འདིར་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་སེལ་སེལ་དང་། གཉིས་པའི་སེལ་སེལ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ལ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པས་ན་བར་ཆོད་ཅིང་། སེལ་སེལ་གཉིས་པོ་རང་
ངོས་ནས་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་ཏུ་མ་ཆོད་པས་ན། བར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་
བྱང་ལྡན་ཞེས་སོ། །འདི་ཆོག་རྒྱུ་ནང་ཏུ་བྱང་ལྡན་བར་ཏུ་ཆོད་ཅིང་། ཡི་གེ་རང་
ངོས་ནས་བར་ཏུ་མ་ཆོད་པས་ན་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ཞེས་ཟེར་གྲོལ་སྤྱང་།

བཞིན་དོན། ལུས་ལ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སེལ་སེལ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་རྒྱུད་
མང་གི་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་མོ་སྤྱོད་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཕྱག་གིས་རྒྱུད་མང་བརྒྱད་པའི་
ཆོ། ཕྱག་གི་རྒྱན་ཆ་གདུབ་ཀོར་ནམས་པན་ཚུན་འཐབ་པའི་སྤྱོད་པོ་འཁྲོལ་བ་
དང་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
པོ་ན་བ་སྤྱོད་པའི་དབྱིད་ཏུ་འཛོ་ཞིང་སྤྱར་རོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འཁྲོག་འཁྲོག་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ་པ་ཡི། །

འཁྲོག་འཁྲོག་རྒྱན་ཏུ་དངས་པའི་སྤྱོད་རྒྱན་དོན། །

ཡང་ཡང་དྲིས་པའི་ནམ་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །

ཡང་ཡང་ན་བའི་རྒྱུ་རུ་འབབ་འདྲིར་སྒྲོ། །

འདྲིའི་དོན་ནི། འཕྱོག་པོ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུ་བཞིན་འབབ་པའི་སྒྲན་ངག་སྐྱ་རྒྱུ་གྱི་
དཔེར་བཞིན་འདི་ནམས་ནི། བདག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་རུ་དྲིས་ཏེ་
བསྐྱབས་པའི་བྲིད་རྒྱུ་ནམས། ཡང་ནས་ཡང་རུ་སྒྲོབ་མ་ནམས་གྱི་ན་བར་འབབ་
པའི་བཙོན་པ་བྱས་སོ། །

༡ དང་པོ་དང་བཞི་པ་འདྲ་ཞིང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་བའི་བྱང་ལྷན།
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལིང་ལིང་དྲན་པའི་སྒྲེ་མས་བསྐྱར་པ་ཡིས། །

ཡུར་ཡུར་སྐྱ་ཡི་རིག་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག །

ཡུར་ཡུར་ལུས་གྱི་འགྱུར་བག་དེ་དང་དེ། །

ལིང་ལིང་སྒྲན་འདི་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ཆོས། །

ཀླུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ལིང་ལིང་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ལིང་ལིང་ཞེས་
དང་པོ་དང་མཐའ་མ་འདྲ་ཞིང་། ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡུར་ཡུར་དང་།
གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུར་ཡུར་ཞེས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་བའི་བྱང་ལྷན་
བར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ཟེར། བཞིན་དོན། དྲན་པའི་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་དྲི་བའི་སྐྱ་མ་
ནམས་གྱིས་ལག་སོར་ལིང་ལིང་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱ་སྒྲན་པོ་ཡུར་ཡུར་རུ་
སྒྲོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ། ལུས་གྱི་འགྱུར་བག་ཡུར་ཡུར་རུ་བསྐྱར་ཞིང་། འདོད་
པའི་ཉམས་འགྱུར་ལིང་ལིང་རུ་སྒྲན་པ་འདི་ནི། ཤེན་རུ་མ་བརྟག་པ་ནམས་གྱི་སྒྲོ་
ངོར་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཆེམ་ཆེམ་སྒྲོག་གིས་ཞག་པས་བཅིངས་པ་ཡི། །

ལོང་ལོང་རྒྱ་འཛིན་སྒྲོང་ནས་དྲག་ཆར་གྱིས། །

ལོང་ལོང་ཅ་རྒྱབས་འཕྱོ་བའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ། །

ཆེམ་ཆེམ་ས་གཞི་གཡོ་བ་དབྱར་གྱི་རུས། །

འདི་ཡང་།

ལྷ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དབྱངས་སྒྲ་པོས། །
ཡང་ཡང་སྒྲ་ཀྱི་འདབ་མ་བྱས་པ་ན། །
ཡང་ཡང་མངལ་བར་སྒྲོན་པ་དྲངས་བའི་དད། །
ལྷ་ལྷ་སྒྲིང་གི་དབྱུང་ནས་དལ་གྱིས་སྒྲིས། །
༤ ཆོག་རྒྱུ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་འདྲ་བའི་བྱང་ལྷན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།
མཆར་མཆར་སྲིད་གསུམ་མཛེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན། །
མཆར་མཆར་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་འདྲ་བ། །
མཆར་མཆར་མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རྒྱལ་པ་མོས། །
མཆར་མཆར་ཉམས་བརྒྱུའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲིང་བར་མཛོད། །
རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་མཆར་མཆར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ལྷན་ཡོད་པས་
འདི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་འདྲ་བའི་བྱང་ལྷན་བར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཞེས་ཟེར།
བཞིན་དོན། སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་དོ་མཆར་བའི་མཛེས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ།
འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོས་ཉམས་མཆར་གྱི་ངང་ནས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་
བུའི། དོ་མཆར་མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་
མས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིངས་པ་སེལ་རུས་པའི་དོ་མཆར་ཉམས་བརྒྱུ་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་མངས་སྒྲིང་བར་མཛོད་ཅིག །རང་གི་དཔེར་བཞིན།
ཆོད་ཆོད་དབྱང་གིས་ཉམ་རྒྱུང་འབངས་མི་ལ། །
ཆོད་ཆོད་བྱས་ཀྱང་གཞན་སྒྲིའི་དམག་དབྱང་གིས། །
ཆོད་ཆོད་ཞེས་པའི་མཆན་གྱིས་མ་བསྟོད་པར། །
ཆོད་ཆོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲ་བཅོམ་དེ་མཆར། །
རང་ཉིད་སྟོབས་འབྱོར་ལྷན་པའི་དབྱང་གིས་ཉམས་རྒྱུང་འབངས་ལ་ཆོད་ཆོད་གྱི་
ཉམས་སྟོན་གྱང་། གཞན་སྒྲིའི་ཁྱོད་ལ་ཆོད་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱིས་མ་བསྟོད་པ་
མ་ཟད། བལྟ་བལྟ་རིག་རིག་ཁར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲ་འཕྲོག་ཤོར་བ་དེ་ནི་ཉམས་
མཆར་བ་ཅན་ནོ། །

ཡོད་པའི་མངོས་སྟག་མངོས་པ་མིན་བཞུང་ཕྱིར།

གང་དེའི་མངོས་ཚོས་མངོས་པ་མཐའ་དག་ལས།

འདས་པའི་མངོས་ལྡན་མངོས་མ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ།

རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་སུ་མངོས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བར་རྩ་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་
ཡོད་པ་ཅན་ནོ།

བཞི་ད་དོན། བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་རབ་རྩ་མངོས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདིར་མངོས་
པའི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་མངོས་སྐྱག་དེ་དག་གི་མངོས་པ་བཅོམ་
པའི་ཕྱིར་རུ། གང་དེའི་མངོས་ཚོས་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོས་པ་མཐའ་དག་ལས་
འདས་པའི་མངོས་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་ཡིན་ནོ།

རང་གི་དཔེར་བཞི་ད།

མཐོང་ཚད་བ་བར་བ་ལྷ་མེ་དབྱང་འདྲ།

གཞན་ནོར་བ་ཞིང་བ་འདོད་ཅི་ཆེ་ཅན།

ཤ་ཆང་བ་ཞིང་བ་འོག་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན།

འདོད་པའི་བ་འདྲེ་བ་བྱེད་དཔོན་འདི་མཚར།

གཉིས། རྒྱང་བཞིའི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།

༡ བར་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞི་ད།

བྱོད་སྐྱའི་མཚར་སྐྱག་འགོ་བའི་མིག་ངོར་འབབ།

བབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲན་འགྱུར་རྣ་བར་འབབ།

བྱགས་རྩེའི་གཟིགས་པ་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་འབབ།

ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བོ་བསྐྱལ་པའི་ལམ་གསུམ་འབབ།

རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་མཐའ་མར་འབབ། ཅས་བྱང་ལྡན་ཡི་གེ་བར་རྩ་ཚད་པ་ཅན་ནོ།

བཞི་ད་དོན། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱའི་མངོས་སྐྱག་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
མིག་ངོར་འབབ་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་གསུང་བབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲན་འགྱུར་ཅན་དེ་
གདུལ་བྱའི་རྣ་བར་འབབ་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་བྱགས་རྩེས་གཟིགས་པ་
ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་

རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་མཐའ་མར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་བར་དུ་
ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

བརྗོད་དོན། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏུལ་
བྱའི་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གསུང་གི་དག་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་།
ཐུག་གི་སོར་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཕི་མང་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་གཏུ་བྱ་ནམས་པན་རྒྱུན་འཐབ་
པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། རྩི་བའི་ཕི་མང་བརྒྱུད་པའི་དབྱངས་སྒྲིབ་པ། སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་
ཀྱི་མཚོག་སྒྲོལ་བ་རུས་པའི་བརྗོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲགས་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

འབེ་ལོའི་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་ལྟང་ལྟང་། །

གཡུ་ཐོག་རྒྱུན་བཟོ་བྱས་པ་གསལ་ལྟང་ལྟང་། །

རྒྱུད་བཞི་བཀའ་མའི་བཞིན་རས་ནག་ལྟང་ལྟང་། །

བདག་ཅག་བདེན་དོན་བཅའ་ནམས་དགའ་ལྟང་ལྟང་། །

འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་ལྷབ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྗོད་
དོན་སྒྲིབ་ལྟང་ལྟང་ཡོད་པ། ལོ་རྒྱུས་དེའི་ནང་དུ་གཡུ་ཐོག་རྒྱུན་མའི་ནམ་ཐར་
བཀའ་རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་དེ་སྟོད་ལུང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལེགས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། ཟུར་
མཁར་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ལན་དུ།
རྒྱུད་བཞིའི་ཁྱད་སྤྲོད་གར་ལ་གཏུགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
གསལ་ལྟང་ལྟང་བཀོད་ཡོད་པ། དེས་ན་རྒྱུད་བཞི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་མཁན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱལ་བརྗོད་བསྐྱེད་པས་བཞིན་རས་ནག་ལྟང་ལྟང་དུ་
ཀུར་པ། བདག་ཅག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དོན་བཅའ་མཁན་ནམས་ནི་བདེན་པར་
མཛོད་བས་སེམས་དགའ་ལྟང་ལྟང་བྱེད་པའོ། །

གསུམ། རྒྱུད་བཞིའི་བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།

༡ བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱལ་སྤྱི་མཚན་དཔེའི་མཚར་ཐུག་རྗོགས་པར་མཚར། །

བརྗོད་དོན། ཟླ་བ་ལྷ་ར་དཀར་པའི་སྐུ་མངའ་པ། ཤིན་ཏུ་མངའ་པའི་བཞིན་
རས་ཡང་མངའ་སོ། །འཁྱུ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རབ་ཏུ་མངའ་ཤིང་། མངའ་མ་

གཞོན་ནུའི་སྒྲོན་པ་ལེགས་ཤིང་མངོས་སོ།།རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་མངས་ནི་
ཕྱག་ན་མངོས་ཤིང་། ཕྱག་གཏུ་ལ་སོགས་མངོས་ཕྱག་ན་མ་པ་བཟ་བའི་རྒྱན་ཆ་
ནམས་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་སོ།། །དེ་ལྟའི་བྱང་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་
ཅན་མ་དེ་རབ་རྒྱ་མངོས་ཤིང་། མངོས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན་མངོས་སོ།།
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲུ་མདོག་རབ་དཀར་དཀར་གསལ་ཆེ་མས་དཀར་དཀར། །

ལྷ་ལྷ་རྒྱན་དཀར་དཀར་མངོས་དར་དཀར་དཀར། །

ལྷ་ག་བསམ་ཕྱགས་དཀར་དཀར་གསུམ་ཟས་དཀར་དཀར། །

རྒྱན་རས་གཟིགས་དཀར་དཀར་སྒྲིགས་ལྷ་དཀར་དཀར། །

བཞི། ཀླང་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་དང་བར་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།

༡ བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རབ་དཀར་རྒྱ་བ་རབ་རྒྱ་ཕྱིས་པའི་ཞལ། །

རབ་བཟའི་རྒྱན་བྱར་རབ་འཁྱོག་སྒྲིན་མའི་གཞུར། །

རབ་རྒྱ་བཀའ་དེས་རབ་མང་འགོ་རྒྱུད་ཀྱི། །

རབ་རིབ་མཐའ་དག་རབ་རྒྱ་བཙམ་པར་གྱུར། །

ཀླང་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་དང་བར་རྒྱ་རབ་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ལྡན་བར་རྒྱ་
ཆོད་པ་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་ཀླང་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བར་རྒྱ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་
ཞེས་ཟེར། བཞིན་དོན། རབ་རྒྱ་དཀར་བའི་རྒྱ་བ་རབ་རྒྱ་ཕྱིས་པ་ལྷ་བུའི་ཞལ་
རས་དང་། རབ་རྒྱ་བཟ་བའི་རྒྱན་བྱར་མདའ་དེ་རབ་རྒྱ་འཁྱོག་པའི་སྒྲིན་མའི་
གཞུ་ལ་རབ་རྒྱ་བཀའ་ནས་འཕང་པ་དེས། རབ་རྒྱ་མང་པོའི་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་སོག་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོང་རབ་རིབ་མཐའ་དག་རབ་རྒྱ་བཙམ་
པར་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྟེ་བཞིས་ཕྱག་པའི་སྟེ་དགའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། །

སྟེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྟེ་འབངས་རིག་པ་ཅན། །

དེར་རྒྱལ་མོད་ཡུལ་གྱི་སྤང་ཕྱེ་ས་མོའི་དཔོན་རིགས་ཆམས་ཏེ་ཕྱེ་ཤོག་གི་ལས་
ཁུངས་ཆམས་དང་དེའི་མགོ་བྱིད་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་ཤང་གང་(乡长)ཟེར་བ་དེ་དག་གི་
བུ་སྟོན་དང་ཆམ་འགྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོ་ལོ་གཞིན་རྒྱལ་རང་ཡུལ་རྒྱ་
བསྟན་པའི་སྤངས་ལྷ་མཁོང་པའི་ཉམས་སྦྱང་གང་དེ་གིས་པ་ཡིན། །

ལྷ། ཀླུ་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན།
 ༡ བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།
 དཀར་མཛེས་པད་མཚོར་ངང་པའི་རྒྱབས་ཤིང་དཀར། །
 དཀར་བསིལ་ཉར་མ་འཛོར་དབུས་ཚུ་བྱ་དཀར། །
 དཀར་བའི་གཉིས་འཐུང་བྱས་བསྐྱར་གདན་པད་དཀར། །
 དཀར་མཛེས་སྤང་ན་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཀར། །
 ཀླུ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་དཀར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ལྷན་ཡོད་
 པས་བར་རྩ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཞེས་ཟེར། བོད་མཁས་སོགས་གྱིས་བར་རྩ་ཚོད་
 པའི་བྱང་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད། འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་གྱིས། ཐོག་མཐའ་ཚོད་ཅིང་
 མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཞེས་ཟེར། ཀང་ཞེ་ན། ཚོག་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་དཀར་ཞེས་པའི་བར་རྩ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པས་བར་རྩ་ཚོད་པ་ཡིན་
 ཡང་། མཐའ་ཐོག་སྤུར་བའི་རྒྱབས་སུ་དང་པོའི་མཐའ་མའི་དཀར་དང་། གཉིས་
 པའི་ཐོག་མའི་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་རྩ་མ་ཚོད་པས་ན་
 བར་མ་ཚོད་པ་ཞེས་སོ། །
 བཞིན་དོན། དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་མེ་ཉྱ་པ་སྤྱད་དང་ལྷན་པའི་མཚོ་ལ་ངང་
 པའི་བྱུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཤིང་དཀར་པོ་རབ་རྩ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དཀར་ཞིང་
 བསིལ་བའི་ཚུ་ཡི་ཉར་མ་སྤེ་བེགས་མ་འཛོར་བའི་དབུས་སུ་ཚུ་བྱ་དཀར་པོ་དག་
 གིས་སྤྱད་དབྱངས་སྒྲོགས་ཤིང་། དཀར་བའི་གཉིས་འཐུང་སྤེ་སྤང་པོ་དཀར་པོ་
 རྒྱལ་པ་སྤྱི་མཚོ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ། གདན་པ་སྤྱད་དཀར་པོ་
 ཤིན་རྩ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཐོག་རྩ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོ་
 ཤིན་རྩ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་བཞུགས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།
 རྒྱ་ཕྱོགས་བདུད་སྤེ་འདུལ་བའི་བཞིན་རས་ནག །
 རྒྱ་ཆེན་ཉམས་པའི་སྤྱོད་འབྱེན་གྱི་གྲག་ནག །
 རྒྱ་སྤྱོད་བེར་གྱི་ན་བཟའི་ཁ་དོག་ནག །

ཀར་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་རྒྱུ་ལྷན་ཞེས་པའི་
ཟུང་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་བར་རྒྱུ་ཆོད་པ་ཅན་ཡོད་པས་ནས་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་

པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་ཟེར།

བཞེད་དོན། རྒྱང་བྱེད་བདག་པོ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་
རྒྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྟེ་མར་མའི་འོད་གྱིས་རང་གི་བྱིས་
རྒྱང་བ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཏུ་ཐུར་པ་
ཞི་བ་ཆགས་སྒྲུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱང་བས་ཐར་པའི་རྒྱང་བ་དང་། སྤྱིད་
ཞི་གཉིས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་རྒྱང་བར་མཛད་པ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱང་བས་
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
རྒྱང་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དགེ་ཕན་འགོ་ལ་ཕན། །

ཕན་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ཕན་ལས་ལ་ཕན། །

ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཀུན་ཕན་བསྐྱབ་ལ་ཕན། །

ཕན་ལམས་བསྐྱེད་འབྲས་ཁི་ཕན་རང་ལ་ཕན། །

༡ བར་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞེད།

སྒྲོན་སྒྲོན་འདབ་ལྡན་དབྱས་ནས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཁྱུ་ཐུག་ཚུས་པའི་གདངས་སྒྲོན་སྒྲོན། །

སྒྲོན་སྒྲོན་རྩིས་མའི་ནང་ནས་སྒྲོན་སྒྲོན་སྟེ་ཡི་རྩེ་ཆེན་སྒྲོན་སྒྲོན། །

སྒྲོན་སྒྲོན་སྟེ་དབྱངས་ཚོགས་ན་སྒྲོན་སྒྲོན་རབ་དགའི་རྩི་ཟེའི་སྟེ་སྒྲོན་སྒྲོན། །

སྒྲོན་སྒྲོན་སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་ན་སྒྲོན་སྒྲོན་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་གྲགས་སྒྲོན་སྒྲོན། །

རྒྱང་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་སྒྲོན་སྒྲོན་ཞེས་པ་
བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་བར་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ་ལྟ་བུ། །

བཞེད་དོན། བྱ་སྤྱད་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོན་ཤོས་དེ་བྱ་ཁྱུ་ཐུག་ཚུས་
པའི་གདངས་སྒྲོན་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྩིས་ཆས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོན་
ཤོས་དེ་སྟེ་ཡི་རྩེ་ཆེན་སྒྲོན་པོ་དེ་དང་། སྟེ་དབྱངས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་
ནས་སྒྲོན་ཤོས་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྩི་ཟེའི་སྟེ་དབྱངས་སྒྲོན་པོ་དེ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ལམས་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོན་ཤོས་དེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་
ཚོགས་པའི་སངས་གྱི་སྒྲོན་གྲགས་དེ་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

བདུན། མཐའ་ཐོག་སྒྲུབ་བའི་ཟུང་ལྟོ།

མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་སྤང་པོས་རབ་མཛེས་སྤྱ། ।

ལྷ་པའི་ཆུ་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད།

བརྒྱད་དོན། སྤྱི་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱད་པོས་རབ་

ལེགས་བྱས་མཛད་བྱུང་རིམ་མོ་བཀྲ་བའི་ཕུལ། །

ཡུལ་ཡུང་མཆར་ཡུག་གུ་མཆོད་ལྷིང་པོར་སྒྲིབ།

སྒྲིན་ལེགས་ངག་གི་དབྱིད་འཛོ་དབྱངས་ཅན་ལྟ།

ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲེ་བར་རྗེས་བྱུངས་ཤིག།

མཎ་པ་དང་པོའི་མཐའ་དང་། གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཐུང་ཞེས་དང་། གཉིས་

པའི་མཐའ་མ་དང་། གསུམ་པའི་ཐོག་མར་སྒྲིན་དང་། གསུམ་པའི་མཐའ་མ་
 དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་ཞེས་བྱུང་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་པས་ན་མཐའ་ཐོག་
 སྒྲུབ་པའི་བྱུང་ལྷན་ཟེར། བཟླ་དྲུག་། ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མད་རུ་བྱུང་པའི་རི་མོ་བཀྲ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤུལ་རུ་བྱུར་པ། མཛེས་པ་སྤུལ་
 རུ་བྱུང་པའི་མཆར་སྤྲུག་ཅན་དེ་ནི་ལྷོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་རུ་སྒྲིན་པ།
 སྒྲིན་ལེགས་ན་རྒྱུང་གཞིན་རྒྱ་སྒྲུབ་དབྱངས་དག་གི་སྒྲན་འབྱུར་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ལྷ་ར་
 འཛོ་བའི་དབྱངས་ཅན་དག་གི་ལྷ་མོ་ཞེས་འབོད་ནས། ལྷ་མོ་བྱིད་གྱིས་བདག་སྒྲེ་
 བ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག །རང་གི་དཔེར་བཟླ་ད།

གངས་རིའི་ལྷོངས་འདྲིར་ཆོས་ལོག་སྤྲུན་འབྱེན་མཁན། །

མཁན་སྤུལ་སྒྲིང་གིས་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་གློ། །

གློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ཆེས་བཟོལ་བས། །

བས་མཐའི་འཕྲོག་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་སྒྲིང་གས། །

འདྲིའི་བཟླ་དྲུག་། དཔལ་སྤྲུངས་དགོན་གྱི་དཔོན་ཀན་སྤྲུམ་མེད་ལྷ་པ་གློ་གྲོས་
 རིན་ཆེན་གྱིས་དེར་རུས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཆོས་བཤད། ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་སྤྲུགས་གཡོ་
 སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་བདག་གི་རྒྱ་ལོར་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་གི་བྱ་སྤྱོད་
 སྤུལ་མཁན་སྤུལ་ནམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་བསྐྱར་
 པའི་སྤུལ་སྤྱོད་དག་ཐེར་ཞེས་དབྱེད་ཆོས་ཞིག་སྤུལ་བ་དེ་ལ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཆར་ཐོག་
 རུ་ཕོག་པའི་སྤུལ་ལོག་དང་སྤུལ་ལོག་ནམས་ཀྱིས། ཁོང་ལ་ལྷ་ལོག་དང་དམ་ཉམས་
 ཀྱི་ངན་སྤྲུས་བྱེད་པའི་རྗེས་འབྲངས་གོང་ཆོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་དཔེར་བཟླ་དྲུག་འདི་བྲིས་སོ། །

བརྒྱད། ཀུན་རུ་བྱུང་ལྷན།

[[1 ཆོག་རྒྱུད་བཟླས་པ། རྒྱུད་པ་གཉིས་སྒྲིས་པ]]

༡ རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་སྒྲིས་པ།

ཐེག་ལའི་དཔལ་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པར་བྱེད།

③ གྲུ་རྩ་པར་འབྱུང་གནས།

པརྱ་ལས་སྒྲིས་ལང་ཚོ་གཞོན་ཞིང་མངོས། ①

ཐིག་ལའི་དཔལ་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པར་བྱེད། ②

༡ དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྒྱས་པ།
པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རབ་དཀར་རི་དྲགས་མཚན་མས་མངོས་པའི་ལྷ། ③

རབ་དཀར་རི་དྲགས་མཚན་མས་མངོས་པའི་ལྷ། ④

གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བདུད་ཅིའི་འཕྱུ་རྒྱལ་ཅན། ⑤

གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བདུད་ཅིའི་འཕྱུ་རྒྱལ་ཅན། ⑥

ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་མས་མངོས་པ་བྱས་པ། གདུང་
བ་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་པ། བདུད་ཅིའི་འཕྱུ་རྒྱལ་ཅན་ནི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་
མ་དང་། རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་ཚོས་ལ་སྦྱར་ཚུགས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་ཡིན་པ་དོན་སྦྱར། རྒྱ་བ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་རི་མོས་མཚན་པ། ལྷ་མོ་རི་
དྲགས་ཐིག་གི་མངོས་པས་མཚན་པ། རྒྱ་བས་ཆ་གདུང་སེལ་བ། ལྷ་མོས་ཉོན་
མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ། རྒྱ་བ་བསེལ་བའི་བདུད་ཅི་དང་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་
ཀྱི་འཕྱུ་རྒྱལ་ཅན་དང་། ལྷ་མོ་ཉོན་མོངས་འཛིན་པའི་བདུད་ཅིའི་བཞིན་
རས་འཕྱུ་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པ་སྦྱ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གཙུག་རྒྱུ་བཀུར་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའས། ⑦

གཙུག་རྒྱུ་བཀུར་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའས། ⑧

རང་འདོད་བསྐྱེད་ཆེད་འགྲོག་ཐེའི་མགོ་པོ་བསྐྱོར། ⑨

རང་འདོད་བསྐྱེད་ཆེད་འགྲོག་ཐེའི་མགོ་པོ་བསྐྱོར། ⑩

① བྱད་མེད་མངོས་མ།

② དབྱངས་ཅན་མ།

③ རྒྱ་བ།

④ རྒྱ་བ།

⑤ སྒྲིབ་ཐེ་དཔོན་རིགས།

④ མཛེས་དང་རིག་པའི་ཆུལ་རྒྱས་པ།

༡ དང་པོ་གཉིས་པར་བཞུས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དཀར་མཛེས་ངང་པའི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །

དཀར་མཛེས་ངང་པའི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །

འདབ་ལྗན་མ་དེ་པར་འཛིན་པའི་བྱ་དང་། །

ངག་དབང་ལྷ་མོ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཆོར་རོལ། །

གཞན་རྒྱུ་བཞུས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་
ཡང་དུ་ལན་གཅིག་བསྐྱར་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱང་དོན་མི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་
ཡིན། དཔེར་ན། དཀར་མཛེས་ངང་པའི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། ཞེས་ཡང་བསྐྱར་
གཅིག་བཞུས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འཇུག་པ་སྟེ། དང་པོ་འདབ་ལྗན་མ་སྟེ་
བྱ་ངང་པ་མེ་ཏྲག་པར་དང་བཅས་པའི་ཆེད་བྱ་ལ་རོལ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོར་ལ་རོལ་པ་ཞེས་དོན་སོ་སོར་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ་བྱའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བཀྲེས་པའི་གདུང་འཛོམས་ཟས་མཆོག་ཁ་དོག་དཀར། །

བཀྲེས་པའི་གདུང་འཛོམས་ཟས་མཆོག་ཁ་དོག་དཀར། །

ཞེས་དཀར་ཅམ་པ་གངས་ལྗོངས་ཟས་ཀྱི་གཙོ། །

འབྲས་ཟན་ཆོས་མ་རྒྱ་ནག་འབངས་མའི་གསོས། །

༢ དང་པོ་དང་གསུམ་པར་བཞུས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིབ་ཅིང་བཞིན་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲིན་མཁས། །

ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་འཆང་སྟེ། །

སྒྲིབ་ཅིང་བཞིན་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲིན་མཁས། །

ངག་གི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱུ་རྩོམ་ཆེད་ཀྱི་གསུང་། །

གསུང་སྒྲིབ་ཞིང་བཞིན་ཆགས་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
འབྲིན་མཁས་པ་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲིན་

① བྱ་ངང་པ།

② ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།

① སི་ཏུ་ཚེས་འབྱུང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་འབེ་ལོ་ཚེ་དབང་ཀྱན་ཐུབ།

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་གདུང་འཕྲོག་པ། །

ཀུན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་གང་།^① །

ཀུན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་གང་། །

རྟག་ཏུ་གདུལ་བྱ་བྱ་མཚོའི་མོས་ངོར་འཆར། །

ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བས་གདུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
ཚོར་བ་མཐའ་དག་འཕྲོག་སྟེ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཙན་དེ་འབྱུག་པ་པར་དཀར་
པོའི་ཡང་སྲིད་འབྱུག་ཆེན་སྐྱ་ཕྱེ་ལྷ་པ་ཀུན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་
དབང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་དཔག་ཡོངས་འདུས་དབང་པོ་དེ་རྟག་རྟག་ཏུ་
ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་གདུལ་བྱ་བྱ་མཚོ་ལྟར་བྱབ་པ་དེ་དག་གི་དད་པའི་མོས་འཆར་
རོ། །ཞེས་སྒྲོས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྲིད་འདིར་ཡི་གེའི་གཟུགས་རིས་སྣ་ཚོགས་པ། །

རྒྱལ་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་ཁྲད་ཤེལ་ཞལ་ངོས། །

རྒྱལ་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་ཁྲད་ཤེལ་ཞལ་ངོས། །

བརྟན་ཐག་གསར་པའི་ལྷ་ད་མོའང་སྣ་ཚོགས་མཐོང་། །

༥ གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །

སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །

དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་སྟོན་པའི་གསུང་འདི་ཡང་། །

སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་ནི། འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་གདུལ་བྱ་
སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སུ་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་
སྣ་ཚོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ནས། རྒྱང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་

① འབྱུག་པ་པད་དཀར་གྱི་ཡང་སྲིད་འབྱུག་ཆེན་སྐྱ་ཕྱེད་ལྷ་པ།

གཞག་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་མེ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲོན་སྒྲོན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རུལ་སྒྲན་དཔོན་རིགས་ནམས་ཀྱི་སྒྱུད་ངན་འདི། །

ས་ཡི་གོ་ལ་འདིས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ། །

སྒྲོགས་ཀྱན་གཏེར་ཁ་བསྒྲེགས་པའི་གཏོར་བཟླགས་འདི། །

ས་ཡི་གོ་ལ་འདིས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ། །

༤ གསུམ་པ་བཞི་པར་བཟླས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྟག་པར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་གཟིགས་ནས། །

ལྟ་བུའི་དབུས་ན་འདོད་བཞིན་ཆོས་སྟོན་པ། །

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།^① །

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།^② །

རུས་རྟག་རུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་རུ་གཟིགས་ནས་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཆོགས་
མང་པོའི་དབུས་སུ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་མཁན་དེ་
ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་རུ་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་བཙེ་བ་སྟོང་རྩ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་སྙེལ་འགྲེལ་
བཤད་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཇེད་འཕྲིན་ཅན་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་
བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
པས་དོན་རུ་སྒྲོན་སྒྲོན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྟོན་པའི་གཏམ་དང་སྟོན་པའི་ཉམས་མང་པོས། །

རྒྱ་ཆེན་ལྷལ་གྱའི་དད་འདོད་ཅན་རྣམས་ལས། །

རྒྱ་ལོར་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་མཁས་རྒྱ་དགའ་མ།^③ །

རྒྱ་ལོར་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་མཁས་རྒྱ་དགའ་མ།^④ །

① སངས་རྒྱས།

② སྒྲུན་རས་གཟིགས།

③ རྒྱ་ལ།

[[གཞན་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་པ་། ལན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་]]

༡ རྒྱུ་ལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ། བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན།

རབ་དཀར་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྷན་གཉིས་སྐྱེས་དབང་། །

རབ་དཀར་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྷན་གཉིས་སྐྱེས་དབང་། །

རབ་དཀར་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྷན་གཉིས་སྐྱེས་དབང་། །

དབྱངས་ཅན་ཆོམས་དཀར་སྟོན་ཟླ་ངང་པའི་རྒྱལ། །

གཞན་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ཞེས་པ། ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གི་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་ལན་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གཅིག་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་མི་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། །

ཁ་དོག་རབ་དུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་སྟུག་གི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོའི་མིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ནི། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཆོམས་དང་། སྟོན་གྱི་ཟླ་བ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅས་གསུམ་མོ། ཞེས་ཁྱད་ཆོས་བཞིན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ཁྱད་གཞིའི་མིང་སོ་སོར་འཇུག་པས་སྒྲིམ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བཞིན་ཚུལ་ངག་གི་སྒྲུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འཇམ་མཉེན་བདེ་བས་སྟུག་པའི་པར་བཟུང་། །

འཇམ་མཉེན་བདེ་བས་སྟུག་པའི་པར་བཟུང་། །

འཇམ་མཉེན་བདེ་བས་སྟུག་པའི་པར་བཟུང་། །

ཆུ་སྐྱེས་སྐྱེད་དབང་མཛེས་མའི་སྐྱེ་གནས་སོ། །

༢ རྒྱུ་ལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་གསུམ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བསྐྱེད་ཞིམ་ངད་ལྷང་མཚོག་གི་ཉེར་སྐྱེད་འོས། །

ཁྱོད་ལྟས་པད་དཀར་ཏ་རི་ཅན་ལང་། །

བསྐྱེད་ཞིམ་ངད་ལྷང་མཚོག་གི་ཉེར་སྐྱེད་འོས། །

བསྐྱེད་ཞིམ་ངད་ལྷང་མཚོག་གི་ཉེར་སྐྱེད་འོས། །

① ཤོང་ཁྱེར་ནང་གི་སྐྱེས་མ།

② ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།

དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ་ཞིང་སྤོས་ཀྱི་དང་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་དམ་པ་མཆོག་གི་ཉེར་སྦྱོང་
 ཀྱི་རྣམས་སུ་འོས་པ་ནི། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱོལ་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་མེ་རྟོག་པ་སྤྲད་ཀྱང་པོ་དང་། ༡ རི་ཅན་དན་སྦྱོན་པ་ཡང་དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ་པ།
 སྤོས་དང་ལྷང་བ། ཡུལ་དམ་པ་མཆོག་གི་ཉེར་སྦྱོང་ཀྱི་རྣམས་སུ་འོས་པ་བཅས་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཀྱི་སྦྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཚུལ་དག་
 གི་སྐྱུ་ཚུལ་ཅན་ནི། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱུ་ཁྲག་རྒྱ་བ་འགྱུར་ཞིང་བ་སྐྱུ་ལྷང་། །

དང་དང་འཛིགས་སྤངས་ཆགས་པས་གདུང་བས་ཀྱང་།

རྒྱུ་ཁྲག་རྒྱ་བ་འགྱུར་ཞིང་བ་སྐྱུ་ལྷང་། །

རྒྱུ་ཁྲག་རྒྱ་བ་འགྱུར་ཞིང་བ་སྐྱུ་ལྷང་། །

༡ རྒྱུ་ཁྲག་རྒྱ་བ་འགྱུར་ཞིང་བ་སྐྱུ་ལྷང་། རི་ཅན་དན་སྦྱོན་པ་ཡང་དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ་པ།

ཁྲོད་ཞལ་རི་པོར་ཅན་དང་པ་སྤྲད་ཀྱང་།

མཆོར་སྐྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཁྲག་དགའི་རོ་དང་ལྷན་།

མཆོར་སྐྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཁྲག་དགའི་རོ་དང་ལྷན་།

མཆོར་སྐྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཁྲག་དགའི་རོ་དང་ལྷན་།

ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱོལ་ཀྱི་ཞལ་དང་། རི་པོར་ཅན་ཉི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་། མེ་རྟོག་པ་སྤྲད་ཀྱང་པོ་བཅས་གསུམ་པོ་འདྲིའི་བྱང་ཆོས་ནི། མཆོར་སྐྱུ་
 ལྷན་པ་མཛེས་པའི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཁྲག་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་ནས་དགའ་
 བར་བྱེད་པའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཅན་ཡིན། །བྱང་གཞི་གསུམ་པོའི་བྱང་ཆོས་རེ་རེ་
 བཞིན་སྐྱུར་ནས་བཞིན་པ་སྦྱོར་སྦྱོན་མེད་པ་ལྷ་བུའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

པགས་པའི་གོས་དང་སྒྲིག་གདན་དགའ་མའི་ལུས། །

རེག་པས་བདེ་དྲོད་འཕེལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །

རེག་པས་བདེ་དྲོད་འཕེལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །

① ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།

རིག་པས་བདེ་དྲོད་འཕེལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་མཚོག།

[[གཞན་རྒྱུ་ལྟུང་པ་། ལན་གསུམ་བཞུས་པ་]]

གཞན་རྒྱུ་ལྟུང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ཚིག་
རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ཅན་ཏེ། དོན་དུ་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་
ཀ་གཅིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག། །འདིར་བཞེད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ལ་གོ་
དོན་མི་འདྲ་བ་བཞི་འགྲེལ་ཚོགས་པ་ཡིན་མིན་ནི་གཙོ་བོ་ཚུམ་པ་པོའི་རིག་གནས་
ཁ་སྤྲེལ་མཐོ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཚུམ་པ་པོ་དེ་རིག་གནས་ཁ་
སྤྲེལ་མཐོ་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་དང་གཞུང་ལུགས་ལ་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་མང་བྱ་སྟེ་པ་ནི་དཔེར་ན།
འཇུ་མི་པམ་གྱིས་དོན་རྒྱུ་སྤྲེལ་སྟེ། བ་དང་ཚིག་འདྲའི་སྐྱར་བའི་དཔེར་བཞེད་
ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ། དོན་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བཞུན་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་
ལྟ་བུ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་དཔེར་བཞེད་ནི་མོད་སྐད་ནང་དུ་མིང་དང་། ཚིག་
གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་རྒྱུ་ཅམ་ཡོད་པ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་
བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པེས་པ་ཞིག་རེད། །ཅ་བའི་དཔེར་བཞེད།

སྒྲུ་ཉི་ཉོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེ་ན། །སྒྲུ་ཉི་ཉོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེ་ན། །

སྒྲུ་ཉི་ཉོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེ་ན། །སྒྲུ་ཉི་ཉོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེ་ན། །

རྒྱ་སྐད་དུ་རྒྱུ་པ་བཞི་ལན་བཞི་ལ་སྟེ་པས་གཟུགས་གཅིག་བྱང་། དོན་མ་
དད་པས་མི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད། དཔེར་ན།

༡ ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། སྒྲུ་→བཅོམ་པ། ཨ་ཉི་ཉོ་ལྷ་→མི་ཕན་པ་གྲགས་པ།

ཨ་ན་མ་→བདུད་པ། ཇ་སེ་ན་→རྒྱལ་པོའི་སྤེ་ཡིས།

༢ ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། སྒྲུ་→ཡོད་པ་སྤྱིས་མཚོག་ ཉི་ཉོ་→ཕན་པ།

ལྷ་མ་→ལྷ་མ། ཨ་ན་མ་→དཔལ་མེད་མིན།

རྩ་ཇ་→ལྷ་བ། ས་→བཅས་པ་ ཨི་ན་→རྩེ་བོ།

༣ ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། སྒྲུ་ཉི་ཉོ་→གོ་བཤོས་པ། ལྷ་ན་མ་→མཚོད་པ།

ཨ་ཉི་ཉོ་→ཐོབ་པ། ཨ་ན་མ་→བདུད་པའམ་མགོན་བཅས།

རྩ་ཇ་སེ་ན་→རྩལ་པའི་མྱེས།

◌ ཆོག་ཀང་བཞི་པ། སརྩ་→དམ་པ། ལྷ་ཉི་ཉོ་→གྲོགས་བྱེད་པ།

ཨ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེ་ན་→རྩལ་ནད་མེད་པ། མི་མཛོས་པ་མིན་པ།

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དཀར་མཛོས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་གུར་པརྩ་དཀར་^①།

དཀར་མཛོས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་གུར་པརྩ་དཀར་^②།

དཀར་མཛོས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་གུར་པརྩ་དཀར་^③།

དཀར་མཛོས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་གུར་པརྩ་དཀར་^④།

ཁ་དོག་དཀར་ཤིང་རབ་རྩ་མཛོས་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སོ་སོའི་ཡུལ་
ཀྱི་དབྱིད་རྩ་གུར་ནི་པརྩ་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས། བྱེད་ཆོས་དེ་ལྟར་ཀྱི་པརྩ་དཀར་པོ་
ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གང་ཡོད་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱ་རུང་བ་ཞིག་གོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཀུན་དགའ་དོན་འབྲུག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཚན་^⑤།

ཀུན་དགའ་དོན་འབྲུག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཚན་^⑥།

ཀུན་དགའ་དོན་འབྲུག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཚན་^⑦།

ཀུན་དགའ་དོན་འབྲུག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཚན་^⑧།

[[2 ཆོགས་བཅད་བཞུགས་པ]]

‡ བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན། གོ་དོན་དང་པོ།

① མེ་ཉོག་པརྩ་དཀར་པོ།

② སྐུན་རས་གཟིགས།

③ རིག་ལྟར་པད་དཀར།

④ འབྲུག་པ་པད་དཀར།

⑤ སྒོར་མོ།

⑥ ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན།

⑦ མཛོས་མའི་སྐྱེ་གནས།

⑧ ཟས་སྒོམ་གྱི་རིགས།

གཅིག་ཏུ་འཕན་མེད་ས་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུན། །

རུས་ཀྱན་འཁྱོག་པོར་བཤོད་པའི་ཚེ་གཉིས་པ། །

ལྷར་སྒྲུང་ཁ་དྲོག་ཅམ་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །

ཡིད་བརྟན་འཆའ་བར་འདོད་པ་དེ་ལྷན་པོ། །

གཅིག་ཏུ་འཕན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་པའི་དོན། ས་འཛིན་
ཆེན་པོ་ནི་རི་བོ་དང་རྒྱལ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག །རུས་ཀྱན་འཁྱོག་པོར་བཤོད་
པའི་ཚེ་གཉིས་པ་ནི་སྤྱལ་དང་། རྒྱེ་བོ་དན་པ་སྤྲ་མ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག །དེས་
ན་གོ་དོན་དང་པོ། ཆོར་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་པའི་རི་བོའི་མདུན་ཏུ་རུས་
རྒྱན་འཁྱོག་པོ་གྲུ་གྲུར་བཤོད་པའི་རུག་སྤྱལ་ཚེ་གཉིས་པ་དེ་ལྷ་སྒྲུང་ཅམ་ཏུ་སྤྱིའི་
ནམ་པ་དང་ཁ་དྲོག་མཛེས་ཀྱང་། དེ་ནི་རུག་ཅན་གྱི་སྤྱལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མཛེས་
པ་ཅན་ཡིན་པར་ཡིད་བརྟན་བྱེད་ཅིང་ཆགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ལྷན་པོའོ། །

༥ གོ་དོན་གཉིས་པ།

གཅིག་ཏུ་འཕན་མེད་ས་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུན། །

རུས་ཀྱན་འཁྱོག་པོར་བཤོད་པའི་ཚེ་གཉིས་པ། །

ལྷར་སྒྲུང་ཁ་དྲོག་ཅམ་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །

ཡིད་བརྟན་འཆའ་བར་འདོད་པ་དེ་ལྷན་པོ། །

གོ་དོན་གཉིས་པ། སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་བོའི་མདུན་ཏུ་རུས་རྒྱན་གཡོ་
སྤྱི་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྤྲ་མ་མཁན་དེའི་ལྷར་སྒྲུང་ཅམ་ཏུ་ཁ་ཡག་པོའི་ནམ་འགྱུར་
མཛེས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བོ་དེ་ནི་ལྷན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཡོ་སྤྱི་ཅན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༥ རང་གི་དཔེར་བཞིན། གོ་དོན་དང་པོ།

ངལ་བའི་ཁུར་གྱིས་བདེ་རྒྱག་ལས་ཀྱན་འདེགས། །

རང་ལུས་བརུད་གྱིས་ལུས་སྒྲེས་གཞིན་པ་གསོ། །

མི་གཙང་རྒྱས་རིགས་ལུས་ཀྱི་བརུད་ཏུ་ཡིན། །

⑥ བདུད་ལས་རྒྱལ་བ། བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་བ།

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

པོད་ཀྱི་སྒྲོན་ངག་དཔེར་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱན་འདིའི་དཔེར་བཞིན་
དང་། གོང་གི་རྒྱང་པ་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་གཉིས་ཚོམ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ལ་བྱད་པར་
གང་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་། པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན་ལྟར་ན། རྣམ་པ་མི་
འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཚིག་རྒྱང་ལན་གསུམ་བཞུས་པའི་དཔེར་ལ་ཚིག་རྒྱང་གཅིག་
དེ་བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཚོལ་
དང་། འདི་ནི་ཚིག་རྒྱང་དང་པོ་དེ་བསྐྱར་རྒྱས་ཐེང་གསུམ་བྱས་པས་གོ་དོན་མི་
འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཚོལ་ཞིག་ཡིན་འདུག །དེས་ན་འདི་འདྲའི་དཔེར་བཞིན་
འབྲི་བ་ལ་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ཡང་། གཤམ་སྲིད་དགོས་པར་འདོད་ན་ཀྱང་
རེའི་ཚུལ་ཏུ་འདི་བཞིན་གྲིས་ན་འང་ཚིག་པར་སེམས་སོ། །

དཔོན་ངན་མི་སྐྱག་དཔོན་ངན་སྐྱག །

ལས་འབྲས་མི་སྐྱང་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་ངན་པ་རྣམས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྐྱག་གྱང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
དབུལ་ཁང་ལ་སྐྱག་སྟེ། རུལ་སུན་གྱི་སྒྲོར་མོ་མང་པོ་དབུལ་ཁང་ཏུ་བཞག་ན་དོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

དཔོན་ངན་མི་སྐྱག་དཔོན་ངན་སྐྱག །

ལས་འབྲས་མི་སྐྱང་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་ངན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་སྐྱག་གྱང་། ལྷ་
དང་སྐྱང་མ་ལ་སྐྱག་སྟེ། རུལ་སུན་གྱི་བྱ་ལས་སྤྲས་སྐྱང་མཐར་ཕྱིན་འབྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ལྷ་སྐྱང་
ལ་ཕྱིན་བཅོལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དཔོན་ངན་མི་སྐྱག་དཔོན་ངན་སྐྱག །

ལས་འབྲས་མི་སྐྱང་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་ངན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བྲིམས་ལ་མི་སྐྱག་གྱང་།
བྲིམ་དུ་རྒྱན་མོའི་བྲིམ་བྲིམས་ལ་སྐྱག་སྟེ། དེ་དང་འགལ་ན་རང་བྲིམ་དུ་སོས་དལ་སྟོད་པའི་གོ་
སྐབས་དང་བལ་བའི་ཕྱིར།

དཔོན་ངན་མི་སྐྱག་དཔོན་ངན་སྐྱག །

ལས་འབྲས་མི་སྐྱང་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་ངན་པ་རྣམས་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་སྒྲིག་བྲིམས་ལ་མི་སྐྱག་
གྱང་། དགའ་རྟགས་སུ་མོའི་འཇིགས་སྤུལ་ལ་སྐྱག་སྟེ། དེའི་རེ་བ་དང་འགལ་ན་འདུག་སའི་བྲིམ་
དང་། དཔོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ཀ་ཐེང་པ་བྱེད་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

དགྲ། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན།

པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མཛེས་པ་མཛེས་པའི་ནང་ནས་མཛེས་པ་མཛེས་པའི་དབྱིད་ལྷལ་བྱང་། །

ལྷལ་བྱང་དམ་པའི་ཆེར་འཛེག་དམ་པའི་སྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་མ། །

མཛེས་མ་ཁྱོད་གསུང་སྟན་ཆོག་གསུང་སྟན་དམ་ཆོས་སྐྱ་དབྱངས་ཅན། །

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྲིད་ཞིའི་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལགས་སོ། །

བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་པ་བྱང་ལྡན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་གྱིས་པའི་དཔེར་བཞིན་ཅིག་རེད། དེ་ལས་ཐོག་མར་ཤོ་ལོ་གཅིག་དེ་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས། དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ནང་དུ་བྱང་ལྡན་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། པོད་མཁས་དཔེར་བཞིན། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ཡིན་པ་གཞི་བཅས། དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོར། རྒྱུ་པའི་ཐོག་མ་དང་བར་ལ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ལྡན་མཛེས་ཞེས་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་པའི་དབྱས་སུ་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ལྡན་བར་དུ་ཆོད་པ་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པར་རྒྱུ་པའི་དབྱས་སུ་གསུང་སྟན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འཕ། མིང་བྱང་ལྡན་བར་དུ་ཆོད་པ་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་རྒྱུ་པའི་དབྱས་སུ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ལྡན་བར་དུ་ཆོད་པ་ཅན་ནོ། །

བཞིན་དོན། མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དབྱིད་དུས་ཀྱི་མཛེས་པ་དེ་ལྷལ་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷལ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པའི་ཡང་ཆེར་འཛེགས་པ་ནི་དམ་པའི་སྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟའི་མཛེས་པར་བྱས་པའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་སྟན་ཆོག་ནི། གསུང་དབྱངས་སྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཅན་དེ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ནི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་སྐྱར་པ་ལགས་སོ། །

༥ འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་དཔེར་བཞིན།

མཁས་མཁས་ཕྱི་ནང་རིག་གཞུང་ཀུན་མཁས་མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་ཞབས་པར། །

པརྫོ་ནམ་པར་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཅན་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་གྱིས་རབ་མཛེས་པས། །
 མཛེས་པ་གཞན་གྱི་ཁེངས་པ་ཉེར་འགོག་འགོག་པ་མེད་པའི་གྲགས་སྒྲན་ཚོག། །
 སྒྲན་ཚོག་ཉམས་བརྒྱའི་ངག་གིས་བསྐྱགས་ལས་ངག་གི་དབང་ལྷག་བརྟེས་ཏུར་ཅིག །
 རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་གངས་ཅན་ལུལ་ལྷོངས་ལྷོངས་རྒྱ་པ་ནམས་སྒྲོ་བའི་གནས། །
 གནས་མཚོག་ལྟ་སར་གནས་བསྐྱར་པ་ནམས་པ་སངས་བཞིན་ཏུ་ལྷག་བསམ་དཀར། །
 བསམ་དཀར་ལྷན་པའི་ཚོས་ལྷན་ཞིང་ཁམས་ཁམས་པའི་འགྲོན་རིགས་རྒྱ་ལམ་དཀར། །
 དཀར་ངལ་འཕྲད་ཀྱང་དཀར་ཐུབ་བཅོན་པས་བཅོན་འགྲུས་ལམ་གྱི་པར་མཐར་སྒྲིན། །
 འདིའང་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས། ཚོག་རྒྱང་
 དང་པོའི་ཐོག་མར་གངས་དང་གངས་གྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་ཅན་དང་། དབུས་སུ་
 ལྷོངས་ལྷོངས་ཞེས་བར་མ་ཚོད་དང་། དང་པོའི་མཐའི་གནས་དང་གཉིས་པའི་
 ཐོག་གནས་གཉིས་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན། ཚོག་རྒྱང་གཉིས་པའི་གནས་
 དང་གནས། པ་དང་པའི་བར་ན་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་དང་། གཉིས་པའི་
 མཐའི་བསམ་དཀར་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་དཀར་ཞེས་པ་མཐའ་ཐོག་
 སྐྱར་བ་དང་། ཚོག་རྒྱང་གསུམ་པའི་ནང་ལྷན་དང་ལྷན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་
 དང་། དབུས་སུ་ཁམས་ཁམས་ཞེས་པ་བར་མ་ཚོད་བྱང་ལྷན་དང་། གསུམ་པའི་
 མཐར་དཀར་དང་བཞིའི་མགོར་དཀར་ཞེས་མཐར་ཐོག་སྐྱར་བ་དང་། ཚོག་རྒྱང་
 བཞི་པའི་དཀར་དང་དཀར་བར་དང་། བཅོན་དང་བཅོན་གྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་
 གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་བཅས་བྱང་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེས་པ་ཅན་
 གྱི་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྷན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

བཅུ། བརྒྱུག་པའི་བྱང་ལྷན།

༡ རྒྱང་པ་བརྒྱུག་པ། བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད།
 ཐར་པ་གྲུབ་དང་མཁས་པས་རིག་ཉིད་དེ། །
 དེ་ཉིད་རིག་པས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཐར། །

① རྩོ་ལོ་ཀ་འདི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟོད་བསྐྱགས་ཡིན།

འབྲུལ་པ་སྒྱུ་དང་བྱིས་པས་རྟོགས་མི་སྲིད། །

སྲིད་མི་རྟོགས་པས་བྱིས་དང་སྒྱུ་པ་འབྲུལ། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་དེ་ལྟོག་པའི་བརྟེན་དོན། ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲུབ་པ་
དང་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་པས་མཁའ་པ་
དང་གྲུབ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་རོ། །རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་དང་དེ་ལྟོག་པའི་
བརྟེན་དོན།འདི་སྤང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་སྒྱུ་པོ་དང་བྱིས་
པས་རྟོགས་མི་སྲིད་ལ། སྲིད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆང་མ་རྟོགས་པས་ན་བྱིས་པ་
དང་སྒྱུ་པོ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྟེན།

ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཆོས་པ་ཁོ་ནས་གཏོང་། །

གཏོང་ནས་ཁོ་པ་ཆོས་ལྷན་དང་པ་ཐོབ། །

ཚུལ་བྲིམས་བཀའ་གཙང་སྟོམ་ལྷན་ཐོས་གནས་ཚུལ། །

ཚུལ་གནས་ཐོས་ལྷན་སྟོམ་གཙང་བཀའ་བྲིམས་ཚུལ། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་དེ་ལྟོག་པའི་བརྟེན་དོན། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་
ལ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །དང་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་པ་ཡང་དག་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་
གཏོང་ཞིང་། སྒྱུ་པ་གཏོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་
དང་ལྷན་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་དང་བའི་དང་པ་ཐོབ་སོ། །

རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་དང་དེ་ལྟོག་པའི་བརྟེན་དོན། ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་
པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཅད་པའི་རྩ་བྲིམས་
རྣམས་གཙང་མར་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཉམས་པར་ལྷན་པ་དང་ཐོས་
པས་རང་རྒྱུད་ཕྱག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་ཐོས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་བསྐྱབ་སྟོམ་གཙང་མ་སྤྱང་བ་ནི་བཀའ་བྲིམས་ཚུལ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། །

༩ ཆོགས་བཅད་བྱེད་བརྒྱུག་པ། བོད་མཁའ་པའི་དཔེར་བརྟེན།

རྒྱུ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འབྲུལ་ལ་མེད་བཞིན་སྤང་། །

དངོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་སྟོང་སྟེ་ཟབ་དོན་རིག

རིག་དོན་ཟབ་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཀྱན་དངོས། །

སྤང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་ཉིད་དེ་སྤྱིར་རྩུན། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བརྗོད་དོན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རྩུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་སྤྱོད་
མེད་བཞིན་རྩུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་
ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་
དང་པོ་གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་དོན། དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་
རིག་པའི་དོན་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཟབ་པ་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཚོས་ཀྱན་གྱི་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་རྟོགས་ན། དངོས་པོ་ཀྱན་སྤང་བ་དེ་དག་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་མེད་བཞིན་རྩུ་སྤང་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་
དེ་སྤྱིར་ན་སྤང་བ་དེ་དག་ནི་རྩུན་མ་ཡིན། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མཐུན་ལམ་སྤྱོད་སེམས་ཀྱན་ལ་འདྲ་མཉམ་དགོས། །

བདེ་དང་སྦྱིད་པ་བོད་དང་རྒྱ་མཉམ་འདྲ། །

འདྲ་མཉམ་རྒྱ་དང་བོད་པ་སྦྱིད་དང་བདེ། །

དགོས་མཉམ་འདྲ་ལ་ཀྱན་སེམས་སྤྱོད་ལམ་མཐུན། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དོན། སུན་རྩུན་མཐུན་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཚོ་
བ་སྤྱོད་པ་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཤིང་། འཚོ་བ་
བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པོ་འདོད་པར་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་ཆང་མ་བསམ་རྒྱུ་
མཉམ་པ་འདྲ་བའོ། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་དོན། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་བྱས་ན་
རྒྱ་དང་བོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱ་ཡིན། མི་རིགས་གང་
ཡིན་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་མཉམ་ཞིང་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལ་
བསམ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ ཚོགས་བཅད་བརྗོད་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཤེས་པར་ལྟན་པ་མངོན་ཤིང་མཁས་ལ་གསལ། །

བཅུན་ན་རུལ་དང་དེས་ལ་ཞི་ཞིང་འཇམ། །

ཁིངས་ཤིང་ཆགས་ལ་ནོར་འདྲོད་ངན་ལ་སྤང་། །

སྤྱན་པོས་འབྲུལ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་བརྗོད་དོན། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མི་ནི་སྤྱི་པོ་ཀྱན་གྱི་ནང་
ནས་མཛོས་ཤིང་། མཁས་ལ་སློ་རིག་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བཅུན་པ་ཡིན་ན་
སེམས་རུལ་བ་དང་། དེས་པ་སྤྱི་ངང་རྒྱད་བཟང་བས་མི་ཞི་ཞིང་འཇམ་པ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །ང་རྒུལ་གྱིས་ཁིངས་ཤིང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ། ནོར་འདྲོད་ཆེ་བ།
དམན་པ་ཉམས་རྒྱུང་ལ་སྤང་བ་ཅན་ནི་མ་རབས་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱན་པོ་
ནམས་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་ནས་སྤྱོད་གྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །
གོང་དེ་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱུག་པ།

མིན་པ་མཐོང་ཉིད་དེ་སྤྱིར་འབྲུལ་པས་སྤྱན། །

སྤང་ལ་ངན་འདྲོད་ནོར་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁིངས། །

འཇམ་ཞིང་ཞི་ལ་དེས་དང་རུལ་ན་བཅུན། །

གསལ་ལ་མཁས་ཤིང་མཛོས་པ་ལྡན་པར་ཤེས། །

གོང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱུག་པའི་བརྗོད་དོན་ནི། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
མིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་མིན་པ་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱན་པོ་ཞེས་
ཟེར། དེ་ལྟའི་སྤྱན་པོ་ནམས་ནི་གཞན་ལ་སྤང་ཞིང་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་འབྲུག་པར་
འདྲོད་པ་དང་། ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁིངས་སེམས་ཆེ་བ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །སེམས་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་ཞི་བ། ངང་རྒྱད་བཟང་བ། སྤྱོད་ལམ་རུལ་བ་
ཅན་ཡིན་བཅུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སློ་རིག་གསལ་ལ་མཁས་ཤིང་སྤྱི་པོ་མང་
པོའི་ནང་རུ་མཛོས་པ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པ་བྱའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

སྤྱིད་འཕྱོར་དཔལ་རྒྱས་རབ་འཕེལ་སྟོབས་ལྡན་ཆོས། །

ལམ་བཟང་སློ་རིག་ཚན་ཚུལ་སྟོབས་འཕྱོར་དཔལ། །

མི་རབས་སྤྱི་རྗེས་སྟོབ་གསོ་སྟོབ་སྤྱོད་ཆེད། །

འབད་ལ་ཆོས་ནོར་རྒྱ་སྟོབས་དམག་སྤྱིད་རྒུལ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་བརྗོད་དོན། ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རིག་བཅས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་
 བློ། མི་རིགས་རང་གི་སློབ་རིག་ལ་ཚན་རིག་དང་ལག་རྩལ་གྱི་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་
 པའི་ཐབས་ལམ་སྤྲོད། མི་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་ལ་སྟོབ་གསོ་ཡར་
 རྒྱས་དང་། སྟོབ་སྦྱོར་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། འབད་བཙོན་བྱས་ན་ཆོས་དང་།
 རྗོར་དང་། རྒྱ་སྟོབས་རྒྱམས་རྒྱས་ཤིང་དམག་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་རྒྱམས་གཞན་
 ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཁོང་དེ་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱག་པ།

རྒྱལ་སྲིད་དམག་སྟོབས་རྒྱ་ལོར་ཆོས་ལ་འབད། །

ཆེད་སྦྱོར་སྟོབ་གསོ་སྟོབ་རྗེས་ཕྱི་རབས་མི། །

དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་རྩལ་ཚན་རིག་སློབ་བཟང་ལམ། །

ཆོས་ལྡན་སྟོབས་འཕེལ་རབ་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་སྲིད། །

ཁོང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱག་པའི་དོན། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་།
 དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས། རྒྱ་ལོར་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་དང་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་
 ཡར་རྒྱས་ལ་འབད་དགོས་ན། དེ་དག་སོ་སོའི་ཆེད་སྦྱོར་གི་སྟོབ་གསོ་བསྐྱབ་ནས།
 མི་རབས་རྗེས་མ་རྒྱམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྟོབས་རྩལ་ལྡན་པའི་ཚན་རིག་
 གི་སློབ་ཐབས་བཟང་པོ་སྟོན་ན། ཆོས་དང་རིག་གནས་ལྡན་ཁིང་མི་རིགས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་བ་དང་། མི་རིགས་རང་ལ་བརྒྱད་རིམ་ལྡན་པའི་དཔལ་
 འབྱོར་མ་ལག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡོང་སྲིད། །

ཅུ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁས་པའི་དཔེ་བརྒྱད།

རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ལྷ་དཔེར།

ཙ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱུག་ཚུལ་གྱི་བོད་མཁས་པའི་དཔེར་རིས།

गुक्	अह्रिक्	अर्हण	ह्रिन्	दधन्	भृक्	प्रथक्	भृक्
अह्रिक्	गुक्	ह्रिन्	अर्हण	भृक्	दधन्	भृक्	प्रथक्
अर्हण	ह्रिन्	गुक्	अह्रिक्	प्रथक्	भृक्	दधन्	भृक्
ह्रिन्	अर्हण	अह्रिक्	गुक्	भृक्	प्रथक्	भृक्	दधन्

ཐུང་འཁོར།
རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ཀ༤ 3 2↓7→	མ	པ	ཡི	མཚན	སྒྲན	གོ4	ལའི	ཁྱོན	ཀྱན	བྱབ	བྱང 1 7→
མ ↓	ཆེན་ ↘	གངས་	རིའི་	མཚན ↗	སྒྲན་	གོས་	ན ↘	ཁྱོ་	སྒྲང	བསྒྲན ↗	བྱས་ ↑
པ ↓	ཐེ	བཞི་ ↘	པའི་ ↗	མིང	ཅན	འགྲོ་	ནམས་	ཐར་ ↘	ལ་ ↗	བདེ་	སྒྲིང་ ↑
བསྒྲན ↓	པའི་	མཁས་ ↗	བརྒྱད་ ↘	གདམས་	དག་	སྒྲིང་	ཆེ	ཅན ↗	ལམ་ ↘	ཐེབས་	བདེ་ ↑
རིང་ ↓	བཟང་ ↗	སྒྲན	བརྒྱད་	གདམས་ ↘	པ	ཐ	ཆོག་ ↗	ཡང་	དག་	ཐོབ་ ↘	ཀྱན་ ↑
ལྷགས་ 4 ↓2	གཞིས་	ཐུང་	པའི་	ལྷས་	དག་ ↘	དམ་ 3↗	པའི་	ཁྱན	ཏུ	འཁོག་	འགྲོ་ 2↑

ཐུང་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ། གོང་ནས་དཔྱད་སྟེ་བསྐྱབ་ཅིང་།

1 ཀམ་པ་ཡི་མཚན་སྒྲན། །

གོ་ལའི་ཁྱོན་ཀྱན་བྱབ་བྱང་། །

རང་གི་གཡོན་སྟོགས་ནས་མཐུར། གཡས་མཐའ་ནས་ཁྱོན་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐུང་བསྐྱོར།

2 ཀམ་པ་བསྒྲན་རིང་ལྷགས། །

འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྒྲིང་བྱས་བྱང་། །

རང་གི་གཡོན་སྟོགས་ནས་མཐུར། གཡས་མཐའ་ནས་ཁྱོན་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐུང་བསྐྱོར།

3 ཀ་ཆེན་བཞི་བརྒྱད་གདམས་དག། །

དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བསྒྲན་བྱང་། །

རང་གི་གཡོན་མཐའི་བྱར་ནས་ཁྱོན་གསེག་དང་། གོང་ནས་མཐུར་གསེག་ཏུ་བསྐྱབས།

4 ལྷགས་བཟང་མཁས་པའི་མཚན་སྒྲན། །

གོ་ན་ཐར་ལམ་ཐོབ་འགྲོ། །

གསུམ། ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ།

མི་མང་མའི་ཚུ་བའི་ཀུན་འཁོར་དཔེ་རིས།

སྒྲ་༄	མྱ་ཤ	ཡུ་ཤ	མྱ་ལ	མྱ་ལ༄	ཡུ་ཤ	མྱ་ཤ	སྒྲ་༄
མྱ་ཤ	སྒྲ་༄	མྱ་༄	ཡུ་ཤ	ཡུ་ཤ	མྱ་༄	སྒྲ་༄	མྱ་ཤ
ཡུ་ཤ	མྱ་༄	སྒྲ་༄	སྒྲ་ཤ	སྒྲ་ཤ	སྒྲ་༄	མྱ་༄	ཡུ་ཤ
མྱ་ལ༄	སྒྲ་ཤ	ཡུ་ཤ	མྱ་༄	མྱ་༄	སྒྲ་ཤ	ཡུ་ཤ	མྱ་ལ༄

བོད་མཁས་པའི་དཔེ་རིས།

མྱ་ཤ་དག་ཚུ་གཞུང་ཚུར་བཟུག་ཚུ་ལ་ཕྱི་བོད་མཁས་པའི་དཔེ་རིས།

མཚོན	མཚོན	མཚོན	དཔེ	ཕྱན	དཔེ	དཔེ	མཚོན	མཚོན	དཔེ	དཔེ	ཕྱན	དཔེ	མཚོན	མཚོན
མཚོན	མཚོན					མཚོན	དཔེ	དཔེ	མཚོན				མཚོན	མཚོན
ཕྱན		མཚོན		མཚོན		དཔེ	དཔེ	དཔེ		མཚོན		མཚོན		ཕྱན
དཔེ			མཚོན	མཚོན		ཕྱན	ཕྱན			མཚོན	མཚོན			དཔེ
ཕྱན			མཚོན	མཚོན		དཔེ	དཔེ			མཚོན	མཚོན			ཕྱན
དཔེ		མཚོན			མཚོན	ཕྱན	ཕྱན		མཚོན			མཚོན		དཔེ
དཔེ	མཚོན					མཚོན	མཚོན	མཚོན	མཚོན				མཚོན	དཔེ
མཚོན	དཔེ	དཔེ	ཕྱན	དཔེ	ཕྱན	དཔེ	མཚོན	མཚོན	དཔེ	ཕྱན	དཔེ	ཕྱན	དཔེ	མཚོན

- ༡ རྟེན་ལམ་གཡོན་གཡས་ཟུར་ནས་དབུས་སུ་འཕྲིད་དང་ཟུར་དུ་བསྐྱལ།
 སྲིད་འདིར་ཚན་རིག་འབྲས་སུ་མོད། །
 སྲིད་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ནོར། །
 ལོ་ན་ཆུང་རྒྱུ་སྒྲོ་ཆལ་དཔལ། །
 ལོ་ལྷན་བཞིན་རོར་ཐབས་ལམ་མང་། །
- ༢ འོག་ལམ་གཡོན་གཡས་དབུས་ནས་ཟུར་ཟུར་དང་གྱེན་དུ་བསྐྱལ།
 དམ་བཅུན་བཟང་ལྷན་ལམ་གྱི་དཔལ། །
 དཔལ་ལྷན་མཁས་ཆེན་དབང་ལྷག་དཀོན། །
 པ་སངས་ལྟར་དཀར་ཤེས་རིག་སྒྲོབ། །
 སྒྲོབ་གྲུར་ཞུགས་ན་སྦྱོང་འབྲས་ལེགས། །
- ༣ ཟུར་ནས་དབུས་སུ་བསྐྱལ་པ།
 སྲིད་ཀྱིས་གྲོགས་པོའི་དབང་ཤུགས་སྟུང། །
 ལོ་རྒྱུས་ཆུང་གཟན་རང་གི་མིག །
 སྒྲོབ་གསོ་རིག་པའི་རང་ཆལ་སྟོབས། །
 དཔལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་ཡར་རྒྱས་རྒྱ། །
- ༤ དབུས་ནས་དབུས་སུ་བསྐྱལ་པ།
 རོར་ལྷན་ལྷན་པོའི་ནང་ན་མོད། །
 དཔལ་པོ་གཅན་གཟན་ཁྲིད་ན་མང་། །
 ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྲིད་འབྲིན་པ། །
 དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། །
- ༥ རང་རིགས་ཁ་བ་ཅན་པ་རྒྱུས། །
 སྒྲོབ་གསོར་སྦྱལ་བའི་ཀུན་འཁོར་འདི། །
 རང་ཡུལ་སྤངས་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པས། །
 མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུའི་དབུས་ནས་སྤེལ། །

ཆོ་རུ་མཁའ་པོའི་ཀུན་ལའོར་ལྟར་བཀོད་པ།
 བོད་བྱི་བྱུང་མཐའ་ཁག་སོ་སོ་ལ་བསྟགས་པའི་ཀུན་ལའོར།
 སྟོབ་མའི་ལས་བྱ། རིག་པའི་ཆེད་ཐང་།

ལྟ་ ༡						ལྟ་ ༢ ①	ལྟ་ ༣							ལྟ་ ༤
	མཁའ་					མཁའ་	ལ					ལྟ་ ༥		
		ལྟ་ ༦				མཁའ་	ལྟ་ ༧				ལྟ་ ༨			
			ལྟ་ ༩			ལྟ་ ༡༠	ལྟ་ ༡༡			ལྟ་ ༡༢				
				ལྟ་ ༡༣		ལྟ་ ༡༤	ལྟ་ ༡༥		ལྟ་ ༡༦					
					ལྟ་ ༡༧	ལྟ་ ༡༨	ལ		ལྟ་ ༡༩					
ལྟ་ ༢༠	ལྟ་ ༢༡	ལྟ་ ༢༢	ལྟ་ ༢༣	ལྟ་ ༢༤	ལྟ་ ༢༥	ལ	ལ	ལྟ་ ༢༦	ལྟ་ ༢༧	ལྟ་ ༢༨	ལྟ་ ༢༩	ལྟ་ ༣༠	ལྟ་ ༣༡	ལྟ་ ༣༢
ལྟ་ ༣༣	ལྟ་ ༣༤	ལྟ་ ༣༥	ལྟ་ ༣༦	ལྟ་ ༣༧	ལྟ་ ༣༨	ལ	ལ	ལྟ་ ༣༩	ལྟ་ ༤༠	ལྟ་ ༤༡	ལྟ་ ༤༢	ལྟ་ ༤༣	ལྟ་ ༤༤	ལྟ་ ༤༥
					ལྟ་ ༤༦	ལྟ་ ༤༧	ལྟ་ ༤༨	ལྟ་ ༤༩						
				ལྟ་ ༥༠		ལྟ་ ༥༡	ལྟ་ ༥༢		ལྟ་ ༥༣					
			ལྟ་ ༥༤			ལྟ་ ༥༥	ལྟ་ ༥༦			ལྟ་ ༥༧				
	ལྟ་ ༥༨					ལྟ་ ༥༩	ལྟ་ ༦༠					ལྟ་ ༦༡		
ལྟ་ ༦༢						ལྟ་ ༦༣	ལྟ་ ༦༤						ལྟ་ ༦༥	ལྟ་ ༦༦

ལ་བཅད་བཞི་པ། དབྱངས་སྒྲུབ་དེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ།

གཅིག །དབྱངས་དེས་པ།

༡ དབྱངས་བཞི་དེས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

པརྱ་རབ་ཡངས་གདན་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། །

ཇི་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །

འགྲོ་ཚྭས་མོས་ངོར་ཚོས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟོར། །

དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་དེས་དེས་ལེགས་སྟེར། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་དབྱངས་ལ། གཉིས་པ་ཡི། གསུམ་པ་ཡོ། བཞི་པ་ཡི་སྟེ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀར་ལ་དབྱངས་མི་འདྲ་བ་རེ་དེས་པ་ཅན་ནོ། །བཞིན་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞིན་པ་སྟེ། པརྱ་རབ་རྒྱ་ཡངས་པའི་སྟེང་རྒྱ་བཟུང་མོ་སྟེང་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པ་བཞག་ནས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་མི་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིང་། མི་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ངང་ནས། གསུམ་བྱ་འགྲོ་ཚྭས་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟོར་ཞིང་། དཔེ་མེད་པའམ་བཞིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚྭ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱུ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་དེས། གསུམ་བྱ་རྣམས་ལ་མཐའ་ཐུག་གི་ཚོས་དེས་ལེགས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྟེང་བཞི་མི་ཡི་ཡིག་རིགས་འདི་ཉིད་ནི། །

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བྱེད་གཤེས་གཉིན་ཏེ། །

ཀྱན་རྒྱ་གཙུག་རྒྱ་བསྐྱར་རྒྱ་ལུགས་སུ་བྱུངས། །

ཚོས་ནོར་འདོད་དོན་ཐོབ་པོ་སྟོབ་ཚྭས་ཚོ། །

འདི་ཡང་།

འཛིན་མའི་གཞི་འདིར་མི་རིགས་སྟེང་གི་ཐིག །

གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ཏུ་གསུང་ཚུལ་རྒྱན་ཏུ་མཐུན། །
 ཡེ་ཤེས་སྟེལ་བྱེད་གཤེས་གཉིན་རྩེ་བསྟེན་ཏེ། །
 སྟོབ་གསོ་གཙོར་སྦྱངས་དགོས་འདོད་ལངས་སྦྱོད་ཐོབ། །
 ༡ དབྱངས་གསུམ་ངེས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།
 གཉིས་འཛིན་འབྲི་ཤིང་མི་དམིགས་དབྱིངས་ཐིམ་ཞིང་། །
 ས་དང་ལམ་རྒྱམས་མཐར་མཛད་བག་ཆགས་ཟད། །
 ཏུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སྤུལ་བྱུང་བརྟུལ་ཁྱགས་གྲུབ། །
 བན་པར་མཛད་པ་གང་ལ་བདག་ཅག་དད། །

རྒྱང་པ་དང་པོ་དབྱངས་ཨ། རྒྱང་པ་གཉིས་པ་དབྱངས་ཨ། རྒྱང་པ་གསུམ་པ་དབྱངས་ཨ། རྒྱང་པ་བཞི་པ་དབྱངས་ཨ་བཅས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་དབྱངས་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན། བཞིན་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞིན་པ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་འབྲེལ་པའི་བག་ཆགས་འབྲི་ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། སྦྱོང་ཉིད་ལ་སྟོ་སྦྱོང་པས། འབྲེལ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ཞིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྦྱིལ་བརྟུལ་ཁྱགས་གྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱམས་ལ་མན་བདེ་མཛད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་དད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མི་རིགས་མི་གཅིག་གིང་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། །
 ཏུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་གྲུས་ལྷགས་ཚུལ་མཐུན་བྱུངས། །
 འདོད་ཡོན་ཡོངས་རྫོགས་ཚོས་ནོར་གྲོལ་འདོད་དོན། །

དཔུལ་སྤྱག་ཀྱན་མཐུན་ལྷུལ་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས།
 ༡ དབྱངས་གཉིས་ངེས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།
 སྦྱོབ་གཉིས་འཆིང་ཞིང་སྦྱོབ་ཞི་རི་བཞིན་གཟིགས། །
 ཡིད་གཉིས་སྦྱོབ་གྱིས་མི་སྦྱོབ་ཉིད་དྲིན་གྱིས། །
 དགོ་ལེགས་མེ་ཆེན་ཆེར་འཕེལ་བདེན་ཞིན་བསྟེན། །

བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་མཁྱེན་བཅེས་མངོས་དེ་བརྟེན། །

རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་དབྱངས་ཨ། གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་དབྱངས་ཨ་
 དེས་པ་ཅན་ནི། །བརྗོད་དོན་ནི། སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བདག་མེད་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན། ལས་སྐྱབ་དང་ཤེས་སྐྱབ་གཉིས་འཆིང་བ་སྟེ་ལས་
 མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབ་གཉིས་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཞི་གཉིས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས། ཡིད་གཉིས་
 འཛིན་དྲི་མ་སྤྲོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། སྤྲོད་དེས་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 རང་བཞིན་གཟིགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དུང་རབ་དུ་འབར་བས་དངོས་འཛིན་བདེན་ཞེན་
 ས་པོན་དང་བཅས་པ་བསྟེན་པས། བདག་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་
 མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྟེན་
 པར་བྱས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

ཕུ་རུ་མཐུན་ཚུལ་ཚུལ་གསུམ་ལུགས་སུ་གསུངས། །

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལུགས་སུ་བྱུངས། །

པོད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ནོར་གྲོལ་འདོད་སྒྲིགས། །

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་སོ་སོ་གཞིན་ཆོ། །

❧ དབྱངས་གཅིག་དེས་པ། པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

བསགས་པ་རབ་འཛིན་གནས་པ་མཐར་འགགས་པས། །

ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་བཞག་ནས་ཡང་དག་ལས། །

རྟག་ཆད་སྤངས་པ་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །

བདག་ལ་ཆགས་པ་རབ་བཏང་འབད་ན་བཟང་། །

རྒྱུ་པ་བཞི་ཀར་དབྱངས་ཨ་དེས་པའམ་དབྱངས་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 དབྱངས་གཅིག་དེས་པའམ་དབྱངས་ཨ་དེས་པ་ཟེར། བརྗོད་དོན་ནི། ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྟོས་གཏོང་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་

འཛིན་ཅིང་། གང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐར་འགག་སྟེ་མེད་པར་
གྱུར་པར་ངེས་པས། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་བཞག་ནས་
ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱམ་ཞིང་། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ཤིང་དཔེན་
པའི་ནགས་ཁྲོད་གང་དེར། བདག་ལ་ཆགས་པའམ་བདག་འཛིན་གྱི་སྟོ་གཏོང་
བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ན་བཟང་ངོ་། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཚུ་ཐང་སྤྲུམས་འབངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འཆད། །

གཞན་ཕན་ཟེར་ཡང་རང་ཕན་ཐབས་ལ་འབད། །

ལ་རྒྱ་བཤད་ཀྱང་ལམ་བཟང་མ་བཅའ་བས། །

གཡག་ཤ་བཅད་ཀྱང་དག་ཤ་ཆར་ལྟར་འབབས། །

གཉིས། རྩེ་གནས་ངེས་པ།

༡ རྩེ་གནས་བཞི་ངེས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བ་མོ་མ་བབས་པར་སྤྲུངས་པའི་སྟོར།^① །

ངག་དབང་མཁས་ཁྲོད་གསྐྱའི་ཁིངས་འགོག་དབྱངས་^② །

ཁྱེ་ཅེ་བདེ་བདེའི་སྐྱག་ཅོར་ཅ་ཅོའི་སྐྱ་^③ །

ཉག་རྩ་བཏང་ལ་དད་དད་ལྟར་རྩ་འདུད་^④ །

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཅེ་དང་། བདེ་གཉིས་སོ་ལས་བྱང་ངམ་རྒན་ལས་བྱང་
དབྱང་འོས། འདི་སྤྱིར་ཡིག་སྐད་ལྟར་ན་སོ་ལས་བྱང་ཡིན་ཀྱང་། དུལ་སྐད་རྩ་
རྒན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའང་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་རེད། །

བཞིན་དོན་ནི། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། བ་མོས་མ་རེག་པ་མེ་ཏྲག་
གསར་པའི་འདབ་མ་སྤངས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་རྩ་བཞུགས་པའི། ངག་གི་དབང་
ཕྱག་མཁས་མཚོག་ཁྲོད་ཀྱིས། རྩེ་གསྐྱའི་སྤྱིའི་ཁིངས་པ་འགོགས་པའི་དབྱངས་

① རྩེ་གནས་མཚུ།

② རྩེ་གནས་མགིན་པ།

③ རྩེ་གནས་རྒན།

④ རྩེ་གནས་སོ།

མྱ་མེ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ནམ་པས་སྒྲག་ཅོར་འཕྱར་ཁྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲན་པོས་ཅ་ཅོའི་
ཏྱག་ཏུ་བཏང་བ་ལ་དད་ཅིང་གྲས་པས་འདུད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཁོར་ལ་བཙོན་དང་ལྷ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས།^① །

འཕྱོར་རྒྱས་འཇིགས་སྒྲག་ཞི་ཞིང་ཉམས་རྒྱས་ཀྱང་།^② །

མི་ཉལ་མི་ཉམས་མོངས་གཉིད་མིང་མེད་བསྐྱབ།^③ །

རབ་རིབ་རིམ་བྱལ་རང་རིགས་རྟོགས་རམ་རེམས།^④ །

བཞིན་དོན་ནི། 【རང་གི་མི་རིགས་འདི་མོངས་གཉིད་ལས་སད་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་
ཞེས་པ་ལྟེ།】 མོང་དང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ལ་བཙོན་པས་ཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། འགའ་
ཞིག་གིས་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་སོགས་ལྷ་མོས་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་སོགས་ཆོ་
འདིའི་རང་གི་འཕྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། བྱི་མའི་སྒྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་
གདང་ཉིད་པའི་ཉམས་སྦྱང་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་། མི་རིགས་དང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དོན་
ཏུ་བྱ་ཉལ་ཁོ་ནས་ཏུས་འདའ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། རིག་གཞུང་སྒྱུང་སྒྲོབ་ཀྱི་ལས་
སྦྱང་སྒྲོབས་མི་ཉམས་པ་དང་། རང་རིགས་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་
བསྐྱབ་འོས་མིན་གྱི་གནས་ལ་མོངས་གཉིད་ལས་སད་ཅིང་། བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་
མི་ཤེས་པའི་སྒོ་རབ་རིབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དེ་རིམ་བཞིན་བྱལ་ནས། རང་གི་མི་
རིགས་ཀྱི་སྒོ་གོས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་རྟོགས་རམ་བྱ་རྒྱུར་འབད་ཅིག །

༡ རྒྱ་གནས་གསུམ་ངེས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དཔག་མེད་པ་མ་བྱུར་འབྲེལ་འབད་མེད་པལ་^⑤ །

མ་སྦྱང་སྒྲོབས་པ་དཔག་པར་མི་སྒྲོབས་པས།^⑥

① རྒྱ་གནས་སོ།

② རྒྱ་གནས་རྒྱ།

③ རྒྱ་གནས་སྒྲ་སྒྲན་ཅན།

④ རྒྱ་གནས་མྱ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་མ་ལས་སྦྱེས་པ།

⑤ རྒྱ་གནས་མཆུ།

⑥ རྒྱ་གནས་མཆུ།

རྒྱལ་ཏུ་ནན་ཏན་གདམས་ཏེ་བདག་ལྟ་བུལ།^①།

ཨ་རྟོ་ཨ་རྟོ་མཁས་དབང་དག་གི་དབང་།^②།

བཞེད་དོན་ནི། 【རང་གི་སྒྲིབ་མ་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་ལ་གཏུང་བས་
འཕོད་ཆོག】 ཆོ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་པ་མ་བུ་འབྲེལ་ཏུ་ཡུར་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བཙོན་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་
བདག་ལྟ་བུལ། བཤེས་གཉེན་གང་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་སྤྲད་པའི་སློབས་པའི་
གཏིང་སློགས་པ་དཀའ་བའི་སློན་ནས། ཏུས་རྒྱལ་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་གདམས་དག་
གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་བུལ་མཁན། ཨ་རྟོ་དེ་རོ་མཚར་
བའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས་རང་གི་སྒྲིབ་མ་མཁས་དབང་དག་གི་དབང་པོ་འབྲུག་པ་
སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་ལ་གཏུང་བས་འདོད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

སློབ་ཚན་བསྐྱབ་ཏུས་སློབ་སེམས་རྩ་ཐང་ཅེ།^③ །

སློབ་མཐར་སླེབས་ཏུས་ལུས་སེམས་རྒྱང་ལྟར་འཆུབ།^④ །

ཞིག་ཉལ་བྱས་ཀྱང་ཡིག་རྒྱགས་གཉེན་བཅགས་སྤྲད།^⑤ །

ཨ་རྟོ་ཁ་མཁས་གང་ཁོ་དཀའ་ངས་བཀོལ།^⑥ །

བཞེད་དོན། 【སློབ་སྦྱང་ཡག་པོར་མི་བྱེད་པའི་སློབ་མའི་བྱ་སྦྱོང་།】 སློབ་ཚན་བྲིད་
ཏུས་ཡག་པོར་མ་ཉོན་པ་ལུས་སློབ་ཁང་ནང་ཏུ་བསྐྱད་ཅིང་སེམས་སྤྱིར་ལོག་རྩ་
ཐང་ཉིང་ཏུ་ཅིད་མོ་ལ་འབྲུམ་པ་དང་། སློབ་ཏུས་མཐར་སླེབས་ཏུས་ཡིག་ཚད་མི་
ལོན་པར་དོགས་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བྲེལ་བ་བྱེད་པ། ཏུས་རྒྱལ་ཀྱག་ལོང་
ཤོར་བས་ཞིགས་པ་ཉལ་ཡང་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱིས་དཀའ་ངས་གནའ་བ་ནས་མནན་

① རྒྱལ་གནས་པོ།

② རྒྱལ་གནས་མགྲིན་པ།

③ རྒྱལ་གནས་པོ།

④ རྒྱལ་གནས་པོ།

⑤ རྒྱལ་གནས་རྒྱན།

⑥ རྒྱལ་གནས་མགྲིན་པ།

པའི་ཆོ། ལ་ཉོ་ཞེས་ཤ་ཆ་བའི་སྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁ་མཁས་སྒྲིབས་པ་བྱེད་མཁན་
ཁོ་ད་ནི་དཀའ་ངས་གྱིས་ཆད་པས་བཞོལ་འདུག །

༡ རྒྱ་གནས་གཉིས་ངེས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

མ་ཕམ་དཔའ་བོའི་དབྱང་པས་དཔལ་འཕེལ་མང་།^①

སྒྲུང་པོས་འབད་པས་འཕྲལ་ཕྱགས་དཔལ་མི་འཕེལ།^②

རྟག་རྟ་བདག་དོན་ནན་རྟ་བཞེན་ལེགས་ནའང་།^③

མཐའ་དག་བདེ་སྤྱག་ལས་འབྲས་དག་ལ་གནས།^④

འདིར་རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་སྒྲུང་དང་འཕྲལ་གཉིས་དོན་གྱི་རྒྱ་གནས་དངོས་རྒྱ་
ཡིན་ཡང་། མིང་གཞི་རྒྱང་པའི་དབང་རྟ་བྱས་པས་མཆུའམ། ཡང་ན་དབྱས་གྱི་
ཡུལ་སྒྲུང་རྟ་བཏགས་དོར་བའི་ལྷགས་སུ་བཟླག་ན་མཆུ་ལས་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ནོ། །
བཞིན་དོན། 【མཁས་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཤེས་ཅིང་སྤྱན་པོས་དེ་མི་ཤེས་
པ།】 ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་མ་ཕམ་པའི་དཔའ་བོ་སྤྱོད་མཁས་པའི་དབྱང་གིས་
གང་བྱས་པར་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་མང་རྟ་འཕེལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ལོར་གྱིས་
དབྱལ་བའི་སྒྲུང་པོས་འབད་པ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་སུ་བདེ་བའི་
བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་འཕེལ་བའི་ལས་བྱ་མི་རུས་སོ། །རྟག་རྟ་བདག་དོན་
ཁོ་ན་ལ་ནན་རྟ་གྱིས་འབད་པས་ལེགས་པ་བཞེན་ནའང་། མཐའ་སྤྱག་བདེ་སྤྱག་
གི་འབྲས་བྱ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྱིད་བཟང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཆོས་ཞེས་བསྒྲིན།^⑤ །

རྒྱན་འཛིག་འཕྲོག་བཙམ་བྱིམས་མཐུན་བྱ་སྒྱིད་བཞིན།^① །

① རྒྱ་གནས་མཆུ།

② རྒྱ་གནས་མཆུ།

③ རྒྱ་གནས་སོ།

④ རྒྱ་གནས་སོ།

⑤ རྒྱ་གནས་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁྱེ་ལ་དང་དང་ལྷག་བསམ་སྒྲིལ།^② །

དེང་རུས་ལྷ་སའི་ལུང་རུ་རྒྱལ་ལྷར་བཅི།^③ །

བརྗོད་དོན། 【དེང་རུས་ལྷ་སའི་གྲོང་གི་གནས་ཚུལ།】 རྒྱལ་བསྐྱོར་མཚོད་འབྲེལ་ལ་
སོགས་ཡ་རབས་སྒྲིབ་བཟང་ཐམས་ཅད་བྱ་མི་རུང་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་ཡིན་ཞེས་
བཟང་པོ་ལ་ངན་པ་བསྟོན་འདྲགས་ཤིང་། མ་ཅང་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུགས་རྒྱལ་གྱི་
ལས་དང་། རྒྱལ་དམག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གཞན་གྱི་མོར་རྩིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱ་བ་
དེ་བྱིམས་མཐུན་ལྷར་འོས་པའི་ལས་རིགས་སུ་བཞེད་པ། རུས་རྒྱལ་ཁྱེ་དང་ལྷ་
མ་ལ་དང་ཅིང་གནས་མཇུག་བྱེད་མཁན་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་རུ་ལྷག་
བསམ་བྱེད་མཁན་ནམས་ནི། དེང་རུས་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདིར་སྤེལ་སྤྱོད་རུས་རུག་
ལྷར་འཛོམས་བྱའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

༤ རྒྱེ་གནས་གཅིག་ངེས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

དམིགས་བྱ་མེད་པར་སྒྲུག་རུམ་འཕངས་སྟམ་པ། །

ཕན་བསམ་འབྲེལ་མེད་པ་མ་བྱ་འབྲེལ་པལ། །

དམག་དབྱང་དཔག་མེད་དཔའ་པོ་འཕྲོང་འཕེན་པའི། །

སྤར་མོར་སྤང་དབྱུག་མི་སྤང་སྤྲོ་མི་དབབ། །

འདི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་མཆུ་ལས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་དང་པོའི་སྟམ་དང་།
རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་བསམ་གཉིས་ནི་རྩིས་འབྲུག་གི་དབང་གིས་མཆུ་ལས་སྒྲིལ་པ་
ཡིན། ཡང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་གཉིས། བཞི་པའི་སྤང་དང་སྤང་
གཉིས་བཅས་ནི་དབྱུག་སྤང་གི་དབང་བསྐྱུག་ན་མཆུ་ལས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པ་ལས་སྤྲོ་
དག་པར་བསྐྱུག་ན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པོ། །ཡང་ན་མིང་གཞིའི་རྒྱེ་གནས་མཆུ་
ལས་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདིར་དོན་གྱི་རྒྱེ་གནས་ངེས་
པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

① རྒྱེ་གནས་རྒྱལ།

② རྒྱེ་གནས་སོ།

③ རྒྱེ་གནས་སོ།

བརྗོད་དོན། 【ཉམས་ཆུང་ལ་བྱམས་སྦྱང་མེད་པ་ནི་བྱ་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་སྦྱང་འོས་ཀྱི་ལས་
དང་། དཔའ་བོ་ལ་མགོ་མི་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱང་བོ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱང་འོས་ཀྱི་གནས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན།】 དམིགས་བྱ་མེད་པའི་ལོང་བ་སྦྱག་ཅུམ་དུ་འབངས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ། བན་
སེམས་འབྲལ་མེད་དུ་བཅངས་པའི་པ་མ་རྣམས་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་རྒྱུད་ནི་པལ་
པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ་སྦྱང་པའི་གནས་སོ། །རང་གི་འཁོར་དུ་དམག་དཔུང་དཔག་དུ་
མེད་པ་ཡོད་པའི་དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་འཕོང་འཕེན་པ་སྟེ་མདའ་རྩལ་ཅན་གྱི་
ལག་པ་ལ། སྦྱང་བོ་གང་ཞིག་གིས་དབྱག་པ་མི་སྦྱང་ཅིང་རང་གི་རན་ཤུགས་
འཛིན་མཁན་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱ་འབབ་པའི་གནས་མིན། རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

དམར་པོའི་དམག་མིས་པ་མེས་དམག་དཔུང་ཟུང་།^① །

སྦྱང་འོས་མིན་པའི་དཔའ་བོ་མང་པོ་ཟུང་། །

བོད་པའི་འབངས་མིར་ཐུན་པའི་སྦྱག་མེ་མེད། །

མི་དམངས་ཐུག་སྟག་བར་མེད་སྟེ་མོལ་མང་། །

གསུམ། གསལ་བྱེད་ངེས་པ།

༡ གསལ་བྱེད་བཞི་ངེས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཀྱི་ཀྱི་ཀླ་ཀླ་ཀླ་སྦྱ་ཀླ་ཀླ་ཀླ། །

རེ་རེ་རུ་རུའི་རེ་རེས་རེ་རེ་རུང་། །

ས་ས་སོ་སོས་སོ་སོ་སོ་སོ་སོས། །

ད་དེ་དེད་དོ་དོ་དོ་དོ་དོ་དོད། །

འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ར་ས་ད་བཞིར་ངེས་པའི་དཔེར་སྟེ། བརྗོད་དོན།
【བྱ་རྒྱུས་བྱ་རྣམས་རི་ལ་དེད་ཅིང་། ཤ་ལ་རོལ་བཅུག་ཅིང་། དོ་རུབ་རང་རང་གི་གནས་སུ་དེད་
པའི་དོན།】 ཀྱི་ཉོན་དང་། བྱ་སོ་རྟོག་དང་། རུར་བྱ་ཀང་ཀ་དང་། སྦྱ་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་
རེ་རེས་རི་དྲགས་ཁ་ཤུལ་རུ་རུའི་རེ་རེ་རྩོས་པས་སྦྱོ་བ་འབྲང་སྟེ་ཆང་གིས་བཟི་
བ་ལྟ་བུའི་རེ་རོ་བ་ཟུར་རུང་། ས་ས་སོ་སོས་ཞེས་པ་རང་རང་སོ་སོས་ཞེས་པའི་

① འདི་ཚོག་རྒྱང་བཞི་པོ་མཆུ་ལས་སྦྱེས་པ།

དོན་ཡིན། བྱ་སོ་སོ་བདག་པོ་སོ་སོས། ད་ལྟ་གནས་དེ་ལ་དེད་དོ། དེ་ཆམས་དོ་
 ལུ་བྱ་དེ་ཆམས་སྒྲུབ་ཡང་རང་རང་གི་གནས་དེ་ལ་དེད། ཅེས་སོ། །
 རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དེད་ལུས་བདག་དང་བདག་འདྲའི་དད་ལྡན་དག །
 བཅས་བཅས་གཅོད་ཅིང་ཅི་ཕྱོགས་བདེན་དོན་གདལ། །
 རང་རིགས་རེ་རུང་རྟག་ཏུ་སྤྲེགས་སྤྲེང་སྟོན། །
 ཏན་ཏན་རྟོགས་རུང་རེ་རེའི་རིགས་རུས་འདི། །

འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ད་ཅ་ར་ཏ་བཞིར་ངེས་པ་ཅན་ནོ། །བཞིན་དོན་ནི།
 【ལུག་བསམ་ཡོད་ན་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཆབ་སྲིད་གྱིས་མ་ལྟར་པའི་བསམ་པས་སློབ་
 གསོ་གྱིས།】 དེད་གི་རུས་སུ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་རིག་གཞུང་དང་བདེན་
 དོན་ལ་མོས་པ་དང་དད་པ་ལྡན་པ་ཆམས་གྱིས། སྲིད་གྱི་གཅོམ་བྱ་དང་གྲུབ་
 མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་བསམ་པས་སློབ་རིག་བཅས་བཅས་མ་བྱས་པ། གང་ལྟར་ཅི་
 ཕྱོགས་གྱིས་བདེན་པའི་དོན་བཅའ་ཞིང་གསལ་པོར་གདལ་རྟེ། རང་མི་རིགས་
 དགོས་མཁོ་ཆེ་བའམ་རེ་བ་རུང་པའི་ཆོན་རིག་གི་དངོས་པོ་དང་ལོ་རྒྱས་གྱི་བདེན་
 དོན་གང་རྟེན་དེ། ལུང་རུ་མ་སྤྲོས་པ་རུས་རྟག་ཏུ་འཆད་སྤྲེགས་གྱི་སྤྲེང་ནས་རང་
 རིགས་གཞིན་ལུ་ཆམས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་གྱིས་སྟོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཏན་
 ཏན་ཏེ་ངེས་པར་རུ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་རང་སོ་སོའི་རིགས་
 རུས་དང་ལོ་རྒྱས་གསལ་པོར་རྟོགས་དགོས་པ་འདི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།
 ༩ གསལ་བྱེད་གསུམ་ངེས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ལ་ལ་ལ་ལུང་ས་ས་སོ་སོ་སོང་། །
 ལང་ལང་ངང་ལ་ལུས་ངལ་ལེ་ལོ་ལུས། །
 སལ་སལ་སེམས་ལ་ལང་ལོང་ལས་སུ་ལང་། །
 སེམས་ངལ་སོས་ལ་སྤྲེལ་སེམས་སེམས། །

འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ལ་ས་ང་གསུམ་ངེས་པར་པ་ཅན་ནོ། །བཞིན་དོན་
 ནི། 【བྱ་རིགས་སོ་སོ་རུས་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་གྱི་ལས་ཐ་དད་པའི་སློན་ནས་འཆོ་ཡོད་པའི་

དོན། འདིར་ལ་ལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འདི་གཉིས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཐེངས་
མང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡང་སྒྱུར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། བྱ་ལ་ལ་ནི་ལ་
དང་ལུང་པ་ས་ས་སོ་སོའི་སྒྲིགས་སྒྱུ་འཕུལ་སོང་བ་དང་། བྱ་ལ་ལ་གཤོག་པ་ལང་
ལང་གཡོ་བའི་ངང་ལ་ལུས་ངལ་ཏེ་འཕུར་བ་དང་། བྱ་ལ་ལ་ལེ་ལོ་བྱས་པས་རང་
མལ་རུ་ལུས་པ་དང་། བྱ་ལ་ལ་རིའི་སལ་སལ་ལ་འཕུར་བར་སེམས་པ་དང་། བྱ་
ལ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལང་ལོང་གིས་གཡོ་ཞིང་ལང་པ་དང་། བྱ་ལ་ལ་སེམས་ཀྱི་
ངལ་སོས་ནས་ལྷོད་ལྷོད་རུ་འདུག་པ་དང་། བྱ་ལ་ལ་ནི་འབྲས་སྒྲུ་སིལ་སིལ་རུ་
བ་བར་སེམས་པ་བཅས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

དཔལ་དབྱངས་དཔོན་སྒྲུལ་བོད་པའི་སྒོ་སྒྲོབ་འཕེལ། །

བོད་འབངས་བྱིངས་བྱས་བྱ་བ་བྲེལ་བས་སྒྲོ། །

དབུལ་ཐོངས་ཕན་བྱེད་དཔལ་འབྱོར་འབད་པར་བྱིན། །

ཕར་ཕྱིན་སྒྲོད་པའི་བྱ་བ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྒྲེལ། །

འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་པ་ཕ་བ་གསུམ་རིས་པར་ཅན་ཡིན་ཅོ། །བཞིན་དོན།
【དཔོན་ཆུན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོབ་འཕེལ་བས་གཞན་དོན་
ལ་བཅོམ་པ།】 རྟེན་གཞི་དཔལ་སྒྱུངས་དཔོན་ཀྱི་དཔོན་ཆུན་སྒྲུ་ཐེང་བཞི་པ་སྒོ་སྒྲོས་
རིན་ཆེན་དེ། བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་རིག་གནས་ལ་སྒོ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་འཕེལ་ཞིང་།
ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྒྲིགས་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་བོད་འབངས་བྱིངས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་
དང་རིག་གནས་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུས་ཚད་འཕེལ་བའི་བྱས་དོན་ལ་བྲེལ་ཞིང་། སྒོ་བ་སྟེ་
ཐུགས་བཅོམ་ཆེན་པོར་གནང་བ་དང་། དབུལ་ཐོངས་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་
འབྱོར་ལོངས་སྒྲོད་བརྒྱབ་ཚུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ལ་གལ་ཆེན་འཛིན་ཞིང་། དུལ་
རུས་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་ཕར་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་སོ་སོ་གང་ལ་གང་
དགོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱ་བ་སྒྲིགས་མཐའ་དག་རུ་སྒྲེལ་བའོ། །

༡ གསལ་བྱེད་གཉིས་རིས་པ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཏི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ས་ས། །

སེམས་སམ་ས་ས་སོ་སོར་སེམས་སོང་ས། །

དེ་འདྲོད་དད་དད་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དང་དེ།

ད་རྒྱུ་དེ་དེར་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་།

འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ས་ད་གཉིས་ངེས་པར་ཅན་ཡིན་པར་བཤད། འོན་
ཀྱང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོན་སྣ་ར་སྣ་ཏི་ཞེས་པའི་ནང་དུ་གལ་བྱེད་གྱི་ཡི་
གེ་གསུམ་བྱང་བྱིན་པས་དེས་དབྱངས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉམས་བྱིན།
འོན་ཀྱང་རྗེས་གྱི་འགྲེལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོན་མཆོན་བྱེད་
ས་ཡིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་སྟེ་འདྲུག་ཀྱང་འདི་ནི་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བོད་མཁས་
པའི་སྒྲིབ་སྤྱད་སྤྱད་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་འདྲ། །

བཞེད་དོན་ནི། 【ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་དགོས་ན་རང་གང་དད་པའི་ལྷ་དེར་བསྟེན་
དགོས།】 སྣ་ར་སྣ་ཏི་ཞེས་པ་དབྱངས་ཅན་མ། སྣ་ར་སྣ་ལ། ཞེས་པ་མཐོ་རིས་གྱི་
ཡོན་ཏན། ས་དེར་ཐོབ་པར་སེམས་པར། ས་ས་སོ་སོར་ཞེས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་
སེམས་སོང་ས་ཞེས་པ་དད་པ་ཡོད་པའི་ལྷ། དེ་འདྲོད་ཅེས་པ་ལྷ་དེ་ལ་བསྟེན་
པར་འདྲོད་པ། དད་དད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དད་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་
རྣམ་འགྱུར་ཞིག །དེ་དང་དེ་ཞེས་པ་ལྷ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་དེ་བསྐྱབ་པ།
ད་རྒྱུ་ལྷ་མཐུད་དེ་ལྷ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་། རྒྱུ་དེ་ཞེས་པ་དད་པས་ལུས་
ངག་རྣམས་རྒྱུ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་སྤྱད་ཀྱིས་པས་འདྲུད་དགོས་
སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

མ་སྤྱད་མི་དམངས་མིང་མེད་སྤྱད་ལུན་ལ། །

ལ་ལ་ལེགས་ལམ་ལ་ལ་ལོག་ལམ་མོས། །

ལུགས་ལོག་ལམ་ལ་ལུང་ལོག་ལག་ལེན་མིས། །

ལས་དམན་མི་མང་ལུས་ལ་དཔྱལ་མི་མྱོང་། །

འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་མ་ལ་གཉིས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཞེད་དོན་ནི།
【མི་རིགས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ལས་དབང་གིས་བྱིས་ལུགས་ངན་པས་མནར་བ་བྱས་པའི་དོན།】
མ་སྤྱད་མི་དམངས་ཞེས་པ་སྤྱད་འོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྟོ་རིག་ཅན་གྱི་
བསྟོད་འོས་གྱི་མི་དམངས་ཞིག །དངོས་པོའི་མིང་མེད་པའི་སྤྱད་ལུན་གྱི་ལུན་པ་

ལས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལྟར་ལ།
 ལམ་ལམ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལེ་ལོ་ལ།
 ལིང་ལིང་ལ་ལ་ལ་ལ་ལང་ལོང་ལ།
 ལ་ལ་ལབ་ལོབ་ལ་ལ་ལྟ་ལྟར་ལྟས།

འདི་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡིག་གཅིག་ཤུར་ངེས་པ་ཅན་ནོ། །བཟོད་དོན།
【མི་སོ་སའི་སྒྲིན་ལས་མི་འདྲ་བས་འཆོ་བ་ཐ་དད་པར་གྱུར་རོ།】 ལ་ལ་ལ་ལ་ཞེས་པ་འགའ་
 དང་འགའ་ཞེས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། མི་སོ་སའི་ལས་དབང་མི་འདྲ་བས་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ནི་ལ་ལུང་གཞན་སོ་སོར་རང་རང་གི་བྱ་བར་ལམ་ལམ་དུ་བྲེལ་བ་དང་། ལ་ལ་
 ལ་ལ་ཞེས་ནི་ལེ་ལོའི་སྒྲིད་ལུག་གི་ངང་དུ་མི་ཆོ་ལིང་ལིང་དུ་འདས་པ་དང་། ལ་ལ་
 ལ་ལ་ཞེས་ནི་འདྲ་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལས་ལ་བྲེལ་བ་ལང་ལོང་གིས་དུས་འདའ་
 བ་དང་། ལ་ལ་ཞེས་ནི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྒྲུད་སོགས་གྱི་ལབ་ལོབ་གྱིས་གཡེང་
 བ་དང་། ལ་ལ་ཞེས་ནི་དོན་གང་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ལུ་ལུར་གྱི་ངང་དུ་ལུས་སོ། །

འདྲ་མི་པམ་གྱི་གསལ་བྱེད་གཅིག་ངེས་པ།

३.३.३.३.३.३.३.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

३.३.३.७.२.६.३।

བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་བའི་ཚྭ་ཞིག་ཡིན། ཚྭ་འགྲེལ། མི་མང་པོ་མེད་ཀྱང་
མ་སྤྲད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱང་མ་མོའི་ཚྭ་ལ་སྤྱོད་བཅོལ་བའི་དམོན་བོར་བའི་
དམིགས་པ་བྱས་པས། ལྷ་སྤྱང་གི་དམག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བཅོལ་ལ་ཚོས་ཏེ། ས་ཞིང་
ཚོས་པའི་ལྷང་སྤྱོད་རྣམས་སེར་བས་མིང་མེད་ཏུ་བཅོལ་པས། དུལ་དེའི་མི་རྣམས་
ལྷ་གེའི་འཛིགས་པས་མཉམ་བའི་ཚོར་བ་ནི། དཔུལ་བའི་སྤྱོད་བཅོལ་ལྷང་སྤྱོད་
བའི་མི་མང་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དམོན་པའི་སྤྱོད་མོལ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་བཅོལ་
པའོ། །མ་སྤྲད་མིག་ཅེས་པ་མ་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏེ། མིག་ནི་གཉིས་ཀྱི་མངོན་
བརྗོད་ཡིན། གཞན་རྣམས་ཡི་གེ་སོ་སོའི་ངོ་ཚྭ་གི་གོ་བ་དང་སྤྱོད་ཚྭ།

ཐེ་ཆ་ན་གཉིས་ལ། གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་བཤད་ལ།

ས་བཅད་དང་པོ། གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་ལ།

ཅུ་བ་ལས།

གཤམ་ཆེག་དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །

ལྷགས་ཀྱང་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཅེད་མོའི་མདུན་སར་བཞད་དང་། །

དེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་གསང་སྟེ་དང་། །

པ་རོལ་ཀྱན་དུ་སྒྲོངས་བྱེད་ལ། །

གཤམ་ཆེག་དག་ནི་ཉེར་མཁོ་ལྟོ། །

ཁམས་སྤུལ་སྟན་འགྲེལ་ལས། “གཤམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་
 ཀ་ཅོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་ཞེས་བསྟར་བ་ནི་གངས་ཅན་
 བོད་ལུལ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་མ་དར་བའི་གོང་རོལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྱང་ཞེས་བོན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་ཟེར་བའི་ཞེས་དེ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ལྟེན་རྒྱགས་པའམ་བསྐྱལ་
 བར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་ཆེག་ཀྱང་འདི་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའམ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ། དེ་རི་ལྟར་སྟུར་བའི་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འདིར་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ།”
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲུ་མི་པམ་གྱིས། “སྟོང་པ་ཕལ་པ་དག་གིས་ཁ་མཚར་གྱི་
 ཆོག་གཤམ་ཆེག་དང་ཆ་འདྲ་བ་ནི། དཔེར་ན། མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡོད་ན་རེག་མི་
 མོད་པ་ཅི་ཡིན། དེ་བཞིན་གངས་ཀྱི་སྟོན་ནས། གཅིག་མེད་ན་བྱ་ཐབས་ཆག །
 གསུམ་ཡོད་ན་བྱ་ཐབས་ཆག །ཅིས་དང་། འདྲ་བའི་སྟོན་ནས། ཅན་ན་དན་སྟོང་
 མོའི་ཆེ་མོ་ལ། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་འབྲུག་འགོས་བྱེད་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ།
 གཞན་པ་དེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མེད་དང་། མོ་མོ་དགའ་མགུར་སྟོང་ཆེ་མི་གཞན་
 ཡོད་ན་སྟོང་ཐབས་མེད་པ་དང་། སྟོས་རིངས་ཀྱི་དུ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཤེས་ན་

དོན་སྤྱིར་དུ་ཁེལ་བས་ཁེད་པ་དང་། མ་ཤེས་ན་མ་ཁེད་པས་སྐྱགས་འཆོར་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་སྒོས་བརྟགས་ཀྱི་འདུ་བཞག་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཟོད་པ།” ཞེས་གསུངས་
སོ། །དམངས་ཁྲོད་དུ་གཤམ་ཆོག་འདིའི་རིགས་ལ་ཁེད་ཟེར་ཞིང་། ཁེད་ཟེར་བ་དེ་
ཡི་གེ་ཤེས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པ་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་བྱབ་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། གནའ་བོའི་དྲུང་དྲོང་གི་ཡིག་རྟིང་ནང་དུ་འང་དེ་དང་འདྲ་བའི་གཤམ་
ཆོག་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོའི་སྤྱིར་མོ་སད་མ་ཀར་གྱིས་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོ་ལ་བཏང་
བའི་གསང་བརྟུ་བུ་རྣམས་སོ། །

གཤམ་ཆོག་རྒྱན་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆེད་མོའི་མདུན་སར་མི་རྣམས་བཞད་
གད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་དག་ཤེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོགས་ཀྱི་
དབུས་སུ་གསང་དགོས་པའི་གཏམ་སྤྱི་བ་དང་། གསང་བའི་ཡུལ་པ་རོལ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་དེའི་དོན་མི་གོ་བ་མགོ་ཚུངས་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་འདི་དག་ནི་ཉེ་
བར་མཁོ་ཞིང་དོན་དང་ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ས་བཙན་གཞིས་པ། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་སོ་སོར་བཤད་པ།

གཅིག །ཀུན་དུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་

ཀུན་དུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། ཙ་བ་ལས།

ཆོག་མཆན་སྒྱུར་བས་དོན་སྤྱི་བ། །

ཀུན་དུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པར་བཟོད། །

ཞེས་པ་ལེགས་སྒྱུར་ལུགས་ལ་གཤམ་བྱ་བཟོད་བྱའི་དོན་གང་དེ། སྤྱི་བ་བྱེད་སྒྲུབ་
མཆན་སྒྱུར་གྱིས་དབང་གིས་སྤྱི་བ་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཉེ་དོན་གཞན་དུ་གོ་
བས་མགོ་ཚུངས་པར་བྱས་པ་ཞིག་འདྲོད། །

བོད་སྐད་ལ་གཤམ་བྱ་བཟོད་འདྲོད་ཀྱི་དོན་གང་དེ། གཤམ་བྱེད་དམིགས་བསལ་
ཀྱི་མིང་དང་། ཆོག་གི་གཙོད་མཆན་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་
འགྱུར་བས་མགོ་ཚུངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ཅན་ནོ། །

ཙ་བའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གོ་བཞིན་དུ། བྲག་ཆའི་སྒྲུའི་དཔེ་ལྟར་སྤར་གྱི་སྒྲ་པ་ནམས་
གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་དག་འདིར་བསྐྱར་སྒྲོས་སུ་མ་བྱིས། ཅེ་ཆོག་པོད་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་
བ་གང་དེ་ཆོག་བཅད་མཚམས་ཀྱིས་དབང་གིས་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ནི། དང་
པོ། གཤམ་བྱའི་ཆོག་དོན།

བདག་གི་ “གནོད་པའི་རྩིས་མཚོ་” ཀྱིས། །

ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤྲད་ཁོ། །

གནས་མིན་དུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །

ཅི་བྱེད་ཀྱན་དུ་མིག་དམར་མ། །

ཀྱི་མིག་དམར་མ་ཞེས་དགའ་མ་ལ་པོད་ནས། བདག་གི་གནོད་པའི་རྩིས་
གནོད་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་
མེད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་དངོས་མེད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ཞིང་དུ་བར་བྱེད།
གནས་མ་ཡིན་པར་དུ་བ་འདི་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་སྒྲུས་པ་
ལ་ཁོས་ནས་དུ་བའི་ཆོ། བདག་པོ་སྒྲུས་པ་དེས་སྒྲུས་པའི་ཚུལ་ཡིན། འདིའི་གཤམ་
བྱ་བྱུང་མེད་བདག་པོ་ལ་ཁོས་ནས་དུ་བ། གཤམ་བྱེད་གཅོད་མཚམས་ཀྱི་དབང་
གིས་བ་ལང་གི་ཆོག་དུ་འབྲུལ་ནས་འབྲེལ་མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་ནས་ཆོངས་པར་
བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དོན།

བདག་གི་ “བ་ལང་རྩིས་མཚོ་” ཀྱིས། །

ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤྲད་ཁོ། །

གནས་མིན་དུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །

ཅི་བྱེད་ཀྱན་དུ་མིག་དམར་མ། །

མདོར་བསྐྱུས་ན་འདིར་རྒྱ་སྤྲད་དུ་ན་མ་ལྟ་གོ་ར་ས། ཞེས་པ་འདི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་
འདྲ་བའི་དབང་གིས་སྒྲ་གཞུགས་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་པོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་ན།
བདག་གི་གནོད་པའི་རྩིས་མཚོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་གཤམ་བྱེད་ལྟར་ན་བདག་གི་
བ་ལང་རྩིས་མཚོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །

པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བཞིན་བཟང་བ། །

སྤྱིང་ལ་འབབ་དེ་མ་མ་ལགས་ཀྱང་ནི། །

རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱིང་པའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །

བདག་ཡིད་འཆིང་བ་སྦྱབ་ཕྱིར་དགའ་མ་ཡིན། །

འདིར་གསུངས་པ་དགའ་མ་དང་། གསུངས་པ་ཡིན། བཞིན་དོན། རིགས་རྩས་
བཟང་ཞིང་། བཞིན་རས་མཛེས་པའི་སྤྱིང་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་གང་དེ་རང་གི་མ།
མ་ཡིན་ཀྱང་རྩས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱིང་པའི་འཁྲི་ཤིང་སྤྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བདག་
གི་ཡིད་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་དགའ་མ་ཡིན།

དེར་གསུངས་ཏུ་ཆོག་གཙོད་མཆོམས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་མ་ལགས་ཀྱང་ཞེས་
འབྲེལ་མེད་གོ་ནས་ཆོངས་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་ཞེ་ན།
སྤྱིང་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པ་འདོད་སྤྱིང་གི་དོན་ཡིན་པས། ཞ་མ་ལ་འདོད་སྤྱིང་གི་
སྤྱི་མི་སྤྱི་བས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བའི་ཆོག་སྦྱར་ཞིག་གོ། །འདི་ནི་སྦྱ་གཙོད་
མཆོམས་མི་འདྲ་བས་དོན་གཉིས་ལ་གོ་རུང་བ་དང་། ཡང་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་
བ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བས་མགོ་ཆོངས་པར་བྱས་པ་ཞིག་གོ། །

འདྲ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱི་གྱི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་རུ་ནི། །

ཀྱན་གྱི་སྤྱི་བོར་འཁོར་བ་ཡིན། །

དེ་རྩས་ན་རྒྱང་མ་སྤྱིས་བྱ། །

རང་རང་གི་ནི་གནས་སུ་འགྲོ། །

འདིའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ། ཁྱི་གྱི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་རུ་ནི། ཞེས་པ་ཁྱི་གྱི་མེ།
ཞེས་ཡར་བཅད་ཅིང་། ཏྲོག་བཞིན་རུ་ནི། ཞེས་མར་བཅད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱང་
གསུམ་པ། འདི་རྩས་ན་རྒྱང་མ་སྤྱིས་བྱ། ཞེས་པ་འདིའི་དེ་རྩས་ན། ཞེས་ཡར་
བཅད་ཅིང་། རྒྱང་མ་ཞེས་མར་བཅད་ནས་བསྐྱགས་ན། ཁྱི་གྱི་མེ་ཞེས་པ་ཉི་
མའི་མདོན་བཞིན་ཡིན་པས་ན། ཉི་མ་ཏྲོག་བཞིན་རུ་ནི་མ་མཁར་ཤར་བའི་རྩས་

ན། རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱུ་བྱ་གཉིས་སྒྲིབ་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་རང་
གི་གནས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་སར་འགོ་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ཚོགས་མཚམས་སྒྱུར་
བས་སྒྲོག་པས་དེ་སྒྲིབ་ཏུ་མི་གོ་བའོ། །ཡང་། འཇུ་མི་པམ་གྱིས།

འདུ་འཛིན་ཞིབ་མོའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཅན། །

ཀྱ་ལྗོངས་ཟས་སྤངས་དབེན་པར་རྒྱ། །

དེ་ན་ཚོད་མ་རྒྱུང་པ་དག །

བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་མངོས། །

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། དེ་ན་ཚོད་མ་རྒྱུང་པ་དག །ཅེས་པ་དེ་ཡར་
བཅད། ན་ཚོད་མ་རྒྱུང་པ་དག་ཅེས་མར་བཅད་ནས་བསྐྱགས་ན། འདུལ་བ་
འཛིན་ཅིང་བསྐྱབ་སྒྲོམ་ཞིབ་མོར་སྒྱུང་བའི་སྦྱོང་པ་ཅན། ཀྱ་ལྗོངས་ཏེ་རྒྱས་སྦྱོས་
ཀྱི་ཟས་གོས་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤང་ཞིང་། དབེན་པའི་གནས་ལ་རྒྱ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། ན་ཚོད་མ་རྒྱུང་པ་དེ་དགུང་ལོ་རྒྱུང་ཏུར་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་རོ་
མཚར་བ་ཅན་ཏེ་མངོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོགས་མཚམས་
སྦྱུར་ཏེ། དེ་ན་ཚོད་མ་རྒྱུང་པ་དག །ཅེས་བསྐྱགས་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་རི་ཁྲོད་
དེ་ན། ཚོད་མ་རྒྱུང་པ་བཞེས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པ་གོ་ནས་
མགོ་སྒྲིངས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྤང་དར་མ་བསད་བོད་ཁམས་འཐོར་བའི་གཏམ། །

སྒྲིབ་སྒྲིངས་རྒྱ་པོའི་ཐུགས་ལ་གཟན་མོད་ཀྱང་། །

སྤྲིང་བཞི་ཡུལ་བསྐྱོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པས། །

ཁས་ལེན་གཞན་རྣམས་གང་འདོད་གཏོང་སྒྲོམས་སོ། །

གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པས་དོན་སྦྱིབ་པར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་རྒྱུང་པ་དང་
པོའི་སྤང་དར་མ། ཞེས་བཅད་ཅིང་དེ་བསད་པས་བོད་ཁམས་འཐོར་བའི་རྒྱུན་
ཀྱང་པ་རེད་ཅེས་པའི་གཏམ་དེ། སྒྲིབ་སྒྲིངས་རྒྱ་པོ་རྣམས་ཐུགས་ལ་གཟན་པ་
སྟེ་སྒྲོ་བབས་མེད་ཀྱང་། སྤྲིང་བཞི་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཞིབ་འཇུག་པ་དེས།
རྒྱུང་པ་བཞི་པའི་ཁས་ལེན། ཞེས་ཡར་བཅད་ན། དེ་བདག་རྒྱལ་ཁམས་པས་ཁས་

ལེན་ཅིང་། མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དར་བསད་པ་དེ་དོན་བཟང་ངན་གང་ངོས་
འཛིན་ཀྱང་བདག་གཏོང་སྟོམས་ཡིན། ཞེས་པ་གསུང་བའི་དོན་ཡིན། །

དེ་གསུང་བའི་སྤང་དར་མ་བསད་ཅིས་དང་། ཁས་ལེན་གཞན་རྣམས། ཞེས་
པར་བསྐྱགས་པས་དོན་མ་གསལ་ཞིང་མགོ་ཚུངས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་

སྤྱི་བྱེད་གསུང་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་བྱེད་གསུང་། །

གང་དུ་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ་བྱེད་ཉིད། །

གསུང་བྱ་གསུང་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གསུང་ལ་སྤྱི་དེ་འཇུག་པ་
ཡོངས་གྲགས་དང་། གསུང་བྱ་ལ་སྤྱི་དེ་འཇུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གྲགས་ཆུང་བས་
བརྗོད་དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་གསུང་ལ་གོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་
དེ་བསྐྱབ་བྱེད་གསུང་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཚ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

ཀུལ་བཞུག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །

དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་གུར་པ། །

འཆི་མེད་བྱ་མོ་ཙཱ་ལྟོ་མ། །

མི་མོ་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་མིན། །

གསུང་བྱ་ཀུལ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀུལ་ཞེས་བྱ་མོ་མཛེས་མ་རྣམས།
གསུང་བྱ་ཀུལ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་སྤྱིར་པོའི་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་སྤྱིར་མོ།
དེའི་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀུལ་ཞེས་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ལ་བཞུག་པ་སྤྱི་བྱེད་
པའི་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བ། དེ་ལྟ་བུ་འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
པའི་དགའ་བ་ཙཱ་ལྟོ་བའི་བྱེད་པ་མོ་ཞིག་སྤྱི། གཞན་མི་མོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་
དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ནམ་ཡང་ཚོབ་པ་མིན་ནོ། ཞེས་སོ། །འདིར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀུལ་
ཀུལ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་དུ་འཇུག་ཅུང་བ་ཙཱ་ལས་
ཡོངས་གྲགས་མིན་པ་གསུང་བྱ་ཡིན། གསུང་བྱེད་ཀྱི་དོན། ཀུལ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་
སྤྱིར་པོའི་དོན་ཡིན་པས་དེས་ན་གཉའ་བ་སྤྱིར་པོའི་བྱུང་མེད་བཞུག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་

དགའ་བ་ཞེས་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ལོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

དཔལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མཚན་པ་ཡི། །

མཚོག་རྒྱ་ཡི་གར་འོང་བའི་ལོ་ལེགས་དང་། །

མཛེས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་མ་ཉམས་པ་བླའི་འཇུ་མ། །

མཐོང་བས་སྲིད་ལྡན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་འཕེལ། །

གཤམ་བྱ་ལོ་ལེགས་སྟེ་མ་དང་རེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་པ། གཤམ་བྱེད་པ་བླ་དང་སྲིད་
ལྡན་ཞེས་པའི་ཚིག་། དེའི་དོན། ས་ཞིང་ག་ཤིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་
རྒྱ་འོང་བའི་ལོ་ལེགས་སྟེ་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཉམས་པ་བླའི་འཇུ་མ་མདངས་རབ་
རྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད། མཐོང་བས་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་
དགའ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། ཅེས་ལོ་ལེགས་སྟེ་མའི་ག་ཟེ་རྒྱས་པ་ལ་བླ་རྒྱས་པ་
ཞེས་སྒྲིབ་པ་གསྐབས་འདིར་འཇུག་པ་ཅམ་ལས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མིང་མ་ཡིན་པ་
གཤམ་བྱ་དང་། དེ་གཤམ་བྱེད་རྒྱ་བླ་མོ་མཚན་དང་། སྲིད་ལྡན་ཞེས་པ་འདོད་
སྲིད་ཅན་གྱི་མིང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་སྟབས། འདི་མོ་མཚན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་རྒྱས་ཤིང་
འདོད་སྲིད་ཅན་གང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འཇུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

ན་རྒྱུང་མཚན་མ་བཟང་པོ་ལས། །

བསྐྱེད་བའི་མཚལ་གྱི་ཆ་དག་ལས། །

རྒྱུང་ཟད་མང་བའི་ག་བྱར་དག །

བསྐྱེས་ནས་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་གྱིས་ཤིག །

འདི་མཚན་མ་བྱུད་མེད་གྱི་སྐྱེ་གནས། མཚལ་མངལ་ཁྲག་ག་བྱར་སྐྱེས་པའི་ཁྲ་
བ་བསྐྱེས་ནས་བུ་བྱས་ཤིག ཅེས་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་གྱི་མིང་ལ་
མཚན་བཟང་མ་ལས། མཚལ་བསྐྱེད་ཏེ་ག་བྱར་དང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེས་བུའི་
གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པ་གོ་བས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་། འཇུ་མི་པམ་གྱིས།
རྒྱར་སྐྱིག་གོས་འཆང་བཅུན་པ་འདིས། །

སྤྱི་པོའི་རྒྱན་གྱུར་ཟླ་བ་ཡང་། །
 ས་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འདི། །
 འོས་མེད་ནན་གྱིས་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །

ཞེས་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་གྱུར་ཟླ་བ་ཞེས་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་པོའི་ཚ་ཏྲི་
 ཡིག་མགོ་མཚུག་ལོག་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་ལྷན་གྱི་དཀར་ཆ་ཐིག་ལེའམ་ཁུ་བ་གནས་
 ཡོད་པ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་སྤྱིས་པའི་ཁུ་བའི་དོན་ཡིན་གྱུར་། ཡོངས་གྲགས་ནམ་
 མཁའི་ཟླ་བ་ལ་གོ་བས་ཁུ་བའི་དོན་སྤྱིབ་པ་བྱེད་པའོ། །རང་གི་དབུ་བར་བཞེད།

ལྷན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚོ། །
 ཟླ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་དོ་རྗེ་ཤྲགས་ལྷན་གྱིས། །
 རྒྱབས་མེད་གན་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་རྒན་མོའི་ལུས། །
 ལུར་པའི་དབལ་སོས་གཙུག་བའི་འཁུན་སྒྲ་འབྱིན། །

གཤ་བྱ་མཚན་མོ་ལྷན་པའི་ཁྲོད་དུ་ཁུ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མོ་རྟགས་ཤྲགས་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ། སྤྱིས་པས་རང་རྟགས་ཤོར་བའི་གན་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་
 མེད་དེའི་ལུས་བསྐྱུན་པས་གཡའ་སྤྲུག་གིས་གཙུག་ཏེ་ཁུན་སྒྲ་སྟོགས་པའི་དོན་ལ་
 གོ་རུང་བ་ཡིན། །

གཤ་བྱེད་མཚན་དུས་ཟླ་འོད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་འགོང་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་གདོན་འདྲ་
 དོ་རྗེ་ཤྲགས་ལྷན་དེས། རྒྱབས་མེད་ཉམས་ཐག་དུ་གྱུར་པའི་རྒན་མོ་ཞིག་ལ་སྟོག་
 གཙུག་ཀྱི་ལུར་པའི་དབལ་སོ་བཅུགས་པས། ཟུག་རྒྱས་གཙུག་ཏེ་སྐད་ངན་བཏོན་
 བོ་ཞེས་དོན་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན། །

གསུམ། རིམ་པ་བྲལ་བའི་གཤ་ཆོག་
 རིམ་པ་བྲལ་བའི་གཤ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།
 སྤྱིར་བ་ཤིན་དུ་འཁུགས་པ་ཡིས། །
 མོངས་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ་བ་སྟེ། །

ཆོག་གང་ཞིག་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱིགས་ན་གོ་བདེ་བ་ཡོད་གྱུར་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 པར་གོ་རིམ་ཤིན་དུ་དཀྱགས་ནས་བཞོད་པའི་དབང་གིས་བཞེད་དོན་གསལ་པོར་

མ་གོ་བ་མགོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་རིམ་པ་བྲལ་བའི་གསལ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཅ་བའི་དཔེར་བཞིན།

⑤ཡུ་བར་⑦འོ་བྱེད་④པད་ཅན་གྱི། །

①ངང་པ་⑥ཆོར་མ་རྩལ་པོ་ཅན། །

②བཞིན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིགས་བྱེད་ཅིང་། །

③ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །

འདིའི་དོན་དངོས།

ངང་པས་ཁ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིགས་ཤིང་། །

ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །

པར་ཅན་གྱི་ཡུ་བ་ཡི། །

ཆོར་རྩལ་ཅན་ལ་འོ་བྱེད་དོ། །

གསལ་བྱ་ངང་པས་པར་འོ་བྱེད་པ། གསལ་བྱེད་ཆོག་གི་གོ་རིམ་དགྲུགས་
ཤིང་དོན་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་འདིའི་བཞིན་དོན་དངོས།
ངང་པའི་བཞིན་རས་སམ་ཁ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོར་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ནི་
གཡོ་ཞིང་འདར་བར་བྱེད་པ་དང་། མཆུས་པར་ཅན་གྱི་ཡུ་བ་ཆོར་མ་རྩལ་པོ་ཅན་
ལ་འོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གསལ་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ཆོག་དེ་དག་གོ་རིམ་
དགྲུགས་ནས་བཀོད་པས། གསལ་ཆོག་ལ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་བ་ཞིག་གིས་ངེ་ལྟར་བལྟས་
ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་ཞིག་ཡིན། འདིར་གསལ་བྱ་འདོད་ལྡན་གྱིས་དགའ་མ་འོར་བྱེད་
པ། གསལ་བྱེད་ངང་པ་དང་ཆོར་མ་སྒྲིགས་ཞེས་འགྲེལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་
དོན་ལ་གནས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་གསལ་བྱེད་རིམ་པ་དགྲུགས་ནས་གོ་དགའ་
བ་བྱས་པ་གསལ་ཆོག་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐར་རོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

②འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཐུགས་ཟབ་ཡངས་⑥འཇིག་རྟེན་ན། །

⑤ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆོས་ཚུལ་བྱང་འཇུག་ལམ། །

⑧སྒྲིབ་དོར་བཅས་ལྡན་④བཟང་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །

⑦རིགས་ཅན་③གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་①བསྟན་པའི་ཞབས། །

གོང་གི་དཔེར་བཞིན་འདིའི་གོ་རིམ་དངོས་ནི།

བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་པ་ཁྱོད་ལྷགས་བཅེ་བས། །

གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་བཟང་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་མཆོས་ཚུལ་བྱང་འཇུག་ལམ། །

འཇིག་རྟེན་རིགས་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །

གཤམ་བྱ་བསྐྱབ་སྟོན་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སྟོང་ཁྱ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མའི་ལས་བྱེད་པ། གཤམ་བྱེད་ཆོག་གི་གོ་རིམ་དཀྱུགས་ཤིང་དོན་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་དོན། བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་དང་འགལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བྱི་ཚུལ་དུ་ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་དག་ལ་གཅིས་སྟོང་བྱ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཁྱ་བ་འབྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ། འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཅིས་རྩ་བའི་དཔེར་བཞིན་དང་མཚུངས་པ་གོ་རིམ་དཀྱུགས་པ་མ་ཟད། མིང་དང་སྤྱད་ལའང་འོས་འཆོམས་རེ་བཅད་བཅོས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། །འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

②ལྷན་ཅིག་①གཞོན་རུ་མ་དང་⑤གཞན་པ་ཡིས། །

④སྟོ་འཕྲོག་③འདོད་པས་⑥འཕྱ་ལ་དོགས་མེད་འདི། །

⑧ཅི་དགར་བྱེད་པ་⑦ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་⑨ན། །

དཔེན་པར་ཅི་བདེར་སྟོང་པ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །

གོང་གི་དཔེར་བཞིན་འདི་གོ་རིམ་ལྟར་བཀོད་ན།

གཞོན་རུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པ་ཡིས། །

སྟོ་འཕྲོག་གཞན་གྱིས་འཕྱ་ལ་དོགས་མེད་འདི། །

ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅི་དགར་བྱེད་པ་ན། །

དཔེན་པར་ཅི་བདེར་སྟོང་པ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །

སྤྱད་ལྷན་གང་འདིས་བྱ་མི་གཞོན་རུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མོས་པའི་འདོད་

ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར། གཞན་གྱིས་འཕྱ་བའི་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མི་
 ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅི་དགར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན། མི་མེད་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅི་བདེར་སྟོན་ཅིང་ཡོད་པ་སྟོན་མ་དགོས་པ་རེད། ཅིས་པའི་
 དོན་ཡིན། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱིན་ཅིའི་དཔེར་བཞིན།

༡ འབབ་པའི་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་པོས། །

༡ སྤྱོད་བང་གང་གི་མཚུ་སྟོན་ལས། །

༤ ས་གསུམ་སྒྲ་ན་མདོན་པར་བཞིན། །

༩ རོས་འདྲིན་སྐལ་བཟང་བྱས་པའི་གཏམ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན། བོད་མཁས་ལྟར་མིང་ཚིག་སྤྱོད་ཚོགས་རིམ་པ་དགྲགས་པ།

②མདོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་⑨ཕྱིན་རྗེས་མགོན་ཁང་དེར། །

③བདག་དང་ལྟན་ཅིག་⑥དཔལ་ལ་རྩལ་འདོད་ན། །

⑤བདེ་བའི་⑧སྤྱོད་ལྷ་④སྟོམས་འཇུག་⑫བདག་གིས་བསྐྱུག། །

⑩སྤྱོད་འཕྲིན་ཐོངས་དང་⑪རྒྱན་ཐེབས་⑬མེ་ཏོག་ལྷ། །

དེའི་དོན་དཔོས།

མེ་ཏོག་ལྷ་མདོས་མ་ཁྱོད་བདག་དང་ལྟན། །

སྟོམས་འཇུག་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རྩལ་འདོད་ན། །

སྤྱོད་ལྷ་ཕྱིན་རྗེས་སྤྱོད་འཕྲིན་ཞིག་ཐོངས་དང་། །

རྒྱན་ཐེབས་མགོན་ཁང་གནས་དེར་བདག་གིས་བསྐྱུག། །

གཤམ་བྱ་གསང་བའི་གྲོགས་མོར་མེ་ཏོག་ལྷ་མདོས་མ་ཞེས་འབོད་ནས། བ་རྩལ་
 པོའི་གཏན་རོགས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་འཕྲད་རྒྱུའི་གྲོས་བཏོན་པ། གཤམ་བྱེད་ཚིག་གི་གོ་
 རིམ་དགྲགས་ནས་དོན་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་མ་དགྲགས་པའི་དོན།
 ཁྱོད་རང་དང་དང་ལྟན་ཏུ་དགའ་མགྱུར་གྱི་ལས་ལ་སྟོན་འདོད་ཡོད་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལས་ཀར་ཕྱིན་རྗེས་སྤྱོད་འཕྲིན་ཞིག་（微信）ཐོངས་དང་། དེད་གཉིས་ཏུས་
 རྒྱན་འགྲོ་སའི་མགོན་ཁང་དེར་བདག་གིས་བསྐྱུག་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ཀྱང་པ་གོ་རིམ་དགྲགས་པ།

- ༢ རྩོམས་འཇུག་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རོལ་འདོད་ན། །
 - ༣ མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་མ་ཁྱོད་བདག་དང་ལྷན། །
 - ༤ རྒྱལ་པོའམ་མགོན་ཁང་གནས་དེར་བདག་གིས་བསྐྱུག། །
 - ༥ སྐུ་ཟླ་ཕྱིན་རྗེས་འཕྲིན་ཐུང་ཞིག་གནང་དང་། །
- བཞི། རབ་བཙེམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་

རབ་བཙེམ་གི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

གང་ལ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡི། །

ཆོག་ཐེང་དེ་ནི་རབ་བཙེམ་ཡིན། །

ཆོག་སྦྱོར་གང་ལ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྐྱ་གཤམ་རྒྱུ་བ་འབའ་ཞིག་པ་སྦྱར་བའི་ཆོག་གི་ཐེང་བས། བཟོད་དོན་དེ་བཙེམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་རབ་བཙེམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཅ་བའི་དཔེར་བཟོད།

བུ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱོད་རྒྱུང་པར། །

རྒྱུང་གཏུབ་རྒྱས་པ་སྐྱ་སྦྱོར་སྦྱོགས། །

མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདིར། །

བདག་གི་སྦྱོག་ནི་བརྟན་མ་ཡིན། །

ཅ་བའི་དཔེར་བཟོད་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉམས་ནས་དོན་གསལ་པོར་སོང་བ་ཡིན་འདུག འོན་འདིར་སྐྱ་ཡོངས་སུ་མ་གཤམ་པ་གོ་དཀའ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ལ། ཀླ་ལ། ཞེས་པ་ཡོངས་གཤམ་དུས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུང་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཅ་སྐྱ། ཞེས་པ་ཡོངས་གཤམ་ཟླ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་མཛེས་པ་ལ་འཇུག་པ། རྒྱ་རི་རམ། རྒྱ་ར་འདོན་པ་ལ་ཨི་རའི་རྒྱུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ཡང་། འདིར་རྒྱ་རི་བརྟན་པའི་དོན་ལ་ར་ཡིག་དགག་སྐྱ་བྱས་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་མ་གཤམ་པའི་མིང་ཆོག་གིས་དོན་དངོས་རབ་དུ་བཙེམ་ནས་གོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁམས་སྤུལ་གྱིས་གསུངས། ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

རྩིན་གྱི་གོས་ཅན་ཉན་བྱེད་རྩིན་སྤོལ། །

རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་འོག་པག་བཞིས་འབྱུང་པ། །

ཕྱག་རྒྱའི་སྣོད་རུ་བགྱིས་པའི་སུ་གི་ཉི། །

ལུས་མེད་སྒྲ་ཡི་གནས་ཀྱི་འོད་སྤང་བཞིན། །

འདིའི་དོན་ནི། མཚན་མོ་མུན་པའི་ཁྲོད་རུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ནམས་ཀྱི་ཅེ་ནས་
རྒྱལ་ཆུ་ཐོན་ཞིང་། ཡན་ལག་བཞིས་འབྱུང་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་སྣོད་རུ་
ལས་བྱས་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་སྤྲད་ཅིག་མ་ཅམ་ཏེ་བར་སྤང་ནས་སློག་འབྲུག་པའི་
ཡུན་ཅམ་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་རུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲིན་གྱི་ཤོས་ཅན་ནི་མུན་པའི་མངོན་བརྗོད་རུ་ནམ་མཁའི་པགས་པ་ཞེས་པ་
དང་དོན་འདྲ་བར་བྱས་པའི་མཚན་མོའི་མུན་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
མིང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་བྱེད་ཅེས་པ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་།
འདིར་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་དབང་པོའི་སྒྲ་ཡིན་པས་སྐབས་འགར་བ་སྤྱ་ལ་འཇུག་པ།
ཆུ་ཡི་སྒྲིན་པོ་ནི་རྒྱལ་ཆུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་མ་ཡིན་པ། འོག་
སྤྲུགས་བཞི་ནི་ཡོངས་གྲགས་རྒྱན་རྒྱུག་ནང་གི་སྤྲོད་རྒྱན་གྱི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། འདི་
རྒྱང་ལག་བཞི་ལ་འཇུག་པ། ཕྱག་རྒྱའི་སྣོད་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་འཇུག་ཀྱང་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་མ་ཡིན་པ་དང་། སུ་གི་ཉི་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ་
དམིགས་བསལ་གྱིས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཆུ་ལ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་ཟེར།
ལུས་མེད་ནི་ནམ་མཁའི་མངོན་བརྗོད་དང་། དེའི་སྒྲ་ནི་འབྲུག་སྒྲ། སྒྲ་དེའི་གནས་
ནམ་མཁའ། དེ་ལས་འོད་སྤང་བ་ནི་སློག་འོད་ཡིན་པ་བཅས་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་
པའི་མིང་ཆོག་གིས་དོན་དངོས་རབ་རུ་བཅོམ་ནས་གོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇུ་མི་
ཡམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

གཡེང་སྦྱོད་ངང་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས། །

རིག་ལ་རིང་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །

མཚན་རུས་བརྩམས་ཀྱང་ཚྭ་མེད་པའི། །

བྱ་བ་ལ་ནི་འདི་མང་བྱས། །

གཡེང་སྦྱོད་ངང་རུ། ཞེས་པ་བྱ་བ་བྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཀྱང་དེ་ཡོངས་

གྲགས་ཀྱི་མིང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་ལུས་རིག་ལ་རིང་བར་མ་གྱུར། ཅེས་པ་
བྱོད་ཀྱི་ལུས་དྲན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་མ་ཡིན་པ་དང་།
མཚན་དུས་བཅུ་མས་ཀྱང་ཚོམ་མེད་པའི་བྱ་བ། ཞེས་པ་མི་ལམ་ལ་འཇུག་ཀྱང་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་མིང་ཆོག་གིས་
དོན་དངོས་རབ་དུ་བཅོམ་ནས་གོ་དཀར་བ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི།
བྱ་བ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་གཡེང་བའི་དུས་ཀྱང་བྱོད་དྲན་ཅེས་པ་དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་
ནའང་བྱོད་དང་ལན་མང་འཕྲད་པར་བྱས། ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་། འཇུ་མི་ཡམ་གྱིས།
མཐོང་ལ་དབང་བའི་དཀར་མིན་འདབ་ཡངས་པའི།

རང་ཚུལ་ཅན་དེས་སྤྱོད་བ་དྲངས་ནས་སུ། །

ཤིན་ཏུ་ཡུན་ཐུང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་གཏམ། །

ཚྭ་གས་མཐར་ཡུན་རིང་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །

མཐོང་ལ་དབང་བ། ཞེས་པ་མིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་མ་ཡིན་
པ་དང་། དཀར་མིན་ཞེས་པ་ནག་པོའི་དོན་དང་། སྤྱོད་བ་ཞེས་པ་དགེ་སྤྱོད་དང་།
ཤིན་ཏུ་ཡུན་ཐུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
ཀྱང་དེ་དག་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་མ་ཡིན་པས་འདིའི་དོན་བཅོམ་ནས་སྤྱི་པ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་དོན། མིག་གིས་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་
སེམས་བཀྲག་ཏེ་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་དེ་དུས་རིང་པོའི་བར་ཚྭ་གས་གས་ག་
ལ་བཤད་བཟོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། ཞེས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

སྤང་བྱེད་འོད་ཟེར་ཤར་རིའི་རྒྱང་བསྐྱོད་ཅིང་། །

འཁོར་ལོའི་རང་འགོས་གསུམ་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་དུས། །

ཆུ་སྐྱེས་བཞད་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །

ཞུགས་གནས་གཡས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དེར་ལག་བྱུང་སྤྱེལ། །

འདིའི་གཤམ་བྱའི་དོན། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པ་ལ་སྐྱེད་ཚལ་ལུ་མ་རའི་ཕྱི་སྒོ་གཡས་
ཚྭ་གས་དེར་འཕྲད་རྒྱའི་དུས་གཏམ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་བྱེད་དུ་ཤར་རིའི་རྒྱང་
ཞེས་པ་ནི་རྒྱབ་ཚྭ་གས་ཡིན་ཡང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་རང་

འགྲོས་དེར་རྩལ་ཚུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་ལ་གོ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུ་
 སྒྲིལ་བཞད་པའི་གནས་ཞེས་པ་སྒྲིད་ཆལ་ཡིན་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཞུགས་གནས་ཞེས་པ་སྐབས་འདི་སྒོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་
 པ་བཅས་ཀྱི་མིང་མང་པོས་བཞོན་དོན་བཅོམ་ཞིང་གཤམ་པར་བྱས་སོ། །

ལ། མཐུན་གཞུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག

མཐུན་གཞུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

བཏགས་པའི་དོན་བཞོད་ཆོག་དག་གིས། །

བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཞུགས། །

གཤམ་བྱ་དོན་དངོས་གང་དེ་མ་སྒྲིལ་པར། དེ་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུན་
 པའི་དཔེ། བཏགས་པ་བ་ཞིག་བཞོད་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ནི་མཐུན་གཞུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། འདི་བསྐུས་བཞོན་ཀྱི་རྒྱན་དང་འདྲ་ཡང་གཤམ་པའི་ལྷན་ཆ་ནས་གཤམ་ཆོག་
 ཏུ་བྱང་ངོ་ཞེས་འཇུ་མི་པམ་གྱིས་གསུངས། །ཚ་བའི་དཔེར་བཞོན།

གང་གི་ཡལ་འདབ་ཡལ་འདབ་ལ། །

མེ་རྟོག་རྩམ་པའི་དོག་པ་ཅན། །

འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ནི། །

སྒྲིད་མོས་ཆལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་། །

གཤམ་བྱ་སྒྲིད་ཆལ་རུ་བྱད་མེད་མཐོང་བ། གཤམ་བྱེད་དེ་ལ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཐ་སྒྲིད་
 བཏགས་ནས་བཞོན་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཡལ་ག་དང་།
 སོར་མོ་ལ་ཡལ་འདབ་དང་། སེན་མོ་ལ་མེ་རྟོག་གི་དོག་པ་རྩམ་པ་ཅན་ཞེས་
 བཏགས་པས། ཡལ་ག་སོགས་འཁྲི་ཤིང་གི་ཆོས་མང་པོ་བཞོན་པའི་ངག་ཆོག་
 གིས་དོན་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཅན་མཐོང་བ་ལ།
 འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ཅན་མཐོང་ཞེས་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་གཞན་
 ཀྱིས་ཞོན་བྱེད་བྱས་ནས་ཞོན་པའི་དོན་གཤམ་པའོ། །

བསྐུས་བཞོན་རྒྱན་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར། བསྐུས་བཞོན་ལ་ཆོས་མཚུངས་

པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དུ་རུང་ལ། འདིར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་
ནའི་སྒོ་ནས་དངོས་བཏགས་གང་རུང་གི་མཆོངས་ཆོས་བསྐྱེགས་ནས་བཏགས་པ་
བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་རྩ་བ་ལས། བཏགས་པའི་དོན་བཞོད་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་ཆོག་དང་། མཐུན་གཟུགས་གཤམ་ཆོག་ཅེས་པའི་མིང་དང་། གཞུང་གི་
དཔེར་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདིའོ། ། ཞེས་ཁམས་སྤུལ་གྱིས་
གསུངས། །པོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད།

འདབ་ཐེང་སྒྲ་ལྟས་ཡོངས་འབྱུང་ཡལ་གའི་རྒྱག །

འངས་མཉེན་སྟན་པའི་དབྱངས་འབྱིན་ཁུ་བྱག་ཅན། །

མདངས་མཆར་མེ་རྟོག་མཆོག་གཅིག་ཅེར་དགོད་པའི། །

འབྲིལ་ལྷེམ་གསར་པའི་ལྷོན་ཤིང་དེ་རིང་མཐོང་། །

གཤམ་བྱ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། གཤམ་བྱེད་ལྷོན་ཤིང་། དེ་ཡང་དར་ཆོན་
ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། ལྷག་ན་སྤྲ་སྟན་འབྱིན་པའི་པི་ལང་
འཛིན་པ། མཆར་སྤྱག་ལྷན་པའི་བཞིན་རས་ཅན་སྤུལ་འབྲིལ་ལྷེམ་གྱི་ལྷ་མོ་
དབྱངས་ཅན་པའི་མཛེས་སྤྱག་དེ་རིང་བདག་གི་མཐོང་། ཞེས་པ་གཤམ་བྱ། དེ་
གཤམ་བྱེད་དུ་འདབ་ཐེང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟས་འབྱུང་པའི་ཡལ་གའི་སྟེང་ན་སྟན་པའི་སྤྲ་
འབྱིན་པའི་ཁུ་བྱག་བབས་ཞིང་། མདངས་ལྷན་མེ་རྟོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཅེ་མོར་
དགོས་པའི་ལྷོན་ཤིང་དེ་རིང་མཐོང་། གཟུགས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་སྤྱས་པར་
བྱས་པའོ། །འཇུ་མི་མམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

ཡལ་ག་བཞི་པའི་ལྷོན་བཟང་ལས། །

མེ་རྟོག་བཞད་པའི་ཟེུ་འབྱུང་ཀར། །

བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེན་པའི་གནས། །

བདག་གི་མིག་ལ་མངོན་སུམ་གྱུར། །

འདིར་གཤམ་བྱ་ཆགས་ལྷན་ཅེན་གནས་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་མཐོང་བ། གཤམ་
བྱེད་ལྷོན་ཤིང་དང་བྱང་བ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ལྷོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་། གདོང་
མཛེས་པ་མེ་རྟོག །སོ་སྟེང་ཟེུ་འབྱུང་ ཆགས་ལྷན་བྱང་བ་བཅས་ཀྱིས་གཟུགས་

ལུ་བཀོད་པའོ། །འདི་ཡང་། །འཇུ་མི་པམ་གྱིས།
 བསྐྱར་མངོན་སྟོགས་དབྱིད་ཀྱི་བྱང་བ་འདི། །
 རྣམ་པ་འཕྲུལ་ཞིང་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །
 སྤང་ཅིའི་རོལ་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་ཏུ། །
 ལྷོག་པ་མེད་པར་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཏུ་འཕུན། །
 མེ་ཏོག་པར་འཇུ་འཇུ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་དབྱིད་ཏུས་ཀྱི་བྱང་བ་གཞོན་
 ཏུ་འདི། །གཤོག་འདབ་རྣམ་པ་འཕྲུལ་ཞིང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྟེ།
 སྤང་ཅིའི་རོལ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་
 སྐྱེད་ཚལ་ཏུ་འཕུན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་གཤམ་ནི་འདོད་ལྡན་བྱུང་མེད་འཚོལ་ནས་
 སྟོགས་ཀུན་འཕུན་པ་བརྗོད་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།
 རིན་ཆེན་སྒྲིལ་ལས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི་སྟེང་ན། །
 སྒྲིལ་ཆོགས་དར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ། །
 ཁོག་པ་སྟོང་ཡང་འཇུ་མ་པའི་བཞིན་རས་གྱིས། །
 འགྲོ་མང་འདུས་པའི་ལུས་ལ་གཟིགས་པར་མཐོང་། །
 གཤམ་བྱ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྲ་ཆེན། གཤམ་བྱེད་གསེར་གྱི་ལྷ་སྒྲ། དེའང་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲིལ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲས་པའི་གསེར་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དར་དང་གོས་ཆེན་
 གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་པོ་གྱོན་ཞིང་ནང་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་།
 སྤྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཞལ་འཇུ་མ་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཁོམ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་གཤམ་བྱ། དེ་གཤམ་བྱེད་སེམས་མེད་བེམ་པོར་
 གྱུར་པའི་གསེར་གྱི་ལྷ་སྒྲ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་དར་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས།
 མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

རུག །རྩལ་མོའི་གཤམ་ཆོག

རྩལ་མོའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། རྩལ་པ་ལས།
 མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅུང་ངེས་ཆོག་དང་། །
 ལྡན་པའི་ཆོག་ནི་རྩལ་མོའོ། །

བརྩོན་པའི་གཞུང་ནས་བསྐྱོན་པའི་མཆན་ཉིད་དམ་ངེས་ཆོག་བཤད་ཅུང་
བ་ཅམ་ཡོད་པས། སྐྱེ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་རུ་མི་འགོ་ཤིང་། བརྩོན་དོན་ཤིན་རུ་མི་
གསལ་ཤིང་ཞི་ཆོག་དང་མངོན་བརྩོན་སོགས་ཆོག་སྦྱར་མི་མངོས་པའི་ཆོག་རྒྱབ་
པའི་བརྩོན་པ་ཅན་དེ་ནི་རྒྱབ་མོའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །

ཅུ་བའི་དཔེར་བརྩོན། འདིར་སི་རུའི་འབྲུར་གསར་ལྷར་འོག་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་
གཉིས་པོ་གང་ཅུང་བྱས་ཀྱང་དོན་གཅིག་རུ་བཞིན།

བཅུད་ལྷན་བཅུད་ཀྱི་ཁང་པ་རུ།

སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་རང་དབང་རྒྱ།

བཅུད་ལྷན་རྩིང་བྱར་སྦྱོས་བྱས་པ།

དེ་ནམས་ད་ནི་བྱིང་བ་བཞིན།

ཡང་།

ཆང་མ་ནམས་ནི་ཆང་ཁང་རུ།

སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཅི་དགར་འབྲམས།

ད་ནི་སྦྱོས་པ་བྱས་དེ་ནམས།

ཆང་གི་རྩིང་བྱར་བྱིང་བ་བཞིན།

དེ་ཡང་བཅུད་ཅས་པ་ཆང་དང་། དེ་དང་ལྷན་པ་ཆང་མཁན་དེ་ཉིད་ཆང་
སྦྱོར་བའི་ཁང་པ་ན་སྦྱོས་པས་དགོད་པའི་སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས། ཅི་དགར་གང་འདོད་
རུ་རྒྱ་ཞིང་ཆང་གིས་སྦྱོས་པར་བྱས་ཟེན་པ་དེ་ནམས། ད་ནི་ཆང་གི་རྩིང་བྱའི་ནང་
རུ་བྱིང་ཞིང་རྒྱབ་པ་བཞིན་རུ་གྱུར། འདི་ལ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད།
དོན་དངོས་ནི། ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞིག་བྱས་ནས་དོན་དེར་
འཇུག་པས་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཅམ་མམ་ངེས་ཆོག་བཤད་ཅུང་བ་ཅམ་ཡོད་པས་སྐྱེ་
ཉམས་ཀྱི་སྦྱོན་རུ་མི་འགོ་ཞེས་ཁམས་སྒྲུལ་གྱིས་གསུངས། །

འོ་ན་འདིར་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟ་ཡིན་ཞེ་
ན། རྒྱ་དཔེར་རྒྱང་པ་དང་པོའི་མགོར། སྟུ་རྩེ་དང་། རྒྱང་པ་བཞི་པའི་མགོར་
སོར། ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་མོངས་སྟུ་བཅུག་ནས་གཤམ་

པ་ཉི། དེ་ཡང་སུ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཆང་། སྐྱོ་ར་ཞེས་ཀྱུང་པ་ཆང་གིས་བཟི་བའམ་ཚུས་
པ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན། ཞེས་ཁམས་སྤུལ་གྱིས་གསུངས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱད་ཚུལ་
གསལ་པོར་གསུངས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལེགས་སྤྱད་གྱི་སྤྱི་རིག་པ་མི་ཤེས་པའི་དགོ་སྒོའ་
རྣམས་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་འདྲིར་མ་བཟུས། བོད་མཁས་པའི་དབུར་བརྗོད།

ཁུ་ལས་སྒྲེས་ནས་ཁུ་མཆོར་ལུས་བསྟེན་ནས། །

རབ་ཏུ་དཀར་བའི་འཇུག་བཅས་ནམ་པར་རོལ།

ལྷ་པར་གྱུར་གྱུར་ཤིས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱམ། །

གུན་ཡིད་འཕྲོག་དེ་གདོས་བཅས་བཅ་པོའི་ཆོས།

གཤམ་བྱ་རྒྱུ་། གཤམ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་པ་ཅམ་གྱི་མིང་དང་ངེས་ཆོག་
འགྲེལ་རྒྱུ་པ་ཅམ་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་གྱིས་དོན་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རྒྱ་ལས་
སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོས་ལ་ལྷུས་གནས་པ་དང་། ཁ་དོག་རབ་རྒྱ་དཀར་
ཞིང་འཇུག་པའི་རྒྱ་པས་རོལ་བ། ལྷ་པར་ལྷུར་པ་ཏེ་ཤི་ཡང་ཤིས་པར་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲུ་ཡིས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྒྲོ་ཡི་དབང་པོ་
དང་བྲལ་པའི་གདོས་བཅས་བཅུ་པོ་ཆོས་ལོ། །

འདི་ཚུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་དུང་ལ་འཇུག་དུང་ཡང་དེ་ཚུ་གནས་སྤྱིར་ལ་འཇུག་
 པས་བྱེ་བྲག་ལ་གོ་དཀའ་བ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷས་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོར་ལྷས་
 བརྟེན་ཞེས་ཆོག་མཐད་མི་འདྲ་བ་བཅས་པས་གོ་དཀའ་བར་བྱས་པ། གཡས་སུ་
 འབྲིལ་པའི་རི་མོ་ལ་འཇུག་བཅས་ཞེས་མིང་མི་འདྲ་བ་བཅས་པས་གོ་དཀའ་བ།
 མཐར་གདོས་བཅས་བཅ་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་མོའི་ཆོག་གམ་མ་གྲས་པའི་ཆོག་སྤྱིར་
 དང་བཅས་དོན་སྤྱས་པ་ཅན་ནོ། །འདྲ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཤོད།

གཡོ་ལྷན་གྱ་བས་དགའ་བ་མོ་ཡི་རོ།

ལན་མང་ཉམས་ཀྱིས་མྱོང་བ་དེ་དག་རྣམས། །

ད་ནི་ལུས་སུ་ཆས་བྱས་པ་ཚོ་ནི་པ་ལྟོང་།

ཨེ་མ་ཆགས་བྲལ་མིན་གྱང་ཆགས་བྲལ་འདྲ། །

འདིར་གསུངས་པའི་མཛེས་པའི་རིག་གྱུ་ གསུང་ཚིག་སྒྲུབ་དང་མིང་གི་

རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བས་གོ་དགའ་བར་བྱས་པ། དཔེར་ན། འབྲིག་པའི་མིང་
ལ་གཡོ་བ་ཅན་ཟེར་བ་འདིར་གཡོ་ལྡན་ཞེས་བཅས་ལ་དོན་གཅིག་གྱང་འབྲིག་པ་
གོ་དགའ་བ། དགའ་མ་ཞེས་པ་ལ་དགའ་བ་མོ་ཞེས་བཅས་པས་དགའ་མ་ལ་གོ་
དགའ་བ། རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེས་ཆོག་ཤད་མི་འདྲ་བས་གོ་
དགའ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཡང་ཡང་རྒྱ་ཡི་གོང་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས། །

བྱིས་ལ་གནས་པའི་འདབ་མ་ཆགས་དེ་ཡི། །

ཤ་ལ་ནད་ལྡན་བཟའ་བ་སྟོག་བཀུམ་པས། །

ད་ནས་ལྟོ་བའི་བཅུད་ཏུ་སྤང་ན་ལེགས། །

འདིའི་གས་བྱ་ནི། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱང་དང་འབྲུང་བཞིན་པའི་བྱ་ནད་ཀྱིས་
བྱ་ཤ་ནད་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས་ད་ནི་བྱ་ཤ་མི་བཟའ་བ་སྤང་ན་ལེགས་ཞེས་སོ། །

གས་བྱེད་ཆོག་ཤད་དང་མིང་བཅས་མ་བྱས་པས་ཆོག་རྩལ་ཞིང་གོ་མི་བདེ་བར་
གྱུར་པ་དཔེར་ན། འདིའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་རྒྱ་ཡི་གོང་ན་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་
ཐོབ་གྱང་ལྡ་པ་སྐྱར་བྱང་བ་ཙམ་ཡིན་གོ་བཞིན་གཉིས་ཀ་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱང་
པ་གཉིས་པ་འདབ་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཡི་མིང་ཡིན་ཡང་འདིར་འདབ་མ་ཆགས་དེ་
ཞེས་མིང་བཅས་པས་གོ་དགའ་བར་གྱུར་པ། ཤ་ནད་ཅན་ཞེས་པ་ཤ་ལ་ནད་ལྡན་
ཞེས་མིང་བཅས་མས་གོ་དགའ་བ་དང་། ཟས་ན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་ན་སྐྱ་
ཅན་དེ་བཟའ་བ་ཞེས་མིང་ཏུ་བཅས་པས་གོ་བཞིན་གཉིས་ཀ་མི་བདེ་བ་དང་།
ད་ནི་ཞེས་པ་ད་ནས་བཅས་པས་བཞིན་མི་བདེ་ཞིང་ཆོག་རྩལ་མོ་ཅན་ཏུ་གྱུར་
པས་སོ། །

བདུན། བྱངས་ཀྱི་གས་ཆོག་

བྱངས་ཀྱི་གས་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

གང་ཏུ་བྱངས་ཀྱིས་ཀྱན་ཚོངས་པར། །

བྱེད་པ་བྱངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །

བཞིན་བྱ་གང་ཞིག །ཡི་གེའི་བྱངས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་བཞིན་ཅིང་དེས་བཞིན་དོན་

ཚོངས་པར་བྱས་ནས་དོན་སྤྲོས་པ་ནི་གངས་ཀྱི་གབ་ཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
ཅ་བའི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིབ་པ་དབྱུག་གནས་གསལ་བྱེད་བཞིས། །

ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །

གྲོང་ཁྱེར་འགའ་ཡོད་གང་ཞིག་ན། །

མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་མིང་ཅན་ཡོད། །

འདི་གབ་བྱ་གྲོང་ཁྱེར་ཀུལ་ཕུ་རིའི་རྒྱལ་པོ། གབ་བྱེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
རྣམས་གངས་ཀྱི་མདོན་བཞིན་གྱིས་བཞིན་པར། སྒྲིབ་པ་དབྱུག་གནས་ཞེས་པ་
ཉ་ཡིག་དབྱུག་དང་། གསལ་བྱེད་བཞི་ནི་ཀ་ཅ་ཕུ་རི། མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་ནི།
སྤྲེལ་ཡང་ཡིག་བརྒྱད་མིང་ཅན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ནི། གྲོང་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་པོ་
གཉིས་ཀའི་མིང་ཡིག་བསྒྲིམས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱད་དེ། ཀ་ཉ་ཅ་ཕུ་རི་པ་ལ་བ། ཞེས་
པ་མཚན་སྟོར་ན། ཀུལ་ཕུ་རི་པ་ལྷ། ཡིན་ཞེས་ཟེར། བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན།

སྒྲིབ་པ་དབྱུག་གནས་ཐེག་པ་རིམ་གསུམ་གྱི། །

ཅེར་སོན་འགྱུར་མེད་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཚང་བའི། །

མཁས་པ་འགའ་ཡོད་གང་གི་ལེགས་བཤད་ནི། །

དབྱལ་རྒྱུའི་ཐེག་ཕྱིང་སོར་མོས་བཅོམ་པ་བཞིན། །

འདིའི་དོན་ནི། སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱུག་སུ་གནས་པ་ནི། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་གང་
རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཐེག་པ་རིམ་གསུམ་གྱི་ཅེར་སོན་པའི་མིང་ཅན། དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན། འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་ཨགྲ་ར་སྟེ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། སྤྱུ་
རྒྱལ་ཅེས་པ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ག་ཏུ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ས་ཕུ་
ད། དེ་དག་བསྒྲིམས་ན་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བ་ག་ཏུ་ན་ས་ཕུ་ད་ར། དེའི་
དབྱུག་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ན་ཡིག་ཡིན་པར་གསལ་ཐུབ། །

དེས་ན་སྤྱུ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཁས་པ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་
ནི། མཁས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱང་རིགས་ཀྱིས་དབྱལ་རྒྱུའི་ཐེག་ཕྱིང་སོར་མོས་བཅོམ་པ་

བཞིན་དུ་གཏོར་ནས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་པའོ། །འདི་ནི་ས་སྤྱོད་
པ་མང་ཐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་དང་། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱལ་རྩོམ་གཉིས་ཅོད་པ་
བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞིན་གཞི་བྱས་པའི་གཤམ་ཆོག་གཅིག་རེད། འབྲུག་པ་སངས་
རྒྱལ་རྩོམ་རྩོམ་རིགས་ཀྱིས་མང་ཐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་དམ་བཅའ་རྣམས་དབུ་ལ་
རྒྱུ་མེད་ཐོང་སྤོང་ཐོས་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་གཏོར་ནས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་
ཞུགས་ལ་བཀོད་པའོ། །

གཤམ་ཆོག་འདིའི་ཚུལ་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་དང་། ས་ཆ། གང་ཟག་གང་ཞིག་
ཁོར་ཡུག་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་གཏན་འཁེལ་བར་བྱས་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་
རྣམས་གཤམ་ནས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། །ཡང་ན།

ལག་པའི་ཆོགས་ལས་རབ་འབྲུངས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད། །

མངའ་བས་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན། །

མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ཉི་མར་བསྟན་དབུས་ན། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེ་ཏུ་བསྐྱོར། །

ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྟོབས་ལས་རབ་ཏུ་འབྲུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་མོས་དོར་རི་ལྟར་པ་
བཞིན་དུ། མཛད་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་གཤམ་བྱ་དང་། དེ་གཤམ་བྱེད་གངས་
ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། ལག་པ་ཞེས་པ་གངས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་
གངས་གསུམ། དུས་ཞེས་པ་གངས་དྲུག་ ཉི་མ་ཞེས་བཅུ་གཉིས། མེ་ཞེས་
གངས་གསུམ་བཅས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་མདོན་བཞིན་རྣམས་ནི་གཤམ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

སྟོམ་རག་པ་ཀམ་ཆོད་པའི་གྱིས།

མཆུ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་བྱས་པའི། །

ཡིག་དྲུག་ཆོགས་པའི་དགོན་གནས་ཡོད། །

དེ་ན་ལྷ་མེད་མཁས་པ་མཆོག །

སོ་བྱུང་ཡིག་གཉིས་མཆོན་ཅན་བཞུགས། །

ཞེས་གབ་བྱ་མཆུ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཙུག་བྱས་པའི་ཡིག་རྒྱག་དཔལ་སྤངས།
སོ་བྱང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཅན་ནི་སི་རྒྱལོ། །འཇུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

གང་ཞིག་དགུ་ཡི་གངས་ཅན་ལས། །

བརྟན་ནི་སྟེང་རྒྱ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གནས། །

དེ་ལས་གཡོ་འགྲེལ་ཅན་གཉིས་དང་། །

གྲོགས་མོ་བྱོད་ནི་འདྲ་བ་ཡིན། །

བྱ་ག་དགུའི་གངས་ལས་བརྟན་ནི་སྟེང་གི་སྤྱོད་མགོ་སོ་ལ་སྤྱོད་གས་གཅིག་རྒྱ་
གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཡོ་འགྲེལ་ཅན་གཉིས་ནི་མིག་སྟེ་དེ་དང་བྱོད་འདྲ་བ་
སེམས་ལ་གཅིས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་འཇུ་མི་པམ་གྱིས།

ལུ་པ་དག་གི་ཐོག་མར་རབ་རྒྱས་པས། །

གསུམ་གྱི་དབྱས་མར་གྱུར་ལ་རབ་རྒྱ་དང་། །

གནས་སྐབས་བཞི་པས་རྒྱས་ཀྱན་འདའ་བྱེད་པ། །

འདི་ནི་ཀ་ལྟ་ཀ་བཞིན་རྒྱ་འབྲམས། །

ཞེས་རྒྱག་ལཱའི་དང་པོ་ཆགས་པ་རྒྱས་པས། རྒྱེས་པ། བྱད་མེད། མ་ནིང་གསུམ་
གྱི་དབྱས་མ་བྱད་མེད་ལ་དད་ཅིང་། གནས་སྐབས་བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་རྒྱས་
ཀྱན་འདའ་བ་འདི་ཆགས་པ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་བྱ་ཀ་ལྟ་ཀ་བཞིན་རྒྱ་བྱད་མེད་
གྱི་ཆེད་རྒྱ་རྣམ་པ་འབྲམས་སོ། །འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀྱན་བྱུང་གིས།

རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་གཉིས་ཐོག་མ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱད། །

བདེན་པ་བཞིའི་ལག་པ་མདོན་རྒྱ་བྱས། །

མགྲིན་བཟང་ཡ་སོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལྷུང་པ། །

ལྷས་བཟང་དབང་པོའི་སྟོབས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །

འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀྱན་བྱུང་དབྱས་ནས་མར་ཐེབས་སྐབས་རི་བོ་ཆེ་དགོན་པ་
ལ་ཇ་མཚོད་ཅིག་ཀྱི་རེའི་ཚུལ་གྱིས་བཅུམས་པའི་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བརྟན་པའི་ཐོག་མ་གདན་ཅན་གསལ་བྱེད་གསུམ། །

སོ་སྤྱ་གཉིས་ལས་སྤྱེས་པའི་གྲོང་བྱེད་དེར། །
 རང་བཞིན་མེ་ལ་མགོ་འདྲེགས་ཟླ་གཟུགས་ཅན། །
 ལྷན་པའི་བྱ་ཁྲའི་དཔུང་གིས་བོད་འབངས་མནར། །

ཡང་ན།

འདྲོད་ཡོན་ལྷ་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །
 གནས་སྐབས་གཉིས་པར་ཡང་ཡང་འཕྲད་པ་ན། །
 ལུས་བྱངས་བརྟན་པའི་མཐའ་མ་འཆོལ་བ་འདི། །
 ལྷག་མ་བརྟུ་གསུམ་ཐོག་མ་འགའ་མིན་སྟོས། །
 འདྲོད་ཡོན་ལྷའི་མཐའ་མ་ནི་རིག་བྱ། གནས་སྐབས་བཞིའི་གཉིས་པ་ནི་མི་ལམ།
 ལུས་བྱངས་བརྟན་པའི་མཐའ་མ་ཁྱ་བ། ལྷག་མ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཁྱ་བ་
 འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ཡིན།

བརྒྱད། རབ་བཏགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་

རབ་བཏགས་གཤམ་ཆོག་གི་མཆེན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

གང་དུ་ངག་དོན་རྣམ་པ་གཞན། །

སྤང་བ་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཉིད། །

གཤམ་བྱ་བཟློང་དོན་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དེ་ཉིད། གཤམ་བྱེད་དེ་དང་རྣམ་པ་
 མཚུངས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་འབྲུལ་རུས་པའི་སྟོན་སྟེན་པ་
 དེ་རབ་བཏགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཚ་བའི་དཔེར་བཟློང་།

ཆོག་རྣམས་རབ་དུ་འབྲུལ་པ་དང་། །

མགོ་བོ་དུད་ཅིང་མིག་དམན་པ། །

འདུག་ཀྱང་འདར་ལྷན་བདག་ལ་ནི། །

ཀན་མོ་རྗེས་སུ་མི་བཅེའམ། །

འདིའི་གཤམ་བྱ་དབྱལ་པོས་ལྷག་པོ་ལ་སྟོང་བ་བཟློང་པ། གཤམ་བྱེད་འདྲོད་ལྷན་
 གྱིས་ཀན་མོ་ཞིག་ལ་ཀྱ་རེ་བཟློང་པའི་རྣམ་པས་དོན་བཀའ་པ་ཞིག་ཡིན། དབྱལ་
 པོ་ཞུམ་པས་སྟོང་བའི་ཆོག་འབྲུག་པ། ཆགས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཆོག་འབྲུག་པ་

འབྲུལ་རུ་འརྱལ་པ་དང་། དབྲུལ་པོ་ཁྱུ་པས་མགོ་པོ་རུད་པ་དང་། འདྲོད་ལྷན་
རོ་ཚས་མགོ་པོ་རུད་པ། དབྲུལ་པོ་སྐྱག་ནས་མིག་དམན་པ་དང་། འདྲོད་ལྷན་རོ་
ཚས་མིག་དམན་ནས་འརྱལ་པ། དབྲུལ་པོ་སྐྱག་ནས་འདར་བ་དང་། ཆགས་ལྷན་
ཆགས་པས་འདར་བའི་རྣམ་པ་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་སྒྲུ་ཞེས་པ་འབྱོར་ལྷན་གྱི་
དོན་ཡིན་ཡང་སྐབས་འགར་རྒྱན་མོ་ལའང་འརྱལ་པས་དེར་འབྲུལ་བརྒྱལ་པ་ཞིག་
ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྣལ་རུ་ཐེབས་བྲལ་ཞིང་། །

རིག་རིག་སྟོགས་སུ་ལྟ་བའི་སྣངས་ཞན་པ། །

ལུས་གྱི་འབྲི་ཤིང་འདར་ལྷན་སྐབས་མེད་ལ། །

མཚན་མོ་སྦྱོད་པ་ཁྱོད་ཉིད་བརྩེ་བར་རིགས། །

གཤམ་བྱ་འདྲོད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དོན་རུ་གཉེར་བའི་སྒྲོས་
སེམས་བག་མི་ཐེབས་པ། འདྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་མིག་གིས་ཐད་ཀར་ལྟ་མི་མོད་པ་
ཡར་མར་མིག་རིག་རིག་གིས་ལྟ་སྣངས་ཞན་ལ། ཆགས་པས་སྦྱོས་པའི་ལུས་འདར་
བ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་མེད་འདྲོད་ལྷན་བདག་ལ། མཚན་མོ་སྦྱོད་པ་དེ་འདྲོད་
ཆགས་ཁྱོད་གྱིས་བརྩེ་བ་རིགས་སོ། །

གཤམ་བྱེད་དབྲུལ་པོ་སྟེ། དེའང་ཟས་མོས་གྱིས་ཐོངས་པས་ཤེས་པ་རྣལ་རུ་མི་
གནས་པ། མིག་གིས་སྟོགས་གས་ག་ལ་ཉམས་དམན་པའི་རིག་རིག་ལྟ་བའི་
སྣངས་སྐབས་ཞན་པ། ཟས་གྱི་མི་འགྲངས་པས་ལུས་གྱི་འབྲི་ཤིང་འདར་བ་དང་
ལྷན་པའི་དབྲུལ་པོ་སྐབས་མེད་པ་བདག་ལ། མཚན་མོ་སྦྱོད་པ་སྟེ་རྒྱན་མ་ཁྱོད་
གྱིས་བདག་ལ་སྦྱིང་བརྩེ་བ་རིགས་སོ། །དབྲུལ་པོས་རྒྱན་པོ་ལ་ཁྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གཤམ་བྱའི་དོན་སྐབས་པས་སོ། །འརྱུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

མཚོག་གི་ཞལ་བཟང་ཡིད་ལ་རབ་བཞོན་དེ། །

ཞབས་གྱི་པརྒྱར་མདོན་རུ་སྟོགས་བྱས་ནས། །

གང་གི་ཉེ་རུང་དགའ་བས་འཁོད་པ་བདག །

གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་མེ་ཉོག་ཅན། །

འདི་གཤམ་བྱ་བུ་དཔེ་མཛེས་མ། གཤམ་བྱེད་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོ་ཞིག །མཛེས་
མ་མཆོག་གི་ཞལ་རས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་འཛིན་ཞིང་། དེའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ་གནས་
སྤྱ་ཡིད་མཛོན་པར་སྒྲུགས་ཏེ་རེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེ་དྲུང་དུ་དགའ་བས་འཁོད་པ་
བདག་ལ་གཟིགས་པ་མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་དང་འདྲ་བའི་མཛེས་མ་སྒྲུ་གནས་ཅན་
ཞེས་འཁོད་པའོ། །ཞབས་ཀྱི་པར་དང་། མེ་ཏྲག་ཅེས་པ་མོ་མཆོན་གྱི་མཛོན་
བཛོད་ཡིན་པས་གོ་སྒྲ། །

སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོ་གང་གི་ཞལ་ཡིད་ལ་དུན་ནས་དེའི་ཞབས་
གདན་གྱི་པར་འཛིན་ཅ་བར་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བཟུང་དེ། སྤྱིས་སྒྲུའི་དྲུང་ན་འདུག་
ཅིང་སྤྲུགས་བཟུང་བ་སོགས་ལ་དགའ་བས་འཁོད་པ་བདག་གཟིགས་པར་མཛོད་
ཅིག་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་མེ་ཏྲག་ལྷ་ལྟུང་ལ་བསྐྱམས་པ་ཅན་ཞེས་བཀོད་པའོ། །ཡང་ན།

ཁྱོད་ལ་བརྟག་པ་གསལ་བྱེད་པ། །

འཁྱོག་པོའི་མིག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་། །

ལྷ་བར་བྱེད་པ་འདིའི་མདུན་དུ། །

འོང་བར་མ་བྱེད་འདི་ཡིད་འཁྱུགས། །

གཤམ་བྱ། ཆགས་པས་བརྟག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་ཟུར་མིག་ཡང་ཡང་ཁྱོད་ལ་ལྷ་བྱར་བྱེད་པའི་འདིའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་མ་འོངས་
ཤིག །འོང་ན་འདི་ཉིད་འདོད་པས་ཡིད་འཁྱུགས་ནས་སེམས་རྒྱལ་དུ་མི་གནས་པ་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཤམ་བྱེད། ཞེ་སྤང་བས་བརྟག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིག་ཁྱོག་པོས་ཁྱོད་
ལ་ཡང་ཡང་ལྷ་བ་འདིའི་མཐོང་སར་ཁྱོད་མ་འོངས་ཤིག །འོང་ན་འདི་སྤང་བས་
ཡིད་འཁྱུགས་པར་གདའ་འོ། །རང་གི་དཔེར་བཛོད།

སྒྲིབ་ཁང་དབུས་ན་མིག་གིས་ཡོན་པོ་དུ། །

གང་དང་ཉེ་བའི་དངོས་ལ་རབ་དམིགས་ནས། །

ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཛིན་ཐབས་བཙོན་པ་ལས། །

གང་དེར་མེ་ཆོལ་མཛོད་ཅིག་ལྷ་སྤྱལ་བ། །

གཤམ་བྱ་སྒྲོབ་མས་ཡིག་ཚད་སྒྲུལ་བཤུས་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོབ་ཁང་དབུས་སུ་མིག་
 སྒྲོག་བལྟས་ཡོན་པོར་བྱེད་ཅིང་། རང་གང་དང་ཉེ་བར་འདུག་པའི་སྒྲོབ་གྲོགས་
 དེའི་རྒྱགས་ཤོག་ལ་དམིགས་གྱིས་བལྟ་ཞིང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེའི་རྒྱགས་ཤོག་
 མོག་ཏུ་བྱིས་པ་ནམས་མིག་གིས་འཛིན་ཐབས་བཙོན་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་སྒྲོབ་
 མ་དེ་ལ་དོག་ཚོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མེ་ཚོལ་གྱིས་ཞེས་ལྟ་སྒྲུལ་བ་འབོད་པའི་དོན་ནོ། །

གཤམ་བྱེད་རྒྱ་མ་སྟེ། སྒྲོབ་ཁང་ནང་འདིར་མིག་གིས་ཡར་མར་ཡོན་པོར་བལྟ་
 ཞིང་། རང་དང་གང་ཉེ་བའི་དངོས་པོའི་ཅ་ལག་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་གྱིས་དམིགས་
 བྱས། ཡང་ཡང་འཛིན་ཐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་མ་དེ་དོག་ཚོན་དང་མེ་ཚོལ་གྱིས་
 ཞེས་ལྟ་སྒྲུལ་བ་ལ་འབོད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་གཤམ་བྱ་དང་། གཤམ་བྱེད་པ་ན་ཚུན་འབྲུལ་
 པ་བྱས་པ་ཞིག་གོ །

དགུ། མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཤམ་ཚིག་
 མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།
 གང་དུ་མིང་ལ་སྣ་ཚོགས་དོན། །
 བརྟགས་དེ་མིང་དུ་འདུས་པ་ཉིད། །
 བཟོད་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བའི་མིང་མང་པོ་
 འདུས་ནས་དོན་སྒྲུལ་པའི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་དཔེར་བཟོད།
 མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལྟན་འགལ། །
 དང་པོར་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་སྒྲོགས། །
 ས་རྩ་ཏ་ན་ཡང་སྟེ་འདི། །
 རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱབ་འཇུག་མིན། །

འདིའི་གཤམ་བྱ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཤིང་རྩ་ཇ་ཏ་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གཤམ་བྱེད་མིང་
 དུ་མ་འདུས་པ་སྟེ་དང་པོ་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་རྩ་ཏ་ན་ཞེས་པ་རྟག་པ་
 ཅན་དང་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་འདིར་རྒྱ་སྐད་དུ་
 པཆི་པེ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ ས་ལྟན་ཏ། དེ་ས་གཞི་སྒྲིང་བ་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་
 ལས་སྒྲེས་པའི་ཤིང་གཞིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལ། དེ་གང་ཡིན་དེས་བཟུང་མ་བྱས་

པར་ས་ལྷན་འགའ་ཞེས་སྟོན། དེ་ནས་རྩ་ཆ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆ་ཏ་
ནའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་བསྟན། ཡང་ས་རྩ་ཏ་ན་ཞེས་བྱས་འཇུག་གི་མིང་དང་།
ཤིང་གི་མིང་མཐའ་བཀོད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡང་མ་ཡིན། བྱས་འཇུག་ཡང་མ་ཡིན་
ཞེས་པས་ཤིང་རྩ་ཆ་ཏ་ན་ཡིན་པ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཡང་ཆོ་ཁེངས་ལྷན་བྱེད་འཛམས་ཉག་ཤུན་ཅན། །

ཐོག་མར་སྤྱེ་ག་ཞེས་སྟན་སྟོན་པ། །

བནག་དཀའི་བྱག་རྩ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ། །

དཔའ་བོ་མ་ཡིན་གེ་སར་ཅན་ཡང་མིན། །

འདིའི་གསུང་བྱ་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་སྟེ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གསུང་
མིང་རྩ་མར་འདུས་ཏེ་སྟན་པ། དེ་ཡང་ཡང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པའི་གཞོན་ནུ་བྱེད་
ཉིད་ཀྱི་ཁེངས་པ་འཛམས་བྱེད་ནི་ཉག་ཤུན་ཅན་ཏེ་མདའ་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་
གི་ཐོག་མར་སྤྱེ་ག་སྟེ་མེ་རྟོག་ཅེས་པའི་མིང་སྟན་པོ་སྟོན་པས། བྱེད་ལ་བནག་
དཀའ་བའི་བྱག་རྩ་སྟེ་ཤུན་པར་བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི། དཔའ་བོའི་མདའ་མིན་ཞིང་གེ་
སར་ཅན་ཏེ་མེ་རྟོག་པས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མེ་རྟོག་མིང་གིས་བརྒྱན་པའི་
མདའ་འདི་ནི། དཔའ་བོའི་མདའ་དང་མེ་རྟོག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ལྷ་རྩ་མེ་
རྟོག་མདའ་ཅན་ཡིན་པ་གོ་ལུས་སོ། །འཇུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

དབང་ཆེན་འདི་ནི་ག་ཆེན་ཏེ། །

དེ་ཡི་སྟོན་རྩ་རྩན་པའི་དག། །

གདུང་འདེགས་བྱེད་པའི་ག་ཆེན་མིན། །

དབང་ཆེན་ཡིན་ཏེ་བཤེལ་རྩ་མེད། །

ཅེས་པ་རྩན་པའི་ག་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེས་བུའི་རྟོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་ཅིང་།
དེ་ལ་ག་ཆེན་ཟེར་གྲུང་གདུང་འདེགས་བྱེད་པའི་ག་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དབང་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་དེས་ཅི་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
བཤེལ་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡང་འཇུ་མི་པམ་གྱིས།

ལུས་མེད་གཡོ་བྱེད་མིག་དམར་ནི། །
 འཁྱོག་སྒྱུད་མདོན་པར་མཐོང་བས་ཁྱོད། །
 རུལ་གྱིས་རབ་རུ་ཚོངས་སོ་བྱ། །
 འདྲོད་ལྷ་རྒྱུད་གཟའ་ས་རུལ་མེད། །

ཅེས་ལུས་མེད་དེ་འདྲོད་ཆགས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་མིག་དམར་པོ་འཁྱོག་པོར་
 སྒྱུད་པའི་མཛེས་མའི་བྱར་མིག་མཐོང་བས་ཁྱོད་རུལ་ཏི་ཆགས་པས་རབ་རུ་
 ཚོངས་པར་བྱས་སོ། །བྱ་ཞེས་བོས་ནས་ལུས་མེད་འདྲོད་ལྷའི་མིང་དང་། གཡོ་
 བྱེད་རྒྱུད་དང་གཟའ་མིག་དམར་འཁྱོག་འགྲོས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ས་རུལ་གྱི་མིང་
 བཟོད་དོན་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་རུ་འདྲོད་ལྷ་རྒྱུད་གཟའ་ས་རུལ་མེད་དོ། །
 ལུས་མེད་ཅེས་པ་འདྲོད་ལྷ་དང་འདྲོད་ཆགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །གཡོ་བྱེད་
 ཅེས་པ་རྒྱུད་དང་གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །མིག་དམར་ཞེས་པ་གཟའ་
 མིག་དམར་དང་མིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །འཁྱོག་སྒྱུད་ཅེས་པ་གཟའ་
 རྒྱུས་འཁྱོག་འགྲོས་དང་མིག་འཁྱོག་པོར་སྒྱུད་པ་མཛེས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 འཇུག་པ། རུལ་ཞེས་པ་ས་རུལ་དང་འདྲོད་ཆགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་དོན་
 གོ་དཀའ་བར་བྱས་པ་དང་། གཡོ་བྱེད་པོ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་རུ་གོང་རུ་
 བསྟན་པའི་མིང་དེ་དག་ནི། འདྲོད་ལྷ་དང་། རྒྱུད་དང་། གཟའ་མིག་དམར་
 འཁྱོག་སྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། ས་རུལ་བཅས་མེད་ཅེས་པས་གཡོ་བྱེད་གྱི་དོན་གང་
 ཡིན་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལུས་ཅན་བདེ་བར་སྒྲེར་བའི་ལམ་མཆོག་ཅེས། །
 ཐོག་མར་མེ་ཏྲག་བསྐྱའི་མིང་ལྟན་ཅན། །
 བསྐྱབ་པའི་བྱིམས་ལ་ཕམ་པ་སྒྲེར་བ་པོ། །
 བསྐྱོད་པའི་ལམ་མིན་ཆུ་སྒྲིས་དཔལ་ཡང་མིན། །

འདི་གཡོ་བྱེད་མེ་ཏྲག་ལམ་སྒྲེ་མོ་མཆོན། གཡོ་བྱེད་མིང་རུ་མ་འདུས་ཏི་སྐས་པ།
 ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་བར་སྒྲེར་བའི་ལམ་མཆོག་ཅེས་པ། དེའི་ཐོག་མར་མེ་ཏྲག་
 བསྐྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་ཅན་དེ་ཉིད། དགེ་སྤྱོད་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བྱིམས་

ལ་ཕམ་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་གོམ་པས་བཤོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ལམ་མིན་ལ་
 རྒྱུ་སྐྱེས་མེ་རྟོག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་མེ་རྟོག་མིང་གིས་བརྒྱན་པའི་ལམ་འདི་ནི་
 བཤོད་པའི་ལམ་དང་མེ་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཤུགས་ལས་མེ་རྟོག་
 ལམ་སྟེ་མོ་མཆོན་གྱི་མཛོན་བཟོད་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱས་པ་ཞིག་གོ།

བཅུ། སྤྱིབ་པའི་གཤམ་ཆོག་

སྤྱིབ་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཙ་བ་ལས།

ཆོག་ནི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས།

དོན་གཞན་སྤྱིབ་པ་བསྐྱབས་པའོ།

ཆོག་གང་ཞིག་གསུང་བྱ་དང་གསུང་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཅིང་། བཟོད་དོན་
 དངོས་གང་མི་གསལ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིབ་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཙ་བའི་དཔེར་བཟོད།

རྣམ་བཤམ་མི་ནི་བཏང་བྱས་ནས།

ནོར་ལྷན་རྣམ་ཅན་བཤོད་པ་དང་།

སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱས་འཇིག་རྟེན་འབྲུགས།

བཟུང་དཀའ་སྤྲད་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་གསུང་བྱ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དཔལ་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་། གསུང་བྱེད་
 སྤྲད་འཆོང་མ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་རྣམས་ནོར་དང་བཤམ་བའི་མི་དབུལ་
 པོ་བཏང་ཞིང་དོར་བ་དང་། ནོར་དང་ལྷན་པའི་མི་རྣམས་བཤོད་ཅིང་སྤྱི་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཅེས་པ་ཐབས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་རྣམ་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ཤིང་
 དབང་དུ་བྱེད་ལ། རང་དབང་དུ་བཟུང་དཀའ་བ་འདི་ནི། ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཡང་། སྤྲད་ཆོང་མའི་བྱེད་ཆོས་སུ་ཡང་འགྱུར་བས་གང་ཡིན་
 མི་གསལ་བ་དང་། སྤྲད་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་གཙོད་མཆོམས་ཐ་
 དད་པས་བདག་སྒྲུར་ལྟར་ན་སྤྲད་འཆོང་མ་དང་། དགག་སྒྲུར་ལྟར་ན་ལུན་
 ཆོགས་དཔལ་ཡིན་པ་སྟོན་ནོ། ། རང་ག་སྒྲུར་འདི་དེ་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་ཡང་། གང་
 ལ་གོ་བ་དེས་གཅིག་ཤོས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། ། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཟོད།

གྲུན་རྩ་བྲངས་པའི་བྱ་བ་རབ་དགའ་ཞིང་། །
འབད་པ་མེད་ཀྱང་ཐུར་རྩ་ངང་གིས་འཇུག །
རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་མི་གནས་གྱ་གྱའི་ཚུལ། །
ཀྱན་རྩ་སྟོན་དེ་འབབ་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་བྱ་སྐྱེ་བོ་ངན་པ། གལ་བྱེད་ཚུ་བོ། དེ་ཡང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྲུགས་སུ་གྲུན་
རྩ་འབྲེན་དགའ་ཞིང་འབད་ཚུལ་མ་དགོས་པ་ཐུར་རྩ་མ་རབས་ངན་པའི་སྦྱོང་པ་
ལ་རང་བཞིན་ངང་གིས་འཇུག་པ། རང་བཞིན་བརྟན་པོ་མེད་པས་བསམ་སྒྲོ་
གཅིག་རྩ་མི་གནས་ཞིང་། འགྱུར་ཕྱོག་མང་བའི་གྱ་གྱའི་སྦྱོང་ཚུལ་རྩས་ཀྱན་རྩ་
སྟོན་པ་དེ་འབབ་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མ་ཡིག་དྲག་གསུམ་འཁོར་རྩ་བསྐྱུགས་པས་
ཚུ་བོ་ཡིན་པ་བཅད་ནས་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། །

གལ་བྱེད་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ། གྲུན་རྩ་འབྲེན་དགའ་བ་དང་། ཐུར་རྩ་
ངང་གིས་འཇུག་པ། གཅིག་རྩ་མི་གནས་པ་གྱ་གྱུར་འགྲོས་དང་བཅས་པ་ཞེས་གལ་
བྱ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཆོག་རྩ་མའི་མཐར་འབབ་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མ་
ཡིག་བདག་སྒྲའི་དོན་རྩ་བསྐྱུགས་པས་ཚུ་བོ་ཡིན་པ་གོ་ནས་དོན་བསྐྱིབས་པས་
སོ། །འདི་བོད་སྐད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་རྩ། གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པས་དོན་གཉིས་
ལ་གོ་རྩང་བ་གལ་ཆོག་གི་དཔེ་དང་པོ་ཀྱན་རྩ་ཆོགས་པའི་གལ་ཆོག་གི་དཔེ་དང་
འབྲེལ་ཡང་། འདིའི་གལ་བྱ་དང་གལ་བྱེད་གཉིས་བྱང་ཆོས་མཚུངས་པས་འབྲེལ་
པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྩ་ཆོགས་པའི་གལ་ཆོག་ནི་གལ་བྱ་དང་གལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་
བྱང་ཆོས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་རྩ་ཐ་དད་པའོ། །
འཇུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

པརྟའི་སྒྲུབས་སུ་འཇུག་ལ་རབ་དགའ་ཞིང་། །
ཡང་ཡང་གཡོ་ལྡན་བརྟུད་ཀྱི་བྱིལ་མངར་ཅན། །
སྤང་ཆི་འཛིན་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱུར་པས། །
མི་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མཚོག་རྩ་དགའ་བར་སྦྱིད། །

གལ་བྱ་ཕོ་རྟགས། གལ་བྱེད་བྱང་བ། འདིར་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དང་བྱང་བའི་

ཆོས་ངག་གཅིག་གིས་བཟོད་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་བ་སྤྲོས་པའི་ཕྱི་ལྷོ་བྱིས་བསྐྱེད་
ཅིང་། སྤྲོས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་མི་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིས་སོ། །
འདི་ཡང་འཇུ་མི་པམ་གྱིས།

དམར་སེར་འོད་སྟོང་བྱ་བས་མཛེས་པ་ཡིས། །

མུན་པའི་ཆོགས་འཛོམས་ཀྱན་དགའི་སྤང་བ་ཅན། །

ཆོལ་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་ཉག་རྒྱ་བ། །

འཇིག་རྟེན་མགོན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་མཛེས། །

གཤམ་བྱ་འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ། གཤམ་བྱེད་ཉི་མ། ཞེས་ཉི་མའི་ཆོས་བཟོད་
ནས་ཆོས་དེ་ལྷན་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་ཏུ་སྤྲོ་བར་
གྱུར་པའི་ཉི་མ་འདི་ནི་མཛེས་སོ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར། གཤམ་བྱ་
འཇིག་རྟེན་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་བཟོད་པའོ། །

རང་གི་དཔེར་བཟོད།

སྐམ་གཤེར་སྟོག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་ཤ་ལ་རོལ། །

ཟས་སྤྲོན་ཀྱན་ལ་རུག་གི་རྩལ་རིགས་སྤྲུང། །

རང་ཡུལ་ཆུན་གཞོན་མང་པོའི་བདེ་ཐང་བཙོམ། །

འཆོ་བ་ཅན་དེ་རིམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་བྱ་ཟས་སྤྲོན་རྩལ་མ་བཟོ་མཁན་གྱི་བཟོ་གྲའི་ཆོང་སྤྱི་པ་འགའ་ཞིག །གཤམ་
བྱེད་ནད་བདག་མ་མོ་ཁྱོས་མ། དེ་ཡང་གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་བྱེད་གཉིས་བྱང་ཆོས་
མཚུངས་པ། སྐམ་གཤེར་གཉིས་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆག་གི་ཤ་རིགས་ཐམས་ཅད་
ཟ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཟའ་བྱའི་ཟས་སྤྲོན་ཀྱན་ལ་རུག་རྩལ་གྱི་འབགས་པར་
བྱེད་པ། རང་ཡུལ་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་འཆོར་བྱེད་
མཁན་འདི་ནི་ཞེས། རྩལ་མོང་གི་བྱང་ཆོས་བཟོད་པའི་མཐར་རིམས་བདག་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་མ་ཡིག་སྤྲུང་བ་དེ་དགག་སྤྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱགས་པས་ཟས་སྤྲོན་རྩལ་
མ་བཟོ་མཁན་དང་། བདག་སྤྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱགས་པས་ནད་བདག་མ་མོ་ཁྱོས་
མ་ལ་གོ་བས་དོན་དེ་ཕན་ཚུན་བསྐྱིབས་པས་ན་སྤྱི་བ་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གཅིག །མཐུན་པའི་སྒྲིའི་གབ་ཚིག་
མཐུན་པའི་སྒྲིའི་གབ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

ནམ་གངས་སྒྲ་ནི་བཀོད་པ་ཡིས། །

བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲ། །

བརྗོད་དོན་དངོས་དེའི་མིང་གསལ་པོར་ཐད་ཀར་མ་སྒྲོས་པར། དེ་དང་མིང་
མཐུན་པའི་སྒྲིའི་ནམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ནས། དོན་སྒྲས་པ་ནི་མཐུན་པའི་
སྒྲིའི་གབ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

ཁྱོད་ཀྱི་ས་མིན་མིང་མཐུན་གང་། །

རབ་ཡུར་སྒྲ་མིང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །

དེ་ཡིས་དེང་བདག་མཚོག་ཏུ་ནི། །

སྲིད་ལྷན་བྱེད་དོ་སྒྲན་སྒྲོགས་མ། །

འདིའི་གབ་བྱ་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་སྒྲོས་དམར་བ་བྱི་ཅུའི་ཁ་དོག་ལྟར་ཞེས་
པ། གབ་བྱེད་མིང་དེ་ཐད་ཀར་མ་བརྗོད་པར། མིང་མཐུན་པའི་སྒྲིའི་ནམ་གངས་
མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ནས་དོན་གོ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་འདི་མཆུ་དམར་
པོ་ལ་ངེ་ལྟར་གོ་ཞེ་ན། རྒྱ་སྐད་ཏུ། རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ས་དང་། ཨ་དགག་སྒྲ་སྒྲུར་
བས་ས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་། ཨ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་མཆུའི་མིང་རྒྱུད་ཡིན་
པས། ས་མིན་པ་དང་མིང་མཐུན་པའི་ཨ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་མཆུ་ཡིན་པར་གོ། །རབ་
ཡུར་སྒྲ་མིང་ཅན་ཞེས་པ། རྒྱ་སྐད་ཏུ་བྲ་ལ་སྒྲ་དང་། བྲ་ཞེས་པ་རབ་སྡེ་ཚིག་
བསྐྱབས་པས་བྲ་བྲ་ལ། རབ་ཏུ་ཡུར་པའི་སྒྲ་ནི་བག་མའི་ལན་བྱ། སྒྲ་རབ་དང་
མིང་མཐུན་པ་བྲ་བྲ་ལ་ཞེས་པ་ཐོད་སྐད་ཏུ་བྱི་ཏུ། དེ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་དེ་དང་
མཚུངས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར་པོ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་སྒྲོས་དམར་
པོ་དེས་དེང་གི་ཏུས་འདོད་ལྷན་བདག་ཡིད་འདོད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་སྲིད་པ་དང་
ལྷན་པ་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཡི་གེ་བཟང་པོའི་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡི། །

ཁམས་ལས་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱན་གྱིས་ནམ་མངོས་པ། །

ཁྱོད་ཀྱི་གེ་སར་མིང་མཐུན་ཤར་གྱི་རིར། །

ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འཕྲིན་འདུས་བདག་ཡིད་འཕྲོག། །

གཤམ་བྱ་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ། གཤམ་བྱེད་མིང་དེ་ཐད་ཀར་མ་བཟོད་པར།
མིང་མཐུན་པའི་སྤྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བཞོད་ནས་དོན་གོ་བར་བྱས་པ་
ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཡི་གེ་བཟང་པོའི་མདོན་བཟོད་ཅེས་པ། རྒྱ་སྐད་དུ་སྤྱ་མ་ཆ།
གསེར་བཟང་པོ་དང་། ཡི་གེ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །ཡང་། གེ་སར་ཞེས་
པ། སྤྱའི་ཟུམ་འབྲུ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །དེས་ན་འདྲིའི་དོན་ནི།
གསེར་བཟང་པོའི་བརྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་མངོས་པར་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་
ལས་འཕྲོས་པའི་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་མངོས་པ་དེས་བདག་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱས་སོ། །
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་གསེར་བཟང་པོ་དང་། སྤྱི་མིང་ཐད་ཀར་
མ་བཟོད་པ། ཡི་གེ་བཟང་པོའི་མདོན་བཟོད་ཞེས་གསེར་ལ་གོ་བ་དང་། གེ་སར་
མིང་མཐུན་ཞེས་སྤྱ་ལ་གོ་བ་བྱས་པས་དོན་སྤྱི་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུ་མི་པམ་གྱི་
དཔེར་བཟོད།

མཐོང་བྱ་འཆང་བའི་མིང་ཅན་འདྲིའི། །

ཡུལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །

མཉམ་བུའི་མིང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །

གསེར་བཟང་ལྷ་ཏིག་ཅན་འདྲི་མངོས། །

ཞེས་མཐོང་བྱ་གཞུགས་དེ་འཆང་བའམ་འཛིན་པ་ནི་གཞུགས་འཛིན་ཏེ་མིག་
གི་མིང་། མིག་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྟེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
མཉམ་བུའི་མིང་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་སྤྱི་འཛིན་ཏེ་རྣ་བའོ། །རྣ་བར་གསེར་
བཟང་པོ་དང་ལྷ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཅན་འདྲི་ཁོ་ན་མངོས་སོ། །ཡང་འཇུ་མི་པམ་གྱིས།

མི་རྒྱལ་དགེ་བའི་མིང་མཐུན་གཞོན་ཅུ་ཞིག །

རྒྱ་གཉེར་མིང་ཅན་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་དང་། །

ལྟ་ཅིག་གསོད་པའི་སྤྱན་གྱུར་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །

སྤྱི་ལ་བསྟེན་དང་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ཀུན་འཕེལ། །

ཞེས་མི་རྒྱལ་པ་དང་མིང་མཐུན་པ་འཇམ། དགེ་བ་དང་མིང་མཐུན་པ་དཔལ།
 རྒྱ་གཉེར་དང་མིང་མཐུན་པ་མཚོ་བྱང་སྤྱོད་བྱངས་ཅན་མ། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་པ་
 སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་རྩ་བྱུར་པ། མར་གསོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བདུད་དེའི་སྤྲོན་རྩ་བྱུར་པ་
 ཅི་སྤྱོད། འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་གྱིས་ལེན་དང་འདྲ་བ་སྤྱོད་
 དབུས་སུ་བརྟེན་ན་སློ་གྲོས་སོགས་སྤྲོན་སྤྲུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ། འཕེལ་ལོ། །ཞེས་
 རྒྱལ་གངས་གཞོན་གྱི་མིང་གིས་བཟོད་བྱའི་མིང་བཟོད་པའོ། །
 དམངས་ཁྲོད་གྱི་དཔེར།

སེམས་ཅན་སྤང་གི་ཨ་མ་ལ།
 ཚོ་ཚོར་ཡི་གདན་ཞིག་གཉིད། །
 སྤྱོད་ན་ཚོད་པོ་ལྷིང་བ་འདྲ། །
 ཡིག་མགོ་ད་ལ་ཡིག་མཐའ་ས། །

རང་གི་དཔེར་བཟོད།

རྒྱག་བསྐལ་བྲལ་བའི་ཚོར་བ་མཐའ་དག་ལས། །
 དམན་པའི་སྤྲོག་ཟླ་བྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ། །
 ཡ་མིན་བསྐྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་འདི་ཡིན་ཞེས། །
 སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱི་ཁ་ནས་གཅིག་མཐུན་སྤྲ། །

གཤམ་བྱ་བདེ་བའི་མཚོག་གྱུར་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ། གཤམ་བྱེད་མིང་དེ་ཐད་ཀར་མ་
 བཟོད་པར། མིང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་གངས་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ནས་དོན་གོ་
 བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའང་རྒྱག་བསྐལ་བྲལ་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་པ་བདེ་བ།
 དམན་པའི་སྤྲོག་ཟླ་བྱུར་པ་ཞེས་མཚོག་རྩ་བྱུར་པ། ཡ་མིན་ཞེས་པ་ཆ་གཅིག །
 དེའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་རྩ་བྱུར་པ་ནི་གཉིས་
 སྤྱོད་གྱི་དགའ་སྟོན་འདི་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཐུན་རྩ་བྲལ་པ་ཞིག་
 ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བརྩ་གཉིས། ཀུན་རྩ་ཚོངས་པའི་གཤམ་ཚིག་
 ཀུན་རྩ་ཚོངས་པའི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དོན་བསྟན་ཡང་། །

ཚོངས་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚོངས་ཞེས་བྱ། །

བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
རྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དོན་འགའ་ཞིག་ཚོངས་ནས་སྤངས་པར་བྱས་པ་དེ་ཚོངས་པའི་
གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

འདོད་ལྟན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། །

ཁྱོ་བས་ཕྱིར་ཕྱོག་ཉལ་བར་གྱུར། །

ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་ཏེ། །

དལ་བྱ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྦྱར། །

འདིའི་གཤམ་བྱ་འདོད་ལྟན་ཁྱོ་བྱག་ཁ་སྦྱར་དུ་ཉལ་ནས་འདོད་པ་སྦྱོང་པ། གཤམ་
བྱེད་དེ་གཉིས་རྒྱབ་སྦྱོང་དུ་ཉལ་བར་གོ་ཞིང་འབྲལ་བཅུག་དུ་པའི་ཆོག་སྦྱར་ཞིག་
ཡིན། འདིའི་དོན་ནི། མལ་སྟན་ལ་ཁྱོ་བས་རྒྱབ་བཞེན་ནས་ཕྱིར་ལོག་གན་རྒྱལ་
དུ་ཉལ་བ་དང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཉལ་ཚུལ་དེའི་ལྟར་དུ་ཉལ་ནས། བན་
ཚུན་དལ་བྱས་ཁ་སྦྱར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོག་སྦྱར་འདི་ནི།
མལ་སྟན་ཐོག་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཁྱོས་ནས་སོ་སོར་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱབ་སྦྱོང་དུ་ཉལ་
བར་གོ་བས། མལ་སྟན་ལ་ཁྱོ་བ་དང་ཕོ་མོ་བན་ཚུན་ཁྱོ་བ་ལ་ཚོངས། མལ་སྟན་
ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་ཅེས་པ་དང་ཕོ་མོ་ཕྱིར་ཕྱོག་ནས་རྒྱབ་སྦྱོང་པ་ལ་ཚོངས། ཆགས་
པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་ཞེས་པར་ཆགས་པས་ཕྱི་ཕྱོག་དུ་རྒྱབ་སྦྱོང་ནས་རི་ལྟར་
ཉལ་སྟམ་པར་ཚོངས། ཁ་དག་སྦྱར་ཞེས་པ་རྒྱབ་སྦྱོང་ནས་ཉལ་བར་ཁ་རི་ལྟར་
སྦྱར་སྟམ་ནས་ཚོངས་པར་གྱུར་པས་ན་ཚོངས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཟེར། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

བྱིམ་བྱིས་ཡིད་བྱུང་ངེས་པར་བསྐྱབ་གཞིའི་ཚུལ། །

ངང་གིར་མཛད་པས་དུལ་བ་དང་དུ་བཞེས། །

དེ་ཚུལ་མ་ཉམས་མངོན་འདོད་ལས་སྦྱོས་པའི། །

རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཆུ་ཡི་སྤང་ཆང་གཞིབ། །

ཁྱོད་ཤུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་བྱུང་མེད་དེས་ཁྱོད་ལྷོ་ལྷོ་སེམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་
བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བཅེ་བའི་ནམ་པས་ཞི་དུལ་གྱིས་
བྱུང་མེད་དེ་ལ་ཁ་སྐྱོར་བ་བྱས་པའི་དོན། གཤམ་བྱེད་ཆོག་སྐྱོར་གྱིས་དབང་གིས་
བྱིས་ཐབ་གྱིས་ཡིད་བྱུང་བ་བྱས་པས་བྱིས་ཐབ་ལས་བྲལ་ཏེ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་
སྒྲུབ་ཞུས་པར་གོ་ནས་སྐྱོར་སྐྱོར་བཅུག་པའི་ཆོག་སྐྱོར་ཞིག་ཡིན། །

འདྲི་དོན་ནི། བྱིས་ཀྱི་བཟའ་ལྷན་ཡིད་བྱུང་བ་ལྷོ་སེམས་སྐྱོར་བའམ་ཡིད་ཆད་
པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ངས་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་བསྐྱབ་གཞིའི་ཚུལ་① ཏེ་དགེ་སྐྱོར་
གི་ཆོས་བཞི་ཉམས་ལེན་ལྟར་བཟོད་པ་ངང་གིར་མཛད་② པས་ཞི་དུལ་གྱི་ནམ་པ་
དང་དུ་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཞི་འཇམ་གྱི་ངང་ཚུལ་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས།
མཛོད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཛོད་མ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ་དེའི་མཆུད་
སྒྲུང་ཆང་གཞིབ་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཆོག་སྐྱོར་འདི་ནི། བསྐྱབ་གཞིའི་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱོར་དེ་སྐྱོར་སྐྱོར་
པར་བྱས་ཏེ། བྱིས་ཐབ་གྱིས་ཡིད་བྱུང་བས་བསྐྱབ་གཞིའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
ཞེས་པར་གོ་ནས། དགེ་སྐྱོར་གི་བཟོད་པ་སྐྱོར་པའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཆོས་ཚུལ་བཞི་
དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་སྐྱོར་པ་གཉིས་ཆོག་སྐྱོར་ལ་སྐྱོར་སྐྱོར་། བསྐྱབ་
པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ལ་ཁ་རི་ལྟར་སྐྱོར་སྐྱོར་
ནས་སྐྱོར་པ་བཅས་སོ། །འཇུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

ཞེ་མ་བཅུན་པར་གྲགས་པ་ཁྱོད། །

ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི། །

ཕྱི་ནས་འགོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །

མདུན་དུ་འདྲ་སྒྲུགས་གཅིག་ལྟ་མི་བྱེད། །

བཟོད་བྱ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་གཉིས་ཀ་གཏོང་སྐྱད་པས་སྐྱོགས་སོ་

① གཤམ་ཡང་སྐྱོར་མི་གཤམ། ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱོར་མི་ཁྱོད། བཞེགས་ཀྱང་སྐྱོར་མི་ཞེས་ མཚང་བྱས་ཀྱང་སྐྱོར་
ཡང་མི་འབྱུ་བ་བཅས་བཞི་ལ་བྱེད།
② ངང་གིར་མཛད་པ། ངང་ཤུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བཞེས་པའི་དོན།

སོར་ལྟ་བ་ལྟེ་གདོང་སྤྲད་དེ་གཅིག་གིས་ཤར་དུ་བལྟས་ཆོ་གཅིག་ཤོས་གྱིས་ལུབ་དུ་
བལྟ་བ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཟླ་ན་གྲང་། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མགོ་ཚོངས་པར་
བྱས་པའི་ངག་གོ། འདི་མདུན་དུ་སྟོགས་གཅིག་མི་བལྟ་བ་ནི་དོ་དང་དོ་སྤྲད་ནས་
ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། །ཡང་འཇུ་མི་ཤམ་གྱིས།

སྟོམ་བཙོན་ཁྱོད་ནི་བྱད་མེད་དང་འཕྲད་ཆོ། །

སྟོགས་གཅིག་མི་བལྟ་སོ་སོར་བལྟ་བཞིན་དུ། །

ཅ་ཅའི་སྒྲ་གསང་ཆེ་བ་མི་སྟོགས་པར། །

སྟེ་སོས་དབེན་པ་ལྟར་དུ་འཚོལ་བར་བྱེད། །

བྱད་མེད་དང་འཕྲད་ཆོ་སྟོགས་གཅིག་དུ་མི་བལྟ་ཞིང་དོ་དང་དོ་སྤྲད་ཅིང་
གསང་གཏམ་དལ་བྱས་ཅ་ཅ་མེད་པའི་ངག་གིས་གྲོས་ཤིང་། མི་མེད་པ་དབེན་
པའི་ས་སྟོགས་ཤིག་དུ་བྱད་མེད་བྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཚོལ་བའི་དོན་ཡིན།
འདིར་བྱད་མེད་དང་སྟོགས་གཅིག་དུ་མི་བལྟ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོར་གྱིས་དོན་
ཚོངས་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། །རང་གི་དཔེར་བཤོད།

འཇམ་པའི་གདན་ལ་ལྟོག་པའི་རྒྱབ་གཏད་ཅིང་། །

སྟོགས་གཅིག་མི་བལྟ་སོ་སོར་ཁ་སྟོགས་ནས། །

འདོད་པའི་དབང་གིས་དམ་དུ་འབྱུང་བྱས་ཏེ། །

ཆགས་ལྟན་པོ་མོས་མཆུ་ཡིས་སྤང་ཅི་གཞིབས། །

གཤམ་བྱ་འདོད་པའི་དབང་གིས་པོ་མོ་ལྟན་དུ་ཉལ་ཞིང་ཕན་ཚུན་དམ་དུ་འབྱུང་
ཅིང་ཁ་སྟོར་བ། གཤམ་བྱེད་ལྟོག་པའི་རྒྱབ་གཏད་པ་དང་། སྟོགས་གཅིག་མི་བལྟ་
བ་དང་། སོ་སོར་ཁ་སྟོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གདན་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་དང་
པོ་མོ་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་གཏད་པ་འབྲུལ། སྟོགས་གཅིག་མི་བལྟ་བ་དང་སོ་སོར་ཁ་
སྟོགས་པ་ཞེས་པས་ཕན་ཚུན་སྟོ་མི་མཐུན་པར་འབྲུལ། དམ་དུ་འབྱུང་པ་དང་རྒྱབ་
གཏད་པ་དང་མཆུ་ཡི་སྟོར་བ་རྣམས་འགལ་བ་ལྟ་བུ་གོ་ནས་ཚོངས་པར་བྱས་པའི་
ངག་སྟོར་གྱི་གཤམ་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གསུམ། ཡོངས་འཕྲོག་གི་གཤམ་ཚིག་
ཡོངས་འཕྲོག་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།
གང་ལ་སྒྱུར་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །
དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ཅེས་བྱ། །

གཤམ་བྱའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་གང་ཞིག །ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་
པའི་མིང་མང་པོ་སྒྱུར་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱི་མའི་དོན་རྟོག་དགོས་པའི་ཡོངས་
གྲགས་མ་ཡིན་པའི་མིང་གིས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་འཕྲོག་པས་ན་ཡོངས་འཕྲོག་
གི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་དབེར་བརྗོད།

བྱ་རྒྱལ་བས་སྒྲིས་དག་ཡིས་ནི། །
སྒྲ་མའི་འོད་ཀྱིས་བཙམ་སྒྲིབ། །
ཁ་འཛོམས་གྲོགས་མིན་འཛིན་པ་ཡི། །
ཁུབ་པའི་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་དགའ། །

འདིའི་གཤམ་བྱ་ཉི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བའི་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གྱིས་ཁེབ་
ན་མཛོན་པར་དགའོ་ཞེས་པའི་དོན། གཤམ་བྱེད་ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་མིང་མང་
པོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་ལྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་མང་པོས་བརྗོད་བྱའི་དོན་
ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་དོན་འགྲེལ་པ།
བྱ་རྒྱལ་བས་སྒྲིས་དག་ཡི་སྒྲ་མའི་འོད། ཅེས་པ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ལ་ཟེར། དེ་རི་
ལྟར་ཞེ་ན། བྱ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་མཁའ་ལྗིང་ལ་གོ་དགོས། དེས་སྒྲོན་རྒྱ་མཚོ་
སྒྲུབས་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་བདུད་རྩི་འཕྲོག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲན་འགྲེལ་ཁག་ལས་
གསལ་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་འདི་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཟེར། བྱ་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་པ་
ནི་བདུད་རྩི། བདུད་རྩི་བཟུང་ནས་ལྟོ་ལོ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། དེས་ན་བྱ་རྒྱལ་
བས་སྒྲིས་ཞེས་པ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྱ་སྤྱིད་སྒྲུབ། སྤྱིད་
སྒྲུབ་ཀྱི་དག་ཀུན་དང་། ཀུན་སྒྲུབ་མ་ནི་ཉི་མ་ཡིན། དེའི་འོད་ཀྱིས་བཙམ་པ་སྒྲིབ་
ཉི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བའི་སྒྲིབ་པོ་རྣམས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཁ་འཛོམས་ཞེས་པ་
ཁ་བ་འཛོམས་བྱེད་མེད་དང་། མའི་གྲོགས་མིན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིན་ཡིན།

དེས་ན་རྒྱིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །
བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རི་ཡིག་རྒྱུས་མགོན་དག་པོའི་ཁ་བས་གྱི། །

ཅ་ལག་ལས་འོངས་བཅུད་གྱིས་འཛོལ་བའི་བྱ། །

ཁ་འཇམ་གྲོགས་མིན་འཛིན་ལ་དགའ་རྣམས་དང་། །

ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱད་རྒྱས་གར་འགུན་པ་བཞིན། །

གཤམ་བྱ་བྱང་བའི་སྤྱད་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་གར། གཤམ་བྱེད་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མིང་
མ་ཡིན་པའི་མིང་མང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ནས་གོ་དཀའ་བར་བྱས་པ། དེ་ཡང་། རི་
ཡིག་རྒྱུས་མགོན་དག་པོའི་ཁ་བས་གྱི། ཅ་ལག་ལས་འོངས་བཅུད་གྱིས་འཛོལ་བའི་
བྱ། ཞེས་པ་བཞིན་དངོས་བྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་མིང་ཐད་ཀར་མ་རྒྱས་
པར། རི་ཡིག་རྒྱུས་ཞེས་པ་ལྟ། དེའི་མགོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྟུན་ཅི། བརྟུན་གྱི་
དག་ལྟ་མིན་སྒྲ་གཅན། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁ་བས་ཉི་མ། ཉི་མའི་ཅ་ལག་སྤྱི་གཉེན་མེ་
ཏྲོག་པར། མེ་ཏྲོག་ལས་འོང་བའི་བཅུད་སྤྱང་ཅི། སྤྱང་ཅིས་འཛོལ་བའི་བྱ་ནི་བྱང་
བ་ཡིན། །ཡང་ཁ་འཛོམས་གྲོགས་མིན་འཛིན་པ་དགའ་རྣམས་དང་། ཞེས་པ།
ཁ་བ་འཛོམས་བྱེད་མེ། མེའི་གྲོགས་མིན་པ་ནི་ཆུ། ཆུ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱིན་གྱི་
མིང་། རྒྱིན་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆ་བྱ་སྤྱི། བྱང་བ་དང་ཆ་བྱ་གཉིས་ལྟར་ཏུ་གཅིག་
གིས་སྤྱ་ལེན་ཞིང་གཅིག་ཤོས་གྱི་གར་འབྲལ་ནས་ཆུ་ཅལ་འགུན་པ་བཞིན། ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན། །འཇུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

མེ་དག་རྒྱུས་གྱི་གཉེན་གྱི་ནི། །

ཁ་ལོ་པ་ནི་སྤྱང་བའི་ཆོ། །

དཀར་པོའི་སྤྱོད་མ་འཛོམས་རྒྱུས་གྱི། །

གདོང་བྱང་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །

གཤམ་བྱ། བདག་གིས་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་བསྐྱུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན། གཤམ་
བྱེད། མེ་དག་ཆུ། དེ་ལས་རྒྱུས་པ་པར། དེའི་གཉེན་ཉི་མ། དེའི་ཁ་ལོ་པ་སྤྱོད་
རིངས་ཤར་བའམ་སྤྱང་བའི་ཆོ་དཀར་པོ་རྒྱུས་སྤྱོད་མ་ལྟ་མིན། དེ་

འཛམས་པ་བྱས་འབྲུག། དེའི་ལྟེ་བའི་པར་ལས་སྒྲིབ་པ་ཆངས་པ། དེའི་གདོང་
བཞི་ལས་བྱང་བ་རིག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཡང་འབྲུ་མི་ལམ་གྱིས།

འདི་ན་ཉིན་མིན་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི།

རིམ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཆ་ཤས་བཅོ་ལྔ་པའི། །

དགྱིལ་འཁོར་དང་པོར་འཆར་བར་ཚྭ་པ་ན། །

དགའ་སྟོན་བདོ་བའི་རྒྱས་ཡིན་ཤེས་པར་གྱིས། །

གལ་བྱ། སྟོན་གྱི་རྒྱས་སུ་དགའ་སྟོན་འཛམས་པར་བྱེད་ཅེས་རྒྱས་བཏབ་པ།
གལ་བྱེད། ཉིན་མིན་རྒྱས་མཆོན་སོ། དེའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ། དེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་
བའི་ཆ་ཤས་བཅོ་ལྔ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་གང་བ། དེའི་དགྱིལ་
འཁོར་ས་འདིར་དང་པོར་འཆར་བར་ཚྭ་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་སུ་བྱ་ཅག་ལྟན་ཅིག་
དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཡིན་ཅེས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྤང་བའི་གྲོགས་མིན་མཁའ་ལ་བྱས་པའི་ཆོ། །

རྩ་ཁའི་གཉེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། །

རྒྱང་གཉིས་ས་བོན་སོ་སོར་ལས་སྟོན་ཆེད། །

རིགས་མཐུན་སྟོན་པའི་གྲོགས་གཉིས་འབྱུང་པར་བྱས། །

གལ་བྱ་མཆོན་མོའི་རྒྱས་སུ་སོ་སོ་གཉིས་བདེ་བའི་ཆེད་རྩ་ཁའི་པའི་ལས་ལ་
ཞུགས་པ། གལ་བྱེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་མིན་པའི་མིང་མང་པོ་སྟེ་སྟེལ་ནས་
གོ་དཀའ་བར་བྱས་པ། དེ་ཡང་། སྤང་བའི་གྲོགས་མིན་མཁའ་ལ་བྱས་པའི་ཆོ།
ཞེས་པ་མཆོན་མོའི་རྒྱས། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་བའི་གྲོགས་མིན་པ་ནི་ལུན་པ།
དེ་མཁའ་ལ་བྱས་པ་ནི་མཆོན་མོའི་རྒྱས་ཡིན། ལུག་བསྟེན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་བདེ་བ་
དང་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། རྒྱང་གཉིས་ས་བོན་སོ་སོར་ལས་སྟོན་ཆེད། ཅེས་
པ་འབྲིག་པ་སྟོན་པ། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱང་གཉིས་ས་བོན་ནི་སོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ས་
བོན་དཀར་དམར་གཉིས། དེ་སོ་སོར་ལས་སྟོན་པ་ནི་ལུན་པ་ལྟེན་པ་སྟེ་སོ་སོའི་

ས་པོན་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ལས་ནི་འབྲིག་པ་སྒྲིང་པའི་ལས་སོ། །རིགས་
མཐུན་ལྷན་པའི་གྲོགས་གཉིས་འབྱུང་པར་བྱས། །ཞེས་པ་མོ་མོ་སོ་སོའི་རིགས་
མཐུན་ལས་ལྷན་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྟེ་སོ་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་འབྱུང་པར་
བྱས་པའི་དོན་ནོ། །

བཅུ་བཞི། གཅིག་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་
གཅིག་གིས་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

གང་དུ་རྟེན་ནི་སྤྲས་བྱས་ཏེ། །

བརྟེན་པ་གསལ་བ་གཅིག་བསྐྱབས་པའོ། །

གང་དུ་རྟེན་ལུས་ལྟ་བུ་རབ་དུ་སྤྲས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གསལ་བར་
བྱས་པ་ནི་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། །ཚ་བའི་དཔེར་བཞིན།

ནམ་ཡང་མཆོན་དང་བྱད་མེད་གྱི། །

རྒྱ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག། །

མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི། །

ལག་ནི་འབྲས་མེད་མིན་ནོ་ལོ། །

འདིར་གཤམ་བྱ་དྲི་ཟའི་ལུས། གཤམ་བྱེད་མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་པའི་སྒྲིའི་
ཆོག་གིས་བྱེ་བྲག་དྲི་ཟ་སྤྲས་ནས་མ་སྤྲས་པ་ཡིན། འདིའི་དོན་ནི། ལག་པའི་
དགོས་པ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་ལ་རེག་པ་དང་། འདོད་
ཡོན་གྱི་རོ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་གྱི་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པ་དག་ཡིན་པས། བྱ་བ་དེ་
དག་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ལག་པ་དེ་ནི། ལག་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་
ཀྱང་། འདིར་དྲི་ཟའི་ལག་པར་གྲགས་པའི་ཤིང་ཨི་རུ་འདི་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་རྟེན་དྲི་ཟ་གཤམ་ནས་བརྟེན་པ་ལག་པ་མ་གཤམ་པ་མངོན་སུམ་
སྤྲས་ཡོད་པའོ། །འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྤར་གསལ་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལས་འདས་ཟུར་ཅིང་། །

ཀྱན་དུ་མི་སྤང་སྒྲིང་པ་ཅང་མེད་མིན། །

ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལ་ལའི་གཟུགས་མཆར་བ། །

བར་སྒྲིབ་ཁམས་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་སྟོན། །

གབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོང་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། གབ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འགའ་
ཞིག་ཅེས་པའི་སྒྱུ་མིང་གིས་བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་གང་གི་མཚན་པ་སྤྲས་པ། དངོས་
པོའི་རུལ་རྩས་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འདས་པས། ཐ་མ་པའི་མིག་ལམ་
རྒྱས་ཀྱན་རུ་སྒྲིབ་རུ་མི་རུང་བས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཅང་
མིན་པ། མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་སྒྱའི་གཟུགས་ལང་
ཚོ་མཚན་རུ་མཚར་བ་ནི། བར་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཁམས་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེ་
འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་རུ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྱ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དོ། །
འཇུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

གང་ལ་བརྟེན་པའི་དབུ་གུའི་ཚེ་མོ་ནི། །

མིག་སྒྲན་ལྟར་གནག་རུང་འདྲའི་ཐང་ལ་འགྲིམ། །

གང་གི་འབྲས་བུ་མདོག་གསུམ་བསྐྱར་བ་དེས། །

དེ་ཡི་རྩིས་གཙང་དེ་ཡིས་རོ་འཛིན་བསྐྱལ། །

གབ་བྱ་ཡི་གེ་བསྐྱག་པ། གབ་བྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་གི་འབྲས་བུ་
ཞེས་རྟེན་སྤྲས་ཤིང་། བརྟེན་པ་རོ་འཛིན་ཏེ་ཁྱེ་མ་སྤྲས་པའོ། །འདྲིའི་དོན་ནི།
འག་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྒྱུ་གུའི་ཚེ་མོ་སྒྲག་ཚས་ནག་པོར་བྱས་པས་རུང་འདྲ་
ཤོག་དཀར་གྱི་ཐང་ལ་འགྲིམ་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དེ། གང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་མིག་གི་
འབྲས་བུའི་དབུས་ཀྱི་མཐོང་བྱེད་དེའི་མཐར། བྲག་དཀར་དམར་བའི་མདོག་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེས་ཐང་ལ་འགྲིམ་པ་དེའི་རྩིས་གཙང་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་
གར་སོང་གི་རྩིས་ཐམས་ཅད་རུ་བལྟ་ཞིང་། དེའི་རྩིས་སུ་རོ་འཛིན་ཏེ་ཁྱེ་སྐྱལ་བར་
བྱེད་ཅེས་པའོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྟོག་ཆགས་རིགས་ཀྱི་ལུས་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། །

དབྱར་གྱི་རྩྭ་ཐང་དབུས་སུ་རྟེན་སྤྲ་བའི། །

གཙན་གཟན་འགའ་ཡི་མིང་ཅན་ཤ་དེ་ཡིས། །

མ་ཁ་སོས་ཤིང་གཉན་འཛོམ་རུག་ནད་སེལ། །

གཤམ་བྱ་སྟག་ཤ་ཞེས་མའི་རྩ་སྟོན་གྱི་མིང་། གཤམ་བྱེད་གཅན་གཟན་འགའ་ཞིག་
 ཅེས་པའི་སྤྱི་མིང་གིས་བྱེད་སྟག་སྟག་གི་མིང་མ་སྟེན་པ་སྟེན་པ། འདིའི་དོན་ནི།
 ཤ་ནི་སྟོག་ཆགས་གང་ཞིག་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་དེ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྩ་ཐང་ལས་རྟེན་ཐུབ་པའི། སྟག་ཤ་
 ཞེས་པའི་རྩ་སྟོན་འདི་ཡིས་ཆ་ཁ་གསོ་ཞིང་གཉན་འཛོམ་པ་དང་དུག་ནད་སེལ་
 བའི་རུས་པ་ཡིད་དོ། །འདི་ནི་གཤམ་བྱ་རྟེན་སྟག་གཤམ་ནས། བརྟེན་པ་ཤ་མ་གཤམ་
 པ་མཛོན་སུམ་སྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

བཙེ་ལྷ། གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

གང་དུ་གཉིས་ཀ་སྟེན་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་གཉི་ག་བསྐྱབས་པའོ། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྟེན་ཤིང་དངོས་སུ་མ་བཞིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཚ་བའི་དཔེར་བཞིན།

སུ་ཞིག་གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས། །

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི། །

ཐོབ་ཅིང་ཟས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། །

གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད། །

འདིར་གཤམ་བྱ་རྟེན་མགོ་བོ་དང་བརྟེན་པ་སྟེན་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཤམ་བྱེད་དངོས་
 མིང་མ་སྟེན་པ་དེའི་བྱེད་ཆོས་འགའ་ཞིག་བཞིན་པ་ཞིག་སྟེ། བརྟེན་པ་སུ་ཞིག །
 རྟེན་གང་དང་འགྲོགས་པ་དེ་ནི་བྱུས་དང་། ཤད་ལ་སོགས་ཉེར་བར་ཐོབ་པའི་བྱ་
 བ་སྟེ་གཅེས་སྟེན་བྱ་འོས་ཀྱང་། ཟས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ་གལ་ཏེ་ཉག་མ་རེ་ཅམ་
 མཐོང་ན་འང་ཐིར་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །མགོ་བོའི་སྟེན་ནི་དུས་རྒྱུན་གཅེས་སྟེན་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཟས་ཀྱི་ནད་དུ་མཐོང་ན་ནད་དང་མི་གཅང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཐིར་ན་ཐུར་དུ་ཐིར་འདོར་འོས་པ་ཡིན། ཁོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཏིར། །

གང་གིས་མོངས་པ་མེད་པ་སྤྲིན་ཞིག་ལ། །

སྤྲིན་པ་ཡང་དག་ཡུལ་གྱི་སྤྲིན་སྤྲིན་པོ། །

ཐོས་པའི་རྣ་བ་དེ་ཡང་དོན་ལྡན་བྱེད། །

གཤམ་བྱ་ཚོས་གྱི་སྤྲིན་པ་པོ་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་དང་སྤྲིན་ཡུལ་བོད་མཁས་
 རང་ཉིད་དང་། གཤམ་བྱེད་དངོས་མིང་མ་སྒྲོས་པ་གང་གིས་དང་སྤྲིན་ཡིས་ཞེས་པའི་
 སྤྲིན་སྤྲིན་དོན་སྤྲིན་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་དོན་ནི། ཚོགས་གཉིས་གྱི་རྒྱ་བྲུ་ན་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། གང་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེས་
 མོངས་པ་མེད་པ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྲིན་པ་རང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་བོད་མཁས་པ་མི་
 གསུམ་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྟེར་བའི་རྒྱལ་འདི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་
 ལྟ་ཅི། རྣ་བས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུལ་ལྡན་རྣམས་གྱི་རྣ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་
 སྤྲིན་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་དོ། །འདི་རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་སྟེ་
 བཟང་པོ་སོགས་གདུལ་བྱའི་འཁོར་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་ནའང་
 རུང་བ་ཞིག་གོ། འཇུ་མི་མམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

གང་ཞིག་གང་དང་འཕྲད་ན་དེ་ཡི་ཤུགས། །

ཁ་ནས་འཇུག་ཅིང་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་འགོ། །

མཐར་ནི་རྒྱང་པས་ས་འོག་སྒོ་འབྱེད་པ། །

འདི་ཡི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན། །

གཤམ་བྱ་རྟེན་གཞུ་དང་བརྟེན་པ་མདའ་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཤམ་བྱེད་དངོས་མིང་
 མ་སྒྲོས་པ་དེའི་བྱེད་ཚོས་བཞིན་པའོ། །མདའ་སྤྲིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྲིན་གང་ཞིག་
 ཅེས་པ་གཞུ་དང་། གང་དང་འཕྲད་ན་ཞེས་པ་མདའ་དེ་གཞུ་ཡི་ཁ་ལམ་སྦྱང་ནས་
 འཇུག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། མཐར་རྒྱང་པ་ས་ལ་འཇུགས་པ་དེ་ཡི་
 ཁ་ལོ་བསྦྱར་བ་ལ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན་ཅེས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གང་ཞིག་གང་དང་འཕྲད་ཅིང་གཡོ་བ་ན། །

བཅུད་གྱི་བྲིལ་མངར་ཆ་ཆེལ་འབབ་པ་དང་། །

བདེ་བའི་རྩེར་སོན་མཐའ་ལ་གཏི་ཐུག་གི། །

ཆོར་བའི་ཉམས་འགྱུར་རྒྱས་ལ་ལས་འདི་མཆོག །

འདི་གཤམ་བྱ་རྟེན་བྱུང་མེད་དང་བརྟེན་པ་སྦྱོར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཤམ་བྱེད་མིང་
དངོས་སུ་མ་སྦྱོས་པ་གང་ཞིག་གང་ལ་ཞེས་སྦྱི་སྦྱས་ཆབ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་འཕྲད་
པའི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །དེའི་དོན། བརྟེན་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་གང་
དང་འཕྲད་ཅིང་གཡོ་འགལ་བྱས་ན། དེ་ལས་ཆུ་འབབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བདེ་
བའི་ཆོར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་མཐར་ལུས་ཁམས་ཉོབ་ཅིང་གཉིད་དུ་ཡུར་བར་བྱེད་
པ་ལ་ལས་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐོ་མོ་གཉིས་པོ་འཁྲིག་པའི་ལས་
ལ་ཞུགས་ཤིང་བདེ་བའི་ཆོར་སོན་པ་དང་མཐར་གཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་
བྱེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་དྲུག་ ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག

ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

གང་དུ་གཤམ་ཆོག་སྡུ་ཆོགས་པ། །

འདྲེས་དེ་ཡོངས་འདྲེས་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །

གཤམ་ཆོག་གང་ཞིག་ །སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་སྡུ་ཆོགས་ཅི་
རིགས་པར་འདྲེས་པས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་བཟུང་བྱུང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་འདྲེས་
ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

ཏ་ཡ་ག་ཇ་ལྟ་ཅན། །

མེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། །

ལྷ་ཁྱི་ཀ་མེད་ངེད་ཀྱི་བྱ། །

འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་ལྷན། །

འདིར་གཤམ་བྱ། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཙམ་ཡང་མ་བསྐྱབ་པས་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་
ངེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཨཱ་ར་སྟེ་འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་རིག་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་ལྷན་པོར་
འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེའི་མན་ངག་མ་བསྐྱབས་པས་བརྟན་བཅོས་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་མི་
ཤེས་པས་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་ལ་ཚོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན། །

༡ ཏ་ཡ་གཇ་རྩ་ཏ་ཅན། ཞེས་པའི་དོན། གཤམ་བྱའི་སྐབས་སུ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་
སྡེ་པ་རྣམས་མཚོན་བྱེད།

༡། རྩོ་བའི་ཡི་གེའི་སྡེ་པ་མཚོན་བྱེད། ཤ་ཁ་ས་ཏ་ཤ།

ཡ། མཐའ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྡེ། ཡ་ར་ལ་ལ།

ག། ཀ་སྡེ་མཚོན་བྱེད། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་།

ང། ཅ་སྡེ་མཚོན་བྱེད། ཅ་ཆ་ང་རྩ་ཉ།

ཟ། པ་སྡེ་མཚོན་བྱེད། པ་པ་བ་ཟ་མ།

ཏ། ཏ་སྡེ་མཚོན་བྱེད། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཐ།

འདིའི་ཐུ་སྐད་དུ། སྡེའི་སྐད་དོད། སེ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ། སེ་དབྱངས་
བརྒྱ་བཞི་མཚོན་བྱེད་དང་། བ་གོང་དུ་མ་ཆང་པའི་ཏ་སྡེའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་
མཚོན་བྱེད། ལྷ་འི་ཀ་སྡེ། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཁམས་སྤྱལ་གྱིས་
གསུངས། །

༢ གཤམ་བྱེད་སྐབས་སུ། ཏ་ཡ་ཞེས་ཏ་དང་། གཇ་ཞེས་པ་སྤང་པོ་ཆེ། རྩ་ཏ་
དཔའ་པོ་འཕ་རྒྱང་ཐང་གི་དམག་དཔུང་། སེ་ན་ཞེས་པ་སྡེའི་དོན། ལྷ་འི་ཀ་ཞེས་
པ་མ་མེད་པ། །

དེས་ན་གཤམ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གོ་དོན། ཏ་དང་། སྤང་ཆེན་དང་། རྒྱང་དམག་སྡེ་
དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ལས་མ་རྒྱལ་ན། མ་མེད་པའི་
ངེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི། ཨ་ཤ་ར་སྡེ་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་
གོ་བྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་མ་མེད་པ་འགལ། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དང་རྒྱན་པོ་
ཡིན་པ་འགལ་བས་ཚོངས་སུ་བརྒྱུག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། འོ་ན་འདི་ལ་ཡོངས་འདྲེས་
ཞེས་པ་གང་ཞིག་འདྲེས་ཡོད་ཅེ་ན།

དེ་ནི་མིང་དུ་འདྲེས་པ་བསྟེན། །

བསྟེན་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་དང་ལྟན། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱི་ཡང་། །

འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་གཤམ་ཆོག་དགུ་པ་མིང་རུ་མ་འདུས་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་སྟེ།
 ཏ་ཡ་ག་ཇ་སོགས་མིང་དེ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་མིན་པ་དོན་ཐ་དད་པ་རུ་མའི་
 བཅུགས་པའི་མིང་དང་། གཤམ་ཆོག་གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་སྟེ། ལྷ་ཏི་ཀ་ཞེས་པ། མ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ར་རིག་བྱེད་འགྱུར་མེད་རུ་གོ་
 བས་བསྐྱེས་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་དཔེར་བཞིན་འདི་ནི་གཤམ་ཆོག་དགུ་པ་
 དང་། གཉིས་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། བོད་མཁས་
 པའི་དཔེར་བཞིན།

ཁྱོད་ཀྱི་མཛོས་ཆོས་གེ་སར་མིང་ལྡན་པ། །

མཆོད་པར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། །

མེ་ཡིས་འབྱུང་དེས་སྲིད་པས་བྱས་པའི་སྦྱོན། །

ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་སྦྱོལ་བར་བྱེད། །

གཤམ་བྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། གཤམ་བྱེད་མཐུན་གཟུགས་དང་གྲངས་ཀྱི་གཤམ་
 ཆོག །འདི་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་དང་། བདུན་པ་གྲངས་
 ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་དོན། ཁྱོད་ཀྱི་མཛོས་ཆོས་གེ་
 སར་མིང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་སྒྲ། དེས་མཆོད་པའམ་ཐུག་བྱ་བའི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མིང་ཅན་ནི་དཀོན་མཆོག །མེ་ཡིས་འབྱུང་པ་ནི་གསུམ། སྲིད་པས་བྱས་པའི་
 སྦྱོན་བཞི་ནི། སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྒྱག་བསྐལ་བཞི། ཚུ་བོ་ནི་བཞིའི་གྲངས་ཀྱི་མདོན་
 བཞིན། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྒྱག་བསྐལ་ལས་ངེས་
 པར་སྦྱོལ་བ་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །འཇུ་མི་པམ་གྱི་དཔེར་བཞིན།

འོད་བརྒྱ་སྲིད་པའི་མིག་གུར་བདུད་ཅི་ཅན། །

ཉི་ཟླ་བསྟེན་པས་ཐུན་པ་འགོག་པར་བྱེད། །

གང་གི་དབུས་སུ་གང་ཞིག་ཅེན་བྱས་ན། །

ཟ་མ་ཏོག་རུ་མེ་ཆེན་འབར་བར་ངེས། །

གཤམ་བྱ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བསྟེན་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན། གཤམ་
 བྱེད། དགུ་པ་མིང་རུ་མ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག་དང་། གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་

བཅོ་ལྔ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའི་གབ་ཚིག། །ལྔ་པ་མཐུན་གཞུགས་ཀྱི་གབ་ཚིག་
 བཅས་གབ་ཚིག་རིགས་བཞི་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ།
 འོད་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་མིག་ལྟར་བདུད་ཅི་ཅན། ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་རྩོམ་ཉི་མ་
 དང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མར་གྲགས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཟླ་བ་འདྲ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་
 དེར་གྲགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཉི་ཟླ་ཡོངས་གྲགས་ལ་གོ་བས། མིང་འདུས་
 པའི་གབ་ཚིག་ ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་བྱེད། ཟུན་པ་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ནང་
 གི་མི་ཤེས་པའི་ཟུན་པ་ཡང་ཕྱིར་ཟུན་པར་གོ་ནས་སྤྲོས་པར་བྱེད་པས། སྤྱོད་ཀྱི་
 གབ་ཚིག་ ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། གང་གི་དབྱས་སུ་གང་ཞིག་ཅེན་བྱས་ན། ཞེས་པ་
 གང་ཞིག་གང་གི་ཞེས་སྤྲོས་པ་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གང་ཞིག་སྟིང་གང་
 གི་དབྱས་སུ་འབྲིལ་སྤྱོད་ཏུ་ཅེན་པར་བསྟོམ་པར་བྱས་ན། ཞེས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་
 པའི་གབ་ཚིག་ ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ། ཟ་མ་ཏྲིག་ཏུ་མེ་ཆེན་འབར་བར་དེས། ཞེས་
 པ་ཟ་མ་ཏྲིག་ནི་སྟིང་དང་། མེ་ཆེན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པས། མཐུན་གཞུགས་
 ཀྱི་གབ་ཚིག་བཅས་བསྐྱབས་ནས་དོན་སྤྲོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

མི་རིགས་སྟོབས་ཚལ་རྒྱས་ཐབས་མིང་སྟོན་སྟོབ། །

འཆི་བར་སྟོག་པའི་མིང་ཅན་དེར་འཇུག་ན།^① །

བཞི་པའི་མེ་ལ་དབྱངས་འཇུག་བཞི་གསུམ་པའི་^② །

ཡུལ་སྟོངས་དབྱལ་ཕོངས་སྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན།^③ །

གབ་བྱ་སྟོབ་གསོ་ལ་འཇུག་ན་བོད་ཁམས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་དོན་ཡིན།
 གབ་བྱེད་དགུ་པ་མིང་ཏུ་མ་འདུས་པ་དང་། བདུན་པ་གངས་ཀྱི་གབ་ཚིག་དང་།
 བརྩ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གབ་ཚིག་བཅས་ཀྱིས་དོན་སྤྲོས་པ་ཞིག་ཡིན།
 དེའི་དོན་ནི། མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་དགོས་ན་མིང་གི་སྟོན་མ་ལ་སྟོབ་དང་།
 འཆི་བ་ལས་སྟོག་པ་ནི་གསོ་བ་སྟོབ་གསོ་ཞེས་མིང་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གབ་ཚིག་

① མིང་འདུས་པའི་གབ་ཚིག་

② གངས་ཀྱི་གབ་ཚིག་

③ མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གབ་ཚིག་

གིས་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་པ་བཞི་པ་རྟེན་དང་། དེའི་མེ་ནི་གསུམ་པ་བ་ཡིག་ལ་
 དབྱངས་བཞི་པ་ན་རྟེན་དང་། རྟེན་གསུམ་པ་ད་ཡིག་སྟུར་བས་བོད་ཅེས་གྲངས་ཀྱི་
 གཤམ་ཆོག་གིས་བསྟན། དུ་ལ་སྟོངས་དབྱལ་སྟོངས་ལས་སྟོག་པ་ནི་ཡར་རྒྱས་དང་
 རྟོན་གཅིག་ཡིན་པས་མཐུན་པའི་སྟེ་ཡི་གཤམ་ཆོག་གིས་བསྟན་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །
 གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བ།

འདི་རྣམས་གཤམ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་སྟེ།
 རྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །
 གཤམ་ཆོག་ངན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །
 བཅུ་བཞི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན། །
 ངན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་གང་དེ། །
 རྟོན་གྱིས་ཡོངས་བགྲང་བྱ་མིན་པ། །
 རིག་ནས་སྤར་ཡང་བདག་ཅག་གིས། །
 ལེགས་པར་ཁོ་ན་བརྟོན་པར་བྱ། །

གོང་དུ་བསྟན་པ་འདི་དག་ནི་གཤམ་ཆོག་གི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རྟོན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་རྣམས་ཤམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་ཆོག་
 ངན་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཅུ་བཞི་ཐམ་པ་ཡང་སྟར་ཏ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན་ཡོད་མོད། གཤམ་ཆོག་ངན་པ་གང་ཞིག །གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས། རྟོན་ཅན་ཅན་ཡིན་པའི་སྟེར་ན་གཤམ་ཆོག་
 གི་གྲངས་ལ་ཡོངས་སུ་བགྲང་བྱ་མིན་པར་རིག་ནས། སྤར་ཡང་དབྱུག་པ་ཅན་
 བདག་གིས་གཤམ་ཆོག་ལེགས་པ་འདིར་བརྟོན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཁོ་ནར་བསྟུས་
 ཏེ་བརྟོན་པར་བྱས་སོ། །

ཐེ་ཆེན་གསུམ་པ། སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོན་མེལ་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་པོ། སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོན་བརྒྱ་དང་དེའི་དམིགས་བསལ་བཤད་པ།

དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་པ། །

ཐེ་ཆོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། །

སྒྲ་དམན་ངལ་གསོ་ཉམས་པ་དང་། །

སྤེལ་སྒྲོར་ཉམས་དང་མཚམས་སྒྲོར་བྲལ། །

ཡུལ་དུས་སྒྲ་ཚལ་འདིག་རྟེན་དང་། །

ལུང་རིགས་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། །

སྒྲོན་བརྒྱ་དེ་དག་སྒྲོན་ངག་ལ། །

སྒྲོན་ངག་མཁན་གྱི་སྤང་བར་བྱ། །

དམ་བཅའ་གཏན་ཆོགས་དཔེ་ཉམས་པ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་མིན་ནམ། །

ཕལ་ཆེར་དབྱད་པ་དཀའ་བ་ཉིད། །

སྒྲོར་བ་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་ཅི། །

སྒྲོན་ངག་སྒྲ་བའི་སྐབས་སུ་བཞོད་བྱ་དོན་གྱི་སྟོན་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ནི།
 ༡ དོན་ཉམས་པ་སྟེ་ནང་དོན་དང་བྲལ་བ་དང་། ༢ རང་ཆོག་དོན་སྤེལ་འགལ་
 བ་ཅན་དང་། ༣ དོན་གཅིག་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པ་དང་། ༤ དོན་དེ་མི་དེས་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་ཅན་དང་། ༥ མདོར་བསྟན་དང་གྲས་བཤད་གྱི་གོ་རིམ་ཉམས་པ་འཕ་སྤར་
 བཤད་པ་དང་། ཇེས་གྱི་གཏམ་གོ་རིམ་མཐུན་དགོས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་རིམ་པ་
 ཉམས་པ་ཅན་དང་། ༦ སྒྲ་དམན་པ་སྟེ་བརྒྱ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ༧ ངལ་གསོ་སྟེ་ཆོག་གི་གཅོད་མཚམས་
 ཉམས་པ་དང་། ༨ ཆོག་གཅད་གྱི་སྤེལ་སྒྲོར་ཉམས་པ། ༩ མཚམས་སྒྲོར་ཉམས་པ་
 སྟེ་བོད་སྐད་དུ་ཡི་གེའི་སྤང་དང་ནམ་དུ་སྒྲོར་ཚལ་མ་དག་པ་དང་། ༡༠ དོན་

འགལ་བ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དུག་སྟེ། ཡུལ་དང་འགལ་བ། རུས་དང་འགལ་བ། རྒྱ་
ཚུལ་དང་འགལ་བ། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་
བ། གཏན་ཆོག་གི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བཅུ་པོ་དེ་
དག་སྒྲུབ་དག་མཁན་གྱིས་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བརྟག་ནས་
སྤང་བར་བྱ་དགོས། །

འོ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་བཅའ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས། དེའི་མཐུན་
དཔེ་ཉམས་པ་ནམས་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་རུ་མི་འཕྱར་རམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྤྱིར་
སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤངས་སུ་
འདུལ། སྒྲུབ་དག་གི་སྐབས་སུ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཟོད་ཚུལ་ནམ་པ་
སྒྲུབ་ཆོག་སུ་བཟོད་པ་དེ་དག་ཉམས་མཚར་བའི་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དོན་ལ་འགལ་
བ་མེད་པ་རུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བས་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་སོགས་དང་། རྒྱ་པ་འགལ་བ་ལྟར་ཆེད་རུ་
བསྐྱན་པའི་འགལ་རྒྱུ་སོགས་ལ་དོན་དངོས་འགལ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པས། རྒྱ་པ་
འགལ་བ་ལྟ་བུའི་བཟོད་ཚུལ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། རྒྱབ་བྱེད། མཐུན་དཔེ་སོགས་
ཀྱིས་འགལ་བའི་རྒྱ་གཞག་ཡོད་མེད་དབྱེད་དཀའ་བས། དེ་དག་དང་སྐྱར་ནས་
བཤད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འཕྲུ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། འདི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཟོད་
བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཅིག་ །དོན་ཉམས་སྒྲིབ།

【༡】 དོན་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

ཆོག་ས་པའི་དོན་གྱིས་སྤངས་པ་གང་། །

དེ་ནི་དོན་ཉམས་ཞེས་པར་འདོད། །

ཐུས་པ་སྒྲིབ་པ་བྱིས་པ་ཡིས། །

བཟོད་ལས་གཞན་པ་དེ་སྒྲིབ་ནོ། །

ཇིང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མང་པོ་ལྟར་རུ་ཆོག་ས་པའི་ཆེ་པར་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་
སྤངས་པ་སྟེ། དོན་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོག་ཆོག་ནི་དོན་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་ནི་ཆང་གིས་སྦྱིས་པ་དང་། གདོན་གྱིས་སྦྱོ་བ། བསམ་མེད་
 གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་པ་ལས་བསམ་ཤེས་ཅན་གྱི་སྦྱོ་བོ་གང་གིས་བརྗོད་པར་
 བྱས་ན་དེ་ནི་དོན་ཉམས་གྱི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུང་བྱེད་དེ། །

བདག་ནི་དེ་རིང་རྒྱས་པས་གཟིར། །

སྒྲིབ་འདི་རབ་ཏུ་སྦྱོག་བྱེད་དེ། །

འཕྲོག་བྱེད་ས་སྤྲང་དག་ལ་དགལ། །

སྒྲིབ་བྱེད་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུང་བར་བྱེད། བདག་ནི་དེ་རིང་ལང་ཚོ་ཡོལ་ཞིང་
 རྒྱས་པས་གཟིར། སྒྲིབ་འདི་ནི་འཕྲུག་སྤྲང་རབ་ཏུ་སྦྱོག་པར་བྱེད། འཕྲོག་བྱེད་①ནི་
 སྤྲང་པོ་ཆེ་ས་སྤྲང་ལ་དགལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པ་ཆ་ཆང་གཅིག་ལ་
 གོ་དོན་དངོས་གང་ཡང་མེད་པ་འབྲེལ་མེད་སོ་སོའི་གཏམ་སོ་ན་ཡིན་པས་འདི་
 ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་འབྲེལ་བ་མེད་གཏམ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། གཟི་པོ་ལས་གཞན་སྒོ་
 རྒྱལ་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྤྱིས་ན་དོན་ཉམས་པའི་
 སྦྱོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱ་པོ་འདི་རྣམས་ཐུར་ཏུ་མཁྱེགས་པར་རྒྱག། །

བེམ་པོའི་དངོས་ཀྱན་རྣམ་ཉོག་གྱ་གྱ་མེད། །

སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱི་བའི་རང་འོད་ལྷག་པར་གསལ། །

སོ་པོ་སྤྱིང་ལ་ཉལ་བའི་བདེ་བ་འདོད། །

རྒྱ་པོ་ཐུར་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་བེམ་པོ་ཆོས་ཅན་རྣམ་ཉོག་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཏུས་སྤྱི་སྤྱི་འོད་ལྷག་པར་གསལ་བ། སོ་པོའི་སྤྱིང་ལ་བདེ་བར་ཉལ་བར་འདོད་
 པའི་སྒོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གོ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཆོག་དོན་སྤྱི་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་ནི་དོན་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ལ་གཟི་པོ་དང་། སྦྱོན་པ་མ་གཏོགས་
 པ་གཞན་སྒོ་རྒྱལ་ཏུ་གནས་པ་དག་གིས་འདི་ལྟ་སྤྱི་མི་སྤྱི་དཔེར་བརྗོད་པས་འདི་ལ་དམིགས་

① འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་སྐབས་འདིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འཕྲུག་ཅེས་ཁམས་སྤྱུལ་གྱིས་གསུངས།

བསལ་མེད་དོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་ས་ནི་རྩ་ཐང་དཀྱིལ་ན་མཛེས། །

ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་གསལ། །

དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུའི་རིན་པོང་གསེར་ལས་ཆེ། །

མཛེས་མ་འདི་ནི་ཆུ་སྐྱེས་དཔལ་དང་མཚུངས། །

【༡】 རོན་ཉམས་དམིགས་བསལ་སྒྲོན་མེད་ཏུ་བསྟན་པ། ཚ་བ་ལས།

འདི་སེམས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་པའི། །

མཛོན་པར་བཞིན་པ་སྤང་མིན་ཏེ། །

གཞན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས། །

སྒྲུབ་དག་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་སྒྲུབ། །

གོང་གི་རོན་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་རྣལ་ཏུ་
མི་གནས་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུས་བཞིན་ན་དེ་ལ་སྤང་མི་རིག་ཏེ། དེ་སེམས་སྒྲོན་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཆོག་ཆོགས་སྤྲོ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་། གཟེ་པོ།
བྱིས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྲོས་ན་འདིར་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་སྤང་བྱའི་གནས་མིན་
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲུབ་དག་སྤྲོ་བའི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་སྤྲོ་བྲིད་དོ། །

གཉིས། རོན་འགལ་སྒྲོན།

【༡】 རོན་འགལ་བའི་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

དག་གཅིག་གིས་ནི་རབ་སྐྱར་ལ། །

སྤྲོ་མས་སྤྲོ་མ་གཞན་འཛོམས་པ། །

འགལ་བའི་རོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན། །

རོན་འགལ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བཞིན། །

དག་གི་རྒྱུན་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཆོག་སྤྲོ་མའི་རོན་སྤྲོ་མས་འཛོམས་པར་
བྱས་པ་ནི་རང་ཆོག་སྤྲོ་སྤྲོ་འགལ་བས་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཅན་གྱི་དག་ཡིན་ནོ། །

ཚ་བའི་དཔེར་བཞིན།

དག་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །

སྒྲ་ཆོགས་ཁུར་འདི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །

ཁྱེད་ལ་དག་ནི་སྤུ་ཡང་མེད། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་རིགས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་། རྩ་ཆོག་ས་ཁུར་
 འཛིན་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པར་མཛོད་ཅིག
 འབྱུང་པོ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཆེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གནོད་བྱེད་
 གྱི་དག་སྟུ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་པ་རྩ་བུ་ནི། བཛོད་དོན་ཕོ་ལོ་ག་གཅིག་གི་ནང་ལ་
 དག་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ལ་བཆེ་བ་འགལ། དག་རིགས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་
 པར་མཛོད་ཅིས་དང་ཁྱོད་ལ་དག་ནི་སྟུ་ཡང་མེད་ཅིས་པ་འགལ་བ་རྩ་བུ་ལོ། །
 བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཛོད།

རྟེན་བཀྲར་ནོར་བུའི་ཁྱིམ་ལ་ཁོད་ཕྱོགས་དང་གླིང་།

གུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་མི་ངོམ་པ།

ཀུལ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ག་པུར་འབྲུལ་བའི་དེ།

འདྲ་འཛིན་བརྒྱུ་གི་འཆིང་བ་རིང་དུ་བཏང་། །

རྒྱུ་འབྱུང་གིས་མོར་བུའི་ཁྱིལ་འཁོད་པ་དང་། རྩམས་མཆིམས་དང་སྒྲིང་
 བཞིའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་ངོམ་པ་མེད་
 བ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ཆོག་ཤེས་བཟང་པོ་ག་ཤུར་གྱི་དྲི་བཟང་ལྟར་འཇུག་པ་འདི་
 ཡིས་འཁོར་བའི་འདུ་འཛིན་བཟུང་གི་འཆིང་བ་ལས་རིང་དུ་རྒྱར་ཏོ། །ཁེས་རྩམས་
 བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། འདུ་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་འགལ་བ།
 སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་མི་ངོམ་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་གྱི་དྲི་བཟང་འཇུག་པ་འགལ་བས་
 ཅ་དོན་འགལ་བའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འབངས་མིའི་ལྷན་བདེ་སེམས་སྐྱོད་རང་དབང་གི།

ཆོད་གཞི་ཀྱན་ལས་མཐོ་བ་ལྟ་ལྟོན་གྱིང་།

རྟེན་ལ་ཐུག་དང་བསྟོར་བའི་ལས་མཐོང་ན།

རང་འགྲིས་ལས་ཀའི་གནས་ལས་སྤང་པར་ངེས།

[[༡]] རོན་འགལ་བ་དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་མེད་གི་མཆན་ཉིད། ཙ་བ་ལས།
 མངོན་པར་ཆགས་ལྡན་སེམས་ལ་ནི། །
 སྐབས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། །
 གང་ལ་འགལ་བའི་རོན་ཅན་གྱི། །
 ཆོག་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར། །

སྒྲུབ་པོ་གང་ཞིག་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་རང་ཆོག་སྒྲུབ་
 གི་འགལ་བའི་གཏམ་བྱུང་བ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆགས་པའི་སྐབས་
 གིས་སེམས་འབྱུགས་པ་བྱས་པས་ན། ཆགས་པ་སྤུལ་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་འདིར་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་ཙ་བའི་དཔེར་བཞིན།

གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་སྲིད་པ། །
 འཕགས་པ་དག་གིས་ག་ལ་རིགས། །
 དེ་ཡི་སོ་སྒྲིབ་གཡོ་བ་དག །
 བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཐུང་འགྱུར་རམ། །

གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སྲིད་ཅིང་ཆགས་པས་བཞོད་པར་འདོད་པ། འཇིག་རྟེན་
 དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡ་རབས་འཕགས་པ་ནམས་གིས་བྱ་མི་
 རིགས་སོ། །ཞེས་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲུབ་
 ཆགས་པ་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་ནས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོག །མ་རོལ་
 གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིད་འོང་མ་དེའི་སོ་སྒྲིབ་སྟེ་མཆུ་གཡོ་བའི་ཁ་ཆུ་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་
 ན་འཐུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་སྲིད་དམ། ཞེས་མངོས་མ་ལ་སེམས་ཤོར་ཆོག་ཐལ་
 བྱུང་ཏུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤོད་མཁས་པས།

འདོད་ལྡན་སྒྲིག་མོའི་གཟུགས་གསར་དབང་པོའི་གཞུ། །
 མངོས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཆོས་ལ་སུ་ཞིག་ཆགས། །
 ཡིད་འོང་སྒྲེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་བཞིན་བཟང་མ། །
 ནམ་ཞིག་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཐུང་འགྱུར་རམ། །

འདོད་ལྡན་མ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལང་ཆོ་གཞོན་ཏུ་འཇའ་

ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟར་བཟླ་བ་འདི་ནི་མིག་ལ་མཛེས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲིན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་མི་རིགས་སོ། །སྤྲིན་ཡང་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དབང་པོའི་སྤྲིན་མཆིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པའི་བཞིན་བཟང་མ་འདི། བམ་ཞིག་ན་མིག་གིས་
མཐོང་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་དོན་སྤྲིན་འགལ་བ་ལྟར་སྤྲིན་ཡང་སྤྲིན་གྱི་གང་
དེའི་ཡིད་ལ་ཆགས་པ་དུག་པོ་སྤྲིན་པའི་ཚུལ་མཆོན་པའི་སྤྲིན་གྱི་མི་འགལ་བ་
དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གཞན་དབང་གྱུར་ཅིང་གཞན་རྗེས་འབྲངས་པ་འགས། །
མཆོག་གསུམ་གནས་དང་རྟེན་གསུམ་རྩན་དུ་བཤད། །
དམ་པ་སྤྲད་པའི་ངག་སྤྲིན་བསམ་པའི་མོད། །
སྤྲིན་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲིན་དང་བཅས་ལ་བཤགས། །

གསུམ། དོན་གཅིག་སྤྲིན།

【༡】 དོན་གཅིག་པའི་སྤྲིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

དོན་ཉིད་དམ་ནི་སྤྲིན་ལ་ཡང་། །
བྱད་པར་མེད་པ་སྤྲིན་བཞིན་པ། །
གལ་ཏེ་སྤྲིན་ཡང་རབ་བསྐྱགས་པ། །
དེ་ནི་དོན་གཅིག་པར་འདོད་དཔེར། །

བཞིན་བྱའི་དོན་དང་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིན་གང་ལའང་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཅི་
ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ཆོག་སྤྲིན་གཉིས་ལ་སྤྲིན་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་བྱད་པར་བྱང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྤྲིན་ཡང་རྒྱས་པ་ནི་དོན་གཅིག་པའི་སྤྲིན་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་
དཔེར་བཞིན།

མེད་པ་མེད་བྱེད་དུ་མོ་ནམས། །
དེའི་ལན་དུའི་འོད་ཟེར་ཅན། །
ཆུ་འཛིན་སྤྲིན་དང་ལྟན་པ་ནི། །
ཟབ་མོ་སྤྲིན་སྤྲིན་འདི་དག་གོ། །

བྱ་མོ་ནམས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ལན་བྱའི་འོད་ཟེར་ཅན་
 རྒྱ་འཛིན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་འཛིན་དག་གོ་ཞེས་པ་
 རྟེན། འདིར་བོད་སྐད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་བརྒྱུར་བས་ཅུང་ཟད་མི་གཅིག་
 པ་ལྟར་སྤྱད་ན་ཡང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཏུ། ལྷན་དང་། ལྷན་ན་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་
 ཤོར་བའི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་ལྷན་དང་། ཟབ་མོ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་འཛིན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན། ཞེས་
 ཁམས་སྤྱུལ་གྱིས་གསུངས། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པོ་གེལ་བའི་ཅེར། །

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་དབྱངས་ཀྱི་འཕྱར་ཁྱུགས་ཅན། །

འདབ་ལྷན་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཀོ་གི་ལ། །

སྤྱོད་སྤྱོད་འདབ་གཤོག་སྤྱོད་ཆོགས་ངོམ་བཞིན་རྒྱ། །

སྤྱོད་ཤིང་གསར་པའི་སྤྱོད་པོའི་ཅེ་ལ་གསུང་དབྱངས་སྤྱོད་པོའི་འཕྱར་ཁྱུགས་
 ཅན་བྱ་ཁྱུགས་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གཤོག་འདབ་བྱང་ངོམ་ཞིང་རྒྱལ། ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་དང་དབྱངས་ཀྱི་འཕྱར་ཁྱུགས་དོན་གཅིག་པ་དང་། འདབ་ལྷན་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་
 ཉ་དང་ཀོ་གི་ལ་དོན་གཅིག་པས་ན་འདི་ནི་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཅན་ནོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཡངས་ཤིང་བརྒྱུད་ཆགས་མི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱངས། །

ན་གཞོན་ལོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །

རྒྱམ་མང་མཁས་པའི་བཀའ་མོལ་འབེབ་མཆིད་ལ། །

ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འདི་རྒྱམ་དབྱིད་རྒྱུས་པའི་གོགས། །

ཞེས་པ་ན་གཞོན་དང་ལོ་རྒྱུད་དོན་གཅིག་། བཀའ་མོལ་དང་འབེབ་མཆིད་དོན་
 པས་འདི་ནི་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཡིན། །

[[༡]] དོན་གཅིག་པ་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

རྒྱུ་སྤྱོད་བཅེ་སོགས་བྱུང་པར་ལས། །

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་འདོད་ན། །

ཡང་བཟློན་ལ་སོགས་སྐྱོན་མེད་དེ།

འདི་ནི་རྒྱན་རྩ་རིགས་པ་ཡིན།

ཉ་ཅང་གི་རྗེས་སྲུ་བཅེ་བ་དང་། སོགས་སྐྱོན་མེད་དེ། རྩ་མཚར་བ་
དང་། དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་འཕགས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་པོ་
འགའ་ཞིག་གིས་གཤམ་ཏེ་ཡང་ཡང་བཟློན་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐབས་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །འོད་མཁས་པས། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩ་མཚར་བ་དང་
ཚྭ་པ་དང་། །སྟོང་ལྷུ་དང་ངེས་བཟུང་དང་། །དད་དང་དགའ་བ་རྣམས་
ལ་ནི། །ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱན་རྩ་
རིགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་ཅ་བའི་དཔེར་བཟློན།

འདོད་པ་སྐབས་མིན་འཁོར་བ་ཡིས།

བྱད་མེད་མཚོག་དེ་བཅོམ་པར་གྱུར།

ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་བཅོམ་པར་གྱུར།

འཇམ་པར་སྒྲིག་མ་བཅོམ་པར་གྱུར།

འདོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དག་གྱུར་པའི་སྐྱེན་གྱིས། བྱད་མེད་
མཛེས་མ་མཚོག་དེ་བཅོམ་པར་གྱུར་རྟོ། །ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་མ་དེ་བཅོམ་པར་
གྱུར་རྟོ། །དག་འཇམ་པོར་སྒྲིག་མ་དེ་བཅོམ་པར་གྱུར་རྟོ། །འདིར་བཅོམ་པར་གྱུར་
ཅེས་པ་བྱད་མེད་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྗེས་སྲུ་བཅེ་
བའམ་ཉ་ཅང་དགའ་བའི་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཡང་ཡང་བཟློན་པ་ནི། སྐྱོན་རྩ་
མཚར་བ་སྟེ་འདི་མཚར་རོ། འདི་མཚར་རོ། ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ཞེས་འཇུ་མི་ཕམ་གྱིས་གསུངས། །འོད་མཁས་པས།

ཐར་པ་འདོད་པས་ཡིད་དྲངས་དཔེན་པའི་ནགས།

ལྷ་དང་གྲུབ་པས་བསྐྱེན་དེ་ཡིད་ལ་དྲན།

བག་ཐེབས་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཡིད་ལ་དྲན།

གཙང་མའི་ཆབ་རྒྱན་བདེར་འབབ་ཡིད་ལ་དྲན།

འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ་ཐར་པ་དོན་རྩ་གཉེར་བའི་ཀྱན་སྟོང་གིས་

དྲངས་ཏེ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་དབང་མེད་ཏུ་ཤོར་བས།
 ལྷ་དང་གྲུབ་པས་བསྐྱེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་ཅན་གྱི་དབེན་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ནོ། །འདྲ་
 འཛིང་གིས་དབེན་ཞིང་ཡིད་བག་ཐེབས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གྲིབ་མ་བསེལ་
 སོ་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ནོ། །ཁོར་ཡུག་གཙང་ཞིང་འབབ་ཆུ་དྲངས་པའི་ཆུ་རྒྱན་དྲངས་
 མ་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ནོ། །ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། འདི་ནི་དབེན་པའི་
 གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་པས་སྐབས་འདི་
 ལྷ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

བདེ་སྦྱིད་ཚད་གཞི་ཆེས་མཐོ་ལྟ་ས་ཞེས། །

ཐོས་ཆོ་སྒྲུངས་རྒྱ་པ་རྣམས་བགད་མོ་ཤོར། །

ལོ་བརྒྱའི་བགས་སོང་རྣམས་ཀྱང་བགད་མོ་ཤོར། །

ཞག་གསུམ་བྱིས་པ་དེ་ཡང་བགད་མོ་ཤོར། །

བགད་མོ་ཤོར་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། གཏམ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་མཚར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་མི་འགྱོ་བ་མ་ཟད། ཞེ་
 ཁྲིལ་བ་དང་ཉམས་མཚར་བ་མཚོན་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི། ཐེ་ཚོམ་ཅན་སྒྲིབ།

【༡】 ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

ངས་པའི་དོན་ཏུ་རབ་སྐྱར་བའི། །

ཆོག་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ན། །

ཐེ་ཚོམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་འདི། །

ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བཞིན། །

བཞིན་བྱའི་དོན་དེ་གསལ་སོར་ངས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས། གལ་ཏེ་དོན་ངས་མི་ཅུས་པ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་
 སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་དཔེར་བཞིན།

རེ་འདོད་དགའ་བ་ལྟ་བ་ཡི། །

རོ་ལ་མིག་གཡོ་གྲོགས་མོ་དག །

རྒྱུ་ན་འདུག་པའི་མ་མ་འདིས། །

འདི་འདྲ་བལྟ་བར་བཟོད་མ་ཡིན། །

ཡིད་ཀྱི་རེ་འདོད་མཛའ་ལོ་དགའ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བཅུད་ལ་
ཆགས་པས། མིག་གཡོ་ཞིང་རིག་རིག་པོ་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མོ་དག་ཅེས་བག་མེད་པ་
འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིག་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་དང་མཛའ་ལོ་གཉིས་ལ་བོས་ནས།
རྒྱུ་མི་རིང་བ་ན་འདུག་པའི་མ་མ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་བག་མེད་སྟོན་ཚུལ་འདི་
འདྲ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པས་ལྟ་བར་མི་
རུས་སོ། །

འདིའི་དོན་རྒྱ་སྐད་དུ། བྲི་ཡ། ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཛའ་ལོ་གཉིས་
ཀ་ལ་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་མི་འབྱེད་པས་ཐེ་ཚོམ་པ་དང་། ལྷ་རྩ་ཏ།
རྒྱུ་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་གང་མི་འབྱེད་པས་ཐེ་
ཚོམ་པ་དང་། ཨ་དུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཨ་སྟོ་ཞེས་པའང་། འདི་ཞེས་མདོན་
གྱུར་དང་། དེ་ཞེས་སྒྲིག་གྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་གང་ཡིན་མི་གསལ་བས་ཐེ་
ཚོམ་པ་དང་། ལྟ་བ་མི་བཟོད་པ་ཞེས་པའང་། རྒྱུ་རིང་ན་ཡོད་པས་སྒྲིག་གྱུར་
ཡིན་ཕྱིར་ལྟ་མི་རུས་པ་ཡིན་ནམ། ཉེ་བར་ཡོད་པས་སྟོན་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་ཁོང་
ཁྱོས་མི་བཟོད་པས་ལྟ་མི་རུས་པ་གང་ཡིན་མ་དེས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཆོག་
སྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

སྟེད་མོས་ཆལ་ནང་སྤང་ཅིའི་ཕོ་ཉ་^①འདི། །

འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཡན་ལག་རྣམ་འགྱུར་གྱི། །

མདོན་འདོད་བསྐྱབ་པ་^②སྟེར་མོད་དེ་རང་ཉིད། །

སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་མིན་ཆ་མ་འཆལ། །

སྟེད་མོས་ཆལ་འདིའི་ནང་དུ་ཤིང་ཨ་ཕའི་འདབ་མ་སྟེ་ཕོ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་
ཡན་ལག་གི་རྣམ་འགྱུར་མདོན་འདོད་བསྐྱབ་ཞེས་ཨ་ཕའི་འབྲས་བུ་སྟེར་མོད། དེ་

① ཤིང་ཨ་ཕའི་མིང་གི་མདོན་བཞིན།

② ཤིང་ཨ་ཕའི་འབྲས་བུའི་མིང་གི་མདོན་བཞིན།

རང་ཉིད་སྒྲིག་ལྟར་ཡིན་མིན་ཆ་མ་འཆོལ། ཞེས་པ་སྤང་ཅིའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་ཤིང་
ཨ་མའི་མདོན་བཟོད་ཡིན་ཡང་འདིར་བྱང་བ་དང་འབྲུལ་སྤྱིད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་
དང་། མདོན་འདོད་ཅིས་པ་ཤིང་ཨ་མའི་མིང་དང་རེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འབྲུག་པས་
ཐེ་ཆོམ་པ་དང་། མདོན་འདོད་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་འདི་
སོ་སོར་བསྐྱགས་ན། བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་སྒྲོབ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་། ཚུལ་གྱིས་
གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲུག་པས་དོན་གང་ཡིན་མ་ངེས་པས་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་
ཆོག་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད།

ཁ་བའི་སྒྲོངས་གྱི་གྲོང་གི་བྱ་པ་འདི། །

ལས་ལ་བྲེལ་ཞིང་བྱ་རིགས་རྗེས་འབྲང་ཡང་། །

རང་ཉིད་གདོང་དམར་ཅན་ལས་མ་འདས་ཐྱིར། །

ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གང་སྤྱིན་ཆ་མ་འཆོལ། །

[[༢]] ཐེ་ཆོམ་ཅན་དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཚ་བ་ལས།

འདི་འདྲ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱད་ཉིད་ཏུ། །

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རབ་སྐྱར་ན། །

འདི་ནི་རྒྱུན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ཐེ་ཆོམ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་གལ་ཏེ་སྐབས་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་དག་གི་རྒྱུན་
ཏུ་སྒྱུར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱར་ན། ཆོག་གི་རྒྱུན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ཆོག་
སྒྲིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཚ་བའི་དཔེར་བཟོད།

ལུས་སྦྱེས་མིན་པའི་གདུང་བ་ཡི། །

བྲེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ཏུས་རྩལ་མོས། །

བོས་པའི་མ་སྤྱད་མ་དེ་མཐོང་། །

སྤྱོད་ལ་བདག་གི་རེ་བས་ཅི། །

འདིའི་དོན་ནི། བྱ་མོ་ཞིག་གིས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ལྟ་བུ་ཕོ་ཉ་མོ་ཞིག་མོར་རང་གི་
མཛའ་བོའི་སར་བང་མི་བཏང་བ་དང་། ཕོ་ཉ་མོ་དེས་མཛའ་བོ་དེ་དང་འབྲུད་

པའི་ཆོ་ག་རེའི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུས་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་ཕོ་ཉ་མོ་དེས་སྒྲུས་པ་དེ་
 ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུས་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱ་སྐད་དུ། བླ་ཆུང་ཏ། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དོན་
 གཉིས་ལ་འདུག་སྟེ། དང་པོ། ཡུལ་ལུས་དང་། རྒྱ་ཏ་སྒྲུས་པའི་སྟེ་ལུས་སྒྲུས་ཞེས་
 པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཡིན། དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་སྒྲུབ་བས། འདོད་ཆགས་
 མིན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གོ། །

དེས་ན་རྩ་བའི་ཆོག་དོན། ཕོ་ཉ་མོ་དེས་སྒྲུས་པ་ལ་སྒྲུས་པ། བྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གཉེར་བྱའི་གྲོགས་མོ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་
 གདུངས་བའི་ནད་དྲག་པོའི་བྱུག་གཟེར་གྱིས་བེལ་གྱིས་མཁན་ཅིང་། ཏུས་རྩལ་མོ་
 སོས་ཀའི་ཏུས་ཀྱི་ཁམ་དུ་བཅད་ཅིང་ཐོས་བྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་འཕྲད་ཡོད་
 པ་བདག་གིས་མཐོང་བས། ད་བྱོད་ཀྱིས་བདག་དེའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིན་སྟུམ་སྟེ་འདོད་
 པའི་འགོན་དུ་འགྲུག་པའི་རེ་བ་བྱེད་ནས་ཅི་ཕན་ཏེ་ཕན་པ་མེད་དོ། །ཅེས་སོ། །

ཡང་། བླ་ཆུང་ཏ། ཞེས་པའི་དགག་ཆོག་ལུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་སྒྲུབ་ན། ལུས་
 མེད་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་གོ་ཞིང་། རྩ་བའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ། ལུས་མེད་སྒྲུས་ཀྱི་
 གདུང་བ་ཡི། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས། བྱོད་ཀྱི་གྲོགས་མོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 གདུང་བས་བེལ་གྱིས་མཁན་ཅིང་། ཏུས་རྩལ་མོ་འཆི་བས་ཐོས་བྱིན་པ་ཅམ་ལ་
 ཐུག་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུང་བས་ཤེ་རན་ལ་ཁད་རེད་འདུག་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན། བྱོད་ལ་བདག་ཕོ་ཉ་མོ་འོང་བའི་རེ་བས་ཅི་བྱ་ཞེས་པ་ཀྱེའི་དོན་
 ཅན་ནོ། །

འདོད་པས་གཟེར་རམ་ཆོ་བས་གདུངས། །

ཞེས་པ་དེས་མེད་བྱེད་པའི་ཆོག །

ཅིད་འཛོམས་སྐྱེད་པ་འབྲུགས་པར་ནི། །

བྱ་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་མོས་སྒྲུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕོ་ཉ་མོས་སྒྲུས་པའི་ཆོག་དེ། གྲོགས་མོ་དེ་མཛའ་པོ་རང་དང་མ་
 འཕྲད་པའི་འདོད་གདུང་གིས་གཟེར་བས་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། བད་
 ཀྱིས་གདུང་བ་དྲག་པོས་མཁན་བས་འཕྲད་དུ་མེད་པ་ཡིན་སྟུམ་པའི་ཐུག་བསྐྱེལ་

ཏེ། ཐུགས་གཉིས་པོ་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་འདྲི་ཚིག་གིས་སྐྱེས་པ་གང་དེའི་ཡིད་འབྲུག་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་པ་ན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོན་ཅན་མིན་པའི་སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱན་ཁིག་ཡིན་ནོ། །བོད་མཁས་པས།
ཡི་གེ་ཁམ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །

རང་བཞིན་རྒྱུང་དག་འགྲོ་འོང་ལས་བྱེད་པའི། །

གཉིས་སྐྱེས་འདི་དག་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱིས། །

མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་མཚོན་པར་བྱས། །

ཡི་གེ་ཁམ་ཞེས་པ་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དུ་ནམ་མཁའ། དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་ཅན་སྟེར་བས་ནམ་བཅད་འདི་བྱུང་བ་རེད། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་བར་སྒྲུང་སྟོང་པའི་ཁམས། གཉིས་སྐྱེས་ནི་བྱ་དང་། རྩ་བ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་རྒྱུང་གིས་བྱེད་ལས་ཏེ། འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་འགྲོ་འོང་འཆར་རུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟགས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཚིག་པའི་བྱ་འདི་དག་པན་ཚུན་འགྲོ་འོང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ཡིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་མཚོན་ནོ། །ཞེས་གོ་བྱུང་བ་འདི་ནི་གབ་ཚིག་དང་ཀུ་རེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་མགོ་ཚོངས་པར་བྱེད་བཅུག་པའི་ཚིག་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྒྲོན་པའི་དཔེར་ཡོངས་གྲགས་ཉི་ལྔ་འཆར་རུབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ནི་བྱ་རིགས་ལའང་གོ་བྱུང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་མགོ་ཚོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྤྱིར་ཁིག་གོ།

རང་གི་དཔེར་བཅོམ།

ནམ་མང་མི་རིགས་འདུས་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་ན། །

ཤེས་བྱའི་རྒྱུང་ཅིར་བཅོན་པའི་གཡུལ་ར་འདིར། །

ནོར་མང་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མང་ཐོབ་ན། །

པ་མའི་བཞིན་ལ་དམར་བའི་འཇུག་མདངས་ཀྱས། །

ལ། རིམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ།

【༡】 རིམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་གི་མཚན་ཉིད། ཙ་བ་ལས།

མདོར་བསྟན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། །

གལ་ཏེ་རྗེས་བསྟན་མ་བྱས་ན། །

རིམ་པ་ཉམས་པར་མདོན་བཟོད་པའི། །

སྒྲིབ་རུ་དེ་ནི་བཤད་དེ་པོར། །

མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལོ་རིམ་བཞིན། གལ་ཏེ་མ་
བྱས་པར་ལོ་རིམ་འབྲུག་པ་བྱས་ན། དེ་ནི་རིམ་པ་ཉམས་པར་མདོན་རུ་བཟོད་
པའི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཙ་བའི་དཔེར་བཟོད།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། །

སྐྱལ་དང་འཇིག་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ། །

བདེ་འབྱུང་སྤོང་མེད་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི། །

སྐྱེ་གནས་ཅན་གྱིས་བྲིད་རྣམས་སྤངས། །

འདིའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་རུ་གནས་པ་དང་། ཐོག་
མར་སྐྱལ་ཤིང་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་སྤྱད་ཅིང་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ནི། རྒྱ་གཞན་
ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་བྲིད་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤོང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། སྤོང་
མེད་ཀྱི་བྱ་བྲལ་འཇུག་དང་། རྒྱ་སྐྱེས་པ་སྤོང་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལྟ་ཆོངས་པ་སྤོང་གསུམ་
གྱིས་བྲིད་རྣམས་ལ་སྤངས་ཤིག །འོ་ན་འདིར་རིམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་རི་ལྟ་ཞེ་ན།
ཕྱི་རོལ་པའི་ལུང་ལས། འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་པ་སྤོང་རྒྱུན་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྲལ་འཇུག་
སྐྱལ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོངས་པ། མཐར་སྤྱད་ཅིང་འཇིག་པའི་རྒྱ་བདེ་འབྱུང་སྤོང་ལྟ་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་
དེ་ལྟའི་ལོ་རིམ་བཞིན་སྤྱར་ཞིང་། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པའི་ལོ་རིམ་དང་པོ་བདེ་
འབྱུང་སྤོང་དབང་ཕྱག་དང་། སྤོང་མེད་དེ་བྲལ་འཇུག །རྒྱ་སྐྱེས་ཏེ་ཆོངས་པ་ཞེས་
པ་དེ་ལྟར་ན། གནས་པའི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་དང་། སྐྱལ་པའི་རྒྱ་བྲལ་འཇུག །འཇིག་

པའི་རྒྱ་ཚངས་པ་ཁྱུར་པས་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་གོ་རིམ་
ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འདྲ་མི་པམ་གྱིས། འདིར་གནས་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་
ལྟར་འབྲེལ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་རང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་གོ་
རིམ་འབྲུག་པའི་སྒྲིབ་ཡང་འདུག་སྟུག། །ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

བདུད་འདུལ་བྱུང་པའི་དབང་དེས་གདུལ་བྱ་ཡི། །

མོས་པ་མཆོག་དམན་འབྲིང་པོའི་ལམ་གསུམ་དུ། །

འཚམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །

བྱང་སེམས་སྒྲགས་གྱིས་འདུལ་བ་དེ་དེ་བཞིན། །

ཐར་པའི་གཤམ་སྒྲུབ་པའི་བདུད་རིགས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱུང་པའི་དབང་
པོ་དེས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་གྱི་སྒོ་དང་འཚམས་པའི་
ཞེས་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱང་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐྱང་བྱ། རིག་འཇིག་སྒྲགས་གྱི་སྐྱང་བྱ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་ཀྱང་། དེ་
ལྟའི་གོ་རིམ་དང་སྐྱུར་ན། དབང་པོ་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་སོ་སོར་ཐར་གྱི་སྐྱང་བྱ།
དམན་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱང་བྱ། འབྲིང་པོའི་ཆེད་དུ་སྒྲགས་གྱི་སྐྱང་བྱ་
བསྟན་ཞེས་གོ་དགོས་པས་འདི་བཞིན་དོན་སྒྲིབ་གོ་རིམ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

གངས་ཅན་ཐོད་མིའི་སྲིད་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཐབས། །

ཐོད་རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་སྐད་ཡིག་བྱང་ཆུབ་པར། །

མ་སྐད་གཙོ་བྱས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་། །

ཡོངས་སྒྲ་རྒྱུ་སྒྲགས་པར་བྱ་བ་རང་རེའི་འགན། །

[༢] རིམ་པ་ཉམས་པ་དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

འབྲེལ་བ་དེས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར། །

གང་ཡང་གལ་ཏེ་འབད་བྱས་ན། །

རིམ་པ་འདས་ཀྱང་སྒྲིབ་མིན་པར། །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་ཏེ་དཔེར། །

གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པ་དང་རྗེས་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པ་འདི་དོན་གཉིས་རིམ་པ་མ་དགུགས་
ན། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་མི་རྟོགས་ཤིང་
ཆོག་གིས་ཀྱང་བཞེད་མི་བདེ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དགུགས་ན། དེ་ལས་ལྷག་སྤྲུལ་འབྲེལ་པ་
ངེས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་དགོས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་འབད་ནས་རིམ་པ་
ཉམས་པར་བྱས་ན། རིམ་པ་ལས་འདས་ཀྱང་སྒྲིན་མིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཤད་དོ། །ཅུ་བའི་དཔེར་བཞིན།

གཉེན་གཏོང་བ་དང་ལྷས་གཏོང་དང་། །

ཡུལ་གཏོང་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ལ། །

དང་པོ་མཐའ་མ་ཉོན་མོངས་རིང་། །

བར་མ་སྐད་ཅིག་གདུང་བའོ། །

གཉེན་གཏོང་བ་སྤྲེ་ཉེ་བ་སོགས་དང་བྲལ་བ། ལྷས་གཏོང་བ་སྤྲེ་འཆི་བ། ཡུལ་
གཏོང་བ་སྤྲེ་རང་གི་དབང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་
རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་ནས། སྤྲུལ་ཡང་དེའི་རིམ་པ་ལས་འདས་ཏེ། དང་པོ་གཉེན་
གཏོང་བ་དང་། མཐའ་མ་ཡུལ་གཏོང་བ་གཉིས་ནི་གདུང་བ་ཡུན་རིང་རི་སྤྲིད་
འཆོ་བའི་བར་གྱི་གདུང་བ་ཡིན་ལ། བར་པ་ལྷས་གཏོང་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་
གདུང་བ་ཡིན། ཞེས་གདུང་བ་ཡུན་རིང་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་
དུ་དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་གོ་རིམ་དགུགས་ཏེ་དང་པོ་དང་མཐའ་མ་ཞེས་བཞེད་ནས་བར་
པ་མཐའ་མར་འཛོག་པ་ནི་གདུང་ཡུན་རིང་བྱུང་འདྲ་བ་རྣམས་ལྟན་དུ་བཞེད་
ཅིང་འགྲེལ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

པོད་མཁས་པས།

གང་ཞིག་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་འདོད་ལྱིར། །

སྒྲིན་ཚུལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །

ཐོག་མཐའ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྲུབ་ཀྱང་། །

བར་མ་ཁོ་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་རྒྱ། །

གང་ཟག་གང་ཞིག |མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒྲིགས་ལ་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་དུ། སྒྱུན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་ནས། སྤྲུལ་ཡང་དེའི་རིམ་
 པ་ལས་འདས་ཏེ་དང་པོ་སྒྱུན་པ་དང་། མཐའ་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བར་པ་ཚུལ་བྱིས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཞེས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་བསལ་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 རང་གི་དཔེར་བཞིན། །

གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་རིག་གཞུང་རྣམས། །

མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གོ་ལའི་ཤར་རུབ་ཀྱན། །

ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་དབྱིན་སྐད་མཆོག་མོད། །

བོད་སྐད་ཁོ་ནས་སྤུལ་རྒྱུན་འཛིན་པར་རུས། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇམ་སྒྲིང་གི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་རྒྱུང་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། གོ་ལའི་ཤར་
 རུབ་གཉིས་སུ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་དགོས་ན། རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་མཆོག་མོད།
 རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་བོད་སྐད་ཁོ་ནས་བྱ་རུས་ཞེས། མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་རུས་
 པ་དམིགས་བསལ་བོད་སྐད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་གོ་རིམ་
 ཉམས་པའི་སྒྲིབ་མེད་སྟུམ།

དུག |སྤྱི་ཉམས་པའི་སྒྲིབ།

【༡】 སྤྱི་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

མཆོན་བྱ་མཆོན་ཉིད་ལམ་མ་མཆོན། །

ཆོག་སྒྱུར་མཆོག་གིས་མི་འདོད་པ། །

སྤྱི་ཉམས་ཡིན་ཏེ་མཆོག་རྣམས་དག །

འདོད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། །

མཚོན་བྱ་ངག་གི་སྒྱུར་བ་གང་ཞིག |མཚོན་ཉིད་བརྟེན་སྒྲིབ་རིག་པའི་ལམ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་སྒྱུར་དེ་རིགས། སྒྲིབ་པའི་དབང་པོ་མཚོན་ཉིད་བརྟེན་སྒྲིབ་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྱུར་བཏང་བརྟེན་སྒྲིབ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ནའང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བརྟེན་
 ཏུ་བྱང་བ་བརྟེན་སྒྲིབ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྱུན་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། |ཚ་བའི་དཔེར་བརྟེན།

ཨ་པ་ཏེ་ཟླ་ཏེ་རུ་ར། །

མ་སྒྲི་མ་རྩུ་བ་ཤུ་རྩོ། །

འདི་ནི་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་གྱི་སྒྲ་སྒྱབ་སྐབས་སུ་སྒྲ་རུད་གང་ཞིག་བྱས་ཚུལ། སྐད་
 དང་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཉམས་ཀྱི་སྒྱུན་ཡོད་ཚུལ་ཁམས་པའི་
 སྒྲ་འགྲེལ་ལས་དཔེར་བརྟེན་དང་བཅས་པས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་འདུག་པ་
 ལེགས་སྒྱུར་ཤེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེར་གཟིགས་པས་འབྱས། རང་རེ་ལེགས་སྒྱུར་
 མི་ཤེས་པའི་བསྐབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་དཔེ་བཤུས་བྱས་ཀྱང་
 བན་ཐོགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་པས་འདིར་མ་བཤུས་སོ། |ཐོད་སྐད་རུ་བསྒྱུར་བ།

ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་སྐར་གས་ཅན། །

རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་དཔུང་པ་སྤངས། །

འདིའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅེངས་པའི་ས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་པས་སྤངས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཀྱང་། རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་རུག་པ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཞེས་
 བཞི་པའི་མཐའ་ཅན་བྱས་པ་དང་། དཔུང་པས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་
 ལ་དཔུང་པ་ཞེས་མིང་རྒྱུ་གི་མཐའ་ཅན་བྱས་འདི་ནི་ཐོད་སྐད་རུ་འང་སྒྲ་ཉམས་
 པའི་སྒྱུན་གསལ་པོ་ཡོད་འདུག །

ཞེས་པ་ཤེས་འདོད་མེད་པས་ན། །

ཚིག་འདི་ལ་ནི་ཉམས་ཡོད་མིན། །

ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐད་དང་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ལོག་པ་ན་དོན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་

མེད་པས་ཤེས་འདོད་ཀྱང་མེད་པས་ཚིག་གི་ཉམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཅོལ།

སྒྲུབ་ཤར་སྒོ་བཟང་མ་ཁྱོད་དོ་རེ་རྒྱ། །

སྒྲུག་ཤར་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུག་བྱ་མོའི་གཙོ། །

རྒྱང་སྒྱ་བདེ་བར་འབྱུག་པའི་སྒྱ་གཞས་ཀྱིས། །

ལྷ་ཡུལ་མཛེས་མའི་ཁེངས་པ་སྒྲོགས་ཀྱི་དོགས། །

སྒྲུབ་ཤར་ཞེས་པ་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ། སྒོ་བཟང་མ་ཞེས་མཛེས་རྒྱུག་ལྷན་པ།
 དོ་ར་ཞེས་པ་སྒོ་འབྲུག་སའི་གར་ར། སྒྲུག་ཤར་ཞེས་པ་སྒྲིང་བྱ་གཞོན་ཅུ། བྱ་མོ་
 གཞོན་ཅུ་མཛེས་རྒྱུག་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ནི་གར་གྱི་ར་བའི་དབྱས་ན་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་ལྷ་བྱ་དང་། སྒྲུག་ཤར་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུག་པ་སྒྲི་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་བྱ་མོའི་གཙོ་མོ། དག་གི་རྒྱང་སྒྱ་དང་ལུས་བདེ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུག་པའི་སྒྱ་
 གཞས་ཀྱིས། ལྷ་ཡུལ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་རྣམས་མཛེས་པའི་ཁེངས་པ་སྒྲོགས་སྤྱིད་
 པས་དོགས་མོ། ཞེས་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུང་གཉིས་པར་སྒྲུག་ཤར་ཡོངས་ལ་ཞེས་ལ་དོན་
 ཐོབ་ཀྱང་། འདི་འབྲེལ་སྒྲ་བྱས་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུང་གསུམ་པར་རྒྱང་སྒྱ་བདེ་བས་
 ཞེས་བྱེད་སྒྲ་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་བར་ཞེས་ལ་དོན་སྒྱུར་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུང་བཞི་
 པར་ཁེངས་པ་སྒྲོགས་ཀྱིས་དོག་ཅེས་པ་བྱེད་སྒྲ་ཐོབ་ཀྱང་། འབྲེལ་སྒྲ་སྒྱུར་བ་
 རྣམས་ནི་སྒྲ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཅོལ།

ལང་ཚོ་གཞོན་ཁིང་སྒྲོང་འབྲས་སུལ་བུང་བའི། །

སྒོ་བ་མ་ཁྱོད་ནི་སྒོ་བ་གྲའི་རྒྱན་ལ་མཛེས། །

སྒོ་བ་སྒྲོགས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་དང་འདྲེན་བྱེད་དབང་། །

སྒོ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་ལ་འཁོར་བར་ངས། །

ཚིག་རྒྱུང་གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་མཛེས་ཞེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྒྱན་ལ་མཛེས་ཞེས་
 ལ་དོན་བདུན་པ་འབྱུག་པ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུང་གསུམ་པ་ཀྱན་གྱི་བཞིན་ཞེས་
 འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་སྒྲ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུང་བཞི་པ་སྒོ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་
 རྒྱ་མཚན་བཞུན་པའི་བྱེད་སྒྲའི་སྤྱད་ཡིན་ཡང་སྒོ་བར་ཞེས་ལ་དོན་སྒྱུར་བ་རྣམས་

ནི་སྒྲིབ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་ནོ། །

[༡] སྒྲིབ་ཉམས་པ་དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། ཅ་བ་ལས།

སྒྲིབ་ཡི་རི་ལས་ཉེར་བརྟུན་པའི། །

རྒྱུ་གིས་སྒྲིབ་ཉེར་རྒྱུ་འབྱུང་ནི། །

རོལ་བར་སྒྲིབ་པ་བྱི་རུ་ཡི། །

སྒྲིབ་ལ་མཛེས་དང་ལྡན་པར་བྱེད། །

སྒྲིབ་ཡི་རི་ལས་ཉེར་བར་བརྟུན་ནས་འོངས་པའི་རྒྱུ་གིས་སྒྲིབ་ཉེར་རྒྱུ་འབྱུང་གི་
ཡལ་འདབ་རོལ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་བརྟུན་པ་ཡིས། བྱི་རུ་ལེ་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་
གྱི་རྒྱམས་མཛེས་ལྡན་རུ་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་མེད་རུ་སྒྲིབ་ཚུལ། ཅ་བ་ལས།

ཅས་སོགས་བསྟན་བཅས་བདག་ཉིད་ཆེ། །

སྒྲིབ་ཡི་གཡེལ་བའི་སེམས་ལྡན་པ། །

སྒྲིབ་ཉམས་བཞིན་རུ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི། །

སྒྲིབ་བཟང་ཉིད་ནི་གཏོང་མ་ཡིན། །

སྒྲིབ་ཡི་རི་ལས་ཞེས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་འདི་དོགས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ཡང་བརྗོད་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་མོས་པའི་ལོ་ལོ་ཅན་གང་
ཞིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དུ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟན་
ཆོ། སྒྲིབ་ཡི་རི་ནི་བྱ་བའི་ཡལ། བརྟུན་ནས་འོངས་བ་ནི་བྱ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་ཡི་རི་ལ་
རྒྱུ་དཔེ་གཞིས་པ་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་བརྟུན་པ་ཐོབ་དགོས་སྒྲིབ་པའི་ལོག་
རྟོག་ལ་བརྟུན་ནས་འདིར་རྒྱུ་དཔེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ཡང་། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་རྒྱ་
ཉམས་ཅན་རུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བརྗོད་སྒྲིབ་མཁན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟན་ན།
སྒྲིབ་བྱ་བའི་ལས་ལ་གཞིས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། འབྱུང་ཁུངས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པ་སྒྲིབ་
མདོ་ཀྱན་མཐུན་པས། འདིར་ཡང་རྒྱུ་དཔེ་གང་ལས་བརྟུན་ནས་འོང་བའི་འབྱུང་
ཁུངས་སྒྲིབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པའི་བརྗོད་
སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བརྗོད་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་བཟང་ནས་ཡང་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོད་མཁས་པས།

ཅེ་དགའི་ས་གཞིར་ལུས་སྤྲ་མཆར་སྤྱད་ཅན། །
 བྱོད་མཐོང་མིག་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པ། །
 གཞན་ཡིད་འཕྲོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་ཚྡོགས་འདི། །
 རྒྱུན་དང་གོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་མིན། །

ཅེད་མ་ཅེ་སའི་གནས་གཞི་འདི་ལ་ལུས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཛེས་པའི་
 མཆར་སྤྱད་དང་ལྡན་པ་ཅན། བྱོད་མཐོང་བས་ལྟ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་བདེ་
 བའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་པའི་བྱ་བ་
 ཡོངས་སྤྲོལ་པ་འདི་ནི། རྒྱུན་དང་གོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མིན་
 པ་བྱོད་རང་སྤྱད་མིན་བཞིན་གྱི་མཛེས་པ་དེས་སོ། །ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
 བ་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མིག་ལ་ཕན་པས་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པས་ལ་དོན་སྤྱར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་དང་
 གོས་ཀྱིས་བྱད་པར་ཞེས་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པའི་བྱེད་སྒྲ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུན་
 དང་གོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྱུར་འོས་པས་
 ད་མིགས་བསལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བརྗོད།

དུས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་བཞིའི་ཁོར་ལྷག་ཏུ། །
 གནས་སྤྲ་གཙོས་པའི་ཆོན་རིག་གཞུང་ལུགས་ལ། །
 སྒྲོ་བའི་འབད་པ་སྟོད་མེད་བྱས་སྤྱར་ན། །
 བ་མའི་ཡིད་ལ་བདེ་དྲོད་འཕེལ་བར་དེས། །

འདི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྒྲོ་བའི་འབད་པ་ཞེས་པ་སྒྱིར་བཏང་བྱ་ཆོག་གི་སྟོན་
 དུ་བྱེད་སྒྲ་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོ་བའི་འབད་པ་ཞེས་པ་དགེ་བའི་སྒྲིགས་ཀྱི་བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འབྲེལ་སྒྲ་ཐོབ་པས་སྟོན་མེད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་
 པ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་དྲོད་ཅེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དགོས་ཀྱང་འདིར་པ་
 མའི་ཡིད་ལ་སྤར་མེད་པའི་བདེ་དྲོད་གསར་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ལ་དོན་འཇུག་
 པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་མིང་དང་བྱ་ཆོག་གི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ད་མིགས་བསལ་ཅན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བདུན། གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའམ་ངལ་བསོ་ཉམས་པའི་སྒྲིན།

【༡】 གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཙ་བ་ལས།

ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་གནས། །

ཆོག་གི་གཙོད་མཚམས་ངལ་བསོ་རིག །

དེ་ཉམས་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ་སྟེ། །

ཉན་པོ་དགའ་མིན་བསྐྱེད་དེ་དཔེར། །

འདི་རྒྱ་སྐད་གྱི་སྟེབ་སྒྲོར་ཆོག་བཅད་སྐབས་སུ་ཡིག་འབྲུ་ཆའམ་ཡང་ན་ཡ་གང་གི་སྟེང་རུ་ངལ་བསོ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཆོགས་བཅད་གང་དེའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱང་ན། གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་དེ་སྒྲན་པོ་མེད་པས་ཉན་པོ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས་སོ། །འདི་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྟེབ་སྒྲོར་ཉམས་པའི་དཔེར་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ལའང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུག་ཆོག་དང་། བདུན་ཆོག །བརྒྱད་ཆོག །དགུ་ཆོག་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སོ་སོའི་ཚྭ་ཚུལ་གྱི་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ལུགས་ཀྱི་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའམ་ངལ་བསོ་ཉམས་པ་ཡིན། །

ཙ་བའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་ངལ་བསོ་ཉམས་ཚུལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དེ་བོད་སྐད་རུ་བསྒྱུར་བྱིན་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་ངལ་བསོ་ཉམས་ཚུལ་སྟོན་རུ་མེད་པས་འདིར་མ་བྲིས། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་གྱུར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ། །

མཛེས་སྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་པ་གང་དེ་ཡི། །

ཕྱག་སོར་གྱིས་བརྩུན་ཏུ་སྒྱུར་དབྱངས་ཀྱིས། །

ཐོས་པ་འཛིན་བདུད་ཅི་ཡིས་ཁེངས་པར་མཛོད། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་མཛེས་སྒྱུ་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་དེའི་ཕྱག་སོར་གྱིས་བརྩུན་པའི་ཏུ་སྒྱུར་འདི་དབྱངས་ཀྱིས་ན་བར་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པར་མཛོད་དོ། །ཞེས་པར། བོད་སྐད་རུ། དགུ་ཆོག་གི་སྒྲན་དག་ལ་སྒྲིར་བྱང་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་རེ་གཙོད་མཚམས་བྱས་ནས་བཟླག་ཅིང་།

མཐའ་མ་ཡི་གེ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱུ་དགོས་ཀྱང་། འདི་ཆོག་རྒྱུ་དང་ཕོ་མོ་ཡི་གེ་ལྷ་
 བ་ཡ་ཅན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ། རྩལ་པ།
 དགྲ་པ་རྣམས་ཡ་ཅན་བྱས་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་རྩལ་ལྷ་གྱི་བསྐྱུ་ཚུལ་
 ལྷ་བྱས་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དང་། རྩལ་པ། དགྲ་
 བ་རྣམས་ཡ་ཅན་རྩལ་ལྷ་གྱི་དགོས་པར་བྱས་ནས། གཙོད་མཆོམས་ཉམས་སྒྲིག་མི་
 བདེ་བ་ངལ་བསོ་ཉམས་པའི་སྒྲུབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མི་རིགས་རེ་བའི་གནས་གཞི་ལྟ་སྟོབ་མ། །

སྒྲུབ་འབྲས་གཡུར་རྩལ་བ་ལ་འབད་ཅིང་། །

སྒྲུབ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐའ་པ་ཡུར་ན། །

གངས་ཅན་ཡུལ་སྟོབས་འབྲས་རྩལ་གསོས་སྒྲུབ་པ། །

འདི་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་ཕོ་མོ་ཡི་གེ་ལྷ་པ་ཡ་ཅན་རྩལ་ལྷ་གསུམ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་
 གསུམ་པ་ཡང་ཡི་གེ་ལྷ་པ་ཡ་ཅན་རྩལ་ལྷ་གྱི་ཡུར་པ། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་ཡི་གེ་གསུམ་པ་
 དང་། རྩལ་པ། དགྲ་པ་རྣམས་ཡ་ཅན་རྩལ་ལྷ་གྱི་དགོས་པས་གཙོད་མཆོམས་
 ཉམས་པའི་སྒྲུབ་ཅན་རྩལ་ལྷ་གྱི་ཡུར་ཏོ། །

[༢] གཙོད་མཆོམས་ཉམས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་སྒྲུབ་མེད་པ། བོད་མཐའ་པས།

རྩལ་གསུམ་གཤེགས་ཡུལ་རྩལ་རྩལ་དབྱངས་ལྷ་མོ། །

མཆོན་དཔེ་རབ་རྩལ་མཆོས་པའི་ཕྱག་སོར་གྱིས། །

འབྲིང་ཞིང་བསྐྱུར་པ་དྲི་བའི་པི་མང་སྒྲུབ། །

ཐོས་འཛིན་བདུད་ཅིའི་ཁང་པར་བཞུད་འཆོལ་ལོ། །

རྩལ་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་རྩལ་རྩལ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་
 མོར། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩལ་རྩལ་པ་ཤིན་རྩལ་ཐམས་པའི་
 ཕྱག་སོར་གྱིས། རབ་རྩལ་འབྲིང་ཞིང་ཕྱག་གི་སྒྲུབ་བསྐྱུར་པའི་དྲི་བའི་སྒྲུབ་ལྷ་
 པའི་པི་མང་གི་སྒྲུབ། ཐོས་འཛིན་ཏེ་རྩལ་ལྷ་པའི་རྩལ་ཞིངས་པའི་བདུད་
 ཅིའི་ཁང་པར་བསྐྱུར་པ་བྱས་སོ། །འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ། ཞེས་པ་ལ་གཤེགས་ཡུལ། ཞེས་བསྐྱུར་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལ་

དབྱངས་ལྷ་མོ་ཞེས་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲིབ་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་དབྱང་ན་
 ཚིག་གཙོད་མཚམས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས་གཙོད་མཚམས་
 ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རང་རིགས་རེ་གནས་གཞོན་ནུ་ཡི་སྒྲོབ་མ། །
 སྒྲོབ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཅེར་སོན་དུ་འབད་ཅིང་། །
 སྤྱིད་འབྱུར་གཉིས་ཀའི་ཐབས་ལམ་ལ་མཁས་ན། །
 རང་ཡུལ་སྒྲོབ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ངེས། །

འདི་ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་གཙོད་མཚམས་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཡ་ཅན་བཟླག་པ་ནི་སྒྲིབ་
 དག་གི་གཙོད་མཚམས་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་དུ་སྒྲིབ་
 མེད་པའི་ཚུམ་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད། རྟེན་སྒྲོབ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ།

【༡】 རྟེན་སྒྲོབ་ཉམས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་དུ་ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་དང་། །
 ཁྱི་ཡང་རྩི་ལྟར་བཞིན་མི་གནས། །
 དེ་ནི་རྟེན་སྒྲོབ་ཉམས་པ་རྟེ། །
 སྒྲིབ་འདི་ཤིན་དུ་སྤྲད་པའོ། །

ཚིགས་བཅད་གྱི་སྒྲིབ་དག་ལ་རྟེན་སྒྲོབ་བསྟན་བཅས་སུ་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཡི་
 གེའི་གངས་ཉུང་བ་ཆད་པ་དང་། མང་བས་ལྷག་པ་དང་། ཁྱི་བ་དགོས་སར་ཡང་
 བ་དང་། ཡང་བ་དགོས་སར་ཁྱི་བ་སྒྲུར་བ་ལྷ་བྱ་ནི་རྟེན་སྒྲོབ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། བོད་སྐད་ལུགས་ལ་ཡི་
 གེའི་གངས་མང་ཉུང་མ་མཉམ་པ་བྱུང་ན་རྟེན་སྒྲོབ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཡི་གེ་
 ཁྱི་ཡང་གི་རྣམ་བཤད་འདི་དར་བྱབ་མི་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་ན་
 འབྲས་སྟམ། འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་ཡི་གེ་ཁྱི་ཡང་རྟེན་སྒྲོབ་མི་བྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་སྐབས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལྟར་སྟོན་ཆེན་དང་སྟོན་
 རྒྱུད་སྟེ། སྒྲ་ལྷན་དང་སྒྲ་མེད་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་ཚིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་ཙུ་པའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉམས་ཚུལ་རྒྱ་སྐད་གྱི་སྒྲུབ་ནས་ཤེས་
དགོས་ཤིང་། བོད་སྐད་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དཔེར་བཞིན་གྱིས་འདིའི་སྒྲུབ་མཐོང་མི་
ཐུབ། དེས་ན་ང་ཚོ་ལོགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་མི་ཤེས་པས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་གི་ཡིག་འབྲུ་མང་
ཏུང་བཅི་ཆོག་ཀྱང་། ལྷི་ཡང་གི་རྣམ་པ་དང་དེའི་དོན་མི་ཤོ་བས་དཔེར་བཞིན་
དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་འདིར་བཤུས་མེད། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཟིན་མེད་འདི་སྤང་འབྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད་མང་། །

རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་བུར། །

འཛད་མེད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་འཕེལ་ལ། །

བཏང་ནས་ཞི་བའི་ནགས་འགོ་དེ་འདྲ་བཅུགས་འོས། །

ཟིན་པ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
པའི་བྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་བ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་སོང་གཅིག་
སྒྲིབས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། འཛད་པ་མེད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་རྗེ་མང་ཏུ་
འཕེལ་བ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་། འཁོར་བའི་འདྲ་འཛིན་གྱིས་ཞི་བའི་
དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲིད་ཏུ་འགོ་བ་དེ་འདྲ་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི་བཅུགས་པ་འོས་སོ། །
ཞེས་པ་འདི་དོན་ལ་ནོར་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པ་ལ་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་ཆད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པ་ལ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་མང་པས་སྒྲན་ངག་
གི་སྐབས་སུ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མ་འགྲིག་པས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཉམས་པའི་སྒྲུབ་ཅན་ཡིན།
འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲན་ངག་གི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལས་དམིགས་བསལ་མེད་དོ། །
རང་གི་དཔེར་བཞིན།

སྒྲན་བསགས་བཟང་པོས་སྒྲིབ་གཉེར་གྱ་ཏུ་ཚུད། །

པ་མའི་དྲིན་གྱིས་སྒྲ་གོས་ཐོངས་པ་མེད། །

འབད་བཅོན་མེད་པ་ཞོགས་ཉལ་བྱས་ན། །

ནོར་སྤང་གཏུམ་པོ་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཤེས་དམན། །

དགྲ། མཚམས་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ།

【༡】 མཚམས་སྒྲུབ་ཉམས་པའི་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཙུ་པ་ལས།

བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཅིས། །

ཆོག་ལ་མཚམས་སྦྱར་མེད་པ་གང་། །

ཡ་ཐྱིས་ལ་སོགས་ཀྱི་མེད་པ། །

དེ་ནི་མཚམས་སྦྱར་བྲལ་ཞེས་བསྟན། །

ཡི་གེ་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ། བན་ཚུན་སོ་སོར་
བརྗོད་པ་སྟེ། ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་བར་ལ་དབྱངས་དང་། གསལ་བྱེད། རྣམ་བཅད་གྱི་
མཚམས་སྦྱར་ཐོབ་པ་དེ་དག་མཚམས་མ་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། ཡ་ཐྱིས་པ་ལ་སོགས་
པ་མཚམས་སྦྱར་མི་བྱ་བའི་ཀྱི་མཚན་མེད་པ་དེ་ནི་མཚམས་སྦྱར་བྲལ་བའི་སྦྱོན་
ཅན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དེའི་དོན་ནི། ཅན་པའི་མདོར་བསྟན་པའི་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཀྱི་མཚན་མེད་པའི་དབྱངས་གསལ་མཚམས་མ་སྦྱར་བ་ནི་མཚམས་སྦྱར་
ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅ་བའི་ཀྱི་དཔེར། །

མཚུ་ནི་ལེ་ན་ཅ་ར་ཏྲ། ཞུ་ན་གུ་མུ་ལེ། །

ལུ་ལུ་ལུ་དེ་ལུ་ལུ། ལ་ལ་ལུ་ལུ་ལ་ལུ། །

དེ་ཐོད་ཏུ་བསྐྱུར་བར།

མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་། །

ཆུང་ནི་དལ་བུ་ཀྱི་བ་ཡིས། །

བྱད་མེད་འགམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །

རྒྱལ་གྱི་ཀྱི་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད། །

ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་མཐར་ཅ་ར་ཏྲ། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་མགོར་ཞུ་ན་ཞེས་པ།
ཏུའི་སྤྱི་གི་ཞུ་དང་ཞུ་ནའི་ཞུ་གཉིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཞུ་ཡིག་རིང་པོ་གཅིག་
ཏུ་བྱ་དགོས་ཀྱང་དེ་སྤྱིར་མ་བྱས་པས་མཚམས་སྦྱར་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །
འདིར་ཆོག་གི་མགོར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོག་གི་མཚམས་རྣམས་སུ་ཞུ་ཡིག་ཡོད་ན་
ངེས་པར་ཏུ་མཚམས་སྦྱར་བྱ་དགོས། མདོར་ན། ཅ་ར་ཏྲ། ཞུ་ན། ཞེས་པ་འདི།
ཅ་ར་ཏྲ་ཀྱི་ཞེས་པའི་གྲུབ་གཟུགས་འདི་བསྐྱུར་དགོས། དེ་མ་སྦྱར་ན་མཚམས་
སྦྱར་ཉམས་པ་ཅན་ཟེར། འོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད།

བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་ཇ་ཡ་ཞི་ཤ་ར། །
 ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་བྱོན། །
 མ་ལུས་དགེ་བ་རྣམ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི། །
 ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་དེ་མངའ་བདག་བྲི་རལ་པ། །

སྒྲིལ་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ལས་བྱང་བའི་ཇ་ཡ་ཞི་ཤ་ར། ཞེས་པ་
 གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས། ས་གཞིའི་བྱོན་མ་ལུས་
 པ་ལ་དགེ་བ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་མཁན་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་མངའ་བདག་བྲི་རལ་པ་ཅན་ཡིན། ཞེས་པ་བོད་སྐད་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ཉམས་
 པ་མིད། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་རྩ། ཇ་ཡ་རྒྱལ་བ་དང་། ཞི་ཤ་ར་དབང་ཕྱག་གི་དོན་
 ཡིན། དེ་གཉིས་མཆོམས་སྒྱུར་ན་ཇ་ཡེ་ཤ་ར། ཞེས་པ་གྲུབ་གཟུགས་དངོས་ཡིན་
 ཀྱང་འདྲིར་མཆོམས་མ་སྒྱུར་བ་རང་གཟུགས་བཞག་པས་ན་མཆོམས་སྒྱུར་ཉམས་
 པའི་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སྒྱུར་ལ་མིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དབྱངས་ཡིག་རང་
 གཟུགས་སུ་འཛོག་སྒྲིལ་མེད་པས་ཡའི་སྒྲིག་གི་ཨ་འཁྲི། ཨ་ཨ་འདུས་པས་ཨེ་གྱུར།
 དབྱངས་མེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུར་བས་ཡ་སྒྲིག་མེད་ཨེ་ཐོག་དྲངས་པས་ཇ་ཡེ་གྲུབ་
 དགོས་སོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ལང་ཆོ་གཞོན་ཞིང་བེུ་ཨ་ནུ། །
 གདོང་དམར་ཅན་གྱི་དབུས་ལས་བྱང་པར་འཕགས། །
 སྐད་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ཡངས་ཅན། །
 གངས་ཅན་འཇུགས་སྒྲན་དཔལ་རྩ་བྱོང་ཉིད་མཛེས། །

འདྲིར་བེུ་ཞེས་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཨ་ནུ་ཞེས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཡང་། ཆོག་སྒྱུར་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དབྱངས་མཆོམས་མ་སྒྱུར་བ་བྱུང་ན་
 ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ལུགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་ཉམས་པ་ཡིན་སྟབས། བེུ་ནུ་ཞེས་
 མཆོམས་སྒྱུར་དགོས་སོ། །

[[༢]] དེའི་དམིགས་བསལ་སྒྲིལ་མེད་པའི་དཔེར་བཞིན། ཆ་བའི་རྒྱ་དཔེར།

ལྷ་ལྷེ་དེ་ལྷ་སྒྲི། །ན་ཆ་སྒྲིལ་ན་སྒྲི་པ། །

ལྷ་སྐྱ་རྩ་ཏི་ཏི་པ་རྩི། །རྩྭ་ཏི་བྱ་མི་དེ་ཤ། །

བོད་སྐད་རྩ་བ་སྐྱར་བར།

བྱད་མེད་འགྲམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །

རྩལ་གྱི་ཚུ་རྒྱས་སེལ་བར་བྱེད། །

མཚན་མོ་འདི་ལ་ཞེས་འདི་འདྲ། །

མཁས་པས་ཉམས་པར་རིག་མི་བྱེད། །

རྒྱ་གར་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀའི་རྒྱུ་པ་སྐྱ་མ་གཉིས་སྒྲེལ། དེ་ཚིགས་མཚམས་ཤད་གཅིག་དང་། ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་དེ་ཚིགས་མཚམས་སུ་ཤད་གཉིས་རྒྱ་དཔེ་སྒྲི་ལྷགས་ཡིན་པས་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་ཡོད་པ་ལ། བྱེད་སྐྱ་མའི་མཐར་ཕི། ཞེས་འབྲུང་བའི་དབྱངས་ཨི་ཡིག་དང་། བྱེད་སྐྱ་མའི་དང་པོའི་ལྷ་སྐྱ་རྩ་གཉིས་དབྱངས་མཚམས་སྒྱུར་མ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ཤད་གྱིས་ཚོད་པས་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་མཚམས་སྒྱུར་ཉམས་པའི་དོན་ཅན་རྩ་མི་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ཅ་ར་རྩ་དང་། ལྷ་རྩ་གཉིས་གྱི་བར་རྩུང་ཤད་གྱིས་ཚོད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བོད་ཡིག་ལྷགས་ལྟར་ཤད་བྱིས་པ་ལས། རྒྱ་སྐད་རྩ་ཤོ་ལོ་ཀའི་རྩ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ན་ཤད་ཐོབ་པས་འདི་ལ་ཤད་གྱིས་ཚོད་པའི་དོན་མི་འཇུག་གོ།

དེ་ལྟར་སྐྱ་ཉམས་པ་དང་། དལ་བསོ་ཉམས་པ། སྐྱེབ་སྒྱུར་ཉམས་པ། མཚམས་སྒྱུར་ཉམས་པ་བཅས་སྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་པལ་ཆེར་ལེགས་སྒྱུར་སྐྱི་ཏའི་སྐད་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་འབྲུང་ཞིང་། བོད་སྐད་སོགས་སྐད་རིགས་གཞན་ལའང་དེ་དག་གི་སྒྱུགས་མཐུན་རེ་འབྲུང་སྲིད་པས་བོད་མཁས་པས་ཀྱང་སྒྱུགས་མཐུན་གྱི་དཔེར་བཞིན་རེ་བཀོད་ཀྱང་། མཚམས་སྒྱུར་ཉམས་པའི་དཔེར་ནི་རྒྱ་སྐད་གྱི་མ་སྒྱུར་བོད་སྐད་བྱས་པ་ལས། བོད་སྐད་ཐོག་ནས་དཔེར་བཞིན་གནང་མི་འདུག །དེས་ན་མཚམས་སྒྱུར་ཉམས་པའི་སྒྱུན་འདི་ནི་ལེགས་སྒྱུར་ཁོ་ན་ལས་བོད་སྐད་དང་། བོད་ཡིག་ལ་པལ་ཆེར་འབྲུང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །བོད་མཁས་པས། དེའི་དམིགས་བསལ།

འགྲོ་བའི་དོན་གཟིགས་རྒྱལ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་གཟུགས། །

གསང་བའི་བདག་པོར་རྣམ་སྤྱུལ་ཀླ་ལྷ་ར། །

ཡིན་པ་རའི་མདངས་འོད་འཕྲོག་ཁྱོད་ཀྱིས། །

བར་ཆད་བརྟུང་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །

འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དོན་དུ་གཟིགས་ནས་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་དུ་བསྐུས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། དཔལ་གསང་
བའི་བདག་པོ་སྤྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་རྣམ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་པ། སྤྱ་གཞོན་ཅུ་
དབང་པོའི་ཅུས་སྟོབས་ཀྱི་མདངས་འོད་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས། འགྲོ་བ་རྣམས་བར་
ཆད་བརྟུང་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་པ་སྤྱིར་ལེགས་སྤྱར་ལྟར་
ན་ཀླ་ལྷ་ར་ཞེས་པ་གཞོན་ཅུ་དང་། ཡིན་པ་ར་དབང་པོའི་དོན་གཉིས་མཚམས་
སྤྱིར་དགོས་པ་ཀྱང་འདྲིར་མིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པས་མཚམས་
སྤྱིར་མ་བྱས་པ་རང་སོར་འཛོག་ན་མཚམས་སྤྱིར་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྲོ་བ་
དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞོད།

འགྲོ་ཀྱན་ཚྭ་གས་གཉིས་རྩྭ་གས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ། །

མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམས་དགེས་པའི་བྱ་ཇ་རྒྱ། །

ཡིན་ཕྱ་སྐྱོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་འདི། །

བདག་སོགས་མིག་གི་དབང་པོའི་དཔལ་དུའང་མཛོད། །

འདྲིར་བྱ་ཇ་རྒྱ་ཞེས་པ་མཚོད་པ་དང་། ཡིན་ཕྱ་སྐྱོ་བཞིན་པ་འཇའ་ཚོན་ཏེ་
མཚོད་པའི་འཇའ་ཚོན་ཞེས་པ་དེ་མཚམས་སྤྱིར་ན་བྱ་ཇ་རྒྱ་སྐྱོ་བཞིན་པ་སྤྱོད་
དགོས་ཀྱང་། འདྲིར་ཚྭ་མཚམས་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པའི་སྤྱིར་ན་མཚམས་སྤྱིར་
ཉམས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཅུ། འགལ་སྒྲོན་ཅན་དུག་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏྲན་པ།

འགལ་བའི་སྒྲོན་དུག་གི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།

རི་ནགས་ལུལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལུལ། །

ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ལ་སོགས་དུས། །

འདྲོད་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡི། །
 གར་དང་སྤྱ་སོགས་སྤྱ་ཅལ་ཏེ། །
 འབྲུང་པོ་རྩུ་དང་མི་རྩུ་བའི། །
 འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་མིང་ཅན་ནོ། །
 རིགས་པ་གཏན་ཚིགས་རིག་བདག་ཉིད། །
 རྩོས་བཅས་གསུངས་པ་ལུང་ཉིད་དེ། །
 སྒྲོན་ངག་མཁན་པོ་བག་མེད་ལས། །
 དེ་དེར་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན། །
 མིན་པར་གལ་ཏེ་རབ་ཞུགས་ན། །
 འདི་ནི་ཡུལ་སོགས་འགལ་ཞེས་བཟློད། །

༡ མ་ལ་ཡ་སོགས་རི་དང་། ཀ་ལི་རྒྱ་སོགས་ནགས་དང་། ཤར་ལྟོ་ལ་སོགས་
 ཡུལ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རྩུ་པོ་བཅས་བསྟུས་ཤིང་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་
 དང་བཟློད་དོན་མི་མཐུན་པ་ཡུལ་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཅན། ༢ ཉིན་མོ་དང་། མཚན་
 མོ་དང་། དབྱར་དང་། རྩྱན་དང་། དགུན་སྟོད་དང་། དགུན་སྤྲད་དང་། དབྱིད་
 ཀ་དང་། སོ་ཀ་བཅས་རྩུ་རྩུག་པོ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་བཟློད་
 པ་རྩུ་འགལ་བ། ༣ འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་དོན་ལ་བསྟེན་པའི་གར་གྱི་ཉམས་
 དགུ་དང་། སྤྱ་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་སོགས་སྤྱ་ཅལ་གྱི་རྩམ་གཞག་དང་མི་མཐུན་
 པ་སྤྱ་ཅལ་དང་འགལ་བ། ༤ འབྲུང་པོ་སྤྱེ་རྩུ་བ་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྩུ་བའི་
 དངོས་པོ་སྤྱེ་སྟོད་བེམ་པོའི་ཚོས་རྩམས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པས། དེ་
 དག་གི་སོ་སོའི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་བཟློད་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་
 བ། ༥ རྩྱག་གའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གི་གཏན་ཚིགས་དང་མི་མཐུན་པ་བཟློད་
 པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ༦ རྩོས་པ་རིག་བྱེད་སོགས་སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་སོ་
 སོའི་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བཅས་པའི་གསུངས་རྩམས་ནི་ལུང་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་དག་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བ་བཟློད་པ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་
 བཅས་རྩུག་པོ་འདི་དག །སྒྲོན་ངག་མཁན་པོ་གང་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་མ་བརྟག་

པ་བགས་མེད་པ་ཞུགས་ན། འདི་དག་ནི་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། འགལ་སྒྲོན་ལ་ནང་གཞུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱག་བཤད་པ།

གཅིག་ཡུལ་དང་འགལ་བ།

ཡུལ་དང་འགལ་བའི་དཔེར། རྩ་བ་ལས།

ག་བྱར་རྒྱང་འཁྱུང་ལ་རིག་པའི། །

མ་ལ་ཡ་རྒྱང་དྲི་བཟང་ཅན། །

ཀ་ལི་རྒྱ་ཡི་ནགས་སྐྱེས་པའི། །

སྤང་པོ་དག་ནི་རི་དྲགས་མང་། །

ཙུང་ལ་ཀླ་བེ་རྩི་རྒྱས་སའི། །

ཨ་ཀ་རུ་ནི་ནག་པོ་སྒྲོ། །

ཞེས་པའི་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ཡི། །

ཆེག་གི་འཇུག་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། །

མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་གིས་ག་བྱར་རྒྱང་འཁྱུང་ལ་རིག་པའི་དྲི་བཟང་པོ་ཅན། ཞེས་
པ་མ་ལ་ཡ་ན་ག་བྱར་གྱི་ཤིང་གཏན་ནས་མེད་པས་རིའི་གནས་ལྷགས་དང་འགལ་
བ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀ་ལི་རྒྱ་ཞེས་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཏུ་སྤང་པོ་ཆེ་རྒྱས་རི་དྲགས་ཀྱི་
རིགས་མང་བ་ཡིན་ཞེས་པ། ནགས་དེའི་གནས་ལྷགས་འགལ་ཏེ། དེར་སྤང་པོ་
ཆེ་རྒྱ་དྲ་ཞེས་པའི་རིགས་ལས། རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་གཞན་མི་མང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། རྩི་སྒྲོགས་ཙུང་ལའི་ཡུལ་གྱི་རྩི་སྤང་ཀླ་བེ་རྩི་ཞེས་འགལ་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ།
ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོའི་སྒྲོན་པའི་ལོ་མ་སྒྲོན་པོས་བྱབ་ཅིས་པ། དེར་ཨ་ཀ་རུའི་སྒྲོན་པ་
གཏན་ནས་མེད་པས། རྩི་སྤང་དང་རྩི་སྤང་གི་གནས་ལྷགས་དང་འགལ་བའོ། །
ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

རྩི་སྒྲོན་ནགས་ཀྱི་འཁྱུང་བྱ་རྩི་སྤང་དང་། །

བྱང་སྒྲོགས་ཁ་བའི་རི་རྩི་སྤང་ཆེན་གཉིས། །

བེ་དུ་ལྷ་ཡི་ཆོང་ཁྲའི་ནགས་ཁྲོད་ན། །

རྩྭ་ཉིའི་མེ་ཉྱལ་མཛེས་པའི་དཔལ་ལ་ཆགས། །

སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཡི་ཁྲོད་གཡག་རྩ་སྒྲིབ་ཅན་དང་། བྱང་ཐང་འབྲོག་པའི་གངས་
རིའི་རྒྱ་དང་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་རྣམས། རྒྱ་གར་སྒྲིབ་པའི་དུ་ལྷ་ཡི་ཁྲོད་ཆོང་ཁྲའི་ནགས་
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྩྭ་ཉིའི་མེ་ཉྱལ་གི་མཛེས་པ་དཔལ་ལ་ཡིད་ཆགས་སོ། །ཞེས་
པ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཡི་དུ་ཁྲོད་མེད་པ་དང་། བྱང་ཐང་ན་སྒྲིབ་ཆེན་མེད་པས་ལྷ་ཡི་
གནས་ལྷགས་དང་འགལ། བེ་དུ་ལྷ་ཡི་ནགས་ཁྲོད་ན་རྩྭ་ཉིའི་མེ་ཉྱལ་མེད་པས་
ནགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་འགལ་བ་ཡིན། རང་གི་དཔེར་བཞིན།

ཆོ་བ་རོང་གི་གཙོད་དང་དགོ་བའི་བྱ། །

ཨ་ཆེན་བྱང་གི་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །

ཉི་མའི་གངས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་འདབ་མའི་དཔལ། །

ཟ་འདོད་ལྷའི་གཤེར་རྒྱ་ཡང་ཡང་བཟུན། །

གཉིས། དུས་དང་འགལ་བ།

དུས་དང་འགལ་བའི་དཔེར། རྩ་བ་ལས།

པར་ཅན་ནི་མཆན་མོ་རྒྱས། །

ཉིན་པ་ཀུ་ལུ་ལྷན་པ་གསལ། །

དབྱིད་ནི་ནི་ཚུ་ལ་རབ་རྒྱས། །

སོས་ཀ་དག་ནི་སྒྲིབ་གྱིས་གཏིབས། །

རང་པའི་སྒྲིབ་ནི་དབྱར་མཉམ་འོས། །

སྒྲིབ་ནི་མ་བྱ་ལྷོས་པ་སྒྲིབ། །

དགུན་སྒྲིབ་ཉི་མ་རྒྱི་མ་མེད། །

དགུན་ནི་ཅན་དན་བསྐྱེད་པར་འོས། །

ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དུས་དང་ནི། །

འགལ་བའི་ལྷགས་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

པར་ཅན་ཞེས་པ་པར་ཉི་མ་པོ་དང་། ཉི་མ་པོ་རྒྱས་པ་ནི་མེ་ཉྱལ་ཁ་བྱེ་བའི་

དོན་ཡིན། མཚན་མོ་མེ་ཏོག་པར་ཁ་བྱེ་བ་ཞེས་པ་མཚན་མོའི་རྩས་དང་འགལ་བ།
 ཉིན་མོ་ཀུ་མུད་འདབ་མ་བྱེ་བ་ཉིན་མོའི་རྩས་དང་འགལ་བ། འདིར་པར་ཅན་
 ཞེས་པ་ཉི་མ་དང་། པར་འཛི་ཚལ་དང་། ཀུ་མུད་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ལྷ་བ་དང་། ཀུ་
 མུད་ཀྱི་ཚལ་ལ་བཞེད་ནས་འབྲེལ་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་པར་ཅན་ནི་པར་འཛི་
 ཡུ་བ་དང་། ཀུ་མུད་ལྡན་པ་ཀུ་མུད་ཀྱི་ཙ་བ་ཉིད་རུ་བཀལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ།
 པར་དང་ཀུ་མུད་དག་གི་ཡུ་བའམ་སྡོད་པོ་རྒྱས་པ་ལས་མེ་ཏོག་བྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་
 རྩོག་ན་ཟུམ་པའོ། ཞེས་ཁམས་སྤུལ་གྱིས་གསུངས། དབྱིད་རྩས་ཤིང་ནི་ཙུ་ལ་ཐོག་
 མར་ཁ་འབྲས་པའི་རྩས་ཡིན་པས་རབ་རུ་རྒྱས་ཞེས་པ་དབྱིད་རྩས་དང་འགལ་བ།
 སོས་ཀའི་ནི་ཚ་བའི་རྩས་ཡིན་སྟབས་རྒྱིན་གྱིས་གཏིབས་ཞེས་པ་སོས་ཀའི་རྩས་དང་
 འགལ། དང་པའི་སྒྲ་ནི་དབྱར་རྩས་མཉན་པ་འོས་ཞེས་པ་དབྱར་རྩས་ཆར་རྒྱིན་
 རྒྱས་པའི་རྩས་ཡིན་པ་དང་། དང་པས་སྒྲ་གཤམ་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དབྱར་རྩས་དང་འགལ། སྒྲོན་འབྲུག་སྒྲ་མེད་པའི་རྩས་སུ་
 མ་བྱ་ནམས་དགའ་བས་སྒྲོས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོན་རྩས་དང་འགལ། དབྱུན་
 སྒྲོད་རྒྱིན་དང་རུལ་གྱི་བར་སྒྲ་དང་བྱལ་བའི་རྩས་ཡིན་པས་ཉི་མ་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་
 དབྱུན་སྒྲོད་ཀྱི་རྩས་དང་འགལ། དབྱུན་སྒྲོད་ཤིན་རུ་གང་བས་བསིལ་བའི་རྩས་
 ཅན་དན་མི་མཁོ་བའི་རྩས་སུ་ཅན་དན་བཟླས་པར་འོས་ཞེས་དབྱུན་སྒྲོད་ཀྱི་
 རྩས་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩས་རྩག་པོ་སོ་སོའི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་
 བས་ན་རྩས་འགལ་བའི་དཔེར་ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཤོད།

མཚན་གྱང་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་རྒྱིན་པའི།

དབྱུན་གྱི་པར་ཡིད་འོང་གེ་སར་ཅན།

སོས་ཀའི་སྒྲོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ་འཁུ་ཡང་།

དབྱར་རྩས་ལྷ་འོད་དྲངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན།

མཚན་གྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མེད་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་རྩས་དང་འགལ་བ། དབྱུན་
 རྩས་པར་མེད་པ་དང་། སོས་ཀའི་ཤིང་འབྲས་སྒྲིབ་པའི་རྩས་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་
 རྩས་ཆར་རྒྱིན་རྒྱས་པས་ལྷ་འོད་དྲངས་བ་མེད་པས་ན་དེ་དག་རྩས་བཞིའི་གནས་

ལྷགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།
 དགུན་རྒྱས་གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་ཚ་བེར་གྱིས། །
 ཁ་བའི་འདབ་མ་བཞུས་པའི་བེལ་པ་རྣམས། །
 དབྱར་གྱི་སྒྲ་ཐང་དབྱས་སུ་གྱང་རྒྱང་གིས། །
 སྒྲ་ཚོགས་ཚུ་སྦྱོས་གཟུགས་ཀྱི་འབྲག་རོམ་རྒྱས། །
 གསུམ། སྒྲ་རྩལ་དང་འགལ་བ།

སྒྲ་རྩལ་དང་འགལ་བའི་དཔེ། ར་བ་ལས།
 སྒྲ་རྩལ་དག་དང་འགལ་བའི་ལས། །
 རྒྱང་བཟང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར། །
 དཔའ་དང་སྒྲིག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི། །
 གནས་ཅན་ཁོ་དང་ཡ་མཚན་ནོ། །
 དབྱངས་བརྒྱན་རྒྱགས་པ་འདི་དག་ནི། །
 ཐ་དད་ལམ་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འཕྱག །
 འདི་ལྟར་སྒྲ་རྩལ་རྒྱག་རྒྱ་བཞིར། །
 འགལ་བ་ལྷགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །
 སྒྲ་རྩལ་ཡོངས་སུ་བཅས་པ་ལས། །
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བར་འབྱུར། །

སྒྲ་རྩལ་དང་འགལ་བའི་ལམ་རྒྱང་བཟང་བསྟན་པ་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དམ་
 བཅས་ནས། དཔེར་ན། དཔའ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དག་གི་དངོས་རྒྱར་གྱུར་
 པ་ཡིད་སེམས་ཏི་ཡིད་བྱེད་གྱི་གནས་ཅན་ཁོ་བ་དང་། ཡ་མཚན་ཡིན་ཞེས་པ།
 དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་
 རྩལ་དང་འགལ་བའོ། །

ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རེའུ་མིག

རྒྱ།	དགའ་ བ	ཁྲོ་བ།	སྒྲོ་བ།	ལྷ་རན	སྒྲུགས་ སྒྲོ།	དགོད་སྒྲོ།	རོ་ མཆར།	འཛིགས་ པ།
འབྲས་ བྱ	སྒྲིག་པ།	དྲག་ ལྟལ	དཔའ་ བ།	སྒྲིང་རྒྱེ།	མི་རྒྱག་ པ།	བཞད་ བགད།	མད་ རྒྱུང།	འཛིགས་ བྱང།

དགའ་བ་འཕེལ་བ་སྒྲིག་པའི་ཉམས། ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་ལྟལ་གྱི་ཉམས། སྒྲོ་
བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས། ལྷ་རན་འཕེལ་བ་སྒྲིང་རྒྱེའི་ཉམས། སྒྲུགས་སྒྲོ་
བ་འཕེལ་བ་མི་རྒྱག་པའི་ཉམས། དགོད་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས།
རོ་མཆར་འཕེལ་བ་མད་རྒྱུང་གི་ཉམས། འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་བྱང་གི་
ཉམས། །དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་སོ་སོ་ལ། དབྱངས་བརྟན་
ཀར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བྱ་བ་འཇུག་གོ། ཞེས་ཡུལ་ཅེད་མོ་དང་། སྒྲིང་རྒྱེ་དང་།
འཐབ་མོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་མེད་པ་དབྱངས་བརྟན་ཀ་རྒྱུགས་
པའི་བྱ་བ་འཇུག་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་བདག་སེམས་སོ། །

གང་ཞེ་ན། འདིར་དབྱངས་བརྟན་ནི། དྲང་སྤྱོད་། ས་འཛིན་། དྲག་སྒྲིལ། བར་
མ། སྒྲོ་གསལ། ལྷ་པ། འཁོར་ཉན། བཅས་སོ། །སྒྲུགས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་
དབྱངས་མི་འདྲ་བ་བཅད་སྒྲིང་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། ཅེད་མོ་རྒྱུ་པར་གླང་བ་
ནི། །ལྷ་པ་དང་ནི་བར་མའི་དབྱངས། །དཔའ་པོ་དྲག་པོ་རོ་མཆར་དུ། །དྲག་སྒྲིལ་
ཁྱུ་མཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་འཛིན་པ་དང་འཁོར་ཉན་དབྱངས། །སྒྲིང་རྒྱེའི་རོ་ལ་
གླང་བར་བྱ། །འཐབ་མོ་འཛིགས་དང་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོ་གསལ་དབྱངས་ནི་གླང་
བར་བྱ། ཞེས་འཇུག་ཡུལ་དང་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་དབྱངས་འབྲེལ་དགོས་པས། སྒྲིང་
རྒྱེའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་དབྱངས་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཚལ་དང་འགལ་བས། འདི་ལྟར་སྒྲུ་
ཚལ་དྲག་ཅུ་ཚུ་བཞི་དང་འགལ་བ་ལེགས་པར་རྒྱུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བོད་
མཁས་པས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཡུལ་དགའ་སྒྲོ་དང་། ལྷ་རན་ཐམས་ཅད་
ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་དབྱངས་བརྟན་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ན་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚལ་
དང་འགལ་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁམས་སྤྱལ་གྱིས། “འདིར་

དང་པོ་དབྱངས་བརྒྱན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། སྒྲར་ཡང་ཐ་དད་ལམ་རྩ་
རབ་རྩ་འཇུག ཅེས་དབྱངས་བརྒྱན་པོ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་རྩ་
འཇུག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་སྐྱུ་ཅལ་དང་འགལ་བ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབྱངས་བརྒྱན་སོ་སོ་འཇུག་ལྟལ་གྱི་རེའུ་མིག་

དབྱངས་བརྒྱན།	ལྷ་པ། བར་པ།	དུག་སྒྲིམ།	ས་འཛིན། འཁོར་ཉན།	སྒྲོ་གསལ།
འཇུག་ལྟལ།	ཅིད་མོ།	དུག་པོ་ལས།	སྒྲིང་རྒྱུ་ལོ་མོ།	འཛིགས་སྐྱལ།

སྐྱུ་ཅལ་དུག་རྩ་ཅ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ལས་རྫོགས་དགོས་ཞེ་ན། 《སྐྱུ་ཅལ་
ཡོངས་སུ་བཅད་པ་》 ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་བཞི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་རང་
ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ལས་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱུ་ཅལ་དུག་རྩ་ཅ་བཞི་ནི། བཟོ་
ལ་སོགས་པ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་ཅལ་རྩ་ རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཅོ་བརྒྱད། སྐྱ་དབྱངས་གྱི་
ངེས་པ་བརྒྱན། གར་གྱི་ཆ་བྱད་དགུ་བཅས་དུག་རྩ་རེ་བཞི་ལོ། །

སྐྱུ་ཅལ་དུག་རྩ་ཅ་བཞིའི་རེའུ་མིག་

ལྟས་གྱི་སྐྱུ་ཅལ་སྐྱུ་ཅལ་རྩ།

༡	༢	༣	༤	༥	༦
ཡི་གེ	ལག་ཅིས	གངས	ཅིས་ཆེན	ཐོར་ཚུར	ཤོམ་སྐྱབས
༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
ལྷ་པ་ལྟས་ བསྐྱར་བ	རལ་གྱི་ ཐབས	ཞགས་པ་ འཁོར་པ	མདའ་པོ་ཆེ་ འཁོར	མདའ་བསྐྱར་ བ	ཕྱིར་བསྐྱར་བ
༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
བཅད་པ	དུལ་བ	འཇུག་པ	རྒྱུང་ནས་ འཛོག་པ	སྒྲོ་གྲུ་པ་ འཛོག་པ	གནད་རྩ་ འཛོག་པ
༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
མི་འཛོར་བ་ འཛོག་པ	ཆབས་ཆེ་ འཛོག་པ	མཆོངས་པ	བྱད་གྱི་འཛིན་ སྐྱངས	བང་འགོས	རྒྱལ་བ
༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
བརྒྱལ་བ	སྒྲིང་ཆེན་ གཉེར་ཞོན་པ	རྩ་ལ་ཞོན་པ	ཤིང་རྩའི་ ཐབས	མདའ་གཞུ	བྱད་སྐྱོབས

༡	༢	༣	༤	༥	༦
རྩ་མེ	རྩ་རྒྱུས་མ	རྩ་རྒྱུས་མ	རྩ་རྒྱུས་མཁུ་རྩ	འཁར་རྩ	ཕི་མོ་རྒྱུད་ གཅིག་པ
༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
རྩ་རྩ་ཁ་ གཅིག་པ	རྩ་རྩ་མེན་པོ	ལྷགས་ཀྱི་མིལ་ ཁོལ	འཁར་འཁོལ	ཕི་མོ་རྒྱུད་ གསུམ་པ	ཕི་མོ་རྒྱུད་ བདུན་པ
༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
རྩ་ལྷ་ལྷ	མིལ་ལྷན	མིག་རྩོད	རྩོད་མོ	རྩ་རྒྱུད	མིང་ལྷ

୧	୨	୩	୪	୫	୬	୭
ସମ୍ପା	ମମ୍ପା	ଦାମ୍ପା	ମମ୍ପା	ମମ୍ପା	ମମ୍ପା	ମମ୍ପା

१	२	३	४	५	६	७	८	९
अथर्व	गणेश	अथर्व	गणेश	अथर्व	गणेश	अथर्व	गणेश	अथर्व

བར་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད།

དུག་ལྟལ་དང་འཛིགས་ཏུང་གི་ཉམས་ཀྱིས་གར་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པས། གད་མོ་
 དགོད་ཅིང་ཆེད་མོ་ཆེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་ཏུ་མགྱོག་པར་སྐྱ་ཡི་
 དེས་པ་སྐྱ་པ་དང་། བར་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
 པར་བྱེད། ཅེས་པ་དུག་ལྟལ་དང་། འཛིགས་ཏུང་གི་ཉམས་ལ། ཁྱོ་བ་དང་
 འཛིགས་པ་འཕེལ་ཁིང་། སྐྱ་དབྱངས་སྟོ་གསལ་དང་དུག་སྒྲིད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་

དེ་ལས་ལྷོག་པ་དགོད་པ་དང་ཅི་བའི་རྣམ་པ་འཕེལ་ཞིང་། དག་ཏུ་ལྷ་པ་དང་
བར་མའི་དབྱངས་འཐེན་པ་སྐྱུ་ཅལ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན།

རང་བྱུང་གོ་ལའི་ཁམས་ཀྱི་གཡོ་འགལ་གྱིས། །

སྐྱ་སྟོད་ཐལ་སྐྱར་བྱུར་པའི་གྲོང་ཤུལ་ན། །

སྒྲིང་རྗེའི་ཅལ་ལས་བྱུང་པའི་དྲུག་སྐྱེས་དབྱངས། །

རིས་མེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་དག་ནས་སྒྲིགས། །

འདི་ནི་སྐྱེ་ལོ་༥༠༡༠ལོའི་སྐྱེ་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༥ཉིན་གྱི་ས་འགལ་གྱིས་སྐྱ་སྐྱེ་རྒྱ་
མདོའི་གྲོང་བྱིར་ལྷག་མེད་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ། མི་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྗེ་བས་
དག་ནས་དྲུག་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲིགས་པ། ཞེས་པ་དྲུག་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱངས་དྲག་པོའི་
ལས་ལ་སྐྱལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱངས་ཡིན་པས་སྒྲིང་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་དང་འགལ་
བས་ནས་སྐྱུ་ཅལ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ།

འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དཔེར། ཅ་བ་ལས།

སྒྲུང་པོ་དག་ནི་རལ་པ་གཡོ། །

རྟ་ཡི་རྩ་ནི་རྩོད་པ་ཡིན། །

ཞི་རུ་ནི་སྒྲིང་པོ་ལྷོ། །

མེད་ལྡོང་ལྡོན་པ་སྒྲིང་པོ་མེད། །

ཅས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ། །

ཉིད་དང་འགལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་། །

སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་རལ་པ་མེད་པ་དེ་གཡོ་བ་དང་། རྟ་ལ་རྩ་མེད་པས་དེ་རྩོད་པ་
བཞིན་པ་ནི་གཡོ་བ་བརུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ།
ཤིང་ཞི་རུ་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷམ་ཅ་རྩ་བུ་སྤྲུལ་མཁྱེན་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་
དེ་སྒྲིང་པོ་ལྷོ་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་མེད་ལྡོང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་མཁྱེན་ཅན་གྱི་ལྡོན་པ་
ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅས་བཞིན་པ་རྣམས་ནི་བརྟན་པ་སྟོན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་
དཔེར་ཡིན་ནོ། །པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།

ཐུན་པའི་ཁ་དོག་འཇིན་པ་ཁ་བའི་རིར། །

གདོང་ལྷ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་བསངས་རྩ་རྩོ་བས། །

བ་ལང་མཆེ་བ་བཅག་པའི་སྒྲ་པོ་ཆེ། །

འོན་པའི་རྩ་བས་ཡང་ནས་ཡང་རྩ་ཐོས། །

ཐུན་པའི་ཁ་དོག་འཇིན་པ་སྒྲ་གངས་རི་ནག་པོ་ལ་སེང་གེ་ནག་པོའི་རྩ་རྩོ་
པོས། བ་ལང་གི་མཆེ་བ་བཅག་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དེ་འོན་རྩ་བས་ལན་གཅིག་ཅུ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་ནས་ཡང་རྩ་ཐོས་སོ། །ཞེས་པ་གངས་རི་ནག་པོ་དང་། སེང་གེ་
ནག་པོ་མེད་པས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་འགལ། སེང་གེ་རྩ་དང་བ་
ལང་ལ་མཆེ་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་འགལ། འོན་པའི་རྩ་
བས་སྒྲ་ཐོས་པ་དབང་པོའི་རྩས་པ་དང་འགལ་བས་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་
སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་མཇོས་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས། །

དམུས་ལོང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་འཇུག་རིས་ལ། །

སྒྱག་པས་འཕྱ་སྒྲོད་བྱེད་པའི་སྒྲན་ཆོག་རྣམས། །

འོན་པའི་རྩ་ལ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱུར། །

ལྷ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ།

རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དཔེར། ཚ་བ་ལས།

རིགས་པ་ཞེས་བྱ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། །

རིགས་པ་དང་འགལ་བཤད་པར་བྱ། །

རིགས་པ་ཞེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་དང་འགལ་བ་
ཅན་ཏི་བཤད་པར་བྱའོ། །(ཀ) རང་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཚ་བ་ལས།

བདེ་གསེགས་འདུས་བྱས་འཇིག་པར་ནི། །

གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །

ཅ་གོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་དེ། །

བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ད་རུང་གནས། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་
པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱ་ཅ་གོ་རའི་མིག་ཅན་གྱི་མཛེས་མ་འདི་ནི་ད་རུང་
ཡང་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་གནས་པས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ན། ད་རུང་ཡང་
སེམས་ལ་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་རིགས་ལམ་རུ་བཀོད་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན།
སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐལ། བྱ་ཅ་གོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་དེ་
མ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འཇིག་པར་ཐལ། དེ་ད་རུང་ཡང་བདག་གི་
སེམས་ལ་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ། བྱ་ཅ་གོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་མ་ཡང་
འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དངོས་དོན་ལ་མ་ཞིག་པར་གནས་པ་མི་སྲིད་པས་དེ་ནང་
པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །བོད་མཁས་པས། ནང་པའི་
རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དཔེར་བཞིན།

ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་པར། །

མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ནས་ལན་མང་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །

མཚར་སྟག་སྒྲིང་པོ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མའི། །

ལུས་སྒྲིས་རེག་པའི་མཚོག་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེ། །

ཟག་བཅས་ཏི་ཉོན་མོང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་འབའ་
ཞིག་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ལན་མང་རུ་གསུངས་མོད།
ལུས་མཚར་སྟག་དང་ལྷན་པའི་མཛེས་མ་སྒྲིན་ལེགས་མའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་རེག་
པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པ། བྱད་མེད་མཛེས་མ་
ཆོས་ཅན། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རེག་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར། ནང་པའི་རིགས་
པ་དང་འགལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཇིག་པའི་རྒྱ། །

ཞེན་པ་སྤངས་ཞེས་སྒྲུ་མའི་གསུང་བདེན་ཡང་། །
གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་ཡོན་འབྲུལ་རྣམས། །
སྤྱི་ལྟར་གཅེས་ཤིང་མཛོད་དུ་བརྒྱུག་པར་འོས། །

(ཁ) ཕྱི་རོལ་སེར་སྒྲུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཅུ་བ་ལས།

སེར་སྒྲུ་པ་རྣམས་མེད་རྣམས་ཀྱི། །

སྒྲུ་བ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བཛོད། །

ཅི་ཕྱིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

མེད་རྣམས་རབ་དུ་སྒྲུ་བ་མཐོང་། །

ལུ་སྤྱིགས་སེར་སྒྲུ་པའི་ལྷགས་ལ། དངོས་པོ་སྒྲུ་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས་
གསར་དུ་སྒྲུ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲུ་བ་མེད་ན་སྒྲུ་བ་མི་རིགས་
སོ་ཞེས་བེར་གྱང་། ཅི་ཕྱིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིར་སྒྲུ་བ་མེད་པ་རྣམས་
རབ་དུ་ཞེས་པ་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསར་དུ་སྒྲུ་བ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་
ནི་སེར་སྒྲུ་པས་དངོས་པོ་གསར་དུ་སྒྲུ་བ་ནི་སྒྲུ་པ་ཡིད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྒྲུ་བ་
ཡིན་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བོད་མཁས་པས། ཕྱི་
རོལ་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དཔེར་བཛོད།

སྤྱིད་པའི་དྲི་མ་གཞིལ་སྤྱད་འཇུག་ངོགས་སུ། །

དག་བྱེད་ཁྲུས་ཀྱི་རིལ་བ་སྐྱེང་བཙོན་མོད། །

ལྷན་ཉིད་བཀྲུས་ལས་རང་སེམས་དག་པའི་ངོས། །

འབྱུང་བ་མིན་པར་བདག་ཡིད་མངོན་སུམ་མཐོང་། །

སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་མ་དག་པའི་དྲི་མ་རྣམས་གཞིལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆུ་བོ་གརྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ། དག་བྱེད་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བཙོན་པ་བྱེད་མོད། ལྷན་
བཀྲུས་པ་ལས་སེམས་དག་པ་མི་འབྱུར་བ་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་། །
ཞེས་པར། གརྒྱའི་ཁྲུས་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེས་ལས་སྐྱིབ་མི་དག་གྱེ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་
མི་དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱི་རོལ་པས་ཆུ་བོ་གརྒྱའི་ནང་དུ་ཁྲུས་ལ་ཁྲགས་ན་ལས་
སྐྱིབ་མི་དག་པ་བཤད་པ་ཕྱི་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན། ཚན་རིག་གི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ།
 མི་རིགས་སྤྱི་འབྲེལ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལམ་མཚོགས།
 གཞོན་ནུའི་སློབ་གསལ་བྱ་གཞག་རིང་བཏང་ནས།
 བསགས་པའི་སྒྲིབ་མོ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི།
 ཚོ་སློག་བསྟུ་བའི་ཆེད་དུ་གཏོང་བར་འོས། །

རྒྱལ། །ལུང་དང་འགལ་བ།

ལུང་དང་འགལ་བའི་དཔེར་བཞིན། ཚ་བ་ལས།

དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡི། །

འཇུག་པ་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །

དེ་ནས་ལུང་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མཚོད་སྦྱོར་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་དཔེར་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། (ཀ) མཚོད་
 སྦྱོར་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་དཔེར། ཚ་བ་ལས།

མེ་ནི་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་།

བྱ་སྦྱོར་བྲམ་ཟེ་མ་ཉམས་པའི། །

སྦྱོད་པས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ནི།

བོ་ཤུན་རྒྱུ་མཚོད་སྦྱོར་བྱེད། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས། བྲམ་ཟེའི་བྱ་ཐོག་མར་སྦྱོ་བའི་དུས་ཀྱི་མེ་དེའི་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་བཞག་ནས། སྤང་ནས་བྱ་དེ་ཆེར་སྦྱོས་ཆོ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཡི་
 མཚོད་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་བཤད། རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་ན་བྲམ་
 ཟེར་མི་འགྱུར། བྲམ་ཟེར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རིག་བྱེད་བསྐྱགས་པ་སོགས་བྲམ་ཟེའི་
 ལས་བྱུར་མི་བྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལས་བཤད་པས། བྲམ་ཟེ་ལ་གཉིས་
 སྦྱོས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། །

དཔེར་བཞིན་འདིའི་དོན། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་མེ་
 ཡི་རྒྱན་མ་བཞག་ཀྱང་། བྱ་དེ་ཆེར་སྦྱོས་པའི་ཆོ་བྲམ་ཟེ་མ་ཉམས་པའི་སྦྱོད་པས་
 མེ་ཡི་མཚོད་སྦྱོར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་མཚོད་སྦྱོར་གྱི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །

(ཁ) རིག་བྱེད་བསྐྱག་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ། ཚ་བ་ལས།

འདི་ནི་ཚོ་ག་མ་བྱས་ཀྱང་། །

སྤྲུལ་དག་ལས་རིག་བྱེད་བསྐྱགས། །

རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེལ་དག་ནི། །

འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྲམ་ཟེའི་ཚོ་ག་བྱས་ཏེ་རིག་བྱེད་རྣམས་བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྒྲིབ་བྱ་འདི་ནི་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། སྤྲུལ་མའི་བཀའ་ལས་སྤྱི་དུ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་བསྐྱགས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཤེལ་དང་། རྟོག་བྱེད་དག་ནི་ཕྱི་བདར་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་སྒྲིབ་མི་དགོས་སོ། །དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི། རིག་བྱེད་བསྐྱགས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །

ཐོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན། འདུལ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་བབྱུང་མིན་པར། །

སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱའི་སྤྲུལ་ཞིབ་རྣམ་དཔྱེནས། །

སྒྲིབ་བྱལ་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལ་རང་གིར་སྒྲིབ། །

ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ནས་བསྐྱར་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱའི་འདུལ་བྱིམས་སྤྱི་རག་གི་དཔྱེ་བ་རྣམས་ཞིབ་པར་དཔྱེནས། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དང་བྱལ་བའི་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དཔལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་རང་གིར་སྒྲིབ་ཅེས་དང་དུ་སྤྱངས་སོ། །འདིར་འདུལ་བའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་ཐོབ་སེམས་དགོས་པས་དེ་མེད་བཞིན་དུ་ཆངས་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དཔལ་ཐོབ་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞིན། འདུལ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ།

བསྐྱབ་གསུམ་དཔེན་ཀྱང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས། །

ཡུམ་སྤྱི་ལྟ་འཁོར་བཅས་འདུས་སྤེའི་དབྱར་བཞུགས་ཏེ། །

དགེ་འདུན་མེ་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་། །
གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་གནང་བའི་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས། །
མདོ་ལུང་དང་འགལ་སྦྱོན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན།
རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ཚོས་ལ་མ་རག་པར། །
སྒྲིབ་བྱུང་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ངེས་མེད་སྟོན། །
སྐས་ལ་རིམ་གྱིས་འཛེགས་མིན་འཐོར་བྱེད་བྱ། །
ཡངས་བའི་མཁའ་ལ་ཐོག་བབས་ལྟ་བུར་སྦྱོད། །
རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་པ་བཞུད་མ་དགོས་
པར་ཐབས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་བྱུང་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ནམ་པ་རྣ་ཚོགས་
སྒྲིབ་རུང་བ། འདི་ནི་སྐས་གྱི་ཐེམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་འཛེགས་མི་དགོས་པ་བྱ་
ནམས་ཡངས་པའི་བར་སྒྲིབ་གི་མཁའ་ལ་ཐོག་བབས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བྱུང་པའི་འཕྲུར་
བསྦྱོད་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་ནས་བསྟན་པའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞུད་མི་
དགོས་པ་བྱུང་བ་ཐོབ་རུང་བར་མདོ་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་
བཞིན། ཚན་རིག་གི་ལུང་དང་འགལ་བ།
རྣ་ཡི་ཕྱག་ལམ་གྱི་བའི་གསང་ལམ་སོགས། །
འགགས་དང་འཚང་པའི་ནད་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོར་ཅི། །
ཐ་མག་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྱུང་འབྲུགས་ཀྱན། །
རང་བཞིན་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདི་མཚར། །
ས་བཅད་གསུམ་ལ། འགལ་བའི་ངག་སྦྱོར་ལ་དམིགས་བསལ་སྦྱོན་ཅིང་གྱི་སྟོན།
འགལ་བ་རྒྱག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅ་བ་ལས།
སྦྱོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་། །
རེས་འགའ་སྒྲིབ་དག་མཁན་མཁས་པས། །
སྦྱོན་གྱི་གྲངས་ལས་རབ་འདས་ནས། །
ཡོན་ཏན་ལམ་ནི་ནམ་པར་འདྲིན། །
འགལ་བ་རྒྱག་པའི་སྦྱོན་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་རེས་འགའ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལ་

ཡུལ་རུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། སྒྲུབ་དག་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སྒྲུབ་དག་མཁན་མཁས་པས་བཤད་ཅིན་མ་ཐག་པའི་འགལ་བའི་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་དེ་
དག་སྒྲིལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་ཏེ། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་
འཛིན་པའོ། །

གཅིག ། ཡུལ་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།

ཡུལ་འགལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བཟོད། ཅུ་བ་ལས།

རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །

དེ་ཡི་སྒྱུད་ཆེལ་ལྟ་རྣམས་གྱི། །

སྒྲིལ་པ་ཡལ་འདབ་གོས་སྒྲུམ་དང་། །

ལྟན་པ་དག་གི་གནས་སུ་གྱུར། །

རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྒྱུད་མས་
ཆེལ་དེ་ལྟའི་སྒྲིལ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་འདབ་གོས་སྒྲུམ་པོ་དང་ལྟན་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། ། ཁྱེས་མི་ཡུལ་རུ་ལྟའི་སྒྲིལ་ཤིང་བྱུང་བར་བཟོད་པ་འདི་ཡུལ་
འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་བྱུང་འཕགས་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་སུ་
སྒྲིལ་རུ་མི་འགྱུར་རོ། ། བོད་མཁས་པས། ཡུལ་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིལ་མེད་པ།

ཐུག་ན་པར་ཅོད་གཤེགས་དཔུལ་བའི་གནས། །

བྱུང་བའི་ཆོགས་ཆེན་རབ་དཀྱིགས་འཇམ་པའི་སྒྲ། །

སྒྲིགས་པ་པར་ལྟའི་རྒྱུ་ཡིད་འོང་གིས། །

ཡོངས་བསྐྱེད་ཆར་བྱིལ་དལ་གྱིས་འབབ་པར་གྱུར། །

འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་མགོན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཕེབས་པར། བྱུང་
བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རབ་རུ་དཀྱིགས་ཤིང་སྒྲ་འཇམ་པོར་སྒྲིགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་
པར་ལྟའི་རྒྱུ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཆར་བྱིལ་དལ་གྱིས་འབབ་པར་
གྱུར་ཏོ། ། ཁྱེས་སྒྱུར་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་མེ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ཡིད་དང་། བྱུང་བའི་སྒྲ།
ཆར་བྱིལ་འབབ་པ་བཅས་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གྱིས་
ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱས་མཐུ་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་འགལ་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་ནོ། །

རང་གི་དཔེར་བཞིན། ཡུལ་འགལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ།
སྲིད་དོན་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛིན་བཅོན་པའི་རིགས། །
གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིའི་བཅོན་རའི་ནང་། །
རུས་སྟོན་འཛམས་འདྲི་ཐེབས་པའི་སྤྱ་མཁས་མས། །
གཏན་ཏུ་འཛམས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟན། །
འདི་ནི་དེང་རུས་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྐབས་ཤིག་བོད་ཀྱི་འགོ་
ཁྲིད་ཁག་ཅིག་ལྟ་སའི་གྲ་བཞིའི་བཅོན་ཁང་ནང་རུ་བཅོན་པ་རྣམས་ལ་འཛམས་
འདྲི་འགོ་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྤྱ་མ་སྐད་གཤམ་ཅན་ཞིག་གིས་བཅོན་པ་རྣམས་ལ་ཆང་
བཀྲགས་ནས་ང་ཚོ་འདི་ལ་འཛམས་འཛམས། གཏན་ཏུ་འཛམས་སྐྱབྱང་ན། ཞེས་
པའི་གཞུང་དེ་གཏོང་བ་རེད་ཅེས་པའི་བཤད་སྟོལ་དེ་བཞིན་གཞི་བྱས་པ་ཡིན། །

གཉིས། རུས་འགལ་བ་དམིགས་བསལ།

རུས་འགལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན། ཚ་བ་ལས།
རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་གསལ་བྱེད་པ། །
ཀ་དཔྱ་ཡི་རྩལ་དང་འགྲོགས། །
འདབ་བདུན་ལས་འབྱུངས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །
དྲག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱང་དག་རྒྱ། །

རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་སྟེ་འཆི་བའི་རུས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷས་ངན་པ་སྟོན་པ་
ལ། ཤིང་ཀ་དཔྱའི་མེ་ཏོག་གི་རྩལ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱང་གིས། འདབ་མ་བདུན་
པའི་ཤིང་ལས་འབྱུངས་པའི་ལོ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱང་དག་
རྒྱལ། ཞེས་པར་ཤིང་ཀ་དཔྱའི་མེ་ཏོག་དབྱར་རུས་དང་། འདབ་མ་བདུན་པའི་ལོ་
མ་སྟོན་རུས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་མི་སྲིད་ཀྱང་། རྒྱལ་
པོ་འཆི་བའི་ལྷས་ངན་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་འདྲ་སྲིད་པས་རུས་དང་མི་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །བོད་མཁས་པས། རུས་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ།

ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་ལྷག་བུ་རྒྱུའི་ཞབས། །
ཚོས་དབྱིངས་ནི་བར་གཞོལ་ལ་མཛོན་སྟོགས་ཆོ། །

དགུན་རུས་ཁ་བའི་རུལ་ཟགས་དང་འགྲོགས་པའི།

མེ་ཏྲོག་གསར་རུ་དགོད་པའི་ངོ་མཚར་མཐོང་། །

ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐབས་དགུན་གྱི་རུས་
སྐུ་ཁ་བའི་རུལ་དང་ལྷན་ཏུ་མེ་ཏྲོག་གསར་པའི་འདབ་མ་དགོད་པ་མཐོང་། ཞེས་
སྒྱིར་བོད་ཡུལ་རུ་དགུན་རུས་མེ་ཏྲོག་དགོད་པ་རུས་དང་འགལ་ཡང་། སྤྱ་མའི་
ཡིན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདི་མི་འགལ་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་དཔེར་བརྗོད། རུས་འགལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ།

ཉིན་བྱེད་སྟོ་རྒྱ་རྒྱ་བ་དབྱར་གྱི་རུས། །

དོད་རྒྱང་ན་བུན་འཁྲིགས་པ་ཁྲིན་ཏུའི་གྲོང་། །

ཤ་འཁོང་འབྲུགས་རོམ་སྤྲག་པའི་བཟའ་བརྟུང་འདི། །

ཚན་རིག་གསར་པའི་ལག་རྒྱུས་དེང་གི་དཔལ། །

གསུམ། སྐུ་རྩལ་དང་འགལ་བ་དམིགས་བསལ།

སྐུ་རྩལ་དང་འགལ་བ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད། རྩ་བ་ལས།

ཁྲོགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱལ་སྤྲག་པ་ཡི། །

སྐུ་པོ་བྱད་མེད་ཁས་བརྗོད་སྟུ། །

སྐབས་མི་མཉམ་པས་འདོད་ལྷན་གྱི། །

ཆགས་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད།

ཁྲོགས་ཏེ་འདོ་ལི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིད་ཅིང་བསྐྱལ་བས་སྤྲག་པའི་འདོད་ལྷན་གྱི་སྐུ་པོ་
གང་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཁས་བརྗོད་པའི་སྐུ་རྩལ་བ་དང་། བར་མའི་དབྱངས་སྟགས་
སྐབས་མི་མཉམ་པའི་སྐུ་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ལྷན་རྣམས་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་
བྱེད་དོ། ཞེས་པ་སྒྱིར་སྟུ་དབྱངས་སྐབས་མི་མཉམ་པས་ན་བར་རྩལ་ཅིང་མི་སྒྲན་
པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཆགས་ལྷན་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ངག་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་
ཆགས་པ་སྐུ་སྤྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱལ་བྱུང་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་སྐུ་རྩལ་དང་མི་
འགལ་ལོ། བོད་མཁས་པས། སྐུ་རྩལ་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ།

ལང་ཚོའི་ཆང་གིས་རབ་སྒྲིབ་གོ་རིམ་དག །

འཁྲུགས་ཤིང་སྒྲངས་སྒྲབས་བྲལ་བ་གྲོང་བྱིར་མའི། །

གྱི་ནར་སྒྲོད་པའི་སྒྲུ་དང་གར་གྱིས་ཀྱང་། །

ཆགས་པ་ལྡན་པའི་ཡི་ག་འཁྲུགས་པར་བྱེད། །

གྲོང་བྱིར་གྱི་བྱད་མེད་དག་ཆང་གིས་ཚྱུས་པས་གར་འཁྲབ་པ་ལ་གར་གྱི་གོ་རིམ་
དང་། གོམས་པའི་སྒྲབས་དང་། ལག་པའི་གར་སྒྲབས་འཁྲུགས་པས་གང་བྱུང་གྱི་
ནར་སྒྲོད་པས་ཀྱང་། ཆགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཡི་ག་འཁྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱིས་སྒྲུ་
ཚལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འགལ་བའི་འདྲིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེན་
པོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་མངོས་པ་བཞེད་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཚལ་དང་མི་འགལ་
བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཞེད།

ཡུག་མོའི་སློ་སེམས་འཁྲུག་པའི་རྩ་སྒྲ་དང་། །

སྒྲ་འབལ་བྲང་ལག་འཐབ་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས། །

ཕ་རོལ་དག་སྡེ་བཙམ་པའི་དཔལ་པོ་རྣམས། །

བག་ཐེབས་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་སྒྲོ་ཉམས་རྒྱས། །

བཞི། འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་དམིགས་བསལ།

འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ་དཔེར་བཞེད། ཅ་བ་ལས།

ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་བསིལ་བ། །

བསྐྱེད་བྱ་འཛིན་པ་འདོད་ལྡན་ནི། །

བྱད་མེད་དང་བྲལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །

འཁྲུགས་པ་འདི་ཡིས་ཅི་བར་བྱེད། །

ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་བསིལ་བ་འདི་ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་འཛིན་པ་མེ་ཡི་རིག་
བྱ་དང་ལྡན་པ་ནི། འདོད་ལྡན་བྱད་མེད་དང་བྲལ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཡིད་
འཁྲུགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བར་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་བསིལ་བར་མེར་འཛིན་
པ་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་། འདོད་ལྡན་རྣམས་ནི་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
བསིལ་བ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་རྩ་ཅི་བ་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་
པས་འདི་བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་མི་འགལ་ལོ། །

པོད་མཁས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་སྒྱུན་མེད་པ།

རྒྱལ་སྤྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་བས། །

རེག་ཅམ་ཉིད་ནས་ས་འོག་ཐུན་པའི་སྤྱ། །

ལོང་བ་ཡིས་ཀྱང་མཚན་དཔའི་དཔལ་མཐོང་ཞིང་། །

ཚོངས་པའི་སྤྱི་ཡིས་ཆོ་རབས་དུན་པ་ཐོབ། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་ཡུལ་གང་ལ་
འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེ། སེམས་ཅན་གང་ལ་རེག་པ་ཅམ་ཉིད་ནས་ས་འོག་ཐུན་
པའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་འགྲོ་བ་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་པའི་དཔལ་མཐོང་ཞིང་།
གཏི་ཐུག་གིས་སྤྱི་ཚོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་
མང་པོའི་དུན་པ་ཐོབ་པོ། ཞེས་ལོང་བས་མཚན་དཔའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་།
ཚོངས་པས་ཆོ་རབས་མང་པོའི་དོན་དུན་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་།
འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་དཔེར་བཟོད། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་སྒྱུན་མེད་པ།

ཏི་སེའི་གངས་དང་བྲག་དཀར་རྩ་སའི་ཞོལ། །

དགུན་གསུམ་བསིལ་ཟེར་རྒྱུང་གི་དབལ་སའི་ངོས། །

ཀྱུ་བ་བརྟེན་མི་ལ་མཆོག་གི་རས་གཟན་དེས། །

བདེ་དྲོད་རབ་འབར་རྒྱལ་ཆུའི་ཐིག་ཐེང་རྒྱས། །

ལྷ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།

རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར། ཅུ་བ་ལས།

གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་གཞལ་བྱ་མིན། །

ཆ་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཆ་ལྡན་མིན། །

གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། །

སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་ཁྲོད་ལ་ཐུག་འཆལ། །

གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་སྤང་ཞིང་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་མངོན་སུམ་ཆད་མས་

གཞུགས་བྱ་མེད་པ། ས་ལ་སོགས་པ་རི་སྒྲིབ་པའི་གཞུགས་ཡིན་པས་ཆ་ལྡན་ཡིན་
ཡང་། དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆ་དང་བྲལ་བས་ཆ་ལྡན་མིན་པ། ཉག་
པ་དང་གཅིག་པའི་གཞུགས་ཉིད་ཡིན་ཡང་འགྱུར་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པས་གཅིག་
པུ་ཉིད་མིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་གཞི་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་འགལ་བ་ཏུ་མ་ཚོགས་པ་རིགས་
པ་དང་འགལ་ཡང་འདྲིར་ལྟ་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྐབས་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། ཁོད་མཁས་པས། རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ།

སྒྲིབ་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་བུང་གང་། །

འབད་ཚེ་མེད་བཞིན་འབད་པ་ཀུན་སྟོན་པ། །

གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲ་ཚོགས་གཞུགས་སྒྲིབ་ཡང་། །

འཆར་བ་རྒྱལ་སྒྲིབ་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །

དོན་དམ་གྱི་ངོས་ནས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཡང་གཏུལ་བྱའི་སྒྲིབ་ངོར་སྒྲ་
ཚོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲིབ་བ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འབད་
ཚེ་དང་བྲལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ངོར་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཏུ་འབད་
ཚེ་ལྟོད་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ། དོན་དམ་ངོས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་
པུ་དེ་ཉིད་མིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ནི། རྒྱལ་བ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སྒྲིབ་བྲལ་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྟོན་པ་འགལ། འབད་མེད་དང་འབད་ཚེ་
འགལ། གཅིག་དང་སྒྲ་ཚོགས་འགལ་ཡང་འདྲིར་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་
ཏན་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་མེད་དོ། ཁང་གི་དཔེར་བཟོད། རིགས་པ་དང་
འགལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ།

དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐག་གཅོད་དཔོན་གྱིས་བྱེད། །

སྐད་ཡིག་འདྲ་མཉམ་གཞུང་ཡིག་གཙོ་བོ་གཅིག །

ཆེས་མཐོའི་དབང་ཆ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་གཞུང་། །

དེ་ཡི་དབུ་བྱེད་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ཡིན། །

ཡང་ན། ཁོ་པོས་བྲིས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའི་མཆོད་བཟློད།

ནམ་བཅས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཀུན་བཤམ་ལྟོང་། །

ནམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་ཚལ། །

ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་མ་རུས་འཁོར་ལོ། །

ནམ་མང་འགྲོ་བའི་གཤིས་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །

རྒྱལ། ལུང་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།

ལུང་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར། ཚ་བ་ལས།

སྐྱབས་པའི་བྱ་ལྟ་དག་གི་ནི། །

ཆུང་མ་ལྟ་ལེན་བྱ་མོ་སྟེ། །

དག་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །

འདི་འདྲ་ལྟ་ཡི་མཐུ་བྱེད་དོ། །

ཀུལ་པོ་སྐྱབས་པའི་བྱ་བཟན་པ་དང་། འཇིགས་སྟེ། སྤྱིད་སྐྱབས། ལྷན་བཅས།
 རིགས་མེད་བཅས་ལྟ་པོ་དག་གི་ཐུན་མོང་རུ་ཆུང་མ་གཅིག་བྱ་ནི། སྤྱིང་བྱིར་ལྟ་
 ལེན་གྱི་བྱ་མོ་དྲོ་བ་དྲི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་ལས། ཆུང་མ་གཅིག་
 ལ་སྐྱེས་པ་རུ་མས་ལོངས་སྤྱད་ན་བྱད་མེད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བཟློད་
 མིན་རུ་གྱུར་པས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་དང་། མ་དག་པའི་ཆོས་སྤྱུ་བཤད་ཀྱང་། སྐྱབས་
 བཟོང་བྱ་ལྟ་ནི་ལྟ་ཡི་རིགས་སྤྱུ་གྱུར་པས་བྱ་སྐྱན་ལས་ཐུན་མོང་རུ་ཆུང་མ་གཅིག་
 ལོངས་སྤྱད་ནའང་། བྱད་མེད་དེ་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཟད། དག་ཅིང་
 གཅིང་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལྟ་ཡི་མཐུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆུང་མ་དག་པའི་
 མཐུ་བྱེད་རུ་ལྟ་ཡི་མཐུ་བཟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་དང་འགལ་མོད། འདིར་ལྟ་
 ཡི་མཐུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །བོད་མཁས་པས།
 ལུང་དང་འགལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ།

བཅོས་མིན་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཕྱིར། །

སྤང་དང་དོར་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་འགའ་མ་གཟིགས། །

སྤྱོད་པ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གར་གྱིས་རོལ། །

འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བདག་དད་དོ། །

བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་ལམ་བའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་པའི་
སྤྱིར་དུ། མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལམ་
གྱི་གོ་རིམ་རྣམས་ལ་མ་གཟིགས་པར། བཅོས་མིན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གྲུབ་པའི་གཞུགས་སྒྲིབ་གར་གྱི་རྣམ་པ་རོལ་པའི་འཕགས་ཡུལ་
གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སྡེ་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་དད་དོ། ། ཞེས་ཐར་པ་
དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགེ་སྤྱི་སྤང་དོར་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་
མ་བྱས་པ་ལུང་དང་འགལ་ཡང་། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་
བྱས་པས་རྒྱལ་ཁྲགས་གྱི་སྦྱོད་པས་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱིར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་
བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
སྤྲུགས་སུ་སྦྱོན་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །རང་གི་དབུར་བརྗོད། ལུང་དང་འགལ་ཡང་སྦྱོན་
མེད་པ།

མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་མཐའ་གཅིག་འདྲ་མཉམ་ཞིང་། །

གཉའ་གནོན་བརྟུན་བཅོས་གཏན་འགོག་ཙ་བྱིམས་ཡིན། །

མདོ་ཁམས་བོད་མི་དབུས་བསྐྱོར་གནས་མཇལ་ལམ། །

གང་འདོད་བཀག་པ་རང་སྦྱོང་སྤྱིད་རྒྱས་གྲགས། །

རྒྱལ་ཁབ་ཙ་བྱིམས་ནི་སྤྱིར་དང་ཚོགས་པ་སྤྲུས་ཀྱང་འགལ་མི་ཚོག་པའི་རྒྱལ་
བྱིམས་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དུས་གཉེན་རྣམས་སུ་བདེ་འཇགས་སྤང་སྦྱོབ་གྱི་ཆེད་དུ་
མི་མང་གང་བྱུང་འགོ་སྤྱོད་མི་ཚོག་པར་བཀག་བསྡོམ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་
འཇགས་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་རང་སྦྱོང་གི་སྤྱིད་རྒྱས་ཞིག་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་ཁོར་ཡུག་ནང་དུ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། རང་སྦྱོང་གི་དབང་ཆ་དམིགས་
བསལ་དུ་སྦྱོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །

སྒྲུབ་པའི་དག་སྒྲུབ་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདོད། །
 སྒྲུབ་གཞུང་མཁར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །
 སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་པའི་གཤམ་རུ་འཇུག་འདོད་ན། །
 རྒྱུན་གསུམ་དག་གི་འདོད་འཇོའི་དཔལ་ལ་རོལ། །

གསར་གཏོད་བསམ་པ་རྒྱན་གཞོན་ཀྱིས་རེ། །
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པ་གཞན་གྱི་ལད་སྒྲོས་ནི། །
 སྒྲུབ་སྒྲོས་གར་འབྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། །
 རྒྱལ་རྒྱལ་གསར་པའི་གཤམ་རུ་རི་ལྟར་ཚུད། །

མེས་པོའི་པ་ཞོར་བསམ་པའི་བཅུད་རུ་ལེན། །
 རུས་དང་བསྐྱུན་པའི་གོམ་སྒྲུབས་བསྐྱུར་མཁས་ན། །
 རང་ཚུགས་མ་ཉམས་རང་གི་རིག་གཞུང་ལ། །
 སྒྲུབ་མེད་ལེགས་སྒྲུས་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

རིག་པའི་ཐབས་ལམ་གནའ་པོའི་མེས་པོའི་སྒྲོལ། །
 སྒྲུབ་པའི་དག་སྒྲུབ་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྐད། །
 བརྒྱུད་བྱའི་དོན་སྒྲིང་དེར་རབས་སྒྲིལ་ཆོགས་ལུགས། །
 དགོས་པའི་བྱུང་པར་རང་རིགས་གཞོན་ཅུའི་ཆེད། །

ཞེས་པ་སྒྲུབ་དག་ལེའུ་མཐའ་མའི་རྣམ་བཤད་འདི་ནི་དཔལ་སྒྲུབས་དཔོན་སྒྲུབ་སྒྲོ་སྒྲོས་རིན་
 ཆེན་ལ་སྒྲུབ་དག་སྒྲོལ་བྱིད་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་གྱིས་གཞིར་བཟུང་། རྣམ་ཐར་མི་རིགས་སྒྲོལ་བྱ་ཆེན་
 མའི་སྒྲོལ་མ་རབ་འབྲུམས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་བྱིད་བྱ་བའི་སྐབས་སྒྲུབ་དག་གི་དགོས་པའི་བཤེས་
 གཞན་ཆེན་པོ་ཐང་སྒྲུལ་ཆེ་དབང་མཆོག་གི་ཞལ་གསུང་རྣམས་ལོ་བདེའི་དག་རུ་བཀྲལ་བ་འདི་
 ནི་ཤར་དཔལ་སྒྲུབས་པའི་སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱལ་བསྐྱུན་སྒྲུབ་ཆོགས་དེས། རྣམ་ཐར་
 མི་རིགས་སྒྲོལ་བྱ་ཆེན་མའི་རང་ཤག་རུ་རྒྱུགས་པར་གྱིས་སོ། །

